

# 一千五百字大概讲多久 毕业生实习心得 一千五百字(通用10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 一千五百字大概讲多久篇一

实习时间：\_\_\_\_年\_\_月\_\_日

实习地点：\_\_\_\_

实习单位：\_\_\_\_公司

实习目的：通过实习，将理论知识与实际工作相结合，巩固和深入理解已学的专业理论知识，培养分析、解决实际问题的能力，为即将步入社会做好准备。

实习内容：

1. 了解实习单位基本情况及企业文化，熟悉工作环境。
2. 了解实习岗位的职责、工作内容，学习工作技能，向老员工学习销售技巧。
3. 完成实习任务，包括销售目标、客户拓展、市场调研等。
4. 总结实习经验，提高自己的职业素养和综合能力。

实习心得：

在实习期间，我深刻认识到理论和实践相结合的重要性。实习期间的工作内容使我更加深刻地认识到自己的不足和需要提高的方面。

首先，我对销售工作有了更深入的理解。在实习期间，我不仅了解了销售的基本流程和技巧，还学习了许多实用的销售技巧。通过与老员工的交流和观察，我了解到了一些销售中的“奥秘”，例如如何通过客户的言行举止来判断他们的需求和心理状态，以及如何通过巧妙的提问和引导来促进销售。

其次，我更加认识到团队合作的重要性。在工作中，我与同事们一起完成了很多任务，这使我深刻体会到团队合作的力量。只有通过良好的沟通和协作，才能达到最好的效果。

最后，我学会了如何更好地与人沟通。在销售工作中，与客户沟通是至关重要的，需要用恰当的语言和方式来表达我们的观点和需求。通过与客户的交流，我学会了如何更好地理解客户的需求，以及如何用更加有效的方式来回应客户。

此外，我也深刻认识到自己的不足之处。在实习期间，我发现自己在处理人际关系和沟通方面还有很大的提升空间。在今后的学习和工作中，我将更加注重这些方面的提高，努力成为一名优秀的销售人员。

总之，这次实习经历使我受益匪浅。我不仅学习了很多销售技巧和经验，还锻炼了自己的团队合作能力和沟通能力。在今后的学习和工作中，我将继续努力，不断提高自己的职业素养和综合能力，为自己未来的职业生涯打下坚实的基础。同时，我也将珍惜这次实习经历，将其作为自己成长历程中的一笔宝贵的财富。

## 一千五百字大概讲多久篇二

在四大名著里，我最喜欢生动活泼的《西游记》了，捧起它

总觉得既过瘾又有趣。

《西游记》主要讲了唐僧收了孙悟空、猪八戒、沙和尚三个徒弟，徒弟们一心保护师父西天取经，他们千辛万苦，经过九九八十一难，终于取回了真经。

一提起大名鼎鼎的孙悟空，无人不晓，我们脑海里隐隐约约浮现出他与妖怪搏斗的情景，而且会涌现出一副副扣人心弦的画面。他是多么英勇无畏，他大战红孩儿，三打白骨精，与牛魔王交战……他勇敢与敌人奋战，与敌人斗智斗勇，与敌人勇敢周旋，他的正义与坚贞不屈，深深震撼着我。

唐僧是个善良的和尚，“阿弥陀佛”在嘴边不停念着，敲木鱼的声音一遍又一遍地在他耳边回荡。他爱世界万物，甚至边一只蚂蚁死于他的脚下，他都要念一百遍经文给它超度亡魂。我非常尊敬他，他坚持不懈的精神深深震撼了我。

提起猪八戒，同学们一定会“扑哧”一笑，但我非常敬佩他，他虽然贪财好色，但他一心一意保护师父，在妖怪面前毫不屈服。他被白骨精抓住，庆幸逃了出来，他却再次与白骨精不示弱地搏斗。

人生之路是崎岖的，摔倒了就要爬起来，否则就永远看不见属于自己的蓝天，再看看现在，我们一遇到困难就退缩、气馁，我们要勇往直前，战胜困难，毫不放弃！如果想要爬起来，就要靠自己。有一次，我去爬山，爬到一半就气喘吁吁，便放弃爬山了，如今想起我是多么惭愧啊！让我们一起做个毫不畏惧、不畏困难的人吧！这样会让我们的生活更加五彩缤纷。

