

# 最新人物的好句好段摘抄三年级 人物外貌的好句好段经典(模板5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 人物的好句好段摘抄三年级篇一

2、又瘦又长的两条腿像两根竹竿支在地上。

3、这个三十多岁的中年人，中等身材，四方脸庞，由于长年在地里干活，脸上的皮肤显得很粗糙。好像好几夜没睡上安稳觉，他两只眼睛深深地陷了进去。

4、这孩子的头发像春天里的嫩草一样柔细。

5、他今天显得很年轻，简直和平时判若两人。素日不修饰脸的人，今天胡子刮得光光的。经常穿的黑色中山装被崭新的银灰色西装所代替，裤子上有笔直的裤线。还有那“咯噔咯噔”发出轻松愉快的声音的尖头皮鞋，真叫“黑又亮”。

6、这双手，皱纹是那么多，那么深，就同山坳里挖出的老树根一样。

7、只见那个人脸皮雪白，以致脖子上的血脉清清楚楚地现出来，像根根的青绳子

8、走近一看，只见他脸上、背上都浸着一颗颗豆大的汗珠，汗衫与湿透了，几只蚊子叮在他肩膀上吸血。我连忙一巴掌打过去，把他吓了一跳。我把毛巾递给他，他不在意地擦了一下，又埋头工作起来。

9、他的一对耳朵啊，活像两片神气活现地撑开着的河蚌壳儿！

10、他的一双小腿练得像小铁棒那样坚硬。

11、他的圆滚滚的大肚子高高隆起，像一口上百人煮饭用的大锅反扣在他的身上。他踮着脚从几层人的后面，把脖子拉长得像一只鹅。

12、他高高的个子，宽宽的肩膀，穿着褪了色的军衣，古铜色的脸上嵌着一双明亮的大眼睛。额角上已经有好几道皱纹了。

13、他黑苍苍的脸上长满了密匝匝的络腮胡子，像一丛被踩过的乱糟糟的茅草。

14、他黑里透红的脸上露出一排白玉米似的牙齿。

15、他浑身都是圆圆的，特别是肚子像酒桶一般凸起来，人没到，肚子先到了。

## 人物的好句好段摘抄三年级篇二

1. 我倒了盆水，先用毛巾湿湿脸，再打上香皂，用劲地抓呀、搓呀，不一会儿就满脸香皂沫了。

2. 他不觉得悲，但心中又不知是什么滋味，然而他忽而明白了：他现在心里早就麻木了！他嚼着口中的菜，却觉得那菜似是泥做的，但要真是泥做的，也应该有些泥滋味吧。

3. 我的心里忐忑不安，生怕老师公布出我的分数，我把头轻轻地低了下去，目光躲闪着，脑袋像过电影一样过着妈妈知道分数后那生气和失望的表情，可是，我还是让她失望了，这已经不是第一次了。妈妈，你不要生气！

4. 我们站在操场上，骄傲自豪地看着败者，活似一个个打了大胜仗的威武大将军，高兴极了。
5. 妹妹今年十岁，读小学三年级。她那红扑扑的脸蛋上，一双水灵灵的大眼睛透着聪明伶俐的神色。乌黑的头发下，两条弯弯的眉毛，像那月牙儿。她那一排雪白的牙齿当中，缺了颗门牙，一笑起来，就成了个豁牙巴，十分逗人喜欢。
6. 我感到自己的眼睛似乎在向外冒水，要不是当着那么多同学的面，我真会狠狠扇她一记耳光。
7. 这是个三十来岁的年轻人。身穿军用棉大衣，脚穿高筒皮靴。高个子，方脸盘，长得很魁梧。下巴上有一颗黑痣，那双眼睛在黑暗中闪着亮，使人觉得粗犷又精明。
8. 他满脸通红，双手不知道该放在哪里，手心冒着冷汗。
9. 捧着那新书，我的心情沉重得像坠着一块大石头，想读却读不下去。我在想，眼下该怎样面对刘利同学？怎样面对这新书？我惭愧，我懊悔，我的内心在深深地悔恨自己昨天的所作所为。
10. 爷爷退休已有两年了，瘦瘦巴巴的身架，一脸的鱼网纹。头顶上灰白的头发，好像戴着一顶小毡帽。笑起来下巴颏高高地翘起，因为嘴里没有几颗牙了，嘴唇深深地瘪了进去。
11. 除夕晚上，儿子、孙子都来到她身边，她满脸皱纹都舒展开了，就像盛开的菊花瓣，每根皱纹里都洋溢着笑意。
12. 老师看到题后，皱着眉头，习惯地把左手的大拇指放在嘴唇下面来回移动，思考着。
13. 今天下午，外婆拎着一只鼓鼓的提包兴冲冲地来了。奇怪，今天外婆为啥这么高兴？我很不明白。再把外婆上下打

