

幼儿园国旗下讲话节约粮食 倡导节约粮食的国旗下讲话稿(精选10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

幼儿园国旗下讲话节约粮食篇一

尊敬的各位老师，各位同学，早上好！

我是一年级的数学老师。今天，我国旗下讲话的题目是《节约粮食，从我做起》。这个月的16日是“世界粮食日”为什么要设立这样一个节日呢？很显然，是呼吁我们每一个人都要节约粮食！

中午谢老师值班的时候，我经常看到一些同学，将所打的饭菜吃得干干净净，今天在这里，我要对着话筒大声地表扬他们。可是，我也看见同学们浪费粮食的现象，看见白白的米饭和剩菜被倒掉，真是让人心疼呀！“一粥一饭当思来之不易”，同学们，你们知道吗？饥荒已成为地球人的第1号杀手，每年平均夺去一千万人的生命。因此节约粮食值得我们深思。我们浪费一粒米，扔掉一个馒头，实际上丢弃的是中华民族勤俭节约的传统美德，是我们人类的宝贵的生命。

孩子们，节约是美德，珍惜是品质。现在全国都在提倡“光盘行动”，那么从现在开始，让节约光荣，浪费可耻的观念在校园蔚然成风，从现在开始，从我做起，珍惜每一粒粮食，珍惜农民伯伯的血汗，珍惜我们人类的生命。谢谢大家！

幼儿园国旗下讲话节约粮食篇二

亲爱的同学们、老师们：

今天国旗下讲话的主题是《珍惜粮食，杜绝浪费》。

“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”相信这首李绅的《悯农》很多同学都听过了吧，它的意思是：农民种粮食并不容易，那是用他们辛勤的汗水浇灌的。正午时分，农民还在为禾苗除草，汗水不断的滴落在禾苗下面的土壤里。谁知道我们盘中的美餐，它们粒粒都凝聚着农民的辛苦，所以我们就不能够浪费粮食，可是我们身边又有哪些人做到了呢？如今，随着生活水平的不断提高，各种浪费粮食的现象比比皆是。在家里，有的同学很挑食，吃了几口饭就倒掉了，说这饭菜是自己不喜欢吃的！有的同学光想买零食，不想吃饭；有的同学着急去玩，盛饭的时候，一慌张就把饭粒洒在地上！其实这些都是在浪费粮食！也许你并不觉得自己在浪费，也许你认为浪费这一点算不了什么，可是，据测算，如果每人每餐掉一粒米，一日三餐就掉39亿粒米，约7.8万千克，那么全国一天浪费的大米够一个人吃6。同学们，你们是否想到世界上还有许多吃不上饭的人们在苦苦挣扎，你们知道吗，在发展中国家，平均每5个人中就有1个长期营养不良，有20%的发展中国家人口粮食没有保障。饥荒已成为地球人的第1号杀手，每年平均夺去一千万人的生命，因此节约粮食值得我们深思。同学们，珍惜粮食就是珍惜农民的劳动果实。节约是美德，节约是品质，节约是责任。让节约光荣，浪费可耻的观念在校园蔚然成风，从现在做起，行动起来，珍惜粮食，杜绝浪费，争取做到以下几点：

- 1、树立正确的观念，以节约为荣，浪费可耻。
- 2、珍惜粮食，适量用餐，避免剩饭，减少浪费。吃多少盛多少。

3、不偏食，不挑食。要知道每种食物都有不同的营养，无论是否喜欢，都尽量把盛在自己碗里的食物吃完。

4、看到浪费的现象要勇敢地劝阻。

5、做节约义务宣传员，向家人、朋友宣传节约粮食，杜绝浪费。在外出就餐时，尽量按食量点餐，实在吃不完就打包。

同学们，“一粥一饭，当思来自不易；半丝半缕，恒念物力为艰。”据统计，每年全球粮食总量的三分之一被浪费，年浪费量达十三亿吨，相当于全球谷物产量的二分之一，足足可以养活整个非洲的人民。这个数据是多么惊人！如果少浪费一些粮食，世界上就不会有人吃不饱饭了，就不会有人因为饥饿而死了。节约无小事！我们要以勤俭节约为荣，以随意浪费为耻，节约粮食就是在珍惜我们的生命。

