

2023年大学生寝室活动策划 大学生活动总结(优质6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

大学生寝室活动策划篇一

活动持续了5月4号5号两天，期间得到了同学的大力支持，还有我们各位战友的大力支持与配合，这里真诚地代表我们学习部向大家道声感谢。

那么，首先对活动存在的问题做一下自我检讨：

1. 活动中不够冷静，比如第一天的宣传板问题，第二天排插的问题.... 还有些发脾气，这是工作过程中的一大忌，这里向大家做自我批评，也请大家以“我”为鉴吧，在以后的工作生活中控制好自己的脾气，同时大家也监督一下吧！

2. 过于感性，有些时候其实是想为大家着想，因人而异分配任务，但发现还是事与愿违了，一些人还是忙上加忙，一些能够展身手的反而没有用武之地。

3. 缺乏总揽性。没有能够让自己从活动中的一个工作人员跳出来站在一个组织者的角度来控制整个活动。归结一下还是我没有放开让两个部员让其他战友放手去做，对他们信任度不够的原因。其实大家的潜力都很大，我们这些部长主席团的同志们应该更多地只是个引导与控制的辅佐角色，真正放开让大家去做，才会让他们更快的成长。而自己在这个过程中也会受益匪浅，完成角色的突破。

然后再提几点这一过程中发现的问题及建议吧。

1. 活动第一天，我接到黄俊电话，说我们的宣传板不见了，食堂中央已被人占场。赶到发现确实板子被搬走了。但是真是很气愤，还好后面因为有认识的同学顺利解决了问题。

这里想跟大家说：以后我们在举办活动需要动用其他院系或是社团的东西的时候一定要先打好招呼，而自己院系的权利收到损害时也一定要挺身而出，不过要冷静处理。

2. 很多同志知晓我们此次签名活动具体内容应该都是在周日例会的时候，也就是活动前一天。同时任务分配的时候也没有具体到人。当时是考虑到大家课程的原因，但是其结果是耽误了大家更多的时间同时活动当天也显得紊乱。

想跟自己说也向大家提个醒儿：活动策划一定要尽早上传博客并通知大家，同时人员安排上要做到具体到人，不妥之处再商量单独协商。一些活动也确实需要大家牺牲课业时间的，也请大家做好心理准备。

3. 多向有经验的战友，同学请教。比如西西告诉我们准备贴图片的时候用订书机订一下，这个我们就没有想到，但却是个非常好的建议，解决了我们的一个大难题。

目前，“青春的榜样”进行到此，也只能算是近半，后期的宣传与达人部分的任务会更加艰巨。真正想把这一系列活动做好，做大，成为品牌，仅仅靠我们学习部肯定是远远不够的，需要各位的共同努力，甚至需要动用大家的人际网。

真的希望我们的活动能够给我们的普通同学带去些什么，给以后的学生会留些能过传承的东西！

大学生寝室活动策划篇二

21世纪是研究性学习、创新性学习的世纪。大学教育和大学生综合素质的培养，需要有奠定专业基础的课堂理论教学与课外知识创新的实践教学这两者的有机统一。早在上个世纪90年代，在美国著名的博耶[Boyer]报告中，就提出在本科教育中要建立研究为本的学习标准，以期提高大学本科教育质量[20xx年教育部发布的旨在提高我国本科教育质量的“教高[20xx]001号”文件中，也强调“积极推动研究性教学，提高大学生的创新能力。”为此，我们利用担任本科生学业导师的机会，结合教师自己的科研方向及目前承担的研究课题，带领和指导学生开展课外科研活动，大大激发了学生参与学术创新的积极性。有位大学生深有感触地说：“这些实际科研活动，促使我更深刻地理解书本知识，激励我更积极地自学书本以外的东西。死的模型、定理、理论，变成了活生生的奇妙的研究现象，还能创造出有价值的学术成果。”

大学的实践教学包括社会调查、工厂实习、军事训练、假期实习、参观学习、公益劳动、科研活动等诸多形式和环节，其中，建立健全激励和保障大学生积极参与科研活动的长效机制，则应成为高等院校实践教学的一个重要环节。

