

最新全国防灾减灾日意思 全国防灾减灾日手抄报内容资料(精选5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

全国防灾减灾日意思篇一

洪涝

受到洪水威胁时，一是转移避险。尽可能利用船只、木排、门板、木床等，做水上转移。或立即爬上屋顶、楼房高屋、大树、高墙，做暂时避险，等待援教。二是组织救援。当有人被洪水包围时，想办法通知有关部门和组织救援。三是加强自我保护。如关闭电源、煤气、备足干粮食品、饮用水，带好手机，准备救生器材以备急需。如果连降大雨，山区容易暴发山洪，还要注意防止山体滑坡、滚石、泥石流的伤害。发现高压线铁塔倾倒、电线低垂或断折，要远离避险，不可触摸或接近，防止触电。

雷电

当出现电闪雷鸣时，要留在室内，关好门窗，切勿接触天线、水管、铁丝网、金属门窗等带电设备或其它类似金属装置，不要或减少使用电话和手机，不宜停留在铁栅栏、金属晒衣绳附近。在野外无法躲入有防雷设施的建筑物内时，要将手表、眼镜等金属物品摘掉，千万不要在离电源、大树和电线杆较近的地方避雨。野外最好的防护场所是洞穴、沟渠、峡谷或高大树丛下面的林间空地。如在户外行走发生电闪雷鸣时，应两脚并拢下蹲，不要与人拉在一起，最好使用塑料雨

具，雨衣等。

滑坡

当发现山坡出现裂缝，滑坡前缘出现有规则的纵张裂缝。前缘土体出现上隆鼓胀，猪、鸡等动物惊恐不宁等滑坡前兆时，应立即报告村、乡镇政府，及时通知受威胁的人群，做好撤离准备。乡镇政府视险情发展搭建临时避灾场所，将人、物及时撤离危险区，必要时，可以依法强制疏散。发生滑坡时，不要沿滑坡体滑动方向跑，应迅速向滑坡体两侧跑。房后斜坡发生滑坡或岩石、土体坠落时，不要立即清理滑坡物和疏通排水沟，以免遭溜二次滑坡的危害。

地震

突然发生地震时，要迅速钻到床下、桌下，如在楼房，应及时躲到两个承重墙之间最小的房间，如厕所、厨房等。同时用被褥、枕头、脸盆等物护住头部，等地震间隙再尽快离开住房，转移到安全的地方。如果房屋倒塌，应呆在床下或桌下千万不要移动，要等到地震停止再到室外或等待救援。

火灾

当火灾发生时，应保持镇静，迅速判断危险地点和安全地点，尽快撤离。逃生时不可蜂拥而出或留恋财物。必须穿过火区时，应尽量用浸湿的衣物披裹身体，捂住口鼻，贴近地面。身上着火时，千万别奔跑，可就地打滚，将身上的火苗压灭，或跳入就近的水池、水缸、小河等。身处楼上，寻找逃生路一般向下不向上。进入楼梯间后，确定楼下未着火时再向下逃生。楼梯或门口被大火封堵，楼层不高时，可利用布匹、床单、地毯、窗帘等制成绳索，通过窗口、阳台、下水管等滑下逃生。如果楼层高，其他出路被封堵时，应退到室内，关闭通往着火区的门、窗，有条件的用湿布料、毛巾等封堵着火区方向的门窗，并用水不断地浇湿，同时靠近没有火的

一方的门窗呼救。晚上可用手电筒、白布摆动发出求救信号，决不可乘坐电梯，也不可贸然跳楼。

燃气泄漏

液化石油气、天然气、煤气、沼气具有有毒、易燃、易爆的性质，如果泄漏，容易出现中毒、着火、爆炸等事故。发生燃气泄漏，应迅速关闭气阀，打开门窗通风(动作要轻缓，避免产生火花而引起爆炸)，抬中毒者离开现场，再打电话报警或求救。在泄漏的燃气未消散前，切勿打开抽油烟机或排风扇排风，切勿触动室内电器开关和在室内拨打电话，更不能在室内点火。燃气泄漏并着火时，应立即关闭气阀，用浸湿的毛巾、被褥、衣物扑灭明火，再打开门窗通风。使用钢瓶的用户不能自行倾倒液化石油气残液，否则容易造成火灾和爆炸事故。不要使用超期未检和报废的气瓶。正确安装灶具，杜绝使用质量低劣的灶具。燃气使用过程中绝对不能无人看守。

