

工作感悟的总结(大全8篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得感悟，如此就可以提升我们写作能力了。那么我们写心得感悟要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得感悟范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

工作感悟的总结篇一

选调生工作刚开始时，我有过不适，困惑和不安，但在领导和同事的关心和帮助下，我迅速调整心态，积极交流请教，努力适应，逐渐找到了自己的定位，我的工作也得到了领导和同事的充分肯定。近八个月的基层工作经历，使我对选调生工作有了一些粗浅的体会，归纳有以下几点：

首先是工作上的定位和工作中的态度。作为一名选调生，要摒弃“镀金”和“过关”的想法，要沉下心去，扎实工作，要干一行爱一行，专一行懂一行，摆正工作心态，对自己高标准严要求。争取在工作中创佳绩，早日成为一名优秀的基层干部。

其次是人际关系上的定位。工作初始，最难以适应的是接触的人群不同，过去都是同龄的同学，大家在一起除了学习就是玩耍，但工作后会有工作后的责任和要求，大家不会因为你是新人就对你放松要求降低标准，与人的交流方式，说话方式，谈话内容等等都要有所改变，并要有所注意，一开始对自己的要求就是要少说多做，多听多看，逐渐熟悉环境中的人际关系，我要去摸索这个集体的风格及内部规则，融入并适应它，也让它接受我，认可我。

我们选调生，刚从大学这个象牙塔走向社会，尽管经历了十几年的寒窗苦读，我们的专业知识较为完备，基础较为扎实，但我们的社会阅历还是比较粗浅，对我国的国情，基层的情

况了解得不清楚或者说基本上没有什么了解。在工作过程中就要求我们主动摘掉大学生的光环，从零开始，甘当小学生，勤于向领导和同事请教学习，在实践中增长才干。不但要加强政治理论学习，还要加强工作业务知识和地方方言的学习，在工作中学、平时自学，妥善处理好工作与学习的矛盾。记得刚来的时候，听不太懂藁城话，同事们跟我说一句话，我都要反应一下子，大家都以为刚来的这个小姑娘反应慢半拍。但是慢慢的，生活在这种语境下，逐渐的也会说几句藁城话了。语言熟络了，就能更好地和百姓群众进行沟通，更能拉近与他们之间的关系。

基层工作还有多半年的时间等我去发挥，有时候想想，虽然我们小女生背井离乡，刻苦学习考来30多公里外的农村工作，在很多人眼里看来都十分的不可思议，但是，我只能说，在其位，就要承担其责任和担当，在基层努力工作，发挥自己的一份光一份热。

工作感悟的总结篇二

“讲有质量的短话、开有内容的短会、写有思想的短文。”中组部“大笔杆子”徐文秀同志《说短话、开短会、写短文》，一针见血地揭露出当前部分领导干部官僚主义形式主义的“普遍”表现：说话高谈阔论，1分钟能讲完的话非要挖空心思讲上30分钟；开会长篇大论，1小时能开完的会非要大费周章开上3小时；写文啰嗦冗长，1千字能完成的文章非要绞尽脑汁写满3000字。

这种现象存在于很多地方，这种人存在于很多单位。时时想展示自己的“才华”、处处想体现自己的“个性”、事事想彰显自己的“魅力”，不展示就浑身不自在、不体现就心情不畅快、不彰显就精神不振奋。其实，这是一种病态的体现，急需及时根治，否则就会深入骨髓、病入膏肓。特别是新时代的领导干部，更要做“说短话、开短会、写短文”的表率。

要树立“能短则短”的理念。“最难得的勇气是思想的勇气。”“能短则短”是一种智慧，“短”中求效、“短”中求质、“短”中求新。领导干部要在思想源头、灵魂深处树立“能短则短”的理念，时时提醒自己、处处警醒自己，树立语言贵在简洁、会议贵在简要、文章贵在简明的意识，把“能短则短”当成一生不懈的追求、当成成长的一种历练、当成提升的一种本领，在短话中出真理、在短会中出真情、在短文中出真谛。

