

2023年暑假假期心得体会初中 暑假假期心得 体会(优秀9篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

暑假假期心得体会初中篇一

暑假即将结束，回想起这段时间的经历和收获，让我深有感触。在这个暑假里，我积极参加各种活动，不仅丰富了自己的阅历，也让我对生活有了更深入的了解。下面我将从旅行、实践、读书、培养兴趣和提升自我五个方面，分享我这个暑假的心得体会。

首先，暑假期间的旅行给了我很多宝贵的经验。我和家人一起去了乡村旅游区，感受到了纯朴的农村生活，也领略到了大自然的壮丽景色。在旅途中，我学会了如何独立安排行程、处理与陌生人的沟通，更加锻炼了自己的独立思考和解决问题的能力。旅行让我视野开阔，激发了我的好奇心，也让我更加珍惜家庭和身边的人。

其次，实践活动对我影响深远。我参加了社区的志愿者活动，帮助社区清理环境、为孤寡老人送去温暖和关爱。通过这样的实践，我明白了做一个有责任心的人的重要性，同时也锻炼了我的团队合作和组织能力。我认识到，没有什么事情是一蹴而就的，唯有大量实践才能让我真正成长。

再次，读书使我受益匪浅。暑假期间，我沉浸在书海当中，阅读了许多名著、优秀的散文和哲学著作。通过阅读，我变得更加聪明、积极向上，提高了自己的语言表达能力和思维能力。在阅读的过程中，我不仅扩大了知识面，也进一步发

展了自己的理解和批判思维。每次读完一本书，我都能从中找到一些能够改变自己的智慧和力量。

同时，我也培养了一些自己的兴趣爱好。暑假期间，我学习了钢琴和绘画。钢琴让我学会了练习的耐心和专注力，同时也让我感受到了音乐的美妙。绘画则在我思维和创造力方面起到了很大的作用。通过这些兴趣爱好的培养，我更好地理解了自己的兴趣和天赋，也明白了追求梦想的重要性。

最后，提升自我在我这个暑假期间显得尤为重要。我报名参加了一些培训班和课程，学习了一些新的知识和技能。通过培训，我学会了更好地管理时间、解决问题以及团队合作等实用的技能，这些技能不仅在学校中能够派上用场，也会对我未来的发展有所帮助。提升自我让我更好地适应社会的要求，同时也让我更有信心去迎接未来的挑战。

总之，这个暑假对我来说是充实而宝贵的。通过旅行、实践、读书、培养兴趣和提升自我等方面的努力，我得到了很多人生的经验和启示。这些体验不仅让我更加成熟和独立，也让我对生活有了更深入的理解。我相信，在未来的日子里，我会更加努力地学习和实践，不断成长和进步。

暑假假期心得体会初中篇二

这是一本睿智的书，因为他的有趣源自一位智者对人性的洞察与调。人这种无毛两足动物的基本根性，人生处境实质上的尴尬与窘迫，人对此的浑然不知、洋洋自得，或者者虽有所知却也无奈，偶尔也被它深深刺痛，作家于此有深刻的洞察，调即触到痛处又有某中宽容理解，如果读进去的话——这太容易了，在哈哈大笑或含笑、讪笑之时，你会叹为观止，会惊异于作家何以竟能做到这一步。

小说中三闾大学的学生不好对付，方鸿渐省悟天下古往今来的这个瞧不起那个，“没有学生要瞧不起想生时那样利害”，

“眼光准确的可怕”，赞美未必尽然，但毁骂“简直至公至确，等于世界末日的‘最后审判’，毫无上诉重审的余地”。

《围城》给我们一个真正的聪明人是怎样看人生，又怎样用所有作家都必得使用的文字来表述自己的“观”和“感”的。《围城》的魅力是双重的；一是生活本身被作家展现出来的，一是作家展现出自身的。

