

好人表的个人简历(通用9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

好人表的个人简历篇一

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

你若要喜爱你自己的价值，你就得给世界创造价值。帮助别人，也是发挥自身价值的一种表现方式。范文大全特意为大家整理了关于好人好事事迹材料范文的相关材料，希望对您的工作和生活有帮助。

在这个充满活力，万物复苏的季节，全国开展四好少年的活动，胡锦涛爷爷提出。

“八荣八耻”胡爷爷说，在新形势下，我们当代的学生明辨是非，区别善恶，区分美丑提出了新的标准。作为少先队员，我们一直希望建立一个正确的观念，不知道该怎么做，什么不该做，哪些行为是光荣的。让这种精神发扬广大。

作为祖国的未来和希望，使用标准的四好少年，严格要求自己，爱祖国，爱科学，爱集体的公共财产的爱，自己的亲人，爱学生，爱自然，爱劳动，爱运动，从我做起，从身边的小事做起，从现在做起，增光添彩一个红色的围巾，想成为一个合格的公民。

因此，我们所有的少先队员立志做：

热爱祖国感到自豪，我们希望继承了中国民族的传统美德，坚决抵制有害的脏脏祖国的言行时刻牢记。团结自豪团结，

关爱社会，关爱他人，互相帮助，让社会充满爱。诚实守信做，说有什么好男孩而感到自豪，我们要待人真诚，守信用，不撒谎，考试作弊。自豪地遵守法律，我们要从小学会礼貌，举止文明，谈吐文雅，远离庸俗的。以崇尚科学为荣，以做儿童和青少年的身体和心理健康，我们要学习科学，科学，科学，武装我们的头脑，用科学知识不是迷信，反对邪教，拒绝。做自我激励年轻人自立和自豪，我们要学会生存，自强自立，做自己的事情，不依赖父母，学会独立思考，独立解决问题的。

学生，行为成就美德为自己设定了一个目标，从现在开始。在学校里，在家庭，在社会，说文明，那么，该行文明的事情，做文明市民“，荣辱观，由我做起”活动，更全面的发展。

让我们用自己的行动做一个文明的，有纪律的四好少年。

人生应该如蜡烛一样，从顶燃到底，一直都是光明的。身边总有那么些好人好事，让生活更美好。范文大全特意为大家整理了关于好人好事事迹材料范文的相关材料，希望对您的工作和生活有帮助。

(1) 稚子真心，爱的传递

宋年忠家住新闻路568弄，自幼患小儿麻痹症，不能行走，父母相继去世后，一日三餐成了她生活中最大的困难。1993年，静安区第三中心小师生得知社区里有这样一名残疾人需要照顾后，决定每天免费为宋年忠提供一顿午餐。自此，学校高年级学生组成了一支送饭队伍，每天为宋阿姨送饭成为他们学习之外的一项重要任务，无论刮风下雨，送饭从没有间断过。每到中午时分，同学们下课后的第一件事就是奔到食堂去拿饭，他们端着饭盒、拎着汤，赶往宋阿姨家，让宋阿姨吃上热乎乎的饭菜，自己再返回学校用餐，天冷时自己的饭菜都凉了，可同学们从来没有一句怨言。学校校长换了一任

又一任，学生送走一届又一届。领导层变了，送饭的人也变了。唯有送饭的路没有变，送饭的责任更没有变。爱心接力棒在学生手中届届相传，爱心的种子在校园里年年播撒。为了坚守承诺，静安区第三中心小的学生们18年如一日，成千上万人次的学生，担起爱心小使者的重任，风雨无阻地走过那条送饭的小路。（静安区选送）

(2) 一位上海知青的黑土眷恋

徐桔桔是上影集团的一名退休职工，有着35年党龄的老党员。为了让40多年前她插队落户的乡村百姓可以过上富足的生活，年届六旬的她放弃高薪返聘的外企工作，告别九旬高龄的双亲和出生不到百日的孙女，远赴黑龙江黑河市山河村当起村支书，带领村民搞新型种植合作社，走现代农业致富路。徐桔桔上任后，日夜忙碌。成立种植合作社，修建健身设施，为全村老乡家换上白色塑钢窗，为道路扩建白色路面、安装铁栅栏，组建村篮球队、舞蹈队，与驻军部队结对子、与相邻村搞联谊，建立农家书屋，发展年轻党员，还为村里初中生联系上海船厂技工学校……短短一年时间，山河村有了很大变化。村民们都说：“为改变山河村的面貌，徐书记积极争取新农村建设资金，她真的很辛苦，我们感谢她！”徐桔桔的事迹感动了许多人。曾一同与她在山河村插队过的几名上海知青也决定退休后重回山河村作贡献。《新民晚报》也特地报道了徐桔桔的感人事迹。中共上海市委原书记俞正声同志阅读了介绍徐桔桔事迹的全文后，亲笔批示：“读完此文，既敬佩又感动，使我增强了信心和力量。”（市文广集团选送）

(3) 最美游客

2014年7月5日，一辆载有34名中国游客的旅游巴士在新西兰南岛小镇莫斯本附近因道路结冰翻车，情况万分危急。千钧一发之际，行驶在事故车辆前方的一辆载有上海国旅游客的大巴车及时发现了险情，领队胡蓉第一时间决定暂缓行程，

调头回去救人，这得到全体游客支持。戴丽萍等游客纷纷下车，将被困乘客转移到安全地带，并把受伤乘客带到自己车上休息取暖。当地救援人员到达后，他们还主动放弃自己的行程，陪同翻译，直到所有人安全就医。来自上海的“救命恩人”使被困游客转危为安，得到妥善救治，让遭遇事故的同胞们感激不已。这一事件引起新西兰当地和上海各界的广泛关注并获得好评，大家纷纷赞叹他们是中国“最美游客”（市国资委党委选送）