要形成“能短则短”的自觉。“一个行动胜过一打纲领。”“能短则短”是一种精神，“短”是精华的体现、“短”是品格的体现、“短”是认知的体现。领导干部要善于把思想意识转变为行动自觉，在实践中探索“短”的密码、发掘“短”的方法、体验“短”的优势，把说有用的话、开有效的会、写有内涵的文章体现在破解难题、服务发展的方方面面。

要培育“能短则短”的水平。“读书破万卷，下笔如有神。”“能短则短”是一种境界，越短的话语越不好讲、越短的会议越不好开、越短的文章越不好写。“短”体现的是“言简意赅”，“短”体现的是“朴实无华”，“短”体现的是“思想深邃”。领导干部要善于学习，在学习中去找寻“短”的源泉；领导干部要善于比对，在比对中去理解“短”的精髓；领导干部要善于实践，在实践中去阐释“短”的内涵。

“不打无准备之仗，不做无准备之事。”领导干部要冲破思想束缚、跳出思想藩篱、筑牢思想根基，将“说短话、开短会、写短文”内化于心、外践于行，高质量推进、高水平表现，让“能短则短”成为一种自然流露、习惯思维、行动自觉。

工作感悟的总结篇三

随着社会的不断发展，职场工作已经成为我们每个人必须面对的现实。无论是初入职场还是工作多年，我们都会在工作中有着各种各样的体会和感悟。下面我将从工作目标的确定、人际关系的处理、自我成长的重要性、职业规划的必要性以及积极心态的培养等几个方面，分享我在职场工作中的感悟和体会。

首先，工作目标的确定是职场工作的基石。无论是个人还是企业，都需要有明确的目标来指导工作的进行。正如美国作家尼尔·福特曾经说过的一句话：“没有目标的工作，只是在浪费时间。”在职场中，我们要时刻明确自己的工作目标，并为之奋斗。工作目标不仅可以帮助我们更好地规划工作，还可以帮助我们保持动力，追求卓越。同时，目标的完成也会给我们带来成就感和满足感，进而更加积极地工作。

其次，人际关系的处理是职场工作中非常重要的一个方面。作为社会的一员，我们需要和各种各样的人打交道，而人与人之间的协作和沟通能力对于工作的顺利进行起着至关重要的作用。在处理人际关系的过程中，我们要尊重他人的权益，倾听他人的意见，保持耐心和谦逊，以建立良好的合作氛围。同时，我们还需要学会处理各种冲突和纷争，以确保工作的顺利进行。只有在良好的人际关系的基础上，我们才能够更好地发挥个人的能力和潜力，实现个人和团队的共同目标。

第三，自我成长的重要性是我在职场工作中深有体会的。只有不断地学习和成长，我们才能够保持竞争力并适应职场的变化。在职场中，我们要积极主动地学习新知识和技能，提高自身的综合素质。同时，我们还要保持敏锐的观察力和学习力，及时调整自己的思维和行动方式，以适应职场的发展和变化。此外，我们还要主动参与各种培训和活动，积极扩大自己的社交圈子和人脉资源，以便更好地了解职场的动态和机会，为个人的发展和晋升创造更多的机会。

第四，职业规划的必要性在职场工作中也是非常重要的。职业规划是指对个人职业目标和职业道路进行规划和安排，以实现个人职业发展和提升。在职场工作中，我们应该明确自己的长期职业目标，制定相应的中期和短期目标，并为之努力奋斗。同时，我们还要不断调整和完善自己的职业规划，根据职业发展的需要和个人的兴趣爱好进行相应的调整和突破。只有有了明确的职业规划，我们才能更好地规划自己的学习和发展，以实现个人职业发展的目标。

最后，积极心态的培养对于职场工作的顺利进行和个人成长发展非常重要。职场充满了各种挑战和不确定性，我们要保持积极的心态面对一切，不断克服困难和挫折。无论是工作压力还是同事间的纷争，我们都要保持乐观和坦然，以积极的心态面对困难和挫折，并从中吸取经验和教训。只有拥有积极的心态，我们才能更好地面对职场中的变化和挑战，保持良好的工作状态，实现个人的成长和发展。

