

预防流感升旗仪式主持稿 预防艾滋病国旗下讲话稿(优秀5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

预防流感升旗仪式主持稿篇一

老师们、同学们：

早上好！今天，我国旗下讲话的题目是《学会谦让做快乐的前进人》。

据说，清朝有个朝廷大官叫张英。一天，张英收到家信，说家人与邻居发生了纠纷，原因就是与邻居争三尺宽的宅基地，要张英利用职权疏通关系，帮忙打赢这场官司。张英看完信后坦然一笑，挥笔写了一封回信，并附诗一首：“千里修书只为墙，让他三尺有何妨？万里长城今犹在，不见当年秦始皇。”意思是说，从千里之外来的家书只是为了一堵墙，你再让对方三尺又有多大损失呢？你看，雄伟的万里长城今天依然蜿蜒曲折，但是当年建造它的秦始皇早已经不在人世了。其实，这首诗就是劝告他的家人，不要为小事而斤斤计较，再有价值的东西也是身外之物，又何必争来抢去呢？张家人看完信，深深领会到张英和睦礼让、豁达明理的胸襟，立即让出三尺地。邻居看张英家礼让三尺，也随即退后三尺。两家不仅化解了纠纷，还为过路的行人留下了一条六尺宽的通行巷道，大大方便了百姓。如今，这六尺巷已成为了我中华民族和睦谦让美德的见证。

是呀，让人三尺又何妨呢？生活中常常需要我们大度地让出这“三尺”，谦让会让我们的境界更加明澈。礼让别人，收

获快乐!因为,我们的谦让,会换来别人的感谢和微笑,也会为自己换来快乐的心情。

谦让是一种美德,更是我们生活中不可或缺的生活风度。我们小学生理应学会谦让,养成相互谦让的良好习惯。然而,我们也不无遗憾地看到,同学们下课出教室门时,放学出校门时,上下楼梯时,拥挤成一团,互不相让。有些同学为了从饮水机里倒水喝,挤开别人让自己先倒,有些同学为了琐碎小事,斤斤计较,发生争吵,甚至打架。固执己见、互不相让的争吵不仅不能解决问题,还严重影响了同学之间的友谊。可是,如果我们拥有了谦让的精神,遇到这种争执明智地退让一步,或许,我们便会发现很多误会和矛盾都是可以避免的。因为,谦让不仅可以化解矛盾,更能化阻力为动力,拉近心与心的距离。就拿我们高年级学生来说吧,每当周一的升旗仪式结束后,楼梯口便聚集了很多班级的同学,这时,我们各个班的领队同学便会带领我们静静地等候,让低年级的同学先走。体育课后,饮水机前少不了急着喝水的同学,而一些懂得谦让的同学总是友好地让其他同学站到前面。谦让,让我们这个大家庭显得更加温暖可爱;谦让,让我们心胸宽广,收获了更多的友谊和快乐。

同学们,你们也想收获这样的快乐吗?你们也想让生活充满阳光,溢满芬芳吗?那么让我们在生活中学会谦让吧!发放新书时,让同桌先拿;下楼时,让低年级的同学先走;出教室门时,让老师和女同学先行;做游戏时,把玩的机会让给还没有玩过的同学;看书时,把书让给另一位也很想看这本书的同学,自己下次再看;课间活动时,同学之间不小心撞了一下,也可以一笑而过,或互相说声“对不起”“没关系”同学们,让我们从今天开始,用谦让的精神为我们自己储蓄文明,共同分享欢乐,做一个快乐的前进人吧!

我的讲话完了,谢谢大家!

预防流感升旗仪式主持词篇二

老师们、同学们：

近段时间，我国部分地区出现了新型禽流感h7n9禽流感，为了做好防控工作，今天我给大家介绍一些有关知识。

h7n9禽流感简介：禽流感是由h7n9亚型禽流感病毒引起的急性呼吸道传染病。禽流感病毒普遍对热敏感，对低温抵抗力较强。其传染源目前尚不明确，根据以往经验及本次病例流行病学调查，推测可能为携带h7n9禽流感病毒的禽类及其分泌物或排泄物。经呼吸道传播，也可通过密切接触感染的禽类分泌物或排泄物等被感染，直接接触病毒也可被感染。现尚无人与人之间传播的确切证据。目前尚无确切证据显示人类对h7n9禽流感病毒易感。现有确诊病例多为成人。高危人群主要是从事禽类养殖、销售、宰杀、加工业者，以及在发病前1周内接触过禽类者。