(4) 打工青年见义勇为感动中国

2014年8月29日中午，周传金在上海地铁站遇见偷窃一幕，为抓小偷不幸身中数刀，这一英雄事迹引发新闻媒体广泛关注，引起全国普遍热议。当时，周传金看到一陌生男子伸手从前面女孩包里偷出了一部高档手机，他就立即向前制止。小偷见事情已败露，为逃离现场，竟掏出一把刀刺向周传金。小周为抓获小偷未能及时躲开，被刺中两刀，右手血流不止。事后，失主南京女孩徐佳和轨交民警将周传金送至海军411医院急诊治疗，失主为其垫付1万元住院押金后悄然离开。经医院诊断，周右手虎口大拇指处伤口6-8厘米长，手腕伸腕肌腱被割断。了解到周传金因见义勇为负伤，医院为其开辟绿色通道，第一时间组织实施抢救，并承诺免去小周所有的医药费用。周传金所在公司承诺治疗期间发放全额工资，并聘用其为公司终身员工。周传金见义勇为，江苏姑娘知恩图报，沪皖两地爱心接力，军民多方携手救护，完美阐释了“好人好报”，互为呼应的善行义举迅速传遍全国。（浦东新区选送）

(5) 法国太太爱心温暖阳光之家

走进北新泾社区阳光之家活动室，很多人都会被墙壁四周琳琅满目，创意频出的手工作品吸引住。纸灯笼上的蝴蝶翩翩起舞，十二生肖画惟妙惟肖，手印画五彩缤纷，树叶画更是融入了自然元素。此时，如果旁边有阳光之家的学员，他们

便会从展示橱中拿出更多“得意之作”，鸡蛋壳画、石头画、彩泥项链、布艺老虎、塑料杯垫、毛线球……这些统统都出自他们之手。当你问到是谁教会了他们这些时，学员们会异口同声地说：法国志愿者太太。学员们说的法国志愿者太太，每周四上午都会来到阳光之家，教学员们做手工，为他们带来快乐。自从2014年第一位法国志愿者米歇尔太太来到这里之后，陆续有30位法国女性成为志愿者。她们跨越地域界限，为中国的孩子洒满爱的阳光，阳光之家的学员们的整体素质有了显著的进步。（长宁区选送）

(6) 低调“救人哥”姜一诚

2014年8月24日中午，上海浦东新区上南八村小区内，一位七旬老人突然晕倒在地，脸朝下、背朝上，口吐白沫，神志不清，生命危急，现场聚集了大量的围观者，但他们或没有技巧或缺乏勇气或怕惹事上身，谁都不敢靠近老人。这时，上海纽荷兰农业机械有限公司青年职工的80后姜一诚正好经过事发地，他停下脚步一问究竟之后，迅速冲开人群来到老人身旁，立马蹲下身子抱起老人，让老人侧卧并微微托起老人头部，使其呼吸顺畅，一直到120急救车赶到后才放心离去。施救过程中，不断有人向他喊话：“小伙子，你要当心啊，会有麻烦的”，但姜一诚毅然决然地说：“你们不要这样，做人要有点良心，好吗”，他不动摇、不放弃，用善（来源说明好范）心、果敢和智慧使老人转危为安。8月28日，央视新闻联播节目黄金时段长时间报道了姜一诚的救人义举，他的高尚品行为我们全社会传播了精神文明的“正能量”。（市国资委党委选送）

(7) 古稀老人勇救落水儿童

2014年3月19日上午9时许，罗店镇张士村村民徐秀珍跟往常一样，到自家的自留地里弄了点蔬菜后，准备到家附近的南泾河边清洗一下。当她走近河旁的水桥时，眼前的一幕让她惊呆了：离水桥外2米处，有个幼童溺水了。只见小孩面向水

里、背朝天半沉半浮在河水中，已无力挣扎。在这命悬一线的危难时刻，徐秀珍没有多想，扔掉手中的菜篮子，顾不上脱下身上厚厚的棉衣，就跳进了河水中。她一只手抓住水桥边的面板，另一只手向孩子的方向伸去，希望能够拉到小孩，但由于离小孩较远还是无法抓到孩子。3月的河水，依然冰冷刺骨，水又比较深，而且身上厚厚的棉衣，被水一浸变得重起来，73岁的徐秀珍老人每挪动一步都很艰难，但她脑海中只有一个念头：此时耽误一分钟，孩子就可能没命了。她奋力用手划着水面，向孩子的方向挪去，冒着生命危险挽救了一个幼小的生命。当周围的邻居、村民问徐秀珍：“你都73岁了，当时哪来的这么大勇气跳入河中？”她笑呵呵地回答道：“这是人的一种本能反应，当你看见一个孩子在水中奄奄一息时，能忍心不救吗？换作谁都会这样做的。”几十年来，徐秀珍帮助的人、做过的好事，没人能数得清，她的高尚品格已根植在街坊邻居的心中。（宝山区选送）

(8) 跨越海峡的“父子”情

2014年10月10日，工商银行上海分行收到了一封自于宝岛台湾《大爱工行，仁义之师》的表扬信，随后，新民晚报、侨报、新华网等各大媒体纷纷刊登《“上海儿子”10年照顾“台湾爸”》的文章，详尽描述了从2014年到2014年整整十年工行员工朱捷的无私关怀与帮助台胞杨银岳先生的事迹。2014年73岁的杨先生来到了工商银行普陀支行寻求帮助，两个人长达十年的忘年交就此开始。在后来的服务中，朱捷得知老人患有严重的糖尿病，就买了测量仪，利用自己曾在部队从事专业医护的技术主动承担了老人的血糖测试和胰岛素注射。老人家境富裕时，朱捷婉拒了杨先生提出的义子身份，“君子之交淡如水，您不用感谢我，这是我一个工行员工应该做的。”杨老先生于2014年投奔宁波老家亲戚，直至2014年一直定居慈溪，此间经历了巨大人生变故，丧偶、被诈骗等悲惨的境遇让杨老先生的健康与经济状况每况愈下，孤苦不堪中再次拨通了小朱的电话。在得知老人的变故后，朱捷毅然将杨老先生接到家中照顾，为能让老人多走动，朱捷与同栋

