

# 最新大一学生个人学期总结 大一学期的个人总结(大全7篇)

对某一单位、某一部门工作进行全面性总结，既反映工作的概况，取得的成绩，存在的问题、缺点，也要写经验教训和今后如何改进的意见等。相信许多人会觉得总结很难写？下面是小编为大家整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

## 大一学生个人学期总结篇一

成长的过程就是破茧为蝶，挣扎着褪掉所有的青涩和丑陋，在阳光下抖动轻盈美丽的翅膀，闪闪的，微微的，幸福的颤抖。

大一上学期的生活悄然已逝，这半年的经历对我的大学生活有着巨大的影响。许多事情过后，认真冷静地反观自省是很有必要的。从对校园的陌生到熟悉，从对学习的迷茫到对理想的追求，学着在艰辛中寻找快乐，所经历的一切都深藏在我的记忆里。回想这半年的大学生活，有欢笑，有泪水，有失败，有收获。

怀着一颗好奇和期待的心，我步入大学的殿堂。离开家独立生活对我来说并不是一件难事，很快我就融入了新的集体，适应了新的生活环境。然而适应新的学习方式，对我来说应该算是一个考验吧。高三到大学，地狱与天堂的转变！涅槃后重生，却不是凤凰！大一是高中到大学的过渡期，新的教学方式，新的学习方式，一切都不再那么循规蹈矩了，自己会觉得迷茫，好像一切只是为了学而学，随意的学习计划、没有形成系统的学习进程，浑然不知的挥霍了大把的时间，生活也失去了重心。还好渐渐的适应了周围的环境，渐渐的在学习中找到了规律，那些迷茫也渐渐消散。

从自己踏入大学校门的那一刻，我就许诺自己一定要在大学

的四年里学到很多知识，最终实现自己的人生目标，同时以自己的成就回报对我一直寄予厚望的父母，而今大学的半年已经过去，虽然迷茫时常围绕自己，但如今已不再是能束缚我的枷锁了。自己慢慢成熟起来，懂得理智的对待身边的人和事。明白路是自己走出来的，靠不得任何人，只有自己！

在生活中，自踏入大学大门的那一刻起，就注定我要为之改变。因为这个陌生的环境需要一个更坚强更成熟的我来面对。没了父母的唠叨，没了老师的叮咛，这份轻松带给我们的却不只是轻松，更多的是迷茫与烦恼。面对丰富多彩的校园生活，我们必须明确自己的方向，做出适当的选择，每个人都要为自己选择负责。就是这样，在大学里，没有人告诉你应该做什么该怎么做，只有自己慢慢地在生活中逐渐适应，去寻找自己要走的路。成长意味着更多的责任，更多的无奈，更多的辛酸，但我坚信自己有足够的勇气来面对这些。

回望过去的半年，有些“不堪回首”。用同学形容我的一句话作为小结：只说不干。是的，这个毛病伴随我已经好些年，只是一直不能去克服，这个假期中，我不断反省自己，对过去一直浮华不定的我，作了深刻的反省也不知道是否偏题。期末考试不是很理想，我从不认为那是我的运气不好什么的，我知道我的努力不够，这些我都意识到的，以前没有改，我想从我写这份小结的时刻考试改正，我不知道是否会改掉，我想我会努力。

已经过去的半年，是不断充实自己，不断探索的半年，我在许多方面获益良多，能力方面有所提升，眼界有所拓展，思想有所升华，同时，缺点也逐渐凸显。学习方面不够刻苦，不论是从日常表现还是最终的成绩上都可以体现出来；社会交际能力仍然需要提升，以助于以后的工作生活；在身体锻炼方面需要加强，良好的身体也是一个人持续发展的关键。

这半年，从书本中学习的知识不少，经历的东西也很多。如果说书本上的知识是我们大学学习的开始，那么，社会工作

则是我们所学知识得以实践的平台，我们也逐渐在大学的象牙塔里不断的成长，不断的变得成熟。

总之，对于我，和许多人来说，这半年是关键的一半，也会是留给我们最深刻记忆的一半，因为在这半年里，生活让我们学会了思考，学会了像一个成人一样看待问题，让我们长大。

大一，给了我一些新奇而又痛苦的经历，也教会了我许多，没有什么付出是白费的，没有付出也是没有收货的。在今后学习生活中，我会不断努力，追求自己的理想，在学习中体会生活，在生活中体验人生！

大一的半年忙忙碌碌又这么冲冲的过去了，通过各方面的探索与努力，我终于找到了自己的梦想和属于自己的生活，大二的我不再迷茫，我会奔着我的梦想脚踏实地的走好每一步！

## 大一学生个人学期总结篇二

光阴似箭，转眼间，我的大学生活的八分之一匆匆过了。大学，多么美好的一个字眼，它是那些曾经在高考战线上努力奋战的少年们的梦啊！它也曾是我的梦。幸运的是，它已由梦变成了现实了。那一天，本着对大学的美好憧憬，我步入了大学，成了一名大学生，开始了我新的大学生活。一学期下来，是既有得又有失的。