患者症状：患者一般表现为流感样症状，如发热，咳嗽，少痰，可伴有头痛、肌肉酸痛和全身不适。重症患者病情发展迅速，表现为重症肺炎，体温大多持续在39℃以上，出现呼吸困难，可伴有咯血痰；可快速进展出现急性呼吸窘迫综合征、纵隔气肿、脓毒症、休克、意识障碍及急性肾损伤等。

主要预防措施：预防措施主要有日常预防、食物预防、习惯预防及药物预防等等。

日常预防

- 1、加强体育锻炼，注意补充营养，保证充足的睡眠和休息，以增强抵抗力。
- 2、尽可能减少与禽类不必要的接触，尤其是与病、死禽的接

触。勤洗手，远离家禽的分泌物，接触过禽鸟或禽鸟粪便，要注意用消毒液和清水彻底清洁双手。

3、养成良好的个人卫生习惯，加强室内空气流通，每天1~2次开窗换气半小时。吃禽肉要煮熟、煮透，食用鸡蛋时蛋壳应用流水清洗，应烹调加热充分，不吃生的或半生的鸡蛋。要有充足的睡眠和休息，均衡的饮食，注意多摄入一些富含维生素c等增强免疫力的食物。经常进行体育锻炼，以增加机体对病毒的抵抗能力。

4、不要喂饲野鸽或其他雀鸟，如接触禽鸟或禽鸟粪便后，要立刻彻底清洗双手。

5、不要轻视重感冒，禽流感的病症与其他流行性感冒病症相似，若出现发热、头痛、鼻塞、咳嗽、全身不适等呼吸道症状时，应戴上口罩，尽快到医院就诊。

6、定期对所处环境消毒，杜绝空气或环境中的传染。

食物预防

这段时间也尽量少吃肉类食品，多吃些蔬菜，饮食要清淡。适当吃些金银花、连翘、板蓝根等煎服，预防传染。

习惯预防

1. 保持手部清洁，并用正确方法洗手。

2. 避免手部接触眼睛、鼻及口。

3. 打喷嚏或咳嗽时应遮掩口鼻。

4. 不随地吐痰，如要吐痰应将分泌物包好，弃置于有盖垃圾箱内。

5. 有呼吸道感染症状或发烧时，应戴上口罩，并尽早就医。

因尚未有实验室证明该类病原体在人际间传播，尚只在禽类间传播，因此同学们无需恐慌。希望同学们养成良好的习惯，远离禽流感，健康生活，健康学习。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家，早上好！

今天国旗下讲话的主题是《预防h7n9禽流感，我们该做些什么？》

最近在我国浙江、上海、江苏等地相继出现了禽流感病例，截止到4月6日19时 流感病例已出现18例，其中有6例死亡。可见禽流感发病比较快，比较严重。所以请大家引起重视，但也不要恐慌。只要我们提高自我保护意识，就可以预防。

什么是h7n9禽流感呢？一般表现为流感样症状，如发热，咳嗽，少痰，可伴有头痛、肌肉酸痛和全身不适。重症患者病情发展迅速，表现为重症肺炎，体温大多持续在39℃以上，出现呼吸困难，可伴有咯血痰等。

那我们该如何预防呢？1、请吃熟食，禽肉、蛋类请煮熟煮透再吃；2、食物加工、保存生熟分开；尽量避免直接接触鸡鸭鹅及鸟；3、如果出现发烧及咳嗽，要及时就医。4、请注意个人卫生，勤洗手，保持室内空气流通；5、咳嗽、打喷嚏时用纸巾遮住口鼻，避免污染别人；6、加强营养和体育锻炼，提高自身抵抗力；7、发现不明原因死亡的鸡鸭鹅及鸟，立即向当地兽医或卫生部门报告。

我们在学校又应该做到哪些呢？1. 如果生病了，请不要带病上学，应及时跟班主任请假，并说明生病的原因；2. 如果发热了，体温超过38.5以上就请在家休息，等体温正常后再来

复课，以免造成疾病的传播。3. 教室一定要注意开窗通风，并由专人负责。气温较高时，要实行全天开窗的方式换气；气温低时，可以在课前和课间休息或到公用教室上课时开窗换气。

最后，要讲的是做好校园卫生的保洁工作，不管是班级卫生还是包干区的卫生都应该认认真真做好，并时时刻刻保持；做到有人检查和没人检查一样干净，一样整洁。

其次，我们应做到“看见污迹主动擦，发现纸屑主动捡，遇到垃圾主动扫，碰上乱扔主动管。”做到语言美，行为美，不损坏一花、一草、一木，不浪费一滴水、一度电，不乱扔垃圾、不随地乱吐，不打架、不骂人，饭前便后要勤洗手，养成良好的个人卫生习惯，共同创建一个美丽的校园。

