

卫生养成教育国旗下讲话稿(优秀5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

卫生养成教育国旗下讲话稿篇一

各位老师、同学们：

早上好！

我今天国旗下讲话的题目是“要养成良好的学习习惯”。

我们在学习的过程中，总会为自己定一些学习计划，可是在具体的执行过程中，我们往往不能按计划进行，许多同学为此而感到烦恼。产生这种情况的主要原因是没有养成好的学习习惯。

俗话说，习惯形成性格，性格决定命运。良好的学习习惯，主要表现在对新知识的浓厚兴趣，对解决疑问的坚持不懈；具有良好学习习惯的人，对事物观察细致入微，听老师讲课全神贯注，解题完成作业一丝不苟；他们善于捕捉一切信息，反复思索，探求事物间的因果关系，他们善于合理使用时间，善于调节劳逸关系。他们有意无意间就获得了学习知识的最大效益。

许多同学很用功，却总是不能取得优秀的成绩，主要是原来的学习习惯不好，使学习效率降低。许多知识，好像是懂了、会了，但由于掌握不准确、不牢固，似是而非，应用起来往往就意不从心、辞不达意，甚至差之毫厘，失之千里。要改变这种现状，靠早起晚睡、加班加点、大量重复训练，是很

难见效的，必须建立良好的学习习惯做起。

当前，我校学生在学习习惯方面要注意克服的主要问题是：

- 1、过分依赖教师，课前预习不够，准备不充分；
- 3、课后盲目地做习题，对知识体系的归纳总结不够；
- 5、过早地相信自己的特长，凭兴趣学习，结果学习时间和精力投入不平衡，影响了整体成绩。

养成良好的学习习惯，第一靠正确的志向追求，有了追求就会自我约束，克服随随便便的坏习惯；第二靠坚持，习惯是长期培养而形成的比较稳定心理表现，养成好习惯比养成坏习惯要难得多，只有长期坚持，才能在你身上扎根，扎了根的习惯，往往会陪伴你一辈子。第三是靠外部环境的影响，本学期，我校全力推行教学案，在学案中，给你们的空间很大，可以探索和思考的问题很多，其目的之一就是让同学们培养自我学习的习惯和能力，希望同学们充分利用好学校提供的这一机会。

同学们，良好的学习习惯与先天毫无关系，完全是后天的产物。青少年正是培养习惯的关键期，好习惯不在你身上生根，坏习惯就会乘虚而入，坏习惯一旦形成，要清除它难度就更大了。

希望每个同学都能养成良好的学习习惯，为漫长的学习之路打好基础！

谢谢大家！

卫生养成教育国旗下的讲话稿篇二

尊敬的教师，亲爱的同学：

大家早上好！

我叫严欣悦，我来自二（3）班。今天，我站在这里发言，我感到很开心。

时间过得真快呀！我们结束了一年级的学习，马上就要进入二年级的学习。

回想起一年级学习，我感到非常快乐，总觉得自己好像生活在一个快乐的大家庭里。这里有活泼可爱的同学，有像妈妈一样的教师。在这个温暖的大家庭里，我觉得自己的变化很大。记得上幼儿园时我经常感冒，有一个学期只上了7天，到幼儿园毕业也没能认得几个字，更别说能写出什么好字来。上一年级时遇到了语文教师，她是年轻又温柔的王教师。王教师教我们学会了“a□o□e”□教我们学会了好多生字，还经常告诉我们要做一个好孩子。我们学会了好多的本领。现在我可以认识的字写一段话了，我还能看懂许多美丽的童话故事。

周教师教我们数学，她像慈祥的外婆，让我们知道了神秘又好玩的数学。我们和吴教师学习唱歌的本领，毛教师又教会我们很多画画的本领，孙教师的体育课让我们喜欢上了跳绳。更让我高兴的是我光荣地成为了第一批少先队员。我觉得我们所有的进步都应该感谢教师，还有我们的爸爸妈妈。

新的学期，我们就是二年级的孩子了。妈妈告诉我，二年级的孩子应该比一年级的孩子懂事、能干；教师告诉我，二年级的孩子应该学会更多的本领。我觉得二年级的我们，要听教师的教导，遵守纪律，虚心向大哥哥大姐姐学习，做好一年级弟弟妹妹的榜样，做一名讲文明、懂礼貌的好孩子，让爸爸妈妈和教师放心。

