

除雪的过程体验收获和自我评价(通用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

除雪的过程体验收获和自我评价篇一

一周的时间就这样匆匆的过去了，一个星期的时间说长不长说短不短。在这个星期里我经历了许多许多。一个星期生活让我觉得是如此的刻苦铭心，从一开始的懒散到今天的纪律严明，我们为此不知道抛下来多少无烟的汗水，无论是在烈日的照射之下，还是在萧瑟的季风中，我们都坚强的挺了过来。为此我感到无限的自豪。

一个星期的军训，让我们感受到了许多，也让我更加的领悟到了集体的重要性。无论个人表现怎么优秀，如果没有一个好的队友配合，那么始终无法获得最后的成功，从我们来到这个学校的第一天，在我们刚开始穿上军服的那一刻，在我们刚踏入广场的那一刻，在我们刚踏进广场的那一刹，那……这一切的一切都预示着我们将要被紧紧的联系在一起，直到今天，直到此刻，我们还依旧不断的努力着，配合着，适应着，将我们从这一开始的个人世界观里发展到了今天的集体之中。

世人人都知道，团结的力量大，个人的力量是无法与集体力量匹敌，可真正能够做到集体团结的又有多少呢？早我的脑海之中，依稀清楚的记得早我刚刚开始军训的时候，那个各自为营的景象，那些散漫的态度，可如今再看看，操场上那些一排排的身影。那一声声充满斗志的怒吼，很难得想象这样一个星期之前连站队都站不齐的身影不会有如今相为吻合。

而这一切都是大家不断努力后的成功。看看如今这一切，心里一中满足充满了脑腔，我知道我们的努力成就了现在的成果。

军训的生活匆匆的闯进了我的生活，而如今也即将离我而去，从一开始的抗拒，到最后的服从。这样之间的转变，不知在何时已悄悄的进行，虽然又是短暂的。一个星期。但是我明白，这一个星期的时光已经牢牢的占据了我记忆的一角。或许在未来的某一天里，这一个星期的回忆起现在的时光，我想，那将不会在另外一番滋味吧！没有绝对的痛苦，也没有什么绝对的快乐，细细的咀嚼生活的点点滴滴，你会发现，原来人生的道路是如此多彩。

高中生军训个人心得体会5

早在军训之前，我就通过许多人七嘴八舌的说过军训的好，军训的难忘。每次看到军事频道里那笔挺的军装人影我也会从心里觉得激动难耐，因此在拿到军训的服装和配件，闻着解放大胶鞋那独特的味道之时，心里莫名其妙的升起一种崇高的感觉，平日里跳脱的性格也不由的安静了下来。正正经经的将衣服鞋子还有最重要的帽子收好，期待着军训的到来。

那耀眼的阳光换得我晕乎乎的，汗水就像真的水一样不停地冒出流下，没一会就将我的衣服打湿了。但是这些都还不算什么，真正让我觉得受不了的竟然是那普普通通的站姿！

再开始训练之前我还觉得不过是站着而已，也没想过这些训练会不会有什么深意，既然是军训又怎么会这么轻松？当着普通的站姿结合阳光的酷热以及漫长的时间以后，徒然之间就仿佛变成了我认不得的样子，训得我七荤八素的。

我也没有想到我们那看上去笑嘻嘻很好说话的教官在训练起来以后会这样的严厉，那双眼睛仿佛没有什么是他看不透的，任何一点小动作都会被他发现，让我们这些暂时没有出现问

题的人紧张不已。

但是不管什么事情总有一个结束，在我们所有人都感到摇摇欲坠的时候，我们这位可敬可畏又可怕的教官终于发话让我们休息了。

霎时间我们像是都没了支撑一样，直接就原地或坐或躺了下来，也没有时间去顾忌炽热的阳光了，只想着快一点休息，快一点放松。

但是说来也奇怪，在站军姿的时候我心里悔恨的紧，但是当我休息的时候看着身边一起喘着气一脸疲惫的同学们，却又突然感觉军训似乎也没有这么坏。甚至当我回想起我居然真的挺过了第一次考验时，还有一种淡淡的成就感。