小说的魅力就在于这种既睿智超拔又亲切入人性洞察，在于对此富有个性的智慧传达。小说中的嘲弄与幽默，写人的心态与外貌，语言简洁明快，决不滥情。

围在城中的人想突出来，城外的人想冲进去，婚姻也罢，职业也罢，人生大抵如此。说到幽默，自然是这部小说的显着特色和最迷人之处。它来自洞见、智慧、学识、才华，以及一种观赏的情趣，处处禁不住那自己洞若观火的人性中的确存在的可笑之处开开玩笑。

小说前半部分的那些吃饭斗嘴、争风吃醋，调意味是最浓了；而当我们看到三闾大学，辛辣的讽刺味则突出些；小说后半，芳鸿渐回到上海，往日的朋友或冤家都以星散，他的才气也就减了，更多的是谋生艰难。

暑假假期心得体会初中篇三

第一段：暑假开始，我满怀期待地迎来了这个属于自己的自由时光。一度以为暑假休闲无压力，但随着时间的推移，我发现自己仍然需要规划和管理好这段时间。因此，我下定决心利用这个暑假做一些有意义的事情，提升自己的能力和品质。

第二段：首先，我决定加强我的学业方面。在放假的最开始，我梳理了一下原学年的知识，并根据新学年的学科安排，准备了一些相关书籍和资料。在暑假里，我每天都会抽出一定

时间进行学习。通过系统的复习和补充阅读，在暑假的结束时，我对新学年的知识有了更好的掌握和理解。同时，我也挑选了一些感兴趣的学术讲座和讲习班进行参加，拓宽了自己的学术视野。

第三段：其次，我还参加了一些实践活动，扩展了自己的经验和能力。比如，我报名参加了社区的志愿者活动。在志愿者服务中，我有机会接触到社会各个层面的人群，并为他们提供帮助。这让我了解到很多社会问题，并培养了自己的责任感和同情心。此外，我还参加了一些技能培训课程，如绘画、音乐和编程。这些课程不仅让我体验到不同的艺术形式，还锻炼了我对细节的观察力和动手能力。

第四段：除此之外，我还通过阅读和写作丰富了自己的内心世界。每天在家闲暇的时间，我都会选择一本喜欢的书籍陪伴自己度过。通过阅读，我可以在无限的想象中寻找到更多的知识和智慧。同时，我也在暑假里坚持写作，记录下自己的心情和体会。通过写作，我可以更好地整理和表达自己的思考，培养了思维的敏捷性和文字表达的能力。

第五段：回顾这个暑假，我觉得自己在成长和提升方面取得了显著的进步。通过积极的学习、实践和阅读写作，我不仅丰富了自己的知识储备和技能，还拓宽了自己的视野和思维方式。在参与社区志愿者活动中，我也学会了更深入地了解他人的需求，并积极为他人提供帮助。在这个暑假中，我养成了良好的学习习惯，培养了自己的兴趣爱好，并且提升了自己的个人能力。

总结：通过这个暑假的努力和付出，我收获了宝贵的经验和收获。我理解到，只有勇敢面对挑战，并不断提高自己，才能不断进步。未来的日子里，我将继续保持这份努力和自我提升的动力，努力成为更好的自己。

暑假假期心得体会初中篇四

暑假是学生们一年中最期待的假期，它意味着摆脱繁重的学业和生活压力，拥有大量的自由时间。而我，对这个暑假充满了期待和憧憬。在这个假期里，我经历了许多难忘的事情，也得到了一些宝贵的体会和启示。

首先，暑假期间我参加了一次志愿者活动，这对我的成长和人生观有了非常深远的影响。这个活动是到一个贫困地区的小学去支教，为那些贫困的孩子们提供帮助和关怀。在那里，我看到了他们虽然身处贫困，但却积极乐观的态度，他们并不因为生活的艰辛而垂头丧气，而是全力以赴地努力学习。这让我明白了学习的重要性和珍惜现有资源的可贵，也意识到了自己应该多为社会做一些贡献。

