

2023年艾滋病预防宣传心得感想(汇总5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

艾滋病预防宣传心得感想篇一

人类进入新世纪以来，经济和社会发展更加迅速。人民的生活水平越来越高，就在人类社会取得一系列进步的同时，毒品和艾滋病这两大毒瘤却在全世界迅速地传播和流行，已对人类的生存和发展构成了严重的挑战。

艾滋病又称获得性免疫缺陷综合症，目前世界上许多国家病后无特效疗法，病死率高。艾滋病是当前人类最严重的疾病之一。目前，我国的禁毒和预防艾滋病工作也面临空前严峻的形势：到今年初，我国艾滋病病毒感染者和病人已达100万，且每年递增30%，到就达到1000万，登记在册的吸毒人员也已突破了100万。艾滋病严重影响了经济的建设以及社会的发展，非洲就有惨痛的教训，爱滋病可能毁了一个国家，毁了一个民族。有些国家原来的平均寿命为75岁，现在降为45岁，国民经济也受到严重的影响。我们要大声呼吁，积极采取措施，遏止住爱滋病的发展势头。当前西方发达国家爱滋病的发展已缓，但大部分发展中国家因宣传力度不够，易感人群多和资金不足等因素，爱滋病有蔓延之势。

爱滋病病毒(hiv)主要存在于血液、精液及宫颈分泌物中，尿液、尿液、泪液和乳汁等分泌物中也可查到。病人和带病毒者是主要传染源(hiv)感染后可成为携带者，也可进一步转为病人。吸食毒品的爱滋病患者，主要为血液传播(hiv)病原的

各种血液制品，如血液、血浆、凝血因子等输入体内感染发病；另外(hiv)携带者或病人微量血液污染的注射液、针头、针灸等也可传播爱滋病病毒[hiv]经破坏的皮肤、粘膜或注射途径以及母婴传播进入人体后，主要侵犯t淋巴细胞，破坏正常的免疫功能，并发条件致病性微生物感染，造成多脏器受损。

而在上述中的爱滋病传播方式中，吸毒与爱滋病病毒的关系最值得重视。吸毒是传播爱滋病病毒的温床，这是因为吸毒者常共用针管、针头，引起hiv病毒在血液中传播。吸毒者瘾一上来，别说消毒，清洗都来不及。如果其中有一个是爱滋病病毒感染者，注射器就会被感染，爱滋病病毒就会在其他吸食毒品的患者中传播，吸食毒品者的体质下降身体免疫力差，也为爱滋病病毒的感染和发病创造条件。

爱滋病的潜伏期长短不一短者几个月，长者数年，多数为3--5年发玻爱滋病患者全身淋巴结不明原因持久肿大在3个月以上或伴有发烧、虚弱、盗汗和体重下降，伴有慢性腹泻[t细胞功能下降，病人皮肤、四肢及内脏可见红色的斑块和结节，并广泛蔓延，扩散致死。

目前，预防爱滋病的传播有两方面的规划。第一：减少静脉吸毒者中hiv的传播，静脉吸毒者间共用针具是爱滋病传播的方式，在中国和东南亚静脉吸毒是hiv的主要感染方式。对吸毒者采取的`干预措施可根据不同的目的分为不同的层次，从禁毒的角度来讲分为两个层次。首先是彻底铲除毒品，杜绝吸毒现象发生；其次是对已吸毒成瘾的人进行戒毒，使他们重新回到社会中来；从预防hiv的角度来讲：主要有三个层次：首先对其进行禁毒宣传，教育吸毒者放弃吸毒，还可在静脉吸毒者间教其采用安全的吸毒行为，包括劝其放弃共用针具的习惯。第二：(1)管理传染源；(2)防疫部门对国内高危人群进行普查，发现hiv抗体阳性者，进行卫生管理；(3)保护易感人群，到目前为止，仍未发现有效的疫苗，爱滋病已蔓延到世界各国，全球已有1390万人被爱滋病夺去生命。目前仍

