

最新大一暑假实践报告 大一暑假社会实践报告(优质6篇)

报告是一种常见的书面形式，用于传达信息、分析问题和提出建议。它在各个领域都有广泛的应用，包括学术研究、商业管理、政府机构等。写报告的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟！

大一暑假实践报告篇一

这个暑假，我参加了xxxx镇20xx年大学生社会实践的活动。时间飞逝，很快，一个月的社会实践活动就结束了。在这一个月里，我学到了很多的东西。在许多方面也有所提高，例如，在交际能力上，我比以前开朗了，更加主动的去认识朋友，跟同学们聊天等等。在这一个月里，镇政府组织了很多活动。例如，组内交流活动，由各小组组织一个内部活动；大学生志愿服务活动；社会调查活动；兴趣培训活动；第一桶金活动。

组内交流活动中，我们“三黄组”组织了一次打羽毛球的交流活动。我们组织组员一起去打羽毛球，促进各组员的感情。在活动中，我们有说有笑，玩得不亦乐乎！玩累了，我们就一起去xxxx填饱肚子。在其中，我们各自说说在大学里的生活，对大学学习的看法，交流交流一下我们的经验。这次的组内交流活动，使我的交际网扩大了不少，认识了很多同学。

接着□xx月xx号这天，我们进行大学生志愿服务活动。那天，我□xxxx□xxxx同学和志愿者黄先生去探望孤寡老人张老人。据张老人说，他5岁的时候就盲了，现在已经86岁了。可以想象他这81年的不见天日的生活有多么的困难，有多么的艰难。那时，我觉得张老人真的挺可怜的。他住的屋子很残破，很旧。我想为他做些什么，但是，我又不知道我能够做些什么。

我真的真的不知道。我也只能在这里和他聊天，说说话，为他的生活增添一点色彩。我听黄先生说，政府每个月都会组织一些志愿者来探望这些孤寡老人。的确，他们最需要的就是社会的帮助。我由衷的希望，随着社会经济的发展，我们能够为这些孤寡老人做更多更多的东西，使他们都能够过上幸福的生活！

在兴趣培训活动中，我参加了交谊舞培训班。因为培训班里，我们男生比女生还多，所以，我们的舞蹈老师何老师就交我们跳叉叉舞。虽然，我们只有三天的学习时间，但是，我们每一个人都十分认真的学习。我知道，我们参加了这次活动的学生都对舞蹈有一定兴趣。在这短暂的三天里，我们学习到了如何和别人更好的配合，更加增添了我们男女同学彼此之间的认识。从中，我也变得不再那么的羞涩，能主动的邀请女同学一起练习舞蹈。

在社会调查活动中，我觉得这是我们比较辛苦的一次活动了。在这活动的几天里，我们在我们住的xx村的工厂里和到镇上的一些企业里询问。因为，我们的主题是有关企业等单位使用什么样的人才。在活动中，我们当然会遇到一些困难。例如，企业领导并不想见我们，或者只跟我们聊了几句就走了等等的问题。但是，我们并没有气馁，因为这是考验我们能力的时候。我们也只能继续坚持。最后，我们终于完成了我们的调查活动。虽然，我们在社会调查汇报会里面，发现我们的调查工作和其他组还有一定的距离，有一定的不足，但是，我们并没有灰心丧气。因为，我们从中学到了很多东西。无论在勇气方面，吃苦耐劳方面，还是在应变能力方面，我们都有了一定的进步。所以，我们是获益不浅的。

最后，我们进行最后的一个活动——第一桶金。第一桶金，为期10天，在这10天里，我们各组成员都发挥出了自己应有的水平。我们卖的东西都得到了广大人民的一致好评。为什么这么说了？因为他们都光顾了我们的每一个摊位。而且还不只一次了。这次活动，是我们这次社会实践活动中最辛苦的

一次活动了，为期10天，下午早早的就在公园正门摆好摊。面对着炎热的太阳，热得满身大汗。虽然辛苦，但是我们都没有过多的抱怨，因为，这是我们第一次做生意，第一次挣钱，我们要全力以赴，做到。第一桶金活动，使我明白了做生意的艰难，明白了挣钱的不易。虽然总体上都不错，但是，我们付出了这么多的辛苦，才挣到那么一点点钱，有些组的比我们的还少了。现在，我明白了父母的辛苦，父母挣钱的不易啊！也真正明白了“一粒一滴汗，粒粒皆辛苦”的含义。以后，我要更加节省的发钱了，挣钱不容易啊！

