

时间的演讲稿个字 珍惜时间国旗下讲话稿 (汇总8篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

时间的演讲稿个字篇一

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

我提前花了一周时间准备这次演讲。只希望大家听完我今天的演讲，能有所感悟，有所行动，这就是我今天演讲的意义。

个人的平均年龄是80岁，除了我们在现阶段努力成长的二十年，除了在我们最后基本上都是病痛缠身的二十年里，就剩下的中间的四十年了。我们在四十年里，能干些什么，实际上又能真正能干出些什么来。都取决于我们是否能懂得时光的重要性，取决于我们是否懂得珍惜时光你。这才是值得我们去思考的地方。

我们每个人都有梦想，世界这么大，好玩的地方这么多，好吃的东西我们也想要去吃。在以后我们还会有很多很多我们想要去做的事情。所以我们要赶紧趁着现在还可以努力的时候多用心读点书，多勤奋学习，为我们以后将来的前途打下一个好的基础，我们才会有更多的选择权来决定我们以后要过怎样的人生。才能有有能力去实现我们的梦想，才能够想去玩的时候就去玩，想去吃的时候就去吃。

同学们，时光是会在我们不经意间流逝的，过一天就少一天。我不希望看到同学们现在虚度着光阴，在该努力的时候不努力，等将来我们老了的时候，我们还坐在家中破旧的大门前，来感叹时光的流逝，来后悔当初的不努力。那个时候就已经很晚了。

如果我们现在选择安逸的生活，那么在我们以后的未来的几十年里，都会为我们这片刻的安逸来买单。所以同学们，我们真的没有多少时间了，中考离我们越来越近，我们要赶紧珍惜住最后的学习时光，勤奋学习，努力拼搏。让我们为我们以后能过上更好的生活而奋斗吧！

时间的演讲稿个字篇二

老师们、同学们：

早上好！今日我讲话的题目是《珍惜时间，勤奋学习》。同学们，你们知道吗？世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最宝贵，最简单被忽视而又最令人懊悔的是什么？那就是时间。

在不知不觉中，一个学期很快就要过去了。敬爱的同学，在这个学期你有什么收获呢？学习是一种艰苦的劳动，不下苦功是学不好的。在我们历史上流传着许多古人苦学的故事，如凿壁借光，那种勤学苦读的精神是特别珍贵的。同学们，你们知道吗？在学习的道路上，我们只有勤奋踏实的将一点一滴的学问驾驭，才能最终走向胜利。一分耕耘一份收获，只有付出了才会有回报。有位老师说过这样一句话：聪慧的孩子，今日做明天的事；愚蠢的孩子，明天做今日的事。同学们，你是情愿做一个聪慧的孩子，还是情愿做一个愚蠢的孩子呢？同学们，勤奋属于珍惜时间、疼惜光阴的人，属于脚踏实地、坚持不懈、持之以恒的人。因为勤奋，安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话大王；因为勤奋，爱迪生才有了一千多种宏大的科学独创；爱因斯坦才得以创立了震惊世界的

相对论。同学们，我们要勤奋学习，更要珍惜时间。

新的一天起先了，有的有的同学迎着晨光，伴着朝阳，大声朗读、背诵；有的同学在课堂上勤于思索，主动发言；有的同学放学后，早早归家，在作业、复习中，书写自己的刻苦……时间老人是公允的，慷慨的，他只给勤奋，刻苦的同学带去才智，力气和喜悦。我真诚地希望每一位同学都能成为时间老人偏爱的'人，成为惜时如金的人，高效率地利用好该用的、能用的分分秒秒，在有限的时间内最大程度地驾驭学问，学好本事，取得优异的成果。

同学们，让我们珍惜时间，勤奋学习，用勤奋迎接挑战，用勤奋变更命运，用勤奋创建奇迹。同学们，只有珍惜时间，我们才能驾驭更丰富的学问，迎接将来的挑战；只有珍惜时间，我们的生命才能绚丽多彩；只有珍惜时间，我们才能拥有美妙的将来。让我们从现在起先珍惜时间，勤奋学习，做时间的主人，用自己辛勤的汗水谱写人生的辉煌。

