

护理职业生涯规划(汇总6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

护理职业生涯规划篇一

姓名： 王蔓

性别： 女

年龄： 20岁

籍贯： 河南省郑州市荥阳

学校： 商丘医学高等专科学校

班级： 护理八班

邮箱： 942669612@

引言

有梦想才会有成功

点燃激情、放飞梦想、经营未来

对于没有航向的船来讲，任何风都不是顺风。

好的规划是我们走向成功的第一步。

职业规划—— 实现梦想的罗盘

职业生涯定义

职业生涯是一个人在其一生中所承担工作的相继历程。

护士职业生涯是护士人员在从事护士专业领域内的行为历程，主要指专业发展过程，是个体获得职业能力、培养职业兴趣、职业选择、就职到最后退出职业劳动的完整职业发展过程。

个人对职业生涯的看法

职业生涯为大框的职业信息方向：沿自己目标向前，向前看，一直向前进行。

规划是对未来的计划，但计划总有变化，要因时而异，随周围一切的变化而变化，但总不变的是积极向前。

人的一生中，职业生活占据了绝大多数时间，做好职业生涯的规划和管理将对人的一生产生重要的影响。在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划已经成为获得成功的一个重要利器，它有足够的难度，但又有足够的吸引力，我愿意为此全力以赴。

要更好地做好将来从事的职业，就要更好的了解自身的能力，制定将来要改善和保留的计划。我认为我善于与人沟通，富有同情心，而且注重自身动手能力的培养。我现在还是一名在校就读护理专业的大专生，学校注重的就是动手能力的培养，而我也受益良多，我认为我会学到更多的护理知识。但是我的理论知识欠缺，还需要阅读大量的课外书籍，丰富自身理论知识，以更好的适应市场竞争。

环境分析

护理专业在我国发展已有近百年的历史，尤其最近十余年来，护理专业更是在我国迅速的发展，护理教育逐渐从中等教育

到高等教育，并已逐步形成以专科层次为主的护理教育体系，护理专业理念在不断更新；护理科研水平在不断提高；整体护理的模式在广泛应用；循环护理的实践在兴起；护理管理人员的视野逐步开阔；护理专业的范畴也在逐渐扩展。随着人民群众物质生活水平的提高，威胁着人的疾病谱的改变。人群年龄结构的改变以及人们健康意识的提高，迫切需要提供多层次，多形式的服务。