最后，祝一年级的小弟弟小妹妹和高年级的大哥哥大姐姐越来越棒；祝所有的教师天天开心！

卫生养成教育国旗下讲话稿篇三

尊敬的学校领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我讲话的题目是“发展艺术教育提高审美情趣”。

近期不少教育界、学术界的有识之士呼吁，国民艺术教育应该成为人们关注的一个社会问题。这里所说的艺术教育，不同于培养专门艺术人才的专业教育，而是指提高同学们的文化修养、鉴赏能力、审美情趣。艺术素质教育的目的集中在人格的培养上。注重培养智力为知的素质，气质为情的素质，性格为意的素质，能力为技的素质是我们追求的目标。艺术教育是渗透性教育即在语文、数学、英语等学科教学中渗透艺术教育。它对于陶冶人们的思想情操，提高人的审美情趣，使人树立崇高的审美理想，具有其它教育所不可替代的作用。

拿艺术教育中的美术教育来说，它是通过各种教学实践活动，使同学们在直接感受中了解、认识美，在感知中理解鉴赏美，在感悟中体现和创造美，从而达到较深刻的审美意识。鲁迅先生曾指出：“美术可以辅翼道德，美术之目的，虽与道德不尽符，然其力足以渊邃人之性情，崇高人之好尚，亦可辅道德以为治。”由此可见，美术能陶冶人的情操，净化人的心灵，丰富人的感情，让人们心身健康地发展，培养人的高尚品德和审美意识，使人树立正确的人生观著名艺术家、教育家丰子恺先生一生追求人格的真、善、美，丰子恺的一生所体现出的`人文精神，为后人所尊崇。他曾把人格比作一只鼎，而支撑这只鼎的三足就是真、善、美这三者的和谐统一，就是圆满健全的人格。而对真、善、美的追求，缺一不可，否则，这只鼎就会站立不稳，就会出现缺陷。

艺术教育中的音乐教育，将婉转悠扬的旋律、变幻无穷的节奏、丰富多采的音色、醇厚明亮的和声、巧妙精致的结构织体，严密完美的交织在一起，以它特有的方式撼动人们的心

灵，对人们复杂的内心世界产生直接的感应作用。古代《晋书乐志》上说：“是以闻其宫声，使人温良而宽大；闻其商声，使人方廉而好义；闻其角声，使人恻隐而仁爱；闻其徵声，使人乐养而好使；闻其羽声，使人恭俭而好礼”，把音乐中的五音与人的性情教育紧密联系在一起。古人尚知道音乐艺术对于陶冶人们思想情操的特殊作用，我们更应该认识到音乐对于培养人、塑造人的重要意义。

作为一所江苏省实验小学，艺术教育理应是学校教育中不可缺少的重要组成部分，面向全体同学，为同学们学会做人、学会求知、学会审美、学会生活打下扎实的基础，是我们每一位教师义不容辞的责任。相信在学校领导的重视下，全体教师的共同努力下，艺术教育必将会成为我校一条亮丽的风景线。我的讲话完毕，谢谢大家。

卫生养成教育国旗下讲话稿篇四

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

构成我们个性的，正是日常生活中的一个个好习惯。好习惯养成的越多，人的能力就越强。下面是小编为大家整理的关于养成好习惯的教育国旗下讲话，希望对您有所帮助！

养成好习惯的教育国旗下讲话1

老师们、同学们：

大家早上好！

我今天在国旗下讲话的题目就是《养成好习惯，走好每一步》。

什么叫习惯？习惯就是经过不断的重复或练习而巩固下来的行为方式。习惯在人的成长中至关重要，她不知不觉地影响着

我们每一个人的品德，反映着每一个人的本性，决定着每一个人的成败。爱因斯坦有句名言：“一个人取得的成绩往往取决于性格上的伟大。”而构成我们性格的，正是我们日常生活中的一个个习惯。当然，习惯有好坏之分，好习惯养成得越多，个人的能力就越强，他与成功也就越接近。因此，同学们要克服坏习惯、养成好习惯。

