

最新建党百年团日活动心得(汇总10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

建党百年团日活动心得篇一

在团课的学习过程中，让我们全面的认识了共青团，全方位了解了共青团的社会职能，深刻理解共青团现实和长远的工作任务，以下是小编为大家准备了2022中国建团百年青年运动团课心得体会，欢迎参阅。

中国建团百年青年运动团课心得体会一

2022年是共青团成立100周年，在过去的100年里，中国青年的舞台充满着机遇和才华，一直从未改变的目标，一直延伸到如今。在看完共青年团建团一百年典礼之后，我不禁哽咽了一下，因为我从没想过建团一百年以来，经历的风雨与险阻是如此多，所以才有了如今。

历史的烟尘掩盖不了世纪的风雨，星星之火可以燎原。无数先驱者向世界撒下希望的种子，绽放出灿烂的红色。我在心里许下了青春的誓言。作为共青团的一员，哪怕我只是一块砖，我也要为祖国的繁荣昌盛建起一座大楼；即使我只是一个螺丝钉，我也要为国家的荣耀铺平道路；即使我只是一棵小草，我也要把生命中的绿色献给祖国的春天。

在美好的年华里，追逐梦想的道路并不会一帆风顺，更不会青云直上，有的只有困难与不间断的阻碍。但我只要努力，不断地奋斗，梦想之花总会开在理想的彼岸，开在属于它的地方。这样的青春，这样的人生就不是荒废的，更不是虚度

的;而是充实有力,把生命的宽度延长,成就自身。

,牢记使命,不断勇往直前,奋力向上。中国建团百年青年运动团课心得

体会

二,完善自己,不断要求进步,向党组织靠拢。

中国共产主义青年团自成立100周年以来,100年栉风沐雨,共青团始终坚定不移跟党走,在中国共产党的领导下,中国共青团不断发展壮大,团结和带领全国各族青年,为党培养、输送了大批新生力量和工作骨干,它是青年锻炼成长的大熔炉。

青春是什么,青春是一往无前的勇敢,是奏响生命的乐章,是坚定不移的信仰,点亮生命的荣光。青年最富有朝气、最富有梦想。历史和现实都告诉我们,青年一代有理想、有担当,国家就有前途,民族就有希望,实现我们的发展目标就有源源不断的强大力量。我们明确提出要实现中华民族伟大复兴的中国梦。在这中国共青团一百周年诞辰,我们也应拿出最好的状态和最高的热情,为中国共青团庆生。

100载春华秋实,100载砥砺前行,一代又一代的青年团员在平凡的岗位上默默耕耘,为中华之崛起而奋发图强。今年是我们共产主义青年团建团100周年,作为一名青年,我一直在为自己的梦想而努力。“花有重开日,人无再少年”。不错的,我们应该珍惜这一段短暂的时光,努力奋斗,彰显时代风采,使青春时光变得充实,快乐。作为一个中国人,我更坚信,我的梦想应该与祖国的梦想结合起来,才能体现人生的价值,我的青春与祖国同在,才能无怨无悔。

中国建团百年青年运动团课心得体会三

时光匆匆,今年是共产主义青年团成立100周年。100载春华

秋实，100载砥砺前行，一代又一代的青年团员在平凡的岗位上默默耕耘，为中华之崛起而奋发图强，与祖国同在，实现人生价值。中国共产主义青年团是青年的先进组织，要成为一名优秀的共青团员，我们必须严格执行团员的章程和规则，为青年带好头，处处领先，争当青年团员的模范。

身为新时代的青年，我们要有使命感，肩负起时代赋予的使命，争做时代先锋。今年的建团100周年，对每一位青年而言，或许都会有着不一样的意义。不过，最重要的是，我们要继续保持不屈的意志，坚定自己的理念，饱满激情，迎接一轮又一轮的新挑战和创新；面对困难时，更要迎难而上，克服困难，继续扬帆起航，开阔新天地。