20xx年年初，胡锦涛同志在全国科学技术大会上提出，要用15年左右的时间，使我国进入创新型国家的行列。这是在新形势下，党中央、国务院为实现全面建设小康社会的宏伟目标和开创社会主义现代化建设新局面做出的重大战略决策。其中，建设“科学研究与高等教育有机结合的知识创新体系”，被摆到了重要位置，在国家创新体系建设的五个子系统中位列第二。大学是我国培养高层次创新型人才的主要基地，质量是大学的主线，创新是大学的灵魂。要培养和造就符合现代化建设需要的数以千万计的高层次创新型人才，必须大力创新教育与教学模式，尤其是创新实践教学模式。通过进一步加强理论与实践的结合，使大学生借助于直接参与

科技创新活动，增强创新意识和创新能力。

大学生积极参与科研活动、多出成果、多出精品，不仅符合国家的宏观战略决策，进一步提升大学的教学质量、水平档次和名气名声，而且更为重要的是直接关系到学生们自己的切身利益，可以达到一举多得的目的和功效。我们在正式具体开展大学生科研活动之前，也提前讲明了这项活动的具体意义，激发了学生们的浓厚兴趣。一是有助于更好地完成教学计划要求的“社会调查”课程作业。可以利用假期时间，围绕指定的科研课题开展调查研究，掌握第一手素材，集中精力完成或初步完成研究内容，课程作业和科研活动两不误。二是有助于参加校内、本省乃至全国性的大学生“挑战杯”科研活动大赛并取得较好的成绩。因为指导教师提出的选题，一般都具有较强的理论价值和现实针对性，并辅之以学生先期和较长期的准备，所以成功的希望比较大。三是有助于高质量地完成毕业论文（设计）。我们从近年来指导本科生毕业论文的实际情况来看，大多数学生不知道该如何下手，甚至连最基本的学术规范、论文格式、摘要及关键词、文献综述、参考文献等要求，几乎一无所知，学生、老师都很费劲费时。而提早在平时的科研活动中加强这方面的科研训练，弥补这些科研基本常识，则无疑有助于学生按时保质完成毕业论文。四是对于大学生在科研活动中撰写的优秀论文，指导教师也可以推荐发表，这不仅增加了学分，而且为以后的考研、就业都提供了一个新的“卖点”和竞争砝码。

目前，在许多高校，由于一些主客观因素的制约，开展大学生参与科研活动还存在着不少亟待改进的问题。集中表现在：本科教学呈现出“维持性”特征，即大学本科教学过程往往停滞在学习科学真理的认识过程上，而忽视了大学教育应具有的“研究性”和“创新性”，本科生学习方式依然是被动的知识接受式，创新性普遍不足，推进大学生开展科研创新与学术活动的力度和广度都不够；在大学生第二课堂活动中，文体性活动比较丰富，而科研创新活动偏少，校园文化中的学术氛围不浓；大学生参与科研创新与学术活动的整体水平

还比较低，参与学生人数较少且分布不平衡，科研活动主要局限在科研能力强的教师和少数大学生范围内。

其主要原因有三个方面：第一，由于缺乏各方面的有力支持，大学生参与科研活动的保障、激励和评价机制还不健全。一方面，缺乏统一的大学生科研活动领导组织和指导机构。一些院校也有一些大学生社团和协会举办的一些培训和科技竞赛活动，但往往是各自为政，而且规模小、不规范，导致大学生的科研活动处在松散的自发状态，科研创新与学术成果的水平不高，社会价值不大。另一方面，不少院校还没有设立面向全校学生的科研创新与学术活动基金，以及制定统一的有关大学生参与科研活动的实施管理办法。不仅缺乏规范管理及经费支持，而且在大学生所取得的科研成果鉴定和奖励，以及指导老师的工作量认定和津贴奖励等方面，也缺乏激励和评价机制的保障。第二，人才培养计划与学生课程设置出现一定程度的脱节。在课程设置和实践教学中，专门介绍科研创新理论知识和方法的课程偏少。在教学过程中，没有将课内教学和课外的科研活动有机地结合在一起，理论与实践存在一定程度的脱节，从而影响学生独立思维能力和研究探索精神的培养以及实践操作能力的提高。第三，大学生的课业压力和对科研的神秘畏难情绪。当大学生面临较大的课业压力时，自然把科研创新与学术活动看作可有可无的事情，使得一些科研创新与学术活动只能吸引极少数的学生参加。还有部分学生感到科研创新与学术活动是高不可攀的事，因此出现说者多、实践者少的局面。