如何养成好的习惯呢？

我认为一定要抓好“学习习惯、生活习惯、文明礼仪习惯、劳动习惯”等4种习惯的培养，其中我们小学生重点要抓学习习惯的培养。在日常学习中，老师们已经采取有效的措施来帮助你们培养良好的学习习惯，但是光靠老师的帮助与教导还远远不够，更重要的是需要你们自己的行动和努力。为此，学校要求：课前要对照课程表做好预习，备齐、带齐学习用品，不丢三落四；课堂上不管哪个学科都要做到“五会”：会倾听，会思考，会表达，会合作，会总结；课下，作业要按时保质完成，书写要工整仔细。课后认真复习的同时还要主动获取课外知识，多读书，与好书交朋友。同时还要多思考、多观察，在读中思、在做中想，形成高效的学习方法。

在生活中，其他三个方面好的习惯也要养成，比如：要主动打扫卫生，养成爱劳动的习惯；每天坚持锻炼，养成健康的体魄；做事不拖拉、不磨蹭，养成爱时惜时的好习惯；与人交往时，要多理解、多宽容，平时多说声“你好”、“对不起”、“谢谢”、“再见”，养成礼貌待人的好习惯；当然，我们更应该习惯于用爱心去面对周围的世界，用真情表达我们的心声。

同学们，一种习惯决定一种生活，一种生活就决定一种命运。当一个人养成了良好的习惯，他的生活就会变得丰富多彩，他的人格魅力便会得以绽放，他的事业就会蒸蒸日上！

同学们，好习惯是有意识地培养出来的，著名的教育家叶圣

陶曾说过：唯有用行动，才能让“习惯成自然”。就让我们播洒好习惯的种子，用恒心去浇灌，用毅力去培育，用意识去成就我们精彩的人生吧！

今天的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

养成好习惯的教育国旗下讲话2

同学们、老师们：

你们好！

今天我国旗下讲话的题目是：养成良好的个人卫生习惯！

一、保持良好的个人卫生习惯。注意饮食卫生，饭前便后要洗手，勤剪指甲，勤洗澡，遵守作息时间，起居定时有规律。

二、均衡饮食。随气候变化而增减衣服，定期运动，在日常生活中应定量用餐，早晨起床后坚持早锻炼，呼吸新鲜空气，坚持每天运动一小时，锻炼身体、增强体质，提高御寒能力和抗病能力。要懂得照顾自己，真正学会生活、学会学习，只有有了良好的身体，才能更认真地学习，也才能真正感受到真正的幸福生活，才能真正幸福生活一辈子。

三、要自我减轻压力。坚决不能吸烟，在紧张的学习、工作、生活过程中，做到紧张而活泼，保持愉快的心情，特别是碰到同学之间矛盾、家庭父母发生纠纷，考试成绩不理想等等不愉快又不能随便直言的事情时千万不能闷闷不乐，大哭一场也是一种解决的方法。要科学、合理，尽快解脱出来。

四、教室保持空气流通。不要长期、经常爱好呆在空气流通不畅、人员密集公共场所。随着天气逐渐转热，教室保持通风状态，有些同学天天洗头，有的同学长期不洗头，有的同学坐在教室喜欢把脚从鞋子里拿出来，有的同学喜欢在教室

吃方零食，吃的人是香的，闻的人就不同了，有的同学进教室咳嗽不止，一到外面立即停止，为什么？道理都懂，做到就困难了。良好的生活习惯，良好的卫生习惯，对一个人今后的成长发展起着重要的作用。

五、我们是学生，当我们从睡梦中醒来，首先睁开的是眼睛。每天我们要用，眼睛对人的一生的作用人人皆知，有的同学躺在床上看书，有的不注意做眼保健操，有的同学一有空就坐在电视机前看电视，有的同学用不干净的手随便揉、擦眼睛，有的家庭同用一块毛巾，这些对我们的眼睛非常有害。

同学们，良好的卫生习惯是自己在学习和生活中慢慢习惯的，美好的生存环境是靠大家共同创造的。我们每一个学生是明天的社会栋梁，让我们携起手来，共同为我们创造一个健康的生存环境，使我们都能幸福地成长而努力作出我们应有的贡献。

养成好习惯的教育国旗下讲话3

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

培根说：“习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人生。”曾看过这样一个故事，一个德国人，喝醉了酒，摇摇晃晃，为手里的空酒瓶子寻找垃圾箱；找到后还仔细看一下垃圾分类，再把瓶子放进去——一个酒鬼能做出如此的举动这就是习惯的巨大力量。