建团100周年，意义非凡。作为一名合格的共青团员，我们应该不断的提高自己的能力，提高品德，勇于为梦想奋斗不忘初心，同时也要积极向团组织靠拢，实现自己最大的价值，收获理想的人生。建团100周年，100年的风风雨雨，共青团作为党的助手和后备军，承载着党的高度信任与殷切期望，使命光荣，责任重大。作为生逢盛世，肩负时代重任的青年，更加要立鸿鹄之志，坚定理想信念，勇敢担起时代的使命，勇往直前，为人民服务，奋发图强，让祖国的明天更加美好！

中国建团百年青年运动团课心得体会四

中国共青团自1922年诞生以来，中国共青团已经走过整整100年了，中国共青团是一个有着光荣历史和革命传统的青年组织，引领团员青年继承和发扬五四精神，增强了团员青年们的荣誉感和责任感，提升中国共青团的感召力和凝聚力。100年来，中国共青团在党的领导下，团结全国广大青年，为党和人民作出了巨大的贡献。

走上街头，高举着科学的旗帜，呐喊着科学救国，是他们将奄奄一息的中华民族救活了，让中华民族站起来了，身为新时代的中国青年了，我们听到了时代的声音和祖国的召唤，

扛起时代赋予的大旗，牢记青年该有的使命，为祖国建设添砖加瓦。

“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平”道出了古代先贤们的远大愿景和政治抱负。当代青年是社会上最富有朝气、最富有创造力、最富有生命力的群体。面对一个充满希望和挑战的21世纪，中国青年应当不退缩，不胆怯，用青春的热情和活力写出时代赋予的答卷，把自己的理想和“中国梦”紧密联系起来，坚定理想信念，不忘初心，追求那崇高的而又神圣的理想。

“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”我们要有生逢其时重任在肩的担当意识，面对困难和难题时，迎难而上，不屈不挠，不辜负人民和祖国的时期望和重托，以青春之名，为实习伟大的民族复兴而努力奋斗，做好五四精神的传承者，让五四精神的光芒更加的夺目闪耀，做好新时代的青年，敢于担起时代的大旗，在时代滚滚浪潮中，携梦前行，勇破浪远航。

中国建团百年青年运动团课

心得

体会五

100年栉风沐雨，如期而至，今天是共青团建团的100周年。峥嵘岁月，不知不觉已经走过了那么多的路程。青年是国家的希望，作为新时代的青年，我们必须树立远大的理想。

想起来在读初中的时候就已经加入了共青团，那时候还是懵懵懂懂的，只是觉得好玩，后面加入之后才知道原来我们共青团有那么悠久的历史。我依稀的记得当初在宣誓：“我志愿加入中国共青团……”就这么愉快的成为了共青团员。

随着自己的不断长大，发现我们身上的责任也越来越大，因为我们是新时代的青年，我们要做好自己的责任，要努力学习。都说我们是垮掉的一代，实际上并不是，我们是抗疫的主力军，冲在最前面为国家人民保驾护航！

共青团建团百年作为新时代的的青年，我们要树立爱国主义精神，国家的前途，民族的命运，人民的幸福，是当代中国青年必须和必将承担的重任。以便以后为国家和人民献上自己的一份力，在不远的将来我们国家会越来越好，中华民族屹立于世界民族之林，实现中华民族伟大复兴。

今天是建团百年，我们要奋发向上，做好自己，将来为国家献上自己的一份力，为实现中华民族伟大复兴而奋斗。

中国建团百年青年运动团课

心得体会

六

2022年是一个特别的一年，它是中国共青团建团100周年！作为新时代的青年，我们必须树立好远大的理想为己任，为我们国家做自己力所能及的事情。

首先我觉得我们都是平凡的一个，或许我们很平凡，但是这不是借口，不积跬步无以至千里，不积小流无以成江海，或许一个人的力量很小，但如果每个人都团结在一起呢？众志成城呢？是吧，结果就很显而易见了。