总而言之，职场工作是每个人都无法回避的一部分，我们要学会从中汲取经验和教训，不断总结和提升自我。通过明确工作目标、处理良好人际关系、实现自我成长、制定职业规划和培养积极心态，我们可以更好地应对职场的各种挑战，实现个人职业发展的目标。希望每个职场人都能从中有所收获，成为职场中的佼佼者。

工作感悟的总结篇四

第一段：舆情工作的背景和重要性（200字）

舆情工作是在信息时代中应运而生的一种重要工作。在互联网和社交媒体的时代，每个人都可以随时随地发表意见和观点，这导致了舆情的多元化和复杂化。舆情工作的目标是准确了解和分析社会舆论，及时应对和引导舆情走势，保护企业和社会的利益。舆情工作的重要性和紧迫性不言而喻，它关系到企业的声誉、社会的稳定和个人的安全。

第二段：舆情工作的挑战和困难（300字）

舆情工作需要面对各种挑战和困难。首先，舆情的来源和传播渠道多样化，工作人员需要利用各种工具和技术进行信息搜集和分析，以获取准确的舆情动态。其次，舆情的信息量庞大，对工作人员的信息处理能力和逻辑思维能力提出了高要求。再次，舆情的走势多变，工作人员需要具备较强的判断力和应变能力，以便及时制定应对策略。最后，舆情的负面影响往往强烈，工作人员需要具备高度的稳定性和心理素质，以应对负面舆情的压力和挑战。

第三段：舆情工作的应对策略和方法（400字）

舆情工作需要采取一系列的应对策略和方法。首先，积极搜集舆情信息，及时了解社会舆论的动向和变化，做到心中有数。其次，定期分析舆情信息，把握舆情走势和特点，为预测和应对提供依据。再次，主动引导舆论，通过适当的信息发布和舆论引导，影响舆情的发展方向。最后，及时回应和处理舆情事件，做到快速反应、公开透明，有效遏制舆情的负面影响。

第四段：舆情工作的心得和体会（200字）

从事舆情工作以来，我深刻体会到舆情工作的重要性和责任。舆情工作面临着诸多的挑战，但也给予了我许多的成长机会。我学会了如何快速准确地搜集信息，如何分析和判断舆情走势，如何有效回应和处理舆情事件。我也体会到了舆情工作的压力和困难，但我相信只要坚持学习和实践，不断提高自己的能力，就能够应对各种挑战和困难。我愿意用自己的努力和智慧，在舆情工作中发挥自己的作用，为企业和社会的发展做出贡献。

第五段：展望舆情工作的未来（200字）

随着互联网和社交媒体的发展，舆情工作将面临更大的挑战和机遇。未来的舆情工作需要借助先进的技术和工具，加强大数据分析和人工智能应用，提高舆情工作的精确度和效率。同时，舆情工作也需要更加注重用户体验和情感需求，积极回应公众关切，增强舆情工作的社会价值。未来的舆情工作需要跨界合作和共同发展，形成舆情工作的专业化、规范化和持续化发展模式，为企业和社会提供更好的舆情服务。

总结：

舆情工作是一项重要而复杂的工作，它需要不断学习和提高自身的能力，面对各种挑战和困难。但只要能够善于总结和反思，不断适应和创新，舆情工作将发挥重要的作用，保护企业和社会的利益。希望大家能在舆情工作中发现更多的机遇和乐趣，共同为舆情工作的发展做出贡献。

工作感悟的总结篇五

随着互联网的发展，舆情工作逐渐成为社会管理和企业运营的重要组成部分。作为一名舆情工作者，我深深感悟到舆情的力量和重要性。在这个快速变化的时代，舆情工作不仅仅是处理危机和风险，更是焦虑社会情绪和引导公众舆论的责任。接下来，我将从学习过程、工作压力、人际协作、舆情判断和自我成长五个方面，分享我对舆情工作的感悟心得体会。