同学们，从今天开始，希望大家行动起来，从我做起，从身边小事做起，爱护我们的`校园，美化我们的校园，让我们的校园里有更多的护绿天使，让文明礼仪之花在我们的校园竞相绽放吧！

我的讲话结束了，谢谢大家！

春暖花开，万物复苏，各种致病菌生长、繁殖加快，加上气候变化无常，早晚温差较大，导致人的抵抗力下降，一些传染病也就悄悄地开始传播。

最近在我国浙江、上海、江苏等地相继出现了禽流感病例，中国感染h7n9禽流感病例数正在上升。截至4月10日，已发现33例人感染h7n9禽流感病例，其中9人死亡。新病例来自于上海、浙江和江苏。可见禽流感发病比较快，比较严重。所以请大家引起重视，但也不要恐慌。只要我们提高自我保护意识，就可以预防。

感染h7n9禽流感潜伏期一般为7天以内。患者一般表现为流

感样症状，如发热，咳嗽，少痰，可伴有头痛、肌肉酸痛和全身不适。重症患者病情发展迅速，表现为重症肺炎，体温大多持续在39℃以上，出现呼吸困难，偶有咳血痰；可快速进展出现急性呼吸窘迫综合征、纵隔气肿、脓毒症、休克、意识障碍及急性肾损伤等。

面对这些突发的禽流感，我们既不能反应迟钝、麻痹大意，更不能矫枉过正、反应过度。以免引起不必要的恐慌。打乱我们的正常学习、工作和生活。面对流感这些无形的杀手，我们只有正视它才能战胜它。因此，我们应该做好各项预防工作。

- 1、养成勤洗手习惯，保持手部清洁。
- 2、不要随地吐痰，避免手接触眼睛，口鼻。出现打喷嚏，咳嗽等呼吸道感染症状时，要用纸巾，手帕等遮掩口鼻，避免传染他人。
- 3、尽量不要避免去人流量多的公共场所，还要特别尽量避免直接接触病死家禽。
- 4、一定要在正规场所购买经过检疫的禽类产品。食物一定要煮熟再吃。禽流感病毒在100摄氏度水中一分钟可以被消灭。所以食物一定要煮熟才吃。
- 5、保持室内通风，加强室内空气流通。（国旗下讲话稿<http://□>
- 6、加强体育锻炼，注意补充营养，保证充足的睡眠和休息，加强身体抵抗力。
- 7、发现有类似流感症状要及时就诊。并向医生说明得病前是否接触过动物。

老师们，同学们，让我们积极行动起来，讲究卫生，预防传染。

谢谢大家！

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家，上午好！

今天国旗下讲话的题目是“科学应对，预防h7n9禽流感”。

2015年3月30日，我国确诊了3例人感染h7n9禽流感病例，其中上海市2例（均死亡），安徽省1例。病例发病时间为2月下旬与3月中旬。这是全球首次发现的人感染h7n9禽流感病例。2015年4月2日，江苏省确诊4例人感染h7n9禽流感病例。2015年4月3日，浙江省卫生厅4月3日通报浙江省杭州市已确诊两例人感染h7n9禽流感病例，两名患者1人已经死亡，1人正在救治。

“讲究卫生，预防疾病”虽是一个老生常谈的话题，但今天在这里再次提起显得格外的重要和紧急。目前，虽然仅在局部地区发现少数病例，病例的密切接触者经医学观察未发现续发病例。根据目前有限证据推测，公众感染h7n9禽流感病毒的风险较低。

但是秋季本来就是呼吸道传染病高发的季节，在学校这一人群相对集中的区域，我们更应该时时敲响警钟，注意h7n9禽流感病毒的传染。

为保障同学们有一个良好的学习和生活环境，远离传染病，提出如下建议：

（一）保持勤洗手、咳嗽和打喷嚏时遮掩口鼻等个人卫生习惯，能够有效预防流感等呼吸道传染疾病。同时还应避免接

触病死禽、畜。食用禽肉蛋时要充分煮熟。

（二）打喷嚏、咳嗽的时候要用纸巾捂住口鼻，用过的纸巾要及时丢入垃圾桶；餐前、便后，在接触眼、鼻及口前，触摸过公共对象后都要记得洗手；洗手后，用清洁的毛巾或纸巾擦干，要牢记“病从口入”这句话。

（二）养成良好的生活习惯，饮食均衡，作息规律，保证充足的睡眠。眼下正是运动锻炼的大好时机，大家应积极参加体育锻炼，多到室外呼吸新鲜空气，但要注意根据气候变化增减衣服，合理安排运动量。每天我们都应坚持做好课间操，积极上好体育课、活动课，但切不可贪凉。晚上，切忌不可用冷水洗澡、冷水洗脚。