自我职业生涯规划管理

以年龄为界

早期

中期

后期

（一）职业生涯早期阶段

20xx-2014年（上半年）

学习目标：熟悉医院、护理部和科室的规章制度；

知晓各个班次的工作流程和工作重点；

掌握电子病例操作系统的使用方法。

能力目标：与科室医护同仁建立和睦友善的同事关系；

能够独立完成各个班次的工作内容；

能积极配合护士长安排的工作任务。

这个时期是我从学校进入工作环境，并在工作环境中逐渐社

会化，实现从学生到护士转变，并被新的组织所接纳的过程。

上班时间和科室同事配合好工作，对不明白的地方不耻下问；

利用休息时间浏览医院网页，关注医院政策和新闻动态，熟悉医院的运行机制。

（一）职业生涯早期阶段

20xx-2014年（下半年）

学习目标：基本掌握科室常见病与多发病的诊治与护理措施；

精通各项基础护理操作。

不断增强护理科研素养和提高科研水平；

英语水平不断提升，有一定的听、说、读、写能力

从实践中来，到实践中去，结合临床病人的特点查阅相关书籍，再用书本指导病人康复；

定期参加医院和科室组织的业务学习，多于领导、同事、病人相互交流，查漏补缺；

每周定期到指定教室练习基础护理操作，使各项操作得心应手；

努力学好英语，每天利用课余时间练习英语。

（二）职业生涯中期阶段

20xx-2019年

学习目标：熟练掌握护理“三基”内容；

了解护理心理学、护理教育学、护理管理学等学科的基本理论和在工作中的运用；

放眼世界先进护理技术；

提升专业英语水平。

能力目标：知识广博，临床经验丰富，操作准确、效率高；

培养“爱伤观念”，正确运用移情技巧，培养建立良好护患之间关系的能力；

具备一定的临床带教能力和管理能力。

职称目标：主管护师职务

查阅文献资料，收集国内外护理动态；

争取出国进修的机会，“走出去，请进来”，学习和借鉴国外先进的机制和模式；

尝试不同的临床带教方法，培养实习生的整体护理能力；

以一名护士管理者的标准要求自已，在实践中积累管理经验；

参加省级、国家级的学术交流活动，发表有水平的论文。

（三）职业生涯后期阶段

20xx-2029年

学习目标：不断推陈出新的新理论、新技术；

先进的管理模式。

能力目标：成为临床护理专家或出色的管理者；

积累丰富的管理经验，具有较强的组织能力、交往能力和管理能力。

职称目标：科护士长或护士部主任

保持积极、乐观进取的心态，重新认识环境、评估自我，寻找新的挑战，保持职业新鲜感；

与兄弟医院交流管理经验，定期参加护理管理培训班；

发表高质量的、引起业内重视的论文，至少每年一篇；

完成有影响的科研项目，获得省级、国家级甚至更高级的奖励；

参加相关书籍的编写工作。

一个人的成功必定在很久以前就做好了长久的打算，拥有了属于自己的一份职业规划书。只有全面的认识自己，深刻的了解这个社会的发展，并为自己做好规划，成功才会向你走来，我不甘被社会淘汰，那我只能朝着设计好的将来一步一个脚印的走下去，去适应甚至战胜它。

“说到不如做到”，计划总归是计划，目标是通过不懈努力来实现的，我会充分利用规划书鞭策自己督促自己认真完成计划的每一个任务，努力打拼出自己的天地。有梦想才会有希望，相信自我，勇往直前。

护理职业生涯规划篇二

人生职业生涯规划是从人的生存与发展需要和个人兴趣出发，确定个人的职业生涯目标。根据个人的素质、能力气质、性

格特征选择合适的职业。顺应产业和行业发展的需要选择中意的职业岗位。为达到职业目标所进行的职业道德观念、专业知识与技能，或一般管理知识与技能的教育培训和职业工作规划。

职业生涯规划对人的职业发展和人生道路有着极其重要的作用，主要表现在以下几个方面：

1、职业生涯规划有利于正确认识自己。在古希腊奥林匹斯山上的特耳菲神殿里有这样一块石碑，上面写着“人，认识你自己！”可见自我认识在人类文明中的重要性。有效的职业生涯规划，必然引导你充分解剖自己，认识自己的优势和弱势，知道自己能做什么。怎样做才能充分发挥个性和能力上的优势，也就是尽量做到“知己”。

2、职业生涯规划有利于客观、准确地分析社会环境。当今社会是一个发展迅速、充满变革的社会，在职场奋斗的人们应该以辩证的眼光去看待世界。虽然成功并不完全由我们所控制，但它更青睐那些有准备的人。有效的职业生涯规划能使我们比别人更早、更全面地分析变化着的社会，培养自己的能力，一旦机会来临，我们一定会比别人抓得更准更牢。

3、职业生涯规划有利于调整心态。态度决定未来，外面的世界很精彩。如何去获得这些精彩，如何问鼎成功宝座？问题的关键在于心态。积极的心态可以使人战无不胜，即使败了也能屡败屡战，最后走向成功，登上人生的巅峰。而消极的心态只会使路越走越窄，即使偶尔得胜，也只会是昙花一现。有效的职业生涯规划必然督促你时时保持良好的职业心态，及时选择正确观念，克服消极情绪，以饱满的精神状态投入到工作中去。

4、职业生涯规划有利于确立目标、细分目标并逐步实现目标。古人云：“有志者立长志，无志者常立志。”立长志固然不错，但目标太高太远不利于实现。有效的职业生涯规划可以

让我们在设立目标的同时，有意识地细分目标。把大目标化成一个一个小目标，一一加以实现，最终达成自己的夙愿。

职业生涯占据了人生的大部分时间，直接影响着我们的生活质量。“工欲善其事，必先利其器。”要在如同战场的职场上乘风破浪，一帆风顺，做好职业生涯规划是重中之重。

通常，职业规划包括以下几个步骤：首先要确定志向，其反映着一个人的理想、胸怀、情趣和价值观，影响着一个人的奋斗目标及成就的大小；二是进行自我评估，包括兴趣、特长、性格、学识、技能、智商、思维方式、道德水准等方面；三是进行职业选择，应考虑性格与职业的匹配、兴趣与职业的匹配、特长与职业的匹配、内外环境与职业相适应等因素；四是选择职业生涯路线，使自己的学习、工作以及各种行动措施沿着你的职业生涯路线或预定的方向前进；五是设定职业生涯目标，一个人事业的成败，很大程度上取决于有无正确适当的目标；六是制定行动计划与措施，包括工作、训练、教育、轮岗等方面的措施；七是评估与回馈，不断地对职业生涯规划进行评估与修订，包括职业的重新选择、人生目标的修正、实施措施与计划的变更等。