为了在大学时代为大学生们提供一个初步而基本的从事科研活动的锻炼机会，并针对制约大学生从事科研活动的内外因素，在开展教师指导学生进行科研活动的过程中，主要应该采取以下一些相关的支持和保障性措施。

首先，努力在校园院系营造良好的科研学术氛围。卢梭在《爱弥尔》中认为：“问题不在于教他各种学习，而在于培养他有爱好学问的兴趣，而且在这种兴趣充分增长起来的时

候，教他以研究学问的方法。毫无疑问，这是所有一切良好的教育的一个基本原则。”所以，大学教育更应该提倡研究性学习的风尚。本科生是科研力量的源泉、是研究生的后备军，我们要在本科生教学中通过树立科学研究和探究问题的观念，激发大学生参与科研的兴趣，从本科生教育开始抓起科研能力的培养，在学校形成崇尚学术、参与科研的良好氛围。当然，大学生要具有从事科研工作的初步能力，也是《中华人民共和国学位条例》中对本科毕业生的一项基本要求和规定。

其次，基于研究性学习的视角，转变大学师生的角色。在大学生参与科研的实践教学过程中，教师的角色必须从传统的“传道、授业、解惑”者向“设计师、引路人、推进者”转变，也就是说，科研型实践教学中的教师必须是一个复合型的教育者。所以，教师可以根据自己的科研方向和研究领域，拟定选题范围并提出具体的实施步骤及要求，并注意培养学生科学的研究方法和严谨的治学态度。同样，大学生必须从“被动接受者”向“主动参与者”转变，学生的主动参与是保证研究性学习的关键。学生在科研活动中通过一系列的质疑、判断、比较和选择，以及相应的分析、综合、概括等认识活动，学会进行团队合作，包容不同的观点，在多样化的思维和认知中进行观点的碰撞和思辨。

再次，建立健全高等院校支持和保障大学生参与科研活动的制度机制。具体可由学校的教学管理部门制定相应的规章制度和计划，如《大学生课外科研活动管理办法》《大学生研究计划》《大学生科研创新学分认定办法》等，同时要设立科研创新专项经费、基金，促进师生双方共同参与科研活动的积极性。有关规章制度的内容主要是规定大学生参与相应的一定数量的科研活动就能在奖学金评定、学分的获得上面得到相应的奖励；对指导教师相应的工作量的及时认定和予以津贴、奖励。特别是对能够公开发表论文、在各种各层次的学术创新大赛中获奖的学生及其指导教师都要予以重奖。最后，结合学校实际，采取适于大学生参与科研活动的具体

措施。每一所大学的学术水平、教学研究的要求不一样，教师的科研能力也不同、所承担的科研项目也多少不均，所以，应该鼓励那些学术造诣较深、科研项目较多的大学教师，积极接受和指导大学生参与自己的科研项目并开设相关选修课程；对于有能力且愿意参与导师科研活动的大学生，在课业课时方面给予一定的相应补偿，使其能够有比较充分的时间参与科研活动，达到以科研带学习的目的，从而将大学生的动手实践和创新能力的培养纳入到有组织、有计划的实践教学过程之中。

20xx

外语学院学习部年4月

大学生寝室活动策划篇三

这个暑假，我利用这宝贵的时间参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自己。我从这次社会实践中获益匪浅。实践中有很多不可或缺的东西：

第一，善于与社会上的其他人交流

工作一段时间后，我认识了更多的人。如何与人沟通好，需要长期的练习。与同事的沟通同样重要。人在社会上会融入这个群体，大家一起努力，让自己的工作更加和谐，事半功倍。你要倾听，要有耐心，接受别人给你的意见。

第二，对社会要有信心

自信不是麻木的自夸，而是对自己能力的肯定。没有社会经验没关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累的。如果没有第一次，怎么会有第二次或第三次？自信让你更有活力，精力更充沛。