量一番，觉得外婆变样了，平时外婆的衣着打扮一直很马虎，可今天，外婆穿上干净的新衣服，头发也梳得格外整齐，还没说话，眼睛就乐得眯成了一条缝，脸上的皱纹也好像消失了很多。外婆一边喘着气，一边兴奋地用手拍打着前胸，显然，她一路上是跑来的。

14. 我屏住呼吸，紧紧地闭住眼睛，一动不动，只听到自己的心怦怦地跳。

15. 他大约十三四岁，又黑又胖的小脸上，嵌着一个尖尖的翘鼻子。长长的头发好久没理了。浓浓的眉毛下闪着一对大眼睛，乌黑的眼珠挺神气地转来转去。

16. 一张鲜红的“三好学生”奖状捧在手中。此时，我心里有多少话想说呀！眼前投来了王老师祝贺的目光，耳边响起了同学们哗哗的掌声。我心里怦怦跳个不停。环视着大家的笑脸，抚摸着手中的奖状，心想，今天我被评上“三好学生”，全是老师、同学们帮助的结果呀！我高举双手，张大嘴巴，狠狠地吸了一口春天里新鲜而又芳香的空气。我觉得自己飘起来了，飘上了蔚蓝色的天空。心里那股子乐劲哟，真不知该怎么形容了！他心里像灌了一瓶蜜，眉角含笑，连那四方的紫膛脸上隐隐约约的麻瘢也泛着红光。

17. 望着满地的碎片，我紧张得张开了嘴巴，呆呆地立在那儿，心里忐忑不安，万一爸爸回来发现了，准会狠狠地批评我。

18. 她望着老伴儿的遗像，嘴唇微微抖动着，刀刻般的皱纹里，流淌着串串泪珠。

19. 建华同学身材均匀，不胖不瘦，乌黑的头发梳成两条细长的辫子，红润的瓜子脸，圆圆的大眼睛，脸颊上有两个深深的酒窝，显得活泼可爱。

20. 太阳晒得墨黑的清瘦的脸上，有一对稍稍洼进去的大大的双眼皮儿眼睛；眉毛细而斜；黑里带黄的头发用花布条子扎两条短辫子；衣服都很旧；右裤脚上的一个破洞别一支别针；春夏秋三季都打赤脚，只有上山抓柴禾的时节，怕刺破脚板，才穿双鞋子，但一下山就脱了。

21. 仇恨，像怪兽一般吞噬着我的心，使我不思饮食，坐立不安。

22. 树丛被拨开了，一个小孩的脑袋钻了进来。这是个男孩子，大约有十二三岁，又黑又瘦的小脸上满是灰尘，头发约有两寸多长，乱蓬蓬的，活像个喜鹊窝。

23. 小菊到今年已经十四岁了，但是她长得不高，手臂依然那么细小，颧骨照旧凸出，十个指头像一束枯竹枝，仿佛一折就会折断似的。因为她十分消瘦，所以看起来她的身子轻飘飘的。

24. 张要是我的同学。他很活泼，很机灵，一头乌黑的头发，圆圆的脸上带着顽皮的神色，一双黑黑的大眼睛，天真地朝你看。他得意的时候，轻轻地摇晃着脑袋：被你批评得不好意思的时候，也轻轻地摇晃着脑袋。

25. 每当我看到别的孩子撒娇地扑到妈妈的怀抱，妈妈用亲切的话语嗔怪时；每当我听到别家的妈妈搂着孩子哼着催眠曲或讲着神秘离奇的传说时，我羡慕得直掉眼泪。我多想有一个这样的妈妈呀！

