

# 最新以心为灵以善为美演讲稿三分钟 以友善为的演讲稿(实用5篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 以心为灵以善为美演讲稿三分钟篇一

想要在生活中做到友善，我们只须记住这样一句话：友善的心，友善的信，友善的行。本站小编为大家整理了以友善为主题的演讲稿，欢迎大家阅读。

尊敬的家长们、敬爱的老师、亲爱的同学们：

你们好！

我曾经读过这样一则故事：一个少年在企图行窃时，被躺在床上的一位女孩发现了。女孩并没有报警，而是装作并不知道他是小偷，热情地邀请他与自己聊天。他们聊得挺开心。少年临走前，女孩用自己的阿马提小提琴为他拉了一首曲子，然后又把琴送给了少年。后来，当少年再去找女孩时，女孩因患骨癌已离开了人世，在她青色的墓碑上镌刻着“把友善奉献给这个世界，所以我快乐”。少年从此变了样，他在贫困和苦难中重拾自尊，心中燃起了走出逆境的熊熊烈火！最终，昔日的少年成材了，在世界第一流的悉尼大剧院，他深情地拉起了悠扬的曲调——把它献给那位女孩。小女孩善待少年，是为了体面地维护他的尊严。她也许永远不会意识到，她的友善、宽容和爱心——就如紫罗兰把它的香气留在那踩扁了它的脚底上，怎样震撼了一个迷途少年的心，让他重新树立

了信念，扬起生活的风帆。一次友善的交谈，一首优美的曲子，就这样改变了人的一生！

其实，友善就是宽容和理解，这种宽容和理解在生活中无处不在，我也曾真切地感受过。有一次，我不小心将摔炮扔在了一位老奶奶的面前，把老奶奶吓了一跳，我不知所措，忙走到她跟前使劲的道歉。老奶奶只是摆摆手，慈祥地说：“没关系，以后注意一点就是。”老奶奶的话语缓和了我紧张的心情。望着老奶奶离去的身影，一阵暖流突然涌上我的心头。你看，生活处处充满友善吧。

曾当选为“感动中国”人物的代表孔祥瑞，在讨论报告时，对三个“倡导”中的“友善”做了诠释，他说，友善就是“人与人之间应该倡导一种爱的循环”。他所在的团队强调爱职工、爱企业；队长爱员工、员工爱队长、员工爱企业、企业爱国家。这种“爱的循环”能够拉近人的心，产生无穷的动力，正是倡导友善的一种体现。

所谓“友善”，就是亲近和睦，亲密友好。在党的报告中，以24个字概括了社会主义核心价值观的三个“倡导”，分别从国家、社会、个人三个层面做了表述，反映现阶段全国人民的最大公约数。“富强、民主、文明、和谐”，是就国家层面而言；“自由、平等、公正、法治”，乃着眼于社会的角度；而“爱国、敬业、诚信、友善”，则是对公民个人素质的要求。“爱国”“敬业”是公民的基本素质，其重要性不言而喻，而在实际生活中，“诚信”与“友善”也往往是相辅相成，相得益彰，凸显当代公民的优秀品质。

另一个故事发生在南京河西汉江路上一家营业了20xx年的理发店“秀作发型坊”。前些天，店主马玉剑被查出患了肺癌。当最崩溃的几天过去后，他开始着手办一些“必须做的事”，头一件就是把自家理发店储值卡里的钱，退给客人。“原因有两个：第一，我一辈子做事没亏待过人；第二，我不想人家认为，我是为这点钱逃走的。”于是在小店玻璃门外贴出了

退卡通知。

这两位并不显眼的公民，质朴的本色中映射着诚信之光，平凡的举动里蕴含着友善之德。社会主义核心价值观并非虚无缥缈的东西，这两位高尚的“小人物”就是核心价值观的真实写照。而更为可贵的是，他们的诚信和友善感动了周边的群众，勾勒了一幅社会大家庭的“和谐图”“友善画”。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

“爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之。”友善是中华民族历史中最可珍贵的传统，是我们内心最可宝贵的财富，是我们彼此心灵相通的链桥，是我们构建和谐社会的内在要求。

