大学生演讲比赛内容 大学生比赛演讲稿(优秀5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

大学生演讲比赛内容篇一

亲爱的同学、老师们：

大家好!我演讲的题目是：《我不是一张牌》。

大家必须都有玩扑克的经验。每副扑克有四种花色共54张。每张牌捏在我们的手中，它们的命运也掌握在其中，就连“大王”和“小王”也无法主宰自己的命运。

有时，我也在想，我们这场人生是否也是一盘牌局?我们每个人是否都如命运掌握在别人手里的扑克牌?回顾十几年的成长历程，在家里，要受父母的管制，有时甚至是厉声的呵斥;在学校里，要受纪律的约束，老师的训导;长大了参加工作又要受社会环境的限制，而不能由自己的意愿干你我想干的事。十一二岁，在儿时的憧憬里，该是一个充满阳光的辉煌灿烂的季节，然而，当你自己亲身乘上这趟列车，又常会感到身不由己。

就拿考试来说吧，考好了，家长会把你当宝贝，对你寄予的期望也就越大!早上牛奶，晚上咖啡，似乎牛奶加咖啡就能把一个普通的人灌概成人才，甚至一条虫也能变成龙或凤!老师们提起你时也往往带着一种自豪的口气，脸上会泛起一阵欣慰的笑容，左邻右舍碰到你，也会瞅个没够，说个没完。那真是横着看你有出息，竖着看你前途无量;左看你是个人才，

右看你是个栋梁。而当你付出汗水和努力后却未有收获的时候呢?家长虽只轻轻地说一句：“考大学但是你唯一的选取啊!”但你听起来却感觉好沉重好压抑;老师不会说什么，只是用一种期盼的目光定定地盯着你，一向盯得你好惭愧好内疚;左邻右舍呢?他们也但是在与你擦身而过的一刹那，用一种令他自己也解释不清楚的神色瞅着你，那神情，足以令你原本伤感的心辛酸得掉泪!

果真这样吗?

不!我在心里这样对自己说：我们绝不是一张扑克牌!

扑克毕竟没有思维，而我们，却是一群有着高级思维潜力的活生生的人啊!我本该拥有与扑克截然不同的人生!自己的历史靠自己去书写，自己的青春靠自己去创造，自己的世界靠自己去闯!而不是像牌那样在冥冥中失去自我!

谢谢大家!

大学生演讲比赛内容篇二

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家好！我是cc班的xx□1992年秋天，我迎来了属于自己的第一缕阳光。出生在美丽的xx□作为一名90后，我的骨子里也有着90后的热血和激情。我喜欢it这门行业，我将用我的设计去表达自己对it的痴爱，我下定决心要做一名优秀的it人士。我之所以奋斗在这座城市。是因为有一所好学校给了我一个好未来!

我演讲的题目是《奋斗人生路》！

汉朝时期，有一人叫匡衡，他就是后来汉元帝的丞相，成为西汉时期有名的学者。匡衡从小勤奋好学。家里很穷，白天

须干活，晚上他才能读书。但又买不起蜡烛，天一黑，就无法看书了，他的邻居家一到晚上屋子都点起蜡烛把屋子照得通亮。

对邻居说：“晚上想读书，可买不起蜡烛，能借用你们家的一寸之地呢？”邻居瞧不起比他们家穷的人，就说：“既穷得买不起蜡烛，还读什么书呢！”匡衡听后非常气愤，不过他更下定决心，一定要把书读好。匡衡回到家，悄悄地在墙上凿了个小洞，烛光透过来了。借着这微弱的光线，如饥似渴地读起书来，渐渐地把家中的书全都读完了。附近有个大户人家，有很多藏书。

一天，匡衡卷着铺盖出现在大户人家门前。他对主人说：“请您收留我，我给您家里白干活不报酬。只是让我阅读您家的全部书籍就可以了。”主人被他的精神所感动，答应了他借书的要求。匡衡能在很艰难的情况下发奋读书，值得我们大家学习。匡衡由一位贫穷的百姓到西汉鼎鼎人名的文学家的历程，深深的打动着我，他成功的关键在于奋发向上，努力不懈，迎接生活的挑战。匡衡做到了，成功了。