第三，我们必须克服我们在社会中的胆怯心态

第四，在工作中不断丰富知识

知识就像人的血液。如果一个人缺乏血液，他的身体就会衰弱，如果他缺乏知识，他的头脑就会枯竭。有句话我很喜欢：‘成功的人不在于你认识多少人，而在于有多少人认识你。’努力去了解别人，就是让别人了解你，找到你可以向他们学习的方向，体验每一种睿智的语言。

社会是一个很好的锻炼基地，可以把学校知识和社会联系起来。感觉学习和社会实践密不可分。

大学生寝室活动策划篇四

通过旅行社实习销售一职了解旅行社的订单详情及线路运作，同时把所学的专业知识加以运用，从而加深对自身专业的理解，达到学以致用效果。

二、实习内容：

1) 实习时间□20xx年

2) 实习地点：

3) 实习单位：

三、实习单位介绍

x有限公司成立于19xx年。是一家长期从事组织、接待海外华侨、港澳同胞归国观光、旅游探亲的专业国际旅行社，也是经国家旅游局批准组织中国公民自费出国游和港澳游的组团社之一。公司现为中国旅行社协会□xx省、xx市旅行社协会理事单位。公司主要经营入境游、出境游、国内游三大旅游业

务。在全市各区(含增城市、从化市)设有营业网点。本公司将坚持“服务至上、诚信经营”的理念,秉承“以您为本”的宗旨服务于社会。

四、实习过程

经历了初期的不知所措,到现在,真的是百般滋味在心头。现在,我已懂得了对待客户要用到心理学,要懂得客户的需求,从而细腻地介绍产品。也要懂得和客户进行沟通,用心推介适合客户的旅游路线。通过这次的实习,我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解,也是对这几年所学知识的巩固与运用。从这次实习中,我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的,并且需要进一步的再学习。在这次的社会实践中,让我打开了视野,增长了见识,也改掉了许多毛病。知道挣钱的不容易,工作的辛苦,与社会的复杂多变。而为了适应社会,我们要不断的学习,不断的提高自己,在实践中锻炼自己,使自己在激烈的竞争中立于不败之地。

旅行社销售的工作比较繁多,学习的内容也有很多,包括:

(1)电话营销:每日都要电话拜访客户,询问是否有旅游的意向,主要集中在公司团体旅游为主,为有意向的客户解答相关旅游问题并给客户提供专业意见。

(2)熟记旅游线路:销售人员一定要熟记旅游线路、线路的排期、线路的基本情况,包括三餐安排、住宿标准是否挂星、自费项目、报送机场来回、景点等要非常熟悉。还要熟悉利润的组成、来源、报价,一条旅游线路价格的组成。

(3)门票业务:省内省外各景点门票门市价格、同行价格、团购价格都要熟记在心中。

(4)订车、订票、订酒店:针对客户相应的旅游线路及要求后,为客户订票也是非常重要的。不同的出行工具对应不同的业

务部门交涉和沟通，这一步也是最需要耐心和细心的一步。首先要和计调部门或旅游同行联系，确认这条线路是否还有有效和是否还有位。然后要核对客户个人资料和个人要求，并根据对应交通工具和出行时间进行订票，最后再联系酒店方落实所订酒店的具体情况方为完成。

(5)接听来电咨询电话：在电话响铃三声内必须接听电话，并且主动自报公司名称让客户知道，再来了解客户的需求，快速准确地向客户提供信息，再从旅行社的线路中挑选出符合他要求的线路供客户选择。

(6)签订旅游合同：1. 向客户讲解线路，承认和小孩的价格所包含的款项后，客户选择对应出游路线后，就拟定好合同让客户浏览合同中的细节并进行讲解，客户确认无误后在合同上签名并收取旅游费用。当面点清款项后给客人开收据、发票，留下客人联系方式，最后把一份旅游合同、收据、发票、旅游线路表一同递给客户，另也有一份旅游合同是作为自己公司留底备案。这样旅游合同就签订完毕。

