

# 最新初中新生入学军训心得 初中军训心得体会篇(通用6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 初中新生入学军训心得篇一

军训是学生时代不可或缺的一段经历，它不仅仅是一种锻炼身体方法，更是对我们思想、纪律和团队合作能力的一种挑战。通过军训，我学到了很多，也体会到了很多不同的感受。下面就让我来分享一下我的军训心得体会。

军训的第一天，我们顶着烈日初次踏入训练场地。糊涂的我被瞬间吓住了：高声喊叫的教官、整齐划一的步伐、难以记忆的口令……所有的一切似乎都在难住了我。我感到自己好像来到了一个完全陌生的世界，一下子变得慌乱了起来。然而，教官们的严厉目光却让我不敢丝毫怠慢。我明白了军训的目的是什么：通过严格的军事训练，培养学生的纪律观念和团队意识。这种严格在军训中是不可或缺的，它让我明白了在未来的生活中，纪律是我们不可或缺的品质。

在军训中，我也学到了很多技能，比如站军姿、行军队列等。起初，我对这些技能感到很陌生，整齐的动作让我觉得十分困难。但是，我并没有放弃，而是积极学习。我观察着其他同学的动作，不停地纠正自己的错误。在教官的悉心指导下，我渐渐掌握了技巧，动作也越来越标准。这个过程让我明白了：只要有足够的耐心和努力，就没有克服不了的困难。这也让我对自己更有信心，相信我可以战胜更多的挑战。

除了技能的学习，军训还让我体会到了团队的力量。在基本

课目中，我们必须服从教官的指挥，默契地配合，完成各项任务。一开始，我们的团队默契度并不高，大家的行动总是不够协调，导致训练效果不佳。然而，随着训练的进行，大家开始更加认真地与队友沟通和配合。我发现，只有当我们真正合作起来，互相支持和信任，我们才能取得更好的成绩。团队合作的力量是巨大的，我也意识到了自己的力量有限，需要依靠团队与他人合作，才能更好地完成任务。

通过军训，我还学到了不畏困难的精神。在高温下，我们每天进行着艰苦的训练，感到口干舌燥、筋疲力尽。但是，教官们却一直鼓励我们坚持下去，告诉我们只有克服困难，我们才能取得成功。在某次训练中，我已经感到力不从心了，但是我想起教官鼓励我要坚持下去的话语，我没有选择放弃，而是拼尽全力完成了任务。这个经历让我明白了：每一个人都会遇到困难，但是只有勇往直前，才能超越自己，取得更好的成绩。

通过军训，我不仅锻炼了身体，还收获了思想和团队合作能力的成长。我明白了纪律的重要性，学到了技能和团队意识，也培养了不畏困难的精神。在未来的学习和生活中，这些都将对产生积极的影响。我希望通过这次军训，不仅仅是锻炼自己的身体，更能够成为一个更加自信、坚定和有责任心的人。

## 初中新生入学军训心得篇二

军训，教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。军训，是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。这要求我们用心融入其中去学习，去锻炼，去磨砺，其目的是：增强国防意识与集体主义观念，培养团结互助的作风，增强集体凝聚力与战斗力；军训，还能提高我们的生活自理能力，培养思想上的自立，还能帮助我们养成严格自律的良好习惯。

这就需要在军训过程中，我们不但要领略军人们无私奉献的伟大精神以及不怕困难的崇高品质，也要发扬我们“同心协力，艰苦奋斗”的光荣传统。我们要坚持铁一般的纪律，严于律己，服从命令，坚决完成各项训练任务；大家要用顽强的意志，用敢于吃苦、勇于拼搏，发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，彻底完成军训使命。

所以，我们进入中学学后的第一件事就是军训。

初闻军训，我总以为是一个很好玩的节目，可是我错了。

军训六天后，不仅磨练了我的意志，还让我锻炼了我的耐力、素质、忍耐和坚持，敢于迎难而上的勇气。首先，定好目标；然后，要有一种不怕苦、不怕累的精神，脚踏实地，一步一步地向目标前进；接着，遇到困难时绝对不可以向挫折低头，更不可以半途而废，否则之前做的都会白费心机；最后，只要坚持，就会成功。我深深体会到作为一名军人有多么辛苦和不容易。虽然我腰也酸、腿也疼，有时候还乱动，但是我依然咬牙坚持着完成会操。我终于知道，军人的威武姿态不是一朝一夕形成的，而是日日练、夜夜练的。军训绝对是对我们体能和良好作风的训练。

