

# 2023年生命价值的演讲稿(汇总5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 生命价值的演讲稿篇一

大学生考证是非常热的，很多同学刚上大一就给自己规划好了大学四年要考的证。不过，大学生考证需要谨慎，切忌盲目跟风。

### 第一个：大学英语四六级证书

其实，很多大学生在毕业之后都没有拿到英语四六级证书的，这也就给大家造成四六级证书“难考”的错觉。其实，只要你认真去复习了，那英语四六级根本难不倒你呀，要是你临时抱佛脚，考不过也是情理之中了。

毕业找工作的时候，对于一些高要求的企业而言，英语四六级证书就是一块敲门砖，或是一个加分项。要是你没有，很可能被别人刷下去了。

### 第二个：计算机一级证书

有一些大学有要求，学生毕业之前是一定要拿到这个证书的，不然毕业都可能遇到困难。其实这个证书并没有什么难度，只要认真做一些题，分分钟能拿到这个证，因为只要及格就够了。目前互联网时代，如果招来的毕业生不会用电脑，企业会很头疼的。

### 第三个：本专业证书

专业技能证书方向性很强，如果你是广告专业的学生，ps证一定要有，会计类的就要考会计证，中文专业的要考普通话证书，师范类专业的要考教师资格证等等。

这些证书都是你求职的一块敲门砖，尤其是一些技术性要求强的职位，没有证连报名的机会都没有。

### 第四个：驾照

虽然毕业后你不一定会立刻买车，但是在大学期间真的是一个学车的好时期。因为毕业工作以后你是真的没有时间再去考驾照(过来人经验)。

而且，目前很多职位都需要有驾照，如跑业务、做销售等等。再加上，现在很多城市都已经有了共享汽车了，就算自己没有车，有了驾照可以驾驶共享汽车呀！

你觉得最值得考的证书还有哪些呢？

## 生命价值的演讲稿篇二

1、微笑不是别人给的，需要我们去创造，我们去找寻，微笑无处不在，遍布大江南北，在雨里，在风里，在清清的小溪里，在鲜艳的花朵中，在阴暗的角落中，都有它的足迹，因为他相信自己能给别人带来光明，走向希望，带给别人幸福，创造未来，人人都有梦，看你是否去追求，去努力；带给别人温暖，暖惹他人的心田。

2、忘却吧！那些曾经经历过的忧伤，因为它只会让人颓靡。忘却吧！如果把它们深藏心底，那么得到的，只会是更多的心碎与泪水；而且是毫无意义的。毕竟过去的已成为过去，已画上句号，如云烟般消散。

3、人之所以不快乐，就是因为计较的太多，想要得到的东西太多，该争时必争，不该争时应及时退位，要学会把握时机，审时度势。总想过上高品质生活的人，整天总是忙碌着、奋斗着，得到了开心一时，得不到痛苦一生。

4、是人都有惰性，这是与生俱来的，但是我们后天可以改变这种惰性，因为有很多人正在改变。对于某种事物或是生意不要等别人做到了，我才想到。不要等别人已经赚到钱了，我才想去做。没有人相信的是市场和机遇，大家都相信的叫做膨胀。

5、世界还是这个世界，我们用欣赏的眼光去看它，它展示给我们的是阳光明媚、山清水秀；我们戴着有色眼镜去看它，映入我们眼帘的一定是灰蒙蒙的一片。事情无好坏，思维在作怪。同是一件事，看开了是天堂，看不开是地狱。

6、人生犹如一浮萍，漂泊不定，浮萍有根，在心里，走到哪里，那里就是避风的港湾，只因心中永远有一个避风的港湾，我历尽岁月的苍茫，看着明天飘渺的梦想，继续前行，因走的太远，找不到来时的路，不愿就此放弃，前功尽弃，只有往前行，不愿舍弃漂泊，那是早已习惯了的生活，不愿舍弃梦想，那是生活的希望，梦了知晓，人生归宿不过空虚一梦，走也匆匆，去也匆匆，在这世界又能留下什么？虽然早已知道答案，却还想追求人生的真理，也许错误到头的时候，真理就出现了。