这个故事告诉我们，没有暗礁，激不起美丽的浪花。匡衡不服命运的精神，是我们奋斗的楷模，是我们学习的榜样。

每个人都有背后的故事。有幸福美好的，也有辛酸苦辣的。千言万语到不尽我的委屈和沧桑变化，只有让深埋的话抚慰那久违的泪花。

xx年秋，当人生过渡到十七岁时，正值风华气茂。可刚进高中半年的我因家里条件而结束了自己的学习生涯，人生也因此而转折。迈向求职的曲道。我的第一份工作谁也想不到是跟随父亲去海南开荒。住的是窄小简陋的帐棚，吃的是淡而无味饭菜。

我没有埋怨父母无能而辍学，没有抱怨父母无能而工作。我

不服命运，但我不会怨天尤人！因为我知道，要想改变别人，不如先改变自己！只有自己才能让这个世界为你而惊叹！

又是一年春天，时间流逝如此之快，而且却没有一思留念之情。是我不懂得珍惜，还是我不懂得感情，我想是自己在奋斗的缘故吧！

xx年，来到贵阳寻找我的第二份工作。我没有丰富的知识，没有卓越的技术，有的只是那憨厚老实的心灵。在贵阳苦寻了数日，所带的积蓄已经快用完了，在很焦急，很无奈的情况下，朋友在银行给自己介绍了一份当保安的工作。工作中，有客户的冷眼，有领导的使唤，还有同事的挤兑。就这样日复一日的工作了一年半，也许是我对工作的那种爱岗敬业的精神，使得我的工资从起初的每月650元上升到了2200元！

一天，银行的主任对我说：“小李，你的梦想是什么？”我回答到：“不想被这座城市给淘汰。”主任笑到：“就你现在的处境怎么不会被淘汰呢？现在是科技型社会，希望你去学点有用的东西，年轻是你的本钱。就用所谓的本钱去开拓自己吧！”就那以后，常常问自己：“就目前的生活可以过渡我的人生吗？”

我不能把自己就这样给颓废了。人生最重要的并不是努力，而是方向，压力不是有人比你努力，而是比你成功几倍的人依然比你努力，即使看不到未来，即使看不到希望，也依然相信，自己错不了，自己选的人生错不了。每天叫醒我的不是闹钟，而是梦想。

于是我在这座城市寻觅着，寻觅我可以学习的地方□xx年8月8号这天我给了自己一个好未来，因为我选择了一所好学校——新华。那天下午，下了班后，我满怀希望的来到新华。与学校相离了三年的我，走进校园那种激动的心情无法用言语表达。也许是我对未来的憧憬充满了希望吧！

如今，其乡异地的同学齐聚一堂，我们都怀着一种信念，在这里相约，在这里奋斗，在这里拼搏，总会有一片天地是属于我们的。脚下的路靠自己走，谁也无法代替。

打我降临这个世界至今，我就是在吃别人所不能吃的苦，忍别人所不能忍的气，做别人所不能做的事，笑别人对自己的冷笑，过别人余下的幸福。或许是自己显得不够坚强，常常会躲在邻家的墙角哭泣。却又像是自己显得如此坚强，因为从未在别人面前说苦过，累过，怨恨过，甚至是抱怨世间的不公。现在我怕的并不是那艰苦严峻的生活，而是不能再学和认识，我迫切想了解的世界，对我来说：只有书山寻宝，才能学海泛舟！

我曾幻想，能够一跃千里。所幸的是，我还能学习。我青年！青年的任务是学习。学习这件事不在乎有没有人教你，最重要的是在乎你自己有没有觉悟和恒心。世界上什么都可以失去，不可以失去希望，世界上什么都可以失去，不可以失去信心。与其战胜敌人一万次，不如战胜自己一次。当你将信心放在自己身上时，你将永远充满力量！

向前冲，让我们与众不同，我成功因为我努力。我努力因为我自信。挑战自我，直到成功，把握现在，决战今天，拼搏创造奇迹，奋斗写辉煌。

大学生演讲比赛内容篇三

尊敬的老师、同学：

大家好！

从我们降临到这个世上的那一刻起，睁开眼第一眼看到的是家人对于我们的到来欣喜的笑容，第一次感受的到是家人笑容中传递的那份关爱。

从那时起我们便与笑结了缘。得意的笑使人倍感自信；开怀大笑使人心情舒畅……

这些都是生命的自然悸动，还有一种笑是那样的淳朴，平静，使人享受到生命底蕴的醇味，体验情感，超越悲欢，这就是微笑。

人的一生是有限的，总有一天，你再也看不到世间的美景，感受不到世间的亲情。

然而只要我们的内心春风洋溢，人生的哪一个时候不是最美好的春天呢？只要我们有着一颗平静，珍惜，愉悦的心。即使在人生的无寸草处行走，你也会看到那美丽神奇的一瞥。所以，微笑着面对生活中的一切，就可以在微笑中品味生活，感受生活中的精彩！