全国防灾减灾日意思篇二

汲取教训，依靠法治，积极防御，共促和谐

宁可千日不震，不可一日不防

大力普及防震减灾知识，提高社会抵御灾害能力

安全知识进社区，减灾意识入人心

防震宣传进万家，平安相伴你我他

唤起全民防灾意识，共建和谐平安晋城

防灾减灾是全社会的共同责任和义务

开展防灾减灾工作，构建平安和谐校园

全国防灾减灾日意思篇三

- 1、防震减灾，造福人民。
- 2、尊重规律讲科学防灾减灾重行动。
- 3、传播减灾文化共创人类文明。
- 4、全面推进防灾减灾知识进学校、进农村、进企业、进机关、进社区。
- 5、加强防灾减灾宣传教育，提高全社会的防灾减灾意识。
- 6、积极加强地震应急救援志愿者队伍建设。
- 7、牢记地震教训，保护国家和人民生命财产安全。
- 8、减少灾害利国利民。
- 9、重大建设工程必须依法开展地震安全性评价。
- 10、加强抗震设防管理，提高震害防御水平。
- 11、防灾减灾靠大家和谐平安你我他。
- 12、落实减灾责任，加强减灾教育。
- 13、有备无患平安相伴。
- 14、全民携手防灾减灾。
- 15、安全属于你我他防灾减灾靠大家。

- 16、防灾减灾从娃娃抓起。
- 17、依法保护地震监测设施与观测环境。
- 18、减轻灾害共创和谐。
- 19、群策群力防灾减灾同心同德共建和谐。
- 20、学习减灾知识营造安全家园。

全国防灾减灾日意思篇四

近年来，随着全球气候变化加剧和经济社会快速发展，灾害形势愈加严峻。在这种背景下，通过开展“防灾减灾日”活动有利于唤起社会各界对防灾减灾工作的高度关注，增强全社会灾害风险防范意识，普及灾害自救互救知识，推进我州综合减灾能力建设。

我局高度重视，把开展“防灾减灾日”活动作为构建和谐社会、增强综合减灾能力的有效载体，及时召开“防灾减灾日活动”宣传布置会议，明确职责，落实专人，精心组织，周密部署“防灾减灾日”活动，力争使活动取得实实在在的效果。同时，要求宣传活动参与人员严格执行消防和大型活动治安管理有关规定，确保“防灾减灾日”系列活动安全、顺利开展。

5月7日至13日“防灾减灾宣传周”期间，我局以“弘扬防灾减灾文化，增强防灾减灾意识”为主题，围绕“四个一”为主要内容开展了形式多样、内容丰富的防灾减灾系列宣传活动。一是组织全局职工观看灾难性影视作品，在广大职工中树立居安思危意识，弘扬抗灾救灾精神；二是在局led屏播放防灾减灾宣传标语，门前和街道悬挂防灾减灾的宣传横幅，营造浓厚的防灾减灾宣传氛围；三是在“5.12”宣传日，精心组织环境应急中心和环境监测站人员，在德令哈市奥运广

场以悬挂横幅、展出展板、现场讲解等方式现场宣教环境防灾减灾知识，发放相关资料2000余份，受教群众千余人，在防灾减灾宣传中营造了浓厚活动氛围，取得良好的社会效益。

我局以“防灾减灾日”主题宣传周活动为契机，转发了省环保厅《青海省环境保护厅关于开展全省核技术利用辐射安全综合检查专项行动的通知》，并下发了《关于做好环境应急演练工作的通知》，要求各地区从实际出发，不走过场，不流于形式，加强对辐射、尾矿库等风险隐患排查，发现问题及时整改，确保环境安全。同时，要求局属干部职工，对其科室、家庭、宿舍进行风险源进行排查与处置，从自我做起，为我州防灾减灾尽一份力。