的一楼住户进行了多次沟通，将六楼房屋进行置换，不知不觉中，杨老已经成为小朱一家的新成员，在杨老心中，小朱早就成为他至亲至爱的“好儿子”。在生命的最后一段时间，他的生活费用都是由小朱提供的。2014年8月26日，老人安详地辞世，享年83岁。由于无法找到老人的亲属，朱捷承担了杨老先生的后事。最后。通过与台湾的海基会与民政部门多次联系，找到老人失散的女儿，完成了老人毕生的心愿。（市金融工作党委选送）

(9) 无声的灯盏

复旦大学护理学院mda(muscular disease association神经肌肉疾病协会)青年志愿者团队组建于2014年，始终秉承“奉献、友爱、互助、进步”的精神，通过点滴关爱让广大神经肌肉疾病患者体悟生活的温暖。为了提高志愿者的服务质量，志愿者向神经内科、康复科专家求教，自编自印《神经肌肉疾病治疗保健手册》，访视时为患者讲解；建立“mdachina-fudan”qq群，邀请医生在线答疑。还将年过六旬无法到医院就医的孤寡老人的化验结果带到医院，请专家给出诊疗方案和处方；为四肢肌肉逐渐萎缩、手已变形的高中生进行功能锻炼，同时辅导学业，帮他圆了大学梦；了解到一位患者有开网店的心愿，志愿者教他办理网上实名认证、陪同出门办手续……6年来，团队成员由20人发展到200余人，风雨无阻上门倾听患者心声，为患者排忧解难，访视家庭从最初的4户增加到25户，累计访视1000余次。该团队已连续6年获得上海市肢残人协会颁发的“智力助残”优秀集体称号，还获得“2014年复旦大学优秀青年志愿服务集体”、“2014年复旦大学‘光华自立奖’实践公益类一等奖”等荣誉。（市教卫党委选送）

(10) 奉献的青春最美丽

武警上海总队五支队十一中队战士叶乃阳，入伍5年来坚持把爱心献给社会、忠心献给使命、恒心献给岗位，出色完成世

博、大运、涉日维稳等重大任务。个人荣记二等功1次，三等功2次，被表彰为总队标兵士官、武警部队学习成才先进个人。2014年12月至今，他坚持用爱心帮助“植物人”方祖俊一家，每月从士兵津贴中拿出200元、士官工资中拿出800元予以捐助，“一定要让方祖俊醒过来！”抱着这个朴素的信念，在首次探亲休假的20天里，叶乃阳17天住在方家，四处打探唤醒“植物人”的办法，为之购买轮椅、mp3等康复用具，每天帮其洗澡按摩、注射营养剂，不停的呼唤着他的名字，经过十多天的精心照料，方祖俊奇迹般地醒了过来。先进事迹被安徽省委宣传部、文明办、上海市委宣传部以及上海电视台、安徽省广播电台、上海广播电视台、武警新闻台、文汇报等国家及地方80余家新闻网络媒体宣传报道，个人被安徽省六安市评为“六安好人”，第三届六安市道德模范提名奖，荣登安徽省“好人榜”。

本站()

我们身边总是不缺少好人，好人好事事迹也经常为大家所熟知，范文大全特意为大家整理了关于好人好事事迹材料范文的相关材料，希望对您的工作和生活有帮助。

刘涛同志是一名军转干部，现任城管综合执法越秀分局直属四中队副主任科员。转业以来，该同志始终认真履行岗位职责，服从安排，听从指挥。二十多年的军旅生活养成了他尽职尽责，爱岗敬业，团结同志，关心集体，廉洁自律的优良品质，对职责内的工作和领导交办的任务总是能设法克服困难，按质按时完成；处处以身作则、恪尽职守，注重自身思想政治建设，圆满完成各阶段各项工作任务，成绩突出。

一、注重业务理论学习，不断提升政治理论水平

该同志始终把政治理论学习摆在首位，深刻领会邓小平理论和“三个代表”重要思想，解放思想，树立和落实科学发展观。坚持参加党内外的政治学习，不断加强自身党性修养，政策

理论水平有一定的提高。在解放思想和深入学习实践科学发展观活动中，坚持认真学习。此外，该同志注重理论联系实际，结合城市管理的新形势和新特点，坚持做到依法执法，规范执法，文明执法，城管综合执法业务水平有很大提高。

二、以身作则，工作勤奋，严于律己

该同志能认真贯彻落实中央和省、市、区纪委关于党员干部廉洁自律的各项规定，加强自身防腐倡廉修养，廉洁自律，自觉接受党组织和干部队员的监督。在工作中严格要求自己，发挥模范带头作用。在创卫创文迎检期间，放弃家庭的一切事务，仍坚持在工作岗位上加班加点，参与路面巡查守点和“六乱”突击专项整治工作，受到领导和群众的好评。

三、恪尽职守，执法工作有成效

该同志尊重领导，关心同事，带领队员圆满完成了上级和局领导交付的各项工作任务。能认真履行工作职责，扎实开展工作，始终保持了一种旺盛的工作热情，善于发挥主观能动性。在火车站广场“六乱”整治和协助维稳工作中，针对执法中出现的主客原因和各种新情况认真思考分析，积极出主意想办法，区别对待，灵活处理，在领导和同志们的指导、支持和帮助下，较好地完成了各项工作任务，得到领导和同志们的肯定。该同志积极协助领导做好队伍思想建设工作，大力加强思想、作风和组织建设，队伍呈现出良好的发展势头，较好地树立起城管队伍的良好形象。

四、工作作风扎实，正确处理个人和集体的关系

进入城管工作时间尽管不长，但该同志能刻苦学习城管综合执法业务，始终以契而不舍的精神结合本职工作深入调查，探索科学的管理措施，实际工作加以运用。始终保持当代军人的风貌，自觉做到个人利益服从集体利益，从不给组织和领导添麻烦，体现了一名城管执法干部的高尚品质，较好地

