

# 2023年观展体会画展(优秀10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 观展体会画展篇一

告别了那个懵懂的童年，开始了我的中学生活，中学意味着就要参加新生军训，真是既期待又害怕啊！

军训”——多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，但我们也明白，军训对我们这些“娇生惯养”的小孩也是有好处的。因为军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，这对我们的将来都是有好处的。

记得刚开始军训的第一天，我们以为教官是非常厉害的，但其实不然，我们的教官非常和蔼可亲，我感到军训其实也没有什么的，我的心里轻松多了。教官给我们编完队形后我们就开始训练了。第一个科目是立正，虽然天气不是那么热，但是我们一动不动的在操场站上10多分钟，脚底有些酸痛，汗不断地脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的。到了中午吃饭时间了，同学们井然有序的坐在了饭桌旁等待教官宣布开饭。教官一声令下，我们饿相毕露，狼吞虎咽的吃完了午饭。下午非常凉快，训练的也不是那么苦。有一段时间，有的同学看教官管的不太严就开始不老实了，笑嘻嘻的。就这样，我们比较轻松愉快的渡过了军训的第一天。

第二天一到军营，我们发现今天换教官了，这个教官可是非常厉害。在队列里我就动了一小下就被教官给发现了，我在心里说：厉害！真是慧眼如巨呀！这一天我们总共才休息了40多分钟，可把我们累坏了。

军训的第三天，炽热的阳光照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期三天的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予了我们很多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的三天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

这次军训，让我学到了许多的东西。我真庆幸有这样一次军训！它锻炼了我的身体，净化了我的心灵，明天会更加的美好。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 观展体会画展篇二

时间缓缓流逝，我们慢慢长大，父母慢慢变老。

在人生这个短暂而又漫长的时间里，我们每个人的生活中都会出现喜怒哀乐，但每个人的体会不一样，感受不一样，自然就不一样了。

也许你的一个小小举动，就会给别人带来无法想象的后果，你的快乐也许就会在不经意之间建立在别人的痛苦之上。

## 观展体会画展篇三

心得体会是指从某种经验或事件中所获得的深刻领悟和体验，是实现个人成长和进步的必要条件。每个人都应该在日常生活中多加思考和总结，从而从中收获有益的经验 and 体会，以便更好地应对未来的挑战。

### 第二段：分享个人经历

在我的工作中，我经常需要与客户进行市场营销方案沟通。刚开始的时候，我很难把握客户的需求和心态，无法有效地和客户沟通。后来我深入思考，总结出一些有效的沟通技巧，如充分了解客户的需求，与客户保持良好的沟通方式等，这些体会让我在工作中获得了更好的业绩和客户满意度。

### 第三段：重视反思和总结

反思和总结是获得体会的前提，只有通过反思，才能深刻认识到自己的缺陷和不足，从而找到解决方案。总结是指把这些有益的经验 and 体会，整理归纳，形成一套自己的方法和方式。

### 第四段：举例讲述如何在实践中运用体会

将体会融入实践，是体会的最终价值所在。例如在家庭中，如何处理家庭矛盾和处理日常琐事，可以通过对以往的经验总结和把握，以便更好地处理当前和未来可能出现的情况。

### 第五段：提出后续思考与行动

取得一定的成效之后，应该重视进一步优化和完善，不断地

进行反思和总结，以便发掘更多的收获和经验。只有在不断的反思和总结中，才能不断提高自己的专业水平和能力素质，成为更好的自己。因此，我们应该把体会作为日常生活的重要组成部分，持之以恒，不断提升自己的成长和发展。

## 观展体会画展篇四

观摩他人的经验和技巧是很多人增长自身知识技能的有效方法。在当前的社会，观摩也成为了一种重要的学习方式，能够让我们学习到更多实用的知识。不久前，我有幸参加了一场观摩活动，这次活动给我带来了许多收获。

### 第二段：背景介绍

这个观摩活动是由我们学院的学生会组织的“职场大咖”，邀请了几位成功的企业家来分享他们的经验和成功之路。一次次的现场演讲加上多种形式的交流互动，所有参与者都深深地被吸引和惊叹了。