这次为期一个月的社会实践活动，使我学到了很多东西，使我明白了很多道理，使我在许多能力上都有所提高。我真的感到很高兴。

大一暑假实践报告篇二

这次的体验时间虽然几乎占据了整个暑假，但是在结束的时候我却并没有度过了这样长时间的感觉，也许是应为每天充实的工作几乎让自己忘记了时间，又或许只是每天太累让自己忽略了时间的变化。但是至少，我现在闯过来了，每天劳累的工作都成了过去，再看看现在的自己，也是成长了不少。对与我这次的暑假实践报告，我将其总结如下：

首先这确实是我的第一次工作体验，对我来说，实在是非常的新奇。首先就从工作的选择来说，我其实并不是太满意。作为第一次的工作，我比较倾向在比较近的地方体验一番，但是同行的同学们却更想在远一点的地方去看看。在争论了一会之后，我也只能少数服从多数。但是，在之后真正的体会到了在远方的工作后，我也不得不承认，在远方工作确实有不一样的体验，去见识见识其他城市的生活和体验，也是非常不错的感觉。

我们在暑假中，从事的是在工厂中当暑假工。选择这里有不少的原因，但是主要的原因还是因为有同学在这里有熟人，

这是一种保障，也是让我们安心走这么远的原因。在安顿下来之后，我们就正式开始了我们的工作之旅。

不得不说，在工厂中的工作，可能是我体会过的最辛苦的日子了。工作量是超乎我想象的大，而且因为过了一段时间还需要倒班，我们还得尝试着去调整自己的生物钟，让自己去熟悉夜晚的生活。但是没有办法，虽然辛苦，但是作为没有经验没有学历，我们能做的东西太少太少。

虽然这么说，但是在工作的日子里也不是光只有工作。工作的压力虽然大，但是因为是简单的工作，所以我们在工作的时候其实也是挺放松的，和相邻的人也可以在工作中聊聊天什么的。有一次，我的旁边坐了一位善谈的同事，他好像也是从远处来的，总是喜欢说着我不知道的事情，开着一些玩笑。但是他是一名老员工，在工作中的经验也同样非常的丰富，在和他的交谈中，我们学到了很多在工作中做的更快更轻松的小技巧。

总的来说，这次的体验，我们体验了在工作中的重压，体会了在同事间的人情世故，也在其他的城市见识到了不同的风情。我们这一趟的收获实在是说不尽，我相信这会是我们今后的宝贵经验。但是在下个学期我会努力的学习，争取能在之后的暑假中选择与自己专业相关的技术工作。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

大一暑假实践报告篇三

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书，而已在社会的人都宁愿回校读书。

我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

明白了人生，感悟了生活，接簇了社会，了解了未来。在餐厅里虽然我是以传菜为主，但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去学，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个

学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力？记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。

在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到，而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢，这是社会与学校脱轨了吗，也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。我们也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了课堂上地认真消化，有平时作业作补充，才能比一部人具有更高的起点，才有更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

毕竟，3年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才，很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书，而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的`科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，

明天才能更好地为社会服务。

大一暑假实践报告篇四

面对我的大学第一个暑假，我的担忧多过于期待。漫长的一个多月，无所事事的生活，会让人倦怠，也会让人慵懒。我是很愿意让自己的生活充实起来的，即使是会让我感觉疲惫的忙碌，所以我选择了，为自己找点事做。而基于暑假爸爸希望我回家，而妈妈身体也总是不好，我回家了。在家的前几天根本没问到什么可以实习的地方，最后我跑到堂哥的小纸板箱工厂，无工资的为他打工。

