

2023年端午节活动主持结束语 端午节演讲心得体会一分钟(实用7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

端午节活动主持结束语篇一

大家好，我是某某某，今天我要和大家分享我的端午节演讲心得体会。在这个难忘的节日里，我深切地感受到了端午节的文化内涵和团结传统，让我对传统文化有了更深的理解和认识。

第二段：理解传统文化的重要性

传统文化是一个国家和民族的根本，它是我们历史的看家本领，是我们民族精神的灵魂。在这次的端午节演讲比赛中，我重新认识到了我们民族独特的传统文化是多么宝贵，它承载着我们的思想、情感和价值观。只有通过传承和弘扬传统文化，我们才能让我们的国家更加强大，我们的民族更加自信。

第三段：感受团结的力量

端午节是一个充满团结的节日，在这一天，家人和亲友会聚在一起欢度节日，互相交流、互相祝福。在演讲比赛中，我感受到了团结的力量，大家互相鼓励、互相支持，为每个人的演讲加油鼓劲。这让我明白了团结的重要性，只有团结一心，才能共同进步，取得更大的成就。

第四段：传承端午节的精神

端午节是纪念屈原的节日，屈原是中国古代伟大的爱国诗人。他为国家忧患，舍弃一切奢华的生活，用自己的一生和热血，去警醒人们，痛斥奸臣，呼吁国君重视百姓。他的精神是我们后代继承的宝贵财富，我们要像他一样，关注国家大事，关心社会民生，传承端午节的精神，让这份热血在我们的身上继续燃烧。

第五段：总结和展望

通过这次端午节演讲比赛，我深刻地认识到了传统文化的重要性，感受到了团结的力量，领悟到了端午节的精神。我将铭记演讲的经历和感受，不断学习和弘扬传统文化，积极参与社会活动，为国家和社会的繁荣进步贡献自己的力量。相信在不久的将来，我们的国家将变得更加强盛，我们的民族将充满自信和活力。

以上就是我对端午节演讲的心得体会，在这里我要感谢我的老师和同学们对我的支持和鼓励。谢谢大家！

端午节活动主持结束语篇二

第一段：自我介绍及演讲主题引入（200字）

尊敬的评委，亲爱的同学们：

大家好！我是XXX，很荣幸能站在这里与大家分享我对于端午节演讲的心得体会。端午节，作为中华民族的传统节日之一，在我国历史悠久，文化丰富。在制作演讲稿的过程中，我深感这一节日的深远影响，也认识到我应该如何通过我的演讲，传递端午节的精髓与内涵。

第二段：端午节的历史和文化代表（300字）

首先，端午节作为我国的传统节日，源自于对屈原先生的纪

念。屈原是一位古代伟大的爱国诗人，他爱国热情和清正廉洁的品质深深影响了中国人民。而我国又是一个尊师重教的国家，所以在端午节这一天，我们向屈原表达我们对他的敬意和怀念。

第三段：端午节的习俗和特点（300字）

其次，端午节的习俗丰富多样，最具代表性的当属吃粽子和赛龙舟。粽子，将糯米包裹在竹叶中，象征着团圆和家庭的温暖。赛龙舟则是人们为了纪念屈原而演变出的龙舟比赛，充满活力和团队精神。这两个习俗都体现了中华民族的团结和合作精神。

第四段：端午节对我们的启示（300字）

端午节不仅仅是庆祝活动，更是传递给我们一种精神。在这个现代社会，我们很容易迷失自我，追逐名利的诱惑，而端午节则教会我们珍惜传统文化、重视家庭团聚和注重团队合作。我们应当学会从传统中获得力量，从家庭中得到温暖，从合作中取得胜利。

第五段：我对端午节的个人体会（200字）

最后，我从准备演讲稿的过程中对端午节有了更深刻的理解和体会。我明白了不仅要了解历史和文化，更要在实践中体会节日的意义。通过演讲，我不仅向大家传递了端午节的精神，也增强了我对端午节文化的认同和自豪感。我相信，只有通过不断学习和传承，我们才能继续发扬端午节的价值和意义。