其次作为共青团团员真的值得一件很骄傲的事情，近几年来，我们国家真的很给力，无论是河南水灾，还是玉树地震，还是疫情等等，我们国家的援助都很及时，全国人民上下一心，试问，能这样做到的没有几个吧。说明了我们国家才是切切实实的人民当家作主，以人为本。特别在疫情期间，居家隔

离，配合好疫情防控工作，全国人民共同共同抗疫。这些都是真真切切的。

我们是新时代的青年，我希望祖国有大好河山，人民安家乐业。大家一起都过上好日子。作为新时代的青年，我们要承担好我们角色的责任，为实现中华民族伟大复兴而努力，让中华民族屹立于世界民族之林。加油吧，让我们一起好好努力，为实现这个目标而奋斗。

天行健君子以自强不息!为了更好地明天我们责无旁贷。

中国建团百年青年运动团课心得体会七，民族崛起的重要力量之一，更是把五四精神融入新时代。

青年人就该做青年人的事，努力学习，贡献力量实现伟大的“中国梦”，我们是祖国的接班人，也是五四精神的传承者，更是民族复兴重要力量之一，青年的梦想要和“中国梦”紧密联系，不负时代的和人民期望和重托。

少年强则国强，我们要担当起青年的使命，就要知道青年的使命是什么，确立青春的使命。1919年的“五四运动”青年的保卫国土的决心到如今的“抗疫战”，此次抗疫战，我们可以看到不少“00后”“90后”的身影，我们不是垮掉的一代，是有担当的一代，相信我们会打赢这场“抗疫战”。中国青年就要明确自己的使命，为实现“中国梦”努力奋斗，为祖国的建设做出贡献，哪怕我们是微小的一小个。

建党百年团日活动心得篇二

2022年是中国共产主义青年团建团成立100周年，铭记历史是为了更好地前进，重温五四运动宝贵精神财富，就是为了让广大青年人能从历史中汲取前行发展的行动力量。作为青少年更要了解并学习青年运动的关辉历程，营造热烈浓厚的团

史学习氛围。

青春，是多么华丽的字眼；青春，令让流连忘返；青春，是一支激昂歌。青春是一去不复返的我们要珍惜美好的时光，在最美的青春绽放光彩。新时代需要有志新青年，新时代离不开青年的责任与担当。作为共青团的一份子，我深刻知道自己在社会团体中的身份和地位，严格遵守团章，把共青团员尚的一面展现给社会，体现出团员严谨、认真、朴实、积极向上的本质特点，为身边的同志做好榜样，共同进步。

100年前，在中国处于战争年代，在国家关怀和领导下，中国共产主义青年团宣告成立。青年强则国家强，21世纪中国革命史和青年运动史的一件大事，也是中国青年运动蓬勃发展的必然结果。100多年来，一代又一代青年站在时代的前列，不计较得失，实现伟大的为献礼建团100周年，青年重温百年团史，传承红色基因，勇担青春使命！

建党百年团日活动心得篇三

建团百年是中国共产主义青年团成立100周年的庆祝活动，也是对团员青年的一次时代召唤。近日，我参加了一次以建团百年为主题的团课，深受启发，心灵得到了一次新的洗礼。在团课中，我对中国共产主义青年团的一百年历史、青年团的职责、人生态度有了更深层次的认识。本文就是对这次团课的一次心得体会。

第二段：过去与未来

建团百年，是将党的培养年轻一代、凝聚青年力量的历史与现实与未来紧密联系在一起的一个主题。回顾百年青年团历史，从早期的青年运动开始到逐步走向革命性质的青年团，再到探索提高突破百年青年团建设的问题，我们看到中国共产主义青年团历经了百年的风雨，不断向往更好，不停站在一切共产主义事业的前列。未来，青年团应该在自身建设和

