

教师乒乓球兴趣小组活动计划表(通用5篇)

制定计划前，要分析研究工作现状，充分了解下一步工作是在什么基础上进行的，是依据什么来制定这个计划的。因此，我们应该充分认识到计划的作用，并在日常生活中加以应用。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来看看吧。

教师乒乓球兴趣小组活动计划表篇一

本学期通过乒乓球兴趣小组让学生了解乒乓球及攻防技术动作，激发学生打乒乓球的兴趣，引导学生树立“健康第一”的理念，以新颖活泼的体育活动为载体，培养学生合作、诚信、果敢、公平等优良品质，发展学生个性特长，促进学生身体、心理和社会适应能力等方面健康和谐的发展，丰富校园文化生活。

- 1、培养学生的兴趣爱好，增强学生的身体素质。
- 2、初步学习打乒乓球的基本动作，随时纠正学生们的握拍方法。
- 3、进一步加强训练，让学生初步掌握打乒乓球的基本步法，并且能够在训练当中灵活运用。
- 4、培养学生四肢的协调性、灵活性，增进学生的四肢力量，提高学生的身体素质。

1、推挡训练；

2、发球练习；

- 3、正、反手攻球训练；
- 4、正、反下旋球练习；
- 5、发球抢攻；
- 6、接发球抢攻。

首先，将继续巩固已学的训练内容；其次，进一步加强正、反手攻球的训练，让学生基本掌握打乒乓球的基本步法，并结合到训练与实践当中。再次，通过一段时间的训练，教学生比赛，培养学生对学打乒乓球的兴趣，也通过比赛，锻炼学生们的心理素质，增进学生们的心理健康。

辅助训练（体能训练）

每周三、四、五下午最后一节。

乒乓球场

三、四、五、六年级乒乓球队员。

教师乒乓球兴趣小组活动计划表篇二

为了全面贯彻党的教育方针，实施“三个代表”精神，进一步推进素质教育，体现我校以艺术教育为特长的特点，在原有的基础上，继续努力创造条件，开展资料丰富，形式多样的第二课堂活动，经过活动，使学生受到爱国主义及道德情感教育，掌握技能，全面提高他们的素质，使其成为全面发展的一代新人。

二、活动目标

- 1、经过组织多种活动，使学生能够根据自我的兴趣和爱好，

自主地选择地参加科学、技术、体育、文艺等方面的活动，以发展他们的兴趣和特长。

2、经过组织学生课外阅读和参加多种的实践活动，使他们课内所学到的知识得到巩固和加深，同时，获得更多课外知识，为他们掌握课内基础知识供给广阔智力背景。

3、经过引导学生自我去组织、去实践、去探索，培养他们的各种本事和创造性地解决问题的才干。

4、经过引导学生参加富有教育意义的活动，使他们受到良好的思想品德教育。

5、经过组织学生参加有益的文娱、体育活动，获得科学的休憩，使他们生活愉快，身心健康。

三、活动措施

1、定好兴趣小组辅导教师，制定活动计划。

2、做好各种兴趣小组的动员选拔工作，成立兴趣小组。

3、定期检查活动情景，并且有训练任务，促进活动顺利开展。

4、举办各种类型的集合和文艺演出等活动，构成活动特色。

5、进取组织多种形式的竞赛活动，如每组每月评选“学校之星”，每次活动评选优秀作品，出作品专栏等，提高小组成员的学习兴趣及巩固活动成果。

6、各辅导教师要根据学生的爱好、特长，在学生自愿参加的基础上，在班主任的协助下选取学生，制订各组的辅导计划。

7、作品资料为制作、学生习作或心得体会、日记、活动感受和收获等。

四、领导小组名单

组长：

各组名称、负责人及活动地点

1、英语活动组：

2、体育活动组：

3、音乐活动组：

4、信息活动组：

5、美术活动组：

**年月

教师乒乓球兴趣小组活动计划表篇三

李强

淮河西路小学

20xx.8

乒乓球运动是一项学生非常喜爱的活动，通过乒乓球活动，旨引导学生树立“健康第一”的理念，以新颖活泼的体育活动为载体，培养学生合作、诚信、果敢、公平等优良品质，发展学生个性特长，促进学生身体，习理和社会适应能力等方面健康和谐发展，丰富校园文化生活。

建立以体育组为首的训练小组，学生自愿报名参加

1、掌握乒乓球的基本打法、发球、接发球

2、掌握基本比赛规则

3、参加乒乓球比赛

4、熟悉球性

每周四下午活动时间

乒乓球室、

第一周至第二周：熟悉球性，握拍，颠球练习，对墙推球练习。

第三周：学习准备姿势与站位。练习步伐移动

第四至第七周：发球练习，正反手发球

第八至第九周：接发球练习，推挡球

第十周至第十二周：削球，搓球练习

第十三周至第十五周：攻球，对打练习

第十六周至第十八周：比赛小常识，进行行乒乓球小比赛

教师乒乓球兴趣小组活动计划表篇四

乒乓球运动是一项学生非常喜爱的活动，通过乒乓球活动，引导学生树立“健康第一”的理念，以新颖活泼的体育活动为载体，培养学生合作、诚信、果敢、公平等优良品质，发展学生个性特长，促进学生身体、心理和社会适应能力等方面健康和谐的发展，丰富校园文化生活。为丰富校园课余生活，激发学生的运动兴趣，提高学生乒乓球技能，特制定本计划。

建立以兴趣小组为首的训练小组，学生自愿报名参加。

三年级：

四年级：

五年级：

六年级一班：

六年级二班：

1. 熟悉乒乓球球性。
2. 掌握乒乓球的基本打法、发球、接发球。
3. 掌握乒乓球的基本比赛规则。
4. 组织乒乓球比赛。

每周星期三下午

乒乓球场地

学生训练课的内容、形式，要求多种变化，各种练习手段尽量与游戏活动相结合，以激发学生对乒乓球的兴趣。梯队的学生主要以培养学生的球性和基本功，比赛队的学生主要培养其竞赛水平和心理素质。

教师乒乓球兴趣小组活动计划表篇五

乒乓球运动是一项同学非常喜爱的活动，通过乒乓球活动，引导同学树立“健康第一”的理念，以新颖活泼的`体育活动为载体，培养同学合作、诚信、果敢、公平等优良品质，发展同学个性特长，促进同学身体、心理和社会适应能力等方

面健康和谐的发展，丰富学校文化生活。

负责人：杨文忠、阳效恒

建立平阳中心校兴趣小组，同学自愿报名参与。

- 1、熟悉乒乓球球性。
- 2、掌握乒乓球的基本打法、发球、接发球。
- 3、掌握乒乓球的基本赛规则。
- 4、参与乒乓球竞赛。

每周三下午4：00—5：30

乒乓台场地

第一周至第二周熟悉球性，握拍、颠球练习，对墙推球练习。

第三周：学习准备姿势与站位。练习步伐移动。

第四至七周：发球练习，正反手发球。

第八至九周：接发球练习，推挡球。

第十周至第十二周：削球、搓球练习。

第十三至第十五周：攻球、对打练习。

第十六周：竞赛小常识，进行乒乓球小竞赛。