

2023年户外活动亲子活动方案(精选9篇)

无论是个人还是组织，都需要设定明确的目标，并制定相应的方案来实现这些目标。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

户外活动亲子活动方案篇一

亲子活动是我园教育教学活动中的一部分，和谐、温馨的氛围是孩子健康活泼成长的必要条件。为此，我们幼儿班组将再次创设合适的环境、空间、时间和活动内容，让孩子、家长、教师在活动中互动起来，有利增进情感，加强家园间的沟通、交流，统一教育理念。

□

- 1、让孩子、家长、老师共同分享参与游戏的乐趣，加深家园情、师生情、亲子情。
- 2、给孩子表现自我的机会，培养孩子活泼、开朗的性格，促进孩子交往能力的发展。
- 3、通过活动让家长进一步了解孩子，促进家园同步<http://教育>。

□□

20xx年x月x日（星期x□上午9：00——11：00

【】金牛岭公园

【】全体幼儿、家长、老师

□□

- 1、按年龄组策划游戏；
- 2、扩音器、哨子及游戏材料；
- 3、小礼物人手一份；
- 4、照相；
- 5、少量食物。

□□

1□□

- (1) 亲子赛跑
- (2) 气球接力赛
- (3) 彩带舞
- (4) 小乌龟爬爬爬
- (5) 猪八戒背媳妇

2□□

- (1) 传球接力赛
- (2) 赶小猪
- (3) 老牛吃嫩草
- (4) 袋鼠跳

3□□

(1) 跳长绳

(2) 拔河

(3) 运球

(4) 金鸡独立

4□□

5□□

户外活动亲子活动方案篇二

xxx幼儿园亲子健康行主题活动。

现在的孩子出门有车，走路迈腿的机会越来越少；有些家长对孩子百般呵护，户外活动时过于担心孩子出危险而不敢放手，导致孩子身体素质发展不平衡，独立学习、生活能力下降，遇到困难容易退缩等。因此，我园拟组织中、大班师生和家长进行一次亲子远足活动，让孩子欣赏春天美景，感受家乡的变化，锻炼身体，培养吃苦耐劳、坚韧不拔的意志品质，增进亲子情感。

xxx年x月x日上午。

1、各班到烈士陵园排成x路纵队集合(中间x个孩子手拉手，两边请家长陪护)，听取园长讲话，然后按行走路线(烈士陵园——健身广场——xxx商场——xxx路——xxx大世界——护城河畔——健身广场——烈士陵园)徒步前进。

2、各班行至xxx大世界门口稍作休息并领取小礼品，行至终

点再领取食品，然后返回幼儿园。

1、为将本次活动组织成一次安全、快乐、有意义的社会实践活动，我园成立了园长——一年级组长——带班老师三层管理网络，制定了亲子远足活动方案，中、大班教师要高度负责并按要求做好相关工作，各位家长也要带好自己的孩子，确保活动安全有序。

2、远足为孩子提供了良好的学习资源与有效的交往契机，家长的参与会使孩子的学习有更丰富的知识背景，视野更开阔。本次活动特邀请孩子的父母参加，途中尽量不要抱、背孩子，鼓励孩子坚持自己走到底。

户外活动亲子活动方案篇三

为进一步加强学校与家长之间的沟通与交流，丰富孩子的业余生活，给每一位学生展现自我才能的机会，使每一位学生在学习之余好好锻炼身体；同时，使每一位家长发现孩子的优点，注意各种才能的挖掘和培养，育文小学四年级部与家长委员会共同协商举办此次亲子趣味运动会。

友谊第一，比赛第二。

娱乐身心、欢乐童年、加强交流、展现自我。

1、活动时间□20xx年xx月xx日

2、活动地点□xxxxx

3、参赛对象□xxx班及家长

道具：障碍木桩

参赛人员：每班为1组，共4组，每组6—8对，每对由一家长

带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人

规则：

(1) 家长在两边、孩子在中间跑；

(2) 比赛开始，家长与与孩子分别原地转三圈后，越过障碍跑向中间

(3) 家长与孩子到达中间后进行双人牵手跑向终点；

(4) 最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

户外活动亲子活动方案篇四

通过户外拓展训练活动，建立强化团队意识，提升激情与活力，培养职工的组织能力、协调能力、团结互助能力及思维创新能力，使大家更好地融入集体中，形成良好的团队精神和主人翁意识。