大学的学习虽然任务不重，但绝对不轻松。大学的文化学习当然很重要了，我感触最深的是在大学，你一定要掌握好方法。什么东西该学，什么不该学；该学多少，怎么学；哪个重要要多学，哪个不是很重要要浅尝辄止；要广泛涉猎，又要对某一项精益求精。当你能明白而且很快的实施以上的话时，你的大学就没有白念。说到底，大学教你的是学习的能力，和处事的方法，与人为善，又能迅速的进入你并不熟悉的领域，你就成功了。这是一种分辨的能力，不是学它是否

有用。会分辨并会运用，你就真学到东西了。大一上学期所开的大学物理学、高等数学、石油工程概论这三门课程，是我们能源工程学院学生必须精通的。不仅要求听课，而且课后的练习也不能落下。学习的方法多种多样，我觉得上学期没有处理好的是学习与课余时间的安排。做作业的时间太少，导致即使听课，到课后也很容易忘记。现在，随着新技术、新媒体的发展，远程开放教育把先进的科学技术应用于教学中，我们要利用业余时间，通过网络定期浏览，以便及时的调整自己学习进度和策略。通过网络网上课件和学习管理平台的学习。通过电子邮件与老师同学联系，寻求辅导和帮助。

同时，看着图书馆，自习室，满满的人群，让我感受到了陇院严谨踏实的学风，求实创新的气氛，同时也潜移默化的慢慢影响着我的学习和思维，在一个人成长的过程中，需要的不仅是知识的积累，还需要正确的思想基础和正确的人生观、价值观。知识可以不断获得，而人生观一旦形成，对一个人的一生都有难以估量的影响。相信五年后所有这些能力和思维模式的获得，将会是我几年学习的最大收获，这也必将影响我未来一生的发展。

在这个学期的生活中，我体会到了大学的广博，它容纳了更多不同的元素，因而更加多彩。已经过去的半年，是不断充实自己，不断探索的半年，这半年里我的能力方面有所提升，眼界有所拓展，思想有所升华，同时，缺点也逐渐凸显。学习方面不够刻苦，不论是从日常表现还是最终的成绩上都可以体现出来；社会交际能力仍然需要提升，以助于以后的工作生活；在身体锻炼方面需要加强，良好的体魄也是一个人持续发展的关键。

在下半学期，我要学习合理安排学习时间，提高学习成绩，化被动为主动，认真学习，认真听课，努力进取，争取平稳过英语四级，计算机二级，普通话二级。与此同时，拓展视野，拓广交际，在下半学期社交礼仪的学习中，认识更多的朋友，与同学们融洽相处。并且积极参加集体活动，为班级

体尽一份自己的力量，锻炼好身体，保持身体健康。

但是，不管是快乐还是悲伤，遗憾还是满足，是失意还是得意，一切都已经成为了我走过的足迹，变成了我的人生中宝贵的一页，保存在我的人生历程中。现在，我要以更好的心态和精神状态，为下学期的学习生活做准备，展望充满希望的新学年的新学期，怀着更高的信心和抱负踏上新的征途，走好我大学生活的下一步。

## 大一学生个人学期总结篇三

成长过程就是破茧为蝶，挣扎着褪掉所有青涩和丑陋，在阳光下抖动轻盈美丽翅膀，闪闪，微微，幸福颤抖。

大一生活悄然已逝，这一年经历对我大学生活有着巨大影响。许多事情过后，认真冷静地反观自省是很有必要。从对校园陌生到熟悉，从对学习迷茫到对理想追求，学着在艰辛中寻找快乐，所经历一切都深藏在我记忆里。回想这一年大学生活，有欢笑，有泪水，有失败，有收获。

怀着一颗好奇和期盼心，我步入大学殿堂。离开家独立生活对我来说并不是一件难事，很快我就融入了新群众，适应了新生活环境。然而适应新学习方式，对我来说就应算是一个考验吧。高三到大学，地狱与天堂转变！涅槃后重生，却不是凤凰！大一是高中到大学过渡期，新教学方式，新学习方式，一切都不再那么循规蹈矩了，自我会觉得迷茫，好像一切只是为了学而学，随意学习计划、没有构成系统学习进程，浑然不知挥霍了大把时光，生活也失去了重心。还好渐渐适应了周围环境，渐渐在学习中找到了规律，那些迷茫也渐渐消散。

从自我踏入大学校门那一刻，我就许诺自我必须要在大学四年里学到很多知识，最终实现自我人生目标，同时以自我成

就回报对我一向寄予厚望父母，而今大学一年已经过去，虽然迷茫时常围绕自我，但如今已不再是能束缚我枷锁了。自我慢慢成熟起来，懂得理智对待身边人和事。明白路是自我走出来，靠不得任何人，只有自我！

