

最新中学生励志演讲稿以内 中学生青春 励志演讲稿(优秀8篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

中学生励志演讲稿以内篇一

道姆斯教授曾说过：“年青人，永远不要担心未来，未来也不可捉摸，只要你活在现在，把握住现在的每一分每一秒，集中所有的注意力把正在做的事当成唯一重要的事去做，全力以赴，你会做得最好的，成功肯定会属于你。”

高考越来越近，我们总是担心时间不够。记住，你没有必要这样，只要把握住现在的每一分每一秒，集中所有的注意力于一门功课中，用最大的热情。同时运用视觉、听觉、触觉，还有味觉、嗅觉感知到你正在复习的功课，那么你的效率将是原来的五倍以上。

要念到自己能听到，要写得自己能触摸到，能感觉到知识的味道，能闻到知识的香味。

何为集中所有的注意力？就是不为你的行为所左右，时时刻刻地思考回忆同一内容，直到理解记住为止。

跑步时，骑车时，做早操时，睡觉时，吃饭时等等，你可以在大脑中放电影，一旦卡住了，立刻拿出书本看一眼再合上继续放电影，直到ok为止。这样你就会越来越喜欢读书了。

你们父母总是要你们吃好，吃饱。各位，我要告诉你们：不要吃太多，不要吃太油。

为什么呢?因为人体总的血液量是一定的。当你吃太多时，血液都流到胃里去了，于是大脑的血供量下降，你的思维能力就下了降，反应就会迟钝，所以吃得清淡些，油不易于消化，考前特别要注意。

考完后你可以吃满汉全席啊。不过别绝食哦，否则你会饿晕的。凡事要符合自然规律，物极必反。

各位，我最亲爱的朋友们，你们会成功的，我已经在你们的心底里刻进了幸福两个字，我要为你们每天祈祷，祝你们成功。在人生的任何一个阶段，我都会关心你们的，都会帮助你们的。

请记住：除了成功，你们别无选择;除了给你们成功，我们什么也做不了。

再见，在那美好的地方等着你们的到来!

中学生励志演讲稿以内篇二

尊敬的各位评委，在座的各位观众你们好!

今天我演讲的题目是青春的誓言!

作为新一代的我们理想是丰满的，我们对未来充满激情，但是我们却不得不承认，现实是骨感的!因为青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心!

每一个人都有自己的梦想，然而梦想总是离现实相隔万里。有些人梦想成为教书育人的人民教师，有些人梦想成为救死

扶伤的白衣天使，有的人梦想成为保家卫国的人民子弟兵，有的人梦想成为人类社会发展的工程师……不管是教师也好，医生、战士还是工程师，只要对国家、对社会奉献了自己的价值，他们都有同一个美丽的名字，叫做“人类绿色灵魂工程师”

青春是我们现在所拥有的最宝贵的财富，我们的生活应该充满激情！

青春，充满了梦想，然而我们的生活中有许许多多的无奈，

当我们经历了越来越多的坎坷，我们是否会对未来产生一丝迷茫，

我相信答案是肯定的！但是这并不是我们可以失败的理由，也绝不是我们就此

有这么一段话：生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春！”的确如此，青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春是人生最美好的季节，青春是人生最铿锵的篇章，青春是摧枯拉朽的豪情，青春是旭日东升力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬！

少年兴则国兴，小年强则国强！此时的我们正当年少，正如一柄刚刚出炉的刀，容不得版刻的等待遇迟疑，否则只会在似水的岁月中慢慢氧化失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁！

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地

方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

谢谢大家！

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是初二(三)班的郑春梅，很荣幸能参加此届“心语杯”青春与梦想的演讲比赛，我这次演讲的题目是：《把握青春，成就梦想》。

青春和梦想永远都是现代人津津乐道的主题。少年盼望青春，规划梦想；正值青春的人赞美青春，成就梦想；年老者回忆青春，感悟梦想；诗词歌赋歌颂青春，赞美梦想。青春是热情奔放的，而梦想却是神圣迷茫的。

青春者，如四季之春，犹一日之晨。充满生机，溢满活力。青春时代是人生最具梦想的时代。在这阶段，我们激情四射，有着火一样的热情；在这阶段，我们雄心壮志，铁骨凌云冲九霄；在这阶段，我们勇敢无畏，用年轻的心去拥抱创造力。