友善是中华民族的传统美德。“千里家书只为墙，让他三尺又何防。长城万里今犹在，不见当年秦始皇。”这是清朝时期一位名叫张英的宰相给家人回信中说的四句话。一纸家书，化解了邻里纠纷，成就了一条六尺巷。张英正因为与人为善，才化解了纠纷，赢得了尊重。这种宽容大度、礼让为先的友善精神，泽被后世，懿德流芳。

友善是当代公民的基本道德规范。“请让我来帮助你，就像帮助我自己。”越来越多的中国人践行着助人为乐、关爱他人的高尚情怀，在关心他人、帮助他人中实现内心的充实，获得人生的美满。他是罗新雄，她是曾翠茹。他和她来自不同的家庭，他和她没有血缘关系。她，患有先天性脊椎疾病，肢体一级残疾。他，像哥哥一样用他单薄的双肩担起了生命的重量，他用自己的行动告诉她——我是你在学校的“双腿”。在深圳市坪山中学，罗新雄背曾翠茹上课，已成为一道动人的风景。当他背着她走在校园里，来来往往的同学们都会自动让道；如果罗新雄偶尔有事，别的男同学也会主动背她上课。

对于同学们的无私帮助，坚强的曾翠茹把感激埋藏在心里，她刻苦学习。学习成绩优秀的她总是在学习上主动帮助同学们，大家有什么弄不明白的问题也总会想到她。

面对未来，罗新雄吐露了自己的心愿“如果今年我与曾翠茹考上同一所高中，我还愿意继续背她念高中、考大学！”

志同道合、携手奋进。罗新雄的这种友善精神让我们感动，也让我们觉得践行友善其实就在我们的身边，只要我们有志，我们就从身边的小事做起。积小善为大善，善莫大焉。“善小”是积累个人修养的基础，是铸就伟大品格的基石。友善精神，人人可学；奉献爱心，处处可为。

同学们，让我们为那些需要帮助的人捧出爱心，发出自己的一份光和热。让我们努力践行社会主义核心价值观，积极向上向善，以实际行动书写新时代善与美的故事，让友善之花在祖国大地处处开放。

我的演讲结束，谢谢大家！

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！我是来自三年四班的张艺达，我演讲的题目是《友善和睦 以诚待人》。

生活就是一片湖水，你心怀友善地来到湖边，就会出现一个正向你微笑的人；而你暴躁地看它，就会出现一个正向你龇牙咧嘴的人。

我曾经读过这样一则故事：一个少年在企图行窃时，被躺在床上的一位女孩发现了。女孩并没有报警，而是装作并不知道他是小偷，热情地邀请他与自己聊天。他们聊得挺开心。少年临走前，女孩用自己的阿马提小提琴为他拉了一首曲子，然后又把琴送给了少年。后来，当少年再去找女孩时，女孩

因患骨癌已离开了人世，在她青色的墓碑上镌刻着“把友善奉献给这个世界，所以我快乐”。少年从此变了样，他在贫困和苦难中重拾自尊，心中燃起了走出逆境的熊熊烈火！最终，昔日的少年成材了，在世界第一流的悉尼大剧院，他深情地拉起了悠扬的曲调——把它献给那位女孩。小女孩善待少年，是为了体面地维护他的尊严。她也许永远不会意识到，她的友善、宽容和爱心——就如紫罗兰把它的香气留在那踩扁了它的脚底上，怎样震撼了一个迷途少年的心，让他重新树立了信念，扬起生活的风帆。一次友善的交谈，一首优美的曲子，就这样改变了人的一生！

其实，友善就是宽容和理解，这种宽容和理解在生活中无处不在。美国著名的试飞驾驶员胡佛，有一次飞回洛杉矶，在距地面九十多米高的空中，飞机失灵，幸亏他技术高超，飞机才奇迹般地着陆。胡佛立即检查飞机用油，正如他所预料的，他驾驶的那架飞机，装错了飞机用油。当他召见负责保养的机械工时，对方已吓得直哭。这时，胡佛并没有像大家预想的那样大发雷霆，而是伸出手臂，抱住维修工的肩膀，信心十足地说：“为了证明你能干得好，我想请你明天帮我的飞机做维修工作。”从此，胡佛的飞机再也没有出过差错，那位马马虎虎的维修工也变得兢兢业业，一丝不苟了。