首先，我认为学习是舆情工作的基础。舆情风险的出现往往有其背后的原因，只有深入学习和理解才能更好地应对。我在学习过程中，意识到舆情工作不仅仅是传统的新闻学、传媒学等学科知识的延伸，还需要了解互联网技术、社会学、心理学等多领域知识。通过学习这些相关知识，我逐渐形成了自己的理论体系，对舆情工作有了更深入的认识，并能够运用所学知识解决实际问题。

其次，舆情工作的压力不可忽视。这个行业的工作特点决定了舆情工作者需要有较强的心理承受能力。作为舆情工作者，每天都要面对大量信息的处理和分析，随时可能出现的负面舆情更是让人倍感压力。然而，我深知压力是舆情工作的常态，只有通过自我调节、寻求支持和学习掌握应对技巧，才能更好地应对工作压力。在实践中，我学会了合理规划时间、保持良好的工作习惯和参与多样化的社交活动，以减轻压力并保持工作的高效性。

再次，人际协作在舆情工作中扮演着重要的角色。舆情工作需要与各种各样的人合作，包括公关专员、传媒从业者、网络技术人员等。合作能力对于工作的顺利进行至关重要。通过与不同团队的合作，我学到了倾听他人的能力、建立信任的关系和灵活适应变化的能力。这些都是培养有效的人际协作能力的关键要素，也是我不断成长的过程。

另外，舆情工作离不开对舆情的判断和预测。对于舆情事件的判断需要依靠丰富的经验和深入的调研。通过分析大量的数据和消息，我能够逐渐培养出对舆情的敏感性和判断力。同时，舆情工作也需要预测未来的发展趋势，以提前应对风险和挑战。通过对大数据的分析和挖掘，我能够更加准确地预测舆情的走向，为企业和组织提供决策支持。

最后，自我成长是舆情工作的长远目标。舆情工作的理论和技术在快速发展，作为舆情工作者，需要不断学习和提升自己的能力。我通过参加各类培训和研讨会，积极参与行业交流，拓宽自己的视野和技能。同时，我也把积极反思和反馈作为自我成长的重要途径，从中总结经验教训，并不断改进自己的工作方法和思维方式。

总结起来，舆情工作对于我来说不仅仅是一份工作，更是一种责任和使命。通过不断学习、理解与合作，我逐渐认识到舆情工作的重要性和挑战性，也在实践中不断成长和完善自我。我相信，随着社会进步和科技发展，舆情工作将发挥更

重要的作用，并为社会和企业的发展做出贡献。

工作感悟的总结篇六

2、凡是伟大的人物从来不承认生活是不可改造的，他也许会对他当时所处的环境不满意，不过他的不满意不但不会使他抱怨和不快乐，反而使他充满一股热忱想闯出一番事业来。

3、让我们调整好心态，带着爱去工作，用感恩的心去工作，在工作中体会乐趣。一个人的态度直接决定了他的工作行为，决定了他对待工作是尽心尽力还是敷衍了事，是安于现状还是积极进取。你可以选择维持“勉强说得过去”的工作状态，也可以选择卓越的工作状态，这就取决于内心是否热爱这份工作，有无工作激情和进取心。

4、出人才的部门，常常是工作多而人手少的地方。

5、在工作中，千万不要喋喋不休，也不要没完没了地抱怨，这些都是把事做糟，或者失败的先兆。

6、我的工作，我的努力，我的付出，以及我的生活，我爱你们，我更爱我自己。

7、不要不情愿地工作。不情愿，就一定没热情，没激情，没动力，就不会用心……那么，自然，在工作时，你就不会穷尽智力。做不穷尽智力的工作，就是浪费生命。

8、人有一种能力叫潜能，它像一粒种子能发挥人的超常遐想，只要我们努力在知识的宇宙中探索寻求，挖掘出自身潜能，充分发挥自己的创新能力，对待工作一丝不苟。积极地面对自己人生，就会开始察觉自己，理解自己，接受自己，再去激励自己，发展自己，从而活出最好的自己。

9、在我们身边，可能有那么一群人工作着、抱怨着。他们感

叹工作的艰辛、薪酬的低廉。其实,抱怨只会加重自己的负担。每个人都可以试着在工作中寻找快乐、享受快乐,请相信工作是美好的。但这份工作不仅仅是谋生的手段,更重要的是体现自身价值,从中找到乐趣,增强归宿感与荣誉感。

10、生命是没有意义的,除非有工作;所有的工作都是辛苦的,除非有知识;所有的知识是空虚的,除非有热望;所有的热望是盲目的,除非有爱。有爱的工作才是生命的具体化,那么让我们怀着爱工作吧!

