

吃豆子过桥奥数 豆子发芽心得体会(精选5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

吃豆子过桥奥数篇一

豆子发芽是人们常见的食物发芽，也是一个简单而有趣的实践。通过培养豆子，深入了解植物生长的过程，增强了对生命的感知力，同时也能享受到纯天然食品的营养美味。在这个过程中，我得到了不少收获和感悟。

第二段：选材的重要性

在选购豆子的时候，我首先注意它的品质和来源地，要选好的品种和无污染生产的地区。我选择了黑豆和绿豆作为试验品，含有丰富的蛋白质、脂肪、碳水化合物和维生素，有助于提高免疫力、增强肝肾功能和预防疾病。而红豆则具有补肾益精、排毒养颜等作用，也是一个不错的选择。

第三段：萌发的过程

萌发豆子的过程相对简单，主要是浸泡、过水、发芽、养芽四个过程。浸泡时间不宜过长，一般2-3小时即可；过水后要放置于通风、避光处；发芽需要耐心等待，通常在2-3天后即可看到芽头；养芽过程需要勤换水，但不要让豆子浸在太多水中，否则可能会发酵变质。

第四段：发芽的意义

豆子发芽不仅仅是一种对食品的加工和保存，更是对营养的

提升和健康的保障。在豆子发芽的过程中，含有的脂肪和蛋白质分解成氨基酸和脂肪酸，易于消化吸收；同时，还可以提高食品的营养价值和抗氧化能力，缓解压力和改善睡眠。此外，在食用过程中，豆芽还有利尿、清热、解毒等多种功效。

第五段：总结

豆子发芽不仅是一种营养丰富、天然放心的食品，更是一种对健康、环境和情感的关照。在豆子的生长过程中，我们不仅学会了如何照顾和保护生命，更收获了生命带给我们的种种美好和感悟。让我们行动起来，从豆子发芽做起，享受生命的味道和力量。

吃豆子过桥奥数篇二

今天，老师叫我们写种豆子的观察日记，我听了以后很兴奋，把豆子放进水瓶里，带回家去。

回到家里，我将黄豆和绿豆放进两个小杯子里，加了一点点水，等待它们发芽。不一会儿，黄豆的皮起了皱纹，像是要脱掉被水泡软的外壳。可是并没有脱掉外壳，而是逐渐地鼓了起来，体积是原来的两倍，整颗黄豆变得非常光滑。

(二)九月八日19: 00

此时，一直没有动静的绿豆裂开了，从裂缝处伸出一条弯曲的小芽，绿豆发芽了！芽苗的顶部是嫩黄色的，它不断地生长着，想要突出水面，像是一条扭动着身子的蛇。我迫不及待地把绿豆拿给家人看，妈妈惊喜地说，等到豆苗长大了，可以做豆芽菜吃。

(三)九月九日20: 15

今天我一回家，就跑去观察我的绿豆和黄豆。最大的那颗绿豆的一头变成了红色，和剩余的淡绿色浑在一起，就像一个小桃子，其它绿豆也都变成了青绿色。

突然，我发现有一颗黄豆也开始脱皮了！仿佛马上就要伸出芽头的黄豆静静地躺在水中，一动也不动。

真希望我的黄豆明天就能发芽！

(四)九月十日20: 20

今晚，我端详着桌角的黄豆与绿豆。让人兴奋的是，黄豆们脱去了它臭臭的大衣，准备发芽；绿豆也从夹缝中长出嫩叶，绿色的茎开始变红。

我给绿豆和黄豆换上水，看着这些微妙的变化，不知道明天豆子们会变成什么样子？

(五)九月十一日20: 15

绿豆长出的嫩叶至今已经有一厘米了，形状就像燕子的尾巴似的，分成了两瓣。底部的茎竟然长出了几根细根！令人沮丧的是，黄豆到现在还没有发芽，我惋惜地倒掉几颗发出恶臭的黄豆，把希望都聚集到绿豆上。

吃豆子过桥奥数篇三

剥豆子是一项需要细心耐心的活动，它不仅是一种全民娱乐的方式，更是一种对生活的认真思考。近日，我参与了一次剥豆子的活动，不仅让我体会到乐趣，还让我对生活有了更深层次的体会。在这次活动中，我学到了许多剥豆子的技巧，并从中领悟到了一些人生的道理。

