

# 2023年矛盾论写心得体会 矛盾论心得体会 (通用5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 矛盾论写心得体会篇一

矛盾是由相互对立的双方所构成的统一体。矛盾存在于一切客观事物和主观思维的过程中，矛盾贯穿于一切事物过程的始终，这是矛盾的普遍性和绝对性。矛盾着的事物及其每一个方面各有其特点，这又构成矛盾的特殊性和相对性。矛盾着的事物依一定的条件有同一性，因此能够共居于一个统一体中，又能够互相转化到相反的方面去，这以构成矛盾的特殊性和相对性。矛盾无所不在。毛泽东同志在继承马克思、恩格斯和列宁等革命导师成果的基础上，科学地用矛盾分析方法分析了中国革命的具体情况，并适用之，开辟一条新道路，引导中国革命从失败走向胜利。

如今，世界在变，世界在发展，但毛泽东同志的《矛盾论》，用矛盾分析方法对待一切却永远是充满生命力的，特别是对于青年一代，更具有指导意义。

世界有缺陷、不完美，就会造成冲突，形成矛盾；人生有缺憾、不完美，就造成人生的各种问题的冲突，形成人生矛盾。世界上矛盾无处不有，人生中矛盾无时不在。人生矛盾贯穿于人生的全过程，存在于人生的每个方面。在人与自然、人与社会、人与自身、与他人等一切人生关系中，无不存在着矛盾冲突。

青年一代的我们，正处在热情如火的时期，面对的矛盾更是复杂与多样，这就要求我们必须正确运用矛盾分析的方法去对待问题，树立起正确的人生观。特别是在理想人生和现实人生、情感与理智、物质生活和精神生活等这些方面，更应注意，更应要求我们用既对立又统一的矛盾分析方法去对待。在理想人生和现实人生方面，应正确认识到理想人生必须植根于现实人生之中，同时又要用理想人生来指导推动现实人生的实践活动。在人生这一普遍性创造自己人生的特殊性。

在情感与理智这一对矛盾方面，不能把其分割开来而只按情感办事，不能情感地思考问题，曲解事实而犯主观主义的错误，应自觉地用理智战胜情感，但这并不意味着完全抛弃情感；在物质生活和精神生活方面，首先应正确认识到物质生活是精神生活的基础，不能片面强调精神作用而忽视物质利益，同时又要认识到不能忽视精神生活的作用和意义。物质利益对我们青年人来说，总是有很大吸引力的，但我们要学会用矛盾的观点对待，不能片面追求物质享受而被物欲所累。

社会在前进，人类在发展，而发展的动力正是矛盾。“事物发展的根本原因在于内部的矛盾性。”正确把握这一点，用矛盾分析方法去对待发展，这对个人、集体以至于一个民族的前途都将具有决定性的作用。

于矛盾中谋求前进，于矛盾中谋求发展。但愿我们都能自觉地学会用矛盾的方法面对矛盾的人生世界，从而使我们人生前进的步伐迈得更坚定，更有力！

## 矛盾论写心得体会篇二

矛盾是事物发展过程中普遍存在的客观现象，也是推动事物不断变化和发展的力量。在工作中，我们经常会遇到各种各样的矛盾，如人际关系矛盾、时间与任务矛盾、资源与需求矛盾等。矛盾论是解决这些矛盾的重要方法之一，不仅适用于个人工作，也适用于组织管理和社会发展。在矛盾论的指

导下，我深刻体会到矛盾的本质、矛盾的力量和矛盾的解决方法，对于工作的思考和应对矛盾的能力有了提高。

首先，我了解到矛盾是事物发展的根本动力。没有矛盾，就没有事物的运动和发展。在我的工作中，我经常遇到任务与时间的矛盾。有时候，任务压力很大，时间很紧迫，我常常感到矛盾重重，力不从心。然而，正是这种矛盾驱使我不断思考如何提高工作效率，如何合理安排时间，如何优化工作流程。矛盾的存在激发了我的创造力和主动性，促使我不断寻找解决问题的办法，从而提高了工作的质量和效率。