在生活中，自踏入大学大门那一刻起，就注定我要为之改变。因为这个陌生环境需要一个更坚强更成熟我来应对。没了父母唠叨，没了老师叮咛，这份简单带给我们却不只是简单，更多是迷茫与烦恼。应对丰富多彩校园生活，我们务必明确自我方向，做出适当选取，每个人都要为自我选取负责。就是这样，在大学里，没有人告诉你就应做什么该怎样做，只有自我慢慢地在生活中逐渐适应，去寻找自我要走路。成长意味着更多职责，更多无奈，更多辛酸，但我坚信自我有足够勇气来应对这些。

回望过去一年，有些“不堪回首”。用同学形容我一句话作为小结：只说不干。是，这个毛病伴随我已经好些年，只是一向不能去克服，这个假期中，我不断反省自我，对过去一向浮华不定我，作了深刻反省。也不明白是否偏题。期末考试不是很理想，我从不认为那是我运气不好什么，我明白我努力不够，这些我都意识到，以前没有改，我想从我写这份小结时刻考试改正，我不明白是否会改掉，我想我会努力。

已经过去一年，是不断充实自我，不断探索一年，我在许多方面获益良多，潜力方面有所提升，眼界有所拓展，思想有所升华，同时，缺点也逐渐凸显。学习方面不够刻苦，不论是从日常表现还是最终成绩上都能够体现出来；社会交际潜力仍然需要提升，以助于以后工作生活；在身体锻炼方面需要加强，良好身体也是一个人持续发展关键。

这一年，从书本中学习知识不少，经历东西也很多。如果说书本上知识是我们大学学习开始，那么，社会工作则是我们所学知识得以实践平台，我们也逐渐在大学象牙塔里不断成长，不断变得成熟。

总之，对于我，和许多人来说，这一年是关键一年，也会是留给我们最深刻记忆一年，因为在这一年里，生活让我们学会了思考，学会了像一个成人一样看待问题，让我们长大。

大一，给了我一些新奇而又痛苦经历，也教会了我许多，没有什么付出是白费，没有付出也是没有收货。在今后学习生活中，我会不断努力，追求自我理想，在学习中体会生活，在生活中体验人生！

大一一年忙忙碌碌又这么冲冲过去了，透过各方面探索与努力，我最后找到了自我梦想和属于自我生活，大二我不再迷茫，我会奔着我梦想脚踏实地走好每一步！

进入大学以来，我首先用心端正思想态度，改变学习方法，调整生活规律，较快较好适应了大学学习生活氛围和环境，使自我大学充实而有好处。

学生天职就是学习，作为大学生，更应时刻牢记自我目标和职责。在本学年中，我认真完成了学校和学员安排所有课业任务，课上踊跃配合老师，课下做好对课程预、复习工作在学期末进项两次全校考核中，均以优异成绩全科透过。在学年末组织自然地理实习中，听从老师，组织同学，圆满完成实习。

大学作为一个“亚社会”，我们生活在其中不仅仅要学习，更要学做人。在寝室、班级、年级、学院、学校等不一样生活环境中，我都能严格要求自我，尊敬师长同学，乐于奉献助人，不仅仅树立了良好个人形象，扩大了交际面，还为学院学校增光添彩！在本学期进行年纪干部委员选举中，以高票得到大家认可。

在学生会工作方面，我先后加入了校学生会宣传部和院学生会文艺部，并用心发挥自我作用和力量。在“校园文化节”“‘挑战杯’河南省创业计划大赛”“院‘地球日’主

题活动”等多个校院级活动中，都有出色工作表现，并被评为“河南大学优秀团员”。在学年末基层团支部评优演说中，我有幸代表学院进行了学生会工作汇报和展示。

丰富多彩校园活动是一个展示自我舞台。在这一学年中，我不仅仅用心参与广播操、太极拳等全校群众活动，还参加了院迎新晚会、校园歌手大赛、军事协会元旦晚会、开封多所高校联合举行环保义演。。。众多文艺活动。在“文都杯”河南大学辩论赛上，更有突出表现，获得了“决赛最佳辩手”证书和奖金。在女排比赛中，我作为最年轻教练带领院女排取得了全校第三优异成绩，在男排比赛中，我又作为场上队长带领球队顽强拼搏，展现了学院风采。

“大学之道，在民明德，在新民，在止于至善。”我不能满足于精彩大一，更要在今后学习、生活、工作中提高自我，充实自我，完善自我，展示自我！

进入大学，第一学期就这样悄无声息过了，在学业上，好像我并没有太大收获。但在这个匆匆离去大学第一学期中，有很多值得我回忆事。

踏入大学大门，第一件事当然是军训。那么多天训练，真把我累得够呛，在那个军训场地上，不知挥洒了多少汗。虽然我皮肤晒得发黑，脚磨出泡，我也感到很开心。因为透过军训，我学会了吃苦耐劳精神；透过军训，我开始适应大学生活。军训，是我进入大学第一个必修课。

军训过后，就要开始大学学习生活了。本以为大学课程不会太多，但是我们一进来就有7门课，吓得我们所有人都叫累，吃不消。但是叫累有什么用呢？课还是照常上，我也逐渐适应了这样学习生活。但是有些课开出来，我又学不懂，感觉就是白费了，对我没有多大用处。比如说，外教普通中国老师我也许听得懂，但是此刻换上真外国人，无奈了都。感觉这一学期，自我英语水平没有因为它而提高，社会知识也没