也许军训没有我想的那么好玩，但是军训也不像我想的那样不好玩，它不好也不坏，但是却让我尝了一次以后就开始有些念念不起来。虽然现在只是军训的第一天而已，但是我却在这第一天就隐约觉得当我结束军训后会有一个很大的转变，这个转变足够让我在这个高中生活中生活学习得更好，让我越发的期待起后面去的训练来。

来吧！军训的挑战我也不会输，我会坚持到最后，达成目标，完成任务。带着闯过第一次难关的锐气突破高中所有的难题难关，直至最后考入我理想的大学！

除雪的过程体验收获和自我评价篇二

三年高中生活，没了；四年大学生活，来了！这个过渡，我很是不习惯！接近三个月的暑期结束了，只有淡淡的忧伤！经历了高考，自己对这个社会看得更加真切，不再喜欢吵吵闹闹的生活，独爱安静，静静地思考自己自己这走过的学生岁月！小学初中的自己总是生活在父亲的光环下，得到了所有老师

的关注和祝福!并不是说自己的高中生活过得很失败,相信大家从我的日志中可以看出我高中的幸福!当初选择辍中,我是想证明没有了父母的关心,我照样可以生活得很幸福!是的,我做到了!在自己的高中中,虽然没有收获像初中收获的那般纯真的友谊,但我很满足了!毕竟随着年龄的增长,大家思考的更多了,不再是单纯地看待友谊这个东西了!一生的朋友,是个笑话,在高中至少是这样,因为大家都现实地生活着!

最开始的暑期生活是在武汉度过的,那时的学长学姐朋友们都还没放假,漫步于名校的校园,满是幸福感充满心头,羡慕名校的孩子们,他们拥有我期待的大学校园和学习氛围!不过羡慕归羡慕,四年后的事情谁都说不定!其实很小的时候就有种感觉,和名校的孩子一起走,总感觉自己很幸福!因为外公外婆家这边就是我市最好的高中,很小的时候就喜欢看着从里面走出来的孩子们,莲山 课件 更是想和他们一起走过这段路!很多时候都是自己在安慰自己,当我被分到(我市最好的高中)时,我觉得自己相当幸运,就算三年的高中生活没能在里面度过,但自己最后高中的句号能在划下也是很不错的!只不过这个句号划得似乎不是那么圆!其实在武汉玩的时候,没有想自己今年的结果是什么,所以算得上是首次放开了去玩吧!没有学习的压力,只是和朋友们尽情地欢笑,收获了许多许多的快乐!谢谢你们陪我走过六月!

七月开始,就独自坐火车去杭州了,没有过多的好奇,只是为了去跟自己的外甥女培养下感情!从她出生到这次,就只接触了一次,还是短短的三天时间!这次去杭州,并没有将旅游作为自己的第一任务,就算不出去玩也无所谓的,因为在一个人心智逐渐成熟的过程中玩耍似乎已经成为了浮云,还是现实点好!所以去杭州,我也很满意!我第一次从外甥女口中听到“舅舅”时,满是欢喜,毕竟这是自己必须快快长大的标志!不能再任性了,毕竟现在很多决定都得自己去做,很多事情都得自己独立完成了!在杭州,西湖西溪似乎都是浮云,和外甥女培养起来的感情是事实,我很满足!谢谢姐姐姐夫的招待!

八月，就陆陆续续接到同学好朋友升学宴的邀请！华师，中国政法等名校，再次向你们表达恭喜，虽然自己又一次在大学的起跑线上比你们慢了，但我始终不后悔，自己种下的树，还是需要自己去收获树上的果实的！八月开始，自己就开始为自己的大学生活做准备了，不是物质上的准备，而是精神上的！又有很多个像这样无聊的暑假寒假，还是希望自己能多做点有意义的事情！我加入了全国性的支教组织和武汉地方性的公益活动群！还有自己周末在武汉需要兼职的兼职群！这一切的一切，都是希望自己的大学生活能像高中生活一样充实，高中有忙碌的学业，大学学习的负担相对来说小多了，所以更多的时间还是希望自己做点有意义的事情，不能虚度，因为我的心中有梦！尽管高考将自己拖得离梦想越来越远，但就算是爬，我也希望哪怕是在自己生命的最后一刻都能爬到属于我的那块土地，上面记录了我奋斗的足迹！