### 第三段：深入剖析

我在这次观摩活动中学到的东西越来越多。首先，我了解到了很多关于职场的信息，尤其是如何建立良好的人际关系，如何成为一个有效的领导者，以及如何在初入职场时，快速适应环境等重要的职场技巧。其次，我了解到如何通过规划和管理时间来提高工作效率，以及如何在学习中找到“痛点”和树立目标。最后，我也学习到了如何进行自我技能提升，比如在自我营销和沟通技巧方面，他们给我提供了很多很好的建议和方法。

### 第四段：我的收获

在这个观摩活动中，我发现最让我受益的是，几位成功的企业家所传递的“积极向上”的精神和“不断进步”的理念。

我认识到了成功的企业家所具有的创新意识、创业精神和自我驱动力所带来的巨大好处。然后，我开始思考，我自己需要学习什么来提升我的技能和素质。我深刻地认识到，巨大的成功需要付出巨大的努力和时间，但如果真正喜欢它，就可以变得毫不费力。因此，我更加坚定了我的愿望和目标，并开始制定实现它们的计划。

## 第五段：结尾

所有的成功都源于良好的态度和不断的进步。参加这个观摩活动让我深刻地认识到成功的人都是以积极向上的态度和不断进步的精神努力工作的人。他们通过不断的学习和自我提升，成为了真正的“职场大咖”。我也要好好学习这些成功人士的长处，努力学习和发展自己，成为一个成功的人。在我的职业生涯中，我会坚持这种积极的态度，不断学习和提高自己的能力，变得更加出色和成功。

## 观展体会画展篇五

作为一名成长中的年轻人，不断地走过世间人生的各种路口和节点，我们都会不可避免地面临许多问题和困境，需要在其中摸索前行，学习深刻的心得体会。在我看来，每次走过一段路，收获一些感悟，都是值得珍惜的经验与财富。在以下的文章里，我将分享几个近期的体会，希望能为大家带来一些启发与启迪。

### 第一段：情商的重要性

有一句话叫做：“情商比智商更重要”，近些年来，这句话的真理越来越被公认和接受。个人认为，学习和提升情商对于每个人来说都非常重要和必要。在我工作的过程中，我也越来越体会到情商的重要性。在个人与个人、人与团队之间的交往过程中，沟通、合作与执行能力都需要具备一定的情商基础，才能更好地完成工作，并达到企业的战略目标。

## 第二段：追随感、归属感与珍惜情分

每个人都有一种归属感和追随感，特别是在团队中，这种感觉尤甚。在团队中每个人都依靠整个团队的协作来完成任务，而当每个人的个人能力得以发扬光大后，一次次成功的团队合作也成就了整个团队成员的追随感和归属感，建立了一种关系的情感。在这种基础上，所有团队成员都会更珍惜彼此间的情分，并更积极地面对当下的困境和未来的挑战。

## 第三段：讲故事的魅力

在面对众多的销售工作时，销售员们绝不能忘了一种非常出色的“武器”——讲故事！讲故事是一种非常有魅力的技巧，不仅能够更好的引导和影响听众的情绪和行为，还能更好地展现自己的思考模式和想法。在实际中，借用一些有意思、有趣或相关的故事将释放自我，在自我推销时更容易得到信任和认可，赢得更好的业务。

## 第四段：从跨界学习中得到启发

在个人的成长过程中，没有什么比跨界学习能更好地启发我们的思维。跨界学习也是一种非常有价值的方式，尤其是在当今复杂多变、多元化的社会中。通过跨界的学习，我们可以获得思考方面的启迪，在自己的领域中获得更多发展机会和发展思路，并始终处于对自身领域和其他领域的创新和改进。

## 第五段：总结与反思

总结与反思其实是一个人成长过程中不可或缺的步骤，可以让我们党更深刻地认识自我、形成自己的观点和思维方式。每一次经历，都有其背后的原因和经验，只有我们对它进行理性的思考，才能在其中寻找到生活、人际或工作等领域的启示，更好的前行和发展。因此，我会不断地总结自己的经