有3300万人感染爱滋病病毒，其中95%发展中国家，且递增迅速。据估计，每天约有16000个新的感染者。到全球爱滋病患者已达到4000万人。

艾滋病预防宣传心得感想篇二

通俗的讲，艾滋病是人体免疫系统被一种叫做“hiv”的病毒所破坏，因此身体丧失了抵抗力，不能与那些对生命威胁的病菌战斗，从而使人体发生多种不可治愈的感染和肿瘤，最后导致被感染者死亡的一种严重传染病。

据了解现全球约有3950万人感染艾滋病，每年都会增加430万人，也就是说世界上每隔8秒钟就会有11万人被感染艾滋病，而全球每天都有8000名感染者丧命。这是多么惊人的数字。

那么，艾滋病是怎样传染的呢？是血液、不洁性交、吸毒或静脉注射和母婴传播而引起的。有人问艾滋病是不是很严重？这是当然的，因为艾滋病毒引起的传染病，是一种死亡率极高的病，它的死亡率在所有的病中排名第2，艾滋病就像一股突如其来的风，“唰——”一下子在你完全不知道的情况下降临并迅速蔓延。

在我国，艾滋病的流行情况又是怎样呢？从1985年开始，每年只有几例感染者，多数是国外来华的人士，或者是我们出国的人士。这样大概持续了四、五年。到了上世纪八十年代末，出现了第一个流行期：在云南边境，中国开始了艾滋病的流行。从九十年代中期开始，出现了快速增长期，其特点就是以很快的速度波及全国。从1994年到现在，将近10年的时间，一直都是在以40%以上的速度增长。

哪些是艾滋病的易感染者呢？人们经过分析，已清楚地发现了哪些人易患艾滋病，并把易患艾滋病的这些人统称为艾滋病易感染高危人群。艾滋病的易感染人群主要是指男性

同性恋患者、静脉吸毒成瘾者、血友病患者，接受输血及其它血制品者、与以上高危人群有性关系的人等。

- 1、普及艾滋病知识，使人们了解它的病因、传播途径等。
- 2、避免不洁性交，尤其是避免与艾滋病人发生性接触。
- 3、对供血者进行艾滋病病毒检查，抗体阳性者禁止供血。
- 4、不共享针头和注射器及牙刷等可被血液污染的物品。
- 5、患艾滋病感染者的妇女禁止妊娠。
- 6、加强国境检疫，防止艾滋病的传入。

快加入到预防艾滋病的队伍中来吧！为了让世界永远充满微笑，为了家庭不再受沉重打击……行动起来，严防艾滋病！让世界不再为之哭泣，让艾滋病永远消失。

我校法语系分团委学生会为增长我系同学的艾滋病防治知识，增强艾滋病防治意识，在12月8号的晚上6点开展了一次关于如何预防艾滋、了解艾滋、认识艾滋的讲座。

我系全体大一新生带着自己的困惑和极高的热情参加了此次讲座，讲座的形式是由来自大二的二位同学采用了开放式的讲课方式，结合防艾视频宣传和互动小游戏，为同学们更牢固的掌握知识起到良好效果。游戏的过程不仅让同学们理解了艾滋病毒的定义，并且调动了在座同学的参与积极性，活跃了整场的气氛。讲座中，主持人深入浅出地讲解了艾滋病的致病原理、发病状况、传播途径、防治措施。用生动的事例、大量的数据以及令人触目惊心的图片，让同学们深刻的了解了艾滋病的危害，了解了有效防治艾滋病的具体措施及大学生在预防艾滋病工作中的重要作用。在主持人的鼓动下，同学们踊跃的发言，提出了诸多想法和问题。最后，在

一片掌声中讲座进入了尾声。

通过此次讲座，使同学们对艾滋病的相关知识有了更深入的了解，提高了大家参与艾滋病防治的积极性以及自我保护的意识，也对艾滋病的传播途径，生活中如何预防艾滋病，发生艾滋病感染高危行为后怎么办等问题有了全面、科学的认识。在消除了恐惧心理的同时，掌握了预防艾滋的基本方法，真正认识到文明、健康有序生活方式的重要性，并表示一定要学会自我保护、洁身自好，做预防艾滋病的坚强捍卫者。