26. 辛辣味呛得我直翻白眼，恨得牙根直发麻，手指骨节痒，想揍他一顿。

27. 一群傣族少女姗姗走来，肩上扛着小纺车，手里提着灯笼，紧身拖曳的筒裙在随风摇摆。她们的身材是那样苗条，步履是那样轻盈，仪态大方，好像一群美丽的仙子从天而降。

28. 我的爸爸是远洋公司商船的大副。他高高的个儿，微黄的头发自然卷曲，白净的方脸上嵌着一双充满智慧的眼睛，高高的鼻梁下，一双鼻孔显得特别大。

29. 回到家，我躺在床上，翻来覆去睡不着觉。心里暗暗地想，他能做25个，我为什么不能呢难道我比他笨不，不可能！我绝不是比他笨，只是我比他练习的少罢了。对，我一定要努力锻炼，超过他。于是，从那天开始，我便下定决心，每天坚持做5个俯卧撑，一天、二天随着天数的增加，渐渐的，渐渐的，我一口气能做30多个。再经过一段时间的刻苦锻炼，我已经能做40多个了。

30. 老头子浑身没有多少肉，干瘦得像老了的鱼鹰。可是那晒得干黑的脸，短短的花白胡子却特别精神，那一对深陷的眼睛特别明亮。很少见到这样尖利明亮的眼睛，除非是在白洋淀上。

31. 我的心绷得紧紧的。这怎么忍受得了呢？我担心这个年轻的战士会突然跳起来，或者突然叫起来。我不敢朝他那边看，不忍眼巴巴地看着我的战友活活地烧死。但是，我忍不住不看，我盼望出现什么奇迹，火突然间熄灭了。我的心像刀绞一般，眼泪模糊了我的眼睛。

32. 我的奶奶今天的穿戴与平时大不相同：头戴绒线帽，身穿一件崭新的黑呢子大衣和一条混纺呢裤子，脚上穿着一双油亮亮的平底皮鞋。她手拄拐杖，满脸洋溢着喜气，手里拿着一张的红纸，出了门。

33. “我在什么地方看见过他！”母亲想了一想，她想用这个念头来抑制胸中的隐隐的不快的感觉，而不想用别的言语来说出这种慢慢地而又有力地使她的心冷得紧缩起来的感觉。但是这种感觉增长起来，升到喉咙口，嘴里充满了干燥的苦味。母亲忍不住想要回头再看一次。

34. 那天晚上，我的心久久不能平静，妈妈的话不时地回荡在我耳边：“大雁长大了也要离开自己的妈妈，自由自在地在天空飞翔，去寻找自己的美好生活。你要向大雁学习呢！”我反复咀嚼着妈妈说的话，多有道理呀！我想了很久很久……我渴望快点长大，翱翔于广阔的天空之中。

35. 望着满地的碎瓶胆片，我紧张得张开了嘴巴，呆呆地立在那儿，心里忐忑不安，万一爸爸回来发现了，准会狠狠批评我的。

36. 我的弟弟是小学五年级的学生。圆圆的脑袋，胖胖的脸，一对大眼睛乌黑发亮，一笑，嘴边还有两个小酒窝。他的个儿跟我差不多，有人还以为我们是双胞胎哩。其实，他才刚过十岁，比我小三岁。

37. 玲玲不到两岁，胖墩墩的。红扑扑的小脸蛋上，有一双水灵灵的眼睛。小辫儿朝天翘着，粉红色的发带在头上一颠一颠的，像两只飞舞的彩蝶。尤其逗人喜爱的，是她那张伶俐的小嘴。

38. 小菊到今年已经十四岁了，但是她的身体长得不高，手臂依然那么细小，颧骨照旧凸出，十个指头像一束枯竹枝，仿佛一折就会折断似的；因为她十分消瘦，所以看起来她的身体轻飘飘的。

39. 妹妹刚上小学一年级，既聪明又懂事，能歌善舞，可爱得很。她的小辫子向上翘着，两只黑亮的眼睛荡漾着微波，两个脸蛋红红的，两条眉毛又弯又细。她唱起歌来，细黑眉毛一挑一挑的，黑黑的眼睛深情地望着远方，张开的两只小手，仿佛一双翅膀，欲飞上九霄云外。