其次，我认识到矛盾具有普遍性和特殊性。矛盾是普遍存在的，无处不在，无时不有。在工作中，我遇到的矛盾也是多种多样的。有时是因为人际关系的矛盾，有时是因为资源的矛盾，有时是因为目标的矛盾。这些矛盾既相互关联，又各有特点。因此，要有效解决矛盾，必须根据具体情况，深入分析，找到矛盾的关键点，确定解决的方向和方法。只有把握住矛盾的特殊性，才能做到科学决策和合理安排。

再次，我体验到了矛盾的阶段性和解决的方法。矛盾的解决是一个逐步推进的过程，具有一定的发展规律。矛盾始于一个低级的阶段，逐渐发展到一个高级的阶段，最终达到一个新的统一。在工作中，我遇到的很多矛盾都经历了这样的过程。例如，在与同事的合作中，由于意见不合、价值观不同，常常会出现摩擦和矛盾。然而，通过有效的沟通和协商，通过理性的引导和妥协，最终达到了团结合作的目标。这说明解决矛盾需要耐心和智慧，需要积极主动和合作精神。

最后，我领悟到矛盾的转化是事物发展的必然要求。矛盾的转化是指矛盾的对立面在变化和发展中逐渐倒转为对立方的新质。在工作中，我常常面临着需要权衡多种因素和利益，需要找到平衡点和最优解的矛盾。这要求我能够树立正确的价值观和世界观，客观公正地看待问题，使矛盾在解决中转变为发展的机会和推动力。矛盾的转化需要我们具备全局思

维和战略眼光，需要我们具备解放思想和开拓创新的能力。

综上所述，矛盾论工作心得体会让我深刻认识到矛盾的本质、力量和解决方法。它使我更加清醒地认识到矛盾是事物发展的源泉，是推动工作进步的动力。在今后的工作中，我将继续运用矛盾论的思想和方法，不断提高自己的工作能力，为工作的顺利进行和团队的发展做出更大的贡献。

## 矛盾论写心得体会篇三

毛主席的《矛盾论》写于1937年8月，是继《实践论》后的一篇哲学论文。当时“西安事变”的爆发，使得抗日的局面即将到来，由于中国共产党人的多方面的不懈努力，使得抗日民族统一战线得以形成。但是，由于在长征之前的江西中央苏区时以王明为代表的“左倾”机会主义的影响，使得党内主观主义和教条主义思想得以滋生和蔓延，这种不良影响一直持续到红军长征到达陕北，虽然在长征途中召开的具有历史意义的“遵义会议”清除了以王明、博古等为代表的“左倾”机会主义者，确立了毛泽东同志在全党的正确领导地位，但是，对于王明这些人在党内所造成的主观主义和教条主义的影响，不作一番大的努力是根本解决不了问题的。

为此，毛泽东同志写出了《矛盾论》和《实践论》这两篇文章，借以说明主观主义和教条主义的危害性，并以此来加强统一全党的思想。可以说，这两篇文章是对建党20xx年来中国革命经验和教训的哲学概括和总结。中国共产党从她成立的第一天起，就以马克思主义理论作为自己的指导思想。但是，马克思主义的一般原理不可能对任何国家的革命提供现成的公式和答案，特别是中国革命，具有极大的复杂性和特殊性。因此，不能死板教条式的生吞活剥马列著作中的只言片语，更不能照抄照搬苏联十月革命的“做法”，只能在坚持马列主义普遍真理的基础上，从中国的具体的实际出发找出适合中国革命的道路来。

不管什么事物的发展，都存在着矛盾，可以说没有矛盾就没有世界。这在自然界是如此，在革命事业的发展中也是如此。中国共产党刚刚成立的时候，那些在苏联留过学，住过洋房，喝过洋牛奶，吃过洋面包的布尔什维克知识分子们，不从中国的国情出发，一味听命于共产国际那些不切合实际的指示，生硬死板地套用苏联十月革命的某些“经验”，甚至聘用由共产国际派来的洋顾问李德来指挥红军打仗，结果致使中央苏区的第四、五两次反“围剿”的失败，给中国革命带来了巨大的损失。所有这些都充分说明，不管干什么工作，都要从实际出发，不能搞形而上学那一套，因为它是不切合实际的唯心主义的理论。这正如毛泽东同志所指出的“所谓形而上学的或庸俗进化的宇宙观，就是用孤立的、静止的和片面的观点去看世界。这种宇宙观把世界一切事物，一切事物的形态和种类，都看成是永远彼此孤立的永远不变的。”从毛泽东同志的这段话中，我们不难看出，无论看什么事物，我们都要从实际出发，唯物辩证地看问题，只有这样，才能在坚持原则的条件下找出解决问题的方法，这就是辩证唯物主义的理论观。