（三）注意饮食，多喝水，多吃瓜果蔬菜，维持身体营养平衡，不暴饮暴食，不吃生冷、变质的食物。坚决不吃校外小商小贩的食品，在这个非常时期，同学们要坚决和这些食品说再见，以防病从口入。

（四）在呼吸道传染病高发时期，应尽量减少去空气不流通和人群拥挤的场所，这里特别提醒同学们不要去商场、集市等人口密集的场所。到医院就诊时应戴口罩。

h7n9禽流感病例出现后，当地卫生部门高度重视，及时采取了病人救治、流行病学调查、标本采集与送检、密切接触者医学观察，并加强了对不明原因肺炎病例的监测工作。

国家卫生和计划生育委员会对此次疫情高度重视，接到重症不明原因肺炎疫情报告后，立即向上海、安徽和江苏派出专家工作组，指导当地开展患者的救治和调查工作，召开多部门会商会，对疫情性质进行分析研判，并安排部署了相关调查、防控和应对准备工作。

我们相信，只要科学应对，就一定能攻克和预防禽流感！

预防流感升旗仪式主持稿篇三

老师们，同学们：

大家好！

今天我讲话的题目是：《预防艾滋病，从我做起》。

目前我国的毒品和艾滋病形势非常严峻，学校是禁毒与预防艾滋病的重要阵地。艾滋病的全称为获得性免疫缺陷综合症，是一种由逆转录病毒引起的人体免疫防御系统方面的疫病。人体处于正常状态时，体内免疫系统对机体起着良好的“防御”作用，抵抗各种病原体的袭击。一旦受艾滋病病毒感染之后，人体的这种良好防御系统便会受到破坏，防御功能减退，因而这时病原体及微生物得以乘机经血行及破损伤口长驱直入。此外，身体中一些不正常的细胞，例如癌细胞，也同样乘机迅速生长、大量繁殖起来，发展成各类癌瘤。也就是说，艾滋病病人主要表现为免疫系统受到严重损伤，机体抵抗力下降，以至诱发严重感染和一些少见的癌瘤。

1981年美国发现首例艾滋病之后，艾滋病病毒在全球范围内的传播速度惊人。为了提高公众对艾滋病危害的认识，世界卫生组织将每年的12月1日确定为世界艾滋病日，号召世界各国在这一天举办各种活动，宣传和普及预防艾滋病的知识。据统计，近20多年来我国艾滋病感染者已超过100万。

艾滋病是一种可怕的病，一旦感染，我们目前的医疗水平是无药可救的，但是只要我们洁身自好，科学防，是完全可以避免患上艾滋病的，作为学生我们应该做到以下两点：

- 1、首先要学会保护自己，要远离可导致性骚扰和性暴力的环境和场所，比如不要出入夜总会、歌厅；晚上不要单独外出；休息时间在网吧、游戏厅等场所不能玩得太晚等。

2、不与他人共用牙刷、不共用电动剃须刀，不吸毒品，不纹身，不纹眉，不纹唇线和扎耳朵眼，不和别人共用针头和注射器。不到[内容来于斐-斐_课-件_园]消毒不规范无营业执照的医疗机构和诊所拔牙治牙。

同时我们也要知道一般性的接触，比如握手，共同进餐，共用学习用品，公用电话机，打喷嚏、咳嗽，蚊虫叮咬，游泳等均不会感染艾滋病。

老师、同学们：国务院亲自发表了《全社会共同努力,有效预防和控制艾滋病》的署名文章,要求各级政府,各个团体,各大中小学校要把艾滋病防治工作作为一项重要的工作来抓,强调政府和社会各界共同承诺,共同参与,预防为主。提高大众预防艾滋病的意识,是遏制艾滋病蔓延的有效措施。我们掌握了解了艾滋病的感染途径和预防措施,就要积极行动起来,在保护好自己,洁身自爱的同时,共同参与,做好各周边朋友、同学、亲属的宣传,我们的目标是“教育一个同学,触动一个家庭,带动一个社会”,相信艾滋病是会得到控制的。我们每天将以健康的体魄,旺盛的生活热情和充沛的精力,投入到工作学习和生活中去,为我们的祖国兴旺发达而共同努力。