以前从来没有过打工的实践经验，但是我尽力去做好哥哥让我做的工作，只希望能够让自己了解到实践的意义所在，希望自己没有添乱，是一位尽职的实践者。

哥哥的厂很小，只是做好一个个纸板箱，用以包装五金制品的。总厂是煌业五金制品厂，哥哥会从本厂拿来一些做好的导轨作为所做的纸板箱的尺寸标准。

做好一个纸板箱，在哥哥的厂里需要至少四个工序，首先哥哥会从其他生产纸板的厂里买来纸板，当几千个纸板被搬进厂里后，要制造纸板箱，首先需要应用碰线机从高度还有长宽度上按照所装导轨的长度和数量对纸板进行精确压痕，因为一开始买来的原纸板是硬的，不能很好的进行折叠，所以用碰线机进行两次压痕是首要的。

最后，前面的工序做完就剩下用装订机装订纸板，把需要嵌合起来的地方装订好就是成功地做好一个纸板箱了。接下来只是需要把所有装订好的纸板箱运到本厂即可。

由于我只是在工厂临时打工，只是对制作纸板箱的所有流程有初步了解而已，我对碰线机还有装订机的操作并不是很熟悉，所以哥哥给我的主要工作是印刷，有时候帮忙分切纸板，

因为我并不熟练，分切的时候，纸板总是会被分切刀给卡住，有时候放不整齐，切的时候紧张，最后把纸板都切坏了。但是经过不断的分切练习，虽然并不能像哥哥那般的熟练，但总算出错率是大大地减低。

而对于印刷，其实也不算是我在印刷，我做的最多的是不断拿开纸板，让印刷的人不断印刷，持续做那些简单而又乏味的工作。我想我做的最成功就是这样的工作了，哥哥夸我有效率，能够把别人两个小时做好的工作做成半小时。然而这样的结果让我的手酸痛许久啊。不过还是开心自己能够有用的。

在这些天的工厂实践中，我做的不是最难最辛苦的，相反却很简单，我还是很有耐心地做完这些大量简单乏味的工作，我强迫自己做好，坚持完成这些实践工作。第一次的社会实践，我能够严格要求自己，克服自己的惰性，这是我在实践中获得的财富。同时我也了解到社会里工厂中员工的辛苦，只能说赚钱不易，我要更好地学习，以后要好好找工作，勤奋努力，在温饱之余能求得舒适。

2021大一暑假社会实践报告

大一学生暑假工作社会实践报告

暑假社会实践报告范文

暑假社会实践报告优秀范文

暑假招生社会实践报告范文

会计暑假社会实践报告范文

大一暑假实践报告篇五

大一暑假一转眼就过去了，在这短短的一个多月里我体会到很多，感受也很深。通过这个暑假的社会实践使我从内心体会到劳动的快乐和光荣。

由于经济原因我家在__年在本村开了一家商店。由于我校放假较早，我本打算参加一些有关自己专业的社会实践，可看到父母忙碌的身影，我心想春节快到了，那时岂不更忙。于是我还是决定帮父母分担一些，自己做起了销售员，并且帮爸爸去集市上进货。由于上学的原因，我不经常在家，对商品的价格还知之甚少，所以还要接受爸爸的培训。几天后，对商品的价格已有所了解。但是通过几天的实践我发现我在说话和接待顾客方面还有所欠缺，同样是买东西，我爸在时销售量就高，而我则不行通过实践我总结出几点：

第一，服务态度至关重要。做为一个服务行业，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。

第二，创新注入新活力。创新是个比较流行的词语，经商同样需要创新。根据不同层次的消费者提供不同的商品。去年过年，家里的商品比今年少多了，但今年推出了涮羊肉，虾，带鱼等等。

这些年货是去年所没有的。现在生活水平提高了，消费水平也会提高，所以今年要备足年货，档次也要高些，不能停留在以前了，思想也要跟的上时代。父亲确实有经商头脑。

第三，诚信是成功的根本。今年我家的对联是，上联：您的光临是我最大的荣幸。下联：您的满意是我最大的愿望。横批：诚信为本。

诚信对于经商者来说无疑是生存的根本，如果没有诚信，倒闭是迟早的，诚信，我的理解就是人对人要诚实，真诚才能得到很好的信誉。我认为我父亲就是这样一个人，他为人稳重，待认真诚，办事周到，所以他得人缘很好，我认为这是开店成功最重要的一点。

第四，付出才有收获。虽然我家的生意还不错，他的背后是父母亲辛勤的工作。他们每天六点种起床，十一点才休息，冬天父亲每天五点起床，开着三马车去30里外的县城进货，无论寒风刺骨，还是风雪严寒，依旧如故，这是为了什么呢？我知道，不就是为了多赚些钱，供我们兄弟三个上大学吗！