有学到多少。有些课，对我来说就有很大用处。我不仅仅学会了相关方面知识，还培养了这方面兴趣。比如说，沟通与交流，教授在教学上很注重我们是否能理解，讲起课来会很搞笑，一节课看几个短片；本来就是一门很搞笑学科，所以上课一般听得津津有味。

一学期时光，每一门课就结束了，我心里还真有一点不舍，有些科目只掌握了一点皮毛就要叫停，这就是大学学习生活。我感觉自我根本就学到多少知识，心里很空虚。这就是大学与高中区别，大学学业没有高中繁重。

在期末，我才明白自习室好处，它给我带给了一个安静复习空间，但是这一学期已经过去了，平时有时光我不是逛街就是玩，没有怎样到自习室去过，想想也觉得挺惭愧。在下一学期，我不能再像这学期这样浪费时光了，我必须充分利用自习室把精力多放一些到学业上去。自习室也是一个安静学习空间。

大学里业余生活也很重要，透过一些活动，促进了同学之间关系。在这一学期里，透过各种活动，我发现自我不像以前那样害羞了；与人交谈潜力也有所提高；这使我明白，大学并不光是学习地方，也是培养人胆量，使人更好适应社会地方。

下一学期，加油吧，真令人期盼啊！

一开始，我就告诉自我“在大学里，每个人都是我老师，每个地方都是我课堂，每个时光都是我学期，大学不只是学习地方，还是锻炼自我素质地方。无论我大学怎样，我都要把握好自我方向盘，走出迷惘”。作为一名合格学生，我将在接下来文章中对这个学期学习、生活、思想、活动四个方面进行大一学期总结。

学习方面，我克服了从高中到大学转变种种不适，并在各个

科目上取得了初步令人满意成绩。经过一学期锻炼，我认识到了大学与高中在学习动机、学习动力以及学习习惯方面重大区别，并有了一点心得。

1. 高中学习动机十分简单，那就是高考，学生、老师、学校三位一体为高考，能够说是不择手段。而大学，由于奋斗目标突然变得模糊，学习动机也变得模糊起来。学习目的性偏弱，不知为何而学习，一门心思追求考试透过。同时，由于高中知识资料相对简单，知识点相对少，社会联系相对薄弱，知识理解要求程度相对较低，导致我们在高中阶段能够抛开一切只谋书本；相反，由于大学课程紧密，知识难度高，要求理解透彻，并且学习效率与效果直接与未来个人发展前途息息相关，因此，大学学习压力大，学生思想负担也相对较重。加之奋斗目标模糊，使得学习动机不很明显。这一点，是在大学学习中需要别注意。

2. 学习动力方面，由于高中终极目标是高考，学生所应对是多彩缤纷大学生生活，因此或多或少对未来都是乐观。而大学生直接应对社会，社会竞争所产生种种现象随着大学逐步开放渐渐渗透到大学生生活中，其中消极一面尤其容易对大学生心理健康造成危害。高中阶段由于学习目标以及前景清晰，使得学生、家长和学校三方面都敢于投入资本进行运作，学生学习动力也由三方面共同得来。如学生自我大学憧憬，家长对学生鼓励以及奖励制度，学校对于优等生种种特殊待遇等等，都有可能成为学生学习动力；而大学，则变得截然不同：首先，学校方面动力消失。不得不提到是，由于学校前途、专业就业前景等都已列入大学生思考范围，学生对学校失去了高中阶段绝对信赖，因此，学校方面支持效果普遍下降。虽然有奖学金等制度刺激，但追根芥蒂，学生更关心未来发展前途，而不是完成学校所谓各种“指标”；其次，是家长方面动力削弱。由于大学生大多远离家乡，失去了来自父母方面直接关心，心理上属于薄弱阶段。一方面，来自家庭生活方面支持突然消失，让许多习惯高中衣食无忧学生产生强烈不适应感。学生不由自主将注意力分散到生活中，

造成学习动力下降。

另一方面，学生独立支配感空前加强，使之对高中增经（部分）适用学习方法产生盲目怀疑，而急于找到一种独立于从前大学学习方法。这个因素因人而异，如果在寻找过程中产生焦躁情绪，则也会造成学习动力下降。最后，由于部分学生在激烈竞争中暂时迷失方向，奋斗目标也不清晰，造成学习动力下降。

3. 学习习惯方面，高中学习体制与小学、初中并没有本质上区别，因此高中阶段学习习惯大多是由多年累积继承而来。而大学由于学习体制发生了必须改变，加之学习动机和学习动力都有所不一样，因此学习习惯也应作出相应改变。