团员培养上不断努力，坚持使命、立足实际、培养一流人才、服务青年，投身到推进中华民族伟大复兴事业中去。

第三段：为团员服务

团员是共青团建设的基础，服务团员是团的首要任务。团课通过聆听团员的心声、理解他们的难题和需求，为团员提供更好的服务。在团课中，我发现团组织在推进团员工作上有了更科学的方法，比如用网络平台宣传团活动、开展公益活动和文化艺术活动，以及建设团员自我管理机制等等。通过这些措施，让团员能够尽情发挥自己的创造性，提高自身的素质，充分体现中国共产主义青年团帮助团员成长的使命和责任。

第四段：敬业与责任

敬业是青年团的职责所在。青年团应该以高昂的斗志和坚韧的毅力，为中国共产党的各项事业献力，为人民服务。同时，青年团需准确把握青年的特征和需求，关注青年心里的关键课题，鼓励广大团员积极投身到实现中国梦的伟大事业中去。青年团要承担起更加坚实的责任，完善自身机制，提高业务水平，维护团员的权益，促进团员工作的推进，体现出自身的独特作用。

第五段：新的起点

建团百年是一个新的起点，中国共产主义青年团应该以之为依托，继承团的优良传统，以更加饱满的热情和更加努力的工作态度，为未来的工作和团组织的建设注入新的活力。为了实现建团百年的主要目标，中国共产主义青年团的每一位团员都应当认真思考、积极学习、刻苦钻研，向着党的培养青年的优秀团员迈进，为青年的未来发展和中国的振兴作出贡献。

总之，建团百年主题团课让我在思想上得到了一次提高，可以让我们更加深刻的认识到中国共产主义青年团的历史使命，理解团员自我价值，也更好地为我们今后的工作和团组织的建设踏上新的征程。

建党百年团日活动心得篇四

2022 年时中国共产主义青年团 100 周年纪念日。

100 年的风雨兼程，100 年的砥砺前行，一代又一代的共青团员在岗位上默默付出，在共青团精神的熏陶下，我们不忘初心怀揣梦想，为中华民族的伟大复兴的中国梦而奋发图强。

忆往昔，1919 年爆发的五四运动，一场影响深远的伟大的爱国运动，也是一场深刻的思想解放的运动和新文化运动。那是一面用青春树立起来的旗帜，是闪烁爱国之光的旗帜，包含着每一代青年为祖国富强和民族振兴所作出的贡献。

青年有理想，国家有希望，民族就有力量——实现中华民族伟大复兴的源源不断的强大力量。身为新时代青年的我们，要担负起青春的使命，明确未来自身的奋斗方向，提高自身能力，为祖国繁荣建设做贡献。

青年强则国强，新时代需要有志新青年，而我们也有着时代赋予的使命，为实现中华民族伟大复兴的中国梦。我们在花样年华里绽放青春之风，抒写奋斗篇章，要把个人成长和国家发展结合起来，把国家、民族和个人的命运放到了一起。

建团百年青年运动主题团课感想及心得篇5

建党百年团日活动心得篇五

2021年9月29日是中国共产主义青年团建团100周年纪念日，这对于每位团员都是一个具有重大意义的日子。为了庆祝这一盛大的节日，我所在的团支部组织了一次特别的团课活动。在这个活动中，我深深感受到了团组织对于青年成长和发展的的重要性，也收获了许多感悟与启示。

第二段：回顾历史

庆祝建团百年的活动，让我们回顾了青年团正式成立以来的历史。从它的创立到现在，在青年团组织的引领下，全国各族青年不断地在各个领域不断地探索、创新，锐意进取，积极探索和发展。这些成就的背后，是青年团组织在不同历史时期把握时代发展脉搏，引导青年人不断前进的精神力量。

