

# 2023年军训个人感想收获体会 军训个人感想心得体会(优秀8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 军训个人感想收获体会篇一

阳光明媚的早晨，我背着新书包踏进了我新的学校——娄山中学。

早上7：15分，我准时来到预备八班。不一会儿，我们的班主任黄老师来到了教室，她先给我们讲了一下今天的流程。让我们先按照身高排位，这样方便老师给我们排座位。排完座位后，我就有了自己新的座位了！接着，老师叫我们每个人都到讲台上做一下自我介绍，这样方便了解大家。先是从我们这排开始讲，讲到一半，我们就得下去军训了，我们一共有两场训练，一场大约40分钟。

我们先开始第一场训练，戴着娄山中学鸭舌帽排着整齐的队伍依次走到操场上，听着老师的安排，先观看那些教官是怎样训练的。只见他们个个都精神饱满，迈着矫健的步伐给我们展示他们的风采。接着，每个班都有一个教官教我们一些基础的动作，例如稍息、立正、齐步走……只听教官叫着响亮的口号，指挥镇定自若，我们也跟着一呼一应，做着教官教我们的动作，赢得了教官的肯定。我们每个人的脸都红彤彤的，就像一个红苹果。40分钟过去了，我们排着队，到我们自己的教室去喝水、休息。

接着，我们拿好了笔记本和笔到了大礼堂，听教导主任给我

们预备年级讲行规教育课，我们也适当地记一些重要内容。听完教育课后，我们接着自我介绍，经过了每个同学简短的介绍后，我们都对彼此有了一个了解。介绍完，我们又要下去训练了，不过这一次是复习第一场训练的知识。

虽然我们每个人都非常热，汗都流了下来，但是我相信，只要经过明天最后一次训练，加上我们预备八班坚忍不拔的毅力，一定会赢得一个好成绩的！因为古人说过：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志！”

## 军训个人感想收获体会篇二

学生军训是加快人民解放军现代化建设的需要。随着国家经济建设的不断发展，人民解放军武器装备现代化的步伐将进一步加快。以下是为大家整理的关于，欢迎品鉴！

转眼间，第一天的军训已经结束了。在教官的指导下，我们的努力下，我们成功了。可响亮的口号依然在心中回荡，教官的身影依然回映在我们的脑海中，虽然军训的这一天已成回忆，但那至少是个美丽的回忆。

回想，军训的第一天，教官们穿着朴实的军装，喊着嘹亮的口号迈着整齐的步伐向主席台走进时，我突然感到军人的那种严谨和庄严，我的心中充满了羡慕，那是希望自己是一名军人后，每当集训后，我发现军人的含义并不简单，仅仅简单的立正、稍息，向左右转等基本动作。

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们的意志的磨练。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一颗小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我，锻炼意志的良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间。军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家咬紧牙关，不到万不得已绝不放弃训练，有多少人是在暴日下站着倒下去的，又有多少人是在教官的劝说下采取旁边休息的，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。

无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。

军训是每个大学生必上的一课，作为新时代的天之骄子，我们负担着振兴祖国的大业，只有拥有强健的体魄，坚强的意志，严格的纪律才能出色完成这一任务。

这几天对我来说就像是几个世纪一样的难熬，好想为自我找一个逃避的理由。教官教诲我们：“想尽一切办法，克服一切困难，完成一切任务，争取一切荣誉。”

我的思想开始转变，考入大学并不意味着一劳永逸，人生中有好多的关口要过，有好多的职责等我们去抗，又有好多的义务等我们去尽。大学只是万里长征中的第一步，那种“船到码头车到站，兵器入库马放南山”的思想对当代大学生的成长都是不健康的。

军训不仅仅只是对我们的身体的考验，更多的是对我们的意

志的磨练，同时提高我们的思想水平和团队精神，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样经历风雨后才能变成参天大树，军人的气质和钢铁般的意志给我很深刻的印象，正如一首军歌歌词描述的一样：“还硬比钢还强”。

在我们军训中我们军人、学生一家人，了解不少的军中生活，体会到了军人的艰辛，感受到了军人的豪迈气概，他们肩负着保卫国家的重任，苦中的乐，教官说：“当兵后悔二年，不当兵会后悔一辈子”。

