

# 骗女朋友生气检讨书 惹女朋友生气了检讨书(模板5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 骗女朋友生气检讨书篇一

亲爱的宝贝：

你好！

你能打开看我写的这份检讨书，就说明你已经开始原谅我了，我很开心，不然早在你发现的前一秒你就把它撕得粉碎了，我就知道你还是爱我的怎么可能因为这事跟我分手。宝贝，对不起，你就原谅我这次吧，我知道我这次情节十分的严重，我又偷偷抽烟了，我明明答应过你的不抽烟，跟你在一起就把烟戒了，但是我却没能做到，让你伤心失望难过了，真是对不起，这份检讨书那可是承载着我满满的诚意啊！

女朋友生气三大准则，我现在还记得清清楚楚呢，我背给你听一下吧。

- 1、惹女朋友生气了，一定要主动认错，不要让女朋友生气超过半个小时，如果让女朋友自己想通了，气消了，那我就惨啦，这件事会被一直记到死为止了。道歉认错的态度一定要诚恳，不能不耐烦，毕竟你也是好不容易才生气一次，好好的惩罚下我才对，我得受着，不能说不。

- 2、一定要主动发现女朋友情绪不对劲，并主动询问你是不是

生气了，这个时候女朋友要是说没有生气，那很抱歉，你就是生气了。自己寻找惹她生气的原因，然后真诚的道歉，用礼物道歉当然最好了。

3、两个人生气吵架，不准说话比女朋友的大。不管谁对谁错，我都要先道歉，都是我的错，女朋友这种可爱的生物，怎么可能会犯错，宠着就好啦。一切以“女朋友说的都是对的”为原则。

你看，我一点都没忘吧，我这次我也不知道自己怎么了，又抽起烟来了。可能就是最近工作压力巨大，项目停滞不前，工资迟迟未发，最近每天都要加班，最后还有挨领导的骂，心情很是低落，所以我在回家的路上路过便利店就买了一包烟抽，不过还是被鼻子灵敏的你闻到了，我知道你这次生气的主要原因不是我又抽烟了，而是因为你看到我最近神情凝重，心事重重没有跟你分享，所以才生气的吧，我说的对不对，我也有我的想法，我不想把自己的坏心情带给你，我希望你每天都能开开心心、快快乐乐的，但是我却没考虑到我们是情侣答应过你，无论什么事都要一份分享一起承担的。

宝贝，对不起，我错了，烟还有打火机呢，我也已经跟这份检讨书一起放在桌上了，随你处置，我向您保证以后一定什么事都跟你说，说不定你这个开心果还能帮我赶走坏心情呢，你要是原谅我的话，今天晚上就别让我睡沙发了吧，太冷了，我需要你温暖的怀抱。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 骗女朋友生气检讨书篇二

敬爱的女友大人：

我有罪，我已充分认识到自己可耻、自私、丑恶的心灵给您带来的伤害，衷心的乞求您的原谅，希望您本着坦白从宽，抗拒从严的方针政策再给我次改过自新、重新做人的机会，我一定会洗心革面，改邪归正再次投入您和党的怀抱。

想当初，第一次见面我那好男儿志在四方，唯有我志在寺庙的狭隘思想就被您打动。您怀着勇于献身，无私奉献，救民于水火之中的高尚情操让我脱离啦深陷的泥潭，解冻啦我冰封多年的心灵。经过您循序渐进，循循善诱的教导我终于找到啦生活的目标，奋斗的方向。“身无彩凤双飞翼，心有灵犀一点通”我认为咱俩还是相当有默契的，为啦更加深入的做到这一点，我努力学习易经八卦，占卜算命，奇门遁甲，争取早日摆脱幼稚，低俗，文盲，无责任心的帽子，早日成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的大好青年。然而我还是没有深入领悟，大彻大悟，犯下啦滔天大罪。

为了弥补我的过错，争取到您宽大处理，特作以下声明：

1、借奥运全民健身之际，努力锻炼身体，争取做到日行千里，夜行八百，陪你走遍济南甚至世界每一个角落。

2、勤练武功，达到眼观六路，耳听八方之境，在您最需要的时候，立马施展踏雪无痕，水上飘，草上飞等轻功火速赶到。

3、增加内功境界，做到细致入微，心如止水，当您心情不好的时候施展乾坤大挪移、吸星大一法等功一法化解怨气，增加快乐。

4、早日升官“宰相肚里能撑船”，升到宰龙(1恐龙=7、8只

大象)包容您的一切。

5、学习文化知识，上知天文下知地理，新闻八卦小道消息全面啦解，江湖人称“包打听”陪您聊天不会无聊，逗您开心人仰马翻。

检讨人：

年 月 日

### 骗女朋友生气检讨书篇三

敬爱的女友大人：

我有罪，我已充分认识到自己可耻、自私、丑恶的心灵给您带来的伤害，衷心的乞求您的原谅，希望您本着坦白从宽，抗拒从严的方针政策再给我次改过自新、重新做人的机会，我一定会洗心革面，改邪归正再次投入您和党的怀抱。