怎样培养自己的好习惯？首先需要检查一下自己，反省一下自身的‘一些坏习惯。你是否留意到有的同学楼梯、走廊上追逐打闹，高声喧哗、旁若无人，这种行为既影响了正常的学习秩序，又带来很多安全隐患。这种景象与周围的环境是多么的不和谐，这里面有你的声音吗？你对老师、长辈礼貌吗？

你对同学友善吗?你今天读书了吗?作业你认真完成了吗?千万不要以为这些都是寻常小事，古人说：“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。这句话我们应当铭记在心。我们的校园、教室内每天都有很多的老师同学在辛勤地劳动，当你随手扔下一片纸、塑料袋的时候，想到过他们的辛劳吗?把纸片、塑料袋扔到垃圾筒去，只是举手之劳，说到底这是习惯问题。如果人人都养成好习惯，校园会是多么清洁、美丽。

我们应该不懈地培养好习惯，用我们的优秀行为感染周围的人，影响周围的人。同学们，在今后的生活中，让我们习惯性的去学习，去读书、去思考，习惯性的去认真做事情，习惯地友好待人。当你养成了好习惯，在人们的眼中，你就会显得很优秀。

一段顺口溜，希望对大家有所帮助：

衣服整洁讲仪表，校徽胸前佩戴好。

学习用品全整齐，按时到校不迟到。

进门下车讲礼貌，看见师生问声好。

因病因事不到校，坚持请假要做到。

课前准备要充分，提前预习效果好。

坐姿端正专心听，积极思考勤动手。

下课先让老师行，有始有终堂堂好。

出操整队上操场，队列做到快又好。

养成好习惯的教育国旗下讲话4

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

我们五二中队有50人，是一个团结奋进，努力向上，成绩优秀的中队。我们的班风是：顽强拼搏、超越自我。我们的班训是：激情飞扬、放飞梦想。我们的班级口号是：努力学习、永争第一。

我今天演讲的题目是《养成良好的学习习惯，做优秀的小学生》。大家知道，习惯形成性格，习惯也决定命运。好习惯的形成一辈子受用。鲁迅先生很爱惜时间，他一生撰写和翻译了3640万字的著作，平均每天写20_字，为我国的文化宝库，留下了及其丰富文学遗产，从鲁迅先生身上可以看出，良好的习惯，是为人、做事成功的基础。既然习惯如此重要，那么如何养成良好的习惯呢？我们倡议从以下几点做起。

1、珍惜时间，自觉读书的习惯。俗话说，“一日之计在于晨，一年之计在于春”。早晨，是一日之始，是脑子最清醒的时候，到了学校以后，就应该自觉地大声的读书。读书声音洪亮，充满感情，使用普通话。

3、读写姿势端正，做到“头正、身直、足平、臂开”。

5、读书声音洪亮，充满感情，使用普通话。读书时边读边想、圈点勾画。

6、养成预习复习的习惯，每天都要对未教的内容进行预习，把已教的内容复习好；

7、常写读书笔记，注重知识的积累

8、养成不懂就问的习惯，学习只有靠问，才能成为学问。我们要从今天做起，只有今天才是我们唯一用来超越对手，超越自己的机会，不要把希望寄托在明天，希望永远就在今天，就现在！

9、爱护书籍，不在公用书籍上乱写乱画。

我的演讲完毕，谢谢大家！

养成好习惯的教育国旗下讲话5

尊敬的老师、同学们：

大家好！

“世界上最可怕的力量是习惯，世界上最宝贵的财富也是习惯。一个企业，一个国家，一个民族是如此，对于人的一生来说，更是如此。”法国作者培根以往说过：“习惯是人生的主宰，人类应当努力追求好的习惯。”

的确，行为习惯像我们身上的指南针，指引着每个人的行动。习惯犹如一把雕刻刀，人的许多品性都是他的作品。习惯不是一时的心血来潮，也不是几天几月的短期行为，它一旦构成就有旺盛的生命力和持久性，常常会与人相随一生。

一根小小的柱子，一截细细的链子，能够拴住一头千斤重的大象，你相信吗在印度和泰国，驯象人在大象还是小象时，就用一条铁链将它绑在了小泥柱或钢柱上，无论小象怎样挣扎都无法挣脱。小象渐渐构成习惯，不再挣脱，直到长成了大象能够轻而易举挣脱链子时，也不再挣扎。