西游记读书笔记

## 一千五百字大概讲多久篇三

1500米是一条漫长而曲折的跑道，你曾尽情地挥洒汗水；1500米是一个困难而艰巨的项目，你将奋力地拼搏青春；1500米是一次生理与心理的挑战，你会精疲力竭。

但请你坚信，在梦想的彼岸，一定有我们一系成员。不懈的坚持与无声的理解！加油！

## 一千五百字大概讲多久篇四

你们从不疾速奔驰

只是迅速跑出

因为你们要保存实力。

路程漫漫

痛苦、疲劳、渴望，

徘徊在心中

但你们因目标而坚持。

当终点迎来

你们从不因疲倦而慢跑，

只是用尽全力

因为你们要向终点冲刺。

永恒在你们的'心中

但痛苦在你们的身上；

班级在你们的心中

但疲倦在你们的身上。

你们载着渴望冲向终点！

## 一千五百字大概讲多久篇五

敬爱的团总支：

作为一名团员，我积极参加团的活动，正确行使团章规定的权利，模范履行团员义务。因此，我志愿申请浙江工商大学“优秀团员”称号。

我的原则：尽我所能努力做好每一件事。

漫漫人生路，我想如果我能勇于尝试新的东西，不断挑战极限，并尽我所能努力做好。这样的话，即使到了人生的终点，我也能坦然地告诉别人：我能，我行，我是一个真正的成功者。因此，在进入大学初，我就为自己设立了四年的短期目标，以达到激励自己不断前进的目标。同时还送给自己四个字：切忌懒惰。争取能够在大学四年提高自身素质，培养自身综合学习的能力。

在思想政治方面，上学期，我向学院党总支递交了入党申请书，表明了我想入党的决心。在实践过程中，我积极履行在申请书中给自己提出的要求，认真学习“三个代表”重要思想和党的路线、方针、政策问题。不断提高自身的思想觉悟，为更好的为同学服务作好准备。通过努力，我在本学期还参加了杭商院的党校入党积极分子培训班，争取能早日成为一名“入党积极分子”，为入党作好准备。

在工作方面，为了更好的锻炼自己，同时，也是寻找一次为同学服务的机会。在开学初，我就报名参加了学院宣传部的工作，并很快成为负责人之一。一个学期的活动，我结识了许多朋友，也学会了一种技能——沟通。与他人合作，最重要的就是要不断的沟通。所以在班集体中，作为一名学习委员，我就经常了解大家对老师和对我的意见，并试着在谈话中找出解决之道。在理论学习上，为了更好的提高我的工作能力，我又参加了2004年度浙江工商大学学生骨干培训班。系统地学习了学生干部应有的工作方式和态度问题。

积极参加班级及学院团日的活动。在上学期，我参与组织、策划了一次《在不诚信的社会环境中，我们大学生是否需要诚信》的辩论赛。非常荣幸，我站到了主席台上，当了一会裁判。活动很成功，从中也挖掘了许多能说会道的人。同时，我还积极参与了我班推出的“拒绝推销，我有主张”和“文明就餐问卷调查”两项活动。在向广大同学宣传的同时，能够和其他同学一起工作、学习，我感觉到自己在不断成长起来。

在学习方面，我上课认真听讲，课后及时完成作业，做到认真预习、复习两个方面一起抓。另外，积极阅读有关管理学的书籍和资料扩大自己的知识面。同时，还有效的配合老师的工作，加强老师和其他的联系，使我班拥有一个良好的学习氛围。为了提高同学们学习的积极性，我又组织了一次以“冬忆”为主题的班级作文大赛。事实上，许多同学都表现出了积极参与活动的态度。

在日常生活上，与室友、同班同学关系良好，大家互帮互助，团结一致。搞好同学、朋友之间的关系非常重要，这直接关系到我今后四年的大学生活能否过的充实。我觉得孤单的过完这四年大学生活，那我就是一个失败的大学生了。我需要做很多事情去充实我这漫长的生命。而这幕后就需要朋友的帮助来完成整个过程。所以无论在班里，还是在整个学院，我都结交了许多朋友，与朋友沟通，是一件非常开心的事。

记得有位管理学教授曾经在一次演讲中谈到，中国人在商场上最大的伎俩体现在四个字上：浑水摸鱼。我不象是个能在乱世攫取利益的人。我认为无论是在商场还是学校，最重要的就是一个“诚”字。作为一名团员，我时刻铭记：善待别人就是善待自己。

“革命尚未成功，同志仍需努力”，知识无止境，学习更无止境。作为一名团员，我要做的就是不断的适应时代的发展，跟上时代的步伐，不断的去扩充自身的知识储备，以提高自身的修养。为了在不远的将来能得到党的认可，成为一名真正的中国共产党员，也为了在大学毕业之后能和所有的有志之士一起工作、学习，我将继续积极参加团支部组织的政治理论学习，团结同学，互帮互助，努力学习课堂知识，做好社会实践工作。做一个全面发展的浙商大学生。

最后,我希望团总支能考虑我的申请,同时我也会继续努力,争取更好的发展机会.

此致

敬礼!

