

2023年中职上课不交手机检讨书(优秀5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

中职上课不交手机检讨书篇一

尊敬的老师：

您好！

我是xx班的xx□就今天早自习上课玩手机一事，我自己感到非常惭愧，我深知这种行为败坏的班级风气，败坏了学校的风气，不仅是对自己的不负责更是影响到了班级其他同学。

由于我在上课期间看到他人玩手机，心里便想着反正老师也看不到，以为玩一下子也没事情，心里面做了好久的斗争，最后还是被邪恶控制了思想，没能控制住自己，便抱着侥幸心理在上课期间打开手机玩了起来。

现在回想起来，真的是太幼稚太对不起老师了，老师在讲台上辛辛苦苦讲课，为我们传授知识，而我却一个字都没听进去，在讲台下面玩手机，这是对老师极大的不尊重，让老师失望了，让同学们失望了，也让家长失望了。

由于我没有遵守学校的校纪校规，在语文课上公然的玩手机，被学生会抓了个正着，这一行为拖累了班级，这是我极其不愿看到的，虽然我内心抱着一人做事一人当的想法，但是这个时候的个人主义显然没有任何用，还是连累了整个班级，为此我感到深深的愧疚，并且作出以下检讨：

- 1、上课期间一定认真听课，不开小差，不玩手机。
- 2、遵守学校的规章制度，坚决不触犯校纪校规，尽自己所能发扬学校艰苦学习的优良作风，争取做一名x中的优秀学生。
- 3、培养自己的班集体荣誉感，不连累班集体。
- 4、管好自己，提高个人的自觉能力。
- 5、做好带头作用，上课期间坚决不玩手机，并且劝导他人上课不能玩手机。
- 6、深刻的反省自己，对自己做思想批评，并且时刻提醒自己以后不再犯此错误。

希望老师可以原谅我今天的所作所为，在今后的日子里我一定，时刻反省自己，时刻提醒自己，记住今天的这种有损班集体荣誉感的错误，并且再也不会犯这样的错误了，在以后的日子里老师跟同学们也可以，随时都监督我。

也请老师跟同学们相信我，我一定痛改前非，不会再辜负大家的期望，做一名积极向上的学生。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

中职上课不交手机检讨书篇二

尊敬的老师：

您好！

我是xx是在是非常的难受，这次让您失望了，是我没有自觉，在上课的时候玩手机的情况您已经多次强调过，况且我们学校一直都是规定不能带手机的，我这次把手机带到学校来这是一种非常不好的现象，我也清楚自己应该做好哪些事情，我真的很自责，我没有遵守学校的规定，我私自把手机带到了学习自己，在以后的学习当中我应该更加的认真才是，对于这次把手机带到学校的情况我深感自责，我在在上课期间使用了，这也是对老师的不尊重。

我今天的状况让您失望，毕竟您当时在讲课，我的行为确实是对您的一种不尊重，当时大家都在听课，但是我一直都在不在状态，在上课的时候总是走神，所以我在上课期间就拿出了手机，当时虽然在教室里面，但是我完全没有听见去，没有听讲，在方面我应该反省自己，这次我玩手机的情况确实让您失望了，是我没有做好自己的工作，今天在工作当中我也一直都在保持好态度，这给了我很多的时间跟空间，是我没没有把握好，这是我的问题，我应该对这次自己的事情反省一下，确实还是有很多应该去调整好的状态，对于今天上课玩手机的情况我整的感觉很自责，我没有把学习放在心上这是我的问题，是我应该反省的，我感觉非常的自责，以后真的不能再出现这样的情况了，未来在学习当中更加应该如此，我一定会纠正这些，今天上课玩手机影响很不好。

一直以来我都是抱着一个端正的态度，但是这段时间我感觉非常的不好，状态也不在，总是在上课的时候走神，这段时间我经常拿出手机，在上课的时候玩，我知道这样是不对的，但是我没有控制住自己，实在是感觉非常的自责，以后我一定不会再继续这样消耗下去，确实还是应该要有自己的判断，以后在学习当中这些都是我应该去纠正好的，今天在上课的时候手机响了，是我的手机，当时只感觉非常的羞愧，这让我也不知道怎么跟您解释，我确实是不应该出现这样的情况，影响了大家上课，这是一种非常不好的行为，您还要停

下来说我玩手机的事情，耽误了您的上课，也耽误了大家的时间，并不是一名学生的学习态度，这一点是需要纠正的，我保证再不在上课期间玩手机了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

中职上课不交手机检讨书篇三

尊敬的老师：

开学以来，本人表现仍有欠佳。诸多缺点仍像油漆一样未能完全清除，老师说过不可能一下子全部戒掉，仍被吸引，但一直比上学期努力，未有变本加厉之势，偶有犯之，实属无奈。事情未能有规划的进行，就像个流浪汉只能把未来的宏伟蓝图寄托于明天，殊不知明日何其多？心态像漂浮于空气中的纸屑，不能彻底的安静；外界的诱惑像病毒侵入，欲罢不能。现在我希望自己能收回心思诚心改过，抛弃以前的缺点，我辜负了父母的期望，老师的教诲，学校的培养。同学们应该以我警己！紧记自己的职责，不要在犯这么低级，无聊，愚蠢的错误。本人以后要本着上课注意听讲记好笔记，下课钻研问题的勤奋精神。不阅读毫无知识内涵与学习无关的垃圾书籍。