(7)电话、短信通知：当客户临近旅游时间，要电话或短信再次通知客户出游时间、上车地点与时间，以及一些温馨提示像记得带上身份证，还有一些旅游必备用品等提示。

(8)回访：客户回程后，要回访客户的旅游情况，留下客户宝贵的意见及建议，促进公司的进步与改善服务质量。

大学生寝室活动策划篇五

20xx年7月5日上午，师范教育学院15名学生在学院团总支书记程亚旭、陈东方等几位老师的带领下前往平顶山市郟县白庙乡，参加三下乡社会实践活动以及“关爱留守儿童成长，推进农村文明建设”

首先，我们到达郟县白庙乡杨村小学，受到了当地领导的热

热烈欢迎和热情接待，并召开简短见面会。在会议上，郟县白庙乡乡长也作了重要讲话，介绍了郟县的总体概况，并分别谈了农业、工业、教育等各项事业运转情况及经济状况。郟县位于河南省中部偏西、伏牛山北部余脉向豫东平原过渡地带。东邻襄城县，西毗汝州市，北接禹州市，南与平顶山市区和宝丰县相连。总面积737平方公里，总人口56.8万人，其中，农业人口52万。1955年，毛泽东同志为郟县大李庄乡(今广阔天地乡)写下光辉批示：“农村是一个广阔的天地，在那里是可以大有作为的。”郟县自然条件优越，物产富饶而且矿产丰富，水、电资源充足。现已初步探明有开采价值的矿产资源20种。交通便利，四通八达，是全国四大烤烟发源地之一，常年种植面积10万亩，收购量1500万公斤，其中产于紫云山西部的“山儿西烟”，以其叶片肥厚，色泽金黄，油分适中，气味香醇而驰名中外；是豫西著名的辣椒集散地，以质量上乘，干鲜齐全在全国各地享有盛名。农业资源丰富，盛产小麦、玉米、大豆、花生、蔬菜、瓜果等。郟县旅游资源丰富，境内名胜古迹众多。有三苏坟、太朴遗址、文朝大成殿，有仰韶文化、龙山文化、裴李岗文化遗址。三苏坟、文奎楼、陕山会馆、谒竹沟钧窑遗址等列入《中国名胜大词典》。老爷顶、紫云山风景秀丽，是旅游度假的理想场所。乡长对我们寄予厚望说：青年充满朝气活力，青年富有豪情壮志，所以青年应珍惜把握这次机会，发扬艰苦奋斗的精神。勇于到基层参加实践、体验生活，以实际行动实践这次人生成长中不可多得的机遇。这一席话，同学们深受鼓舞。

然后，我们深入农户，开展有关农村存在的一些问题的调查，并形成调查报告，我们先去探望了那些伟大的解放军战士——郝石滚。=等。他们把那些埋藏在心灵深处多年的感人肺腑战斗故事都给我们津津有味的讲了一遍，我们大家都听得很认真，并力争从思想上、行动上积极向党组织靠拢，成为时代发展的强头兵，精神文明的带头人，进而来缅怀已逝的英雄。随之，我们又探望了一位孤寡老人，参观了老人的住所，在解说员带领下，我们了解了满天红事件的整个过程。在满天红事件中参战部队不怕疲劳、不怕伤亡，英勇善战，

抒写了一篇军民一致对敌的辉煌历史，涌现了一大批值得人民永远怀念的英勇将士，他们的英勇事迹将会影响着我们，感染着我们，激励着我们。通过走访农村家庭，我们发现几位学生家庭生活特别艰苦，经济困难，但是他们对子女的那份爱，那份对孩子未来的成长的期盼，却非常的关心和迫切。他们都希望自己的子女能够上一流的学校，享受一流的教育，然而，经济的困难，生活的所迫，使得这些家庭显得那样的心有余而力不足。爱子之心，人皆有之。当我们感受到这份天下父母心，是那么的伟大，而又那么的艰涩。我们为这份爱子之心所感动，我们服务团全体队员都纷纷拿出自己的零花钱，在我们临走的时候，还给他们送去了10版挂面和油盐，蔬菜等生活用品。

最后，我们到郟县白庙乡杨村小学授课，给他们带去了慰问礼品，带去了我们自编自演的诸多文艺节目。我们热心真情的表演，表达了我们最真挚的祝福；我们给小孩整理衣妆、梳头、和他们唠家常，让他们切实感受到我们诚心的关怀和问候，他们舒心的微笑让我们内心感到温暖。我们的青春活力给他们带来了无限生机，我们的热情照顾让他们感受到了温暖的爱心。