9月上旬。

正宁县调令关国家森林公园。

市局机关和正宁县局全体职工。

户外拓展训练

市局机关职工与正宁县局职工交叉分组，分别参加确定的4—5项拓展项目。

市局机关工会、正宁县地方税务局工会。

市局机关工会和县(区)局工会按照各自的实际情况，按照工作时间、场地条件允许的'原则，组织开展规模适中的职工运动会。

户外活动亲子活动方案篇五

为进一步加强学校与家长之间的`沟通与交流，丰富孩子的业余生活，给每一位学生展现自我才能的机会，使每一位学生在学习之余好好锻炼身体；同时，使每一位家长发现孩子的优点，注意各种才能的挖掘和培养，育文小学四年级部与家长委员会共同协商举办此次亲子趣味运动会。

友谊第一，比赛第二。

娱乐身心、欢乐童年、加强交流、展现自我。

1、活动时间□20xx年xx月xx日

2、活动地点□xxxxxx

3、参赛对象□xxx班及家长

道具：大球

参赛人数：每班为1组，共4组，每组6x8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人

规则：（1）一位家长与一位孩子配对成1对，背夹一球，步

调一致向前走；

(2) 向前走时，双手必须在前方，不能碰到气球；

(3) 家长与孩子到达终点后，家长再模仿兔子跳返回起点；

(4) 另一对家长与孩子继续开始，依次类推；

(5) 最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

户外活动亲子活动方案篇六

亲子活动是我园教育教学活动中的一部分，和谐、温馨的氛围是孩子健康活泼成长的必要条件。为此，我们幼儿班组将再次创设合适的. 环境、空间、时间和活动内容，让孩子、家长、教师在活动中互动起来，有利增进情感，加强家园间的沟通、交流，统一教育理念。

□

1、让孩子、家长、老师共同分享参与游戏的乐趣，加深家园情、师生情、亲子情。

2、给孩子表现自我的机会，培养孩子活泼、开朗的性格，促进孩子交往能力的发展。

3、通过活动让家长进一步了解孩子，促进家园同步<http://教育>。

□□

20xx年x月x日（星期x□上午9：00——11：00

【】金牛岭公园

【】全体幼儿、家长、老师

□□

- 1、按年龄组策划游戏；
- 2、扩音器、哨子及游戏材料；
- 3、小礼物人手一份；
- 4、照相；
- 5、少量食物。

□□

1□□

- (1) 亲子赛跑
- (2) 气球接力赛
- (3) 彩带舞
- (4) 小乌龟爬爬爬
- (5) 猪八戒背媳妇

2□□

- (1) 传球接力赛
- (2) 赶小猪
- (3) 老牛吃嫩草

(4) 袋鼠跳

3□□

(1) 跳长绳

(2) 拔河

(3) 运球

(4) 金鸡独立

4□□

5□□

户外活动亲子活动方案篇七

亲子活动是我园教育教学活动中的一部分，和谐、温馨的氛围是孩子健康活泼成长的必要条件。为此，我们幼儿班组将再次创设合适的环境、空间、时间和活动内容，让孩子、家长、教师在活动中互动起来，有利增进情感，加强家园间的沟通、交流，统一教育理念。

1. 让孩子、家长、老师共同分享参与游戏的乐趣，加深家园情、师生情、亲子情。
2. 给孩子表现自我的机会，培养孩子活泼、开朗的性格，促进孩子交往能力的发展。
3. 通过活动让家长进一步了解孩子，促进家园同步教育。