我的讲话完了，感谢大家！

时间的演讲稿个字篇三

珍惜时间是一个古老而又永恒的话题。古人就告诫我们：“明日复明日，明日何其多？我生待明日，万事成蹉跎。”相信我们很多同学都能把这首诗背的滚瓜烂熟，可是能真正懂它的含义吗？下面是本站小编给大家整理的关于珍惜时间的国旗下讲话稿范文，仅供参考。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

时间老人对我们每个人都是公平的，不会多给任何人一分一

秒。但人们对时间的态度不同，结果也就不同。珍惜时间的人总会得到“胜利的果实”，而不把时间看在眼里的人，最终也一事无成。

著名文学家鲁迅就把浪费别人的时间比作“谋财害命”，把浪费自己的时间比作“慢性自杀”。这是多么可怕的事啊！有人问鲁迅为什么用“鲁迅”作笔名，他说是取“墨鲁”和“迅速”之意。他认为自己比较笨拙，只有更加勤勉，笨鸟先飞，才能在一定时间内，收到和别人一样的效果，甚至超过别人。

转眼间，半个学期已经过去了，这些天你都过得有意义么？也许别人早早来到学校，认真读书时，你还在小摊边转悠，也许别人课堂上在认真听讲，你却把时间留给了说小话，也许别人回到家仔细的做作业，你已把时间送给了电视节目。

就说现在，我在演讲，你在干什么，是在心不在焉的想着别的事，还是在聚精会神的思考，无论怎样，这一秒就过去了，这一秒就再也回不来了，看，趁我说话的空隙，又有一秒溜走了，唉！

同学们，人的生命只有一次，生命中的时间是短暂的！正所谓：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。你拥有再多的钱，也换不来一秒的时间，在时间面前，金钱只能低头。所以，请珍惜我们现在拥有的幸福日子，珍惜每一分，每一秒，让时间与生命之舟一起扬帆远航！

谢谢大家！我的国旗下讲话完毕！

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

老师曾经说过这样一句话：聪明的孩子，今天做明天的事；愚

蠢的孩子，明天做今天的事。学习本身不下苦功是学不好的。在学习的道路上，我们只有勤奋踏实地将一点一滴的知识掌握好，才能最终取得成功。一分耕耘一份收获，付出了才有回报。

要勤奋就得珍惜时间。只有爱惜光阴的人，才能够做到脚踏实地、坚持不懈、持之以恒。安徒生如果不是脚踏实地，就不可能从鞋匠的儿子成为童话大王；爱迪生如果不是坚持不懈，就不可能创造科学上的奇迹，成为伟大的发明家；爱因斯坦如果不是持之以恒，就不能成为科学泰斗，创立震惊于世界的相对论。我们要取得优异的成绩，也只能勤奋学习，也只能珍惜来之不易的学习时光。所以，同学们，请珍惜时间吧！

每个成功人士的背后都有一番热爱学习的故事，他们靠的就是对知识的追求，对学习的执着。他们的历程就好像砌墙，每一块砖都必须经过郑重的选择，才能盖起富丽堂皇、牢不可破宫殿来。为了我们能登上知识的高峰，为了不给我们的将来留下遗憾，所以，同学们，请热爱学习吧！

但是世界上没有谁是能轻而易举就取得成功的，那些站在奥运冠军的高高领奖台上的运动员，哪一个没有经过流血流汗甚至流泪的刻苦训练？那些考上北大清华的“天之骄子”们，哪一个没有经过寒窗苦读的煎熬？文学家说，勤奋是打开文学殿堂之门的一把钥匙；科学家说，勤奋能使人聪明；而政治家说，勤奋是实现理想的基石。在现实生活中，生而知之者是不存在的，“天才”也是不存在的，而成才的唯一途径就是勤奋学习。所以，同学们，请勤奋学习吧！

同学们，让我们珍惜时间，勤奋学习，去迎接一个又一个新的挑战。用勤奋汗水改变我们的命运，用勤奋梦想创造出我们每个人的奇迹，用勤奋精神谱写出我们每一位同学最灿烂的辉煌人生。