在生活上，我基本上都能够和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自我事情自我做，构成独立自主自立良好品德。宿舍是一个大群众，八个人生活在同一个空间里面，但是各自生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们学习创造一个良好学习和休息环境。这个方面我们宿舍就做得比较好。我初中就已经到外面读书，因此很早就过着一种群众生活，所以我比较会理解别人，当然，我们宿舍融洽和一谐关系还很大归属于我们每一个宿友。但是最我觉得自豪是，进大学以来，我从来没有一次光顾洗衣部，即使是在寒冷冬天，我也坚持自我洗衣服，不给我偷懒机会。因为我明白惰性这样东西是培养出来，只要不给它一次机会，它就永远没有可能成为现实中东西了。还有是，我在生活中，始终持续干净作风，做到勤清洁，勤洗手，养成良好卫生习惯。

思想方面，由于加入思想道德修养和形式与政策等课程，使我思想道德水平得到了必须提升。透过一学期学习，我认识到了国家严峻安全形势以及个人前途与民族命运密切联系，使我深化、升华自我对于祖国和学习认识，坚定了我对党和人民信心。

活动方面，我表现比较用心。首先，我加入校学院修改部，丰富了我社会经验和与人交往潜力。这些活动，丰富了我课余生活，使我大学生生活变得充满快乐，并使我认识到了自我在艺术方面潜力。总而言之，我会继续持续在参加活动方面用心性，并将其和学习紧密地结合起来。

综上所述，我大学生生活还存在着许多不足。我将在接下来时光里努力奋斗，使自我取得更大进步。

时光荏苒，日月如梭，转眼之间，我们第一学期即将结束，作为班长，我工作是统筹并协调各班委管理好班级日常事务，协助同学们在生活、学习等方面实现从高中到大学转变，并努力建立优良班风学风。

我们班委用心开展班级建设，并根据本班同学特点和实际需求，用心组织开展各种丰富多彩活动，同时狠抓学习不放松。其间，有必须成果，但是同时也存在着许多不足，现总结如下：

1. 为了适应大学新学期工作思路变化，我班于学期初进行了班委选举，班委给我班注入了新活力，使班级工作能够更加顺利、出色、有序地开展，做到“物能尽其用，人能尽其责”。正所谓“无规矩不成方圆”，为使我班能够在日常工作、学习、生活中做到必须秩序、必须和谐，召开班会群众制定了班规。
2. 狠抓学习，加强学习活动开展，促进学生成绩巩固和提高。
3. 用心开展班级建设，个性是班级思想作风建设和班委建设。
4. 加强同学之间友谊和班级凝聚力，组织各种健康向上活动，并号召同学们用心参加校、系各项活动，透过这些丰富多彩活动，使同学们精神世界得到充实，在必须程度上调动了广大同学参与群众活动用心性，充实了本班校园生活。

5. 关注同学们日常生活，督促生活委员定时查寝，，总结各寝室内务等状况，听取寝室长意见和推荐。

这一学期以来，我学到了很多的东西，尤其是在与人打交道这个方面上获益非浅。班级同学来自五湖四海，各自家庭也十分不一样，所以在交流上有时会存在‘理解上偏差’。这就要求我应对不一样对象，要采取最适宜方法来沟通，了解他们。也只有了解了底下所有同学们想法，才能恰当开展班级工作——组织和管理班级。能够说班级整体向好一方面发展着。毕竟同学们已经相处了这么久，彼此之间建立深厚友情正是班级凝聚力基础。班委各项工作开展也顺利了许多，能够说，感谢全体班委，感谢护理10班所有姐妹们。在以后工作中我会更加努力，带领好整个班委会，以争创优秀班群众为目标，努力学习，踏实肯干，不断创新，用心搞好班级各项工作，高质量完成每学期工作计划，确保本班班级工作顺利开展，为本班健康发展做出新更大贡献。

进入大一，课程主要是专业课了，平时照样还是去上课，但基本上是想学就来上课，不想学有就放下了，我明白他们并不是不爱学习，只是对专业不感兴趣，又不明白怎样办而很迷茫所以靠上网来打发时光。看见学风日下，班委也作出过努力，但大家都是成年人了，很多时候不像小孩子那样容易管，只能劝说，但这样收效甚微。至于考试就基本没什么好处了，不是对所学知识真正考验，很让人痛心，所以我也不那么看重分数，而是平时到底学了多少。平时上课我最不想看到就是老师没有激情，对现实感觉很无奈样貌。但我周围还是有很多我值得学习榜样，学习上他们很努力，动手潜力很强，经常拿奖学金，生活中热情洋溢，工作中综合素质很高。

此刻，大一结束了，虽说大学还有三年，但实际大四都忙着找工作考研，大学学习阶段算是结束了，回想这一年所学仿佛学了很多，仿佛又什么也没学。说起编程潜力有时感觉还不如外面培训机构培训程序员，虽然“外面培训机构能培训

出程序员但大学却连程序员都培训不出来”这句话有些道理，但我相信优秀程序员大部分还是要靠大学来培养，我不能缺乏自信，同时我要明白自我与他人差距，承认自我不足。

回望已逝一年大学光阴，不禁感慨万千，高中时我明白我还未成年，父母还会保护我，但此刻我就明白我长大了，不可能再有谁在你前面为你遮挡那些风雨，自我要做自我心灵疲惫港湾。风雨中，父母那一双双期望眼神是我最大动力！总之，大学生活能够很简单，也能够很沉重，能够很单调，也能够很丰富，能够很舒畅，也能够很痛心。他就像一坛五味醋，我从中尝出了酸甜苦辣咸甚至更多，并获得了许多感悟，这些所得将作为我人生宝贵财富，让我以后道路走得更加坚实有力。