## 一千五百字大概讲多久篇六

超常的体力，

奋斗是杰出的耐力。

把长跑道跑成一段漫长的`旅程，

听！呼啸的风在为你欢呼，

看！猎猎彩旗在为你加油，

加油吧！

到达终点时那一刻的辉煌！

中长跑运动员

如果力量来自呼吸，呼吸来自生命

生命的真谛注释了力量的永恒

呼吸的瞬间注释了生命的价值

此时此刻，南无呼吸的困难和力量的逐渐逝去可以得到最美的解释

坚持到底，即使失败了，也会感到无怨无悔

即使深锁，也永远不会褪色。

这一切都将在心灵的空气中，就像彩虹一样

留下美丽而永恒的瞬间

此生无悔

无悔的

选择

不管结局是好是坏

无怨无悔是我们的选择

每当运动员在400米跑道上奔驰时



我们祝福你，为你加油

不到最后一刻，永远不要轻易放弃，责成你的信仰

也成了我们的信仰

运动员们

飞吧！翅膀属于你

## 一千五百字大概讲多久篇七

奋斗在那一刻成为生命的起点，

那一刻，万物化为虚有，

只知道胜利不远，

抬头望着前面，

终点线依稀可见，

无数个日日夜夜的辛苦，

今天兑现。

洒一把艰辛的`汗水，

继续抬起疲惫的脚步，

长虹爆发的吼声，

继续向前，

不管成功与否，

你曾经拥有，

曾记否，

欢呼终点，

震惊四周？

**一千五百字大概讲多久篇八**

得一气跑完呢？

给予的越多

收获的越多。

奋斗的越多

收获的越多。

坚韧的毅力

坚定的信念

收获闪光的金牌。

不为掌声的诠释

不为刻意的征服

仅有辛勤的汗水化作追求的. 脚步。

心中坚定的信念

脚下沉稳的步伐

你用行动诉说着一个不变的真理。

没有比脚更长的路，

没有比人更高的山，

期望在终点向你招手。

努力吧用你坚韧不拔的毅力

去迎接终点的鲜花与掌声

相信成功属于你！

## 一千五百字大概讲多久篇九

尊敬的各位领导、各位老师：

大家下午好。首先感谢领导和同事们的信任和支持，给我这个参加竞聘演讲、展示真实自我的机会。

我是\_\_，中国xxx党员，1976年8月出生，硕士研究生。现任旅游管理系旅游教研室主任。

我今天竞聘演讲的内容分为个人经历、竞聘优势、行政副职的工作思路三部分。

### 1、学习 经历

1995年9月至1998年6月在宁夏大学历史系旅游与酒店管理专业学习，期间担任历史系学生会学习部部长职务；20\_\_年9月至20\_\_年6月在宁夏大学人文学院脱产攻读专门史硕士学位，被评为20\_\_年度宁夏大学人文学院优秀xxx员。

## 2、工作经历

1998年8月至20\_\_年8月任职于宁夏旅游教育培训中心(即宁夏旅游学校)，主要从事全区旅游行业岗位培训与中职旅游服务与管理专业的授课工作兼任中国旅游报宁夏记者站通讯员;20\_\_年6月注册成立宁夏康泰旅行社有限公司，任副总经理职。

20\_\_年7月起供职于宁夏工商职业技术学院旅游管理系，承担《导游基础知识》、《管理学原理》、《旅行社经营管理》、《酒店管理原理》、《会展实务》、《会展项目管理》等涉及酒店、旅游、会展三个专业的多门专业基础课与核心课的授课任务。20\_\_年11月起任旅游管理教研室主任，20\_\_年荣获全国优秀会展老师称号。

### 1、具备参谋与决策能力

4年的班主任工作和实习管理，6年的培训教学管理和全区导游队伍管理，2年的旅行社经营管理的经验，提高了我对部门工作分工、布局、统筹的认识。使我既能提出决策方案也能对新情况、新问题提出建议;既能够为直线主管提供信息、出谋划策，也能够决断分内事务。

### 2、具有扎实的文字功底

## 一千五百字大概讲多久篇十

这个寒假，我得到了一本《三国演义》，看到它的封面，我就很想知道它里面的故事。首先，书的封面有一段话令我印象深刻：书是人类的记忆，因为在书里，包含着人类的历史，进化发展的过程，年代累积的知识与经验，也描出了自然界的神奇和优美。

《三国演义》是中国四大名著之一，作者是罗贯中。它主要

写了魏、蜀、吴三个国家之间的矛盾和战争。其中的人物有曹操、孙权、刘备、诸葛亮、张飞、关羽，其中我最喜欢的人物是诸葛亮，因为在草船借箭的故事中，他的聪明和机智让我觉得他很厉害。

故事的开始，因为马上要和曹操进行水上战争，可是弓箭的数量不够了。周瑜便让诸葛亮在十天内造十万支箭。诸葛亮却说：“不需要十天，三天就足够了。”并且他还立下了军令状，然后向刘备借了二十只船和一些草人。直到第三天，诸葛亮才有所动静，他把船开到曹军的领地，曹军用弓弩向船射箭，成千上万支的箭向船射去。此刻船上扎满了箭，曹军才知道被骗了。到了码头之后，每条船都有五六千支箭，就这样凑齐了十万支箭。

这个故事告诉我们打仗除了要有先进、充足的武器，还需要很多智慧。但是诸葛亮的神机妙算真的是神机妙算吗？不是，这是一种知识的积累，是长期学习积累的结果。再想想我自己，我在学习方面，平时的阅读不够投入，遇到好词好句的时候，记录也不够及时。看了诸葛亮的故事之后，我明白了学习积累的重要性。我以后要好好积累知识，学习要更加努力。

真正的智慧不是天生就有的，而是一点一点积累起来的。

三国演义读书心得一千五百字3