验和体会，在成长的道路上不断提高，进而获得更多的发展机会和机遇。

总之，心得体会不仅可以在个人成长中起到重要的作用，也可以对他人与社会带来积极的影响。希望大家今后也能不断总结自己的体会，探索更多有意义、有价值的方法，为自己不断提升和国家的发展做出贡献。

## 观展体会画展篇六

回顾几年的教学工作，做为一名教师能刻苦钻研教材，吃透大纲，了解学生，精心施教，工作中不断学习，勇于创新，面向全体热心辅导每一位学生，鼓励他们积极进取，使每一位学生都得到了发展，为终身学习打下了基础。所教语文在安下地区统考及2019年兵团抽考中及格率100%，且名列前2名，量化考核均为优，连续几年被评为先进教师和优秀班主任，2019年被评为师市先进教师，工作中虽然取得了一点成绩，都是靠党的教育，领导的关怀，同志们的支持，为便于今后更好地发挥优点，努力工作现总结如下：

### 一、努力学习“\_\_”，政治思想教育不放松。

在团场党委，学校党支部的领导下，认真抓好政治学习，以“\_\_”为自己的座右铭，拥护\_\_\_\_党，始终和党中央保持步调一致，坚持参加党员和教师的政治学习。做为一名\_\_\_\_党员，以“\_\_”精神对照自己，安心农场教育，热爱学校，团结同志，关心学生，在教书育人中自觉贯彻党的教育方针，为人师表，行为文明，处处以党员的高标准来约束自己，光明正大，品德言行堪为学生楷模，始终把群众利益放在首位，勇挑重担，不计个人得失，见荣誉让，见困难让，所干的工作得到大家的好评，连续多年被评为先进教师。

### 二、履行职责，努力完成教育教学工作。

做为一名教师，带两个班语文兼班主任，教学中爱护学生，潜心教学，热心施教，牢固树立正确的民主观、方法观、主体观，坚持业余自修，努力提高教学水平，几年来成绩显著，总结起来主要是：

### 1、依纲扣本，以学生为中心。

加里宁说：教育不仅是科学，而且更是一门艺术，只有在教学实践中，在教学甘苦中寻找，自我教学以来能依纲扣本，吃透教材，备学生，备教材，以学生的发展，学生的需要实施教学，做到“晓之以理，动之以情”，针对学生智力层次，知识能力的分布，设计不同的教案，采用不同的教法，上课时尊重每一位学生，巧设情景，创造适合学生发展的氛围，力争使全体学生动口、动手、动脑、积极参与到教学活动中去，学生的思维能力，想象能力，良好的心理品质都得到了发展。

### 2、面向全体，推进素质教育。

为贯彻中央国务院关于深化教育改革，全面推进素质教育的决定，教学中在面向全体学生的同时，发展学生个性。优秀学生能培养学生“自学、理解、讨论、感悟、运用”，使语文创新意识得到提高；普通学生通过“自学、点拨、理解、运用”，培养良好的语文素养，语文教学中贯穿爱国主义教育、美育教育，学生身心健康得到发展，学生综合素质全面提高。

### 三、教书育人，做好班级工作。

理，自主发展，干部实行竞争上岗，培养学生竞争意识，小组实行合作建立，共同发展培养学生协作精神，几年来班级管理逐步规范化、科学化，所带班级1999年度、2019年度两次被评为师市先进班级，为使学生健康发展，我有效利用家长、学校、社会共同教育孩子，将家长请进来座谈、联谊，寻求适合孩子发展的道路，带领学生走向社会，走近生活，



培养学生辨别是非能力，每一位孩子都能在我带班级茁壮成长，自己因此受到师生、家长的好评，上级领导的嘉奖。

#### 四、教改与教研

向教科研要质量，向教科研要素质，几年中我努力推行素质教育，坚持教改代教研，推动“演练教学”，参加语文“单元整合”教学教改，教研同时不忘带领青年教师搞科研，青年教师在我的指导下教学水平提高较快，教改教研的实践中，努力探索素质教育的新方法，探索学法指导，教改教研笔记和记录十余万字，撰写论文十余篇，《演练教学在语文教学中应用》等在校好评，《拓宽思路，改进语文教法》将在兵团教育发表。