军人的奉献精神和大公无私深深的打动我们每个人，我们的班主任给我们讲解生活中要注意的事项，为我们今后的学习生活做准备。在那里有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，这些就像不灭的音符跳动不已，我们是充实的，我们是快乐的，苦与累已化作美与甜，军训——我们不后悔。

军训已过去四天，这四天中我的感触很深。感觉到我比以前坚强多了，总觉得自我全身都是力量，叠被子是我在军训四天中觉得最难的，因为以前没有叠好过被子，叠起来就头大，怎样也叠不好，尽管教官一而再的教，可我还是叠不好，使我都觉得我没有这方面的天赋，呵呵，经过不懈的努力，我最终还是叠了，军训中还有很多很多的感慨，它们都会影响我的一生。

今天已经是军训的第五天了，在这一天的种种经历中，我总算还是承认并且退缩了：世界总是悲惨的，我也无法否定，只能作为丢人显眼的懦夫，最重要的是，我永远无法战胜这些现实。

我们军训的教官从来不会来训练我们，只是去训练女生的几个教官那边凑热闹。最后我们没接受过多少训练，除了其中几个被选人入国旗班的，其余都作为了散乱一盘的“士”，

抱住这些“将”。仿佛我们的存在根本没有意义。正在阅读我这篇“心得”的人必然会认为我太过偏以及从他口中吐露出的“烂队”等词语，便能看出他是瞧不起我们班的，你从始至终几乎没有教过，只是一味的“先站三分钟，”然后走开不管不问，我们如何与其他排一样。

既然是军训，那么此时就是军人，士可杀不可辱，丢尽了我们的脸，最后的“烂队”二字，把责任干干净净地推到了我们身上。

世界总是悲惨的，我们虽然只会失败但只能面对，心中再难受却永远不能吐露出来，也许这就是长大。

我宁愿永远不长大，也不能作为这种助纣为虐的废物，丢人现眼。

教堂里的白鸽不会亲吻田野里的乌鸦的，我承认了。也许像我这种出身不好，身体素质一般，总是笑的人就是低人一等。如果我不出生，也许就不会承受这些痛楚。

我也总算彻底理解了太宰治那句令人悲痛万分的话；生而为人，我很抱歉。虽然时代改变了，不会再像从前那样，但悲剧却在我们这些人身上一遍再一遍、无限循环地重复着。我们儿时的梦想：拯救世界也是完全没有可能，在我还活着的这段时间内，也许再也不会看到我理想中的世界的模样了。

这篇心得的字迹必较潦草，是我的态度不好，感谢完完整整看完我这篇心得的人。

## 军训个人感想收获体会篇三

从前我不明白为什么军人有着难舍的军旅情怀，上周的军训

告诉了我正确的答案。作为一个小军人，是具有自信，军姿是一个军人的基本功，五指靠拢，紧贴大腿两侧，就像是焊上去一般，任人拉扯却纹丝不动。整个人犹如一把出鞘的利刃，远远看去，锋芒毕露，气势冲天。

坚持是一种令人钦佩的精神，因为没有什么事是能够一蹴而就的。在军训的一场比赛大赛中，时间迫近，已经到了最后关头，四周的连队逐渐开始有放弃的迹象，我们班与对面的一支连队在拼搏中脱颖而出，隐隐在一较高下。随着时间的逝去，越来越多的目光汇集在我们身上。我扎根在那里，四周传来的都是疲惫的喘气声，身体开始因为长时间的保持站立动作，导致麻木僵硬，针刺一般的痛感席卷全身，我的身躯已经摇摇欲坠。

在我们队伍前方有人倒下了，这犹如压垮骆驼的最后一根稻草，整个队伍开始骚乱起来，询问声、担忧声此起彼伏，隐隐有崩溃的趋势。“坚持！你们已经又度过了一秒钟告诉自己，你坚持的每一秒就是迈向胜利的每一步！”教官的吼声从不远处传来，像一针强心剂，给原本濒临失败的连队，再一次鼓起了士气。“加油，没有拼搏过的事在以后会充满遗憾的。”我暗自咬牙道。原本低下的头又昂了起来，露出了那张挂满汗珠的刚毅脸庞。在那时，时间是最不值钱的东西，可一分一秒的逝去，又是那么的令人重视。总教官吹响口哨，结束了这场“坚持与更坚持”的博弈赛。我们软坐在地上，一个个气喘如牛，心怀忐忑地听着教官宣布本次比赛的优秀集体。