40. 他两眼发直，连连自语，又惊又怕，双腿也不听使唤，像筛糠似的乱颤起来。

41. 只见这个人神色慌张，哆哆嗦嗦地站起来，脸上眉头紧皱，心里像打起了拨浪鼓，嘴唇哆哆嗦嗦，欲言又止。

## 人物的好句好段摘抄三年级篇三

1、学校召开春季运动会的时候，我们班当观众，在跳远的比赛场地附近，我可以仔细观察跳远的过程。比赛开始了，穿着蓝色校服的跳远运动员排着整齐的队伍来到跳远场地。经过点名以后，第一个比赛着整齐的队伍来到跳远场地。经过点名以后，第一个比赛的是413号运动员，他不慌不忙的走过来，踢踢腿，甩甩臂，弯弯腰。只见他眼睛注视着沙坑的位置，片刻然后摆起两臂大踏步助跑，越跑越快，当他跑到踏跳线上的时候，左脚猛的用力一蹬，身子像飞燕一样腾空而起，向前跃去。只听观众场地一阵热烈的掌声，他夺得了跳远比赛的第一名。

2、我找来一块布，把它沿边剪了一个口子，一手抓住一边，用力一撕，“吱”地一声撕开了。

3、我站起来，脚跟立不稳，只觉得天旋地转，身子不由自主地转着，好像脚下踩了个陀螺。

4、中午由于下雪，我不能回家吃饭了。正当我要写作业的时候，突然一个香喷喷的包子塞到了我的嘴里，我回头一看是小明正调皮地眨着眼看着我。

5、百米短跑运动员已来到了起跑地点，他们各自都在做准备活动，我仔细观察着我们班的各自都在做准备活动，我仔细观察着我们班的短跑猛将423号运动员，她先双手叉腰，右脚后根抬起，脚尖着地用力转自己的脚腕，她又用同样的方法活动了右脚腕。紧接着她又原地高抬腿跑步。最后，她前腿弓后腿绷双手按住膝盖，活动膝关节。只听“各运动员作准备”，423号运动员马上来到自己的起跑地点，身子成蹲姿前曲，左脚脚尖顶住起跑线右膝盖着地，双手四指并拢，与拇叉



开在腿的两侧压住起跑线。这时发令员高喊“各就各位，”机灵的423号运动员立刻抬起臀部，两腿伸直身子成弓形。随着砰一声枪响423号象离弦的箭冲向前方。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 人物的好句好段摘抄三年级篇四

1、每当我看到别的孩子撒娇地扑到妈妈的怀抱，妈妈用亲切的话语嗔怪时；每当我听到别家的妈妈搂着孩子哼着催眠曲或讲着神秘离奇的传说时，我羡慕得直掉眼泪。我多想有一个这样的妈妈呀！

2、李云是一个机灵、淘气的孩子。他胖乎乎的脸上，长着一对调皮的大眼睛，眼帘忽闪忽闪的，那两颗像黑宝石似的大眼珠只要一转，鬼点子就来了。在他那黝黑的脸上，不论是那鼓鼓的腮帮，还是那薄薄的嘴唇，或者那微微翘起的小鼻尖，都使你感到滑稽逗人。

3、玲玲不到两岁，胖墩墩的。红扑扑的小脸蛋上，有一双水灵灵的眼睛。小辫儿朝天翘着，粉红色的发带在头上一颠一颠的，像两只飞舞的彩蝶。尤其逗人喜爱的，是她那张伶俐

的小嘴。

4、看上去，杜老师也就30来岁，那张严肃的长方形脸上戴着一副黑宽边眼镜，两只不大的眼睛在镜片后边闪着亮光；两个嘴角总是紧紧闭着，平时很不爱说话。在我的记忆里，好像他只有那么一身半新不旧的蓝衣服，袖子也总爱往上挽一截。每当下课的时候，他就把书本往胳肢窝下一夹，把用剩下的半截粉笔往口袋里一装，低着头，像找来时的脚印似的，慢慢地，一步步向着自己的办公室走去。可是，在课堂上，他像变成了另一个人。他讲起课来滔滔不绝，朗读起课文来声音特别洪亮，有时还会激动得脸上放出红光，一步跨到讲台前，挥舞着手臂……同学们的注意力都被他吸引住了，睁大眼睛看着他。