12、每天所做工作对你没有丝毫快乐,没有一点满足感,对工作有喋喋不休地不满,牢骚满腹地抱怨,会把所有事情做的一团糟,是失败的先兆,更不会使我们得到快乐。

13、许多人感到身体支持不住,往往症结在于心理上。保持愉快的情绪对身体的健康是非常有帮助的。“不怕才有希望”,对付困难是这样,对付疾病也是这样。

14、路是走出来的,可你是否知道,路是土地的伤痕,哪怕再好走,我们每前进一步,都会觉察到一种人生的隐痛。走在别人走过的路上,演绎的是大家熟视无睹的痛,于是也就不觉得痛了。人生最痛的是,始终如一地走自己的路,那其实是没有路的,只为了坚持做心中的自己,我们决绝地固守着这份执着。

15、当我们在一起进行工作时,就组成了一个团队。而自己不再是一个人在工作,而是一个团队在齐心协力同心同德忘我的工作。工作做得好,只能反映一个人的工作能力。会做事而不懂得做人,无疑在一个团队中是很孤独的。

16、工作中要有“螺丝钉精神”,要培养工作兴趣,学会享受工作过程,学会积累知识,学会把握创新,提高自身技能。

17、我们不能只是努力地去工作,更要聪明地去工作!工作是

点石成金的手指,会化腐朽为神奇;工作是营养调身的补品,会使人生充满生机;工作是锋利的慧剑,能斩断妄想的葛藤。一个人只要用工作去迎接光明,光明就会永远照耀着他!

18、.做事,应适当考虑。比如,为何做,值不值得做,是否必须做,不做不可?这样,你一旦开始做的时候,就会全身心投入,而不再为一些鸡毛蒜皮的事情,一次次打断工作,也不会出现徒有忙碌而无进展的情况了。

19、在工作中从完善到创新,是证明自己的价值,是自己进步的过程,是说明自己有信心,有能力迎接挑战的勇气。

20、对于工作,你要弄明白哪些是你必须要做的、能产生绩效的工作,哪些是别人有意无意给你但不该你做的活,先做前者,如果有时间再做后者,如果没有时间,请直接婉言谢绝。

21、只把工作当“饭碗”,这个饭碗就会越来越破;如果不顾一切的爱上工作,工作就不但会变成一只“金饭碗”,而且这只“金饭碗”会盛满成功、幸福和健康的生活态度,源源不断的回馈给你。即使做不到很快就热爱工作,但至少把“厌恶工作”这种负面情绪从心中排除。

22、在工作时,你和其他人一样,都是给公司打工而已,不要指望你的“个性”能引起领导的重视(或说重用),好好做好你的工作才是关键。

23、一个人应尽自己最大的努力,挖掘自己所有的潜力来实现自己的梦想,努力可能会失败,但放弃则意味着你根本不可能成功。

24、做事重要,做人也重要。在工作过程中,人们所理解和看到的,是一个能够埋头苦干,热心帮助同事,有着良好的人际关系魅力的人,这才是成功之处。

25、工作中只有用心做事，才能学到更多，学到的任何技能和知识都可能成为自己未来的生存工具，工作是一个人生存的手段，是幸福人生的保障，没有工作生活会变得怎样？用心工作，过好每一天，干好每一件事，总有一天会有所收获，对自己没有坏处。

26、好有感触啊、视工作作为一种乐趣，人生就是天堂；视工作作为一种义务，人生就是地狱。

28、人生离不开工作，工作不仅能赚到养家糊口的薪水，同时经历的困难能锻炼我们的意志，新的任务能拓展我们的才能，与同事的合作培养了我们的人格，与家长的交流又训练了我们的品性。让你每一天的工作都被爱心填满，让我们充满爱投入工作吧！