7、人生犹如一首歌，音调高低起伏，旋律抑扬顿挫；人生仿佛一本书，写满了酸甜苦辣，记录着喜怒哀乐；人生又像一局棋，布满了层层危险，也撒遍了道道机遇；人生恰是一条路，有水穷山尽的坎坷，也有柳暗花明的坦途；人生如同一条河，有时九曲回肠，有时一泻千里；人生好似一片树叶，得势时趾高气扬，失意时威风扫地。

8、一切都是命运，一切都是烟云，一切都是没有结局的开始，

一切都是稍纵即逝的追寻，一切欢乐都没有微笑，一切苦难都没有泪痕，一切语言都是重复，一切交往都是初逢，一切爱情都在心里，一切往事都在梦中，一切希望都带着注释，一切信仰都带着呻吟，一切爆发都有片刻的宁静，一切死亡都有冗长的回声。

9、生命本是一场漂泊的旅行，有时会让你开心，有时会让你痛苦，有是会让你无法自拔。真的是难以想像，难以折磨，一直以来，喜欢寂寞，也习惯孤独，在喧闹的人群中，想着的总是逃离。一个人的安静，真的很好。寂寞是一种美丽，孤独是一种享受。

11、温暖，是多么美好的一个词。如同在江水凄凉的畔，没有星辰的夜，没有安全感的黑，亮出的那一簇渔火。像开在心里的花。

12、人生只有经历才会懂得，只有懂得才知道珍惜，一生中，总会有一个人让你笑得最甜，也总会有一个人让你痛得最深，忘记，是善待自己。

13、未雨绸缪也许不是这个年龄因有点特性，前行中的风雨也并非一无所获，在人生的跑道上高速前行，请别将未来当成赌桌上的筹码，别让青春为年轻付出太多的代价；擦肩而过的人注定只能成为生命中的过客，别为昨天而伤心流泪！

14、心累之人要学会适应，不要独自面对黑暗发呆，要适应社会，适应生活。不必过分在意别人的掌声和称赞，不要把别人的行为结果作为自己的追求目标。不断地扩大自己心理的空间，方能体验生活本身的意义与快乐。

15、微笑是对世界的感恩。我们的境遇，春风得意也好，平平淡淡也罢，内心多一份知足，人生就多了一份甜美。无论生活给了我们多少失落与辛酸，以一颗感恩之心去微笑面对一花一木，人生才能变得从容、优雅、大气。我们曾看过这

样的故事：同样是贫困的被资助者，有的心安理得地享受着别人的恩惠，甚至是以冷漠的姿态来接受，有的却能对他人给予真诚的笑脸。他们的结果，自然不言而喻。

16、生命是一场漂泊的慢旅，相聚之后会分开，遇见之后将告别。陪伴我们的不一定懂得我们，温暖我们的不一定能相伴。那些爱恨悲欢，聚散离合就像繁花，也像盛宴，都将随着季节的'远去，随着时光的流失而凋落，留下的是繁华之后的冷清。

17、心累之人要学会调节，要认识自己，不要自己给自己套上枷锁，别给自己定太高的期望值和标准。翻跟斗要给自己找一个能软着陆的地方，爬云梯要给自己找下得来的台阶，实事求是地开发自己的潜能，量身定制地设计自己的人生目标。

18、向身边的人学习，向所有的人学习，这就是学习的途径。每个人都有自己的长处和短处，通过学习，我们把他人的长处集于一身，从而使自己变成一个出色的人，那该多好啊！

19、我们是生物，而生物最重要的一个特征就是具有寿命，这也就是说，我们终难逃一死，好像有人说过一句话，难逃一死的想法或多或少的影响着我们的一切行为，王侯将相，终不过是一抔黄土，于是有人如看透一切的得出，人的意义就是死亡，倒有点宿命的味道。

20、人之所以不幸福，就是因为人们不会珍惜，人们面对着一天好似一天的生活，面对着越来越好的条件，总是想往更高层次跨越，其实幸福是一种期盼，是一种美好心灵的感受，只要我们珍惜拥有的一切，用心去发现，用心去感受，你就会发现你就生活在幸福里，幸福就在你身边。