发挥了参谋和助手作用，有针对性地采取措施规范管理“六乱”行为。坚持全心全意为人民服务唯一宗旨，工作技能在实践中得到充分体现。工作上不计较个人得失，处处以一名共产党员的标准严格要求自己，为解决队伍作风中存在的问题协助领导出主意、想办法，大大地提高工作质量和工作效率，使执法队伍建设不断朝着正规化方向迈进，工作效能得到明显提升。

下面关于好人好事事迹范文的材料由范文大全整理。

场超市报商务部好人好事事迹材料：

在党的十七大和经济工作会议精神鼓舞下，在盛市商务主管部门领导的关切下，在县商贸局的正确领导和直接支持下，**连锁有限责任公司领导班子按照“物流配送中心为核心，城区大超市为龙头，乡镇超市为骨干，村级超市和农家店为基础，以点带面、点面结合，直营带加盟，小超市，大连锁”的思路，带领全体员工艰苦努力，奋力拼搏，积极实施国家“万村千乡市场工程”，大力发展加盟店、投资建设乡、村直营店，不断扩大物流配送的区域和范围，使商品流通网络全方位延伸到农村，已形成规模化经营，取得了良好的社会效益和经济效益。

入党思想汇报范文

2014年预备党员思想汇报

一、精心组织货源，确保春节市场供应

入党思想汇报范文

(一)蔬菜副食品货源充足，品种齐全。针对春节供应及近期猪肉、粮油价格上涨，我公司及时进行市场调研，下发了《关于做好2014年春节市场供应工作的通知》。一是多方组

织货源，增加市场供应量。目前各大蔬菜批发市场正根据春节消费特点，加紧从周边地区以及外省如山西、山东、四川、福建等蔬菜产区组织调运各类蔬菜，其品种主要有西红柿、黄瓜、土豆、豆角、辣椒、冬瓜、芹菜、茄子、青菜类等40余个品种。还有南方的脐橙、菠萝、香蕉、芦柑、胡柚、西瓜等，品种可达10余种。肉食方面，已调集冻猪肉及副产品鱼、虾等水产品，牛羊肉、禽类产品、速冻食品共约100吨投放市常近期我公司与多家生鲜肉类经销商签订购销合同，每天可及时充足供应5吨，进一步充实春节市场鲜肉供应量，二是我公司自营的各大超市加大蔬菜和副食品类商品上市量。大型超市重点组织粮油、副食品、蔬菜、水果等。

公司安排精兵强将，组成几个采购组，由公司董事长李**同志亲自指挥，康**和李**两同志分别负责，分赴**市和**市等地区，早出晚归，组织了充足的货源，确保直营超市的节日销售不缺货，也为农家店的商品配送提供了有力保障。配送人员与采购组同志们一样，不辞辛劳、排除万难，车辆全部出动，满负荷运转，早出晚归，把商品及时地送到直营店和加盟店。三是公司领导和机关同志全部下到基层单位，亲临一线，既是指挥员，又当战斗员，一直干到腊月三十下午。节日期间，领导又轮流值班，保证直营店每天都开门营业，为农家店配送商品，随要随送。经统计，春节期间，出动车辆500余车次，采购商品650万元。实现销售收入540万元。四是急群众所急，积极收储农副产品。加大春节期间北方地区返季蔬菜供应。**县盛产洋葱，皮儿薄，个儿大，不打农药，是纯天然绿色蔬菜，但今年却出现了卖难现象，急得农民兄弟火烧火燎。公司董事长李**同志得知这一情况，立即召开领导班子会议，专题研究如何为农民兄弟分忧解难。大家一致同意，充分利用公司现有的气调冷库，收储洋葱，缓解洋葱卖难问题。决定之后，立即行动，总经理***带领从机关和各基层单位抽调的十几名同志，自带车辆，深入田间地头，大量收购洋葱，一天也不间断，直至冷库全部存满，共收储洋葱150万公斤，有效缓解了洋葱卖难问题，群众非常感激。公司在春节前组织专门人员，奔赴**、**、**、**等市，积

极与各地客商联系，不论要货多少，一律送货上门，用热情周到的服务，赢得客户，打开市场，历经不少困难，将库存洋葱全部销售一空，真正解决了群众买难卖难的问题，也为**地区冬季蔬菜品种单一增加了新的品种。实现了双赢。

本站()

以上关于好人好事事迹范文的文章如果您有帮助，请继续关注范文大全。

下面关于好人好事事迹范文的材料由范文大全整理。

雷锋把自己的藏书拿出来供大家学习，被人们称为“小小的雷锋图书馆”。他帮助同志学习知识，同班战友乔安山文化程度低，雷锋就手把手地教他认字，学算术。同班战友小周父亲得了重病雷锋知道后以小周的名义给家里写了信又寄去10元钱。战友小韩在夜里的出车中棉裤被硫酸水烧了几个洞，雷锋值班回来发现后，把自己的帽子拆下来一针一针地为小韩补好裤子，轻轻地盖在他身上。知道这个情况的乔安山说：“为了给你补裤子，雷锋半宿都没睡！”

人民的勤务员

从一九六一年开始，雷锋经常应邀去外地作报告，他出差机会多了，为人民服务的机会就多了，人们流传着这样一句话：“雷锋出差一千里，好事做了一火车”。

一次雷锋外出在沈阳站换车的时候，一出检票口，发现一群人围看一个背着小孩的中年妇女，原来这位妇女从山东去吉林看丈夫，车票和钱丢了。雷锋用自己的津贴费买了一张去吉林的火车票塞到大嫂手里，大嫂含着眼泪说：“大兄弟，你叫什么名字，是哪个单位的”雷锋说：“我叫解放军，就住在中国”。