为了提醒人们珍惜粮食，联合国粮农组织将每年的10月16日定为“世界粮食日”。在中国，勤俭节约本来就是我们中华民族的传统美德，作为新世纪的我们，更应该把这种民族精神发扬光大。让我们行动起来，从我做起、从现在做起，爱惜粮食、节约粮食，吃干净碗里的每一粒饭、每一口菜，做一个节约的人！在此，我向全社会呼吁：珍惜粮食、反对浪费、从我做起！

希望大家行动起来，让珍惜粮食，杜绝浪费成为共同的追求，让节约这一传统美德在大桥中学绽放光芒！我的讲话完毕，谢谢大家！

幼儿园国旗下讲话节约粮食篇三

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我今天国旗下讲话的题目是《节约粮食，从我做起》。

我们先来看看在我们学校用餐的同学，我们觉得绝大部分同学就做得非常棒，我经常看到一些同学，将所打的饭菜吃得干干净净，这种行为很值得称颂。每位同学都像他们一样，吃干净盘子里的每一粒米，每一口菜。其实这不仅是一种节约，也是对农民伯伯，食堂工作人员工作的一种尊重!更是一个人文素养的重要体现!

在节约粮食这件事上，每天每餐饭都要牢记在心!同学们，有统计数据显示，中国人每年在餐桌上浪费的粮食价值高达亿元，被倒掉的食物相当于2亿多人一年的口粮。

同学们，其实节约粮食，就是不浪费，做起来很简单：吃多少盛多少，不偏食，不挑食。像我们学校的饭菜，都是有菜谱的，就是说，饭菜的选择是经过科学搭配的。大家吃多少盛多少，不偏食，不挑食，这样做，既符合节约的要求，也有利于我们身体的健康!从今天的午餐开始，我们就来看一看，比一比，哪些班级哪些同学在吃饭这件事上做得!

当然，节约是多方面的，俗话说：吃不穷，穿不穷，节约不到一辈子穷。节约粮食，是我们每个公民应尽的义务，而不是简单的说说。爱粮，惜粮，节粮，不能是空洞的口号，“节约粮食光荣，浪费粮食可耻”的风尚不仅过去需要，现在也需要。我衷心地希望每一位老师和同学从节约粮食做起，强化节约意识，节约学校的每一度电，每一滴水，爱护学校的一草一木，让每一个人都快快乐乐地生活在蓝天，白云，绿水，阳光下!

谢谢大家!

节约粮食的国旗下讲话稿3

亲爱的老师，同学们：

大家好！

今天站在这里，是希望我们所有的学生都可以养成一个良好的习惯，做好一名学生所应该遵守的规章制度，也要有一个好的品德，希望我们都可以养成一个节约粮食，不浪费粮食的好习惯，优秀品质，所以我今天演讲的题目是节约粮食，从我做起。

从小到大，不管是父母还是老师，都会要求我们吃饭的时候把自己碗里的饭都吃完，不要有任何的剩饭剩菜，当我们长大了之后，也开始懂得了“粒粒皆辛苦”的不易，随着我们知识的增长，以及年龄的长大，我们也要懂得粮食所得来的不易，在我们城市之外的很多地方，还有很多的贫困的地方的学生，和我们同龄的学生都吃不起饭，没有米饭吃，就更不用说大鱼大肉，甚至是零食了，所以我们应该懂得珍惜现在自己美好的生活，而不是去白白的浪费自己生活中的粮食，我们要知道我们浪费的是农民伯伯们辛辛苦苦劳动的结果，浪费的是那些贫困地区所梦寐以求的东西，当我们拥有的时候，我们就要足够的懂得珍惜，不要等到后知后觉的时候才来后悔。

在我们生活当中，在我们校园里也有很多的浪费粮食的行为存在，吃饭的时候，不是吃多少就盛多少，总是有很多的同学喜欢打很多的饭菜，吃不完就选择倒掉，这是极其浪费粮食的行为，其次，遇到自己不喜欢吃的菜就不吃，剩下来倒掉，挑食也一个很不好的行为，我们要知道现在的美好生活都是通过家人的努力和奋斗所得到来，我们非但不懂得珍惜，更是浪费劳动成果，我们的做法是极其的错误的，我希望我们所有的学生都可以懂得粮食的珍贵，现在如此良好的物质生活的可贵，做到节约粮食，不浪费生活中的一粒米，一棵菜。