29、人都是感性的，但是在工作中千万别带感情，除非是激情。随着感情工作的人是没有智慧的，它会让你辛辛苦苦积累的形象在一瞬间毁灭。

31、现代人最大的缺点，是对自己的职业缺乏爱心。

32、人只有低贱的人，没有低贱的工作。人的价值在于他本身，而不在于他从事的工作。无论什么工作，都能把一个人的心态、个性、气质、修养、才能透露无遗。是金子还是石块，都能通过工作体现出来。只要安心工作，展示出让人珍视的价值，自然会受到珍视。

35、勤奋学习在你工作之外也在你工作之内。工作之外的读书，工作之外的交往，工作之外的研究，都是勤奋学习；工作之内向同事学习，通过工作积累自己的经验，让自己的无形资产不断增值，这也是勤奋学习。努力工作毫无疑问是你获得成长的重要路径。

36、工作中，只要每个人把握好自己的位置，拥有一个良好

的心态是很重要的。前国家男子足球的教练，米卢同志不是也说过一句让人铭记的话、“态度决定一切”！是啊！拥有一个良好的心态，拥有一个美好的心情，这样工作起来不仅能给你带来快乐，也会给你一种成就感。

37、工作中只有用心做事，才能学到更多，学到的任何技能和知识都可能成为自己未来的生存工具，工作是一个人生存的手段，是幸福人生的保障，没有工作生活会变得怎样？用心工作，过好每一天，干好每一件事，总有一天会有所收获，对自己没有坏处。

38、一个人，真正能做出些东西的地方其实是很有限的，他或许不必看许多书，但是对一些相关重要的知识或者经典文献要沉思潜玩，吟咏默存。真正的工作经验一定是长时间一点一点积累出来的。通过媒体炒作和舆论引导推出的职场明星，不论他有怎样的名声和地位，他的做事能力和事业成就都值得打折扣。工作的时候不需要张扬，甚至不需要赶着向人展示自己，它有自己自足的价值。

39、像蚂蚁一样工作，像蝴蝶一样生活。因为要自由，偶们不愿意受到工作的禁锢；因为要生存，偶们又必须接受工作的禁锢。每个人都喜欢美丽多彩、自由自在的生活，亲们把握好工作和生活，是偶们每个人的必修课。像蚂蚁一样工作，像蝴蝶一样生活！偶喜欢这样的态度，全力以赴的努力工作，全力以赴的享受生活！

41、白领心理保健五法(四)用敬业的心态工作。乐于工作，并能从工作中获得满足感；能在工作中与他人建立和谐关系，乐于与人交往，对人的态度是正面多于反面；对自己所从事的工作有适当的了解，并乐观积极，愿意努力发掘自身心智潜能；对工作中的问题，能用实效之法谋求解决。

42、我们都愿意相信，只要去努力，会有好前程。有许多人都在忙碌着，有的就是明明白白地为着那个美好的前程。就

他们对自己的活动有自觉的认识、对自己的未来有明确的规划而言，他们是值得钦佩的。因为，各人有各人寻找快乐的方法，有自己享受快乐的形式。我学会了在一个更加宽泛的意义上理解生活，并且尊重别人对快乐的理解和选择。他们，和我一样，在用自己的方式体悟生活的真谛。

43、一个人如果下决心要成为什么样的人，或者下决心要做成什么样的事，那么，意志或者说动机的驱动力会使他心想事成，如愿以偿。

45、没有平凡的工作，只有平凡的态度。

46、工作不仅是为了拿份薪水，还为了成长和快乐。不要仅仅为了薪水而工作，还应该为梦想而工作，为自己的前途而工作，在以后的工作中只有踏踏实实的干，用心去干，有责任感，才能把工作做得更好。