## 生命价值的演讲稿篇三

什么是有价值的努力?目前的努力价值在哪?我的梦想能实现吗?努力是不是就会成功?相信看完这篇文章以上三个问题就能解答了。

究竟什么才算是有价值的努力?【1】

### 1、努力奋斗真的能实现梦想吗?

想象一下，汪峰老师坐在转椅上，深情地望着你问：“你的梦想是什么?”据说，周星驰老师的那句“做人如果没有梦想，和咸鱼有什么区别”也激励了几代人。

梦想如此重要，简直就是人生的一盏明灯。

成功的人们成功的原因各不相同，但他们都不会忘记告诉你：无论到什么时候都不曾忘记梦想，是他们成功的首要原因。

以至于，我们这一代人对于人生意义的最通常的理解，就是坚持梦想并最终实现它。

可很少有人愿意面对的一件事情是——大部分人的梦想永远(没错，永远)都实现不了。

上大学时我热衷于各式各样的赌博游戏，是学校周边赌场的常客。

我赌徒生涯的起点源于赌场里最基本的游戏“轮盘赌”，我当时的梦想就是破译其中的奥秘。

我最初的策略非常简单，但效果好得难以置信。

在严格执行该策略的情况下，我前几次去赌场不但全身而退，

还每次都赚了不少，以至于产生了这样一种幻觉：也许游戏是有规律可循的，人生巅峰就在不远处向我招手。

当然最终的结局大家都能猜到，我把之前赚到的钱都乖乖地还给了赌场。

后来才知道，那个愚蠢的梦想叫做赌徒谬论。

它让我终于明白：在纯粹的随机事件面前，一切规律都是无谓的。

生活中有极个别的事情和轮盘赌一样，属于纯粹的随机事件，比如双色球。

可是几乎每一个中了双色球的人都会告诉你，他们花了多少精力去钻研往期号码，研究历史规律，付出了多少辛勤的努力，最终才获得了成功。

实际上，即使是纯粹由随机性主导的事情，只要参与的人的基数足够大，小概率事件总会发生。

有趣的是，几乎所有在随机事件中的受益者，都会把这完全由运气决定的结果归功于自己的努力上。

不仅仅是参与者本身，旁观者也会这么认为。

我们生活中遇到的所有事情基本可以分为三类：第一类纯粹由随机性决定，比如布朗运动和轮盘赌博；第二类纯粹由能力决定，比如英语六级考试，110米栏之类；第三类我们最常遇到，由能力和随机性共同决定，比如创业，投资，恋爱或是梦想。

励志大师们总告诉年轻人要不惜一切代价追逐梦想，这让我感到深深的厌倦。

因为大多数人的梦想虽然不是纯粹的双色球，但也绝对是由随机性主导的。

在强大的随机性面前，付出再多辛勤的汗水，就好比夜以继日蹲在轮盘赌旁边渴望参透其中的规律。

比如某歌手获得中国好声音的冠军，但中国还有那么多唱得和她一样好甚至更好的姑娘，如果她们都将成为好声音冠军作为一生的梦想，那么其中绝大部分人的余生都将只能在痛苦中度过。

无论是唱歌还是演戏，再多的努力也只能让你变得很优秀，但想成为万众瞩目的明星，随机性的重要程度都远远大于实力。

我想，一个人在年轻的时候做每一件事情，都能清楚地判断其中随机性所占的比例并能心平气和地接受，就是最宝贵的财富。

在你的梦想中，运气扮演了多重要的角色？当你深深地感知到，那幸运的随机性也许不会青睐与自己，你是否还愿意坚持下去？对我而言，梦想永远是值得执着追求的，但我仍然可以无比心平气和地接受一个现实：它也许永远无法实现。