我深信，作为新世纪的中学生，应该像军人那样，站如松、坐如钟、走如风。这难忘的军训经历令我终生难忘。如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了，很累，而且有酸酸的感觉。教官已匆匆地走了，却留给我们深刻的回忆。军训究竟带给了我什么？其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形，而是在磨练我们一种意识；一种吃苦的意识；一种坚持的意识；一种团结的意识；一种遵守纪律的意识！其实这些已

经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和老师、教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋，向往啊！的内心深处，引领着我在初中的生活中乘风破浪、奋勇前进！

新生军训心得体会2

## 初中新生入学军训心得篇三

最近，即将进入初中的我经历了一次难忘的军训。在这场为期两周的军训中，我深刻体会到了训练的艰苦和军人的辛劳。而且，通过军训，我也收获了许多宝贵的经验和体会。

第二段：适应困难

刚开始的几天，我发现跟不上纪律和队形，还常常流汗流泪。可是，教官并没有嘲笑我，反而通过耐心的解释和示范帮助我逐渐理解。同时，教官还教我们如何分配时间、如何克服适应困难。随着时间的推移，我逐渐适应了军训的节奏，也变得更加自信和坚强。

### 第三段：纪律严明

通过军训，我发现纪律是一个集体的生存和发展的重要保障。我们每天要严格按照规定的时间落实各项任务，服从命令，互相照应。即使在严峻的气氛下，每个人都忍受，始终保持着秩序。在军训中，我也牢记了“纪律是要全体人遵守的”，并强化自己的纪律性，将这种习惯带回日常生活和学习中。

### 第四段：集体荣誉感

在排练的时候，我们每人都要尽心尽力完成自己的任务，而且协调团队。在完成的过程中，我们发生了巨大的默契并且士气鼓舞。每个人的努力确保了我们的整体表现。当我们最终展示出优秀的表现，获得了教官和其他学生的夸奖，感觉就像整个团队共同荣誉的体现。军训不仅增强了我的个人自信，还提升了我对集体荣誉的理解和认识。

### 第五段：总结

通过这次军训，我感受到了许多成长和收获。我认为，军训不仅仅是在训练我们纪律和勇气，也锻炼了我们的毅力和耐力。在与队友和教官密切配合和合作的过程中，我懂得了人与人之间志同道合的意义。我相信，我将在将来的学习和生活中运用到军训中学到的经验和技能，让它们更好地服务于自己和社会。

## 初中新生入学军训心得篇四

在初中生活即将结束的时刻，我们参加了为期一个月的军训。此次军训，让我们对自己的精神层面有了更多的认识和提升。在艰苦的训练中，我们始终以最饱满的精神面貌迎接每一次挑战。在强度高而繁重的军事训练下，我们不仅学会了如何坚定自己的意志力，同时也体会到了团队合作的重要性。

## 第二段：身体方面的锻炼

在军训中，我们接受了各种各样的武术技巧与训练。除此外，还有各种各样的橄榄球、毽球等有想象力的训练项目。这些训练项目的严格落实，让我们的身体逐渐克服了惰性，更多了一根筋韧带，更能够满足我们体育课上的各项能力标准。

## 第三段：自我管理的提高

在一天的军训时间里，除了训练外，我们还需要管理好自己的时间，需要克制住游戏的欲望，睡眠的约束等。因为军训时间紧张，我们必须自我管理来保证规律的作息，从而更好地适应当前的训练强度。这种自我管理能力，也帮助我们更好地适应生活的各种挑战和重压。

## 第四段：兴趣爱好的挖掘

军营在校园内，不仅仅是让我们锻炼身体和心灵的好途径，同时也为我们提供了丰富多彩的有趣的军事生活。在这个过程中，我们通过参加大军演、排球比赛、模拟战、福利院等活动，发掘了自己的潜能，体验了生活的另一种可能性，并使我们更加热爱生命和生活。

## 第五段：身处社会的责任感

在军训营内，我们作为未成年人，有着自己特殊的责任，不能出现任何不当的行为。我们要遵守规章制度，保持优良的行为艺术，发扬军人优秀的精神品质，树立积极向上、团结协作的精神风貌。我们要有自己的责任感，在身处社会中面对各种诱惑，要时刻提醒自己，做一个有担当、有爱心的人。