再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相学习，互相促进，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校和院系的学风建设。充分领会理解老师对我们的要求，并保证不会在有类似的事情发生。而且要尽量帮助老师给班里营造互帮互

学的气氛。望老师给我改过自新的`机会。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并却对我的问题酌情处理。

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

中职上课不交手机检讨书篇四

尊敬的老师：

您好！

我想对自己近期上课玩手机的事情进行道歉并希望获得您的谅解，由于我对班级班规的认识不够深刻以至于做出了玩手机的行为，虽然当时没有意识到这种做法的危害性却不得不承认自身的学习因此受到了影响，毕竟上课期间将精力放在手机上面又怎能做到努力学习，现对自己玩手机的行为进行深刻的检讨与反思。

作为学生即便是将手机带进教室都是不符合学校规定的，毕竟学生的本职工作便是努力学习又怎能因为其他的事情而分心，更何况将手机带进学校的目的显而易见便更应该批评这种玩物丧志的行为，看似自身贪玩的欲望得到了满足却对今后的发展造成了隐患，这种目光短浅的行为只会严重影响到自身的学习罢了，实际上我很感激老师的批评从而明白上课

玩手机是不正确的行为，若是因此导致成绩下滑的话则会让自己感到十分后悔，事实上后悔的情绪并不能够让自己在短时间内改变成绩下滑的现实。

另外我也应该认识到上课玩手机很容易影响到身边同学的学习，毕竟在其他同学都在努力学习的时候玩手机本就是中不思进取的表现，若是因此导致自己在学习方面落后于人只能说是活该罢了，然而我也得明白上课玩手机本身便是对良好学习氛围的破坏，若是遇到校领导在教室外巡视的状况则很容易导致整个班集体被批评，须知这种情况的出现本就容易影响到班集体的声誉自然要予以重视才行，所以我得重视老师的批评并在这次事件中认识到玩手机的不妥之处。

我得明白学习本身便不是件容易的事情又怎能因为玩手机而分心，所以我会严格履行好自身的职责并抵制玩手机的行为，须知在学习的过程中任何的分心都有可能导致成绩的下滑，更何况将手机带进教室玩本身便是对老师教学成果的不尊重，可想而知老师见到自己上课玩手机的状况以后将会是多么失望，归根结底还是我对自律性太差导致连想要玩手机的欲望都克制不住，更何况处于上课期间的我本就需要认真听讲又怎能做与学习无关的事情。

在得到教训的同时还是得尽快采取行动弥补损失才行，我会尽快端正学习态度并努力消除上课玩手机造成的不良影响，我也会虚心接受惩罚并针对这次玩手机的问题向老师道歉，希望老师能够接受我诚恳的道歉并原谅这次的过失，我会珍惜来之不易的改错机会并在以后的学习之中变得更加努力。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

中职上课不交手机检讨书篇五

您好！

今天，上晚自习我用手机玩了手机游戏，按理来说，作为一个学生不应该玩手机，更何况是在班上上晚自习的时间，更是不应该的不应该，可我也不知道为什么，会跟中魔似的，竟会玩上手机游戏，我本知道玩物丧志的道理，但是自己却没有做到，这一次我真的'做错了事。我身为班委还会做出这样的事情，是我的无知，更是我没有将班级，将老师的话都记住，现在的我有种欲哭无泪的感觉。我感觉对不起我爸我妈。如果你们知道这些事会多么伤心，难过。我向您们保证：以后的没一堂课都认认真真地听。仔仔细细地做笔记。

还有的就是辜负了老师您的期望，身为数学课代表，竟然这样，我也有愧于这个工作，我觉得很对不起你，老师你们含辛茹苦地传授我们知道，我却不知道珍惜，而是任意挥霍，对不起你们的辛苦传授。正当我们这个阶段本事应该象块干渴的棉花一样，拼命汲取水分，而我却像根枯枝，不思进取。初三也是这样，现在高一也是这样。老师您常说：读书是我们自己的事，部需要外人来监管，自己应当自觉，而我至今都把读书这件事当做别人的事。

不是为自己读书，而是为别人读书，我现在深刻体会到了。当你把我们交出去，对我说的六个字“你这哪是读书”我就彻底明白我为什么读书，也许醒来只是在那一刹那。时间便是生命，浪费时间就是在等待死亡。这是至理名言，而是坚持这能有几人。玩手机不但伤害我们的眼睛，还会影响我们的身心健康，高中是一个学习很紧张的阶段，我们应紧紧地把握而不应该浪费在这虚无缥缈的手机中，以至于荒废学业。

所以，我要致力于学业之中，不能再浪费时间了，辜负老师

的期望，让爸爸妈妈失望了。

检讨人□xx

20xx年xx月xx日