

# 最新去福利院看望老人的心得体会 感恩节看望老人的心得体会(模板5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 去福利院看望老人的心得体会篇一

感恩节是一个让我们向家人、朋友和社会表达感激之情的节日。然而，我们应该怀着感恩的心去看望那些年长者，因为他们给予了我们生活中的许多宝贵经验和爱。在今年的感恩节，我决定去一家当地的养老院看望老人，并且我从这次经历中学到了许多。以下是我关于“感恩节看望老人的心得体会”的五段式文章。

首先，看望老人让我意识到时间的宝贵。年老的人们清楚地知道时间的重要性，他们有着丰富的人生阅历。尤其是在养老院，我看到了那些坐在轮椅上、孤独地凝视远方的老人们。他们中有些人已经失去了记忆力，无法回忆起他们的亲人和过去的经历。这让我深刻地明白，时间是我们人类最宝贵的财富。我们应该珍惜每分每秒，并将更多的时间花在我们所爱的人身上。

其次，看望老人教会我适应变化。年老的人们常常面临身体和认知上的限制，但他们并没有因此而放弃生活的乐趣。相反，他们乐观地面对挑战，并努力适应自己的新生活。在养老院里，我见到了一位受到病痛折磨的老婆婆。虽然她需要他人帮助才能完成日常事务，但她一直保持着微笑和乐观的态度。这让我明白到，面对变化和困难，我们应该学会适应，保持积极的心态，并且相信自己能够克服困难。

第三，看望老人给我带来了传统价值观的思考。与年富力强的年轻人相比，老年人经历了更多的社会变革和精神启示。他们有着独特的价值观，对生活有着更深入的理解。在养老院里，我和一位退休教师聊起了教育的变革。她告诉我，尽管技术和教学方法不断发展，但教育的最重要的东西仍然是对知识的热爱和对学生的关心。这让我反思现代社会的价值观，认识到我们不应该追逐时尚和物质，而是要重视传统的、人文的价值观。

第四，看望老人教会我珍惜生命中的每个人。许多老人在养老院度过余下的时光，与他们的亲人难以团聚。我看到了一位老人的儿女给他寄来了一封感恩信。他亲切地读了信，眼中充满了感激之情。这让我意识到，我们应该对亲人和朋友表达感激之情，因为有些人可能不再和我们在一起。我们不应该把时间浪费在争吵和冲突上，而是要珍惜每一次相聚，传递爱和关怀。

最后，看望老人让我明白到幸福源于给予。在养老院，我看到了工作人员无私地投入他们的时间和精力去照顾老人。工作人员们给予老人温暖和关怀，同时老人们也回报着工作人员们的付出。这让我明白到，真正的幸福不是从我们得到什么，而是从我们给予什么开始。我们应该学会关心他人，付出爱和关怀，因为这将让我们自己感到更加满足和幸福。

通过这次感恩节看望老人的经历，我深刻地明白到时间的珍贵，适应变化的重要性，传统价值观的可贵，珍惜生命中的每个人和给予的意义。这次经历不仅让我认识到年老的人们的价值，也让我反思了自己的生活态度。我希望将这些体会融入到自己的生活中，并在未来的感恩节继续去看望那些年长者，给他们带去快乐和温暖。因为在感恩节这个特殊的时刻，我们应该向那些付出了爱与关怀的人表达我们最真挚的感谢。

## 去福利院看望老人的心得体会篇二

去福利院看望老人300字作文

□

走出

小学生作文大全

我们又向他们唱了许多首歌，该回校园了，我们再一次向老爷爷敬了个礼，依依不舍地离开了敬老院。

在回校园的路上，我们都很高兴，因为我们做了一件有意义的事情。尊敬老人、爱护老人是我们全社会每个公民的责任，我们要从小做起，让世界充满爱！

指导教师：田老师

[推荐给朋友][显示打印]

## 去福利院看望老人的心得体会篇三

感恩节是一个传统的节日，人们会与亲朋好友聚在一起，表达对生活的感激之情。但是，我们是否忽略了身边那些无私奉献的老人？在感恩节这个特别的日子里，我决定去看望老人，感受他们的智慧和爱。这次活动给了我很多启示和体会。

第二段：关于老人的珍贵智慧

在我看望的过程中，我遇到了一位年届八旬的老人。他的眼神透露出一种沧桑和智慧，他告诉我关于生活的故事和人生的价值观。他说，在他的一生中，他经历了许多起伏和困难，但是他从不抱怨。相反，他把每一个挑战都看作是成长的机

会，他坚信每一天都是新的开始。老人的经历让我感到震撼和敬佩，他们的智慧是那样的宝贵。

### 第三段：关于老人的孤独和温情

许多老人因为疾病或失去亲人的离世而感到孤独。在我拜访的几个老人中，有一位是独居的。他告诉我，他的家人都已经去世，孤独成为他生活的常态。但儿女们每适数年都会给他打电话，为他寄些生活用品，他说这些孩子们的关心让他感到温暖。在面对老人的孤独时，我深深地感受到我们需要花更多的时间陪伴他们，给他们温暖和关爱，让他们感受到自己的重要性。