笑对人生，从一个微笑开始。

生活就是酸甜苦辣咸五味俱全。甜美的生活是我们每个人所向往的，但上天往往不遂人愿。我们在生活中也常常会遭遇挫折和失败。心慌慌，真想回到从前，但日历不能倒翻。请不要害怕开始，生活总把我们送到起点。请记住一句话：“压伤的芦苇，上天不会折断；将残的灯火，上天不忍吹熄。”勇敢些，请现出一个微笑，迎上前！

生活就是这样，换一种心态去面对，将是另一种风景，另一种境界。虽然不完美，但过的踏实。我们带着心中的微笑，穿过世事的.云烟，就可以学着应变，努力耕耘，收获果实，并提升认知，强健心弦，迎向幸福的彼岸。在幸福的彼岸上，得意而欣慰的笑一下！

微笑也是人与人之间沟通的桥梁。与他人会心的微笑，就仿佛在他人心中形成一股涓涓的流水，缓缓的流淌在他人间，滋起一丝丝爱意。社会是一个大家庭，人与人之间需要彼此

关爱，有家就有爱，有爱才有家！

请大家现出一个微笑，微笑是表达，让我们的世间充满真爱！

笑是人的本能，群体的微笑构筑和平，他人的微笑导致理解，自我的微笑则是心灵的净化剂。心灵的宁静使人快乐，而快乐才是生命不断走向高处的动力。

从一个最简单的微笑开始，重筑自己灵魂的免疫系统，再次将胸怀拓宽。

有一句话是这样说的：“你不能改变天生的容貌，但你可以时时展现笑容。”

请大家都笑一笑，从一个微笑开始，微笑着面对生活中的每一天，那就离成功很近，离幸福不远！

大学生演讲比赛内容篇四

尊敬的老师、同学：

大家好！今天我演讲的题目是《驻足》。

一天傍晚，在去晚自习的路上，蓦然回首间，我发现一缕霞光映入我的眼帘，似曾相识。心中不由得泛起感动，多美的夕阳啊，美得让我挪不动双腿。想来，我步入这所学校已经有半年之久，可从来没有发现山边的那颗夕阳是那么漂亮。也许，在座各位也没有几个人曾经留意过这片景象吧……我们都被快速的生活节奏带动得越来越麻木，似乎最起码的触动也是很久以前的事情。我们的人生似乎太匆忙，我们忘了驻足。

记得那是高三，繁重的学习任务，紧张的生活节奏，把我压得喘不过气，天天所能做的所能想的就只有高考。满脑子的

卷子，闭眼睛就是公式，生活中的所有喜怒哀乐全被分数所控制。没有谁敢在任何地方有分秒的停留，仿佛都是在赛跑，谁跑得慢就被淘汰。夜以继日的跟别人比，跟自己比，比什么自己也不知道。傍晚的荷花池里，鲤鱼在嬉戏玩耍，那不是荷花开的季节，并没有鱼戏莲池间的诗意，然而我的眼泪留了下来，我向往着鱼儿的安闲。这时我想到了放弃，我畏惧了前进。我似乎是在心疼自己。我把想法告诉了父母，然而母亲在电话里的态度不言而喻。谁会忍受自己的儿子临阵退缩，任何理由都不会让母亲对我的想法有些许的怜悯，我感到无助。再次站到池塘边，身旁都是匆忙的身影。