快乐的时光总是如此短暂，离别时他们个个脸上那两行浑浊的热泪，将成为我们心中永远的牵挂，经历了这种场面，才深知人间真情是何等的难割难舍。离别的情绪已在空中弥散，因为这次实践之旅即将画上圆满的句号。离别的前一天上午，双方共同举行了闭幕式，闭幕式上县委领导、镇政府领导和校领导分别道了谢、送了祝福。闭幕式后，我们举行了联欢会。联欢会是我们离开杨村小学之前的最后一个活动，也是我们此次三下乡活动中难度最大的活动之一。我们把联欢会的重点确立在“联”字上，就是怎样才能把杨村小学同学带动起来，让现场气氛活跃，美妙的歌声，感人至深；。同学们精彩的手语表演《感恩的心》使我们不再惋惜温柔的浪漫，也暂时驱散了萦绕在心头的愁绪。也许我们的表演并不专业，但带来的是一份质朴而感人的情绪；也许我们的歌声并不动听，

但传递的是一个集体团结的声音，是对理想的追求，也是对纯洁友谊的歌颂，更是对美好未来的期待。最后，我们共同用“同一首歌”唱想那恒久不变的“祝福”，“奉献”自己的微薄之力“让世界充满爱”。有了送别的凄凉，才有相逢的喜悦。歌声有止境，祝福却永恒。

通过这次活动，我们不但了解了郟县的风土人情，更重要的是我们学到了许多人生感悟，丰富了我们的人生阅历，提高了我们认知社会的能力，教育了我们思索人生价值，增强了我们奉献爱心、播撒温暖，为社会公益事业献一份力量的信念。我们牢记了““关爱留守儿童成长，推进农村文明建设”的内涵，把其具体要求体现在了学习和实践中，并用实际行动实践了“三个代表”重要思想，顺应了党服务社会，走向农村的号召。进而全面提高了同学们的综合素质，打牢了人生成长进步的根基。

大学生寝室活动策划篇六

20xx年11月17日

动感营业厅前

校学生会办公室

活动协助部门：

宣传部（海报） 体育部（活动现场的布置）

贯彻素质教育提高综合素质展我盐工风采

以在横幅上签名的形式着急全校学生参加到活动中来，向他们传输本次大学生节的主题意旨，友情提醒他们作为一个合格的大学生应该具有的素质和技能，并互相交流留影。

素质教育是现代社会经济、科技和教育发展必然产生的理念，大学生素质教育的开展也是世界高等教育发展的共同趋势，大学生素质教育的兴起是为了改变长期以来大学教育中存在的诸多弊端。我校长期以来十分重视学生的综合素质的提高，不断加强素质教育的力度，不断改革大学教育中不利的因素，培养了一批又一批的高素质的合格社会主义建设者。

在国际大学生节到来之际，我校学生会面向全校学生做了“贯彻素质教育提高综合素质展我盐工风采”的活动。活动的开展一方面是对我院素质教育的一次检验，对学生综合素质的检验，另一方面也是为了给广大的青年学子们提供更好的提高自身能力的机会。这次活动所有的工作人员都积极的参与到活动中去，时刻想着以为大家服务为目标。有困难大家都相互鼓励相互帮助，共同解决。

世上的事总不是完美的。在活动中也出现了一些不足的地方，由于我们主要活动开展时间在中午，有些同学下午有课未能参与活动的整个过程，活动人员不是很集中。出现这些问题是我们对工作事先考虑的不全面造成的，这也是我们今后不断改正的地方。出现问题是我不愿意看到的，但是出现了问题也是我们今后工作重点注意的地方，是我们宝贵的经验，是成长必须经过的道路。

提高大学生综合素质更是任重道远。校园文化活动的开展只能是为同学们提供一个锻炼和提高的机会，要想更好的为同学们服务，更好的提高我院学生的综合素质，我们要做的工作还有很多。要加强宣传力度，让同学们树立危机意识，主动的提高自己的综合素质，也希望我们的同学能够积极主动的学习和工作，努力提高自身综合素质成为一名优秀的社会主义建设者。