总之，军训经历让我们有了更深入的理解与体悟。通过军训的磨炼，我们的身心健康水平得到了极大的提升，我们的心理承受能力和自我修养水平有了更高的层次，所有这些将是

我们的财富，让我们在社会生活中不断发扬光大。

## 初中新生入学军训心得篇五

8月22日是我军训的第一天，虽然军训只有五天时间但对于我来说既漫长又辛苦日子。一个阳光明媚的早晨我急忙带着行装来到我未来将要学习的高中学校门口，然后听从老师指挥放好行装听从按穿军服和认识教官便开始了军训。虽然天气很热但我还是准时参加。我们在热辣辣的天气里站军姿，太阳从我们头顶照下来汗从我们身上流下。有时我几呼想倒下但最后还是战胜了自己续坚持下去，接着每天教官教我们不同容连续了两天我终于感受到什么叫苦。

每天训练太阳如滚烫的开水一般肆无忌惮地泼向我们，豆大的汗珠如同雨后春笋般地从额头上一颗颗的冒出。汗水肆虐地冲刷着脸庞。有时我的身子已经麻木了，只有脚底才有一种火烧炙热的感觉，但我还是坚着那怕在苦在累坚持下去。我们的教官不是严厉但却有一张天使般的面孔也有另一张魔鬼般的面孔。他随时让你放轻松随时让你害怕起来，这样的训练我们都要十分小心。

最后经过我们努力在军训比赛取得第一名，这是通过全体同学的努力我们取得最后成功。也要谢谢教官对我们训练和老师对我们的支持谢谢你们让我在军训的期间里学到很多东西包括执着的信念和坚持奋进的精神。

### 初中开学新生军训心得体会5

军训让我学会了许多东西，平日里稀里糊涂的混日子。通过这次军训我开始懂得生活，也是这次军训让我改掉了不少的坏习惯，洗刷了我的心灵。

军训不但可以考验我们，磨练我们，还可以锻炼我们，增强了我们的信心。

军训很苦也很累，但是我感到很充实，也很快乐。军训给我生活里增添了不少乐趣，这些快乐是我平日里不曾有的。我要感谢军训，如果没有军训，我不会认识这么多学友，时间不曾很长，但是这次军训，凝结了我们的友谊，很深、很浓。

军训既乐意让我们感受生活的来之不易。也可以亲身体会军人生活的那种俭朴，那种不怕苦，不怕累的精神。在他们心里只有我们能否吃的饱，能否休息好，能否把我们教好，但是他们就忘记了疲劳，忘记了休息，那种置之以为的精神，还有谁能做得到？记得我们曾经学过一篇文章《谁是最可爱的人》直到现在我才体会到就是他们——这些军人们！

军训快结束了，我怀着依依不舍的心情珍惜现在的每一分钟，我相信，这次军训是我人生中最难忘的'时光。洗刷了过去孩子般的任性和不懂事，筑造了我今天的成就和明日理想的实现。

## 初中新生入学军训心得篇六

初中期间的军训经常被视为这个阶段的重要时刻，这是因为这是我们成长过程中必须经历的一个环节。从前期的低迷到后期的高中打磨，这一过程经历了许多种变化。在这个过程中，我们不仅学习了如何成为更好的学生，而且也感受到了什么是团队合作。今天我想要分享一下自己在这过程中的所得所想。

### 第二段：初始低落

刚开始，我们都不知道怎么办。我们不知道该怎么穿军装，以及如何走路。开始第一次合练的时候，我们大声吐槽，觉得完全没有意义。在这种初始的低落阶段，我们一度不知道要怎么面对，但在这之中，我们学会了什么叫冷静面对困难。

### 第三段：目标明确



渐渐地，我们的视野扩大了。我们开始理解这个过程对我们会有哪些影响，并且更明确地知道了自己的目标。我们琢磨着，如果我们与每一个人都一起工作，那么当我们合并在一起时，就可以成为一个有凝聚力的团队。在这个过程中，我们更加认识到，只要一个团队有信念和目标，什么事情都可以做到。

#### 第四段：合作重要

在军训种种磨炼后，我们的行动变得协调起来。所有人都已经知道了自己的角色：有人负责整队队长、有人负责控制节奏、有人负责组logo和口号。也有人负责不让任何人掉队或落后。每个人都成为了这个团队的重要组成部分。最重要的是，我们学会了如何为了一个公共目标共同努力，即：合作。

#### 第五段：总结

对于一个初中学生而言，军训是其成长过程中不可或缺的一部分。在这个过程中，我们经历了起起伏伏的情绪风暴。学会并且逐渐理解了什么叫团队合作，以及如何互相支持。这让我们体会到在生活中合作的重要性，这也为我们未来的成长过程中奠定了基础。