转眼就九月了，上学月也是军训月，其实自己很担心自己的军训，不是怕，而是自己经历了三年高中的学习生活，加上我又不爱运动，身体不再那么好！在杭州帮姐姐搬完家，竟然流鼻血了，好多年没有过了额！我曾记得高中班主任说过，军训是为了收心！是啊，经历了漫长的假期，再次回到学校，接触书本，更多的需要的是淡定！我期待九月的军训，能让自己的心回来，我也不知道自己现在心在哪里，仿佛灵魂和肉体脱离了一样！快回来吧，尽管大学得学工科专业，但是或许这也是老天给我的安排呢！大学的时间很多，我也充分相信自己有能力吸收所学的东西！武汉，虽然是不怎么喜欢的城市，但是既然选择了自己大学四年在武汉度过，也要慢慢习惯武汉这个城市，相信自己会发现其中的美的！回头想想，武汉未尝不好，有这么多好朋友在那儿，他们可以帮我适应大学生活！

大学了，必须学会成长了！31号是爸爸五十岁生日了，余光下可以看到爸爸逐渐稀疏的头发，远远望去可以看到父亲微微发福的身体！昨晚和外公说，时间过得真快，转眼爸爸都五十岁了！是的啊，五十年，其中大部分的时间都奉献给了他的孩

子!孩子长大了,父亲老了!或许是因为自己高考的失利,爸爸还得继续在教师讲台上呆着,毕竟我四年的大学费用不是笔小费用!大学的自己不能堕落,也不许堕落,否则真对不起那么高的学费!

加油吧,成长后收获的就是精彩!我相信我就是龟兔赛跑中的那只乌龟,慢慢地走向终点!最后的结果不是谁先到,而是哪些人到了终点,因为这不是竞技比赛!就像在火车上跟武大的教授交流一样,中国的年轻人应该始终有颗创业的心,在中国,或许二十几岁就可以决定一个人的一生,而在美国五六十岁的人照样可以创业成功!不是每个人都适合创业,但是创业精神,每个年轻人都必须有。

除雪的过程体验收获和自我评价篇三

昨天赵主任说让我交流卫生管理工作经验,着实让我为难,真不敢谈什么经验,尤其是与在座各位资深班主任相比简直是相形见绌。既然领导安排给我这光荣而艰巨的任务,我只好现眼了。下面我就结合自己平时的工作谈一点不成熟的看法,不足之处,恳请批评指正!

第一、明确责任,分工到人

班级卫生工作一直是令班主任比较头疼的问题。刚开始,这个问题也一直困扰着我,教室里满地纸屑,桌椅横七竖八,工具随意摆放……我每天都是喊破喉咙强调督促,可是效果一般。后来还是刘佳老师提醒了我:“你要把工作分工到人!”于是我把每个值日组的同学进行了分工,哪几个同学扫地,哪几个同学排桌子,哪几个同学擦黑板,哪几个同学摆放工具……让每个同学记住自己的分工,每天早晨值日时组长监督。这样既保证了每个人都有任务又有解决了值日乱的问题。经过一段时间,教室卫生比之前有了很大改观。

第二、身先士卒，提高劳动效率

二年级孩子还小，扫地拖地都不熟练，还需要老师亲力亲为。为了让值日工作早日步入正轨，开学前几个周，每天早晨我都会提前到校，到班里亲自指导学生值日，笤帚怎么拿，拖把怎么用，桌子怎么排，等等。学生慢慢学会了，老师就可以放手学生自己干了。这样就会避免不必要的重复劳动，提高了劳动效率！