想当初，第一次见面我那好男儿志在四方，唯有我志在寺庙的狭隘思想就被您打动。您怀着勇于献身，无私奉献，救民于水火之中的高尚情操让我脱离啦深陷的泥潭，解冻啦我冰封多年的心灵。经过您循序渐进，循循善诱的教导我终于找到啦生活的目标，奋斗的方向。“身无彩凤双飞翼，心有灵犀一点通”我认为咱俩还是相当有默契的，为啦更加深入的做到这一点，我努力学习易经八卦，占卜算命，奇门遁甲，争取早日摆脱幼稚，低俗，文盲，无责任心的帽子，早日成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的大好青年。然而我还是没有深入领悟，大彻大悟，犯下啦滔天大罪。

为啦弥补我的过错，争取到您宽大处理，特作以下声明：

1、借奥运全民健身之际，努力锻炼身体，争取做到日行千里，夜行八百，陪你走遍济南甚至世界每一个角落。

2、勤练武功，达到眼观六路，耳听八方之境，在您最需要的时候，立马施展踏雪无痕，水上飘，草上飞等轻功火速赶到。

3、增加内功境界，做到细致入微，心如止水，当您心情不好的时候施展乾坤大挪移、吸星大法等功法化解怨气，增加快乐。

4、早日升官“宰相肚里能撑船”，升到宰龙(1恐龙=7、8只大象)包容您的一切。

5、学习文化知识，上知天文下知地理，新闻八卦小道消息全面啦解，江湖人称“包打听”陪您聊天不会无聊，逗您开心人仰马翻。

检讨人：

年月日

## 骗女朋友生气检讨书篇四

亲爱的女友王xx:

本人在12月25日在qq聊天中无意，说啦句“早知道就晚回来啦

回来就忙死啦”这句话导致亲爱的女友xx特别生气认为我在向你发火。在这里我向亲爱的女友xx说声对不起，我真是不是故意说这句话的，希望你的谅解。经过两天和你的协商，你原则上原谅我的这次错误，但是提出啦让我写检讨书5000字我欣然接受。由于本人文笔不好在亲爱的宽宏大量下帮我减掉3000字，还剩2000字。在这里我非常感谢我的女友xx能原谅我并让我第一次写这长的检讨书。在这里我永远记住啦，再也不会惹你生气啦，因惹你后果是很严重的不是一般的严重，说不准下一次就真的5000字到那时我真的成为写检讨第

一多的名人啦，而这个名人我不想要因为实在太难啦，难得就像男人生孩子一样难。经过此次的教训以及我深深的反省。深刻认识到，作为你的男朋友我要十分的爱你不能惹你生气，要处处想着你保护着你不能说惹你生气的话，因我的女朋友xx是用来疼爱的，你的心情好快直接影响我的心情甚至影响生活，这么严重的问题让我再也不敢对女友xx发火。现在我作出以下几点承诺：

### 一、用真心对待女友xx端正自己态度

俗话说“态度决定一切”对待女朋友要有一个诚恳的态度来对自己的女朋友xx不能拈花粘草要一心一意对你，坚决不能触犯你的底线，如果触到你的底线意味着我可以出局啦这是我最不愿意看到的结果，所以说端正自己的态度是开始的基础。我要牢牢把握最低纲线，不上纲上线。

### 二、注意自己的言行树立美好的形象

在很多次和你说话过成中你多次提醒我不要说脏话这是不礼貌的，我深深记在心里，亲爱的对我的关爱我从内心里感谢因为你的纠正会使我有很大的进步，在此我深深的牢记女友的劝告，注意自己的言语尽量或不说不说脏话，因为说脏话会严重影响我在你心中的形象，说不准哪一天就会重复犯错让你伤心发火，为啦在你心中有个良好的形象和让女友xx有个舒畅开心的心情本人在以后的说话过程中时刻注意自己的言行，如有污言秽语说出望亲爱的女友xx及时给予制止莫生气。

### 三、顺从或听从女友的意见

作出好的决策。但亲爱的你发火时说的气话我不会相信的因为你生气肯定会说让我离开，你要知道我选择啦你亲爱的我不会轻易的去放手因为我是内心的喜欢上啦你希望亲爱的即使生气的时候也不要说让我离开我害怕。

#### 四、死打烂缠永不放弃

亲爱的女友你是我未来的孩子的妈妈我的老婆，有缘使我俩个走在一起我非常珍惜我们的时光，我想陪你走你剩下所有的时光。在这段时间内我无法保证亲爱的你不生气发火，但是不管怎么样我都要守护在你身边不离不弃永远照顾你，因为我知道当两个人都在火气中是最可怕的所以我要保持冷静嘿嘿。亲爱的我也我不是你心中最优秀的但是我对你是真心的，我会用我的真心守护经营着我们的爱情直到天长地久。