其次，暑假期间我还加入了一个夏令营组织。这个夏令营旨在锻炼青少年的领导能力和团队合作能力。在夏令营中，我被安排成为一支队伍的队长，要负责组织队员们的各项活动。这个经历让我学会了如何领导和管理团队，如何在面对困难时保持积极的态度，并且锻炼了我的沟通能力和解决问题的能力。这些都是在学校课堂上无法得到的宝贵经验。

此外，暑假期间我还参加了一些培训班和课程，提升了自己的专业能力。我选择参加了一门关于软件开发的课程，学习了如何使用一些常见的编程软件进行开发。通过这门课程，我更加熟练地掌握了一些编程技巧和方法，为以后的学习和工作打下了坚实的基础。此外，我还参加了一些英语培训班，提高了自己的口语和写作能力。这些培训班和课程不仅让我学到了新知识，也增强了自信心和学习动力。

最后，暑假期间我还有很多时间去放松和娱乐。我和朋友们一起去爬山、游泳和看电影等，享受了欢乐和轻松的时光。这些活动让我忘记了学业上的压力和烦恼，重新找到了对生活的热爱和激情。我在这些放松和娱乐的时刻中悟到，生活

中的快乐并不是只来自于学习和工作的成绩，更重要的是能够与朋友们分享和相互陪伴。

总的来说，暑假期间我收获颇丰。通过参加志愿者活动、夏令营、培训班和课程，我不仅丰富了自己的阅历和经验，还提高了自己的能力和素质。与此同时，我明白到快乐来自于学习和工作的成就，也来自于与他人的分享和陪伴。这个暑假的经历和体会将成为我未来学习和生活中的宝贵财富。

暑假假期心得体会初中篇五

暑假是学生们最期待的假期，每一年的暑假，我都会充分利用时间，不仅丰富自己的知识，还锻炼了身体，拓展了眼界。通过这个暑假的经历，我深深地感受到了时间的宝贵和努力的重要性，也明白到只有付出才会有收获。

第一段：假期前的计划

暑假到了，我迫不及待地开始了我的暑假计划。首先，我决定报名参加一个季度制的英语培训班，提高自己的英语水平。此外，我还觉得阅读是正确的，所以我决定每天坚持读一些有趣和有营养的书籍。最后，我还报名参加了一个体育训练班，提高自己的身体素质。我深信这个夏天会给我带来不一样的收获和成长。

第二段：英语学习的收获

在英语学习方面，我参加了一个三个月的英语培训班，每天都去上课，认真做笔记，课后还会做相应的练习。通过这样的学习，我的听力和口语能力有了很大的提高。而且，我也养成了坚持学习的习惯，每天都会抽出一定的时间来背单词和阅读。通过这个暑假，我深深地体会到了学习的快乐，也明白到了付出才会有回报。

第三段：阅读带给我的启示

在这个暑假，我坚持每天读一些有趣和有营养的书籍，不仅积累了很多新的知识，还丰富了自己的想象力和思维。而且，通过阅读，我更加深入地理解了一些学过的知识，为以后的学习打下了坚实的基础。只有读书，我们才能欣赏到精彩的人文历史和故事，感悟到生命的真谛。通过这个暑假的阅读，我深深地感受到了书籍的力量，也明白到了阅读的重要性。

第四段：体育训练对我的影响

参加体育训练让我体验到了运动的乐趣和对身体的锻炼，也培养了我的意志力和团队合作精神。在这个训练班上，我遇到了一群志同道合的伙伴，我们互相鼓励，一起战斗，让我体验到了团队合作的重要性。此外，我也发现通过运动训练，我变得更加健康，体力和耐力有了显著的提高。体育训练不仅让我更加积极向上，还帮助我更好地面对困难和挑战。