大学一年即将过去，一年时光收获匪浅。在感受校园清新气息同时，接触了来自不一样地方同学和老师，在每个人身上，学到了不少为人处世道理。对于涉世不深我来说，这些都是宝贵经历。从进大学校门第一天起，父母就对我说，大学是通向社会必经之路，是为以后安身立命重要阶段。这句话我一向铭记于心。在回顾走过这一年，发现自我在许多方面有了进步，同时许多方面也有待改善。一年大学生活，使自我知识水平、思想境界、工作潜力等方面都迈上了一个新台阶。在这即将挥手告别完美大学生活、踏上社会征途时候，我整装待发，将以饱满热情、坚定信心、高度职责感去迎接新挑战，攀登新高峰。

在学习上，脑子里持着进入大学后好好放松从重压下解放出来思想，于是忽略了学习。没有高中时候主动性和用心性。每次临近期末考试时候，考前一周临时抱下佛脚，算是顺利透过。我发此刻大学不学习没有高中时候用心了，务必努力地充实自我，花精力花时光在课外阅读上，提高自我专业水平，开阔视野。在课堂上，虽然不必要像高中那会那样全神贯注，但也不能经常走神，思想开小差。在这一点上，我自认做不好。时常会被乏味课堂气氛弄困意大发。作为计算机可视化

程序设计专业学生，务必增加自我阅读量，开阔视野。我坚信任何一个人成功都不是偶然，俗话说“有付出才有收获，天上不会掉馅饼”————事前必然经历过许许多多努力，所以想在毕业之后收获更多，在大学期间就要付出更多！

在思想道德上，一向追求人格升华，注重自我品行。我崇拜有巨大人格魅力人，并一向期望自我也能做到。我自认为有良好道德修养，有坚定政治方向，热爱群众热爱人民热爱党热爱祖国，以务实求真态度参与许多公益活动。

在生活上，崇尚朴实质朴生活作风。在大学期间，养成了良好生活习惯。比如从来没有无故夜不归宿。平时比较平易近人，对人态度友好，与同学和朋友相处融洽。我一向相信，生活源于坚韧信念。只有具备坚强意志，才能应对生活中出现各种困难和挫折。因此，个人生活独立性和自理潜力比较强，很多事情都力求自我解决，尽量不让别人帮忙。

一向相信人不是完美，每个人必定有各自缺点和优点，重要的是该怎样去正视自我优缺点。

为人随和，诚实，性格坚毅是我优点。只要决定去做一件事，必定会认真去完成。从来都不喜欢和一些虚伪人交往，虽然不能改变别人，但能够时常勉励自我坚持原则，为人诚实守信。时光是稍纵即逝，有机会去实现自我价值时候，尽量使自我活得更充实、更有好处，付出是显见，收获总是潜见，但是只要肯去为目标奋斗，收获绝对远远大于付出！在那里，对自我也再次做了一次总结，告诉自我要抓住大学尾巴，充分掌握大学最后一年时光！

珍惜大学，珍惜朋友，珍惜此刻点点滴滴。

去年九月，当我第一次带着高考烙印踏入大学时候，我就在想：“大学生活到底是什么样呢？”

最初两周充满了迷茫感。各种各样社团让我眼花缭乱，每一个都想参加，但听过学姐学长劝告又犹疑不决。自主选课让我不知所措，不明白怎样选，只好随大流。每一天突然多出那么多空闲时光让我无所适从，看到周围同学每一天睡懒觉，我也睡。

就这样大学生活开始了。然后突然有一天我发现了自我差距，同班同学都对老师课堂提问对答如流，而我却连老师上课说什么都不懂！于是开始反省，差距很大。她们能够睡懒觉，你不能；她们能够每一天趴在宿舍上网，你不能；她们能够随便翘课，你不能。

于是我大学生活发生了转折。每一天早上六点半起床跑到湖边柳树下晨读，然后去图书馆练习听力，每节课前要预习，作业及时完成。之后渐渐这些都成了习惯，调侃称湖边柳树为“我树”。练习听力很是让人头疼，但不能不练。就这样坚持了下去，虽然最后成绩不好，但听懂老师讲课已经不是问题。有时候跟同学聊天说到很忙，大家都说我太。我不明白，也许是习惯，从小就不允许自我落后。正因为平时努力，考试时候也便多了一份从容。

还是有许多空余时光，于是我开始研究很多感兴趣东西。看书很杂，考古，历史，文学，侦探，天文，旅游，哲学，医学，各个领域书基本上都看过。图书馆真是一个宝藏，满足了我各种各样好奇心。同学我还自学了一些实用东西，诸如photoshop、flash等各种多媒体软件，我学会了自我制作视频短片，这是无比新鲜体验。偌大图书馆给我高中时一向忙于考试学习头脑注入了新鲜血液，我觉得自我眼界忽然变得开阔了。