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!我是来自191班的 彭澎，今天，我在国旗下讲话的主题是《珍惜时间，诚信迎考》。

时光荏苒，如白驹过隙，日子还真像朱自清先生说的那样，洗手的时候，它便从指缝间溜走了。回想我们告别母校，跨入外国语大门，军训的汗水，似乎还未风干;合唱节的歌声，似乎还在耳边回响;期中考试的硝烟，似乎还未散去;眼下，我们又迎来了期末考试。

期末考试不仅是对我们一学期来所学知识的全面检测，也是对我们心理素质的一次考验，更是对我们自信心与诚信度的一次大检阅。为了更好的迎接期末考试，考出理想的成绩，我们当务之急是抓紧时间，有计划地复习。

古人云：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”由此可见时间的无情，时间的宝贵!只有珍惜时间的人，才会事业有成!学生只有珍惜时间，才会成绩优秀!谁如果浪费年少光阴，只会万事蹉跎，空留遗憾!现在离期末考试只有短短的五天了。同学们，请你们争分夺秒，惜分惜秒，制定科学的复习计划，打好期末考试这一仗!

大教育家 孔子说：“人而无信，不知其可也。”大哲学家程颐说：“人无忠信，不可立于世。”学校的每一次考试都是对学生所学知识的综合检测，目的是让我们得失自知，日后好查漏补缺。故我们绝不能弄虚作假，掩耳盗铃。应该诚信迎考!

诚信是石，敲出星星之火;诚信是火，照亮夜行之路;诚信是路，引你走向黎明!诚信是春天播下的种子，秋天结出的硕果!诚信更是一张不容背叛的人生契约!同学们，让诚信之花永远绽放在我们的心中吧!

最后，祝愿大家在本次考试中，交出一份成绩优异人格健全

的完美答卷!谢谢大家，我的演讲完毕!

时间的演讲稿个字篇四

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

刚才陆怡宁大队委给我们讲了《分秒必争，会让你成为一个高效率的人》，接着这个惜时话题，老师继续与大家来分享：《时间的法则》。

亲爱的同学们，如果你切实掌握了“时间的法则”，并把它运用到生活中的每一天，说不定，你会惊喜地发现，自己的一天真的变成了48小时！以下就是对“时间的法则”的几条总结：

第一：时间最珍贵。如果你真心看重时间，视时间为自己最大的财富，你就会宝贝自己的一分一秒，而不会随意把自己的时间来挥霍。请牢记，世界上最宝贵的不是黄金，也不是钻石，而是上天赐给我们的每一天的时光。

第二：今天最重要。“明日复明日，明日何其多。”这句耳熟能详的诗句提醒我们，把事情推到明天的结果可能就是打算在“永远的明天”完成它。所以，别让这一天变得一事无成，你的每一个今天才会过得尽可能地甜。

第三：制定一张属于自己的时间表。制定时间表是时间管理中很重要的一条，它将时间有系统、有计划地组织起来，让你的每一分钟、每一小时、每一天都有自己的目的，如此一来，所花去的时间也就见了成效。只是，有了时间表一定要去真正执行哦。

第四：专心致志。专心的工作能够有效提高时间的效率，把考场上的全神贯注运用到平时，你就可能巧妙地把一小时变成两小时甚至更多。

第五：井然有序。培养井然有序、有条有理的生活习惯非常重要，这会给我们带来许多益处，不仅为避免找东西省却许多时间，提高效率；还会改变乱糟糟的心情，并改善个人形象。

第六：守时。守时是一种美德，这是对他人时间的一种尊重，也是礼貌和信誉的体现，一个守时的人无论走到哪里都是受人欢迎的。在现代社会，守时也成为了一个国家国民素质的重要标志。所以，请你在自己的心中刻上一个“早”字。

第七：分秒必争。别小看那短短的一秒钟，如果我们每个人也能在日常生活中看重这些眨眼之间的时间，一秒一秒地累积起来，滴滴水珠汇成海洋，最后呈现出来的结果，也许会让你惊叹不已。尽可能用最短的时间去做必做的事情，分秒必争，会让你成为一个高效率的人。