2、既然连梦都实现不了，还有什么事情值得努力呢？

去年，我发过一条微博：“这些年我一直提醒自己：千万不要自己感动自己。

大部分人看似努力，只不过是愚蠢导致的后果。

什么熬夜看书到天亮、连续几天只睡几小时、多久没放假了，如果这些东西也值得夸耀，那么富士康流水线上任何一个人人都比你努力多了。

人天生难免有自怜的情绪，唯有时刻保持清醒，才能看清真正的价值在哪里。

这段话在网上的疯传，让我始料不及。

更出乎意料的是，评论中有相当一部分的骂声，还有人认真地给我写下了相当深刻的话：“你在拥有自己的光亮时不要吹熄别人的蜡烛，你不能因为你自己的不喜欢就否定别人。

”很莫名其妙是吧？听完我关于随机性的看法，你也会知道，我从来都不觉得努力是一件无所谓的事情。

恰恰相反，我一直相信，在能力没达到一定程度之前，你连面对随机性的资格都没有。

3、那么问题来了：究竟什么才算是有价值的努力？

去年我和朋友决定从北京去大庆考察几个商场，临行前一晚和朋友在外面玩得比较尽兴，回到家时间已经比较晚了，担心睡觉睡过头会错过航班，就直接在沙发上靠了一晚。

那是我第一次去哈尔滨，十一月份已经很冷了，衣服拿得不够，下了飞机冻得头疼，又因为没有提前订票，到了哈尔滨之后只买到了去大庆的站票。

一晚上没睡好，冻得头晕眼花，又在绿皮火车上站了两个多小时之后，在抵达大庆的那一瞬间，我觉得自己实在是太不容易了，将来必须要写进回忆录里面。

可是，回头仔细一想，这些所谓的“努力”对我最终把生意做好，没有半毛钱关系。

更何况，如果我前一天晚上能早点上床睡觉，多准备点衣服，提前在网上把火车票订好，完全可以舒舒服服地达到同样的

目的。

那次经历是我们生活中很多事情的缩影——沉溺在这样对结果没有直接帮助、只是让自己遭受了一些痛苦的行为中，并误以为那就是努力。

当我终于意识到，自己并不是唯一一个曾经把无意义的消耗当作努力的人，我才忽然发现：大家觉得很努力的人也许没那么勤奋，如果在正确的方向上坚持行动，超过他们也并不困难。

只有你活得漂亮了，世界才会把你温柔相待【2】

我在西藏旅行的时候认识了amy——一个38岁的香港女孩，之所以还称其为“女孩”，是因为她不论身材和颜值，不论声音还是神态，都美好如少女。

我们几个旅伴一起租车去圣湖纳木错，出发之前商议着要带些水果吃食，amy却已经把购物清单和去哪里购买弄得清清楚楚，而且精打细算到让我目瞪口呆。

原来她从高中起就利用一切假期外出旅行，如今一个人就已经跑遍了大半个世界，本科毕业于香港中文大学，又在欧洲名校读完了硕士、博士。

她就职过的公司几乎都是名门，拿高薪休长假，还辞职去非洲一年做自愿者，在埃博拉病毒肆掠的地方救助饥民孩童。

amy在旅途中的“矫情”也让旅伴们刮目相看，大家在车里吃东西她立马会拿出垃圾袋，一个纸头都会仔细收集起来带回拉萨再扔。

她吃东西极为自律和简单，一直保持少女的身材，不论好吃的还是不好吃的，她的那份一定吃完绝不浪费。

纳木错露营的那一夜外面下起了雨，雨打帐篷叮叮咚咚，我们几个人顿时觉得心旷神怡□amy居然又变魔术般拿出薯片、巧克力和盒装奶茶之类的零食，为我们的圣湖之旅平添了更浪漫的记忆。

她从本科开始就靠自己打工支付读书和旅行的费用，她真真实实地读了万卷书又行了万里路，然后她说：“不会生活读再多的书都没用，没有爱走遍世界也没用，用生活里学到的东西再去读书，书中的智慧才会成为自己的智慧，懂得爱社会爱别人，世界其实就在家里家外、地铁上、餐厅里和街头人群中。