第三段：榜样力量

与青年团建立同时期的是中国共产党的成立，曾经有一位青年，他的名字叫做毛泽东。他拥有一个伟大的梦想，要让中国成为一个强大、富强、文明的国家。在这个梦想的旁边，他还有一个必经之路——青年团。他是青年团的创立者和领袖，时刻引导和带领着全国各地的青年不断地前进。他的故事，让我切身感受到了青年团这个组织对于青年成长和成才的巨大榜样力量，让我们志愿奉献，拼搏进取，时刻磨砺我们的信念和品格。

第四段：责任重托

作为一名红领巾的升旗手，我义不容辞地担负着时代的责任和使命。我深知，这个时代给我们更多的是机遇和挑战，但我们也应该挺起这样一个体系和组织的脊梁，发挥自己的作用，展现自己的价值。

我们要积极参与社会实践活动，锤炼自己的思维和动手能力；我们要用自己的双手丰富和美化这个社会，让美好的理想和信仰永葆青春；我们要不断学习，锤炼自己的素质和能力，成为一个事业有成、有责任、有担当的“阳光青年”。

第五段：展望未来

青年团是传承和发展革命血脉的学校，是提高青年思想觉悟和政治素养的摇篮，更是青年成长和发展的平台。展望未来，我们的发展空间巨大，挑战也重重。但是，只要我们秉承青年团的宗旨和发展方向，以爱国主义、进步性、集体主义为核心，在新时代的背景下勇往直前，我们就一定能够取得更加辉煌的成就。

总之，庆祝建团百年团课，让我更加坚信，青年团组织对于青年人的成长和发展有着重要的引领、鼓励和推动作用，我们需要在这个组织和平台上，以青春和热血书写人生的华章。

建党百年团日活动心得篇六

五月，一个充满青春和活力的月份，我们将以来历史性的一刻——中国共产主义青年团建团100周年。

100年的栉风沐雨，共青团突破了百年历史桎梏，在这百年共青团始终坚定不移跟随党的步伐请进，团结带领共青团员和广大有志青年前赴后继，书写了属于青年奋斗与理想的华章。

回首往昔，1919年爆发的五四爱国运动，一场影响深远的伟大的爱国运动，也是

一场深刻的思想解放的运动和新文化运动。103前，一群青年人扛起救国大旗。103年后，一群青年人扬起强国之帆。作为新时代新青年的我们，更要继承和发扬崇高的五四爱国主义精神，要肩负起历史赋予我们的使命和责任。为将来祖国

的建设做出贡献！

青年强则国强！我们是新时代有志青少年，是祖国的未来的花朵，是祖国的未来希望。在青春年华里我们要奋斗、要拼搏，摒弃一切坏习惯，拒绝一切外来诱惑，刻苦努力的学习，为实现中华民族伟大复兴梦而读书。

在建团100周年纪念日里，如今我们正处在祖国繁荣富强的好时代，在享受着时代带来的美好和便利同时，我们要肩负的时代赋予的责任和使命，在这我号召要努力学习、共同的奋斗，在祖国宏伟蓝图上留下最灿烂的一笔，披荆斩棘实现中华民族的伟大复兴之梦！

最后，我祝福中国共产主义青年团建团100周岁快乐！

建团百年青年运动主题团课感想及心得篇6

建党百年团日活动心得篇七

共青团成立100年来的历史充分证明，牢固树立崇高理想，正确选择人生目标，是青春之树结出丰硕果实的必然要求。青年容易接受新锐声音、新兴观念，社会转型期、矛盾多发期，如何在多元价值取向中明辨是非，找准奋斗目标和路径，是每一个青年必须面对的人生抉择。观念越是多样，思想越是多元，越需要广大青年坚定不移地坚持社会主义核心价值观，在党和人民事业的坐标上寻找人生方位，在民族复兴、人民幸福的进程中明确人生追求，把个人的吟唱汇入时代的主旋律，唱出一曲曲激昂的青春之歌。