第八：不要为小事浪费时间。学会诊断自己的时间，你的时间应该用来做那些对你而言有意义的事。给自己制定一些禁令，那些吞噬掉你大量时间的事应该被禁止。比如：不要沉迷于网络；不要长时间地煲电话粥；不要赖在电视机前不走开；不要睡懒觉，按时睡觉，才能按时起床，等等。

掌握了这些“时间的法则”，让它如空气般渗入到我们的日常学习、生活中，成为我们的好习惯。试试吧，看看它的魔力有多大，让我们一起加油，把自己的一天变成48小时。

最后，老师还想利用今天国旗下讲话的时间向同学们推荐一本好书，书名叫《时间宝藏》，它是由著名儿童文学作家晓玲叮当写的。在这本书中，你能分享到时间的秘密，获得时间馈赠给我们每一个人的无尽宝藏。

时间的演讲稿个字篇五

亲爱的老师和同学们：

大家早上好！

今天我们演讲的题目是《珍惜时间》。珍惜时间，这是一个古老而永恒的话题。

商人说：时间就是财富；农民说：时间就是食物；医生说：时间就是生命。同学们，你们说几点？事实上，“时间是最公平的法官”取决于你如何使用它。我们每个同学都希望将来成为科学家、作家和艺术家。但也不是那么容易。这取决于我们的实际行动。我们应该珍惜每一分钟，努力奋斗。我听过两句名言：赢得时间的人赢得一切；如果今天做了什么，明朝可能会有很多障碍。这两句话告诉我们要珍惜时间。珍惜时间，我想大家都知道是什么意思！珍惜时间就是节约时间，合理利用时间。时间对我们每个人都很重要，时间不会为任何人停留。早上洗脸刷牙的时候，时间从盆里溜走；吃饭的时候，时间从饭碗里溜走；当你睡觉时，时间从你的睡眠中溜走。你想保持时间吗？要靠你把握时间，珍惜时间。现在不是给你多一份的时候。一天有24小时，不可更改。合理利用时间，就是要珍惜时间，不要让时间浪费在每一秒钟。

时间对每个人都是公平的，不会多给一分，不会少给一秒。那为什么人会同时得到不同的结果呢？比如一个班的学生每天一起生活学习，在同一个环境，同一个课程，同一个老师，为什么有的人学习好，有的人学习差？那是因为有的人充分利用上课的每一分钟，用心听讲，认真思考，甚至把别人的玩耍时间花在读书上，这样才能取得好成绩。

当花儿再次开放，当草死去，当它再次变绿，请告诉我时间何时会再来。是的，时间一去不复返了，所以不要把今天的工作拖到明天，明天的工作还会有，那么后天什么时候结束，

一个人的一生可以有多少个明天。

青春期是我们一生中最宝贵的黄金时期。希望大家从现在开始，珍惜自己的每一分钟。不要等到头发花白，才后悔自己没有珍惜时间，一事无成。只要我们珍惜现在的时间，我们就会有最大的幸福。

我的演讲结束了，谢谢！

时间的演讲稿个字篇六

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家上午好！我今天讲话的题目是“充分利用时间”。

学期已经过半，毕业班离中考的距离越来越近了，我们似乎能够闻到中考硝烟的味道。时光的脚步匆匆，时间是如此紧迫。今天借此机会，我想接着上次史徐良同学谈时间的话题，谈谈我对时间的看法。史徐良同学着重谈的是如何认识时间，珍惜时间的重要意义是什么。我谈的是怎样充分利用时间的问题。也许有的同学会说，现在的学习不是够紧张的吗？你还要说充分的利用时间，难道是要我们连觉也不要睡了吗？其实，我所说的充分利用时间，是提醒大家检验一下自己的时间有没有被空耗，在利用方面有没有误区。鲁迅先生说得好：“时间就像海绵里的水，挤一挤，总还是有的。”那么，到底怎样去挤呢？这里向大家提两点建议。