五月的一天，雷锋冒雨要去沈阳，他为了赶早车，早晨5点多就

起来,带了几个馒头就披上雨衣上路了,路上,看见一位妇女背着一个小孩,手还领着一个小女孩也正艰难地向车站走去.雷锋脱下身上的雨衣披在大嫂身上,又抱起小女孩陪他们一起来到车站,上车后,雷锋见小女孩冷得发颤,又把自己的贴身线衣脱下来给她穿上,雷锋估计她早上也没吃饭,就把自己带的馒头给她们吃.火车到了沈阳,天还在下雨,雷锋又一直把她们送到家里.那位妇女感激地说:“同志,我可怎么感谢你呀!”过年的时候,战友们愉快地在一起搞些各种文娱活动.雷锋和大家在俱乐部打了一阵乒乓球,就想到每逢年节,服务和运输部门是最忙的时候,这些地方是多么需要人帮忙啊.他放下球拍,叫上同班的几个同志,一起请假后直奔附近的瓢儿屯车站,这个帮着打扫候车室,那个给旅客倒水,雷锋把全班都带动起来了.

一次雷锋外出在沈阳站换车的时候,一出检票口,发现一群人围看一个背着小孩的中年妇女,原来这位妇女从山东去吉林看丈夫,车票和钱丢了.雷锋用自己的津贴费买了一张去吉林的火车票塞到大嫂手里,大嫂含着眼泪说:“大兄弟,你叫什么名字,是哪个单位的?”“雷锋说:“我叫解放军,就住在中国。”

以上关于好人好事事迹范文的文章如果您有帮助,请继续关注范文大全。

好人表的个人简历篇二

段落一：引入主题- “好人之心得体会”

生活中,我们常常会遇到许多人不善良的行为和态度,让我们感到疲惫和无奈.然而,也正因为有这些不良行为,我们更加珍视和感激那些温暖和善良的人,现在我们将讨论的话题是“好人之心得体会”。

段落二：善待周围的人

在这个世界上，我们所见所闻的都离不开人。每个人的存在都显得至关重要。因此，我们需要用善良的心态和良好的行为来对待身边的人，这样我们才能获得尊重和友谊的回报。在这个过程中，我们也不能刻意追求对方的回报和表扬，因为这样做会破坏人与人之间的真诚和友谊。

段落三：建立良好的人际关系

为了拥有良好的人际关系，我们需要尝试与不同的人沟通和交流，尤其是那些与我们有着不同价值观、文化背景和生活经历的人。从他们身上，我们可以学到很多新的东西，进而拓宽我们的视野和思路。在相互交流和沟通的时候，要尽量避免冲突和争锋，要用理解和包容的心态对待对方，这样才能够建立起良好的人际关系，并且为我们的未来打下坚实的基础。

段落四：积极参与公益事业

参与公益事业是一个美好的行为，这不仅能够帮助到那些需要帮助的人，也能够提升我们的心灵以及对人类社会的贡献。我们可以通过义工、捐款和其他方式来支持公益事业，参与其中，感受心灵的激荡和自我价值的实现。在这个过程中我们能够感觉到内心的愉悦与满足，并且会更加珍惜我们所拥有的一切。

段落五：好人之心得总结

好人都有一个共同的特点，那就是用心地对待身边的人和社会，在日常生活中做出一些小的行为，帮助他人。通过善待和热心帮助他人，我们可以打造一个更加美好温暖的世界。身为一位好人，我们需要保持一个良好的心态，善待他人，处理好人际关系，并积极参与公益事业。在实践这些行为的

过程中，我们的内在和外在的品质都将渐渐提升，身心健康和生命境界也会有所提高。

好人表的个人简历篇三

《般若波罗蜜多心经》，又称《摩诃般若波罗蜜多心经》，简称《般若心经》或《心经》，是般若经系列中一部言简义丰、博大精深、提纲挈领、极为重要的经典，为大乘佛教出家及在家佛教徒日常背诵的佛经。

索达吉堪布答：王菲唱的《心经》我也听过，并建议大家大力推广。《心经》主要讲了眼耳鼻舌色身、色声香味触等一切皆空。我们这个社会有非常多的痛苦、挣扎，万法也有各种各样的不同形象，但这些追究到本源，其实完全是空性。所以，《心经》的主要精神，就是让我们对万法断除执著，这是一种至高无上、不可思议的境界。释迦牟尼佛在第二转*轮中，就讲了这种般若空性，而般若空性法中最根本的一部经，即是《心经》，这种智慧就像人的心脏一样。

在座的老师和同学，平时若能念《心经》、唱《心经》的歌，内心的各种分别念就会减少。我认识一位老师，她说自己心里特别烦时，念一遍《心经》，心就能安静下来，然后再坐一会儿，原来的痛苦便全部消失了。

拓展：

如果遇到违缘或痛苦，应该一心一意地念《心经》

一些老修行、老出家人都知道，在遇到一些大的违缘，如地震、海啸等等时，大家都要念《心经》。藏传佛教中也有这样的传统，在出现一些违缘，特别是在每年藏历的12月29日，大家通常都要念《心经回遮仪轨》（在《心经》的基础上，加上一些咒语和仪轨，其中《心经》占了主要的成分），以祈愿来年不要有任何邪魔外道的危害，所有的危害都依靠《心经》的空性威力

而摧毁。

佛经中也有记载：以前帝释天受到魔王波旬的侵害时，就观想空性，念诵《心经》以度过危难。我们平时随身携带《心经》，或是将其供奉于佛堂，或睡觉时放在枕头上方，依靠般若空性的力量与加持，所有的恶梦、恶缘等全部可以遣除。

可能有人会问：到底什么是加持呢？所谓加持，就是一种肉眼看不见的，无形的力量。

肉眼看不见的东西非常多，比如药有药的加持，电有电的加持，任何东西都有一种力量和加持。同样的道理，《心经》的加持有空性力量的加持，也有佛威德力的加持，还有真实谛的加持，再加上我们自己对《心经》信心力的加持等等。当自己具有信心，并聚合其他几方面的因缘时，一定会遣除邪魔外道的损害。