等三等奖宣布后，并没有听见我们班的名字，我暗自窃喜：“皇天不负有心人，这么累还是有回报的。”，当二等奖念完后，还是没有出现我们班，我不禁又担忧起来：“不会是没有获奖吧？”“最后”主持人清了清嗓子“恭喜七连荣获班级一等奖优秀奖！”当时一听到我们班荣登榜首，自豪与喜悦之情难以言表，我只是傻傻的挥手欢呼并留下了感动的泪水。

我知道这是集体的成果，是辛勤等奖励，是一滴滴汗水构建的荣耀。军训的苦是一次又一次的努力，一次又一次的失败后再站起来；军训的乐，是当听到最终的成功降临在我们身上时，那无上的光荣和内心的自豪。军训难忘就是在那苦乐交织中体现，在历经磨砺后的成果是多么的令人陶醉。苦难造就成功，勤奋创造辉煌！

## 军训个人感想收获体会篇四

我们班虽然被分成几份插到其他班级，但这丝毫没有影响到同学们的热情，都积极配合教官的工作。说道军训最重要的就要数教官了。我们的教官被大家评为最帅的教官，事实也是如此，他是教官中的，长的与黄晓明神似，总之就是给我们留下了很深的第一印象。

军训在集体会操后正式结束。在会操场上，各个班级都尽的努力，发挥出的水平，为丰富的军训生活画上完美的`句号。

## 军训个人感想收获体会篇五

光阴似箭，日月如梭，5天的军训终于在烈日的陪伴下结束了。这\_天虽然短暂，却让我收获了许多。记得军训的第一天，教官就给我们来了个下马威——站军姿。站，多么简单的一个动作，我却累得咬牙切齿，我终于明白，原来一个普普通通的站还有那么大的学问。还没站多久，我就开始腰酸背疼，汗水不停地往下流。

没想到苦的还在后头呢，在教官的严格要求下，平常做起来轻而易举的稍息，左，右等小动作就像沉淀的基石一样快把我们压垮了。一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得违抗的命令，一套又一套令人生畏的纪律终于把同学们原本种种美好的设想打破。

炎炎的烈日在锻炼着我们的意志力，发软的双脚在磨练着我们的坚强，饥饿的肚子在考验着我们的忍耐性。此时此刻的我是多么怀念以前住在空调房里的日子啊！是多么想念家里慈祥的爸爸妈妈啊！但这一切都是不可能实现的，因为这里是军训基地，是锻炼我们顽强意志的地方。“我要坚持，就一会儿了”我一遍又一遍地告诉自己，于是，有一股冲劲突然涌上我的心头。我集中注意力，站直了身子，终于还是挺过来了。

军训虽然很苦很累，但它也教会了我们许多。看！大操场上那整齐有序的步伐，那昂首挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。

不仅如此，这短短5天的军训，还教会了我们什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，汗水中坚定的双眼，饥饿中纹丝不动的双腿告诉我那是铁铸的信念。这就是钢铁般的意志，这就是军人的风范！

还教会我什么是团结的力量。那统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那樣的赏心悦目，振奋人心。从那一刻开始，“团结就是力量”再也不是一句普普通通的话，它是我们大一x班共同努力的象征。也许，这天的时间，对于某些人来说是微不足道的，但对于我来说却有着非凡的意义。

因为它让我们学会坚强，团结，独立，勇敢，让我们稚嫩的心灵变得成熟，让我们走出父母精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