对呀，友善是金。俗话说：是金子总会发光的！一个人有了友善，他的生命就会闪光。：

## 以心为灵以善为美演讲稿三分钟篇二

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

我今天国旗下演讲的题目是《友善待人》。“友好”是人际交往中必要的道德标准。如果人们能够以“善待他人”的态

度处理好日常生活中的各种人际关系，我们的生活就会充满阳光。

首先，学会包容。宽容是指人与人相处时，能够充分理解他人，体谅他人，心胸宽广。学生住在一起有点摩擦很正常。俗话说，牙齿和舌头会“打架”，但冲突发生后，要学会忍耐，宽容，体谅别人，不要斤斤计较，让冲突很快得到解决，这就是人们常说的“退一步，开阔眼界”。所以要学会包容，因为我们的周围充满了欢乐。

其次，在日常生活中，我们应该学会说“对不起”。不要小看这三个字。它们在处理人际关系中有着巨大的作用和惊人的效果。我们生活在一个集体里，难免会发生一些小事情。每当出现这种情况，就会有人“发火甚至打架”；有些人会善待他人，说“对不起”，表示歉意，请求原谅，于是握手言和，重新成为好朋友。带着错误和误解，真诚地对对方说“对不起”，已经体会到了一个人的虚怀若谷和彬彬有礼的风度，用他“友善”的心感染别人，远比互相争斗有效。另外，要善于“化敌为友”，让鸡毛蒜皮的小事随风而去，让你的朋友越来越多。

我们每个人都想生活在友好愉快的氛围中，我们所有人都想被善良、宽容和温暖所包围……这就要求我们每个同学都要以友好的方式与同学、老师和家人相处，从而在珍妮弗身上创造一个温暖和谐的生活环境。让我们学会善待他人，让我们的集体变得更好。

## 以心为灵以善为美演讲稿三分钟篇三

尊敬的各位领导、来宾，亲爱的老师，同学们：

大家好！六月，是童年的摇篮，是童年的梦乡；六月，是一支歌，一支幸福的歌。还沉浸于六一儿童节幸福之中的我们，

今天又迎来了省关工委的爷爷、奶奶、叔叔、阿姨;迎来了社会各界爱心人士;迎来了各级领导。你们给我们送来了价值\_\_万元的图书,它必将丰富我们的精神食粮,展示更多更精彩的世界。为此,请允许我代表麻沙中心小学全体同学向你们致以最崇高的敬意!对你们的到来表示最热烈的欢迎,对你们的爱心表示最真诚的感谢!

高尔基曾经说过“书籍是人类进步的阶梯”。阅读一部好书,就是在与一位高尚的人进行心与心之间的交流。书籍是人类生活中必不可少的一部分,它是我们人生道路上的一盏明灯,为我们照亮前程,指明方向。今天你们为我们捐赠这么多书籍,我们一定会用行动,用“爱读书,读好书,与书籍结成好朋友”的活动,表示对你们的报答和感谢。在今后的学习生活中我们将拟定一个充实的读书计划,建一个温馨的班级读书角;珍惜每一次阅读课,发扬“书山有路勤径,学海无崖苦作舟”的精神,在书海扬帆远航。让缕缕书香传遍了校园的每一个角落。让读书的我们成为麻沙中心小学最亮丽的一道风景线!

青山有了绿水的相伴,才显得更加灵秀;天空因为有了白云的映衬,才显得更加蔚蓝,麻沙中心小学有了你们的支持而更加辉煌。

千言万语,难以诉说你们关注教育的伟大情怀;万语千言,难以抒发我们的无限感激。最后允许我再一次代表全校同学向你们真诚地说一声:谢谢!