诸位如果在以后的修行中遇到违缘、困难或痛苦时，应该心观空性，专注于空性境界，然后念诵《心经》，因为观世音菩萨的加持的确是‘不可思议的’。以前学院或上师如意宝自己的事业显现一些违缘时，上师老人家也经常念诵观世音菩萨的名号或观音心咒“嗡嘛呢呗美吽”来遣除违缘。不仅法王如意宝如此，藏传佛教历来的很多高僧大德也都这样。

在汉地，也有很多观世音菩萨救苦救难的事迹或感应篇，尤其是在古代，高僧大德们在遇到违缘时，祈祷观世音菩萨而获得救度的故事是屡见不鲜的，相信很多道友都看过不少这方面的书。甚至有些不信佛教的人念诵观世音菩萨的名号，功德也是相当大的。

黄念祖老居士在美国莲花精舍时，曾讲过一个不信佛教的人念诵观音名号而得以活命的真实故事：

一次，莲花精舍的一个不信佛的在家人乘飞机回美国。在即将

到达目的地,飞机准备开始下降时,驾驶员忽然从驾驶舱出来,紧张地告诉大家:飞机出现机械故障,目前无法解决,请大家准备好降落伞或其他应急措施。

话音刚落,机舱内的乘客一下子都愣住了,空气仿佛凝固成了一般。莲花精舍的这个人也因为过于害怕,而当下失去了感觉。

随后,他的第一念就是:自己刚结婚生孩子,要是自己死了,孩子和老婆该怎么办啊?(当时他并没有想到他自己。)

这个时候,机舱内的其他乘客也都反应过来,开始大声哭叫,惊慌失措的人们顿时乱成一团。

这个人转念又想到:我以前听说观世音菩萨是救苦救难的,虽然我不是佛教徒,但不管怎样,我还是好好地祈祷吧!然后,他就开始虔诚地念诵观音菩萨的名号,这时,在他的感应中,确实现前了观音菩萨的真颜。

他马上激动地告诉周围人说:哭也没有用,请大家跟着我一起祈祷观音菩萨,这样我们可能有被救护的机会。

随后,他就开始率领大家齐声念诵。不知不觉间,飞机已开始慢慢降落,最后顺利落地。所有人都感觉非常稀奇,因为当时驾驶员已吓得昏迷过去,飞机究竟是怎么下降的,就成了一个不解之谜。后来,这个人将这次亲身经历写了下来,并广为传播,很多人都因此而对观音菩萨生起了信心。

大家也知道,黄念祖老居士不仅在佛教方面造诣很深,他对唯物主义也有一定的研究,甚至对物理学也作出了一定的贡献。像这样的智者所说的事,一般不会有什么夸张的成分,而且这些故事也不是什么传说或神话。1987年法王如意宝去五台山时,我们也听过类似因念观音菩萨名号而使飞机里面的人得救的事情。

在宣说空性功德的佛经里面经常讲, 如果将《大悲咒》或宣说空性的经典带在身上, 凡接触或经由风的传递而接触到这些法本的众生, 都不会堕入三恶趣; 将这些法本带在身上, 则包括自己沐浴的水, 如果被其他众生接触享用到的话, 这些众生也不会堕入三恶趣; 念《心经》或《大悲咒》等空性法门的人甚至在骂人时, 如果有众生听到他的声音, 这些众生也不会堕入三恶趣(当然并不是说这些众生可以马上获得解脱)。

由此可见, 空性法门的功德是相当大的, 大家应该有这个信心。如果遇到违缘或痛苦, 应该一心一意地念《心经》。现在汉地有些地方也将《心经》或《楞严咒》做成很小的一本, 既可以挂在胸前, 还可以随时念诵, 非常方便。

去年我在上海仁济医院治病时, 医院的一位领导除了医术精湛外, 也有一个特殊的技能, 就是能在很小的一方印章上刻出完整的《心经》, 要用放大镜才能看清楚, 他也是中国很有名的一位画家。

有时我想, 观世音菩萨的加持或《心经》的加持真是不可思议, 不仅在佛教界, 而且在文化界、学术界, 甚至包括民间, 观世音菩萨都在以各种各样的显现来度化众生。

前年春节时, 中央电视台播放了由一群聋哑人表演的“千手观音”的舞蹈, 这个节目不仅在国内, 而且在国际上也得了奖, 使无数观众对观世音菩萨油然而起信心, 连不信佛教的人看了都非常感动。作为佛教徒, 我们应该对观世音菩萨的功德或《心经》的加持生起很大的信心。

尽管《心经》的功德如此之大, 但真正解释《心经》时, 却没有几个人能够说得很清楚, 有些人一辈子念《心经》, 但其中的道理却讲不出来。在座的很多人都学习了《中论》、《入中论》、《中观四百论》等空性论著, 但如果对二百多字的《心经》般若空性法门的精髓都解释不了, 也太说不过去了。

另外,现代人的生活状态都很忙碌,以后大家在弘法利生时,如果想给别人宣讲《中观四百论》或《中观根本慧论》等大部头论典,别人有没有时间听你讲也很难说,但如果讲解《心经》,相信无论从时间还是兴趣上,很多人也都能接受。这就是我这次讲解《心经》的初衷。

好人表的个人简历篇四

第一段：引言（120字）

好人好心，是普世价值中最为重要的一种品质。一个人如果具备了好心，不仅可以改善自己的生活，还能够给周围的人带来正能量。在我成长的过程中，我深刻体会到了好人好心对个人和社会所具有的重要意义。在接下来的文章中，我将分享我的体会和见解。