## 军训个人感想收获体会篇六

高中生活结束了，转眼便来到大学。很多事物，都是失去了，才懂得珍惜。总以为高中生活很漫长，可是毕业之后才发现，



原来时光过得这么快。

暑假期间里，我和无数大学生一样，重复着休闲又无聊的日子，每天睡觉前就会开始憧憬着自己的大学生活。终于，我迎来了我期盼已久的大学生活，首先，我要面临的的就是军训。早就听闻大学军训的时间比高中长，而且更辛苦，为此，我早早的做好了准备，在暑假里每天早上晨跑，晚上练瑜伽，为的就是增强自己的体魄。军训来的很快，开学还没有一个星期，我们便被通知，要正式开始军训了，那时候，我们的准备也都差不多齐全了，比如防晒霜，军训鞋垫等等。但是计划赶不上变化，不论什么样的防晒霜，都抵挡不了一天的暴晒，汗如雨下，单薄的衣服紧贴着我的身体，在军训训练的时候，仿佛一切都静止，我能够很清楚的听到自己的心跳声。因为班上女孩子比较少，为数不多的几个女生刚好组成了我们寝室6个人。我们的防晒霜抵挡不了霸烈的太阳，开始脱妆，汗水顺着脸颊流进了眼睛里，说不出的酸。因为我们女生的集体脱妆，教官少不了几句调侃，总能惹来男同学的嬉笑。正因为男同学笑了，教官就把他们抓出来进行惩罚，这时候我们女生都在心里默默偷笑，教官太可爱了，没想到，还这么“诡计多端”，感情是姜太公钓鱼愿者上钩呢。

军训期间，的确特别辛苦，说不出的累，我算是比较活泼开朗的人，宿舍有个女孩子，为人特别开朗外向，刚开学的时候，总能制造出很多有趣的话题，让大家渐渐熟络起来，但是因为军训的时间很久，很累，她也没精力去说话了，每天我们都是寥寥几句话说完之后就睡觉了，大家都很累。大学军训虽然没有高中军训起来的那么早，但是我们要训练到晚上九点半，其实晚上并不是训练，二是开展各种各样丰富多彩的活动，非常多元化，这一次军训，也让我们见识了大学的风采和别样的校园文化。

大学军训很累，但是过了几天，也就适应了，它锻炼的不仅仅是我们的身心，还锻炼了我们的意志力，增强我们的集体荣誉感和团结的心。在这次军训中，有很多同学都展现了自

己的风采，挥洒青春的汗水，我想，这就是青春该有的样子，自信，自强，生生不息的活力。

## 军训个人感想收获体会篇七

军训也给大家思考人生的时间，让大家明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的；当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。下面是小编带来的一些军训感想与心得，欢迎大家阅读。

从喧闹的城市踏入宁静的校园，为期5天的军训如火如荼地拉开了帷幕。

这几天，我们感到既漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，此刻5天已经过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

对于我们这些一个个生活条件优越的孩子，军训是个再好不过的锻炼机会。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫，都会厌倦。可我们只能在心中低声地叫一声累。

老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，害得我站不上十分钟便汗流浹背了。但问题不止这一个。头一天训练立正与稍息。上午还好，可到了下午，一上午的疲劳使得脚底一阵阵疼痛直往心底里钻，真不知那些军人同志是不是腿部神经麻木了，能站上数小时。最让人受不了的是太阳公公不停地幸灾乐祸地泼洒着他的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。头部的水汽足能形成一场比7月下旬还猛烈的“特大强降雨”。那教官还“冷酷到底”地规定没有命令不允许乱动……实在撑不住了，真想大声报告吃不消。但看看同样深受磨难的“战友”们。那声音又咽下去。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行！任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这高中第一班岗，坚实地踏出这关键一步！

训练场上回荡着同学们嘹亮的口号声：“一，二，三，四……”稍息，立正，静止转法，齐步走……这些动作看起来简单，可学起来就没那么容易了。握拳，摆臂，步子都有严格的要求。而且光动作到位还不行，还得做到整齐划一。训练是辛苦的，休息是快乐的。休息哨一吹，全场欢呼。休息时，就免不了和教官闲聊，促进军民交流嘛。