第五段：总结与展望

通过这个暑假期的经历，我明白到只有通过努力和付出，才能收获到成功和成长。我意识到时间的宝贵，因此我不再荒废时间，而是将每一分钟都用于学习和锻炼。我发现，在每一次努力之后，总会有一个更好的自己出现。同时，我也认识到了自己的不足和需要进一步努力的地方，我要更加用心学习，不断提高自己的能力。随着新学期的到来，我相信我会继续努力，不去浪费这宝贵的时光。

总之，这个暑假期带给了我很多收获和体验。通过英语学习、阅读和体育训练，我不仅提高了自己的能力，也锻炼了自己的意志力和团队合作精神。我明白到只有努力和坚持，才能收获到成功和成长。我相信这个暑假期的经历将对我的未来产生深远的影响。我会时刻保持对知识的渴望，不断追求进步，成为一个更加优秀的人。

暑假假期心得体会初中篇六

暑假是每年学生们最期盼的时间，它不仅标志着一个学期的结束，也意味着一段轻松愉快的假期。在这次暑假中，我既经历了忙碌的学习，也度过了愉快的休闲时光，感悟颇深。我想通过这篇文章来分享我在暑假期间的心得体会。

第一段：学习与提升

在暑假来临之前，我制定了一个学习计划，力图充实自己。每天，我都会安排一定的时间来复习过去一学期的知识，为新学期的学习打下坚实的基础。此外，我还参加了一些暑期班和夏令营，学习了一些新的技能和知识。通过这段时间的学习，我对自己的成长感到非常满意。不仅仅是知识上的提升，更重要的是学会了如何面对困难和挑战、如何与他人合作。这对我的未来发展将有着长远的影响。

第二段：家庭与感情

暑假也是一个与家人共度时光的好机会。平时由于繁忙的学习和课外活动，我很少有时间和家人一起相处。但是在暑假里，我们一起去旅游、做饭、看电影，共同度过快乐的时光。这段时间让我更加珍惜家人，也更加明白家庭的重要性。除了家人，我还结交了一些新朋友。通过与他们的交流和互动，我收获了事业上的启示，也培养了优秀的人际交往能力。

第三段：社会实践与公益活动

暑假期间，我积极参加了一些社会实践活动和公益项目。我志愿服务于一个儿童福利院，与孩子们一起玩耍、聊天、帮助他们学习。通过这段时间的服务，我看到了生活中更多的温暖和希望。我深刻明白到帮助他人也是对自己的一种提升，只有在关爱他人的同时，我们才能更好地成长。

第四段：艺术修养与兴趣培养

除了学习和社会实践，我还利用暑假时间培养了自己的艺术修养和兴趣爱好。我学习了一些乐器，参加了一些艺术展览，品尝了不同的文化和艺术形式。通过这些活动，我不仅能够放松心情，减轻学习的压力，还能够培养自己的审美能力和创造力。我相信这些培养将对我的未来发展产生积极的影响。

第五段：总结与展望

暑假是我学习和成长的一段珍贵时光，通过努力学习、家庭相处、参与社会活动和培养兴趣爱好，我收获了很多。我相信这些经历和体会将让我更加自信、独立和成功。回顾这个暑假，我为自己的成长感到骄傲，同时也为未来充满了期待。我相信，在接下来的学习和生活中，我将更加努力，追求更高的目标。暑假期间的心得体会将成为我前行的动力和支持。

暑假假期心得体会初中篇七

在会考即将到来的时候，我们请来了海州高级中学的周志校长对我校的会考科目进行指导，几位备课长和年级组领导聆听了他的重要讲解。周校长从几个方面对会考的准备特别是冲刺阶段的复习进行了系统的分析。

我们的学生没有太高的要求，只要过c就行，老师除了要让学生达到这个目标外，还得知道整体方面的目标：全校的目标是多少？按全省的要求是过95%，我们达不到，但每个学科过80%还是应该达到的，学生综合都过后，70%应该能达到吧，在这样的目标下，我们再共同努力，实现目标。