艾滋病和我们的生活息息相关，我们在保护自己不被艾滋病伤害的前提下，对于艾滋病患者也要一视同仁，反对歧视，和他们一起努力，共同迈向零艾滋。

艾滋病预防宣传心得感想篇三

非常感谢学校为我们开设此门课程，通过本门课程一形势与政策课的学习，以及每年6月26日的国际禁毒日和12月1日世界艾滋病日学校所举办的各种相关宣传和讲座，我仿佛经历了一场思想上的洗礼，增加了不少知识，比如艾滋病的危害，艾滋病的传播途径，艾滋病预防措施等等，也让我认识到了珍爱生命的重要性。

曾经我以为毒品和艾滋病离我很遥远，我完全没有必要去关注它，甚至我连所谓的毒品和艾滋病是什么都不知道。直到有一次听村里人说邻家的一位叔叔在外工作因为接触毒品离开了这美好的人间。那一刻，我对“毒品”两个字有了一种模模糊糊的恐惧感，也感受到了生命的脆弱，我想要去了解所谓的毒品是什么，怀着这样一种心情，我认认真真听老师讲课，积极参与每次活动。这使我深刻认识到拒绝毒品、预防艾滋的重要性以及向身边的人宣传相关知识的必要性，尤其是作为一名当代大学生，作为一名云南人。

毒品，一个多么可怕的词语，很多人因为不了解，一不小心便落入了它的魔掌，多人鲜活的生命被它迷人的外表所迷惑，从此走上了不归路，就像那位叔叔，最终等待他的只能是和这个美丽的世界说拜拜。

吸毒毁灭自己，祸及家庭，危害社会。它不仅对吸毒者本人身体、心里造成巨大伤害，还导致家庭内部关系恶化，破坏周围邻里的和睦关系，使家庭成员背负沉重的心理负担，导致家破财尽，还会贻害后代。对于社会，吸毒吞噬社会巨额财富，阻碍社会经济发展；诱发多种犯罪，影响社会治安稳定；影响国民素质，破坏生产力；影响社会风气，还破坏生态环境。

同样，艾滋病的危害也是很大的。艾滋病的全称为“获得性免疫缺陷综合症”，当人体处于正常状态时，体内免疫系统可以有效抵抗各种病毒的袭击。一旦艾滋病病毒侵入人体体内，这种良好的防御体系便会土崩瓦解，各种病毒乘机通过血液、破损伤口长驱直入。通俗地讲，艾滋病病毒是通过破坏人的免疫系统和机体抵抗能力，而给人以致命的打击。艾滋病影响了社会中很多层面的互动，在个人层面，由于艾滋病的致命性，它带来的是巨大的生命代价、无望的治疗和高额的治疗费用以及巨大的心理负担。在家庭层面，社会上对艾滋病人及感染者的种种歧视态度会殃及其家庭，他们的家庭成员和他们一样也要背负沉重的心理负担。由此容易产生家庭不和，甚至导致家庭破裂。在社会层面，艾滋病削弱了社会生产力，减缓了经济增长，导致民族素质下降，国力减弱，同时造成社会的不安定因素，使犯罪率升高，社会秩序和社会稳定遭到破坏。它主要通过性传播、血液传播和母婴传播。

既然毒品和艾滋病的危害如此之大，那么了解掌握相关措施就非常必要。不管是毒品还是艾滋病，预防的关键还是在于自身，因此我们要努力做到：

第一，提高自己的科学文化素质和道德水平，树立正确的人生观和价值观。

第二，不断培养自己健康的心理素质，提高自我控制、自我调节平衡能力和拒绝毒品诱惑的能力。培养自己多方面的健康向上的兴趣爱好，参加文明高雅的娱乐活动，丰富自己的精神生活。

第三，养成良好的生活习惯。尤其是艾滋病的预防方面，其实它的预防比预防感冒还简单，只要求做到：不吸毒；尽量少用血制品；不共用刮脸刀、牙刷等，不到不合标准的小诊所拔牙之类；主动积极的获取正确的性知识和安全性行为的信息。