青春与梦想齐飞！

如果

你向往高远的蓝天

那么，生长吧

不知不觉

你会发现自己已是棵堪称栋梁的大树

或是

一簇为世界带来芬芳和美丽的鲜花

即使

你长成了一株小草

你也会看见

正因为有了千万个你的存在

才有了这绿满山岗！

同学们，作为新时代的大学生，我们风华正茂，有着斗厚的知识与学识。雷锋曾说：“青春啊，永远是美好的。可真正的青春只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。”把握青春，才能成就梦想。

在我们的求学路上，我们应以学习为主，努力学习科学文化知识，做个有知识的人。在社交方面，我们要真诚待人，友好交友，多多参与社会活动或文艺活动，锻炼自己的综合素质。要保持谦逊的心态，脚踏实地。让我们的大学生活充实丰富，为以后成就事业奠定夯实的基础。 雄关漫道真如铁，而今迈步从头跃。同学们，请不要做无聊的诉说者，认为“我们什么也没有，我们只有青春”，当你拥有青春的同时却在浪费青春，而没有把握好青春，那么，你仍然一无所有。让我们漫步在青春的大道上，用辛勤的汗水和智慧去浇灌人生；让我们用行动去珍惜青春。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”没有行动的支持，就无法真正把握住青春，所有的梦想都将成为泡影！

少年智则国智，少年强则国强。青年的一代是国家的希望，更是祖国的脊梁！我们必须把握住青春，才能成就梦想！

让我们用行动作为青春的号角，向着梦想，前进——！

谢谢大家！

大家好，今天我为大家带来的演讲叫做《青春·理想》。

我们，撇下无知迎来了属于我们的青春。青春，让我们肆无忌惮，畅然释怀，体味风那样的自由，感受云那般的自在，因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧；愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进！

尊敬的老师，亲爱的同学们，

大家好！我演讲的题目是放逐梦想，绽放青春！

时光太远，流年不接，静静地我们把青春摇入九月。在青春的纬度里。我是一只候鸟。盘旋在自己的纬度里，却做着另一个纬度的梦——我要放逐年华，绽放青春！

放逐年华，绽放青春不是对灵魂的亵渎。恰恰相反，那是对

自己的尊重。青春不是一个具有很好延展性的东西，一旦你勒紧了青春的绳索，当你察觉到不妥而立即放松它的时候，你会发现，你已经永远失去了原来那个完美的青春，留下的只是一个有着淡淡泪痕的青春和一个永远无法挽回的遗憾。青春无言，难道我就这样傻傻地沉默着，并在这沉默中平白无故地消耗掉我所有的青春吗？不，于是，我已然选择在沉默中爆发！青春应是鲜活的，充满激情的。我们的生命，需要一次次青春岁月的搏击，才能真正成长。这样的花样年华，怎能过于胆怯？怎能不满怀勇气大胆去闯？我的青春，需要激情；我的青春；应当绽放！

我们生活在一个靓丽的季节，一个充满青春活力的时代。我们要去追回与你同行、释放自己青春的能量。青，是绿色，是生命的颜色；春，是季节，是成长的季节。青春就是出生在成长季节的那片生命的绿色，是阳光下那片灿烂的笑容。青春是美好的，也是短暂的。它也许是你人生的一处一站。不过请记住：即使它像一颗流星，我们也要努力让它成为一次辉煌的闪现。不惧艰难困险，敢于拼搏，志比云天！

放逐年华，我们不做时间的过客，匆匆走过的那段束缚的年华，于我们的成长没有任何意义，唯有真正握在手中的自由，才让我们成长，让我们变得更强，飞的更高！

绽放青春，我们有勇气迎接明天的阳光或暴风雨，有勇气走或平坦或坎坷的路，有勇气展望未来，有勇气面对现实——不论它是什么。我们的青春是火，点燃在现在和未来的交错处？永不谢幕！

放逐年华，我们将学会自信。当自卑一次又一次左右着我们时，我们勇敢的拿起自己生命的调色笔，大胆的在生命的调色板上调出万紫千红得色彩。青春树上那朵自信花绽放了，它懂得了自信，懂得了抛弃自卑，懂得了挑战生活，挑战未来！

青春，花开的季节，我们拥有了坚强，拥有了自信，拥有了理想，岁月如潮水，奔涌不息，如梦似烟的往事，播撒着它的芬芳。我们已踏过儿时温馨的时代，正编织着青春快乐的梦想，青春的我们，请以自强不息的奋斗精神去开拓，去进取，去创新吧！光辉得人生之路等待着我们去踩平，鲜花，掌声，笑脸装扮的成功，等待着我们去争取！年轻的朋友们，青春不说累，相信吧！青春的年华因我们的奋斗而更加精彩！

