

最新卫生国旗下的讲话演讲稿(优秀5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

卫生国旗下的讲话演讲稿篇一

老师们，同学们：

早上好！今天我国旗下讲话的题目是《爱护环境，美化校园》

作家说：“环境是心灵的港湾。”

画家说：“环境是灵感的源泉。”

军事家说：“环境是制胜的法宝。”

教育家说：“环境是塑造人的摇篮。”

同学们，我们是21世纪的主人，环保意识是现代人的标志，时代要求我们要有责任感，心系全球、着眼身边，立足校园，多弯弯腰捡捡纸屑，不要随地乱人乱扔乱吐，多走几步，不要穿越绿化带，践踏绿地。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之。”希望同学们能从我做起，从小事做起，从身边做起，从现在做起——爱护校园、美化校园。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

卫生国旗下的讲话演讲稿篇二

敬爱的老师，同学们：

大家早上好，今日我讲话的题目是“讲究卫生，预防复季传染病”。

讲究卫生虽然是一个老生常谈的话题，但今日在这里再次提起就显得特别的重要和紧急。炎炎复季的到来。复季早晚温差较大，正是传染病的多发季节。常见的夏季呼吸道传染病有。流行性感、麻疹、水痘、风疹、流行性腮腺炎、猩红热等等。夏季气温高，人们的饮食量和睡眠时间都比其他季节少，人体的水分也比其他季节失去得多，身体抗病实力减弱，极易引起这些疾病。所以，为了预防这些传染病，大家需做到以下预防措施：

(一)保持个人良好卫生，勤洗手洗脸，换洗衣服。打喷嚏、咳嗽、清洁鼻子、写完作业之后和就餐之前都要记得洗手：洗手后，用清港的毛巾或纸巾擦干。一年级的同学们更应当改掉咬手指和吮吸手指的坏习惯，要牢记“病从口入这句话”！

(二)养成良好的生活习惯，饮食均衡，作息规律，保证足够的睡眠。眼下正是运动熬炼的大好时机，大家应主动参与体育熬炼，多到室外呼吸簇新空气，但要留意依据气候改变增减衣服，合理支配运动量。每关我们都应坚持做好课间操，主动上好体育课，但回教室后切不可贪凉，一个劲儿的猛吹电扇。

(三)留意饮食，多喝水，多吃瓜果蔬菜，维持身体养分平衡，不吃生冷、变质，的食物，少吃冷饮。留意优息，保持足够的睡眠，避开机体免疫力下降。

(四)坚决不吃三无食品，这些食品大多为不法商贩加工而成，他们的健康状况和加工的环境卫生没有经过有关部门的检查，食品也没有合格证，所以在这个特别时期，同学们要坚决和这些食品说再见，以防病从口入。

(五) 尽量不去空气流通不畅、人口密集的公共场所。

(六) 留意环境卫生，创建整齐的校内环境。我校长期以来特别重视环境卫生工作，经过大家的努力已经取得了肯定的成效。但我们急需改进的是环境卫生的保持。不要随意乱扔废纸、乱丢食品包装袋、不随地吐痰等，我们希望全部的同学用我们的举手之劳，维护我们整齐的环境。同时还要留意教室内要每天通风换气，避开细菌滋生。

(七) 在学校假如出现不适症状，要刚好报告老师，刚好去医院就诊，避开病情延误导致更严峻的疾病。假如确诊得了传染病，要留意请假隔离，以便防止再进行，二次传染。

卫生国旗下的讲话演讲稿篇三

老师们、同学们：

早上好！今天国旗下讲话的题目是《爱护校园环境，人人有责》。

每当你跨入校园大门，步入教室时，你是否感觉到好象走进自己的另一个家。是的，校园就是我们的家，我们将在这里学习、生活、长大。我们每位同学都是这个校园里的一名成员。

我们的校园是美丽的，温馨的，我们有窗明几净的教室，我们校园里花香不断，四季如春。在这样的美丽环境中，我们沐浴着阳光，吸取着营养。

作家说：环境是心灵的港湾，画家说：环境是灵感的源泉，军事家说：环境是制胜的法宝，教育家说：环境是塑造人的摇篮，我们学生则说：环境是保证我们学习的必要条件。

每天清晨我们到学校的第一件事情就是打扫卫生，打扫包干

区，中午和放学时都是……那为什么我们天天打扫天天脏？怎么总有扫不完的垃圾？扫不完的纸屑？我们每天都在打扫卫生，应该说校园里除了落叶外不会再有其他的杂物。可事实呢？刚刚扫完的场地、楼梯、教室、走廊又会有新的杂物出现。这些杂物是怎么来的呢？原因很简单，这些杂物来自于我们，来自于我们的不良习惯。同学们，如果让你们选择，你愿意在一个脏乱校园，还是一个整洁的校园里上课？相信大家一定愿意在整洁优美的环境中学习、生活。

曾经看过这样一个报道，有两个外国人像平常人一样走在大街上，不同的只是他们手中多了香蕉皮。这时有个青年人骑车路过，将一个饮料的纸包装盒很自然的扔在了地上。而那——离垃圾箱不到五米。路过的行人也很自然的从饮料的纸包装盒上跨过、踩过……这时那两个外国人来了，他们却很“特别”，其中一个弯下腰，捡起了饮料的纸包装盒连同手里香蕉皮一起扔进了垃圾箱。这一个简单的动作深深触动了我。