任何事物都有着它一定的矛盾，没有矛盾就没有世界，问题就存在于我们用什么方法来就决矛盾。不管是自然界还是社会的变化，都是如此。因此我们不要只看表面现象，而是要从内部去挖掘、去研究、去探索，只有这样才能找到研究和解决问题的方法。因为，“事物发展的根本原因，不是在事物的外部而是在事物的内部，在于事物内部的矛盾性”。毛泽东主席的这段话说的真好，就拿当时的中国社会现状来说吧，表面上看中国是一个农业大国，三亿多农民的力量可以说是不可忽视，但是，实际情况却并非如此，所有的耕地都掌握在大官僚、大地主的手里，而农民只能租种地主的土地，一年到头打下的粮食除了交地租以外，所剩下的口粮是寥寥无几，根本解决不了一家人基本的温饱问题，可以说在正常情况下都是一年糠菜半年粮，如果赶上灾年就更不用说了。可以说，在遭灾的情况下你的粮食歉收，交不上地租，那么，那些残酷剥削压迫农民的地主老财就要收回你所租种的土地，

甚至逼着你去卖儿卖女，从而导致家破人亡。老百姓实在是活不下去了，可以说是官逼民反，这样就会产生内部矛盾，而这些矛盾的产生，必然会推动社会进步。难道不是吗？在旧中国，由于大官僚、大地主和资产阶级的残酷剥削和压迫，使得人民生活在水深火热之中，而此时，诞生了代表全中国全体受剥削、受压迫人民根本利益的中国共产党，它的诞生，给生活在半封建半殖民地的中国人民带来了希望和曙光，而中国共产党也没有辜负人民的希望，带领全体中国人民，经过二十八年的浴血奋战，终于打倒了帝国主义和国民党反动派，推翻了压在中国人民头上的三座大山，建立了由人民当家作主的中华人民共和国。所有这些都充分证明了毛泽东主席所说的“社会的变化，主要地是由于社会内部矛盾的发展，即生产力和生产关系的矛盾，阶级之间的矛盾，新旧之间的矛盾，由于这些矛盾的发展，推动了社会的前进，推动了新旧社会的代谢。”毛泽东主席所讲的这一席话是对的，因为，没有矛盾就没有世界，我们只有在不断解决矛盾的过程中才能推动社会的发展与进步。

毛泽东主席在本文中还着重指出了“唯物辩证法认为外因是变化的条件，内因是变化的根据，外因通过内因而起作用。”可以说，这段论述可真是精辟极了，就拿1920xx年大革命失败这件事来说吧，是蒋介石背叛了孙中山先生，叛变了革命，这和当时党内所出现的以陈独秀为代表的“右倾”机会主义也是分不开的。如果在当时我们拥有自己的革命武装，硬起来，不和国民党妥协，那么，我们就不可能遭到大革命的失败，更不可能发生国民党蒋介石屠杀共产党人的“四·一二”政变。同样，在江西中央苏区，如果我们不迷信苏联的某些“经验”和听命于共产国际的那些不符合中国实际的“指示”的话，就不可能发生第四、五两次反“围剿”的失败，就算失败也不至于那么惨！可以说，远在莫斯科的那些住洋房、吃洋面包、喝洋牛奶的共产国际的“头脑”们没经过调查研究，擅自发布那些不切合实际的有关中国革命的“指示”，固然可恶。如果没有党内那些对马列著作的条条本本和共产国际的指示奉若神灵的教条主义者，窃取中

央主要领导岗位的话，也就不可能导致第四、五两次反“围剿”的失败，弄得中央红军大搬家似的进行史无前例艰苦的二万五千里长征。所以说，毛泽东主席所指出的“外因通过内因而起作用”这句话，说得可真是太对了，由此看来，“一个政党要引导革命到胜利，必须依靠自己政治路线的正确和组织上武装力量的巩固”。