5、爸、妈又吵架了，吵得我心烦意乱的，我独自在楼上，我该怎么办呢，我悲伤地哭泣着。

6、这是个三十来岁的年轻人。身穿军用棉大衣，脚穿高筒皮靴。高个子，方脸盘，长得很魁梧。下巴上有一颗黑痣，那双眼睛在黑暗中闪着亮，使人觉得粗犷又精明。

7、我觉得很不安，气也全消了。我很后悔不该那样做。克莱谛是个好人，他绝对不会是故意的。我想起那次去他家玩，他帮助父母亲干活、服侍生病的母亲的情形。还有他来我家的时候，我们全家都诚心诚意地欢迎他，父亲又是那么喜欢他的种种情形来。啊，要是我没有骂他，没有做对不起他的事该有多好！我又记起父亲“应该知错认错”的话来。但是，要我向他承认错误，我觉得太丢脸。我用眼角偷偷地看他，见他上衣肩上的线缝都开了，大概是因为扛多了柴的缘故吧。想到这里，我觉得克莱谛很可爱，心里暗暗说“去向他认错吧”，可是“请原谅我”这几个字怎么也说不出来。

8、仇恨，像怪兽一般吞噬着我的心，使我不思饮食，坐立不安。

10、心里十分紧张，很担心爸爸回来骂我，一听到门外的脚步声，我就感到害怕，真希望我能逃过这一劫。

11、一张鲜红的“三好学生”奖状捧在手中。此时，我心里有多少话想说呀！眼前投来了王老师祝贺的目光，耳边响起了同学们哗哗的掌声。我心里怦怦跳个不停。环视着大家的笑脸，抚摸着手中的奖状，心想，今天我被评上“三好学生”，全是老师、同学们帮助的结果呀！我高举双手，张大嘴巴，狠狠地吸了一口春天里新鲜而又芳香的空气。我觉得自己飘起来了，飘上了蔚蓝色的天空。心里那股子乐劲哟，真不知该怎么形容了！他心里像灌了一瓶蜜，眉角含笑，连那四方的紫膛脸上隐隐约约的麻瘢也泛着红光。

12、除夕晚上，儿子、孙子都来到她身边，她满脸皱纹都舒展开了，就像盛开的菊花瓣，每根皱纹里都洋溢着笑意。

13、那天晚上，我的心久久不能平静，妈妈的话不时地回荡在我耳边：“大雁长大了也要离开自己的妈妈，自由自在地在天空飞翔，去寻找自己的美好生活。你要向大雁学习呢！”我反复咀嚼着妈妈说的话，多有道理呀！我想了很久很久……我渴望快点长大，翱翔于广阔的天空之中。

14、我的心里忐忑不安，生怕老师公布出我的分数，我把头轻轻地了下去，目光躲闪着，脑袋像过电影一样过着妈妈知道分数后那生气和失望的表情，可是，我还是让她失望了，这已经不是第一次了。妈妈，你不要生气！

15、“我在什么地方看见过他！”母亲想了一想，她想用这个念头来抑制胸中的隐隐的不快的感觉，而不想用别的言语来说出这种慢慢地而又有力地使她的心冷得紧缩起来的感觉。但是这种感觉增长起来，升到喉咙口，嘴里充满了干燥的苦味。母亲忍不住想要回头再看一次。

16、太阳晒得墨黑的清瘦的脸上，有一对稍稍洼进去的大大

的双眼皮儿眼睛；眉毛细而斜；黑里带黄的头发用花布条子扎两条短辫子；衣服都很旧；右裤脚上的一个破洞别一支别针；春夏秋三季都打赤脚，只有上山抓柴禾的时节，怕刺破脚板，才穿双鞋子，但一下山就脱了。