第二段：广结善缘（240字）

好人好心的第一步，就是广结善缘。每个人都是一个社会的一员，在社会中与他人交往是无法避免的。而当我们以积极乐观的态度面对他人时，善待他人，就能够增加我们自己的正面情感。例如，一个认真工作、尽心尽责的同事，容易获得上司和同事的认可，能够在工作中获得更多的机会和成就感。同样地，一个乐于助人的邻居，也会得到周围邻居的帮助和支持。通过广结善缘，我们能够与他人建立良好的关系，为自己和他人创造更多的幸福。

第三段：乐善好施（240字）

好人好心的第二步，是乐善好施。一个好心的人对待他人是无私的，愿意帮助他人。在我眼中，乐善好施的人是最美丽的。他们主动关心他人的需要，愿意付出自己的时间和精力去帮助他人。例如，一个慈善家会通过捐款和志愿服务来帮助那些需要救助的人群。一个好心的学生会主动帮助身边的

同学解决问题，促进大家共同进步。无论是哪个领域，乐善好施都是传递正能量的最佳方式。

第四段：宽容待人（240字）

好人好心的第三步，是宽容待人。在生活中，难免会与他人产生冲突或有所矛盾。面对这些情况，我们应该学会宽容，给予他人更多的包容和理解。宽容是一种高尚的品质，它能够化解矛盾和摆平纷争。例如，当我们与他人发生争吵时，如果能够冷静下来，换位思考对方的立场和感受，就能够更好地解决问题。宽容不仅可以改善人际关系，还可以营造和谐的家庭和社区环境。只有在宽容中，我们才能真正实现好人好心的价值。

第五段：收获幸福（360字）

好人好心的最终收获是幸福。当我们以好人好心的态度面对生活和他人时，我们能够收获更多的幸福。首先，好心的人容易得到他人的关爱和尊重，这种关爱和尊重能够让我们感到满足和幸福。其次，我们自己也会感到内心的平静和安宁。当我们帮助他人时，我们会感到一种满足感和成就感，这种感觉是金钱无法替代的。最后，好人好心的行为也会激发他人的赞许和跟随。当我们以身作则，发挥自己的影响力和示范作用时，我们能够鼓励他人去做好事。这种推波助澜的效果将使整个社会变得更加美好。

结论：好人好心，是我们每个人应该追求的目标。通过广结善缘、乐善好施和宽容待人，我们可以收获更多的幸福。在以后的生活中，让我们保持好心，坚守善行，共同创造一个更加美好的世界。

好人表的个人简历篇五

这世上，有意思的事太多了。

最有意思的事是人性。

朋友抑郁，从中学开始。

朋友母亲带其到各地治疗无果，便也接受了这个事实。对其无论干什么都能心平气和。

一日朋友出门，带着自己做的手工，她母亲在书房抄心经见其出门，边说到，“要出门啊，那个手工做的挺漂亮的”。

邻居见其手工说什么呢？“一天天不弄点正经的”。

亲戚见其整天不言不语，闷头在屋里搞自己的小玩意，会说什么呢？

“就是矫情，溺爱，不懂事，亲戚来了招呼都不会打”。

更有人，好为人师，非要拉着人家讲道理，讲道理讲到其摔破眼前碗盘，割腕。

索性没有生命危险，只是手腕再添一疤。

这世上总有人心直口快，认为自己聪明的冒了泡。却无法设身处地不能体会别人的处境与难处。为了自己的利益或者证明自己的高明等不及对他人上下其手，哪怕伤了人心与性命。

这也让我想起一个故事。

寇准断案，让两个女人争夺孩子，来判断谁是孩子的妈妈，有一个拼命抢，孩子疼得大哭，另外一个怕伤到孩子就放手了。抢到孩子的女人很高兴，说，大人！我抢到了，孩子是我的了！寇准一拍惊堂木，大胆刁妇！你自己的孩子你都不知道心疼吗？只有孩子妈才知道心疼孩子！于是把那个刁妇重打了二十大板！孩子还给他生母了。

这世上恐怕除了父母便再无一人，真心担心他的孩子的生命与幸福了。路人甲关心的只是自己的里子面子，无非就是自己的利益，为此无所谓他人的处境甚至性命。

人活一世，草木一秋。

良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒。

何必呢？

我看过一本书说十恶不赦的坏蛋基本没有得精神病的，因为这种人活的开心，倒不是因为心宽体肥，宰相肚里能撑船，而是因为没什么道德底线，更没有心理负担。

当然，任何事都有两面性。好人也不是一点好处都没有的，起码，天天睡觉的时候，心不亏。更不必担心，有人趁夜，撬门开锁，寻仇抵命。

好人表的个人简历篇六

好人好心，简单而又朴实的词汇，却蕴含着深刻的道理。生活中，好人好心的人总是备受赞赏和尊重，他们以善良之心对待他人，积极帮助他人，同时也收获了快乐和内心的满足。在我这段时间的社会实践中，我深切体会到了好人好心的重要性和蕴含的意义，进而对自身有了更加深刻的领悟。

第二段：好人好心的实践

好人好心的实践，不仅是对他人的善待，更是对自身品质的提升。在社会实践中，我遇到了一位老人，在车站迷路找不到回家的路。我并不认识他，但看到他困惑的表情，于是主动上前询问他需要帮助什么。一番交谈后，我发现他走丢的

原因是因为站碑由于某种原因被拆除了，所以导致他无法辨认方向。我迅速找到了他需要的线路，亲自送他到了目的地。尽管整个过程需要很长时间，但是当我看到老人安全到达后，他满脸的感激之情和我心头涌起的自豪感，让我深刻认识到好人好心的重要性和意义。

第三段：好人好心的价值

好人好心的实践不仅仅是对当下生活中的帮助和关怀，更是对社会和人类文明进步的推动。好人好心的行为会感染周围的人，激发他们内心的同理心和善意，进而在每个人的心中点燃一盏光明的灯。一个社会如果充满了好人好心的人，那么这个社会将会发展得更加和谐和稳定。此外，好人好心也是一种道德观念的体现，它提醒我们要遵守道德规范，增强社会责任感，从而成为一个更加优秀的社会成员。