同学们：

大家好！

我今天冒昧地向大家提一个问题：青春在人的一生中究竟占有多大的分量？

青春易逝，应该加倍珍惜，加倍呵护。

记得一位记者采访香港亿万富豪李嘉诚先生时，采访的尊敬语势语态总是贯穿始终。采访完毕，辞别之前，记者还特别地表示了对李嘉诚先生的崇拜之情。意想不到的，李嘉诚反而对他说：“记者先生，我同样崇拜你呀！”记者倍感惊讶。这时，李嘉诚不无幽默而又意味深长地说：“我愿意拿我一半的资产和你换取青春，你愿意吗？”现在，我想我们所有的人在李嘉诚先生的话语的启迪下对某些困惑早已释然。

青春是我们这一生中最可珍贵的财富。它凝聚了生命年轮中最富生气和活力的时光精华，它占据了绝大部分用智慧精耕细作的成果它更直接影响着一个人生存意义的崇高与渺小……青春几乎是我们每一个人最无法缺失的圣物。我们什么都可以输掉，唯独青春是不可以被输掉的。因而，每一个人都必须认真地对待自己的青春，不把青春白白地拱手输给时间。

青春易逝不复来，愈是高节奏的时代愈是如此。在我们的身

边，总有这样一些朋友，总是对青春抱有极大的误解，所以也就以糟蹋、扭曲、幻想、漫骂、慨叹等种种行为虚度了青春。于是，过多的花前月下，过多的卿卿我我，过多的自我放任，还加上过多的常常立志，把宝贵的青春消耗而去，实在遗憾。

在易逝的青春里，最可贵的是善于把握，最可怕的是陷于泥淖不能自拔，最可卑的是不把青春当一回事甚至藐视青春，最可贱的是不曾认真对待过青春。我现在想起一个人，他就是雷锋。或许有少数朋友会觉得调门太老，我要说的是，对于这样一个视青春为命根子的人，他把自己的青春耕耘得实实在在；他的一生，虽然短暂，却把青春的价值展现得完美无缺。如果我们想把青春过得充实有味，我们就应该向古今贤人们学习，抓紧每一个“现在时”，不让青春白白流逝，每天都有向上的精神状态，每天都有进取的心力，每天都留下奋斗的足迹，每天都少一些感伤与止步不前。

曾经写过一篇《握住青春青春独有的坚定》，写作缘由显而易见，我希望那些在路上迷茫和碌碌地生活着的朋友能够有所反思，也希望青春的弄潮儿们能更坚定地驰骋在青春的原野上。关于青春，在我们的头脑与记忆中，不乏诗篇，不乏歌唱，不乏经纶。青春是美丽的画卷，是奇异的珍宝，是清澈的天宇，更是潺潺的溪流：它依河而去，最终将成我们记忆中的某个片断，能否持久地使之精彩璀璨、光耀夺目，就看我们每一个人如何去面对了。

朋友们，让我们以踏踏实实的行动，向多少资产也换不来的青春致以真实可亲的敬礼！让我们常常“念叨”着：青春易逝不复来。

谢谢大家！

尊敬的老师们，亲爱的天下们：

大家好！

五月四日，一个属于我们的节日——五四青年节。

我是××，我演讲的题目是《放飞青春》。

穿岁月峰头，伴历史云烟。中国共产主义青年团做过了××年的风雨历程。

清楚的了解到□1920xx年5月4日，北京五千多名爱国主义学生在天安门前集会，并举行了声势浩大的示威游行。凭着一月空爱国血肉，他们不畏军警的镇压与逮捕，坚持抵抗北洋政府签署损害中国主权的《凡尔塞和约》，要求“外争国权，内惩国贼”。于是，丧心病狂的北洋政府竟大批逮捕学生》最终，激起了全国人民的愤怒。一场中国历史上空前规模的爱国运动轰轰烈烈爆发了。真正的勇士们用生命震荡出来的纯洁而又可贵的爱国之情取得了胜利。为止，母亲用共产主义为其命名——中国共青团！

1920xx年的青年已过，青春不会再回，年轮不会再回，历史不会再回，但她却永远记在中华民族的丰功碑上，闪烁着不休的光辉。

梁启超学生说得好：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立。”

同学们，你们说：“天下匹夫”的下一向是什么

——不，是“我的责任”

曾说：“全国各族青年代表着祖国和民族的未来，代表着我们事业兴旺发达的希望，社会主义现代化的宏伟事业需要你们去建设，中华民族的伟大复兴将在你们手中实现。”