节约粮食有很多的地方可以去做，在吃饭的时候，将自己的碗里的都吃完，吃多少盛多少，不挑食，遇到自己的不喜欢

吃的东西就不要，当看到身边人出现浪费粮食的情况的时候，及时的站出来告诉他们这样做是不应该的，也要告诉他们应该珍惜粮食，号召身边的所有人一切节约粮食，从自己做起，从生活当中的每一件小事做起。

同学们，希望我今天讲的可以给你们带来一些启发，可能讲的不算很好，但是自己的初心是好的，希望你们可以理解我的初衷，我也会从现在开始改正自己浪费粮食的毛病，节约粮食，从我开始做起，谢谢大家！

幼儿园国旗下讲话节约粮食篇四

尊敬的各位老师，同学们：

大家好！我演讲的题目是《厉行节约，从我做起》。

记得很小的时候，我们学的第一首唐诗就是：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，古人言“尽览前贤国与家，成由勤俭败由奢”，艰难困苦，玉汝于成；居安思危，戒奢以俭。节俭，这一中华民族的传统美德，在今天的社会里，更显得意义深长。

我们从小就被教育，节约要从小处着手，从一粒米、一滴水做起，然而，节约终究不只是小事，现在的社会有时候变得很陌生，有些时候，节约成了小气被人笑话，更有些时候，节俭却被当成贫穷的表现。我们需要在全社会改变那种所谓的虚荣消费心理和浪费观念，需要重新认识老祖宗留下的千年传统和良好美德。

由此，我也想到了我们的节约意识，却反差很大。回想我们在学习和生活中，是否注意节约每一滴水、每一度电、每一张纸……往往是我们在不经意中就造成了诸多浪费。许多纸张只写了几个字就扔进废纸篓；白天亮着的电灯；卫生间水龙头哗哗流水、地上到处洒落的粮食……其实稍加注意，我

们可以做得更好，但往往我们却忽视了这些细节。我想，在家里我们肯定能做到随手关灯、关水；为什么我们却忽略了这些细节？关键是我们没有将自身真正融入到生活中，没有将节约养成一种良好的习惯，并形成一种观念。

节约，是对家庭幸福的计算，更是一份社会义务的担当。节约是一种远见，一种态度，一种智慧。小到一个人，一个家庭，大到一个国家，整个人类，要想生存，要想发展，都离不开“勤俭节约”这四个字。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的；所以今天，我们应该大声倡议：让我们积极行动起来，牢固树立节约意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为生活方式”，坚持从自己做起，从每一天做起，节约每一滴水、每一度电、每一粒粮，从一点一滴的小事做起，只有时时处处、点点滴滴都节约，我们才能节约资源，也只有时时处处从我做起，这样我们的地球家园才会永远美丽富饶！

谢谢大家！

幼儿园国旗下讲话节约粮食篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是一一。今天我演讲的主题是“爱惜粮食，文明就餐”。

节俭是一种中华美德，可是传承了这种美德的我们，却没有认真对待它。每天中午去食堂吃饭时，饭桌上多多少少会出现一些剩饭剩菜，每次那个装剩饭的白色桶子里总会装满了我们的剩饭；还有随处可见的水果，这都是我们不节俭所造成的浪费。现在食堂正在实行“光盘行动”，我希望全校师生都能成为“光盘”行动里光荣的一份子。

面对当今国情，节约资源已成为刻不容缓的全民工程，作为世界的主人，作为青雅学子，我们更应该做到以下几点：

- 1、积极参加宣传活动，增强节约意识。
- 2、食堂就餐时不浪费粮食，不将水果皮，酸奶盒到处乱扔，做一名文明就餐的青雅学子。
- 3、文明就餐还应该在排队打饭时有序排队，不拥挤，不打闹；就餐时应保持安静，不高声喧哗。
- 4、尽量不适用一次性餐盒，筷子等。

节约不是一朝一夕之事，我们应从点滴做起，从自我做起。作为小青的我们在大雅的谆谆教诲下，逐渐懂得节约是美德，节约是品质。爱惜粮食是我们对辛劳的农民伯伯贡献的一份小小力量。让我们小青大雅齐心协力，让勤俭之风倘佯在我们心中，让“节约光荣，浪费可耻”的理念在我们的校园蔚然成风，让我们用实际行动为青雅校园贡献自己的力量吧！愿我们都能成为一名文明的青雅学子！

