

2023年工厂社会实践心得体会(精选5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

工厂社会实践心得体会篇一

寒假社会实践是一件快乐的事，既能够学以致用，又能够拓展自己的知识面。带着这样一种莫名的使命感，我很努力地坚持着！这毕竟是我们本次社会实践的第一步嘛，万事开头难。第一天，累并快乐着。

走进大学的校门，再从里面走出来，几个月下来，感觉自己成熟了许多！在大学的第一个寒假里，我希望能与高中初中有所不同，改变除了学习还是学习的规律生活。我们的辅导员建议我们在寒假多出去走走，去接触外面的社会，不要老师在家里面窝着，还交给我们一个在寒假进行一项社会实践的任务。实践是一种磨练，对于学生来讲，我们学的都是理论知识，真正运用到的却不多。理论加实践才是最科学的学习方法。

基本情况以及工作体会：实践的时间是寒假过春节之前的10天，实践的主题是体验生活感受社会，主要内容是在一家食品生产工厂的生产车间进行食品包装和称重等简单的活儿。通过表哥的介绍，我找到这次打工的机会，并且以一个临时工的身份和许多正式员工一起走近这家工厂。第一天进去做事觉得感觉很新鲜。因为是做食品的包装，所以要求很严格！在进车间之前要先把自已包装一把！要穿白色的大褂，白色的口罩，还有帽子，靴子。把自己包得密不透风！这样做有两个用处，一是食品的卫生要求很高，再是我们做的是粉状类的产品？过多吸入对身体有一定的伤害。第一天是试工，我都

在努力的学习，虽然说有点累，而且是一直坐在那里工作很机械，但我对每一个步骤都很积极、很投入，因为那是人要吃的食品，是不可以马虎的!带着这样一种莫名的使命感，我很努力地坚持着!这毕竟是我们本次社会实践的第一步嘛，万事开头难。第一天，累并快乐着。

工作情况：工作时间为每天上午7点半到下午3点半，中午歇息一个小时给我们吃午饭，每天两个班，总共八个小时。上班是采取打卡的形式的。在第一天报到的时候就有人给我们做好了工作卡，人事部的那个姐姐还很细心地和我们说打卡的时间，要我们注意一定不要迟到，公司内的规章制度不严格，但是在迟到的惩罚这一方面可就是绝的容情的!厂长也出面给我们这些刚刚进来的临时工开了一个小会，跟我们说了厂的一些基本制度，还有公司的一些重要部门分别负责什么和什么，叫我们如果有什么需要，就和部门的人说一声，做个登记。还有就是一再强调要确实做好卫生工作，一定不要马虎看待工作!衣服啊，帽子啊，手套啊，所有进入车间的衣物都要定时清洁、消毒，必要的时候换新的!

厂长一大通话讲完之后，我们便开始工作了。我被分配到了第四车

间。厂里总?就有四个车间，听说第四车间是最小的'一个，但是产量却是最高的!我为自己能够来到第四车间而感到十分高兴!车间里面加上我总共六个人，分成两组，在两台机器下面工作，一个是用包装袋承装机器已经分配好了的粉末，一个用电子称称重，还有一个负责最后的封口工作，三个人形成一条流水线，工作效率想要不高也不行啊!我在里面，什么没有技术的活都干，哪里人手不够我就到哪里帮忙。工作不是很粗重也不是很费劲，但是的确的确是很无聊的!没过几天我就已经开始厌倦了。好在，每一次上班的时候总是有一段时间可以出来休息一下，喝口水，和几个同?聊下天，这些都挺宽松的，就是时间不要太过于长了，不能耽误了工作。我想，这个车间能够产量一直居厂里面第一就是因为大家都懂

得劳逸结合。刚刚开始做的那两天，睡觉的时候能感觉自己的腰啊，手臂啊还有腿都有些酸痛，不过慢慢的我就适应了。车间的同事们都挺和善的，几个阿姨也是很健谈，一直有什么没什么地和我聊天，从最正经的问我的爸妈是谁啦，到问一些八卦问题，我在里面工作一点也不觉得陌生或者不自在！也在这一过程中获得了宝贵的社会经验。后来证明，我还是很幸运的，因为这给了我一个独立3锻炼的机会。