年轻没有什么不可以，心有多大，世界就有多大。人生短短几时载，不要给自己留有什么遗憾！

进入绚丽的花季，再穿过忧伤的雨季，然后我们踏入了五彩缤纷的青春世界。于是，我们张扬，我们痛快，我们狂傲，我们……一如冰心说过：世界之所以有我们是因为它需要变得更美，青春的我们生命中有够多的云来造成一个美丽的黄昏。然而在生活——这个令人费解的局面前，很多事情我们无法左右，无法改变。于是，当暴风雨来临时，有些人俯首称臣，有些人逃之夭夭，但最终仍被吞噬。终于我明白鲁迅先生为何要呐喊，只因惨相实在无法目睹，尤其是青春的我们，肩负振兴中华的青年竟在小小的挫折面前而跌倒，成了生活中的苟活者。

青春是什么青春是整个人生旅站中最绚丽的一站，是最奇妙的一站，是最灿烂的年一站。青春孕育着无穷尽的能量去开采，去挖掘，去释放。每一个生命都是美丽的，最小的花也不会拒绝开放。

同学们，“青山遮不住，毕竟东流去。”只要我们理想还在，只要我们不轻言放弃，只要我们去微笑面对一切，我们依旧能更好地扬起生命的风帆。

我们是五月的花海，就该用青春拥抱时代；我们是初开的太阳，就该用生命来点燃未来。

亲爱的同学们，不，亲爱的青春朋友们，党在召唤，时代在召唤，让我们以崇高的理想，创新的意识，无畏的勇气发挥青春的智慧，风采和力量吧！

在职教中心这一蓝天下，放飞青春，放飞理想，然后以年轻的名义微笑，成长。

朱德之后，一代佳人！

谢谢大家!

同学们:

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕实，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。可是，有一个人的名字我却不能不提，他是我们永远的学习榜样，一个最平凡最无私也是最伟大的人。大家知道他是谁吗？这个传奇人物就是雷锋，他告诫我们说：“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人！”我想在座的每一位包括我自己都可以成为这样的人。我告诉自己，“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活，你就会有所获得。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。

青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。我们要抓住金色青春，让人生中留下永恒的光辉！

谢谢大家!

敬爱的老师，亲爱的同学们：

岁月如歌，青春是人生中一段绚烂的时光。它注定是“不平凡”的，需要我们用心灵和智慧去诠释，用勇气和自信去充实。带着对青春的渴望，对梦想的追求，我们走到一起来了。来到苏外的青青校园，青春就该由我们来增光添彩！

生命是脆弱的，而且只有一次。但有了理想的支撑，它就可以变得坚强。我们会珍惜拥有的一切，会在风雨雷电中成长，会在坎坷泥泞中拼搏，会在惊涛骇浪中奋进。崎岖人生路，我们会用自己的奋斗，铺就一条通往梦想的康庄大道！

生命是美丽的，就像一团熊熊燃烧的烈火，像一曲响彻云霄的凯歌。青春的生命，更需要我们用心灵去体验，用理智去选择，用汗水去造就。理想是勤奋者织就的一幅画卷，执著者用丹心炼就的一片深情，智慧者用思想开拓的一片天空！通往理想的的台阶，每一步，都会留下不同的印迹。让我们打开美好的心灵，用青春去奏响生命的乐章，让梦想自由飞翔吧！

梦想是美好的。每个人都有梦想，梦想总是随着思想的前进而改变。童年时，我有一个梦想，我希望自己有钱。大人问：“小伙子，有了钱你要去干什么呢？”“我要去买泡泡糖”。“如果你有很多钱呢？”“我会去买很多泡泡糖”。“如果你有用不完的钱呢？”“我会把做泡泡糖的工厂买下来。”的确，小时侯的我们，天真无邪，梦想也充满了童趣气。

今天，我的梦想是，能考上一所理想的高中。为着梦想，我每一天都在苦苦奋斗。我希望自己能成为一名尖子生；在学校，能受到老师们的肯定、同学的称赞；回家，能受到家人的表扬。我因此学会了奋斗，“星期六、星期天的时间真很短，孩子脾气真想犯，慢慢懂了做人的辛苦和梦想真是太难，还好我会努力，看每一个人都在为了生活而起早赶晚，把握自己不

再松散。”也许，在实现梦想的途中，会遇到无数的挫折和困难，但没关系，跌倒了再爬起来，为了追梦，继续前行！

梦想像一粒种子，种在“心”的土壤里，尽管它很小，却可以生根开花。有了梦想，也就有了奋斗的动力。拥有梦想，并用行动去追求它，这本身就是一种荣耀。因为，在追求的过程中，我们在成长。“总是让心声装满期待，总是让梦想连着未来”。面对未来和挑战，只有让理想放飞，青春才可以变得色彩斑斓！谢谢大家。