其次，应注意提高单位时间的学习效率，提高了学习效率，也就等于间接地增加了学习的时间。优秀的学生都有过成功的体验，提高学习效率的关键在课堂，课堂上用心听讲，努力参与，积极思考，往往事半功倍。与之相反，如果在课堂上听得迷迷糊糊，似懂非懂，课后在做作业时，就会茫无头绪，不知所措，当然只能是事倍功半，甚至一无所获。无论是听课，做练习，做实验，还是参与活动都必须心无旁骛，

专心致志，这也是提高效率的经验之谈。许多名家大家，投入某项工作，废寝忘食，入情入境，忘乎所以，终有所成。这就启示我们，专心专意、心无二用是提高效率、取得成功的重要途径和方法。

总之，希望大家都能来做珍惜时间并善于充分利用时间的人，只有这样的'人才能真正领略到生命的真谛！

谢谢大家！

时间的演讲稿个字篇七

大家好！

今天我演讲的题目是“珍惜时间，复习迎考”。

时间如水，悄然流逝。转眼间，又一个学期的学习生活接近尾声，又一个期末考试将要如约而至。

考试是我们学习过程的一个重要的组成部分，目的是检查 and 发现大家一学期以来在学习目的、态度、知识、能力、方法等方面存在的不足，通过考试提醒大家反省自己的学习状况，并在下一阶段有针对性地促进自己的学习进步。因此，面对即将到来的期末考试，我想和同学们共同分享以下几点复习建议：

第一做到新旧结合。孔子曰，“温故而知新”，合理制定复习计划，在掌握新知识的同时复习巩固旧好旧知识，让新旧知识的学习齐头并进。

第二做到静动结合。各科的知识本身是静态的，而知识的运用则是动态的。静态的知识需要阅读、记忆，而把知识内化为自己的能力，则需要理解知识的结构、规律，感悟知识的内涵，只有这样，才能将知识应用自如、融会贯通。

第三做到点面结合。学习需要勤奋而又智慧，一篇篇文章，一个个单词，一串串公式，一条条定理，在复习中要善于把这些零碎的知识点分成块连成线，形成完整的知识链条，有效的知识板块，只有做到“点”与“面”的结合，才能达到事半功倍效果。

第四则是要做到劳逸结合，珍惜时间。科学有效的用脑，才能让自己在考场上充分发挥水平，而珍惜时间则是取得良好成绩的必要条件。有人说一个用“分钟”计算时间的人，比一个用“小时”计算时间的人，时间多出59倍！鲁迅先生正是把别人喝咖啡的时间用在写作上，把一些零散的时间“焊接”起来，才铸就了令人羡慕的丰碑，这都提醒我们，要学会“见时间之缝，插学习之针”。

人生不拼不精彩，考试在即，你做好准备了吗？请记住，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”请相信，所有的付出，都会有结果；所有的努力，都会有回报。最后，祝同学们在期末考试中都能取得优异的成绩，更祝初四年级的师兄师姐们能在五天后的中考中金榜题名，创造属于世纪阳光的辉煌，我们期待你们的卓越表现，一起为你们加油！

谢谢大家，我的演讲结束。

时间的演讲稿个字篇八

时间就像海绵里的水，只要挤，总会有的。下面就是本站小编给大家整理的老师关于珍惜时间的国旗下讲话稿，仅供参考。

老师关于珍惜时间的国旗下讲话稿(一)

老师们、同学们，早上好：

今天我讲话的题目就是《珍惜时间》。这个世界上唯一延绵不尽的就是时间；这个世界上唯一不能复制的就是时间；这个世界上唯一公平的也是时间。

鲁迅曾说过：“时间就像海绵里的水，只要挤，总会有的”。其实，时间就在我们身边。只要我们学会利用一分一秒，何愁会觉得没有时间呢？亲爱的同学，让我们和时间赛跑，珍惜拥有的分分秒秒，让时间老人放慢他匆匆的脚步！

老师关于珍惜时间的国旗下讲话稿(二)