一位真正见识多广的女孩，身上闪烁出的却是自律而谦和的光芒，一位出身普通人家的女孩，却因为后天修炼人品贵重到能够影响到每一位路人。

也许很多人看到这会觉得amy一定是单身吧，所以才会有那么多的时间读书、旅行、做志愿者，所谓平常女子没她那种经历的，早已经在柴米油盐中风干了梦想，38岁能有38的样子就已经很不错了，有她那种经历的女子也常常是难嫁的，38岁早就不可能再有什么少女心。

amy30岁结婚，育有两个儿女，先生毕业名校，她钱包里的照片上，先生高大帅气，儿女天真可爱。

amy还是每年都会安排一次独自旅行，她说她的时间被严格划分，给家庭子女、工作事业、社会公益、以及自己的时间不会混淆也不会错过分毫。

世间再优秀的女子都是有男人娶的，何况是像amy这般满心温暖与大爱，外在表现却又是那般温柔与低调。

情无所归的女子到头来还是自己不够优秀，或是有着这样那样的毛病，只是这种矫情却非是对自己的高要求，全是对别

人的挑剔不满。

amy说：“懂得放弃和改变的女子，都能一辈子做女孩，看到更多别人看不到美好，经历更多原本和我们一样善良的人。

amy为很多人做过很多事，却从未表现出强者对于弱小居高临下的施舍，而是处处平等的关爱与尊重，给予帮助还要向对方说声“谢谢你，是你让我感觉到了爱的力量”。

她无疑已经成为了活得漂亮的女子，这种精彩的人生履历又让我们完全忽略了她五官是不是完美、是不是年轻，只想和这位美少女一样去爱这个世界。

我一直认为，一个女子最精彩的生活，莫过于在该干什么的年纪就去干什么，对了错了、痛了伤了，都不要紧，重要的是我们什么都没有错过，就必会有所成长。

就算你曾经都错过，如果现在能够自省停止抱怨，清除负能量的阴霾，努力学会去爱去付出，去欣赏每个人的优点，去把没有做过却又一直想做的事再重新做一遍，正能量自然会慢慢充满你的心扉。

我还是会为你这般的决定和坚持点个赞，因为这也是一种活得漂亮的人生，世界还是会把你温柔对待。

现实生活里的我们都不是也不可能单独活着，总有牵挂，总被爱着，所以你不能狭隘着完美，让自己心底的美好太过凄凉与孤单。

如果你也看不到生活的尽头，如果你也面临着痛苦的选择，如果你也迷茫凄惶，请不要怕，去主动承担些社会责任吧。

比如爱一个人，成一个家，立一个业，孝顺爸妈，呵护着你

的孩子长大，或者去做义工，去抱抱孤儿院里的孩子。

用力所能及的手边事与没有边际的思想做妥协，这样你才会让自己的生活拥有实际的目标和意义，才会在无穷大里真正找到属于自己的边际，然后一直走下去。

你心底坚持的东西才有可能因为你的适当妥协，而最终真实陪伴着你的一生。

长得漂亮是上天的恩赐，活得漂亮却是我们后天修炼的本事，“人人被造而平等”，而非“人人生而平等”。

这世间唯有“爱”字可以最终改变我们的命运，只有你学会去爱了，你才会活得漂亮起来，世界才会把你温柔相待，你又会发现其实好多人都曾经守护过你的纯真，人来人往里，都有着擦肩的'温暖和陌生的善意。