## 以心为灵以善为美演讲稿三分钟篇四

尊敬的老师们,亲爱的同学们:

大家好!

一个友善的人,不会因为别人衣着破旧,散发出难闻的汗臭,

就冷眼相看，也不会因为别人是个干脏活的人就心存鄙视，恶语相加。相反，他会根据自己的能力，适时表现出自己的友善，施以援手。他怀着巨大的悲悯，用一颗包容一切苦难的心，看待所有的世人。因为在这个世界上，有时并不单纯需要金钱！

事实上，每个人都会遇到不如意的事情，都渴望得到帮助、理解、同情与爱护，而心地友善的人，决不会吝啬给予这些。他觉得能为别人做点什么是他的快乐，而他给予别人的同时，自己也在享受，享受着奉献的幸福。友善的人本身就象一个会发光发热的太阳，无论走到哪里，都能把光明和温暖带到哪里。他在燃烧自己的同时，也用爱的光芒照耀着他人。

一个友善的人不会只盯着别人的缺点。他能从细微之处发现别人的优点和长处，并不失时机的给予鼓励和赞美。因为他相信任何的鼓励和赞美比讥笑和斥责更有利于树立一个人的自尊和自信。他会细致入微的体贴别人的难处，并诚恳的乐于为别人分忧。因此他更赢得别人的尊重。或许，有人说：友善不一定是好事，不一定都有魅力，不一定都会令人感动。

友善的人都通常有一颗炽热的心，以让他们的温暖从心中散发出来。友善的人都是十分可爱，因此在他们生活的环境当中受人欢迎。我曾经见过一个热心帮人的友善大叔，已经73岁了，还用他仅有的一点退休金帮助贫困学生，大叔脸上布满皱纹、满头白发，可是人们都说他还很年轻、很有魅力。

正因为友善，所以才有了魅力。

## **以心为灵以善为美演讲稿三分钟篇五**

老师们、同学们：大家好！我是初一（3）班的\_\_\_，今天国旗下讲话的题目是——《团结友善》。



能够站在一面庄严的国旗下讲话，我感到非常荣幸。时光飞逝，转眼我们已度过三个月的初中生活，在过去的时光里，我们团结友爱、勤奋学习，积极进取、努力拼搏。我们每一位同学都在不同方面取得了不同程度的进步，我们收获着快乐，收获着成功。

别忘了，这一切，都应该感谢我们的老师，是他们教会我们学会感恩，理会真诚。为使我们的校园更加和谐、文明，我希望我们同学之间能更好的真诚相处，友善待人。

“友善”是人际交往中必须具备的道德规范，如果人们都能以“与人为善”的态度去处理日常生活中各种各样的人际关系，我们的生活就会充满阳光。

首先，要学会宽容。宽容就是人与人之间相处时能充分的理解他人、体谅他人，拥有宽阔的胸怀。平时我们生活在一起，产生一点摩擦是正常的，但是矛盾发生后，应该学会忍耐、包容、大度，“退一步海阔天空”说得就是这个道理。所以，我们应该学会宽容，使自己的周围充满欢乐。

其次，在平时生活中，应该学会说：“对不起”。我们生活在一个集体里，难免会发生一些磕磕碰碰的小事，每当出现这种情况，有的同学会“恶语相向”，甚至大打出手；而有的同学则会以诚相待，一声“对不起”，表达自己的歉意，请求对方原谅，于是双方握手言和，重新成为好朋友。有了过失和误会，诚心的向对方说声“对不起”，用自己善意感染他人，远比唇枪舌战更有效。

我们每个人都希望生活在友好、愉快的氛围中，都希望自己的周围充满善良、宽容和温馨……。这就需要我们每一个同学以友善的态度与人相处，共同营造一个心情舒畅，处处温暖和谐的生活环境。同学们，让我们学会友善待人，使我们的银江华侨学校变得更加美好。