48、工作之余，一定要抽出时间多认识一些人，多进入一些社交圈，这对你的发展会有极大的好处。

49、对待工作要像一颗永不生锈螺丝钉，干一行、爱一行、钻一行。

50、工作就是工作，兴趣就是兴趣，工作永远不能变成兴趣。兴趣变成工作，那还是工作。但是，我们必须从工作中找到乐趣与兴趣。热爱它，才能好好的完成它，不需要你一天天都爱着它，自己老公老婆我们都未必天都爱着他，但吵个架，闹下小别扭，使使小性子，日子还得继续，步伐还得向前走。

51、人生意义取决于灵魂生活的状况。其中，世俗意义即幸福取决于灵魂的丰富，神圣意义即德性取决于灵魂的高贵。

53、工作只会越做越多，时间只会越来越少。与其拼命工作，不如快乐生活

54、工作，越做越会工作。越是忙碌，就越会有闲暇。

56、即使是最愚蠢的人，在指责别人的时候就会显得明智；即使是最聪明的人，在原谅自己的时候就会显得糊涂。

58、小细节往往是影响到大局和事态发展结果的关键。事无巨细，都全力以赴、尽职尽责地去完成，才有可能将工作目标完成得尽善尽美。

59、一个人要么掌握很好的专业技能，要么掌握在生活中无孔不入的本领。这两者都是生财之道。

60、为了不被社会遗弃，不被工作所下岗，必须要不断滴学习，不断滴努力的工作……

工作感悟的总结篇七

如果因故不能辞职，那有什么办法可以让你的工作变得更有兴趣，不至于让你厌烦？

工作，不光只是保障收入与就业稳定。

每次一些待遇丰厚的大型单位招募新人，总有成千上万的人前来报考，挤那比上大学还窄上十倍的窄门。说穿了，就是希望找到一份有薪资保障，且不会被随意开除的工作。对广大的求职者来说，保障收入稳定还有工作权稳定，是求职的优先考量。

也就是说，绝大多数人以为，能够保障收入和就业稳定的工作，就是好工作，是自己心目中理想的工作。然而，实际上进入这些“理想工作”后，没多久，大多数的人就开始感到厌烦、无奈，但因为薪水好、福利佳，舍不得放弃。

工作对这些人来说，不过是赚取生活资材的手段，只是一份

差事。一个组织里这样的人越多，越难有效率，也难有发展。

快乐生活与收入稳定，哪个重要？的确，金钱是在这个世界上活下去不可获缺的必需品。然而，快乐也是。

找一份工作与收入稳定，但却令人窒息而不快乐的工作，无形中是在伤害自己。只问收入，不问自我实践；只问升迁，不问是否开心；认为工作是该做而不是想做的事情，长此以往，生命将被工作的无止尽循环给压垮。只是大多数人还不知道从事不喜欢工作的无形压力对身体健康的伤害，更别说对自己情绪的伤害。

人们求职之所以会如此看重收入，或许是的确有养家活口的压力而不得之，也可能是胸无大志，更可能是随从社会主流价值，或者迷恋成功人士的多金生活，误以为有钱就能过快乐人生。

工作占据现代人绝大多数清醒的时间，影响一个人样貌气质与生活形态的构成。找份令自己不快乐(或没有生活品质)但却高薪的工作，一开始或许因为高薪的激励，让人兴奋。但是，当兴奋期结束后，回到现实生活，工作与生活其他部分的压力接踵而来，人多半将陷入一种深邃而无法停止的挫折感。

或许，因为习惯了物质的丰富，无法放弃高薪稳定工作，于是，让自己活在两难的矛盾心情里。既对工作毫无热情，又不敢放弃；对生活也提不起劲，非常讨厌自己，厌恶自己从事的工作却又不肯抛开，一点都不快乐，日子过一天算一天。

理想的工作，兼顾兴趣与专长。要避免以后的人生在工作与生活间挣扎，最好的办法，就是在还年轻的时候(特别是一个人饱全家饱时)，在寻找工作之初，别太听从社会主流价值(赚大钱就等于成功)，多考虑收入以外的事情。例如“这份工作能对自己、世界创造什么样的意义(哪些工作能让我