我的讲话到此结束，谢谢大家！

幼儿园国旗下讲话节约粮食篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

早上好。今天我所讲的主题是文明餐桌节约粮食。

古人云：“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首诗大家都学过吧，可是你真正理解了其中的涵义吗？从一颗秧苗种子到你碗里的那粒米饭，要经历多少道工序及为之付出的辛苦劳动呢？我们同学都不知道吧！为什么我这么说呢？平时在学校里，我看到有些同学在午餐的时候因为

自己的口味与饭菜不合，常常把自己不爱吃的饭菜倒掉，造成很大的浪费。

我认为，这种行为是十分可耻的，应该杜绝。

把中午的饭菜吃光，不仅给自己的身体补充了能量，也是一种反对铺张浪费的表现。我为什么这么说呢？有些同学，饭菜不吃，零食不断，这既不利于营养的吸收，又造成金钱的浪费。虽然我不提倡挑食，但如果有的菜，你实在不爱吃，我们可以换一种方式去拒绝浪费，你可以问问周围其他同学，或许他们爱吃，会给你解决一下。其实，生活中的点点滴滴都可以去实现“节约”这个目标。

因此，我在这里倡导同学们，拒绝舌尖上的浪费，节约粮食，从现在开始。

我的演讲到此结束。

谢谢大家！

幼儿园国旗下讲话节约粮食篇七

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我国旗下发言的题目是《爱惜粮食，杜绝浪费》，曾经一段时间，“舌尖上的美食”成为大家热议的话题，一提起“舌尖上”，人们往往就会联想到美味的食物，但实际上，我们的“舌尖”除了品尝美食以外，也在制造着惊人的奢侈浪费！

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这是一首耳熟能详的诗。但是，看看我们食堂的餐厅里，各种浪费粮食的现象依然存在。有的同学匆匆吃了几口，就将饭菜倒掉，然后去买零食吃。有的同学很是挑食，这个不吃，

那个不吃。部分同学要倒掉1/2饭菜，倒掉1/3饭菜的同学就更多了。看着满桶的剩菜剩饭，实在令人感到可惜和心痛。也许你认为浪费这一点点算不了什么，可是，如果你浪费这一点，他浪费这一点，大家都浪费这一点，那就是一个惊人的损失了！

“常将有日思无日，莫待无时想有时”。我们的粮食远未充裕，我们没有糟蹋粮食的权力，也没有糟蹋粮食的条件。对浪费的现象，我们要坚决反对，坚决抵制。同时，我们还要做到文明就餐。在此，请允许我向大家发出以下倡议：

- 1、以班级为单位排队进食堂就餐。行进过程中不追逐、打闹，不奔跑。
- 2、排队取饭时要有秩序，不你推我搡，不争抢打闹。遇到问题要文明礼让，不主动挑衅滋事。
- 3、就餐时保持安静，不说笑，不偏食、挑食。
- 4、同学之间互相监督，看到浪费现象要勇于制止，尽量减少浪费。
- 5、就餐完毕后餐具要轻摆放，保持桌面整洁，不把食品带出食堂。
- 6、做节约宣传员，向家人、亲戚、朋友宣传浪费的可怕后果。

同学们，节约是美德，是品质，是责任，我们都是社会的主人，生活在这个大家庭中，就要用心去爱护它、关心它，用实际行动参与到节约行动中来，做勤俭节约风尚的传播者，实践者和示范者，让我们从今天开始，做一名爱惜粮食、节约粮食的好学生吧！

我的发言完了，谢谢大家。

幼儿园国旗下讲话节约粮食篇八

亲爱的老师和同学们：

早上好！

我是一名一年级数学老师。今天我们演讲的题目是《节约粮食，从我做起》。本月16日是世界粮食日。为什么要设立这样的节日？显然，这是对我们每个人节约食物的呼吁！

说到省吃俭用，我会想起《悯农》这首诗吗？

谢先生中午值班的时候，经常看到一些同学把饭吃的干干净净的。今天，我要对着麦克风大声表扬他们。但是，我也看到学生们浪费食物，看到白米和剩饭被倒掉，真的让人心疼！“一粥一饭来之不易”，同学们，知道吗？饥荒已经成为地球上头号杀手，平均每年夺走1000万人的生命。所以，省吃俭用值得深思。我们浪费了一粒米，扔掉了一个馒头。其实我们扔掉的是中华民族勤俭节约的传统美德，是我们人类宝贵的生命。