谢谢大家！

关于友善主题的演讲稿范文(八)：《团结互助，与人友善》

大家早上好，我演讲的题目是：《团结互助，与人友善》。

“以团结互助为荣”这句话在我们的实际生活起着重要的作用，它在一定程度上决定了我们能否成就事业、能否实现个人价值和目标。一个人的能力是有限的，而事物是复杂多变的，所以要完成一项任务或达到一个目标，靠个人的努力往往是不现实的，而要依赖众人的智慧和力量才可能实现。在众人一起努力的过程中，团结互助起着至关重要的作用。如果没有团结，就如同众人推车而使力的方向不一致那样，不但不能够让车更快地前进，反而可能使车更加难以向前。这是个非常简单的道理，却包含丰富的涵义。因此，我们要把这句话很好地应用于工作中去，首先在日常中做好自己的本份，尽职尽责。集体就像一条链子，而我们每个人都是其中的一环，只有每一环都结实牢固，环环相扣，才能保证整个团体的健康发展。

此外，团结互助，就是要以集体的利益为自己的目标，在集体中和他人建立起平等友好、共荣共耻的伙伴关系，虚心请教、无私帮助，使个体的能力能够得到不断提高，再一同出力将这辆“集体之车”更快地推向前。曾有记者采访一位足球明星，问他是怎样成为一名足球巨星的，他回答说，是靠队友们的配合和帮助，是靠整个球队的团结和拼搏才成就了他。

可见，一支个好的队伍、一个生命力强大的集体，离不开“团结”、离不开“互助”，只有具备了这种精神并坚持贯彻，才能够在发展的道路上势如破竹、战无不胜！

关于友善主题的演讲稿范文(九)：《友善相处，快乐生活》

尊敬老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我们演讲的题目是《友善相处，快乐生活》。

“有缘千里来相会，无缘对面不相识”。茫茫人海，擦肩而过者数不胜数，然而相识相知者又有几人，竟真是那道不清的缘份在那偶然的瞬间，连起原本陌生的你我。我们从四面八方汇集到这所美丽的校园，共同学习生活，愿通过彼此之间诚信的交往、宽容的理解、友善的相处，结下深厚的友谊。

那么在我们生活、学习的这个校园大家庭中，应该怎样争当“友善”的使者？

首先，同学之间要相互信任，和睦相处。要善于发现别人的长处，能听取别人的合理建议，发现自己的意见与别人不同时，不要固执己见，强词夺理，要做到以理服人。不能给同学取外号，更不能讥笑和戏弄那些有生理缺陷的同学。不做那些只图自己快乐，而给别人带来痛苦的事。不传播一些不利于团结的话，更不能在背后说别人的坏话。

其次，同学之间遇到矛盾要坦诚相待，主动化解。生活中难免会出现一些不愉快的事情。遇到矛盾，要首先从自己身上找原因，友善待人，不能一味强调自己的理由，指责别人，更不能拔拳相向，动手打人。

然而，在我们的现实生活中，同学之间发生争执是难免的，甚至出现动手的情况。面临这种情况时，我们不妨采取以下办法，化干戈为玉帛。一是辩论法：争执发生时，要把争执看成是辩论赛，要求自己只能摆事实讲道理。二是撤退法：一旦发现争执变得激烈、情绪化的苗头严重时，命令自己赶快走开，使头脑冷静下来，避免使冲突升级。三是主动弥合法：争执结束后，要尽快重归于好，避免“冷战”。

另外，学校还为我们精心设计了“一张卡片释恩怨”活动，在和同学之间产生矛盾、自己又不好意思开口道歉的时候，用虔诚的态度，写下真诚的心语，相信，当对方看到这张卡片时，不但不会生气，反而能立刻融化心中的坚冰，打破心中的隔阂，友谊变的更加坚固！“一张卡片释恩怨”活动已经潜移默化地渗透到我们的生活中，当发生矛盾的时候，同学们已经自然而然的来找老师要一张卡片。经过一段时间的实行，班级里人人心情舒畅，处处温暖和谐。同学们也养成了以友善的态度与同学相处，与家人相处的习惯。大家变成了“友善使者”，把友善的态度带到校外，带到社会的每一个角落，让我们在表达友善的同时更多地享受友善。