各位老师，同学们：

大家早上好，元旦即将到了。在我们还来不及回味20xx年的丰硕时，20xx已经迎笑走来。在新年的钟声即将敲响时，你是否已经满怀希望和憧憬，做好奔向20xx的准备，是啊，岁月如梭，年复一年，我们在感叹岁月快速流走的同时，是否想到20xx要准备的事很多，初一初二的同学要升学，毕业班的同学还要学很多东西。我觉得无论做什么准备，要懂得珍惜时间，要更加珍惜我们的青春时光。

有人说：人的一生有三天，昨天、今天、明天，这三天组成了人生的三步曲。但我说，人的一生是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会珍惜昨天，也不会憧憬明天。

一年过去之时，给我们带来的感受决不如撕去日历上一页小小的纸片那么简单，一些思索在我们每个人的心湖里荡起涟漪。过去一年，我们在老师和家长的呵护下，懂得了做人的道理，取得了不小的成绩。快乐与悲伤、成功与失败，都化作人生的财富。而今天，成长中的我们将又一次应来充满希望的新年。我们不禁要感叹时间过得太快了。期中奋斗的硝烟似乎刚刚消退，期末考试的战鼓又敲响了。面对紧张的期末考试，有两个办法教给大家：一是统筹计划，惜时如金。有人说一个用“分”计算时间的人，比一个用“时”计算时

间的人，时间多出了59倍！二要见缝插针，持之以恒。“见时间之缝，插学习之针”。只要我们保持“挤”的恒心与韧劲，锲而不舍，就一定能把枯燥变成愉快，把有限的时间变成无限的力量。那时，我们就能充满自信地、捧着优异的成绩奉献给我们的父母，奉献给辛勤的老师，奉献给即将敲响的猪年的钟声！

聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，哀叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天。

同学们，让我们在元旦即将来临之际，共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒吧！认真复习，以优异的期末考试成绩迎接20xx年的到来！

老师关于珍惜时间的国旗下讲话稿(三)

亲爱的老师们同学们：

大家早上好，今天我国旗下讲话的题目是：珍惜时间

伟大的文学家高尔基说过：“青春是有限的，但是智慧是无穷的；要珍惜短暂的青春，去创造无穷的智慧。”同学们，时间老人是公平，慷慨的，每人每天都24小时。可时间老人却又不公和吝啬的：朗朗书声的晨读课，时间老人会无意停下脚步，与你一起合奏美妙的交响曲；聚精会神的课堂，时间老人会作暂时逗留，和你共享知识的芳香；全身心投入的晚自修，时间老人会放慢步伐和你一起品味学习的乐趣,,,懒惰、散漫者只能被时间毫不留情地留下刺眼的分数，留一头白发，两手空空，留下遗憾，悔恨和痛苦,,,同学们，“勤奋生智慧，勤奋造天才”，知识的海洋是广阔无垠的，学习是一种艰苦的劳动，不下苦功是学不好的。一个真正渴望得到知识的人必须珍惜时间，勤奋努力，练就坚持不懈的顽强毅力，向愚笨索取智慧，向平庸夺得天才。

历史上流传着很多古人苦学的故事，如凿壁借光、悬梁刺股等等。被人们誉为“书圣”的王羲之，几十年如一日，刻苦练笔，从不间断，竟然将绍兴兰亭旁的一池清水变成“墨池”。宋朝诗人陆游一生酷爱读书，在他房中，柜里装书，桌上堆书，床上铺书，他睡觉枕的还是书。世界著名科学家牛顿，很少在晚上二三点钟以前睡过觉，为完成实验，常常彻夜不眠。那种苦学精神是很可贵的。

人的一生只有三天：昨天，今天和明天。昨天已留给记忆，明天将交给梦想，你所能把握的，就只有今天！让我们好好珍惜今天这美好时光吧！“莫等闲，白了少年头，空悲切”。当熟悉的铃声又在耳畔响起、琅琅读书声又响遍菁菁校园的时候，同学们，珍惜时间，辛勤的耕耘吧！努力学习一定会给你带来成功！谢谢大家 我的演讲完毕！