孩子，节约是美德，珍惜是品质。现在全国都在倡导“光盘行动”，所以现在，让存荣废耻的观念成为校园的普遍做法。从现在开始，从我做起，珍惜每一粒粮食，珍惜农民伯伯的血汗，珍惜我们人类的生命。谢谢大家！

幼儿园国旗下讲话节约粮食篇九

尊敬的老师、亲爱的同学们：

你们好！

我今天国旗下讲话的题目是《节约粮食，从我做起》。

我们先来看看在我们学校用餐的同学，我们觉得绝大部分同学就做得非常棒，在我值班的时候，我经常看到一些同学，将所打的饭菜吃得干干净净，我经常表扬他们，对着话筒大声地表扬他们。你们知道徐老师为什么要这样做吗？对了，就是希望每位同学都像他们一样，吃干净盘子里的每一粒米，每一口菜。其实这不仅是一种节约，也是对农民伯伯，食堂工作人员工作的一种尊重！更是一个人文明素养的重要体现！

在节约粮食这件事上，我们不仅仅今天这个世界粮食日要重视，每天每餐饭都要牢记在心！在上周的行政会上，就有学校在餐厅值班的行政领导指出，有些餐厅浪费的现象又开始出现，虽然问题出在少部分同学身上，但是，如果大家不对这种浪费粮食的行为加以严厉的制止，就有可能漫延，从少数到多数，从一个餐厅到几个餐厅，从学校到家庭到社会！你浪费一点，他浪费一点，大家都浪费一点，加起来就是一个惊人的损失了。同学们，根据_年我国的一项统计显示，就中国大陆民众一年平均倒掉六百亿人民币的剩菜和剩饭。

同学们，其实节约粮食，就是不浪费，做起来很简单：吃多少盛多少，不偏食，不挑食。像我们学校的饭菜，都是有菜谱的，就是说，饭菜的选择是经过科学搭配的。大家吃多少盛多少，不偏食，不挑食，这样做，既符合节约的要求，也有利于我们身体的健康！从今天的午餐开始，我们就来看一看，比一比，哪些班级哪些同学在吃饭这件事上做得最好！

当然，节约是多方面的，俗话说：吃不穷，穿不穷，节约不到一辈子穷。我们实验小学，是一个拥有3000多名师生的大家庭，家大业大，也意味着开销也很大。为了让我们有着230多年的百年老校越办越好，我衷心地希望每一位老师和同学从节约粮食做起，强化节约意识，节约学校的每一度电，每一滴水，爱护学校的一草一木。

我的讲话完了！谢谢大家！

幼儿园国旗下讲话节约粮食篇十

尊敬的老师、同学们：

大家好！

我是xx来自xx大班，今天非常荣幸能够站在这里演讲，在正式演讲之前，我向大家抛出一个问题，“大家今天浪费食物了吗？”，这是一个老生常谈的话题，在我们如今的生活中，节约粮食是时刻在进行的事情，所以这就是我今天的演讲题目《节约粮食，反对浪费》。

或许我们会有这样的想法，“又不只是我一个人，那又有什么关系呢？”是啊，似乎大家在潜意识中多多少少都会有这样的想法，但是我想说的是，这是不对的，这也是非常不负责任的，在良好品德的培养上，我们更应该坚定自己的立场，明白是非对错，在错误的行为面前，坚决说不如果我们每一个人，都是这种积极的想法，那么我想，我们的生活一定会逐渐变好，最终的效果，就让时间来检验，因此，今天我向大家提出以下几点建议：

- 1、培养自身节约粮食的意识。
- 2、尊重每一份食物，根据自己的需求，吃多少买多少。
- 3、向拥有好习惯的同学学习，坚决反对浪费。

最后，我想对大家说，美好品德，从日常中培养，让你我携手，共创美好家园谢谢大家