同学们还要学会乐于助人，关心他人。要设身处地地为他人着想，关心他人。也要选择适当的方式，一句温柔的话语，一个细小的动作，或是一封充满真情的书信，也许就能给人带来宽慰。在他人困难的时候要给予真诚的帮助。“你一天的爱心就可能带来别人一生的感谢”。

友善之礼，是我们心灵的一扇窗户，透过这扇窗，让我们看到你的阳光、谦逊和善良吧，同学们，昨日的习惯已经造就了今日的我们，而今日的习惯将决定我们的明天！让我们行动起来吧，让友善之花开满校园的每个角落，让生活变得丰富快乐！

关于友善主题的演讲稿范文(十)：《友善让生活更和谐》

大家好。我是二(8)班\_\_。今天我演讲的题目是《友善让生活更和谐》。

“友善”是人际交往中必须具备的道德规范，它无形胜似有形，如果人们都能用“与人为善”的心态去处理日常生活中各种各样的人际关系，我们的日子就会过得更加愉悦、流畅。

生活中哪里有友善，在熙熙攘攘的食堂里，你不小心踩了陌

生同学一脚，急忙表示歉意，说了声“对不起”，而那同学却报以善意的微笑，回了句“没关系”，这就是“友善”。球场上比赛时无意的撞到他人，热心的扶起他人，问声“还好吗”，别人笑了笑说，没事。这也是友善。同学之间嬉戏说笑时无意中伤别人，说声抱歉，别人微笑的回应，没关系。这些都是友善。两个人都以友好善意的态度处理了交往中的人际关系，避免了一场可能怒目相视或许是互相指责的不必要的纠纷。这些都是因为友善的存在。

作为一个中学生，我们应该知道，友善是作为公民道德规范，其基本内容是友好、友谊、友情、善良、善意、与人为善等。社会生活是一张无形的网，人在生活中难免会发生磕磕碰碰的事，会不小心踩脚，会不小心相撞，还会无意间说错话、办坏事、伤害了别人的感情，这个时候，双方都需要以友善的态度，一方要真诚地赔礼道歉，另一方要宽容、谅解别人，只有彼此都做到“以情感人”，就能“化干戈为玉帛”。

那么，无论是在校园中还是在社会生活中，我们在和别人打交道时，如何做到“与人为善”呢？在此我建议大家：

第一，与人相处，要拥有一颗宽容善解人意的心，同学朋友间朝夕相处那么久，生活中产生一点磨擦是正常的，俗语说，牙齿和舌头都会“打架”，更何况是富有个性思想的人呢。在生活中懂得宽容理解他人，你才能更好的和他人相处，这就是友善，能让你的生活更和谐。

第二，我们要懂得抛弃我们心中的那些怨念，人与人之间难免会有争吵，每当出现争吵的时候，你要懂得化解它，不要让它一直沉积在你的心中，懂得如何排解心中的怨恨，懂得如何把你的快乐传递给别人，让身边的人感到快乐，这就是友善，这能让你的生活更和谐。

第三，学会如何去夸奖和关心他人，当别人的努力得到了学习的进步，羡慕的同时不要忘记真诚的说上一句，你真棒，

当别人受到挫折或遇到烦恼时，不妨微笑的安慰一句，没事的，你能行，加油，我对你有信心。这不仅能安慰到他人，更能让他人对你看法变得更好，这就是友善，能让你的生活更和谐。

第四，懂得感恩，是与人相处的一种不可缺少的技能，当你处在困难的时候，被人向你伸出了援助之手，不管他帮助了你多少，请记得真诚的对他人说声谢谢，因为没有谁是有义务去帮助你的，你简单的一声谢谢，对于他人来说，是对他付出的一种回报。这也是一种友善，能让你的生活更和谐。

同学们，请奉献你的友善，那是人与人和谐相处的润滑剂，心与心沟通的桥梁，也是一种爱的储蓄；它让你和你身边的人感情更纯真，也让这个世界、让我们的生活更加美好。

谢谢大家，我的演讲完了。