

2023年军训的个人体会感受收获 个人参与军训感受和体会(实用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

军训的个人体会感受收获篇一

“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”金秋时节，来自五湖四海的_级新生们离开家的港湾，齐聚在田径场，共同面对大学生活的首轮挑战——军训。而军训便是“立大事”的第一步。

如果要用味道来形容这场军训，那么我想应该是酸甜苦辣咸五味俱全。军训第一天，我们早早地起床洗漱，整理床铺，一改往日的拖拉，争分夺秒前往田径场迎接教官和“苦其心志，劳其筋骨”的军训的到来，心中百感交集。军训时，我们在炎炎烈日下，强忍着身体的疲倦，希望能尽快结束这场考验，这时的军训是“酸”的是“苦”的。

但通过一天的训练，我们也从中感受到了“甜”。在短暂的休息过程中，我们和教官及同连队的同学们的关系进一步拉近了。通过拉歌和各类才艺表演，我们在舒缓身体的同时也愉悦了心情，并从中悟得了更多道理，经历了苦之后方能尝到甜的滋味。军训虽苦，但也是苦中有甜。通过整理内务我们学会了一些生活技巧；通过站军姿我们学会了要纪律严明；通过整队列队我们学会了团结……军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。

我们短暂的军训不久也将很快结束，然而真正的军人训练是年复一年日复一日的，不难想象到每一位保家卫国的军人付

出了多少精力，秉持着多强毅力，才能为祖国的发展保驾护航。作为新时代青年，我们应秉着军人作风，端正态度，在今后的生活中都展现出自己的卓越风采，做有本领有理想有担当的时代青年。走好军训这第一步，相信我们能离成为“立大事者”更进一步。

军训的个人体会感受收获篇二

欢乐的时光总是很短暂，军训到今天就结束了，军训已成为过去，就请让我来简单的总结一下吧。

这几天的军训时而痛苦时而轻松，时而恼怒时而欢乐。

就谈今天，也就是军训的'最后一天，今天的军训早上集合到操场就开始站军姿了，光是站军姿就站了好久，很多人都在抱怨，越是抱怨站的也就越久，终于在教官的命令下，我们停止了站军姿，开始了齐步。

齐步也和昨天一样在一直练，一直练到比之前好一点才开始休息，我心想，难道这就是“有福同享，有难同当”吗，这才是真兄弟啊！

下午又开始，军训的内容也和上午大致一样，但不一样的是下午下了小雨，而且为了明天的“准备”我们还要抓紧时间练，而且四点还要演练一遍，于是练着练着就到了四点，我们每个排都挑了一个地方坐下，一起淋着雨，这让我上午的感受更加深刻了，没错这才是“有福同享，有难同当”啊！

不久，军训就结束了，我们就排队回到了教室。

总的来说在军训中队伍里的规矩还是很严格的，一旦违反就要受到惩罚，而且上个厕所或者去买东西都要排成一列去买，不允许单独去买，更不允许私自离队。

在军训中有时严格，有时放松，只要完成了任务，在休息时
间中就可以做小游戏，这不仅可以使军训的效果提高，还可
以让自己的生活变得更丰富多彩。

这几天军训下来，没几天都会让我更加深刻的明白一个道理。

从今天开始军训已成为过去，要把心放在学习上，不能放松
了，为了自己更好的未来加油吧！

军训的个人体会感受收获篇三

军训不光培育人有吃苦耐劳的精力，并且能练习人的刚强毅
力。苏轼有句话：“古之立大事者，不唯有超世之才，亦必
有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门历来都是向毅
力刚强的人打开的，乃至能够说是只向毅力刚强的人打开。

我满怀决心肠开端了实在的练习。教官一遍遍耐性地辅导替
代了严峻的怒斥。练习场上不光有咱们规整的脚步，也有咱
们阵阵洪亮的标语声，更有咱们那响亮的兵营歌曲。站军姿，
给了你炎黄子孙不平脊柱的身体，也给了你龙之传人无量的
毅力。练回身，表现了人类活泼灵敏的思维，更表现了集体
主义的巨大。不积滴水，无以成江海。没有咱们每个人的尽
力，就不可能有一个完好的，高质量的方队。练习的每一个
动作，都让我深深地领会到了联合的力气，协作的力气，以
及团队精力的重要，我信任，它将使我终身获益，不管在哪
个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即
便那路处处布满了荆棘，即便那路每一步都是那样的泥泞、
那样的崎岖，也得让自己去踩、去踏、去探索、去跋涉！我想
那样的路才是实在的自我描写，决无半点虚伪假装之意。

军训的个人体会感受收获篇四

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。这十八天，我们很充实，酸甜苦辣都有，我们都经历了，但这只是我们人生中的一小部分，以后我们将经历更多坎坷艰险，我们必须坚持。经过这十几天的训练，我们变得更坚强了，我们的意志磨砺了。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

军训的个人体会感受收获篇五

今天是我们训练的第2天。

下午，同学们都兴高采烈的来到了足球场，组成整齐的队列，这是校园里一道靓丽的风景，球场上太阳照得茂密的大树垂头丧气，只听见教官不时地教我们做动作，发出一阵阵洪亮的口令，这就是一名军人的风范。教官那一阵阵口令就象带领我们进入了军队一样，我仿佛感觉到自己就是一名军人一样！

太阳光无情的将矛头直指我们，那汹汹的来势又岂是薄薄的云盾可以阻挡的？同学们已是汗流浹背，看着同学们那湿透的衣服，我满以为他们会倒下，然而大多数同学们都坚持住了，只有个别因为体制原因无法训练。我想这也许就是在锻炼我们的意志吧！现在的独生子女一个个都被家长宠坏了，养成了娇生惯养的习惯，刺眼的阳光无情地照着我们，它一定是想看看我们的毅力是否薄弱。不过，我们都不会被这点困难所吓倒，有耕耘就一定会有收获，也许不是今天，但一定在不远的将来！

在我们的心中，军训是一件艰难的事。不过我相信，只要我们努力，不怕苦不怕累，这十天很快就会过去的。正如教官说的那样：流血，流汗，不流泪；掉皮，掉肉，不掉队。只要我们发扬这种吃苦耐劳的精神，八天后我们就是另一种新面貌面对班主任。

挥挥衣袖，用微笑告别今天，用崭新的面貌面对明天，向自己发出挑战，向八天后的自己预约一个奖赏，相信自己是最棒的！

学生的军训个人体会感受