#### 五、相依相偎永不分离

经过这次的教训我深深的认识到如果我经常这样惹你生气你会离我而去，所以我们要相依相偎永不分离，不管以后发生什么或者将要发生么我选择啦你你选择啦我，我会偎依在你的身边，像公主一样照顾你不管发生什么。做到相依相偎永不分离首先要在思想进行加深其次在行动上进行证明，证明自己是喜欢你的xx[]我也恳请亲爱的做我女朋友、老婆让我来照顾你保护你。什么家务活我全包啦我只要你好好的休息不想让你劳力亲爱的，我会偎依在你的身边让你无法离去。

经过以上五点的总结我深深的认识到自己的错误并如何去改正让自己的女友xx幸福快乐，我要让你做我的妻子xx我是内心的想。我不会让你受伤让担惊害怕。我明白咱俩在一起的不易，所以，我不会轻易放弃你。听到你的笑声，我所有的不开心、不快乐都被抛到啦脑后，我知道自己所做的一切都是值得的。亲爱的，我真的会做个好丈夫、好情人、好父亲，为啦你，我愿意改变自己，我愿意去努力，只要你过得更好。每当在路上想起你，我都会笑出声音；每当看到你的照片，我都会目光温柔，亲爱的xx[]我喜欢你对我假装蛮横，我想你太多，喜欢你太多，以致我的生命里不能没有你。现在每天，我的生活中不能没有你的声音，有人说“爱是一种习惯”，我想说“爱你也是一种习惯”。亲爱的xx[]你的每一句话、每一张照片都会勾起我心底的柔软，所有有关你的一切，都像

是某种制剂滴在我心里，慢慢漾开、漾开，最后融入我的生命。亲爱的xx[]我希望我们可以走到最后，我希望可以在你八十岁的时候亲吻你满嘴假牙的小嘴，我希望能有一辈子的时间在你的心里写下一个“缘”，在我的心里写下一个“爱”，我希望在闭眼的那天对你说“有你，是我这辈子最大的成功!”亲爱的，抱紧我，也让我抱紧你，此生，我们永不分开!心只有你!这次检讨让我深深的喜欢上啦你亲爱的xx[]我希望你能多多原谅我，让我早日成为你心中不可缺少的一部分。写完这篇检讨已经是深夜，希望亲爱的女友xx能想起我，我会出现在你需要我的地方守候着你，你是我的女友我要珍惜尽量不惹你生气。对不起亲爱的我很喜欢你。

此致

敬礼

检讨人：

年月日

## 骗女朋友生气检讨书篇五

亲爱的女友：

您好！

昨天回家，你发现我满嘴烟味，很是生气，我又抽烟了，再次惹你生气了，真的不应该，我要好好检讨我自己的行为，真的不能再抽烟了，明明是答应了你，要戒烟，不再抽烟的了。可是我却没有忍住，被人一怂恿，就又抽了，把你的话抛之脑后。

昨天下班，我朋友约我去打球，你没意见，也知道我每周都会约了朋友一起打篮球的。到了球场，朋友给我一根烟，我



说我戒了，所以没接，但是朋友却没有放弃，觉得我是骗他的，因为上周的时候我还是抽烟的，这周却是不抽了，这很奇怪，但是我还是坚决的推掉了，没有接，他们就自己抽了起来，我先到一边去做热身。等到他们抽完了，我们就开始打球。

打完球，喝着饮料，朋友又递给了我一根烟，我虽然有点儿想抽，但是还是记得你的话，也记得我对你的承诺，要把烟给戒掉。再次的拒绝了，可是朋友却是没有放弃，在我身边坐了下来，抽起了烟，你也知道，我抽烟很多年了，想戒掉有点儿难，而且才戒一会儿的时间，所以他们没抽两根，我就实在是受不了了，接过烟抽了起来，朋友们得逞了，我也有点儿犯了烟瘾，所以接连抽了几根，浑身都是烟味，虽然吃了口香糖，想去掉烟味，但是回家还是被你闻了出来。

我的确烟瘾犯了，这个无可辩驳，但是我却没有遵守要戒烟的承诺，而且还一连抽了几根，这根本就没有戒烟的决心，假如我真的有决心，朋友在我旁边抽烟，我完全可以走开，或者叫他们也不用抽烟，毕竟我们几个里面就我的烟瘾是最重的。但是我却还是半推半就的，其实是我还想抽烟的心思在作祟。亲爱的，以后我真的时刻都要警醒我自己，不能抽烟，不能有想抽烟的心思，更是不要去抽烟的地方，这样看不见，也没人给我烟，我想我更有可能把烟戒掉，不，是一定要戒掉烟，不能再抽烟，再惹你生气了。

这次惹你生气也是我自己太没底线了，一根烟就把我收服了，而且说过的话，却没有认真的去做好，真的很对不起你，今后我真的不会再抽烟了，请你一定放心，不会惹你生气了，不单单是抽烟，今后我一定听你的话，不做惹你生气的事情，事事顺着你，没事哄你开心，逗你笑，不能让你气坏了身子。这次的错误，你就原谅我吧，别再生气了，假如说你觉得还是很生气，那无论你怎么惩罚我都成，只要你不生气了，就可以。

此致

敬礼！

检讨人：

20xx年xx月xx日