20xx年10月20日(星期六)上午9:00--11:00

x公园

幼儿班全体幼儿、家长、老师

- 1、按年龄组策划游戏
- 2、扩音器、哨子及游戏材料
- 3、小礼物人手一份
- 4、照相机
- 5、少量食物

1、小班亲子游戏：

(1) 亲子赛跑 (2) 气球接力赛 (3) 彩带舞 (4) 小乌龟爬爬爬 (5) 猪八戒背媳妇

2、中班亲子游戏：

(1) 传球接力赛 (2) 赶小猪 (3) 老牛吃嫩草 (4) 袋鼠跳

3、大班亲子游戏：

(1) 跳长绳 (2) 拔河 (3) 运球 (4) 金鸡独立

4、分享食物

5、自由活动

第一次户外写生

吴老师布置了一个任务，就是参加一次体验活动的经历与感受。我想了一下，该干什么呢？忽然，我想到了。周日，美

术培训机构举办了一项户外写生活活动，我也报名参加了。我心里既激动又忐忑不安，因为这是我第一次参加户外写生活活动。

一大早，我和爸爸就来到了集合地点，我们到那集好队，跟着互不认识的老师和同学一起去写生的地点。老师选好了一块环境优美的地方，那里绿树环抱着蓝宝石般的湖水，湖中央有一座小岛，那岛上有一个乘凉的小亭子，哎！这的风景真美呀！

老师给我们找好地点，叫同学们把工具摆好。然后教我们怎么作图和涂色，看完老师的示范，大家也动起笔来了。我模仿着老师的方式画了起来，先用铅笔画出了这些景色的轮廓，然后又把这些景色的边用黑笔勾画了出来，最后涂上五彩缤纷的颜色，我在心里暗暗地提醒自己，要认真，不要画错，所以我画的非常投入，不一会儿我便完成了这幅作品。老师见了很高兴，便表扬了我。我的心里像吃了蜜一样的甜。

这就是我写生的作品，自我感觉不错。

大家完成作品后，老师带我们去绿色的草坪上玩耍，这就是我们玩耍的过程，大家都很高兴，满脸笑容。

我很喜欢这种户外写生活活动，他让我的生活丰富多彩。

户外活动亲子活动方案篇八

为进一步加强学校与家长之间的沟通与交流，丰富孩子的业余生活，给每一位学生展现自我才能的机会，使每一位学生在学习之余好好锻炼身体；同时，使每一位家长发现孩子的优点，注意各种才能的挖掘和培养□xx小学x年级部与家长委员会共同协商举办此次亲子趣味运动会。

友谊第一，比赛第二。

娱乐身心、欢乐童年、加强交流、展现自我。

1、活动时间:20xx年x月x日

2、活动地点:xxx

3、参赛对象:xx班及家长

1、参赛人数:每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

2、比赛距离:20米距离

3、裁判员:发令1人，记录1人。

4、规则:

(1)家长的一只脚与孩子的一只脚绑在一起。

(2)比赛开始了，2人从起点向终点走去或跑去，一对走完或跑完后另一对开始，依次类推。

(3)最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

户外活动亲子活动方案篇九

亲子活动是我园教育教学活动中的一部分，和谐、温馨的氛围是孩子健康活泼成长的必要条件。为此，我们幼儿班组将再次创设合适的环境、空间、时间和活动内容，让孩子、家长、教师在活动中互动起来，有利增进情感，加强家园间的沟通、交流，统一教育理念。

1. 让孩子、家长、老师共同分享参与游戏的乐趣，加深家园情、师生情、亲子情。

2. 给孩子表现自我的机会，培养孩子活泼、开朗的性格，促进孩子交往能力的发展。

3. 通过活动让家长进一步了解孩子，促进家园同步教育。

20xx年10月20日(星期六)上午9：00--11：00

金牛岭公园

幼儿班全体幼儿、家长、老师

六、活动准备：

1、按年龄组策划游戏

2、扩音器、哨子及游戏材料

3、小礼物人手一份

4、照相

5、少量食物

1、小班亲子游戏：

2、中班亲子游戏：

(1)传球接力赛(2)赶小猪(3)老牛吃嫩草(4)袋鼠跳(5)

3、大班亲子游戏：

(1)跳长绳(2)拔河(3)运球

(4)金鸡独立(5)

4、分享食物

5、自由活动