中学生励志演讲稿以内篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

青春是什么难道是携子之手，浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中吗难道是把头发染成五颜六色，在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞吗难道是无休止地泡吧，疯狂地蹦迪吗有些人一直在成长的十字路口徘徊。但是，我要问：难道青春仅仅就只剩下这些了吗青春可以是远大的志向和崇高的理想；青春还可以是面对峰回路转，霹雳斩棘，举步探索的毅力。

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在这阳光灿烂，安宁祥和的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚

成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目呀，这种使命是多么震撼人心啊！

放眼看看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵……他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使命！演绎了一幕幕惊天动地的话剧！谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌！

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻是就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强。催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国个人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨炼人，创业能造人。青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜！

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮

的星星！

同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动起来吧！

尊敬的各位领导、老师们，亲爱的同学们：

巴金在自己的随想录中说过，“人不是点缀太平的，而是工作的，正因为有了荆棘，才需要我们在荆棘中开辟道路。”一个人来到世界上，平平坦坦过完一生是毫无意义的。要建立自己的天地，让成为主宰自己的主人。

这一切都不可以空想，要靠实际行动、勇气、智慧、毅力才能实现。可是这条路不好走。放眼望去它若隐若现，只有一条荆棘丛生、弯弯曲曲、坑坑洼洼的小路。为了自己的目标，为了磨练自己的意志，我们必须果断的选择这条路。

从我们降生到世上那一刻起，注定要经历一翻彻骨寒。有人要逃避磨难，导致被小小的寒气所封杀。我走在这条路上，永不后悔。我赤着双脚，用双手扒着荆棘，荆棘的锋芒和我的肌肤一次次零距离接触，伤痛让我一次次动摇决心，但我固守阵地，决不动摇！强忍伤痛依然义无反顾的朝目的地前进。

虽说伤痛时常让我疼痛难忍。我却从中总结了不少经验，伤痕弥合留下了不少疤痕，每一个伤疤都是一次挫折，都是一次经验的积累，都是一次成长的标志，所以我不悲伤，坚定的走下去。只有在这样的道路上我才能充分挖掘自己的潜能。

荆棘并不可怕，可怕的是没有信心、没有勇气走下去，半途而废。没有荆棘的道路，没有挑战性；没有挑战的人生，没有意义；没有意义的人生，生不如死！！荆棘的道路上成就有勇气、有自信、有智慧、有梦想的人！

荆棘的道路上锤炼了人的意志，荆棘的道路上打磨了人的梦

想。走在荆棘的道路上，用古人仁的经验告诫世人，成功的人必须有成功的路，成功路上必定坎坎坷坷、荆棘丛生，荆棘丛生必定能苦其心志。

只要有我们有坚定的信心和勇气，荆棘便不会阻碍我们通向成功。相反，荆棘是我们成功的垫脚石，磨难使我们越挫越勇。在荆棘丛中开辟道路！

我要在荆棘中开辟道路！

这就是我的人生，像滔滔江河一泻千里，奔腾向前，不论山高路远，将咆哮着、冲刷着、呼啸着、激越着，卷起千层波浪，无所畏惧不怕征途艰险冲向波澜壮阔的蔚蓝色大海。

精彩的人生就是这样，闪烁最耀眼的光芒，绽放最美丽的花朵，播撒爱的阳光雨露，彰显人性最完美的瑰丽风采，披荆斩棘、跨越高山、渡涉大河、迎着狂风暴雨去实现最辉煌壮丽的理想。有路，沿着路走，无路，也要开辟出一条光明的通道来，哪怕汗水浸透大地，哪怕血染江河湖海，哪怕道路曲折艰辛，哪怕前程有狼虫虎豹妖魔鬼怪，呼吸不止，奋进不息。

尊敬的各位领导、老师们，亲爱的同学们：

大家好！我是来自9班的赵静，我今天要给大家演讲的题目是《校园青春颂》。

青春，是活力的代表，是年轻的象征；青春，为世界进文明，为人类造幸福。以青春之我，创造青春之校园，青春之国家，青春之人类。时光飞逝如流水，充实的校园生活伴我走过了十一个春夏秋冬，它让我学到了很多知识，懂得了许多道理，更主要的是，在时光的匆匆流逝中，我对校园的感情更深了，更浓了。