17、他不觉得悲，但心中又不知是什么滋味，然而他忽而明白了：他现在心里早就麻木了！他嚼着口中的菜，却觉得那菜似是泥做的，但要真是泥做的，也应该有些泥滋味吧。

18、我听了他的话差点没昏过去，心里真是又气又恨又伤心。可是当着同学们的面只好把眼泪往肚子里咽，一声不响地坐在座位上偷偷掉眼泪。

19、我感到自己的眼睛似乎在向外冒水，要不是当着那么多同学的面，我真会狠狠扇她一记耳光。

20、这位老汉的眉毛胡子都花白了。但脸膛仍是紫红色的，显得神采奕奕。他身穿崭新的青布棉袄棉裤，头上还包着一块雪白的毛巾。老汉蹲在地上，乐滋滋地抽着旱烟。

21、女儿长得像她娘，眼睛长得尤其像。白眼珠鸭蛋清，黑眼珠棋子黑，定神时如清水，闪动时像星星。浑身上下，头是头，脚是脚。头发滑溜溜的，衣服格挣挣的。

22、回到家，我躺在床上，翻来覆去睡不着觉。心里暗暗地想，他能做25个，我为什么不能呢难道我比他笨不，不可能！我绝不是比他笨，只是我比他练习的少罢了。对，我一定要努力锻炼，超过他。于是，从那天开始，我便下定决心，每天坚持做5个俯卧撑，一天、二天随着天数的增加，渐渐的，渐渐的，我一口气能做30多个。再经过一段时间的刻苦锻炼，我已经能做40多个了。

23、望着满地的碎瓶胆片，我紧张得张开了嘴巴，呆呆地立在那儿，心里忐忑不安，万一爸爸回来发现了，准会狠狠批

评我的。

24、一天，她的老伴儿病倒了，她脸上珠网般的皱纹更深了，两道眉毛拧成的疙瘩锁到一块儿了。

25、我的心绷得紧紧的。这怎么忍受得了呢？我担心这个年轻的战士会突然跳起来，或者突然叫起来。我不敢朝他那边看，不忍眼巴巴地看着我的战友活活地烧死。但是，我忍不住不看，我盼望出现什么奇迹，火突然间熄灭了。我的心像刀绞一般，眼泪模糊了我的眼睛。

## 人物的好句好段摘抄三年级篇五

1、我找来一块布，把它沿边剪了一个口子，一手抓住一边，用力一撕，“吱”地一声撕开了。

2、她在脏衣服上打上肥皂，就“哼哧哼哧”地搓起来，一个个小肥皂泡儿从衣服上冒出来，一会儿就变成了一大堆白沫子。

3、又是扎猛子，又是竖蜻蜓，又是打水仗，翻江倒海，我像小泥鳅似的，在水里追来追去，又喊又叫，真有说不出的惬意。

4、学校召开春季运动会的时候，我们班当观众，在跳远的比赛场地附近，我可以仔细观察跳远的过程。比赛开始了，穿着蓝色校服的跳远运动员排着整齐的队伍来到跳远场地。经过点名以后，第一个比赛着整齐的队伍来到跳远场地。经过点名以后，第一个比赛的是413号运动员，他不慌不忙的走过来，踢踢腿，甩甩臂，弯弯腰。只见他眼睛注视着沙坑的位置，片刻然后摆起两臂大踏步助跑，越跑越快，当他跑到踏跳线上的时候，左脚猛的用力一蹬，身子像飞燕一样腾空而起，向前跃去。只听观众场地一阵热烈的掌声，他夺得了跳远比赛的第一名。

5、我把游泳圈一甩，“扑通”一声跳进了奔腾的湘江，像小泥鳅似的游了起来。

6、我们站在操场上，骄傲自豪地看着败者，活似一个个打了大胜仗的威武大将军，高兴极了。

7、我点了点头，像个小老鼠似的钻进了西瓜地

8、她往窗玻璃上呵一口气，再用指甲蹭一蹭，一连串动作干净利落。

9、分好了队，我自然是两支队伍中最高的人，而且，我在投篮命中方面也是一个响当当的人物，和我一队的“同胞们”，自然都欢天喜地，喜不自胜。

10、宁佳音跑到跳高架的横杆前，又脚踏地，双臂猛摆，身体就像小燕子一样飞过了横杆。

11、我把鱼骨头一根一根地用牙齿咬，用手拨，总算啃掉了半个鱼头，一点鱼肉都没吃到。

12、想到这儿，我怀着忐忑不安的心情，像脚下生了风，三步并作两步往回跑。

13、今天，我家里摆了一张乒乓球桌，请了我的伙伴杨鑫来打乒乓球。先是我发球了，我想：“我发‘抬空球’”，他一定会抽过来，于是我发了一个较低的抬空球，不想，他猛地抽过来了，我没接过来，唉，真是自作自受。轮到杨鑫发球。只见他脸绷得紧紧的，眼睛盯着我慢慢地举起球拍，突然他身子一沉，右手闪电似的一击，球像一道白光蹿向我方的球台，我后退不及。慌忙一挡，哎呀，球飞出界了，我输了。