首先，剥豆子需要技巧和耐心。剥豆子并不是一项简单的任

务，它需要我们有一定的技巧和耐心。一开始，我手忙脚乱地剥了一颗豆子，结果豆子碎了一地。后来我发现，只要将豆子用力压在桌面上，再用手指顺着豆子的缝隙剥开，就能轻轻松松地剥开豆子。这个技巧不仅使我快速地剥开了豆子，也让我意识到在生活中，我们往往需要掌握一些技能，并付出足够的耐心才能获得成功。

其次，剥豆子需要集中精力。在参与剥豆子的过程中，我发现只有全神贯注地剥豆子，才能确保剥好豆子的质量。曾经有一次我心不在焉地剥豆子，结果豆子掉到了地上。这个小小的失误让我认识到在生活中，无论是做事还是与人相处，都需要我们集中精力。只有保持专注，才能做出更好的成绩。

此外，剥豆子需要细心观察。在剥豆子的过程中，我发现每颗豆子的外壳都有其独特的特征，有些豆子的壳较小而光滑，有些则较大并且有纹路。我开始留意这些不同的特征，并试图通过观察外壳的形状来预测豆子内部的形状。通过这样的细心观察，我剥开豆子的效率显著提高了。这让我意识到在生活中，我们同样需要细心地观察周围的事物和人们。只有通过观察，我们才能更好地了解 and 应对变化。

最后，剥豆子需要耐心和毅力。我在参与这次活动时，遇到了许多难以剥开的豆子。有些豆子的壳太厚，有些则不容易剥开。但是，我没有放弃，而是坚持不懈地努力，直到最后成功。这种耐心和毅力让我意识到，在生活中，我们常常会面临挑战和困难。只有保持耐心和毅力，才能战胜困难，达到自己的目标。

通过这次剥豆子的活动，我不仅获得了乐趣，也对生活有了更深层次的体会。剥豆子不仅需要技巧和耐心，还需要我们集中精力、细心观察以及耐心和毅力。这些经验和体会都可以应用于我们的生活中，让我们更好地面对挑战和困难，追求自己的成长和进步。从现在开始，我将把剥豆子的体验融入日常生活中，相信它会给我带来更多的启发和帮助。

吃豆子过桥奥数篇四

作为一种常见的食物和饮品之一，豆子是我们日常生活中无法缺少的一部分。然而，你是否知道豆子也可以作为一种非常有益的发芽食品呢？豆子发芽可以增加豆子的营养价值和口感，也具有很多其他的益处。在我最近的一次豆子发芽实验中，我深刻地体验到了豆子发芽的好处和重要性。下面我将分享我对豆子发芽的心得和体会。

第二段：尝试过程

为了体验豆子发芽的过程，我在家里进行了一次实验。我首先挑选了一些黄豆，然后将它们放在一个杯子里，加入适量的水，浸泡一夜，以便豆子吸收水分。第二天，我将浸泡后的豆子清洗干净，并放在一个盘子里，盖上一层湿纸巾。我每天都会不断地加湿纸巾，以确保豆子的湿度和温度适宜。几天之后，豆子的发芽进程就开始了。在整个过程中，我发现豆子在不同的时间段内可以出现不同的现象和变化，这给我留下了深刻的印象。

第三段：豆子发芽的好处

豆子发芽不仅可以增加豆子的营养价值和口感，还可以提高人体对豆子中营养成分的吸收率，这包括蛋白质、脂肪、碳水化合物、维生素和矿物质。豆子发芽还可以使豆子的口感更加嫩滑、香甜，而且不会有豆子本身的苦味。此外，豆子发芽还可以促进人体的新陈代谢，增强免疫力，对于保持身体健康有很多益处。

第四段：心得体会

在进行豆子发芽的过程中，我深刻地体会到了耐心、细心和耐心的重要性。豆子的发芽需要一定的时间和条件，需要不断地观察和调整水分和温度。此外，豆子的发芽还需要一定

的耐心和毅力，因为有时可能会出现失败的情况。然而，这也让我体会到了豆子发芽过程中的乐趣和魅力，让我更加热爱和珍惜这个过程。

第五段：结论

总之，豆子发芽是一种非常有益的食品，对于身体健康和美食家的口感体验都有很多好处。在进行这个过程的时候，我们不仅可以增加豆子的营养价值和口感，还可以锻炼我们的耐心和毅力，享受过程中的乐趣和魅力。最后，我鼓励大家也试试豆子发芽，体会一下其中的乐趣和魅力！