一切放眼未来的民族，都会把关注的目光投向青年，把青年看作推动发展的重要力量。我们党从成立之日起，就始终代表广大青年、依靠广大青年、赢得广大青年。我们党的队伍

里始终活跃着怀抱崇高理想、充满奋斗激情的青年人，每个时代都有大批优秀青年凝聚在党的旗帜下团结奋斗。各级党委和政府要从党和国家事业兴旺发达的战略高度，重视青年、相信青年、爱护青年，不断研究当代青年的新特点，把握新时期青年工作的新规律，热情支持青年发挥长处，以敢为事业用人的魄力为青年搭建干事创业的舞台，千方百计为青年成长成才、脱颖而出创造条件。

振兴中华的史册，记载着中国青年牺牲奉献的光荣；民族复兴的使命，激荡着中国青年砥砺奋进的豪情。牢牢把握人生航向，志存高远，脚踏实地，团结拼搏，锐意进取，美好的青春一定能够绽放出更加绚丽夺目的光彩。

建党百年团日活动心得篇八

在中国共产党成立的一年之后，于1922年建立的共青团就成为了中国青年的组织代表。今年是共青团成立100周年，回顾百年来共青团的发展历程，可以看到团课是团组织的重要组成部分。团课是共青团的一种学习活动，通过学习先进理论、红色历史和优秀团员的榜样，培养团员的红色情怀和共青团的意识，并帮助团员发现个人发展的定位。我曾参加了许多团课，积累了宝贵的经验和心得。

二

首先，一次团课的成功离不开一个好的主题。主题是团课的核心和灵魂，决定了团课的质量和效果。一个好的主题应该紧密结合团员的实际，能够激发团员的兴趣和参与度，同时又能够贴近生活，引导团员思考更广阔的问题。例如，一次以“中国梦”为主题的团课，可以通过讲述优秀青年的事迹和中国青年的发展机会，激发团员追逐梦想的热情，引导他们为实现中国梦贡献力量。

三

其次，团课的讲师和教学方法对于团员的参与度和学习效果也起着至关重要的作用。讲师应该具备专业知识和激情，能够引领团员进入学习状态，触动他们对于问题的思考。教学方法应该多样化，包括讲授、讨论、互动等形式，以满足不同团员的学习需求。另外，通过利用多媒体技术、游戏等现代教学手段，可以增加团课的趣味性和实效性，提高团员的学习积极性。

四

第三，团课可以通过一些活动形式来增加互动和团队凝聚力。例如，可以设置小组活动环节，让团员们就主题展开讨论，提出自己的观点和建议，通过集体思考和分享，不仅可以增加团员的学习效果，还可以增进团员之间的交流和友谊。另外，可以组织一些团队合作的游戏或挑战，通过合作完成任务，锻炼团队协作能力，激发团员的集体荣誉感和归属感。

五

最后，团课的后续跟进和评估工作也是关键。团课后，应该进行及时的总结和反馈，让团员们分享学习心得和体会。同时，要关注团员的学习效果，让他们在实践中将所学知识转化为行动，并给予适当的指导和支持。此外，还可以通过定期评估和调研，收集团员对于团课质量的意见和建议，为团课的改进提供指导。

建团百年的团课正是通过这样的方式推动青年成长和发展。团课不仅仅是一种教育活动，更是共青团组织的一种理论武器，通过团课可以提升团员的红色文化素养，增强团员对于党和国家事业的认同感和责任感。通过我的参与和体会，我深刻感受到了团课对于团员成长的重要意义，也为今后更好地组织和参与团课，提升团员的学习效果和参与度，付出了努力。随着共青团组织的不断发展，团课也将不断创新，在新时代的背景下，发挥出更大的作用，推动青年团员成为时

代的新青年。

建党百年团日活动心得篇九

2021年是中国共产主义青年团成立的100周年，为庆祝团组织百年华诞，全国各地开展了一系列庆祝活动。在这个特别的时刻，我有幸参加了一场“建团百年主题团课”，受益匪浅，现在我想分享一下我的体会和感受。