1、取得家庭支持，享受工作的乐趣家庭的支持对于工作成功很重要。夫妻双方可根据各自的竞争力，各自的发展愿望，制定适合的发展规划。另外，职业生涯规划也不要忽略了自己的生活乐趣，因为，工作和生活都是人生的重要目标的两个重要成分。工作不是为他人，而是为自己，那你就要觉得自己在工作中是快乐的！那么这个时候你才有追求事业成功的可能性。

2、个人职业规划目标要与企业目标协调一致个人是借助于企业来实现自己的职业目标的，个人职业规划必须要在为企业目标奋斗的过程中实现人生职业生涯规划人生职业生涯规划。离开企业的目标，便没有个人的职业发展，甚至难以在企业中立足。

3、要有平和的心态，学会接纳自己不论如何努力，不能获得晋升的总是绝大多数，这是客观现实。努力加入少数职位的竞争外，还需要有健康的心态。

护理职业生涯规划篇三

二、自我评价

三、内外环境分析

当今社会医院以科技为先导、以人才为基础、以疗效为、以服务求生存医院聚集一批精萃的医学人才医院中有护理组织发展战略、护理人力资源需求、组织护理队伍的群体结构、组织护理人员的升迁政策等等。

四、未来人生职业规划与行动计划

所学专业在未来应该会向护理事业发展这本人特对未来十年作规划如下：

1□20xx-20xx年学业有成期：校园环境及条件优势学好专业知识培养学习、工作、生活能力个人综合素质并就业（规划见后）

2□20xx-20xx年

熟悉期：3年左右的的尝试努力找到合适自身发展的工作环境、岗位

主要内容：

（1）学历、知识结构：提升自身学历层次专业技能熟练英语四、六级考好

3□20xx-20xx年在的工作岗位上

五、与评估

二、护理专业学生职业生涯规划

(一) 本人的简历

略

(二) 本人的家庭经济状况

本人的家庭为中下等经济母亲在小学当教师父亲在林业工作月收入均在一千元左右

护理职业生涯规划篇四

我是一个当代本科护理学生，家里最大的希望是成为有用之才，平时喜欢外出散步、聊天，还有上网。喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍，平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友、教师关爱，做事认真、投入，但缺乏毅力、恒心，不爱运动，有时学习是“三天打渔，两天晒网”，有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。但是有时自信不足，常常害怕别人在背后做评论。

所幸的是，有一句老话“江山易改，本性难移”，虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的亲人、朋友的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不足并制定出相应计划以针对改正。经常锻炼，增强体质，为今后所从事的护理事业打好身体基础。

当今社会，医院都是以科技为先导、以人才为基础、以疗效为根本、以服务求生存医院聚集一批精萃的医学人才，医院

中有护理组织发展战略、护理人力资源需求、组织护理队伍的群体结构、组织护理人员的升迁政策等等。作为新世纪的护理人员，应该要有扎实的知识基础和熟练精湛的操作技能，要有严肃认真的工作态度，积极向上的工作精神，努力做好每一项事情。然后综合自身的各种因素综合评价，确定适合自己发展的机遇与空间环境，准确把握自己的奋斗目标。

根据自己所学专业，在未来应该会向护理事业发展。围绕这方面，本人特对未来十年作初步规划如下：

1□20xx-20xx年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。（具体规划见后）。

2□20xx-20xx年，熟悉适应期：利用3年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

主要完成内容：

(1)学历、知识结构：提升自身学历层次，专业技能熟练。英语四、六级争取考好，开始接触和熟悉工作环境。

(2)个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，加强沟通，虚心求教。

(3)生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动，如跑步、打羽毛球等。

3□20xx-20xx年，在自己的工作岗位上，踏踏实实的贡献自己的力量。

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知

多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实每一个人都有理想、信念、追求、抱负；若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼。

护理职业生涯规划篇五

个人基本情况：

姓名：

职业兴趣

做事目标明确；有很强的责任感；有很大的自信心和美好的职业向往；有强烈的

团队精神；有较强的自学能力；做事勤奋踏实；重视人际交往个人特质

通过霍兰德职业倾向调查测试表，我属于社会型，具有向各种人说明解释的能力，

善于体会人心和帮助他人等。职业价值观

自我分析小结：通过各项分析，我更加的了解自己，希望为以后更好的计划人生目标有所帮助。

家庭环境分析

1. 行业分析在全球卫生事业发展迅速的. 形势下，我国护理专业在教育、实践、管理、科研等层面都有突飞猛进的发展，我国高素质、高技术、高能力的护理人才也层层辈出。

2. 职业分析护理工作的专业范围业已拓展到预防疾病、保护生命、减轻痛苦和促进健康等方面。在临床护理领域，护理的专业化程度不断提高。 3. 企业分析大量医院在兴建。