总结：

通过这次演讲，我深刻体会到了端午节作为传统节日的重要性和意义。我们应该从中吸取智慧和力量，传承和弘扬中华

民族的文化。希望我的演讲能够让大家对端午节有更深入的了解，并激发大家对传统文化的热爱和保护。谢谢大家！

（总计1200字）

端午节活动主持结束语篇三

端午节是中国传统的重要节日，也是一个代表着千年文化的节日。为了让同学们更好地了解、体验、感受传统文化，学校举办了端午节活动。在此次活动中，我们不仅学到了很多知识，更深刻地认识到了中华文化的博大精深和传承的重要性。

第一段：活动形式与内容

端午节活动的形式十分多元化，包括了课堂学习、文化展示、手工制作、体育竞赛等多种形式。在课堂学习中，老师为我们讲解了端午节的历史渊源、民间习俗和传统食品等方面的内容。在文化展示上，有关于端午节的照片、图书、图表等多种文物，让我们更真实地感受到了端午节的历史沉淀和文化内涵。在手工制作环节中，我们跟随老师的指导，做了五色丝线、香囊等传统手工艺品，体验了传统文化的手工作品技艺。同时，在体育竞赛中，我们积极参与龙舟比赛、草人绑架等活动，感受到了传统文化的活力和互动性。整个活动内容广泛而丰富，让我们全面地了解、感受、体验到了端午节的文化魅力。

第二段：对传统文化的认知

通过此次活动，同学们更深刻地认识到了中华文化的博大精深和传承的重要性。我们认识到，端午节是中国的传统节日，具有千年历史，是中华文化中不可或缺的一个组成部分。在活动过程中，我们看到了悠久历史文化积淀所创造的龙舟文化、粽子文化、五色丝线等因素，感受到传统文化的魔力和

影响。同时，我们认识到，传承和发扬传统文化不仅仅是我们的责任和义务，更是我们的担当和使命。只有不断地传承和发扬传统文化，才能让中华文化更好地走进世界，影响和启迪世界。

第三段：对中华民族的自豪感

在活动中，我们也从中感受到了中华民族的自豪感。中华民族拥有悠久的历史 and 灿烂的文化，源远流长，影响世界。我们为这样的民族感到自豪，同时也为能够生活在这样一个民族中而感到无比的幸运。正是我们的先辈们用汗水和实践为我们留下了辉煌的文化和历史，我们的责任就是不断地发扬和弘扬传统文化，让传统文化在我们这一代和下一代之间得到延续和发展。

第四段：对学习的启示

此次活动也让我们深刻认识到学习的重要性。中华文化博大精深，需要我们付出更多的努力和时间去了解和掌握。学习中需要付出艰辛的努力和刻苦的坚持，方才能够达到更高的成就。我们要通过这个过程，提高自身的知识储备，增加自己的学习成果，让我们的生活变得更加美好。

第五段：总结

通过此次端午节活动，我们不仅收获了知识，更感受到了传统文化的博大精深和民族文化的自豪感。我们认识到了传承和发扬传统文化的重要性，也明确了学习的重要性。正是这种活动，让我们从自身的课堂到民族文化的传承，形成了一种自觉的文化担当和责任感。希望在我们每个人的共同努力下，中华文化才能得以传承发扬，成为我们社会管理和建设的重要因素。

端午节活动主持结束语篇四

从睡梦中醒来，呼吸着新鲜的空气。从人们的笑声中美好的遐想中感受到了端午节的美好和神圣。端午节的早晨既让人锻炼了身体，又让人们知道了先民们对美好生活的盼望。

吃完了两个鸡蛋，我们便背着包袱来到了三角山的脚下，我们顺着山间那蜿蜒盘旋的小路，怀着无比激动的心情，看到了庞大的岩石、强壮的绿树、香气扑鼻的鲜花、活泼的昆虫、清澈的小溪，绿油油的小草.....