14、一群傣族少女姗姗走来，肩上扛着小纺车，手里提着小

灯笼，紧身拖曳的筒裙在随风摇摆。她们的身材是那样苗条，步履是那样轻盈，仪态大方，好像一群美丽的仙子从天而降。

15、我拿起面皮，用筷子夹起馅，小心地放在面皮上，两手使劲一捏。只觉得粘乎乎的，仔细一看，“哎呀！”我不禁喊出声来——原来是我用力过猛，挤破了面皮儿，馅冒出来了。我赶紧“急救”，又从另一边冒出来了。我急忙又用另一块面皮儿裹住那一边，才算堵住了“漏洞”。我终于用三块面皮包了一个饺子。

16、伙子跑得不错，已经从起跑冲刺进入途中匀速跑。他像一匹马驹昂头急奔：步幅匀称，步频紧凑，蹬动有力，腰肢放松——整个动作显得优美而富有弹性。

17、我倒了盆水，先用毛巾湿湿脸，再打上香皂，用劲地抓呀、搓呀，不一会儿就满脸香皂沫了。

18、他弯着腰，篮球在他的手下前后左右不停地拍着，两眼溜溜地转动，寻找“突围”的机会。突然他加快了步伐，一会左拐，一会右拐，冲过了两层防线，来到篮下，一个虎跳，转身投篮，篮球在空中划了一条漂亮的弧线后，不偏不倚地落在筐内。

19、施轩的脚步很均匀，双臂一前一后地摆动着，双脚越迈越快，身子向前倾斜着，像要倒下似的，奋力向前迅跑。跑到终点线处，她头一抬，胸一挺，终于取得了第一名。

20、我站起来，脚跟立不稳，只觉得天旋地转，身子不由自主地转着，好像脚下踩了个陀螺。

21、一个争球，我就给我们队立下了第一功，球当然落在了我的手里，对手在第一球就败在了我们的手上，当然是士气低落，被我赶到内线，一个妙传加一个妙投，当然，球也就十分“自觉”地落入了球网之中，我们队的成员都在欢呼雀

跃着，沉浸在欢乐之中，当然，士气高涨，一鼓作气又投进了一个球，我们有点洋洋得意，被对手有了可趁之机，他们想来个绝地大反攻，企图拿下1分2分的，可眼尖的我看出了点苗头，一个挡3、4个人，真有“一夫当关，万夫莫敌”之感，可就凭我一人之力，又有何能耐，挡住他们猛烈的攻势呢，所以，我也回天无力，被他们反攻，进了一个球。接下来，我们认识到了自己的缺点，改正了自高自大的弱点，团结合作，将他们彻底打败，最终，以8：2的明显优势获得了胜利。我一个人就拿下了6分，成为了全场的焦点。

22、枪声一响，两个姑娘如离弦之箭，向前冲去。她们动作协调有力，在冰面上轻快地飞驰，仿佛两只飞燕，在紧贴地面飞翔，你追我赶，互不相让。最后，在教练员和观众热情的加油声中，两人几乎同时像一隈旋风冲过终点。

23、那个运动员，在沙坑前做着准备活动，弯弯腰，踢踢腿，做两个开蹲。脸上洋溢着自信的笑容。“下一位”，裁判叫道。那位运动员走到起跑线上，左脚在前，右脚在后，形成“弓”字步，双手托地。眼睛睁得大大的，像一只猎豹找到了猎物，准备进攻。“砰”的一声，运动员似箭般冲了出去，才开始是慢慢地，稳重的慢跑。到了中间那条红白相间的线，他的后面似乎有人在推，开始加速，脸上的笑容也不见了，换成一副严肃的表情。到了最后一条红白相间的线，用尽全力，脚上像了动翅膀，飞奔踏板。在左脚踏上踏板的时候，时间似乎凝住了，所有人都屏住呼吸，只见他用力在踏板上一蹬，随即蹦高半米，在空中划过一个漂亮的圆弧，坠入沙坑，双腿弯曲整个人蹲在那里，双手握拳在腰旁。