4. 地域分析江苏地区经济不断发展，人口老龄化的逐渐加剧，护理事业发展前景较大。

职业分析小结：护理工作作为卫生事业的重要组成部分，为我们提供了若干机遇，在这个大环境下，我要提高自身的职业素养，为就业打好良好基础。

内部环境因素

外部环境因素

机会因素□o□□护理行业有较大的发展前景。

威胁因素□t□:越来越多的人选择护理事业，人才竞争较强

结论：在大学四年里，要认真学习，打好专业基础，锻炼和不同类型的人的交际能力，加强自身的综合素养。

职业目标:将来从事护理职业

具体路径：通过本科教育考取护士资格证书-从事临床工作

短期计划（本科生或研究生阶段）

时间跨度：四年

本期目标：本科毕业时获得毕业证书，考取护士资格证书

细分目标：大一学好人体解剖和中医学基础；大二，大三考取英语四、六级证书，学习掌握好专业护理知识；大四进入

医院实习，最好是苏州地区的医院。计划内容：必修科目要抓牢。学好，掌握扎针等专业技能。有空多看书，加强自身道德修养。策略和措施：大一要适应护理专业的特殊性，大二大三学习专业知识，技能为主。学会自我调节，自我监督。备注：充满自信，乐观的面对每一天。

中期计划（毕业后五年）

本期目标：毕业五年后要熟悉临床护士的职责

细分目标：基本掌握科室常见病与多发病的诊治与护理措施；精通各项基础护理操作。和科室医护同仁建立和睦友善的同事关系；能独立完成各个班次的工作内容；能积极配合护士长安排的工作任务。

计划内容：自己在工作岗位上有所作为；不断增强护理科研素养和提高科研水平；英语水平不断提升。

策略和措施：抽空阅读医学类书籍，多和同事们沟通，交流，互相借鉴经验教训。备注：加强与病人的沟通是很重要的。

长期计划（毕业后十年或以上计划）

本期目标：护士长

细分目标：精通各项护理技能的操作，通过实习具有一定的实践经验；具备精湛的业务能力；有一定的科研能力，发表2篇以上论文。取得主管护师资格证、通过英语高级口语考试。

计划内容：处理好工作与家庭的关系，关心子女身心的健康发展。积极参加医院的慈善活动，为社会的和谐发展贡献自己的一份力量。

策略和措施：始终用饱满的精神和热情的态度投入工作，积

极熟悉科室业务，使自己适应繁忙而多变的临床工作环境。

备注：正确处理好工作与家庭的关系，合理分配时间，做事分轻重。

1. 评估的内容

职业目标评估：既然选择了护理，我就会坚持下去。

职业路径评估：如果就业困难，我就会继续深造，加强自身的职业素养。实施策略评估：随机应变，适时调整。

2. 评估的时间：一般情况下，我定期半年评估规划。

3. 规划调整的原则：坚持梦想，并结合自身实际情况，不断创新，发展。

一个人成功必定在很久以前就做好了长久的打算，拥有了一份属于自己的

规划书。只有全面的认识自己，深刻的了解这个社会的发展，并为自己人做好规划，成功才会向你走来，我不甘被社会淘汰，那我只能朝着设计好的将来一步一个脚印的走下去，去适应甚至挑胜它。

“给我一片蓝天，我将插上天使的翅膀。”我将朝着这个目标，奋然前行！

护理职业生涯规划篇六

二、自我评价

三、内外环境分析

当今社会医院以科技为先导、以人才为基础、以疗效为、以服务求生存医院聚集一批精萃的医学人才医院中有护理组织发展战略、护理人力资源需求、组织护理队伍的群体结构、组织护理人员的升迁政策等等。

四、未来人生职业规划与行动计划

所学专业在未来应该会向护理事业发展这本人特对未来十年作规划如下：

1□20xx-20xx年学业有成期：校园环境及条件优势学好专业知识培养学习、工作、生活能力个人综合素质并就业（规划见后）

2□20xx-20xx年

熟悉期：3年左右的的尝试努力找到合适自身发展的工作环境、岗位

主要内容：

（1）学历、知识结构：提升自身学历层次专业技能熟练英语四、六级考好

3□20xx-20xx年在的工作岗位上

五、与评估

二、护理专业学生职业生涯规划

（一）本人的简历

略

（二）本人的家庭经济状况

本人的家庭为中下等经济母亲在小学当教师父亲在林业工作
月收入均在一千元左右

护理专业职业生涯规划书

护理职业生涯规划

护理护士职业生涯规划书

护理职业生涯规划书

职业生涯规划护理ppt课件

护理专业中职生涯规划书

金融专业职业生涯规划

法律专业职业生涯规划

广告专业职业生涯规划

护理大学生职业生涯规划书