恩格斯说：“运动本身就是矛盾。”是的，整个世界上从古至今几千年的发展也都是在矛盾中度过的，没有矛盾就没有世界。这从原始社会到奴隶社会，从奴隶社会到封建社会，从封建社会到资本主义社会，从资本主义社会到社会主义社会的发展自始至终充满着矛盾，可以说，按照列宁的说法，那就是“承认自然界的一切现象和过程都会有互相矛盾、互相排斥、互相对立的趋向”。不是这样吗？就拿封建社会和资本主义社会来说吧，封建社会在生产力和生产关系的发展上是比原始社会和奴隶社会强多了，但是，由于体制上和意识形态乃至文化方面的一些因素，使得科学技术发展不起来，这就大大地影响了社会的发展，致使人们的生活水平没有得到提高，这就产生了矛盾，也就是落后的社会生产力和人们日益增长的物质生活需要方面的矛盾，由此，渐渐地就过渡到了资本主义社会。在资本主义社会中，生产力和生产关系得到了很大发展，科学技术有了很大提高，人们在思想和文化方面的视野也有了很大的开阔。但是，由于大官僚大资本家残酷地剥削和压迫劳动人民，工人们是一天十几个小时不停地做工，但仍然是吃不饱、穿不暖，一个月下来，被资本家七扣八折挣下来的那点工钱根本就没法养家糊口，于是，就产生了资本家和工人之间的矛盾。在这种情况下，一些有志于社会变革的仁人志士就会首先站出来，试图探索改变这种现状的道路。所有这些都充分说明了整个世界几千年的发展都是在充满矛盾的过程中度过的，没有矛盾就不可能有世界的发展。正如毛泽东主席所指出的“一切事物中包含的矛盾方面的相互依赖和相互斗争，决定一切事物的生命，推动一切事物的发展，没有什么事物是不包含矛盾的，没有矛盾就没有世界”。

矛盾是孕育和存在于世界上一切事物之中的，在中国共产党的发展过程中也是如此。从第一次国共合作时期出现的陈独秀“右倾”机会主义致使轰轰烈烈的大革命失败；到江西中央苏区时以王明为代表的“左倾”机会主义占据中央统治地位，致使第四、五两次反“围剿”失败，红军被迫进行二万五千里长征等，可以说中国共产党在成长壮大的过程中也是充满曲折，也是在充满矛盾和解决矛盾中度过的，不然的话，能有以毛泽东主席为代表的中国共产党人一次又一次地从危亡中挽救了共产党，使中国革命这艘航船能够拨正船头，沿着正确的航向驶向胜利的彼岸吗？这正如毛泽东主席所指出的“党内不同思想的对立和斗争是经常发生的，这是社会的阶级矛盾和新旧事物的矛盾在党内的反映。党内如果没有矛盾和解救矛盾的思想斗争，党的生命也就停止了。”是啊，世界上无论任何事物，都是在不断产生矛盾和解决矛盾的过程中不断向前发展的，正如毛泽东同志所指出的“矛盾是普遍的、绝对的，存在于事物发展的一切过程中，又贯穿于一切过程的始终”。

“不同的矛盾，只有用不同质的方法才能解决。”毛泽东同志的这一论断，为我们解决不同性质的矛盾指明了方向，这大千世界所发生的事情，所产生的矛盾，其原因、其性质各不相同，所以，解决的方法也就各不相同，不能用“一刀切”的方法来解决。比如说无产阶级和资产阶级的矛盾，就要用社会主义革命的方法来解决；党内的矛盾，就要用批评和自我批评的方法来解决。在改革开放这一特定的历史时期，出现了先富起来的一部分人，而绝大部分人才刚刚解决了温饱问题，甚至有一部分人还处在贫困线上这样就出现了贫富之间两极分化的矛盾，而要想解决这个矛盾，不能靠别的，只能靠发展经济，只有经济发展起来了，就业的岗位增加了，人们的收入提高了，才能改善人民的生活，也才能解决贫富不均的矛盾。