工厂社会实践心得体会篇二

在工作当中我非常在乎自己能够带来些什么，我一直都对这段经历是充满了非常多的感激，因为我没有来过工厂上班，这也是第一次，再车间我肯定是不能够适应，这给我感触很多，为什么别人能够坚持我就不能，所以我非常的感慨我，我还是需要时间去适应，因为是带着一个的积极的心态，所以我马上就适应了下來，我能够做好自己的手头上的工作，在一开始的时候我都是需要帮助的，周围的同事很是热情，让我知道了自己在实践当中也能够收获这么一份友谊，感触良多，因为我在一开始的时候效率不是很高，动作特不是很快，在车间工作要的就是一个效率，动作一定要快才是，我很感激这里的同事们。

在学校的时候很多时候事情都是有同学们帮助，有老师的支持，当然我是知道我在xx这里工作一定是会遇到问题的，有些事情只有自己解决，不是什么时候都会有人帮助，在工作期间我适应了很多，我明白了很多时候这些事情不是靠说说就能够明白的，在这个过程中会发生很多事情，我怕一直都认为没有一件事情能够做到这一步，这一个月我脱离了学习，也脱离家里，我感觉自己的遇到的事情很多都是需要靠自己的解决，虽然说不是每一件事情都是轻松的，但是我从这个过程当中体会到了在外工作的不易，有时候会有很多困难，但是过去了也就释然，这次实践我坚强了很多，大学期间没有过这么一段经历让我受益匪浅，感激这一个下来的遇到所以事物，所有人。

工厂社会实践心得体会篇三

这段时间以来的实践当中我还是有了非常大的进步，暑假期间的经历我有了非常大的提高，这次去到了工厂工作，我也认真思考了很久，我确实是感觉打了这一点，有足够的进步让我感觉非常的好，暑假虽然只有短短一个多月的时间，但是我深刻的意识到了这一点，我需要认真的去消耗这些，作为一名大学生这也是我应该有的态度，一个人去到了工厂，我确实是感觉到了这一点，工厂当中的锻炼让我积累了足够的经验，也是我需要认真对待的，通过这次的事情，我进步的足够多，也有了一些心得。

虽然过去没有过这样的经历，但是我还是愿意维持下去做好的，在这一点上面我一直都是端正着自己的态度，在这方面这是我应该有的素养，在工厂工作虽然比较辛苦，每天的事情还是非常多的，所以这给了我非常多的经验，我认真的做好了相关的工作，暑假的期间我一直都是做的非常的好，在这方面更加是应该去做好的，只有不断的积累工作经验才能够让自己得到更多的进步，像这样的机会是不多的，也是非常难得的，在暑假期间我深刻的认识到了这一点，在工厂的时候我是感觉非常的不适应，让我也能够发挥好自己的能力，虽然每天的工作是比较多的，但是我依然还是愿意去做好这些，认真的保持一个好的态度。

每天在工厂的工作我感觉是比较累的，也是和周围的同事相处的比较好，近期在工作当中我是深刻的意识到了，自己应该朝着什么方向发展，未来的学习当中我也能够养成一个好的态度，这段时间以来的工作当中我认真的发挥好了自己的心态，暑假当中的工作当中我更加是深刻的意识到了这一点，和周围的同时相处的非常好，我也知道出了学校和他人相处又是另外一种方式，也明白了赚钱的不容易，是我应该有的态度，过去不知道赚钱的不容易的，在花钱上面也是大手大脚，给我感觉是非常深刻的，我能够认真的感受到的这一点，工厂的工作当中我深刻的感受到了赚钱的不容易，我也是做

好了准备，以后有机会参加这样实践活动一定积极的参加，真的是能够让我得到非常多的锻炼，我也深刻的意识到了这一点，在未来的学习当中我也一定会做的'更好，保持一个好的态度，认真去思考自身各个方面，努力提高自己的能力。

工厂社会实践心得体会篇四

寒假是一个漫长的等待，几乎每一个同学都找到自己的落脚点，最后我决定到塑料包装厂，虽然我不相信能学到什么，但我肯定自己一定能锻炼自己的意志，为父母分担点负担。

塑料包装公司是一家专做高档包装的印后加工公司，他专注于高品质，高要求的加工的理念，一直赢得像想安琪月饼、茅台、五粮液等知名公司的青睐。当我走进公司的第一步起，我就被车间井然有序、繁忙热闹的局面所震撼。我相信我自己能在这里学习更多的经验。