第四段：好人好心的反思

好人好心的实践和体会也让我对自身的行为产生了深刻的反思。在现代社会中，好人好心的人似乎变得越来越少。人们总是在追求自身利益的同时忽略了对他人的关怀，这甚至在一些严重的情况下演变为对他人的伤害。作为一个社会的一员，我也曾经为了自身利益而忽视他人，因此在实践中，我开始认识到自身的不足，并积极寻求改进的方法。我开始主动关心同学的生活和学习情况，在团队活动中尽量发挥自己的优势，帮助他人。这些改变让我获得了更多的朋友，也给自己带来了更多的成长。

第五段：结语

好人好心是社会文明进步和道德标准的象征，它是人与人之间互敬互爱的基础。通过好人好心的实践，我深刻体会到了它的重要性和蕴含的意义，也认识到了自身的不足，并开始积极改进。我相信，只要每个人都能拥有好人好心的品质，

社会将会更加和谐，人与人之间的友爱将会更加深厚。让我们每个人都成为那个好人，用善良的心和无私的奉献将爱传递下去。

好人表的个人简历篇七

今天，我们用了一个人自习的时间，看了一部《学习雷锋好榜样》的电视，看完后我的感受大极了！

但他却在一个雨天为了帮同学指挥倒车不幸被掉下来的杆子砸中了头部，他走了，永远的走了，但雷锋的精神却永远留在我们大家的心中。

毛主席为雷锋同志题词：“向雷锋同志学习。”雷锋精神永存我心中。

好人表的个人简历篇八

第一段：引言（设定场景，介绍主题）

人生短暂而珍贵，每一个人的存在都对这个世界产生了影响。有些人卑微忍受苦难，有些人酷爱权势金钱，而还有一些人，他们用自己的善举和良好的品格，成为了我们人生道路上的明灯。他们是这个世界中的“好人”，他们的善良可以传递温暖，他们的好心可以改变世界。通过接触和学习，我也深深感受到了“好人好心”的力量，从中感悟到了许多道理和体会。

第二段：好人好心的定义及传递温暖

什么是好人好心？对我而言，好人好心并不仅仅是表面上的善良行为，更多的是一种内心的态度和价值观。好人是那些懂得关心他人、乐于助人的人。他们不求回报，只是纯粹地希望给别人带来快乐与温暖。好人的存在让人们感到被关怀

和被理解，他们的好心传递着一种人性的温暖。正是这种温暖，让我感受到了无私和善良的力量，也激励着我去影响身边的人，成为一个好人。

第三段：与好人的亲身经历

我曾经遇到过一位好心的老人。那是一个下雨的日子，我急匆匆地赶着回家，在路过一家小店的时候，突然被猛烈的大雨打了一个措手不及。我立刻躲进了店里，但是淋湿的衣服和湿漉漉的头发使我感到很不舒服。这时，一位老人主动走过来，递给我一把雨伞。他的好心和善举让我感动不已，不仅帮助我解决了困扰，还给我留下了深刻的印象。从那以后，我也时刻提醒自己要学习这位好心的老人，帮助他人，传递温暖。

第四段：好人好心对世界的影响

好人好心并不仅仅局限于个人的生活中，它对整个世界也有着积极的影响。每一个好心的行为，都是世界上一份爱心的投资。好人的存在让人们感受到希望和勇气，同时也激励着更多的人去传递好心和善意。一种良好的道德观和价值观在社会中的传播，会不断地滋养和塑造这个世界。好人好心不会因为时间而消退，它会逐渐积累和传承，影响更多的人，创造一个更美好的世界。

第五段：我对“好人好心”的认知和行动

通过对好人好心的思考和学习，我逐渐明白了善良和宽容的力量。作为一个普通人，我也能为他人创造快乐和幸福的机会。我要做一个乐于助人、善意待人的人，提醒自己在面对他人的时候要用心去倾听和理解。无论是一个微笑、一份关怀，还是一次帮助别人解决困难的行动，都能成为传递好心的温暖。正因为如此，我相信“好人好心”的力量是无穷的，我希望能将这股力量传递下去，改变这个世界。

结束语：

好人好心可以带来无限的正能量，它不仅能够让人感到温暖和幸福，还能改变整个世界的面貌。通过亲身经历和思考，我深刻体会到了好人好心的力量，也明白了自己要以好人好心为指导去影响他人。让我们每个人都成为这个世界上的好人，传递好心，用温暖与关爱装点这个美丽而多彩的世界。

好人表的个人简历篇九

上个星期，我生病了，好几个下午都请假了，所以语文老师，数学老师布置的作业都不知道，罗廷盛就把当天的作业一五一十的告诉了我，还在一五一十地告诉了我。半夜十点多的时候来向我通知我明天要带什么。事情是以下这样的。

我把电话布拿起来随便翻了翻几页，一看到罗廷盛的电话号码是5066332，于是，我就拿起电话打了这个号码。电话接通了我说：“喂，麻烦您叫一下罗廷盛。”“哦，丁屹啊我就是，你有什么事吗？”“哦，我是来问作业的，你可以告诉我今天的作业是什么吗？”然后他就一五一十地告诉了我，他还生怕我忘记，还重新念了一扁。就这样，连续了四天。

第二天晚上，十点多了，大家都进入了梦想，我被一阵电话声吵醒了，是罗廷盛打来的，他还特地来通知我说：“明天记得要带计算器。”“哦，知道了，你还没睡啊？”我问。“哦，睡了，只是一想起这件事，我就打电话给你。”啊，原来他是为了我才没睡好觉的，我今天才发现，罗廷盛这么的负责任啊。

如果换成是某一个同学生病了，还是家里有事，没办法来学校，没办法知道作业，来问我，不知道我有没有办法像罗廷盛同学这样的负责任呢？我想我会的，我还能做得比罗廷盛同学还好呢！