在不同时期有着不同的矛盾，每当历史向前迈进了一步，旧的矛盾解决了，而新的矛盾又产生了，所以我们生活的每一



天，也都是在解矛盾中度过的，而解决不同的矛盾，也要用不同的方法。例如，在计划经济时期，特别是1950年代至1990年代，居民们所食用的粮油实行的是定量供应，每人每月也就是半斤油和二十七、八斤的口粮，甚至还不到。特别是象大米白面这样的细粮，每个月加在一起也超不过那么五六斤，可以说那个时候人们的生活过得是相当的苦，虽然每斤粮的价钱超不过两三毛钱，价格较低，但是人们却吃不到更多的细粮，可以说是苦不堪言。改革开放以后，经济发展了，人民生活水平有了很大提高，到了1990年代初期，取消了“粮食本”，粮油敞开供应，这下子人们的餐桌上可再也见不到高粱米和苞米面这样的粗粮了，可这好了，人们却又开始抱怨了，抱怨什么呢？原来是买粮食虽然不用粮食本了，可以敞开量地买，但这价格却上来了，而且这段时间是这个价，可是过了一段时间却又是那个价，弄得人们是人心荒荒。一个劲儿地抱怨说：这还不如粮食本哪会儿呢！虽然人们对这件事的认识有所偏激，但是它也确实又是在新的历史时期所产生的一个矛盾，这个矛盾就是在计划经济时期，我们的经济没有发展起来，人们只好吃定量供应的粮油，而且每个月根本吃不上几斤大米和白面；而到了市场经济时期，这个问题虽然是解决了，但粮油的价格却又上来了，这虽然在市场经济条件下是正常的，但要想解决这个矛盾，只有在实现农业现代化，提高粮食产量上下工夫，只有这样，才能生产出更多更好的粮食，来满足人民日益增长的物质生活的需要，同时，还要大力发展国民经济，提高人民收入，使老百姓的腰包鼓起来，只要这样，才能解决老百姓收入的增长赶不上物价上涨的矛盾。这正如毛泽东主席所指出的“过程变化，旧过程和旧矛盾消灭，新过程和新矛盾发生，解决矛盾的方法也因之而不同……用不同的方法去解决不同的矛盾，这是马克思列宁主义者必须严格地遵守的一个原则。”

我们在解决问题时，更要做到具体问题具体分析，不能片面地看问题，照抄照搬某些框框本本。例如，1949年建国后，我们对城市里资本家所经营的工厂企业实行和平赎买的政策，这就和苏联十月革命胜利后苏联政府对资本家的财产实行没

收充公大不一样，我党在这个问题上之所以这样做，就是毛泽东主席从中国的国情出发，实事求是地来解决中国自己的问题，而如果按照那些教条主义者的做法，那就得照抄照搬苏联在这方面的做法，如果那样做的话，就得事与愿违，达不到所要达到的目的，而且没有不出乱子的，这正如毛泽东同志所指出的“马克思主义的活的灵魂，就在于具体地分析具体的情况……研究问题，忌带主观性，片面性和表面性”。

通过学习《矛盾论》这篇文章，使我更加认识到了世界上任何事物在其发展过程中自始至终都存在着矛盾，而这些矛盾又各有不同。所以，我们要做到对症下药，抓住事物的主要矛盾和矛盾的主要方面，根据不同的情况解决不同的矛盾，而不要生搬硬套马列著作中的那些死板教条。要确立实事求是，理论联系实际的马克思主义思想路线，做到马克思主义普遍真理与中国革命、具体生活实践相结合。只有这样，才能克服主观主义和教条主义，使中国革命这艘航船能够拨正船头，乘风破浪，勇往直前。《矛盾论》这篇文章，是中国共产党反对主观主义特别是反对教条主义的又一重大理论成果，它不仅在过去，在全面开展社会主义小康生活和现代化建设的今天，同样有着它极其重要的理论指导意义。

## 矛盾论写心得体会篇四

第一段：引言（200字）

矛盾是社会发展的动力，矛盾论是马克思主义哲学的重要组成部分。在工作中，我深刻认识到矛盾所带来的推动力量和机遇。本文将从理论与实践相结合的角度出发，总结我在工作中的体会与收获。

第二段：正文1（200字）

工作中的矛盾无处不在，只有正确认识矛盾，才能更好地应对挑战。作为教育工作者，我常常面临学生与教育体制之间

的矛盾。学生追求个性与自由，而教育体制常常要求他们遵循规则和纪律。为了解决这一矛盾，我注重培养学生的创新精神和自主能力，提供更多的选择和自由度。同时，我也要求学生在独立发展的同时，遵守相关规定，以此平衡个体和整体的关系。