不论是孟夫子的“天时不如地利，地利不如人和”还是范晖的“同舟共济，患实共之”，说的都是人与人之间要团结协作，可见“团队精神”的重要性，我们有热血更有燃烧热血的个性，我们独立更有独立后对事物独特的见解，而“团队精神”正是将我们的个性融合，在达到目的的同时也让我们尽展个性。在集体中，我们学会了相互包容，彼此谅解；学会了忍让，一时间中华民族的传统美德尽显无疑，而我们也在团体中真正实现了自我价值。

从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。5天的时间或许太过短暂了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的；当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为太阳暴晒的脸，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间

堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力，是坚毅，是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

矫健的步伐，是我们迈向未来的希望。

响亮的口号，是我们迈向成功的呼喊。

坚定的目光，是我们迈向彼岸的自信。

我们以阳刚之气，一展军训之魂。

我们以英雄之姿，一展军训之髓。

我们在军训中悄然成长。

军训这个崭新的课堂，军训这个火热的熔炉，我们领略了兵营的氛围，感受了军人的风采，拥有了军人的情怀。通过军训，同学们增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。通过军训，我们还增进了师生之间的了解和情感的勾通，较快地形成了一种积极向上的良好班风和班级凝聚力。

军训是一个成长的阶梯，军训是一个人生难忘的阶段。在军训中，同学们吃苦耐劳，严于律己，顽强拼搏，表现出色。训练中，骄阳烈日，受不了了，稍作休息，立即归队；队伍集合，动作敏捷；站军姿，满身大汗，纹丝不动；队列操练，停止间、行进间，动作、步伐规范；各班会操，队伍雄壮，声震校场。这无不表明这次军训的极大成功。

军事训练虽然苦，但正如孟子所说，只有“先苦其心志”，方能“曾益其所不能”，只有经过“苦”的洗涤，才能显示出我们的“飒爽英姿”。

在军训中，我们还进行了内务整理、安全教育等系列教育活动，“军训生活心得”是每一位同学七天生活的真实写照，丰富多彩的军训生活让我们得到了全面锻炼并了解了高中学习的诸多特点，为今后的学习生活打下了良好的基础。

军训结束了，留给我们的是美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想。军训结束了，但却又是一个新的开始！我们珍惜这次军训经历，铭记所学到的知识和做人的道理，用心去感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集

体。我们把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中，高标准，严要求规范自己的言行。遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学习、生活、做人，刻苦锻炼，遵纪守法，培养创造性学习能力，力争在高中新的起跑线上大家整齐步伐，一同前进。

## 军训个人感想收获体会篇八

曾经以为六天的时间对于整个生命来说只是微不足道的一点时间，但却忽略了生活却是由无数个这样的六天所构成的。对于逝去的六天，我们所学会所获得的`不仅仅只是队列，站姿，而收获那些足以陪伴我们一生的东西。

最后一天的雨打湿了我们所有人期待与梦想，最终只能怀抱着无限地失落站在体育馆里进行着汇报演练。“过程比结果更重要”。当我们一连一排在黄教官的指挥下站好最后一次队列，当我们黄教官最后一次点着我们的名字，当离开时含着泪水的告别，在与教官握住双手的那一刹那，仿佛一路走来的样子又重新浮现。

开学报到走进教室的一刻便看见课桌上整齐摆满的迷彩服，也许每个人都在想，哪一件会是我的。晚上动员会的时候，偌大的教室里坐满了一群身着军绿的小战士。教官入场时整齐的动作与魄力让在场的每一个人为之赞叹，与此同时，我们也在默默地想象着未来的日子将会是个什么样子。

军训真正开始的第一个早晨天空飘落的毛毛细雨，让天气凉爽不少。室内的第一次站军姿也躲开了阳光。只是从前看似一个个简单的动作却同样让人汗流浹背。双手自然弯曲，双手中指贴于裤缝，大姆指位于食指第二关节处，平视前方。双脚伸开略60度，脚跟互靠。上身挺胸，双肩略往后夹，人自然向前屈。站军姿时这些要点让人明白，做好一件事要的不仅仅是决心与意志，技巧同样重要。

在白天训练的间隙中，我们学习了简单的军旅歌曲，虽然简短，但那歌词与曲调都将军人的职责与气质表现的淋漓尽致。而在晚上的教军歌活动中，我们不仅接触到了更多的军营歌曲，教官们丰富多彩的才艺表演更是将活动的气氛推向了高点。