除了看书学习，社团活动也成为了生活一部分。出于对中国传统文化兴趣，参加了龙印社，结识了一群多才多艺朋友，他们国画书法造诣让人钦佩，我深深感受到了“天外有天，人外有人”。每一次大家一齐讨论活动都像是一群志同道合

朋友在畅谈未来，每一次看到活动办有声有色心里就会升起一股强烈成就感。怀着对表演好奇，又加入了舞台剧社，由于会做海报而成为了宣传部长，社里朋友来自不一样学院，出于对表演兴趣而聚在一齐。每次一齐排练时候都是七嘴八舌热闹非凡。在那里我学会了合作，认识了更多朋友。除此之外，还参加了军事爱好者协会，平行界科幻者协会以及茶艺社。缤纷多彩社团活动让我接触到了各个领域，锻炼了与人交往及团队合作潜力，结识了一批来自不一样学院朋友，极大开拓了我眼界。

志愿者活动也充满了乐趣。对毛爷爷热爱把我带到了毛泽东故居，在领略伟人风采同时，我也深深感受到了志愿者职责，在其位谋其政，不在其位也要当仁不让。去上海图书馆经历很是难忘，在那里，我近距离接触了大师，领略了大师风采。并当了一次粉丝，跟大师合了一张影。也就是在那里，我告诉自我不能甘于做个平平凡凡人，要成为大师那样优秀人才。在上海科技馆志愿者一天，想象力一向理解着挑战，闻所未闻东西扑面而来，想都想不到发明就那样摆在眼前，让人突然觉得其实未来道路多得是。

如果说这一年最大感触是什么，两个字——成长。见前所未见，闻前未闻，做前未作，想前未想。

## 大一学生个人学期总结篇四

大一学期很快就过去了，从步入大学的新鲜喜悦到现在的成熟与稳重，感到虽然时间短暂但确收获丰富。不但在知识，环境适应，人际关系，与老师的交流都大有进步。而我保持了良好的学习作风，各科成绩优秀，能积极参加校内校外的实践活动，经过一个学期的学习。自身各方面的能力有了进一步提升，课间积极参加体育锻炼，身体保持了良好状态。一个学期就这样过去了，迎接下一学期的到来，我将继续保持艰苦奋斗的态度，继续优化人格魅力。

在学习上，我积极地完成主修课程。并拥有了较强的英语听读写能力。对office办公软件和其它流行软件的基本操纵。平时我还涉猎了大量文学、心理、营销等课外知识。并已初步把握如何运用英语知识进行，在商务活动中，也养成了细心对待学习和工作的好习惯！在思想品德上，我有良好道德修养，也有坚定的政治方向，坚决拥护党领导和社会主义制度，遵纪守法，爱护公共财产，团结同学，乐于助人，经常参与学校的公益宣传和爱国主义活动。

在生活上，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯，自强自律正派的作风。尊敬师长，团结同学，关心集体，好好的融入到群体当中，做里面快乐的一员。

大学的这一学期中，我学会了如何为人处事，学到专业基本知识及总重要的自我学习能力。我在提高自己专业知识的同时，也在提高我的思想道德素质，在德、智、体全面发展的优秀学生，让自己成为一个有文化、有理想、有道德、有纪律的社会主义接班人。我全面自觉遵守《大学生行为准则》和学校规章，坚持真理，修正错误，自觉抵御社会不良诱惑。

这一学期，我重新端正了个人的学习态度，在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力；不知不觉大学的第一个学期已经过去了，经过一个学期的学习，一个人能在不影响原有的学习上，来学习自己喜欢的东西，那便会更成功。

大学的生活还有很长，而我会迎头并进，我知道没有一个良好的思想品德，是很难在群体里找到立足之地的。所以在这里不但要学习科学知识，而且还要学习做人的一些道理。在以后的学习上、生活上，我会更加的努力，为我的未来打拼出闪亮的一幕！

## 大一学生个人学期总结篇五

白驹过隙，岁月荏苒，转眼间当初一个初进大学的“菜鸟”如今要去迎接新一届新生的到来。想想一年来的经历，让人回味咀嚼的真的很多。而这一学期，是我出生以来经历了最多的一个阶段，真的很人生又再次多感谢这一学期的大学生活，让我的彩，或许我还不知道这一阶段对我将来的人生有如何重要的影响，但至少我明白，这一学期我过的很充实，很快乐！

学习上很抓紧，在思想上也从没松懈。在党校中，认真踏实，并在最后的考试中获得党校“优秀结业生”称号，可以说这也是对我党校学习的一种肯定，同时我也不忘写思想汇报，积极主动的向党组织报告我最近的思想动态，再接下来的学习中，我将继续努力，争取早日入党。

大学的第一个学年已经结束，留给我的是美好的回忆，这其中有成长的喜悦，也有成长的痛楚，有成功，又失败。而我要面对的就是又一个新的学年，过去的一切已经过去，新的一年有新的梦想。