第三、培养学生良好的卫生习惯

好的习惯会使人受益终生。为了使班级保持良好的卫生环境，我会定时让学生捡拾桌椅下的垃圾和桌洞里面的垃圾。教育他们不随地乱扔垃圾，见到纸屑随手捡起，珍惜别人的劳动成果……这些习惯虽不是一朝一夕养成的，但我相信只要老师反复的强调，孩子们会逐渐形成好的卫生习惯。记得一次，我见班里一名同学主动捡起走廊里的一块纸，我立即在班里对她大加表扬，所有的孩子都向他投来羡慕的目光，下课后都纷纷捡拾地面上纸屑。所以抓住时机适时的表扬也会增强孩子们爱护环境的意识！

第四、要教育孩子注意个人卫生

对于个人卫生，我会经常强调勤洗澡，勤剪指甲，勤换衣服。我也会不定时的进行检查。以上我所做的也是各位班主任已经做过或者正在做的，没有什么特别之处。班级卫生工作需要我们足够重视，才能做得更好！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

除雪的过程体验收获和自我评价篇四

紧张而忙碌的一学期即将结束了，回顾这一学期我辛勤的付出和取得的成绩，一句话，苦并快乐着。诚然，班主任工作琐碎，繁忙的，尽管辛苦和劳累，但也能从和孩子们的相处中体验到做教师的快乐。这学期我积极研究班级管理新方法，撰写多篇班级管理论文，深入每个学生家庭，整理家访实录，边思考边管理，以思促改，以改促变，班级管理出现了新面貌、新气象，经过全体同学的共同努力，这学期我们班在各项工作中都取得了很大的成绩，获得了多个奖项。现将这学期的班级工作心得体会总结如下：

第一、从严要求，培养习惯。

这学期学生已经熟悉了学校的各种规章制度，但总是有些同学不自觉；另外从寒假回来，很多学生还迷恋于各种各样新奇的网络游戏，不能很好地进入学习状态。针对这种情况，我制定了“三严”管理法，即制度上要严格，管理上要严格，执行上要严格。一开学就利用班会课和学生们共同制定了班级文明公约，班级卫生公约和班级管理条例，在班级所有同学认可的情况下，每位同学都签定了责任状，并由五名优秀的班干部监督执行，对课堂上讲话，扰乱课堂秩序，课间追逐打闹的同学做好监督登记工作，让学生时时提醒自己要遵守学校和班级的各种规章制度。自从规章制度执行以来，大家互相监督，严格自律，慢慢的同学们较好地完成了由刻意约束自己到良好习惯养成的过度。

第二、施展爱心，取信学生。

小学生身心处在发展阶段，需要老师从各个方面去关爱。为了对每个学生进行全面了解，经常同他们个别谈心，从学习、心理、爱好、家庭等处了解学生，利用晚上经常和同学电话沟通、同家长沟通，通过各种方式和途径去教育帮助他们，让他们体会到老师真心的爱。例如当我发现了某位家长由于孩子不听话而打其耳光，我就会赶到这个学生家中，做家长的思想工作，调节家长与孩子的关系，让那位家长认识到了错误，也使那位学生对我产生了好感与信任。再如碰到学生生病后住院我第一时间赶去看望及问候，让学生感到亲切如父母。我坚信爱心是教育最好的良方。只要你注重和学生进行思想交流，对学生以诚相待，使他们知道你这个班主任处处在为他们着想，你的爱是无私的付出，就一定能取得他们的信任。

第三、发现问题，及时纠正。

五六年级学生开始在思想上出现了极大的变化，特别是很多学生已经进入“反叛”时期，他们常常会自认为自己已经长大，不再需要这些条条框框的约束，因而在思想上有了很多的麻痹、松懈。作为一名班主任老师，我及时抓住学生点滴的情绪变化，了解学生的思想状况和存在的问题，和他们轻松聊天中，让他们及时对自己和班级有一个新的认识。同时抓住日常学习生活中的不遵守课堂纪律的、课上睡觉、不完成作业甚至出现与教师顶嘴的现象等行为，对同学进行“换位”思考，并及时进行积极教育，让学生在反省中受教育，得真知，约束和规范自己行为习惯。