由于我的工作努力，本人多次被评为团先进教师，所代班级两次被评师市先进班级，本人2019年被评师市先进教师，当然这些成绩与党的教育、领导的关怀、群众们的帮助是分不开的，今后我将再接再厉，以“\_\_”为动力为党、为人民做出更大成绩。

### 观展体会画展篇七

走进大学的校门，再从里面走出来，几个月下来，感觉自己成熟了许多！在大学的第一个寒假里，我希望能与高中初中有所不同，改变除了学习还是学习的规律生活。我们的辅导员建议我们在寒假多出去走走，去接触外面的社会，不要老师在家里面窝着，还交给我们一个在寒假进行一项社会实践的任务。实践是一种磨练，对于学生来讲，我们学的都是理论知识，真正运用到的却不多。理论加实践才是最科学的学习方法。基本情况以及工作体会：实践的时间是寒假过春节之前的10天，实践的主题是体验生活感受社会，主要内容是在一家食品生产工厂的生产车间进行食品包装和称重等简单的活儿。通过表哥的介绍，我找到这次打工的机会，并且以一个临时工的身份和许多正式员工一起走近这家工厂。

第一天进去做事觉得感觉很新鲜。因为是做食品的包装，所以要求很严格！在进车间之前要先把自己包装一把！要穿白色的大褂，白色的口罩，还有帽子，靴子。把自己包得密不透风！这样做有两个用处，一是食品的卫生要求很高，再是我们做的是粉状类的产品过多吸入对身体有一定的伤害。第一天是试工，我都在努力的学习，虽然说有点累，而且是一直坐在那里工作很机械，但我对每一个步骤都很积极、很投入，因为那是人要吃的食品，是不可以马虎的！带着这样一种莫名的使命感，我很努力地坚持着！这毕竟是我们本次社会实践的第一步嘛，万事开头难。第一天，累并快乐着。工作情况：工作时间为每天上午7点半到下午3点半，中午歇息一个小时给我们吃午饭，每天两个班，总共八个小时。上班是采取打卡的形式。

在第一天报到的时候就有人给我们做好了工作卡，人事部的那个姐姐还很细心地和我们说打卡的时间，要我们注意一定不要迟到，公司内的规章制度不严格，但是在迟到的惩罚这一方面可就是绝不容情的！厂长也出面给我们这些刚刚进来的临时工开了一个小会，跟我们说了厂的一些基本制度，还有公司的一些重要部门分别负责什么和什么，叫我们如果有什么需要，就和部门的人说一声，做个登记。还有就是一再强调要确实做好卫生工作，一定不要马虎看待工作！衣服啊，帽子啊，手套啊，所有进入车间的衣物都要定时清洁、消毒，必要的时候换新的！厂长一大通话讲完之后，我们便开始工作了。

我被分配到了第四车间。厂里总就有四个车间，听说第四车间是最小的一个，但是产量却是最高！我为自己能够来到第四车间而感到十分高兴！车间里面加上我总共六个人，分成两组，在两台机器下面工作，一个是用包装袋承装机器已经分配好了的粉末，一个用电子称称重，还有一个负责最后的封口工作，三个人形成一条流水线，工作效率想要不高也不行啊！我在里面，什么没有技术的活都干，哪里人手不够我就到哪里帮忙。

工作不是很粗重也不是很费劲，但是的确是很无聊的！没过几天我就已经开始厌倦了。好在，每一次上班的时候总是有一段时间可以出来休息一下，喝口水，和几个同聊下天，这些都挺宽松的，就是时间不要过于长了，不能耽误了工作。我想，这个车间能够产量一直居厂里面第一就是因为大家都懂得劳逸结合。刚刚开始做的那两天，睡觉的时候能感觉自己的腰啊，手臂啊还有腿都有些酸痛，不过慢慢的我就适应了。

车间的同事们都挺和善的，几个阿姨也是很健谈，一直有什么没什么地和我聊天，从最正经的问我的爸妈是谁啦，到问一些八卦问题，我在里面工作一点也不觉得陌生或者不自在！也在这一过程中获得了宝贵的社会经验。后来证明，我还是很幸运的，因为这给了我一个独立锻炼的机会。