我的校园，你是美丽的、和谐的。当清晨第一缕阳光悄悄撒落大地，降临校园时，我伴随着耳边轻轻吹过的阵阵微风，尽情地享受难于形容的惬意，舒心地背诵英文单词，快乐的吟诵诗词美文。在这优美的环境中，一切都显得那么明快，被阳光照得闪亮的窗里，传来琅琅的读书声，那是用青春和热血铸造的音符，那是用理想和信念谱写的乐章。

我的校园，你是一个不断进取的勇者，建校50年来，是园丁们的辛勤劳作，使你多次荣获教学质量评价的各种奖项，被评为安全文明单位，先进党支部等；是园丁们的兢兢业业，使你从艰难困苦中一路走来，发展成今天的辉煌灿烂。

同学们，若没有老师们的风雨兼程、呕心沥血，怎么会有今天这蒸蒸日上、和谐文明的李渡中学呢？怎么会有这青春活力、朝气蓬勃的李渡中学呢？又怎么会有这欢声笑语、人心所向的李渡中学呢？这一切的一切都温暖着我，感动着我，使我对你有着一种特殊的感情。

我的校园，你是农村高中的样板，是法制教育基地。你变废虚为亮点，筑起了舒适宽敞的学生公寓；你变冷清为活力，建起了新型实用的学生食堂。不仅如此，校运动场也将会以全新的面孔呈现在我们面前。

这些都代表着农村中学的进步，代表着我们全体师生员工心血的结晶，代表着我们校园青春的活力。而青春的魅力，就是让枯枝也能长出鲜果，让沙漠也能化作绿洲。青春，就是一朵永开不败的花。

我爱我的校园，我爱那明亮的教室，宽阔的操场，碧绿的草坪，我更爱我的老师和同学。在校园里，我们放声高歌，我们激情奔跑，我们在欢度一个五彩斑斓的青春时代。同学们，希望之光已在地平线上冉冉升起，让我们刻苦勤奋，开拓进取，让我们携手共创美好人生最美丽的际遇，让我们一起让我们的校园永葆青春的辉煌！

谢谢大家。

同学们：你们好！

对于每一位同学来说，今天，是你们一生中应该深深铭记的日子，因为今天，你们成人了。

知道吗，孩子们，从你们出生的那天起，每一位为你们的生命成长日夜揪心的家长都在心里期盼着这一天，期盼着你们的生命从娇小柔嫩走向强健硕壮，期盼着你们的心智从无知懵懂走向睿智澄明，期盼着你们知人间善恶且志存高远，期盼着你们辨是非曲直且挺直腰背直至成为自己生命的主人。

而这一天，经过十八个春秋寒暑，终于走到了眼前。从今天开始，孩子们，你们将已成人的姿态跨向人生的另一个阶段，作为家长，作为母亲，我们欣喜，我们自豪，你们每一张青春勃发踌躇满志的脸都在向我们表明，你们终于长大成人了！

你们终于大了，你们是中华人民共和国的一个公民了，其实这是一个无比神圣和庄严的时刻。因为从今天起，你们不再是一个随意任性的孩子，你们是有完全行为能力和行为责任的公民，你们享有一个公民应有的权利和义务，你们也负有一个公民应有的责任和担当。

如果过去你们不常思考我为什么活着，我将以怎样的姿态走向社会等问题，那么从今天开始，这个问题已成为你们人生道路上的一个首要问题，而且你们不能回避，也无法回避。

一个人到底应该怎样活着？我们的先人常说，一个人活着，应该报效于祖国，服务于人民，我们把这看成是一个公民应有的道德情操。

孩子们，我知道，你们不喜欢听爱国爱民这样你们认为空泛的大道理，仿佛与自己的实际生活无关，那么我问大家一个

问题：面对国家的标志——当国歌奏响，国旗升起的时候，我们每个人应该是怎样的态度？是神圣郑重，还是轻慢懈怠？这是衡量一国公民素质的最基本问题。

有人在美国的迪斯尼乐园看到，一些正在尽兴游玩的美国人，突然听到国歌奏响，每个人都自觉停下所有的活动，郑重站立身体，把右手放在胸前，放声高唱国歌。孩子们，你们能想象那是一个怎样的场景吗？那是一个公民面对国家标志最起码最基本的态度。

从普通美国人面对国歌的态度，我们不难理解美国之所以成为今天世界头号强国富国，是每一个爱国的美国公民共同努力的结果，是每一个美国公民在享有公民权利的同时，也在为国家尽着他们的责任和担当。

孩子们，或许过去从长辈或者其它什么地方，你们听到了许多对国家的诸多抱怨不满等，那么我希望从今天起，你们不再抱怨这个国家有多少毛病，更不要觉得这个国家有多么对不起你，因为你已经是一个有责任的公民，这个国家的所有毛病里，都有你的一份责任。