作为一名当代大学生，尤其是作为一名云南人，我有义务、有能力做好禁毒防艾工作，坚决做到不吸烟，不喝酒，养成良好的生活习惯；在学校，协助老师、同学宣传禁毒防艾知识，回到家乡，积极主动向家乡人宣传毒品和艾滋病的相关知识，共撑起我们美好的明天。“禁毒防艾，远离毒品，关爱未来”，这不仅仅是一句简单的口号，更像是一口警钟，时时刻刻在你我的耳边响起。从现在做起，自律自爱，珍惜生命，远离毒品，预防艾滋，确确实实保护好自己，不被毒品所害，不被艾滋所害。

艾滋病预防宣传心得感想篇四

组织医务人员进行大型的医疗义诊咨询活动，义诊共设艾滋病咨询、内科、儿科、妇科、血压测量五个科目，前来咨询与测量的群众络绎不绝，两个小时的义诊活动共接待了150余位群众，该活动深受老百姓的欢迎。同时我们还拉了关于“珍惜生命、关爱他人”的横幅1条；有关“艾滋病的危害”、“艾滋病的传播途径”、“艾滋病的临床表现”等板报联展共10块；发扬“人道、博爱、奉献精神”橱窗板报4块；发放“相互关爱、共享生命”的预防艾滋病宣传资料200份。

此次宣传活动，使防艾知识得以在群众中传播开来，我们还将开展各种形式的宣传活动，努力引导广大妇女和家庭追求科学、文明、健康的生活方式，有效的预防艾滋病的流行蔓延。

通过宣传使居民进一步加强了对防治艾滋病的认识。提高了对艾滋病的了解，大家认为预防艾滋病，提高身体素质，要从自身做起，要与那些不良的生活行为进行斗争，加大宣传教育的力度，珍爱生命增强全民健康意识。

艾滋病预防宣传心得感想篇五

你，如同一粒尘土，悄悄地侵临在不幸者的身上。

你，如同一个恶魔，凶恶地使不幸者悲痛绝望。

你，如同一位死神，无情地剥夺了……虽然你如同死神一般恐怖，但你也是如死神害怕光明一样，是有弱点的。我们虽不能面对面地将你击倒，但我们知道，你降临于人的身上，也需要一定的途径。那么，我们就能在这些途径中，把你拒之门外。

但也许是因一部分人的堕落和疏忽，被你毁灭的灵魂正在增多。我们与你的这场没有硝烟的战争中，正以你不断扩大战果而发展着。在这场残酷的战争中，我们渐渐知道，要彻底打败你，必须以提高我们的思想意识为前提，必须挽救正在堕落的人们，而且为粗心者敲响警钟。

是的，我们始终相信最后是以你的灭亡而告终，但同时，我们也要呼吁所有人清醒地看待你，既不会堕落和疏忽，也不会被你吓倒，即使你的名字叫艾滋病。来吧，让我们预防艾滋，珍爱生命，相信胜利的曙光来临已不再遥远。……听到这一切的一切，你一定知道生命的重要性了吧？是呀，生命的开始其实就是一支蜡烛，直到你的母亲给你点上“灯芯”，

你才开始为宝贵的生命谱写第一句诗歌。直到你会“咿呀咿呀”地叫，会开口说“妈妈”，会一摇一摆地走，会说很多很多的话，有思想的时候，就会觉得周围的一切是如此的美妙。到现在，你是不是明白了如果艾滋病夺去我们的生命，就再也看不到春天蝴蝶翩翩起舞的轨迹和像水洗过似的天空这个道理了吗？如果你的蜡烛熄灭了，那你看到的将是黑暗，而不是光明。

为了不让我们更早地失去宝贵的生命，从现在开始，请你注意身边的大小细节。同学们！请带动你们的爸爸妈妈，亲戚朋友，让大家一起注意个人的卫生，让艾滋病不与我们同在！让我们一起大声地喊出：“预防艾滋病！珍惜宝贵生命！”绝望者的灵。