## 观展体会画展篇八

经历了很多事情，从小到大，断断续续，也调皮过，吃了很多的苦，也经常感到无助和孤独。但是，随着年龄的增长，我发现我已经逐渐淡定了起来，学会了如何处理问题，也逐渐意识到成长是必须的。

### 第一段：不断接收信息，把握机会

许多人不理解，为什么我总是在关注新闻、社会、科技、金融等等，毕竟跟我自己的生活似乎没有直接关系。但其实，我经常从新闻、故事、电影中学习到非常重要、实用的知识，而且可以通过这些了解世界，认清事物的方向和趋势。在我看来，了解社会和掌握技能，是为自己获得好的机会、发展、学习提供基础。

### 第二段：充分利用资源，保持积极态度

人生就像是一场马拉松，有艰难险阻、有沉沉思索，也有快

乐充实和欣欣向荣。在路上，我们总会遇到阻碍，有时还会因为长途的疲惫而失去自信和热情。但是，这个时候，我们需要自视清明，从内心里找到坚持的理由、明确下一步的方向。同时，我们也要拥有积极向上的心态，面对一切，以乐观、自信、勇敢、豁达的态度去与之周旋。就像一次探险的旅程，我们需要旅途中的所有支持——亲友的鼓励、帮助，以及自己的信仰和决心。

### 第三段：与别人沟通交流，拥抱多元文化

很多时候，我们需要与他人接触沟通、自由地表达自己的看法，借此结交新的朋友、拓展自己的人脉。很多人觉得交际需要费时费力，然而在我的眼中，它是一个让人成熟、重大的文化品质，可以让人更好地适应社会和人际关系。因此，我也习惯主动的搜索意见、询问建议，以保持谦虚的态度，让自己的观点更开放。

### 第四段：乐观对待未来，拓展视野

知道自己想要什么是一方面，了解自己的成长过程、人生价值是另外一方面。我一直很希望能够扩大自己的视野，在某种意义上，这也是我对自己的追求。我认为人生的经历要包括各种角度，往往从应对困境、走出舒适区开始。因此，我会不断尝试新的社会、文化和地理环境，对待未来，我个人的口号是“乐观而勇敢，不断挑战自己，让每天都有自己的价值。”

### 第五段：总结成长经验，追求更高目标

在我经历的这段成长历程中，我认为最重要的一点是把握机会、遇事积极、保持谦卑。同时，也就是要意识到自己的领域较窄、认识匮乏、偏见指向、忽视咨询的问题，并不断学习和调整，才能真正成长为一个有价值的人。我相信，人类的本质就是持续不懈的追求和探索，在接下来的成长的过程

中，我还有很多需要完善、学习的地方，但我会保持一颗年轻、热爱的心态，不断扩展自己的想象力和视野。

## 观展体会画展篇九

近日，我参加了一场关于“体会”的议论文写作讲座，这场讲座对我的写作能力与思维方式产生了深远的影响。通过认真思考和与他人的交流，我深刻理解到，体会是作为一个独立个体对外界事物的感受和理解。下面我将分为“体会是大自然赋予我们的珍贵财富”、“体会的价值经久不衰”、“深入体会带来的收获”、“将体会转化为行动力”的五个方面来阐述我对体会的体会。

首先，体会是大自然赋予我们的珍贵财富。人们常常低估了自己与大自然之间的联系与感知。然而，正是感受与领悟大自然的奥妙，我们才能体验到生命的美好和意义。大自然提供了无尽的材料和场景来激发我们的体会。阳光透过树梢洒向大地，微风拂过面颊，河水缓缓流淌，这些都是体会的素材。将这些感觉转化为文字，重新呈现给读者，不仅让他们对这些事物有了更深刻的了解，也把美的种子播撒到他们的内心，并激发出更多的美好体会。