走着走着，终于走到了三角山的山顶。站在山顶眺望远方，俯视下方，人们常说：“功夫不负有心人”，站得高，望得远。看到了那幢幢高大的楼房，条条川流不息的街道.....，站在山顶上，有一种高高在上的感觉，令人流连往返。走了一段路，我们都筋疲力尽了，就坐在大岩石上，欣赏着美丽的风景，吃着香喷喷的饭菜，让人更加贴近大自然，体会出大自然的神秘和绚丽。伴随着人们的呐喊声，天空中的无数“小水兵”羡慕极了，也来到了人们的身边，天空中虽然下着蒙蒙小雨，但大家一点都不遗憾，而且更加喜欢三角山了。等回到了家，已经七点多了，吃着妈妈包着美好愿望的粽子，心里也是美滋滋的，在那美好的端午节的早晨，我们又盼望着明天，我们每个小朋友的节日————“六一”儿童节。

端午节活动主持结束语篇五

大家好，我今天演讲的主题是关于端午节的心得体会。端午节是我国传统节日之一，也是中华文化的重要组成部分。作为一个中学生，我认为了解和传承文化传统非常重要。

第二段：端午节的由来

端午节起源于中国战国时期。相传我国伟大的爱国诗人屈原，在贤臣失势、国家陷入内忧外患的时候，投身于大江之中，以身殉国。人们为了怀念屈原的牺牲精神，就在每年农历五月五日举行赛龙舟和吃粽子等各种活动，以此纪念屈原和丰收之时。

第三段：端午节的庆祝方式

在中国各地，人们庆祝端午节的方式各不相同，但有一些传统的庆祝方式是共通的。比如，赛龙舟、包粽子、挂菖蒲、饮雄黄酒等。这些习俗不仅是一种生活方式，更是中华民族文化的一个重要组成部分。

第四段：端午节的文化意义

在我看来，端午节有着深刻的文化意义。首先，它是中华民族优秀传统文化的代表之一，反映了中华民族对祖国的热爱和对英雄事迹的感慨。其次，在赛龙舟、包粽子等活动中，人们要齐心协力，互相协作，也表达了中华民族传统的团结协作精神。最后，端午节也是文化繁荣的展现，是一个民族文化自信的体现，给我们的精神生活带来了积极的影响。

第五段：结尾

总之，在现代社会，端午节已经被商业化和节日化了。但是，我们不能忘记端午节底蕴的文化内涵，更应该将传统文化传承给下一代。我相信在以后的成长中，我们一定会更加关注和传承自己的文化。感谢大家的倾听。

端午节活动主持结束语篇六

说起端午节，大家一定很熟悉吧！端午节是我国传统节日，端是“开端”、“初”的意思。初五可以称为端五。农历以

地支纪月，正月建寅，二月为卯，顺次至五月为午，因此称五月为午月，“五”与“午”通，“五”又为阳数，故端午又名端五、重五、端阳、中天、重午、午日，此外一些地方又将端午节称之为五月节、艾节、夏节。这一天必不可少的活动逐渐演变为：吃粽子，赛龙舟。

粽子就造型而言，各地的粽子有三角、四角锥形、枕头形、小宝塔形、圆棒形等。粽叶的材料则因地而异。南方因为盛产竹子，就地取材以竹叶来缚粽。一般人都喜欢采用新鲜竹叶，因为乾竹叶绑出来的粽子，熟了以没有竹叶的清香。北方人则习惯用苇叶来绑粽子。苇叶叶片细长而窄，所以要用两三片重叠起来使用。粽子的大小也差异甚巨，有达二、三斤的巨型兜粽，也有小巧玲珑，长不及两寸的甜粽。

《浣溪沙》这首诗是宋朝诗人苏轼写的：轻汗微微透碧纨。明朝端午浴芳兰。流香涨腻满晴川。彩线轻缠红玉臂，小符斜挂绿云鬟。佳人相见一千年》看完我这篇文章，你是不是有知道了许多关于端午节的知识啊！希望大家过一个愉快的端午节！