我想到了死，我找不到更好的解决方法，我的成绩没有起色，我懂得任何的理由都不能为失败开脱，我无助，我怀疑，我困扰。我们的学校给高三的学生创造了一个环山拥水的世外桃源，我盲目的爬到了山间，不是很陡峭的悬崖，也没有乌鸦在天空盘旋，而此时我的心看待任何的颜色都是暗淡无光。天空渐渐暗了下来，我就站在山头，头脑里一片空白。我真的下了决心，纵然我有太多的留恋，但我真的没有信心继续坚持。正当我深呼吸的刹那，我感觉到了一丝暖和抚过我的脸庞。我睁开眼，是夕阳不骄不艳的夕阳，很柔，很美。我为之一动，啊，活着我看到了夕阳，活着我感受到了暖和。恍惚之间，我脚一滑跌了下去，而脑海里霎时闪现出了母亲的笑脸，与朋友玩笑的场面，那片霞光，猛然间我明白了些什么，于是用手脚拼命去阻碍不断地下滑，我努力着，努力着……终于我爬了上来，就在那一霎那，我感到羞耻，为自己的懦弱感到羞耻，为自己的任性感到羞耻。我真的想活下来，我真的不想去死，究竟活着还是美好的，活着可以看到很多美的东西，海浪，椰林，金色的朝阳，似火的晚霞，还有许许多多我爱的人以及爱我的人。想到这里我觉得我错过的太多太多，我还没有感悟到真正存在的意义就要急于去寻求解脱，或许解脱只是懦弱之辈用来掩护自己的台词。

我徒步回到了教室，一路上夕阳在我身后慢慢沉落在山间。

同学们：我们的生活节奏太快，以至于我们没有过多的时间去发现身边的美好。在沟通与演讲课堂上，当老师让我们讲一些生活中令我们感动的人或事的时候，大部分人都哑口了，我们在努力搜寻记忆中的感动，我们茫然了，竟然找不出感动自己的人和事。其实，我们不是没有感动，是没有去驻足，没有真正体会近在咫尺的生活罢了。

天天的朝阳。

大学生演讲比赛内容篇五

xxx

那个冬在五个月前悄然而至，安静得让我无法察觉，安静得让我怀揣一颗躁动的心鼓起勇气踏上了这个讲台。台下的眼神与我的一样安静，他们也一定在安静地期待着那个英语演讲比赛预赛第三名的小姑娘为他们作以精彩的表演，然后猛然间抱以热烈的掌声，然后瞬间打破这种死寂。——然而我的内心却驱动了我的大脑和唇舌，让本不该属于我的空洞填补了我的一切努力，一切天赋，一切勇气，甚至一切自救的方法。着实这突如其来的空白刹那间令我不知所措。尽管鼓励的掌声一次次地响起，尽管我在他们的眼神中读出一次次的希望，尽管我一次次机械地重复着已被剪得支离破碎的段落。然而过渡的紧张还是让我完完全全地败给了我的第一次，败给了我自己。

一种梦幻的黑色犹如冰冷的海水密不透风地包围着我，偶尔一串浪花却似排山倒海般的巨浪在一种遗憾的叹息中拥我缓缓走下讲台，慢慢走回自己的座位，然后迅速地坐下，强迫自己相信这只是一场梦，而我现在已经醒来。

我时常自信地认为经历就是一种洒脱，如果不曾经历就会没有回忆。然而此时的我却只是机械地默念着：我是失败者，我是失败者。——失败者准备逃离，逃离这股恐慌，这股寒

冷。而正当游走时却不觉热浪袭来。那股热浪让我伸出手，接过一张陌生的却写着如此熟悉的“”的字条，掏出振了又振，重复地写着“起码你有勇气站在台上，而我却没有，我为你骄傲”那条短信的手机。我再也无法控制所有陌生的，熟悉的，脆弱的，深沉的感情，痛痛快快地倾倒出来，倾倒地几乎不留痕迹，甚至希望从朋友的目光中看到一丝从未有过的怜悯，甚至希望他们告诉我这条路不适合你，你应该选择放弃。然而恰恰相反，他们的眼神明明在告诉我：就算没有路，还有天，就算没有天，还有海的蔚蓝。那蔚蓝正是永不褪色的激情和永不褪色的青春，纵然没有留下什么痕迹，我们却已携手走过。于是我相信所有伟大演讲家的第一次都会令自己遗憾，只有这样才有走向成功的动力，动力也会成为我的排浪，让我拥向温暖的海港。

我考虑半晌，然后回答他是后者，这恰不是悲观，而是对一切的未知充满了无限的幻想。

在这个属于我的时刻，我要怀着喜悦告诉曾冰冷的我的心，你已越过冬日的冰河，正顺流直上，终会到达地中海的广阔；我要怀着坚定告诉曾一路陪伴我的朋友，你们永远让我的那个冬天如地中海的气候一般温暖如春。

到那时，你们陪我到冬日的地中海忘记所有悲伤，游向灿烂的希望。