作为学生的我们应该怎样做？应该学习谁呢？我们该不该这样随意的破坏自己所生活的环境？该不该把废物丢在地上？该不该在雪白的墙上留下球印或手印、脚印？我们的同学的回答肯定是：不应该！那么，我们又该不该去爱护、保护我们自己所生活的校园环境；该不该捡起地上的每一张纸或食品包装；该不该去阻止那些我们所厌恶的没有道德的行为？要，我们肯定要！明辨是非，改正我们的不良行为，不能只是靠老师，值日岗的检查强制实现，同学们应该自觉提高环保意识，从我做起，从自己身边做起，从日常点滴做起。我们要用爱心去关注环境的变化，用热情去传播环保的观念，用行动肩负起环保的重任。我们每一位同学都行动起来，争当校园环保“小卫士”，把我们的校园建设得更好。

卫生国旗下的讲话演讲稿篇四

老师、同学们：早上好！

今天，国旗下讲话的题目是“讲究卫生从我做起”。

讲究卫生，它的含义其实很浅显，那就是指在日常生活中吃干净的食物，饮干净的水，穿干净的衣物，用卫生的器具，处干净的场所以及做好必要的卫生防护，也就是说既要讲究个人卫生，又要维护环境卫生！它是一种优秀的品质、良好的习惯。

同学们都应该知道“我国近代的地质学家李四光！他具有良好的卫生习惯，穿戴整洁，房间和实验室里物品都摆放得很整齐。在做实验的时候，他也时刻保持着一双清洁的手。我们是不是应该向他学习呢？回答当然是肯定的。

讲究卫生我们可以从自身做起，首先我们可以开展“讲究卫生”的班队会来宣传讲究卫生的重要性，也可以组成小分队，为我们华侨小学的环境卫生做些贡献。

其次要做到不吃不洁净的、不利健康的食品。夏季即将来临，各种不安全的饮料又会充斥市场，还有许多“怪味”食品也无时不在吸引着我们。使得我们上学放学路上流连忘返，有些同学甚至以辅食或方便面等快餐食品代替主食，这真是耍味不要胃。（前一个味是味道的味，后一个是肠胃的胃）

第三，要做到“勤剪指甲勤洗头，早晚刷牙漱口，饭前便后洗手。”

第四，在学校，我们应该时刻注意个人、抽屉、教室和学校的卫生，看见班级、校园内有纸屑应该弯腰捡起。

第五，在公共场所，我们要注意个人形象，做到不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

同学们，假如以前的你做得不够好，那么相信从今天起你一定会注意自身的行为，从我做起从身边的小事做起。

假如你一向都很讲究卫生，那么相信你，一定会做得更好。

让我们一起携手，从我做起，从身边的小事做起，为创立美好的校园、为我们的身心健康而共同努力吧。谢谢大家！

卫生国旗下的讲话演讲稿篇五

各位领导、各位老师、各位同学们上午好，我今天国旗下讲话的题目是：

《环境保护 从净化校园做起》

在人类生存发展史上，曾遇到过许多的敌人：战争、灾荒、瘟疫、这每一种敌人都曾使人类付出过惨重的代价。然而，今天人们面临的最大的敌人，已不是战争、疾病、天灾以及瘟疫，而是无处不在的环境问题！

大气污染超标、温室效应增强、臭氧层被破坏、土地沙漠化、水资源污染严重、海洋生态危机、绿色屏障锐减、物种消失加剧、垃圾威胁人类、人口增长过快，这些世界性的环境问题，究其原因，都是人类在发展经济的过程中，对自然资源和生态环境的不合理利用和破坏所致。

同学们，我们是二十一世纪的主人，具有环保意识是现代人的标志。我们在保护环境时，应该着眼身边，从净化校园做起。为了大家能有一个更优美、更舒适的学习环境，为了自己能更加健康活泼地成长，让我们携起手来，遵守校内公共场所礼仪：自觉保持校园整洁，不在教室、楼道、操场乱扔纸屑、果皮、不随地吐痰、不乱倒垃圾；自觉将自行车存放在指定的车棚或地点，不乱停乱放；不在黑板、墙壁和课桌椅上乱涂、乱画、乱抹、乱刻，爱护学校公共财物、花草树木，节约用水用电。

当你正想随手扔出瓜皮果壳的时候，请你多走几步路，把它

放入垃圾箱;当你走路看见地上飘着纸片的时候,请你弯弯腰,将它捡起来;当你倒垃圾,垃圾从垃圾桶里掉出来的时候,请你停一停脚步,将垃圾捡起来,,,俗话说“勿以善小而不为,勿以恶小而为之”,从我做起,从小事做起,从身边做起,从现在做起,人人洁身自爱,个个遵守公德,我们的校园一定会更加干净、整洁、美丽。

让我们共同创造一个美好的校园环境,为保护环境贡献自己的力量!

我的国旗下讲话到此结束,谢谢大家!