### 第三段：正文2（200字）

矛盾的出现往往是机遇的来源。在工作中，我遇到了一个项目进度与资源分配不相匹配的矛盾。面对这一情况，我首先分析了问题的根源，找出了项目进度把控不严和资源分配不均的原因，然后采取了相应的对策。我加强了项目管理与沟通，优化了资源分配方案，最终成功地解决了矛盾，并提高了项目的效率和质量。

### 第四段：正文3（200字）

矛盾的存在也需要我们积极对待和处理。在团队协作中，不同成员之间的观念差异和利益冲突常常会导致矛盾的产生。为了解决这些问题，我注重团队的沟通与合作。我鼓励各成员表达自己的观点，并且将多样性和差异视为团队发展的机遇。通过充分讨论和协商达成共识，在团队建设中成功地化解了矛盾，促进了团队的和谐与进步。

### 第五段：总结（200字）

通过对矛盾论在工作实践中的应用，我深刻认识到矛盾的普遍存在和作用。正确认识矛盾，既能够应对挑战，又能够发现机遇；积极对待和处理矛盾，既能够解决问题，又能够促进个人和团队的发展。因此，我们要善于分析和解决矛盾，将其转化为推动工作和生活发展的动力。

本文通过具体的工作实践案例，阐述了理论与实践相结合的重要性。我的工作体会表明，矛盾是正常的，但如何正确认

识和处理矛盾，则需要我们不断学习和实践。只有深入理解矛盾论，并在实践中灵活运用，才能更好地推动自身和工作的发展。

## 矛盾论写心得体会篇五

矛盾是存在于各个领域的普遍现象，既包括客观存在的事物之间的矛盾，也包括主观思想和现实之间的矛盾。对此，马克思主义者提出了矛盾论，指出矛盾是事物发展的内在动力，是推动社会变革和个人成长的源泉。在工作中，我也深切体会到了矛盾的存在和作用。以下是我对矛盾论在工作中的心得体会。

首先，我发现工作中的矛盾是普遍存在的。无论是与同事之间的合作矛盾，还是与上级之间的权力矛盾，抑或是与客户之间的需求矛盾，都是工作中经常面临的问题。这些矛盾既是工作的困扰，也是工作的机遇。只有正确认识并处理好这些矛盾，我们才能更好地完成工作任务，实现个人和组织的发展。

其次，我认识到矛盾的主要特点是双方对立统一。在工作中，我们常常面临着自己的利益和集体利益、短期利益和长远利益之间的矛盾。因此，在处理矛盾时，我们不能简单地选择一方而忽略另一方，而是要找到平衡点和解决办法。只有实现了双方的对立统一，才能推动工作的发展。

第三，我意识到矛盾的解决需要依靠斗争。在工作中，处理矛盾往往需要付出努力和付诸实践。这就要求我们要勇于面对矛盾，要善于通过斗争来解决问题。斗争并不仅仅是冲突和争吵，它可以是理性的讨论和协商，也可以是创新的思考和实践。只有进行适当的斗争，才能找到最佳的解决方案。

第四，我体会到矛盾的出现是进步的源泉。矛盾的产生往往伴随着事物的发展和进步。例如，在工作中遇到的技术问题

和难题可以激发我们的思考和学习，促使我们不断提高自己的专业技能。这种积极地面对矛盾并与之斗争的心态，是我们应该拥有的工作态度。

最后，我相信矛盾的处理需要全面把握矛盾的全过程和全面发展的观点。在处理矛盾时，我们不能只关注矛盾的一面，而要站在全局的角度来看待问题。比如，在与同事合作时，我们不仅要关注结果的得失，还要关注过程中的交流和团队风气。只有全面把握矛盾的发展规律，才能做出全面的决策和行动。

总之，矛盾是工作中普遍存在的现象，正确认识并处理好矛盾是我们在工作中不可忽视的重要问题。在矛盾论的指导下，我们要正确对待矛盾，善于斗争并从中寻找新的发展机遇。只有这样，我们才能在工作中取得更好的成果。