24、我先在锅里倒入少量的油，等油冒烟的时候，我赶紧把鸡蛋倒入锅中，只听见“嚓”地一声，鸡蛋在油锅里迅速泛起，它地边缘多像小姑娘裙子上的花边。

25、那是由两个十二三岁的小姑娘表演的转伞杂技。节目开始了，只见一个小女子蹲下射，另一个女孩稳稳地踩在肩上。



蹲下去的女孩慢慢地直起身，两个人手依然保持平衡的样子。只见，下面的小女孩慢慢拿起伞递给了踩在自己肩上的小女孩，凌空转起了伞。就这样，一支、两支……伞在她们的手里又一次转了起来，旋转的小伞就像一支支翩翩起舞的彩蝶，两个纤细的身躯轻盈地移动变换着各种姿势恰似优柔的柳枝，蝶绕枝飞，是那樣的和谐，完美。

26、小丽抿着嘴，弓着腰，蹑手蹑脚地，一步一步慢慢地靠近它。靠近了，靠近了，又见她悄悄地将右手伸向蝴蝶，张开的两个手指一合，夹住了粉蝶的翅膀。小丽高兴得又蹦又跳。

27、我们班的男同学大多数都人高马大，所以篮球运动就倍受我们男生的青睐，这不，体育课上，我这根“电线杆”自然也奈不住寂寞，要上去大展身手。

28、十字路边有一个老妇人，略微有些驼背，胖胖的身躯，费力地打着伞在空旷的路上艰难地行走。狂风夹着大雨扑面而来，她使劲向前躬着身子，抓紧伞，进一步，退半步，踉踉跄跄地向前走着。

29、中午由于下雪，我不能回家吃饭了。正当我要写作业的时候，突然一个香喷喷的包子塞到了我的嘴里，我回头一看是小明正调皮地眨着眼看着我。

30、我立刻兴奋起来，不管三七二十一，从妈妈手里抢过救生圈，光着脚，欢呼着奔向大海的怀抱。

31、百米短跑运动员已来到了起跑地点，他们各自都在做准备活动，我仔细观察着我们班的各自都在做准备活动，我仔细观察着我们班的短跑猛将423号运动员，她先双手叉腰，右脚后根抬起，脚尖着地用力转自己的脚腕，她又用同样的方法活动了右脚腕。紧接着她又原地高抬腿跑步。最后，她前腿弓后腿绷双手按住膝盖，活动膝关节。只听“各运动员作

准备”，423号运动员马上来到自己的起跑地点，身子成蹲姿前曲，左脚尖顶住起跑线右膝盖着地，双手四指并拢，与拇叉开在腿的两侧压住起跑线。这时发令员高喊“各就各位，”机灵的423号运动员立刻抬起臀部，两腿伸直身子成弓形。随着砰一声枪响423号象离弦的箭冲向前方。

33、我向前冲了几步，有力地一跳，那矫健而倒立的身影在空中迅速旋转着，又迅速落入了水中。

34、轮到我们钉了。我迫不及待地把线浸了唾沫，捻了捻。可是我一捻，把那几个小毛头捻得又细又长，穿针得时候，穿来穿去就是穿不进去。我只好把毛头拽下来才穿进去。接着，我在线得末端打上结，由于线上有唾沫，打结得时候，老是粘住手指，好不容易才把结打好。

35、我将搭在背上的书包拽下来，低着头，一步半寸地挪到老师跟前，头不抬，眼皮不跳，气呼呼地站着。

36、我把拖把在水池里涮了又涮，再拧干，然后弯下腰，前腿弓起，后退绷着，“哼哧哼哧”拖起地来。

37、她把一叠馄饨皮儿都拿在左手心里，右手用筷子头挑一点馅儿，往皮儿里一裹，然后左一捏，右一捏，一只馄饨在我手中“诞生”了。

38、我的双脚冻得冰冷，简直快麻木了，双脚不停地跺着。

39、轻飘飘的一根针，在我手里好像很重很重似的，每缝一针都让我费很大的劲儿，刚缝了几针就累得我开始冒汗了。

40、张老师首先轻轻的拿起粉笔，然后慢慢地转过身，把右手高高的举起，放在黑板上，头对着同学们，眼睛目不转睛的盯着那个小朋友，安静了，张老师才转过头开始写字，过了一会，黑板上就有了四个醒目的大字，最后张老师抬起手。

全身对着同学们，把粉笔放在粉笔盒里，开始上课。