在思想上，积极要求入党，通过自己的努力优异的表现，争取在下学期成为预备党员。管自己是不是班工作上要更认真负责踏实，在学习上，至少要比本学期有进步，哪怕是一点也好，积极要求上进。当然本学期学习上还有几个具体的目标：

第一，如果上学期英语四级通过，则积极准备报考六级，并努力考出好成绩。

第二，省计算机等级考试二级c++程序设计，我的目标是通过。

第三，大学物理的成绩要提一个档次，至少在85分以上，同

时，注重大学物理实验能力的培养，培养严谨科学的做学问的态度。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，这一直是我最喜欢的句子，我相信只有经历够多，磨砺够多，才有收获，我准备过一个艰苦的、充实的、收获的一学期！

总之，我要发扬优点，改正缺点，不能再浪费一分一秒，特别是在星期天的时间里，要及时总结归纳一周里学的东西，作好笔记。针对自己的专业，多到图书馆看专业书和案例，拓宽自己的知识面和增加看问题的深度，同时还要多跟任课老师沟通，不懂就问，戒除害羞的习惯。大学生活是很宝贵的，我不愿意平平淡淡地过这几年，我要好好珍惜这难得的读书机会，努力读书，为自己的大学生活增添丰富美丽的色彩。

## 大一学生个人学期总结篇六

这个学期以来，我一直都按照学校的规章制度学习。

首先我要总结一下我的学习情况：我的语文方面还是不错的，但是还要加强阅读训练，提高阅读的水平；数学方面还是要加强一些，做题要好好地检查、公式要熟记下来，因为考试的时候要涉及到公式，而我的弱点就是对公式、概念不熟悉；我的英语方面还需努力，这个学期，我老是不听读背英语，导致很多的单词不会读，考试有些单词也不理解。我一开始上课老爱讲话，不认真听课，总会受到老师的批评。妈妈告诉我：“在课堂上认真听讲，比做十道练习题还要好。”于是，我一改往日的躁动，开始上课认真听讲，得到了事半功倍的效果。以后我还要积极举手发言，这有利于跟上老师的思路。我考试的时候答题速度慢，妈妈交给我方法：“遇到不会做的，可以先跳过去，从简单的开始做起。”于是，我的答题速度加快了许多，也有更多的时间检查了。

半个学期过去了，辛苦的耕耘有了结果。经过了风风雨雨，不管成绩是好是坏，我依然喜爱学习。因为有了学习秘籍，让我的学习充满了乐趣。另外，在下半个学期里我会更加努力弥补不足，使学到的知识不断完善！书山有路勤为径，学海无涯苦做舟，为了达到成功的彼岸，我们一起努力吧！

## 大一学生个人学期总结篇七

时光荏苒，日月如梭，转眼之间，我们的第一学期即将结束，作为班长，我的工作是统筹并协调各班委管理好班级日常事务，协助同学们在生活、学习等方面实现从高中到大学的转变，并努力建立优良的班风学风。

我们班委用心开展班级建设，并根据本班同学的特点和实际需求，用心组织开展各种丰富多彩的活动，同时狠抓学习不放松。其间，有必须的成果，但是同时也存在许多不足，现总结如下：

1. 为了适应大学新学期的工作思路的变化，我班于学期初进行了班委选举，班委给我班注入了新的活力，使班级工作能够更加顺利、出色、有序地开展，做到“物能尽其用，人能尽其责”。正所谓“无规矩不成方圆”，为使我班能够在日常工作、学习、生活中做到必须秩序、必须和谐，召开班会群众制定了班规。
2. 狠抓学习，加强学习活动的开展，促进学生成绩的巩固和提高。
3. 用心开展班级建设，个性是班级思想作风建设和班委建设。
4. 加强同学之间的友谊和班级凝聚力，组织各种健康向上的活动，并号召同学们用心参加校、系各项活动，透过这些丰富多彩的活动，使同学们的精神世界得到充实，在必须程度上调动了广大同学参与群众活动的用心性，充实了本班的校

园生活。

5. 关注同学们的日常生活，督促生活委员定时查寝，，总结各寝室内务等状况，听取寝室长的意见和推荐。

这一学期以来，我学到了很多的东西，尤其是在与人打交道这个方面上获益非浅。班级的同学来自五湖四海，各自的家庭也十分不一样，所以在交流上有时会有存在‘理解上的偏差’。这就要求我应对不一样的对象，要采取最适宜的方法来沟通，了解他们。也只有了解了底下所有同学们的想法，才能恰当的开展班级工作——组织和管理班级。能够说班级整体向好的一方面发展着。毕竟同学们已经相处了这么久，彼此之间建立的深厚友情正是班级凝聚力的基础。班委各项工作的开展也顺利了许多，能够说，感谢全体班委，感谢护理10班所有的姐妹们。在以后的工作中我会更加努力，带领好整个班委会，以争创优秀班群众为目标，努力学习，踏实肯干，不断创新，用心搞好班级各项工作，高质量的完成每学期的工作计划，确保本班班级工作顺利开展，为本班的健康发展做出新的更大的贡献。