如果你觉得这个国家不让人满意，你有责任付出自己的努力，让它变得更好，我们不能轻飘飘地嘲笑、抱怨这个国家，或者从现在开始就盼望着有朝一日逃离这个国家。走到哪里你都是黄皮肤、黑头发的中国人，这一点你无可更改。

有了对国家和民族的责任感，我们更要有报效国家和人民的能力和实力，换句话说，我们到底应该以怎样的姿态走入社会，是成为一个积极为社会创造价值的人，还是成为社会的包袱与负担呢？选择的关键一步此刻就在你们脚下，高考就是你们成人以来人生的第一个大考。

不是说考上大学或者考上名牌大学就注定成为对社会有用的人，也不是说考不上大学就注定对社会无用，事情没有这样

绝对的划分。但必须承认，我们的社会没有发展到人人都能享受高等教育，高考成了到目前为止我们社会都能普遍接受的一种较为公平的人才选拔方式。

换句话说，高考仍旧是人生的分水岭。如果我们承认多数时候受教育的高低确实决定着人的成长，决定着人生质量的高低，那我们就理所应当要让自己在条件许可的范围内，尽可能多地接受教育。

高考其实就是在决定谁可以继续接受教育，我们为自己争取的其实就是进一步受教育的机会。

机会面前人人平等。一天，我听到一位高考母亲说，他的儿子在一次大考中虽然只考了三百多分，但是她当真的无所谓，因为她认为中国的高考并不能检验出一个学生的真才实学，是纯粹为考而考，所以不考也罢。

当时我对这位高考妈妈说了这样一番话：即便是为考而考，终究大家机会均等，我认为这场考试考的不仅仅是学生的成绩，更考验一个学生吃苦耐劳的精神品格，一个在头绪纷繁的学习任务重压之下，科学掌握学习方法、科学调试自我心态的综合能力，一个不断打到自己又肯定自己、终究百折不挠的意志品质。

相对于考试内容，这种品格和能力的塑造与锻炼，对孩子一生的影响是最直接也是最为重要的。表面上看，孩子可能输掉的是一场考试，但最终输掉的是坚强的品质和解决实际困难的能力。

放眼观察那些历来考试成绩优异的学生，他们具备的常常不是过人的大脑，而是过人的自我约束能力、一种不给自己找借口，不达目的誓不罢休的坚强品质。这种能力和品质恰好是将来人生做大事做成事的必备之条件。

当然，一个人的能力有大小，有上就必有下，但同时我们还听到这样一句话：无论做什么事，态度决定一切！

在座的家长都应该年过四十，我们的人生经历告诉我们，人活在世上，其实没有多少事情需要自己、也值得自己全力以赴。全力以赴就是不给自己留任何余地，全力以赴就意味着无论结果如何，我们都无怨无悔。

需要自己全力以赴的，常常是对自己的人生有重大决定和影响意义的事情，是此番过去就必不再来的无可替代的重要过程。能够全力以赴，其实是人生的幸福，因为你在最大限度地发挥自己的潜力，它的结果即便不是成功，也一定是无怨无悔。

而此生无悔，是人生的至高境界，孩子们，你们要想此生无悔，那么就从现在开始，用你们的全力以赴，完成人生的第一个大考，送自己一个最壮美的成人礼！

中学生励志演讲稿以内篇四

尊敬的各位领导、老师们，亲爱的同学们：

巴金在自己的随想录中说过：“人不是点缀太平的，而是工作的，正因为有了荆棘，才需要我们在荆棘中开辟道路。”一个人来到世界上，平平坦坦过完一生是毫无意义的。要建立自己的天地，让成为主宰自己的主人。

这一切都不可以空想，要靠实际行动、勇气、智慧、毅力才能实现。可是这条路不好走。放眼望去它若隐若现，只有一条荆棘丛生、弯弯曲曲、坑坑洼洼的小路。为了自己的目标，为了磨练自己的意志，我们必须果断的选择这条路。

从我们降生到世上那一刻起，注定要经历一翻彻骨寒。有人

要逃避磨难，导致被小小的寒气所封杀。我走在这条路上，永不后悔。我赤着双脚，用双手扒着荆棘，荆棘的锋芒和我的肌肤一次次零距离接触，伤痛让我一次次动摇决心，但我固守阵地，决不动摇！强忍伤痛依然义无反顾的朝目的地前进。