吃豆子过桥奥数篇五

还是好些年没有这么早奔忙于凌晨的蔬菜批发市场了，三口袋青豆是我今早要去完成的交易。

踩着那辆熟悉又老旧的三轮车，吱嘎吱嘎的在灯火辉煌的马路上享受着初夏夜风的清凉。心情还算不错，这三袋子豆子也还不算太重，只是听说市场换了地方，原因是承包市场的人乱收费，菜价好的时候一车菜要强行收取十几元甚至几十元的费用。记得曾经都只收卖菜的费，现在连买菜的都不放过，进入市场的商贩都得“随行就市”按比例或者承包人的心情缴纳“规费”。还好，今天要去的市场目前是不收费的，可以免遭“鸡脚杆上刮油”的痛楚。不然我这三袋豆子少说也得相当于白送人七八斤了。这不由让我想起《卖炭翁》，伐薪烧炭了……

新市场还算不难找，灯火通明的简陋场地还没有来得及打成水泥地面已经被来往交易于此的商贩们踏得严实又平整。找个靠近大门的地方把车顿下，拿下一口袋豆子打开置于车前，顺手将面上几个略黄和较瘪的豆子选掉，便开始等待今天的交易。

一般节假日期间的菜是不太好销的。因为学校和单位会放假，城里的人会外出，买菜的人就会相对少些，所以菜贩们也不会大量的采购，价格也受影响。此时市场内聚集的多半是卖菜的，各自守着自己的摊位，或者相互交头接耳谈吐些无关痛痒的事情，或者张望着预约的买主。一些精神抖擞，估计是这几天其菜价不错，一些哈欠连天也许是连续劳累加之其菜价乏力吧。菜农其实是最辛苦的，白天要忙于耕作和收集整理蔬菜，凌晨又要奔走于各批发点，遇到疲软滞销的行情就会熬到天亮，甚至还得带回去。这种事情曾经也遇到过，一次卖韭菜的时候。

趁着买菜的还少，还得去整个市场逛上一圈。主要是看看卖同类蔬菜的人有多少，这对讨价还价有着决定性的作用。这是母亲交给我的经验。再则就是打听一下这两天的豆子行情，毕竟很久没有卖菜了，算是与市场脱节了。

夏季是蔬菜最丰富的季节。即便如此，菜农们还是想尽各种办法让自己的菜要更具“卖相”。精心设计的捆扎办法，方便实用的筐箩器具，力所能及的要使自己的菜与众不同，以博得买主的'认可。清秀可人的空心菜，色泽红润的西红柿，紫气袭人的茄子，宁人生爱的大甜椒.....一筐水灵灵的寒菜被买主每一把都狠狠的甩过了水，还是显得那么爽朗；那几筐绿油油的又叠放的整整齐齐的玩意儿闹半天是红苕叶子，农村人一般是不用来做菜的，这几年却在市场上相当走俏.....

逛回自己的位置，市场上打电筒的人也越来越多了。电筒是他们的法宝，利用它可以竭力找出你蔬菜上的种种瑕疵，以便削你的价格，霎时间市场里沸腾了。掐，捏，揉，看，甩.....菜贩们各使其招。

一胖胖的中年妇女走到面前，看了眼豆子往里走了；瘦小的男子拿着电筒照着，在里面翻刨着：“瘪的多哦！，咋卖？”不想和这样的人嗦：“两元，不少！”他看着我

天才买的一块六一斤。我说我昨天卖的二块二，见我这么顶，瘦男子扭头走了。后来几个也不过如此，说长道短，总是不愿意出手。买卖之间就在两三毛之间徘徊。母亲曾经说，买菜的时候，菜贩们会把你当亲戚一样，很少还价甚至出门相迎或者提前预约，菜不好走的时候踏你的价钱不说还让你觉得欠他人情似的给你更廉价的买入。也许这就是买与卖之间的矛盾统一吧。公平合理只在心间，永远缺乏量化的标准。

用于照明的灯光烤在身上也是烦热的，引来不少飞蛾与蝇虫，偶尔还有几只会落在身上及不舒服。

一五十多岁的发福男子走到面前，用手抓了一把豆子看了看遍开始问价。回答还是两元。“三口袋全要，一块七！”男子的答复犹如他花白的平头一样利落干脆。

”一块八，全部给你！”稍作犹豫我如此回答。

”老么，把秤给我搬过来！”男子吆喝着对面卖四季豆的人也不多说话了。

”两元！”我抢在男子之前回答。

蝇虫飞鹅依旧缠绕着灯光，跨出市场的晚风更加清爽，嘎吱嘎吱的声音又开始在凌晨响亮。