### 第四段：关于老人的无私奉献

在我拜访的老人中，有一位已经年过九旬的老人。他告诉我他在医院做义工已经十多年了，每天都去照顾病人，和他们聊天，给他们送去温暖和关怀。老人告诉我他从没有觉得累，他觉得为别人做点事情是自己的责任，也是让自己开心的事情。这位老人的故事深深震撼了我，他的无私奉献和心态让我学习到了很多。

### 第五段：我的感恩之心与行动

在拜访老人的过程中，我深深地感受到老人的智慧、孤独和无私奉献。这次经历让我更加珍惜生活中的每一个人和每一天。我决定回家后，多陪伴我的祖父母，给他们沟通的机会，听取他们的故事和智慧。我还决定以我的行动去帮助那些需要帮助的老人，为他们送去温暖和关怀。我相信，感恩节不仅仅是一天的庆祝，而是我们应该时刻怀有感恩之心，并用我们的行动去传递爱和人间温情。

总结：

通过这次与老人相处的经历，我深深认识到老人的珍贵智慧、孤独和无私奉献。他们在逆境中坚持和挑战自己，以及无私地为他人奉献的精神值得我们学习。感恩节不仅应该是家庭团聚的时间，更应该是我们向老人表达敬意和感激的时刻。通过陪伴老人和为他们提供温暖和关怀，我们不仅能够感受到由衷的喜悦，也能够让老人感受到他们的重要性。让我们用心去感恩，用行动去传递爱，让感恩节的意义更加深远。

## 去福利院看望老人的心得体会篇四

### 2020大学生去养老院活动心得体会1

在决定去养老院的时候，其实我是有些忐忑的，毕竟之前我是没有参加过这一类的，而且也是不懂得如何的去和打交道，不知道自己能不能做好，不过经过了尝试，自己也是很好的把这次活动给做好了，我是分配了和老人聊天的，开始我还是挺担心的，渐渐的和老人聊起来，我也是找到了一些话题，而且老人也是愿意和我说话，后来活动快结束的时候，老人说感谢我们去看他们，有人陪着说说话真的很好，我也是感到有些心酸，很多老人都是失去了子女，或者是直接没有子女的，所以晚年的生活都是过得不是很好，在养老院虽然物质方面是不缺什么的，但是精神生活却并不是那么的如意，而且能一起说话的也是不多，虽然老人们自己也可以聊天，但是长久的相处，其实也是没有什么太多的好聊的，而我们的到来，却是给他们的精神生活添加了色彩。

在这次活动之中，我也是看到其他的志愿者是非常热情的，不是抱着完成活动的心态在做事情，而是很好的去把工作给做好了，而且也是我在了解之中知道，很多人是多次的来到养老院做这个志愿的活动，作为大学生，其实我也是要多做一些，为去做多一些贡献，并且我也是在这次活动之中感受到帮助他人是非常快乐的一件事情，虽然自己没有什么太大的收获，但是付出了，自己的心灵却是收获很大，更加的充实，更加的懂得这个社会的温暖，以前的时候我觉得要去社

会真的不容易，毕竟我也是去做过兼职，知道社会的艰辛，但是多做一些温暖的事情，自己也是可以感觉到，挺不一样的，并且我也是通过这次的养老院活动，让自己明白，做志愿的活动，是我喜欢做的事情。

活动虽然是结束了，不过下次我依旧还是会来参加，会多去陪陪老人，多去帮助在社会上需要帮助的人们，让温暖继续的传递下去，让自己的精神生活更加的充实和丰富。

## 去福利院看望老人的心得体会篇五

曾经一直有过一种想去敬老院看看那里的老人们的想法，但由于学习的繁忙和自己的懒惰，所以这个想法一直不曾实现，一直停留在我的脑海深处。但这个暑假给了我这样一个机会，我们的团队帮我实现了许久以来的想法。在这个暑假，我终于与我的所有队友们一起踏入了敬老院这个我一直想去的地方。

这个假期的天气虽然十分炎热但在7月16号到20号这四天我却感觉不到天气炎热，因为我心里是十分凉快的，将太阳给我的酷热冲得一干二净。为了去看老人，为帮老人们做社会调查，从我心里最深处流淌出了一股深深的凉意，它足以融化一切的炎热与酷暑。

在临近放假的时候，我的一个朋友找到了我。问我是否愿意加入他们的团队而进行暑期社会实践。当时我犹豫了一下，因为我本打算在这个假期去做兼职的。但当那个朋友说是去敬老院看望老人以及做一些相关的社会调查时。我便立即答应了他的盛情邀请。因为去敬老院和老人们交谈是我一直想做而没有做成的事，做社会调查也是我的处子秀。有这么好个机会既满足我许久的想法又给我一次挑战自我的机会，我岂能轻易的放过它。经过短暂的思考过后我便决定了加入我们的团队。

进入这个团队以后，我感觉是十分荣幸的，我的决定是十分正确的。在这里面认识了许多新朋友和加深了与一些老朋友的友谊。在经过几次的会议之后，我们的团队进行了分工。而我如愿以偿的分配到了调查组这一块。负责设计暑期调查问卷和进行社会与敬老院的调查。在调查组里，我们一起努力。精心设计问卷，共同探索，进行社会调查，完成了队长交予的任务的同时也使自身得到了锻炼。