预防流感升旗仪式主持稿篇四

各位同学，各位老师：

大家好！今天我讲话的主题是《帮助别人，快乐自己》。

有这样一个故事：一个小女孩经过一片草地时，看见一只蝴蝶被荆棘弄伤。小女孩小心翼翼地为它拔掉刺，让它飞向大自然。后来蝴蝶为了报恩化作一位仙女，对小女孩说：“请你许个愿吧！我将让它实现。”小女孩想了想说，“我希望快乐”，于是仙女弯下腰在她的耳边细语了一番就消失了。后来，这个小女孩果真快乐地度过了一生。

透过这个故事，我懂得了一个道理，那就是：帮助别人，才能快乐自己，并在关爱别人的过程中提升自己的生命价值。力所能及地帮助身边的每一个人，“赠人玫瑰，手有余香”，只有你慷慨地付出，才会有惊喜的收获。有时，成功就是我们不经意付出的回报。

大家一定听说过“盲人提灯笼”吧？也许有人要取笑盲人：“你走夜路总提着一个明亮的灯笼，真是多此一举！”可盲人却满心欢喜地说：“这个道理很简单，我提灯笼并不是为自己照路，而是让别人容易看到我，不会误撞到我，这样我可以保护自己的安全，也等于帮助自己。”

是啊，我们生活在这个世界上，对他人的关爱就像抖动一个蜘蛛网，我影响着他人，他人又影响着更多的人，彼此相连，互相关爱。在这个大集体中，我们都喜欢关心别人的感觉，更喜欢被关心的感觉。同学身体不舒服，给他递杯热茶，关切地问候几声；同桌忘记带橡皮，悄悄地递上一块；同学学习有困难，主动给他分析、讲解……关心、帮助他人就是自己心中装着别人；关心、帮助他人就是让自己开心的同时也让别人开心；关心、帮助他人就是理解别人。当困境中的人，伤心的人，得到了别人的帮助，就像心中拥有了一朵美丽的花儿，却感觉拥有了整个春天啊！

每个人都会遇到困难而需要帮助的时候，所以，我们看到别人处于困境时，应该主动伸出援助的双手，在帮助别人过后，看到别人开心，你也会从心里面感到快乐。我们生活同一片蓝天下，就应该快乐在同一个地球上。

帮助别人，快乐自己。关注多姿生活，关爱多彩生命。同学们，让我们行动起来，成为一个自己快乐，也能够给别人带来快乐的人吧！

我的讲话完毕，谢谢大家！

预防流感升旗仪式主持词篇五

同学们：

春天到了，万物复苏，风和日丽。春季是一个充满活力的季节，人们户外活动增多了，但是，随之而来也增加了传染病的传播机率。学校又是人群聚集的场所，讲究个人卫生，爱护校园环境，形势严峻，刻不容缓。借此升旗仪式机会，给同学进行一次预防春季传染病的基本常识教育。

由于春天风大，温度变化无常，因此春季是一个多发传染疾病季节，主要病症：

一是上呼吸道感染。俗称“伤风”，“感冒”，早期症状有咽部干痒或灼热感、打喷嚏、鼻塞。春季感冒多半是由病毒引起的，它和受凉引起的感冒有本质上的区别，因此，不能不吃药，任凭人体抗，要及时到校医室去就诊，对症下药。

二是过敏性皮炎。大家都知道，春天风大，空气中浮尘很多，飞扬着柳絮、花粉等容易引起过敏的因子，很容易使皮肤过敏。如果同学们遇到皮肤搔痒，出现红斑，不要紧张，及时到校医务室去就诊，不要自作主张乱用药，因为处理不当极可能产生局部皮肤感染。

三是“流脑”。“流脑”是流行性脑脊髓膜炎的简称，不但儿童易得此病，就是青少年得病人数也逐年上升。“流脑”也是一种经呼吸道感染和传播的疾病，它可使患者出现高热、头疼、随后身上就出现为数不等的斑点，有针尖大小的，也有绿豆、黄豆大小的，这些斑点融合成片状，形成出血点、出血斑、淤斑。随着皮疹的出现，患者的精神头越来越差。甚至出现喷射状呕吐、嗜睡、昏迷、抽风等症状，少数人还可出现呼吸衰竭、休克等危险情况。一旦发现自己的在发烧的同时又出现皮疹，就应该及时就医，做到及早发现、对症治疗，不要自行处理，随意吃药。

为了预防春季传染病的发作和流行，请同学们严格要求自己，自觉做到以下几点：

2、尽量少到人群密集、通风效果差的场所去；

3、要保持居住环境的空气清洁和流通；

4、常用清水洗脸洗手，勤剪指甲，勤换衣物，勤晒被褥，充足睡眠；

5、还要坚持锻炼身体，合理饮食，平时多喝水，多吃新鲜的水果和蔬菜，少吃多脂肪，多糖份的食物，忌饮酒。