你是什么样的人就会遇到什么样的人，你有爱别人才会有爱，你尊重别人就会被别人尊重，等你活得漂亮了，自然会被这个世界温柔相待。

有时候，曾经做出的最困难的决定，却最终成为了我们做过的最漂亮的事情，曾经以为最艰难的人生境遇，却最终成为了我们活得最漂亮的时光。

**苦难是人生中必须经历的一课【3】**

苦难是动力的催化剂；苦难是一本启智的经书；苦难又是一位深沉的哲人；苦难是人生一道永远开放着绚丽花朵的风景。

不经过挫折，怎知道路之坎坷；不经过磨练，怎知意志之坚强；

只有在人生道路中与苦难交锋，才知苦难也是一种财富。

人不是战胜痛苦的强者，便是屈服于痛苦的弱者。

再重的担子，笑着也是挑，哭着也是挑。

再不顺的生活，微笑着撑过去了，就是胜利。

“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全。

”苦难在很大程度上是一种自然规律的表现，早在一千多年前，苏轼就告诉了我们这样的道理。

## 生命价值的演讲稿篇四

幸福并快乐着，孤独并快乐着，痛苦并快乐着。

享受人生各个阶段的多彩生活，人生的苦辣酸甜，没有苦辣酸甜的人生不单调？

所以说人也是为了别人的快乐而活。

降低要求，可以超越期望！（实现知足常乐）

纵观世界历史，人类的所有活动，就两句话：1、增加快乐。2、减少痛苦。（对立统一）

纵观所有英雄伟人，唯有教育，自身有善，就会发光，推广善，就是圣。

世界上没有完全懂你的人

成功捷径：用2年的时间完成别人的知识积累。

柳树的生存、发展理由？人？奉献与回报。

向钱看的精神是市场经济的’必然，把钱看过了头才是错，

发展的东西都有开始，发展，高潮，衰落，结束，新的循环。这是客观规律，要利用它。

培养下一代的责任。

水树哲学：“责任”两个字。（责任=学习=创造价值）

刚参加工作时，要积极展示自身的价值，什么都做，因为处在学习阶段，（不在其位，不谋其政，这个时候是错的）

一天就学一招！

## 生命价值的演讲稿篇五

在一次讨论会上，一位著名的演说家没讲一句开场白，手里却高举着一张20美元的钞票。面对会议室里的200个人，他问：“谁要这20美元？”大家都举了手。他接着说：“我打算把这20美元送给你们中的一位，但在这之前，请准许我做一件事。”他说着将钞票揉成一团，然后问：“谁还要？”大家仍然踊跃着举起手来。他又说：“那么，假如我这样做又会怎么样呢？”他把钞票扔到地上，恶狠狠地踏上一只脚，并且用脚碾它。尔后他拾起钞票，钞票已变得又脏又皱。“现在谁还要？”还是有人举起手来。“朋友们，你们已经上了一堂很有意义的课。无论我如何对待这张钞票，你们还是想要它，因为它并没贬值，它依旧值20美元。人生路上，我们会无数次被自己的决定或碰到的逆境击倒、欺凌甚至碾得粉身碎骨。我们觉得自己似乎一文不值，但无论发生什么，或将要发生什么，在上帝的眼中，你们永远不会丧失价值，在他看来，肮脏或洁白，贫贱或者富贵，你们依然是无价之宝。”

再来看看另外一个美国人詹姆斯·杨(jamesyoung)[]他是在美国新墨西哥州山上种植苹果的果农。他每年都用邮购的方式把一箱箱的苹果寄给各地的顾客。因为他对自己苹果的品质很有信心，所以大胆采取不满意包退的销售方式。多年来，

他的生意一直很好。不料有一年冬天，新墨西哥山上下了一场罕见的大冰雹，苹果由于受到冰雹的袭击，个个出现斑痕。面对整园受损的苹果，詹姆斯悲痛欲绝。这时他顺手摘下一个苹果狠狠地咬上一口，突然发现受损的苹果虽然外表不雅，却比平时的更香、更甜、更脆。他自言自语道：“多可惜啊！好吃却不好看，有何补救之道呢？”詹姆斯搜索枯肠，苦思数日，终于想通了，他照样把那些像是长了雀斑的苹果整箱寄给顾客，不过在箱里都附了一张纸条，上面写着：“这次寄上的苹果，都长些雀斑，只有谈恋爱与怀孕的才会有雀斑，所以她们比过去的更甜美！”顾客收到货之后，都会心一笑，不但没人退货，还有人要追加。这位“化缺点为特点”来解决困难的果农，后来转向广告业，成为扬名全美的广告大师。

人生充满意义，也应该是美妙的。不管你在什么时候，都不要小看自己，然后再突出自己的一些特点，就可以起到画龙点睛的作用。认识到自己的价值很重要，而如何把自己的价值与众不同地呈现出来，这就是价格了。

在当今时代，这就显得尤其重要。价值是给自己内心的鉴定，而只有价格，才是面向世界的宣示，拥有价值还不够，你应该找到自己应有的价格。否则，有价无市的人生，依然是不出彩的。