第四、协调关系，建立沟通。

我适时召开家长会，加强学校和家长之间的联系，通过沟通让家长了解了学校和学生的情况。期中考试之后，又根据学校的统一安排，班主任及任课教师对学生进行了万师访万家的家访活动，通过家访，教师对学生在家的情况、学生的家庭情况有了更为深入的了解，此举也获得了家长的好评。对

于后进生，我们更是主动通过电话、家访等多途径充分调动家长的积极性，让他们配合学校教育好孩子。班里也有的是一些行为习惯不太好的学生，做事主动性较差，成绩极不稳定，在家长的辅导教育后，学习主动了一点，成绩也有了一定的进步。班主任管理工作，涉及的问题会很多，但所有任课老师能否形成和睦共处、齐心协力的工作环境，对班级工作起着至关重要的作用。在我班拟定班务工作计划，选配班干部与科代表，教育违规学生等工作中，我们的科任老师都提出了宝贵的建议和支持。正是我们科任老师关心班级工作的热情，正是他们那些可行的建议，才让我能够更加全面的了解班级情况，迅速消除潜在的隐患，让班主任工作更加得心应手。

第五、安全教育，真抓实干。

作为班主任，十分重视安全工作，安全教育经常挂在嘴边，平日里不但对学生进行安全知识教育，而且在课余时间也注意去观察学生的活动，只要发现了某个学生有不安全的行为和意识，就随机进行教育。我主张适时地对学生进行安全知识教育。作为班主任，我经常利用看图片、讲故事、唱儿歌、看录像等活动对学生进行安全教育。我认为应该把安全教育当作一种生活常识，把它和我们的日常生活实际联系起来，渗透每个教学当中，作为一种养成教育，让学生具备一种生存的能力。班里要每个星期安排一节安全课，除了专门给学生讲安全知识，还要针对地区不同的情况而开展一些有必要的实用的演练，像防踩踏事故的演练，像怎样在火灾中逃生，这些知识最好是老师学生做正确的示范，这样能让学生更准确的掌握。每次课间下学，各班学生都会在班级教师指挥下楼排队，一个学期下来，学生都自觉的按照要求进出教室，不再学校老师的监督。习惯的力量是无穷的，多花点时间对学生有计划，有目标的进行培养训练，万一遇上紧急状况，也不用担心。夏天进行防溺水和饮食卫生的教育不随便去河边洗澡，不随便吃生冷食品及路边卖的不卫生食物等。每逢过年过节小学生喜欢放烟花爆竹班主任要对学生进行防

火防伤害事故的教育等，把安全常识的教育与培养学生自我保护的能力结合起来。总之，安全问题很重要，安全教育更是重中之重，我们应时时刻刻把学生的安全放在心中，时刻不忘对学生进行安全教育，只有这样，才能保证学校工作地正常进行，才能保证让学生安心，家长放心。

总之，经过一学期的努力，班级工作开展得有条不紊，但作为一位班主任，我相信随着教育实践的深入，不断反思；积累经验，不断改进，只要班主任和全体科任老师，用科学、合理、有效的方法指导班级工作，班级工作就会不断焕发新的活力。

除雪的过程体验收获和自我评价篇五

山不再陡无崖，海不再雄伟无湍波，河不再雄伟无起伏，人生不再坚强无挫折无艰辛。樱花如果没有先开的气魄，就不会在美丽的春天脱颖而出。荷花如果没有不染泥的意志，在炎炎夏日也不会是君子。梅花如果没有勇气以霜雪为傲，就不会在残酷的冬日里成为一道亮丽的风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为训练中的明星。

进入高中意味着必须接受军训的考验。对于我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，这无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短暂的军训期间，我们应该互相了解，互相帮助，团结一致。要脱离无所事事的夏季生活，参加严格的训练，接受阳光的洗礼，面对各种考验。

训练我们的教练是一个二十多岁的年轻人。他个子不高，稚气的脸上满是严肃和认真。他也爱笑，笑起来本来就小的眼睛变小了。但是教官对我们军训的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规律，他就会一遍一遍的给我们示范。这可是我第一次与军人接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可

是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。

军人也许真的是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，六天后，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

高中的第一堂课一军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁才是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。