其次，体会是独特且存在价值的。体会是个人对外界事物的感受与理解，每个人的体会都是独特而有价值的。正是因为每个人的不同经历和背景，才使得体会有着丰富多样的呈现方式。不同的体会能给人们带来不同的思考和启示，从而帮助人们对问题有更全面的理解。例如，在描述一幅画作时，不同的人注重的细节和感受都可能不尽相同，通过比较不同的体会，我们才能更全面地欣赏这幅画作，也可以从中获取不同的艺术灵感。

然后，深入体会带来的收获非凡。只有深入地去体会，我们才能真正领悟其内涵与意义。体会是参与与沉浸的过程，它需要我们放下与外界的杂念，全身心地投入其中。比如，在

一次困境中，通过深入体会自己的内心，人们可以找到更准确的解决问题的方法；在一次感动中，通过深入体会他人的喜怒哀乐，人们可以成为更关心他人的人。只有深入体会才能真正让我们从中受益，从中成长。

最后，将体会转化为行动力是至关重要的。体会是我们感知和思考的开始，而将体会转化为行动则是我们将自己的想法和思考付诸实践的关键一步。正如有句俗语所说：“行动胜于空谈。”只有通过行动，我们才能真正地体会到自己的价值，并对自己的人生产生积极的影响。将体会转化为行动，是每个人都应该努力去做的，并通过行动不断完善和提升自己。

总的来说，体会的重要性不可忽视。它是我们与大自然和他人交流的桥梁，也是我们思考和行动的起点。通过认真体会，我们可以重塑自己的思维方式和人生观，从而使自己更加独特和有价值。我深信，在将来的学习和工作中，我会不断地通过体会来探索更广阔的世界，并将我的体会转化为积极的行动力，为自己的人生注入更多的力量和美好。

## 观展体会画展篇十

生活是什么？我们苦苦追寻。从平淡中寻找温暖，从失败中寻找成长，从失意中寻找真诚……也许生活就是这个寻寻觅觅的过程。我们在生活里搜寻到了太多的感动。当我们用最真挚的双手把它们怀抱胸前时，才发现：自己是世界上最富有的人。所以，我们真该认认真真地生活。怀着感恩的心来品味所有，才是真正在生活的人。我们若能学会心怀感激，才会真正快乐起来；若一个人就只有怨怼，心情自然好不起来。一句话说得好：思之而存感谢。感恩的心您为你开创快乐的奇迹。深知身在情长在，怅望山头风抚声。

真的要走了，真的要告别乡村，告别父老，告别这里自己熟悉的一切，踏上回县城的路。从此以后我的下乡时代只能在

梦中回味，在梦中萦绕了。

终于明白拥有也是失落。想找一个地方，一个人静静地独坐，让落日的余辉披在身上，让细细的晚风轻拂额发，我在天与地的交融中与往事细细长谈。

想起在乡下的每一个日子，忙着登记，忙着采血，忙着回家，忙着做梦，终于知道了什么样的失落才让人伤心。

可我依然很努力地让每一天都涂满梦幻般的色彩，每一个有月的夜晚，坐在窗外宁静落红的月色里，在那种近乎冷清的宁静与悠远中，给心灵一种轻抚，我的心暂时脱了牢狱，恍如一位老林中的雅士，融化在那无边的诗与哲思里。

想知道纤云怎样饶月，清风如何弄影，想拥有伯牙遇子期的那份惊喜，想领味陶渊明南山采菊的悠然，想用心感受山中小村的空阔，还有残照里归来的羊儿归棹在烟波中的凄美与空灵。

我渴望自己的心沐浴在温柔乡的爱语里，在采薇的日子放歌的日子里，把心事裸露成一片葱茏，在知交半零落的泪雨纷飞中明白了自己原来多情如斯。

而今，离别在即，我只有把留恋化成一只美丽的蝴蝶放飞，只是一个人看旭日东升送晚霞西沉的时候，仍喜欢把欲滴的忧伤挂满两腮。

岁月匆匆，在匆匆岁月的溪水边拾起多少无尽的思念啊！捧起一掬已洒落的绿色年华，物是人非，心情不再涛声依旧。当我背起行囊，踏上归途，蓦然回首间，终于明白我能带走的，只是一种美丽叫——不舍。