次日，阳光又重新露出了面庞。操场上个个绿色的方阵仿佛雨后春笋般挺立，满怀朝气。在前一天立正、稍息、停止间转法的基础上，我们又开始向一套套全新的动作发起冲击。那些平时看似容易的动作当自己真正做起来的时候还真是苦煞了我们。从手形到脚法，从分解动作到整体，从细节到大体教官们无不是为我们一一纠正的。这时候，感受到徐徐吹来的凉风都觉得这已是赠与我们的礼物。长时间的站立与定型，重复与改进直我们的手脚酸疼全身发麻，可是哪怕这样大家都依旧坚持着，在短暂的休息过后又满怀热情地投入到训练之中。训练有事喊报告，一切行动听指挥……我们正一点点体会着部队里严明的纪律。晚上的军体拳更是气势如虹，教官们演示时的一招一式无不让我们敬佩，当我们自己学习演练时也努力着打出自己的气势。“陆上猛虎，海中蛟龙。首战用我，用我必胜。”这震耳欲聋的口号，蓄势待发的士气曾经响彻在军事博物馆的上空，飘荡在我们进行的途中。三个多小时的拉练让人疲惫，但在这之中，我们用自己的意志了战胜苦痛，想一想红军曾经的两万五千里长征，我们这路途又算得上什么？“苦不苦？”“不苦！”这一句不苦喊出了我们的倔强与坚强，三小时的集体行进是我们对“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的绝好诠释。

当我们的站军姿时间从二十分钟加长到了四十分钟，这也意味着我们军训体验又上升到了一个全新的高度。这也不禁让我们想象真正的军人是在以多强大的精神在为保卫祖国而奋斗着。虽然现在处在和平时代，但训练任务依旧不能松懈，没有了战场，阅兵式上整齐的步伐与抖擞的精神他们同样是最耀眼的星星。这一天，我们开始学习正步等各类步伐，心想着军人们的大阅兵时的样子，面对着三种步伐中最难的队

列动作时自己似乎也格外有劲。同样我们由分解动作开始练起。四指弯曲，大拇指紧靠食指第二指节，右手放于从下往上第三扣和第四扣之间，左手向后伸直，拇指指跟距离身体25公分。为了让我们找到对动作的感觉，整整一节课的时候我们都在定位与教官的纠正中度过。同样，正步的步法也是相当重要。两脚在走正步时必须笔直，脚尖必须绷直，开始走时必须顺着身体的趋势。反复地练习与纠正，让每个人的手脚都酸疼不已，但为了集体的荣誉大家都在咬牙坚持，期待着为我们的高中生活打一场漂亮的重逢战。

随着队列的日益整齐，与对军体拳的熟悉程度越来越高，我们的军训生活也即将进入尾声。在这些天的空闲时间，军歌一直在陪伴着我们。四号晚上，在体育馆我们举行了本次军训体验生活的拉歌比赛，各个班级都为此次比赛做了充分的准备。和声，动作，个个都有模有样。《我是一个兵》、《一二三四》、《当那一天来临》……这一首首脍炙人口的军歌响彻在体育馆时，仿佛我们正是一群蓄势待发的战士，时刻准备着为祖国的强盛而做出贡献。也正就如我们黄教官曾经说过的，“当你们穿上这身迷彩服，你们就是一群战士”。有人说倘若在你的一生中不曾参军，那将会是你一辈子的遗憾。或许对于我们来说，在未来的日子走上参军这条路的几率并不是很大，那么，就让我们在军训这么短短的几天中体会一下小小的军旅生活，哪怕是这有六天，都足以让人珍藏，回味。

天下没有不散的筵席。在相处了六天之后有的事终究还是结束了，人儿也即将分开。可是我们要相信，这一次的分离是为了下一次更加美好的重逢。就像我们男生说的，在高三毕业的夜晚，一定要找回我们教官好好喝一场。

军训不仅仅是谢幕，更是我们高中生活的激昂序曲。正如我们黄教官与马老师所说的，但愿我们带着这次军训所学所感悟到的东西，将着我们一班的精神发扬到未来的日子里。