我在家几天就感到很累，父母亲几年如一日。他们的辛苦可想而知。有很多商品要早上搬出，傍晚再般回去，仅次一项就会很辛苦了，而且家中还有六亩田地，到了夏秋季节更是忙的不可开交，看着父母亲脸上一天天增多的皱纹，看着父母亲劳累的背影，心中有一种说不出的滋味。

我还有什么理由不去好好读书，还有什么理由不去努力呢！我只有拿优异的成绩来回报我的父母，这样我才能问心无愧。

通过一个多月的实践使我增长了见识，也懂得了许多做人的道理，也使我更清楚地认识到自己的不足和缺点，所以我要在今后的学习和生活中严格要求自己，提高自己的素质，努力学好自己的专业技能，将来回报父母，回报一切关心我的人。

大一暑假实践报告篇六

暑假，令人期待，很多人在暑假参加实践活动，增长见识，时间飞快，转眼实践结束，为本次活动做一总结，本文为大家提供暑期实践总结，一起来看看吧。

时光飞逝，不知不觉的就走完了大一路程。又是一个长期的暑假，在这个暑假之前我已经早早的为自己做好了假期安排，因为有两个多月的假期，我计划放假之后，用一个月的时间去找一份工作，体验一下生活。剩下的一个月去上海妈妈那里玩耍。可是假期的一切都证明：“计划赶不上变化。”事情总是事与愿违。但也是在这个暑假中让我明白了好多好多学校里无法学到的东西。

记得第一次真正迈入社会体验生活的时候还是在大一的那个寒假，那次寒假也许是上天的眷顾，也许是自己的运气好，所以那次给我的印象是特别好，也特别深刻。一想起上次的经历，就好象在昨天，但是比起这次的体会又觉得是那么的美好，这次是那么的无奈。对社会、对人生有太多的感慨，尽管我才19岁。

记得那个寒假放假的第三天，我就在同学的带领下，找到了人生中的第一份工作，在一家餐厅里做服务员，也许真的是上天的眷顾，也许是因为自己的勤奋，在餐厅，老板和其他同事对我都很好，因此除了一些基本的清洁外，是很轻松的，什么事他们都让着我，我做错了事他们也会用宽容的心包容我，还有一个和我差不多大的服务员对我情同姐妹，和我住的大婶对我就像是自己的女儿，他们用自己的宽容、关爱等一切让我觉得我就是生活在一个充满爱的大家庭之中，没有上下级之分，在一个月中我也没有遇见特别挑剔的顾客，所以很轻松的就到一个月了，拿着一个月仅有的400元钱，心里特别高兴，因为这毕竟是自己人生中第一次用自己的双手挣的。也因为在这这样宽松、融洽的环境里，我没有体会到什么叫辛苦，也没有体会到什么叫人心险恶，更没有感到挣钱的不容易和生活的艰辛，除了在外不像在家里一样方便、自由外，一切都是那么顺利。感觉社会是那么的美好。

然而，这次的是暑假却让我屡屡碰壁，以前没有体验过的，这次全都经历了。我第一次感到了生活的压力和社会激烈的竞争。还有很多很多。

以前的我总是很天真，总以为世界这么大，竟然有找不到工作之理，听起来就觉得滑稽可笑。我还以为只要自己塌实肯做就会有回报等等一些很天真的想法，就因为这个暑假自己亲身经历的一些事情让我改变了很多看法和观点，也更多的了解了这个五彩缤纷而又错综复杂的社会。

这个暑假刚一放假的第四天，我就乘火车到了上海，本想到了上海之后就去找一份工作干一个月，然后再带上海去玩一个月。可是因为坐火车中暑，身体一直不适，在家输了一周的液体。好了之后我去找工作，以为还会像寒假一样那样顺利，结果找了好久都没有找到，原因很多，主要有以下几点：

- 1、因为上海是一个繁华的大都市，不管什么行业，他的招聘要求都很高，很多地方都需要能听懂上海话，能说上海话，可是我不会。

- 2、很多地方找人的都是一些服务型行业，比如餐厅、超市等。可是这些地方都需要试用期一个月或半个月。