每一位老师要让明确学生对各个考点的掌握情况，对还存在问题的考点进行逐点过关，通过相关的自选练习题，（决不能用现成的试卷）每个考点用两三个选择题让学生练习，老师再归纳总结，确保学生对每一个知识点都能达到相应的要

求。

我们在复习过程中要注意形成以备课长为核心的学科团队和以班主任为核心的班级团队。学科团队要分工协作，找出本学科的不足，对症下药，老师要明确哪些学生过关困难，有针对性的进行辅导，而当理化生地都要辅导某个学生时，班主任就要发挥这个团队的协调作用，合理安排学生的学习时间，甚至年级领导都要从总体上安排个别学生的辅导时间，让能过关的学生确保过关。

不管是从考试的重要性，还是考试的难度，会考都无法与高考相比，只要我们尽力去分析现状，踏实着手准备，学生过关真不是问题，校长的要求，领导的安排都是为了增加压力，有压力才有动力，所以我们在有信心的前提下，慎重对待，一定会取得好的成绩。

这是一个随机的座谈式分析，但是名人就是名人，我只是对他的讲话进行了粗略的记录，而他的那些详实的事例和深层次的分析我都没有记录下来，我相信在坐的每一位老师对他的讲解都会有一个共同的体会，那就是：听君一席话，胜读十年书。其实对我们而言，哪是十年，光高中就教了近十年了，但是在复习中还是有点手忙脚乱的感觉，所以以后的复习中还得注意章法，虽然我们也不断的总结自己的教学经验，但是与大师级的指导，还是存在很大的差距，或者说，大师的指导就是全面分析，而我们的总结只是片面的经验，这也就是站得高度不同吧，所以我们要想取得好的效果，就得做好前期的知识点复习，做好学困生的补差，还得做好相互间的协调以保证学生的时间有效的利用。

暑假假期心得体会初中篇八

人的一生只有三天：昨天，今天，明天。昨天已经过去，永不复返；今天已经和你在一起，但很快过去；明天即将到来，但也会消逝。抓紧时间吧，人的一生只有三天。

-----题记

人类总是的那么可笑--总是幻想着明天，怀念着昨天，可对于今天而言，知识莫不关心，任其飞逝。数小时前，它是昨天的明天令人向往；数小时后，它又是明天的昨天，使人怀念，那么，今天是什么……

既然懂得怀念，懂得向往，为什么不懂得珍惜。或许在多年以后，在我们已是苍颜白发的老人时，我们将会为自己人生记忆中那空白的一页而独怆涕下。

快乐的日子使我们，美好的回忆令我们怀念，充实的人生让我们自豪。我们默默然地来到这世界，是有目的的，图的就是那日子，那回忆，那人生，我们本来空荡荡的躯壳也因为这一切一切而变得多姿多彩。

时间，是那细水常流的无源河，而我们只是它那细微的一条的支流中的支流而已，终有一天回干涸在那蓝盈盈的天穹之下消失在辽阔的土地之上。

可悲的我们其实也并不可悲，至少我们可以养活一条生命，滋润一方净土，点缀一处风景，无名的我们也因此而变充实，变得有意义了。

踏起我们的脚，挥动我们双臂，与时间赛跑吧！

去为我们的理想而赛跑；

为我们的生命而赛跑；

为我们的人生而赛跑……

暑假假期心得体会初中篇九

在以往，我并不擅长运动，所以我才来选择了服务员这样看起来简单轻松的工作，但是事实却远比我想的要更加劳累。作为一个服务员，并不是在菜出炉的时候给客人端过去就行了，服务、招待、为客人解决问题……这些在餐厅吃饭时需要做的，都是需要服务员来解决。在经历了第一天的工作之后，我的双脚就已经是酸的不行了。为客人跑前跑后，厨房、大厅来回的马拉松。虽然干着很累，一开始也遇上了很多的困难，但是最后我还是凭着自己的毅力坚持了下来。现在我感觉我的体力和耐力都有了长足的提升。