今天让我欢天喜地的是，一年一度的端午节又来到了，我从妈妈那刚一打听到，就高兴的欢蹦乱跳。因为呀！这个端午节是我最喜欢的节日。

农历五月初五为端午节，又称端阳节、午日节、五月节、艾节、端五、重午、午日、夏节。虽然名称不同，但各地人民过节的习俗是相同的。端午节的来源是由于千百年来，屈原的爱国精神和感人诗辞，深入人心。人们“惜而哀之，世论其辞，以相传焉”。在民俗文化领域，中国民众从此把端午节的龙舟竞赛和吃粽子等，与纪念屈原紧密联系在一起。随着屈原影响的不断增大，端午节也逐步传播开来，成为中华民族的传统节日。

很多人有个疑问：为什么端午节要吃粽子，比赛划龙船呢？

事情是这样来的。一个伟大诗人屈原爱国，为皇帝出谋划策，但有些红眼病者觉得屈原势力太大，多管闲事，天天在皇上面前说屈原的坏话，慢慢的皇上相信了那些荒唐的谎言，把屈原撤了职，流放到湘南去。屈原抱着救国救民的志向，富国强民的打算，反而被奸臣排挤出去，简直气疯了。他到了湘南，经常到汨罗江一带，一边走一边唱着伤心的诗歌。到了公元前278年5月初五那天，抱着块大石跳河自杀了。附近的`老百姓得知，大家都划着小船去救屈原，可是一片汪洋大海，到处波浪起伏，哪儿有屈原的什么痕迹。大伙很伤心，把竹筒子里的米撒了下去，算是献给屈原，也让江里的鱼虾、蛟龙、鱼· · · · · ·等动物饱了肚子，就不再伤害屈原的身体了。到了第二年、第三年、第四年· · · · · ·都照办了，后来他们把盛着米饭的竹筒子改为粽子，划的小船改为赛龙船。

关于端午节的由来，说法甚多，诸如：纪念屈原说；纪念伍子胥说；纪念曹娥说；起于三代夏至节说；恶月恶日驱避说，吴月民族图腾祭说等等。以上各说，各本其源。据学者闻一多先生的《端午考》和《端午的历史教育》列举的百余条古籍记载及专家考古考证，端午的起源，是中国古代南方吴越民族举行图腾祭的节日，比屈原更早。但千百年来，屈原的爱国精神和感人诗辞，已广泛深入人心，故人们“惜而哀之，世论其辞，以相传焉”，因此，纪念屈原之说，影响最广最深，占据主流地位。在民俗文化领域，中国民众把端午节的龙舟竞渡和吃粽子等，都与纪念屈原联系在一起。

端午节活动主持结束语篇七

我国传统节日比较多，有清明节、端午节、中秋节、春节等。其中端午节我最喜欢。

端午节的一大特点就是吃粽子。每到端午节，人们都会吃粽子，有的自己包，有的上街买。我非常喜欢吃粽子。我还听

过一个关于粽子来历的故事：在古代，有一个人叫屈原，他在战场上战死了。人们为了纪念他，做了一个透明棺材，放进了水池里。为了给屈原敬一些贡品，就把用糯米做的糖棒一一扔进水池里。过了几天，人们才发现水池里有鱼，那些糖棒都被鱼吃掉了。人们很生气。这时，有一个人叫道：“大家伙们，鱼最怕菱角，可以用干净的草叶去包糯米糖棒，做成菱角形的！”以后，人们将包好的糖棒扔进水池，鱼看到糯米糖棒以为是菱角，就不敢吃了。所以人们把糯米糖棒叫成“粽子”。

煮熟的粽子又香又好吃。有绿豆味的，有蜜枣味的，有香肠味的等等，我们家通常包的就是这三种。这三种我都喜欢吃。

粽子和端午节是亲密朋友。因为我喜欢吃粽子，所以我也喜欢端午节。

五月五是端午节。

端午节是我国传统节日。那天，人们都要包粽子、赛龙舟。妈妈一大早就去买包粽子的材料。超市里的人可真多呀！妈妈都买了2个小时才买到。材料买好了，我们把材料洗了洗，材料洗好了。我们开始包粽子了，连年纪很老的奶奶也来帮忙包粽子。粽子包好了，我们拿粽子去煮。过了一下粽子煮好了。我们全家人吃起了粽子。哇！那粽子真好吃。

以上的说明我爱端午节。