在我走进公司的第一天，我感觉自己并不起眼，也没有人去关注这个新来的生手，所有的工人都专注包装生产，我也就只能做好自己本能的杂活，我就只好经过三四天的接触，我对厂里的情况有了一些了解。它的厂址不大但是设备一应俱全。该公司引进了台湾、大陆知名厂家的烫金、压纹、覆膜、啤机，粘盒机，并聘请至少有十年以上经验的机长去操作，所以该厂称为国内知名企业的合作伙伴。我在工厂待到十几天的时候，我就习惯工厂工人的冷漠，但他们对待事情一丝不苟的态度深深将我打动，到一个月的时候，我渐渐的对满版压纹，局部压纹，精雕压纹有了一定的了解，我同时产品的质量有一定的判断能力我感觉这次深圳之行让我的到了磨砺，也让我对印刷有了更深的了解。

在塑料包装厂的一个月的实践当中，装订压纹，烫金，粘盒一项项各种技术看起潇洒来轻松自若，但操作起来相当的难，那就是把印刷出来的纸张创整齐，真的要熟才能生巧啊。几天的实践中我搬纸也感慨颇多。

同时我也感悟小小塑料包装厂，也体现了我国经济改革变迁走向繁荣的过程，我在学校从不知包装有那么多过程。而且包装也是越来越漂亮、越来越好，期间我看到了很多来应聘的人，很多是大学刚毕业的，看来包装人才济济，这说明包装行业也更将走向繁荣。

一个月实践很快的结束了，伴着炎炎烈日，我的思绪却久久不能平静，这次在社会实践活动使我知道了很多，我要更加努力，学好专业知识，在包装寒夜有我的用武之地。

就我专业而言，与这次寒假实践活动相符，但是经过实践、观摩、思考后我变现当代大学生的就业压力相当大，面对这种情形我们不能仅仅只学一艺而孤方自赏，必须得广泛涉猎大学中的科目，博览很多知识才能适应社会，不枉大学中的学习。作为当代大学生，必须更多地参加社会实践活动，了解社会对人才的需求，从而做到因社会而学，因需而作。解决就业难题。

“成才—就业—实践”，就业是当代大学生最关心的问题，成才是大学生应该必须完成的，但只有实践才能指导大学生，正确成才，好好就业。

当前各高校工作正面临着十分宝贵的发展机遇，衷心地希望大学生和学校进一步增强使命感和责任感，认清形势，胸怀大局，勇于进取，乘势而上，按照“成才—就业—实践”的实际要求，把各项工作落到实处，相信通过大家的积极探索和共同努力，我国大学生就业问题将得到较好的解决，呈现崭新的局面！

工厂社会实践心得体会篇五

光阴如白驹过隙，转眼间，已经走完了大三的路程，这将意味着我们马上步入社会了。社会，对于快要毕业的我们来说，又是那么陌生。

陌生的世界总是有待于去探索，况且以前我们只知道一些书本上的理论。哲学上说时间是检验真理的唯一标准，为此，在这个漫长的暑期我便去了xx电子厂开始了我的暑期社会实践。

一天下来，一直不停的在走，很累。下班后回到家，倒在床上，似乎我已不是我，我已属于另一个世界。这种累是这近二十年以来，我从来没有经历过的。几乎在责骂自己的自找苦吃，可工作还是要干，该坚持的必须坚持。何况我这已经是所谓的技术工作，而那些做体力工作的工人们，又该是何等的辛苦，这些，我不敢想象。

工厂，也是一个独立社会，在这里也有众多人事纷争。他们辛苦之余，还要为了自己的生计，生存，生活而这样那样的明争暗斗，让我感觉，人，作为一个社会的存在时是多么的不容易。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。

通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的`东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在实践的这段时间内，我感受着工作的氛围，体验着工作的辛苦与快乐。这些都是在学校里无法感受到的，而且很多时候，我不时要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在这里，没有人会告诉你要做什么，你必须自觉的去做，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！