小象是被链子绑住，而大象则是被习惯绑住。这就告诉我们：习惯成自然，必须要养成好习惯。不然，长大后便很难摆脱坏习惯的纠缠。征服自我是一种幸福，将不良习惯扼杀于萌芽状态，努力养成并坚持良好的习惯。

管得住自我，你是习惯的主人；管不住自我，那么你就会成为习惯的奴隶。做主人，还是做奴隶，全在于你自我的选择。让我们从此刻做起，养成好习惯。昨日的习惯已经成就了今

日的我们，而今日的习惯决定着我们的明天。祝愿我们所有同学都能拥有更多的好习惯，引领我们走向成功的彼岸。

;

卫生养成教育国旗下讲话稿篇五

在发展不断提速的社会中，需要使用讲话稿的情境愈发增多，讲话稿是领导人在开会前所作的讲话的稿件。那么问题来了，到底应如何写好一份讲话稿呢？下面是小编收集整理的养成教育主题国旗下讲话稿，希望能够帮助到大家。

敬爱的老师、亲爱的同学们：

我们中国是一个有着五千年历史的文明古国，中华民族素来是一个温文尔雅，落落大方，见义勇为，谦恭礼让的文明礼仪之邦。华夏儿女的举手投足、音容笑貌，无不体现一个人的气质与素养。荀子云：不学礼无以立，人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。教育家陶行知先生有一句名言：千教万教教人求真，千学万学学做真人。说的就是教师首先要教育学生做一个真诚的人，而学生的学习也应该首先学做人，学做文明之人，学做社会中人，只有这样，我们才能真正做到爱国守法，明礼诚信，团结友善，勤俭自强，敬业奉献。

然而在现实生活中，我们也无不遗憾的发现，在物质文明高度发展的今天，我们公民的文明素质却出现了一些问题。在优越的物质生活条件下生长起来的我们，在文明礼仪方面却存在着诸多的不文明的言行：在家庭中，我们的长辈们重智力学习轻德育教育，认为孩子只要学习好就行了，忽略了对孩子文明礼仪的教育，导致了他们对家人冷漠自私，一切以自我为中心，不与父母沟通，不理解家长的辛苦，不珍惜家长的钱财，不分担家庭的劳动，一味索取不知奉献；在学校里，

不听从老师的教诲，说脏话，穿奇特的衣服，留着怪异的发型；不知道认真学习，在校园内大声喧哗，乱扔垃圾等等。

从开学以来，我们学校的领导和老师们默默工作，无私奉献，努力为我们营造优美的校园环境，创造良好的学习条件。想想我们又是如何做的？我们的学校要发展，环境要改善，形象要高大，光靠老师的努力是远远不够的，每一人的举止言行展现的正是学校的品位，关系着学校的荣辱，需要你、我、他，大家的共同努力，你一言，我一行，塑造出汤坪小学高大、美丽的形象。

那么，如何做文明中学生，展现我们汤坪学子的新风采呢？这并不是一件困难的事情。美国心理学家威廉詹姆士说了这样一句话：

播下一个行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。我国著名教育家叶圣陶先生也说过：

什么是教育？简单一句话，就是要养成习惯。

因此，我们要从身边做起，从小事做起，讲文明语言，做文明学生，平时不讲粗话、脏话；遵守校规校纪，不旷课、不迟到早退、不打架斗殴、不随地吐痰、不乱扔垃圾；仪表整洁大方，在校期间不化妆、不配戴首饰、不穿奇装异服；尊敬师长，见了老师主动问好；团结同学，互帮互助；爱护花草树木、公共设施，不在桌椅上乱涂乱画；不进网吧，提倡文明上网，科学上网；不看不健康的书籍和录像；生活俭朴，不比吃穿，不浪费粮食。在家尊敬长辈，孝敬父母，体谅父母工作辛苦，生活节俭。只有这样，才能养成良好的习惯，做一个文明的小学生，才能成长为一个高尚的人。

同学们，良好的习惯是成功的一半，点滴之处见精神，做文明的、高尚的人，就要从这些细节抓起。请大家记住一句话：

离文明有多远,离成功就有多远。让我们全校上下携起手来,在校领导的带领下,在大家的共同努力下,抓住机遇,人人争做文明学生,塑造我们汤坪小学高大、美丽的形象,让文明礼仪之花开满校园的每个角落。

谢谢大家!