第二段：总体认识

这次主题团课主要是围绕建团百年来团组织的历史、成就、经验和启示展开的，我们系统地了解了中国共产主义青年团从成立时期到现在的发展历程和取得的具体成就，并从中获得了一些宝贵的经验和启示。课程内容包括革命先辈的事迹、青年团的机构、组织工作的准则、加强团员思想政治教育的方法等方面。

第三段：具体收获

首先，我意识到团组织的重要性。100年来，中国共产主义青年团始终坚持团结青年、服务青年，是中国青年的先锋组织和青年志愿服务的主力军。作为团员，我们应该认真履行团组织分配的各种任务，做出自己的贡献。

其次，我了解到团组织的使命，即为共产主义奋斗事业培养青年战士。在加强思想政治教育、引导青年健康成长的过程中，要紧密联系青年的现实生活和实际需求，把培养党的后备军作为根本目标，以提高青年的思想觉悟和政治素养为衡量标准。

第四段：践行思考

参加完这次主题团课，我深感责任和使命重大，更深刻地认

识到自己是团员的身份和义务。我要积极参加各种团组织活动，认真履行自己的职责，对组织和社会做出实际贡献。

同时，我们也要自觉地提高自己的思想觉悟和政治素质，践行团组织的要求，做一个有理想、有信念、有作为的合格青年。

第五段：结尾

总之，建团百年主题团课让我受益匪浅，使我更深入地了解了中国共产主义青年团从成立到发展的历程，更深刻地认识到自己是团员的身份和义务。我相信，在以后的工作和生活中，我会为团组织和祖国的繁荣发展不懈奋斗！

建党百年团日活动心得篇十

1922年5月4日是中国共产党成立的日子，也是中国共青团组织成立的日子。2022年是中国共青团建团100周年，团员们将迎来百年庆典。为了带领广大团员营造浓厚的党团结合氛围，各级共青团组织开展了系列主题团课活动。笔者在这里分享一下自己对建团百年主题团课的心得体会。

第二段：认识建团百年主题团课的意义

建团百年主题团课是团员接受教育的一种方式，通过团课的形式，使大家了解团组织的历史意义和伟大功绩，加深对组织的认同感和荣誉感。主题团课旨在引导广大团员坚定信仰、投身青春、为民服务，使青年勇担时代大任，在生活和工作 中起到积极作用，为国家经济和社会发展作出积极贡献。

第三段：参加建团百年主题团课的收获

在主题团课中，我和团员们在思想上获得了很大的启迪，得到了很多的收获。首先，我们深刻理解了建团百年的历史意

义。一百年之间，团组织伴随着党的成长壮大，历经沧桑、历经磨难，为中国共产党和人民事业做出了巨大的贡献。其次，我们进一步了解了共青团的基本任务和使命。团组织肩负着对青年成长发展的引导、对社会进步的推动、对国家和人民安全的维护等重要职责。最后，我们认识到加强团组织建设的必要性和重要性。作为一个先进组织，团组织必须不断发展和壮大，坚定组织信仰，永葆先进性，做到真正服务青年、推动社会进步、为民服务。

第四段：积极参与建团百年主题团课的意义

认识到主题团课的意义后，我意识到积极参与建团百年主题团课更有意义。在过程中，我们不仅可以学到更多的知识，理解更深入的组织精神，还可以与团员们交流互动，激发彼此的热情，激发华丽的青春。

第五段：结语

建团百年主题团课让我认识到了团组织的历史意义和建设重要性，让我时刻牢记自己是共青团员的使命感和责任感。我们要继承先烈的遗志，把握时代机遇，勇担时代大任，在青春的道路上迎来更多的挑战和机遇。同时，我们还要积极参与团组织建设，强化组织信仰、增强组织认同，与团员们一起创造更美好的未来，为我们的事业添砖加瓦。