防灾减灾事关广大人民群众的根本利益，做好防灾减灾工作是保障人民生命、财产安全、促进社会和谐的重要举措。在今后的工作中，我们将一如既往的引导全州人民关注身边的各类风险，增强防灾减灾意识，不断总结防灾减灾经验成果，积极参与防灾减灾和环境应急管理工作，共同努力建设繁荣、文明、和谐新海西。

全国防灾减灾日意思篇五

冷静判断

地震发生时，至关重要的是要有清醒的头脑。只有镇静，才有可能运用平时学到的地震知识判断地震的大小和远近。记住，近震常以上下颠簸开始，之后才左右摇摆。远震却少上下颠簸感觉，而以左右摇摆为主。

就近躲避

如果感觉晃动很轻，说明震源比较远，只需躲在坚实的家具旁边就可以。大地震从开始到振动过程结束，时间不过十几秒到几十秒，因此抓紧时间进行避震最为关键，不要耽误时

间。

选择合适避震空间

室内较安全的避震空间有：承重墙墙根、墙角。有水管和暖气管道等处。屋内最不利避震的场所是：没有支撑物的床上。吊顶、吊灯下。周围无支撑的地板上。玻璃(包括镜子)和大窗户旁。

做好自我保护

选择好躲避处后应蹲下或坐下，脸朝下，额头枕在两臂上。或抓住桌腿等身边牢固的物体，以免震时摔倒或因身体失控移位而受伤。保护头颈部，低头，用手护住头部或后颈。保护眼睛，闭眼以防异物伤害。保护口鼻，有可能时，可用湿毛巾捂住口鼻，以防灰土、毒气。

学校避震秘籍

正在上课时怎样避震

无论教室是楼房还是平房，同学们都要在老师的指挥下，迅速躲在各自结实的课桌下。千万不要慌乱拥挤外逃，待地震过去后，在老师带领下有组织地疏散。

在操场或室外怎样避震

若在开阔地方，可原地不动，蹲下，注意保护头部。注意千万要避开高大建筑物或危险物。震时千万不要回到教室去。不要乱跑、乱挤，待地震过去后，再按老师指挥行动。

特别提醒

一切行动听从老师的指挥。

同学之间要互相照顾。

大同学要照顾年小体弱的同学。

要关心、照顾残疾同学。

户外避震秘籍

在户外遇到地震时，应该就地选择开阔地，趴下或蹲下避震。不要乱跑，避开人多的地方。不要随便返回室内。要远离山崖、陡坡、河岸及高压线等。避开高大建筑物或构筑物：楼房，特别是有玻璃幕墙的建筑。过街桥、立交桥。高烟囱、水塔下。避开危险物、高耸或悬挂物：变压器、电线杆、路灯、广告牌、吊车等。要保护好头部，避开危险之处。避开其他危险场所：狭窄的街道、危旧房屋、危墙、女儿墙、砖瓦及木料等物的堆放处。

公共场所避震秘籍

在群众集聚的公共场所遇到地震时，最忌慌乱，而应有组织地从多路口快速疏散，否则将造成秩序混乱，相互压挤而导致人员伤亡。

1. 如果你正在影剧院、体育馆等处遇到地震时，要沉着冷静，特别是当场内断电时，不要乱喊乱叫，更不得乱挤乱拥，应就地蹲下或躲在排椅下，注意避开吊灯、电扇等悬挂物，用皮包等物保护头部，等地震过后，听从工作人员指挥，有组织地撤离。

2. 地震时，你正在商场、书店、展览馆等处，应选择结实的柜台、商品(如低矮家具等)或柱子边，以及内墙角处就地蹲下，用手或其它东西护头，避开玻璃门窗和玻璃橱窗，也可在通道中蹲下，等待地震平息，有秩序地撤离出去。

3. 正在上课的学生，要在老师的指挥下迅速抱头、闭眼，躲在各自的课桌下，绝不能乱跑或跳楼，地震后，有组织地撤离教室，到就近的开阔地带避震。

4. 正在进行比赛的体育场，应立即停止比赛，稳定观众情绪，防止混乱拥挤，有组织有步骤地向体育场外疏散。