产生使命感？）？”“这份工作能否让我感到快乐（哪些工作是我喜欢、想做的）？”“这份工作是否是我愿意一生投入？”然后，再考虑自己的专长、精通的事情上，是否足以担任此份工作。

唯有找到既能够实践你专长，又能够让你觉得有意义与快乐的工作，才能够在面对工作的各种压力之余，还能兼顾生活。光考虑薪水的工作，绝对不可能让人感到快乐。

人要追求内心的快乐，实践自我价值，就一定要勇敢的抛弃社会上的主流价值，放下社会所定义的成功与富裕的条件（因为每个人都不一样，但社会主流价值却希望将大多数人塑造成同一个样子），多问问自己内心的渴望，尊重内心想要实践的价值，以你内心的渴望加上外在的专长、条件，去找到一份合适的工作。

即便收入不能马上就让你拥有舒适的物质生活，但愉悦的精神生活与状态，将帮助你在工作上持续坚持，迈向真正的成功。

若非万不得已（例如肩负供养家庭的庞大压力），千万不要只为了追求一份稳定的收入而选择工作。多思考工作与生活乃至个人生命实践间的关连性，找到一份你喜欢而人家又甘心乐意付钱找你来做的工作吧！

工作感悟的总结篇八

我以前从心里还是有些抵制儿科，觉得儿科里面很吵，到处充满着孩子的哭闹声，而且小儿科风险又很高。可是这么三周过来了，却渐渐地发现孩子们都很可爱！反而喜欢上这些孩子。在这里工作的三星期，我发现儿科是一个非常特殊的科室。首先是病人的特殊，我们面对的群体是儿童，她们可都是爸爸妈妈的心肝宝贝，是家长的掌上明珠，因此对他们的照护显得格外小心谨慎。就拿打针来说，在一般的科室，

绝对是一个很普通的操作，通常我们实习的同学在老师的指导下都可以完成，但是在儿科却是一项最基本也是最重要的基本功。

其三，小儿不能和成人一样积极主动的配合你的穿刺；

最后一点，即使穿刺成功了，也有可能被患儿活动时不注意造成输液外漏。

在儿科小孩疾病的种类与成人大不同：起病急，来势凶，变化快，而且小孩不懂得与医护人员配合，因此儿科护理工作内容多，难度大。如何与病人沟通，如何做健康教育，如何指导家属看护小孩，扎针时如何与小孩爸爸妈妈的沟通尤为重要，这些都要求护士要有很强的责任心和认真的态度。

儿科是一个容易产生医患矛盾的地方：目前多数儿童是独生子女，一人生病全家总动员，儿童打针要求技术高，一针不中家长就跟你急；发热儿童入院2天不退热家长就跟你吵；不愿意做相关检查却要你给他一个解释：我孩子到底是什么病？将心比心，我把每一个孩子都当做自己的亲人，为他们提供最好的护理。可有时候还是有很多家属不配合和理解，越干越感觉，责任巨大。

在儿科这么长的时间里，我感觉自己也渐渐的成熟了，以前的粗心大意现在也改进了不少。个人修养和素质也不断的提高了。在这里耐心和细心都得到了加强，也看到了家长对孩子的那份爱，在家长急躁的时候，不理解我们的时候，我们还是会耐心的给他们讲解，有句老话叫“可怜天下父母心”，看着那些可爱的宝宝，看着他们在我们的护理下一天天好起来，心里也很敬佩自己。我也很感谢儿科的各位老师，谢谢你们，是你们让我看到了科室的团结。每天一上班就感觉非常的忙碌，有很多很多做不尽的事，真的可以说是连喝水的时间都没有，但是大家都努力的干着，虽然很累但是却很开心。忙碌着一天时间也过得很快，不过无论科室有多忙，

就算托班也绝对不会把事情留给下一班，也没有抱怨过，这才是真正的团结！

那天的科务会真的深深地打动了我，大家都是用真心在交谈，真心的对待着这个科室。很庆幸自己在儿科呆的每一天。

感谢护士长对我的带教和关心，我会更加努力在这条护理之路上走好，走出自己的精彩！