虽说伤痛时常让我疼痛难忍。我却从中总结了不少经验，伤痕弥合留下了不少疤痕，每一个伤疤都是一次挫折，都是一次经验的积累，都是一次成长的标志，所以我不悲伤，坚定的走下去。只有在这样的道路上我才能充分挖掘自己的潜能。

荆棘并不可怕，可怕的是没有信心、没有勇气走下去，半途而废。没有荆棘的道路，没有挑战性；没有挑战的人生，没有意义；没有意义的人生，生不如死！！荆棘的道路上成就有勇气、有自信、有智慧、有梦想的人！

荆棘的道路上锤炼了人的意志，荆棘的道路上打磨了人的梦想。走在荆棘的道路上，用古人仁的经验告诫世人，成功的人必须有成功的路，成功路上必定坎坎坷坷、荆棘丛生，荆棘丛生必定能苦其心志。

只要有我们坚定的信心和勇气，荆棘便不会阻碍我们通向成功。相反，荆棘是我们成功的垫脚石，磨难使我们越挫越勇。在荆棘丛中开辟道路！

我要在荆棘中开辟道路！

这就是我的人生，像滔滔江河一泻千里，奔腾向前，不论山高路远，将咆哮着、冲刷着、呼啸着、激越着，卷起千层波浪，无所畏惧不怕征途艰险冲向波澜壮阔的蔚蓝色大海。

中学生励志演讲稿以内篇五

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家清晨好！

我今日发言的题目是“且以勤劳塑绚烂”。

唐宋八大家之一的韩愈以前说过：业精于勤，荒于嬉。行成于思，毁于随。相信这句话许多同学都听过，知道道理特别简单，就是指一个人的成长、成才、成功，一定要依赖勤劳，但是勤劳要实行起来却其实不简单，因为相对于暖和的被窝，冬日勤劳的早起实在难过，相对于好玩的游戏，每夜勤劳的练习也实在无趣得多。那为何我们一定要勤劳呢？古言道：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自严寒来。”不论是宝剑仍是香梅，它们绚烂绚丽的背后，都离不开一番难过的磨折。而一个人的成长、成才，就更是需要历经艰辛磨砺。学习时代，一个人假如不可以勤劳勤苦的修业，他的思想意志、身体心理等各方面的素质就很难适应未来的发展需要。古今中外，凡是在事业上获得重要成就的人，都是在青少年时期就勤劳勤苦学习的。

像我们湖南的名人曾国藩，就是一个特别勤劳努力的人。有一天，他在家念书的时候来了一个贼，潜藏在他的屋檐下，希望等他睡觉以后捞点利处。但是那个贼等啊等，就听见曾国藩在翻来覆去地读同一篇——因为他一直背不出来。以后那贼实在等不下去了，跳出来愤怒地说：“你这类水平还读什么书？”而后当着曾国藩的面把那篇背诵一遍，拂袖而去！这贼实在是聪慧，起码比曾国藩要聪慧，但是他只好成为贼，而曾国藩却成为了湖湘名人、历史上有名的湘军的创办人。为何？我想一个词语能够解说——那就是勤劳。是勤劳造就了曾国藩的成功，也只有勤劳方能铸就各位未来人生的成功。

也有许多同学说道，老师，我有时也会有那么几日的精神振作，早起努力，勤劳学习。但是我常常达成了两三天就忘掉这件事了。假如说人生是一条永不回头的旅途，以我们的出生为起点，无穷延长，有多勤劳就可以跑得有多快，而坚持的有多久就可以跑得有多远。所以一天两天的勤劳，一周两

周勤劳，三天捕鱼两天晒，其实意义其实不大，要想获取真实的成功一定要锲而不舍，年复一年的勤劳，让勤劳成为一种习惯。

人生在勤，不索何获，学习自己就是一项不会停留的旅途，每一阶段的目标或许会有不同，但勤劳学习的态度是需要一以贯之的。比方我们初一年级要立足基础，培育勤劳学习的习惯；初二年级要严于律己，弘扬勤劳学习的精神；初三年级要对准目标，勤劳努力，勤苦拼搏。惟有勤劳，惟有坚持勤劳，我们才能创建属于自己的绚烂人生。

对于如何勤劳学习，我有以下两点建议给各位同学：

1、学会利用时间勤劳学习。有位圣人说过，放弃时间的人，时间也放弃他。同学们除了恪守学校的学习时间外，只需自己精神状态好，就应充分利用全部可利用的时间。时间就像海绵里的水，只需愿意挤总是有的。学会利用碎片刻间来学习能帮助各位更快的获取成功。

2、学习要全神贯注。再勤劳的人假如不全神贯注，也可是是无心义的时间拉锯战，必定不行能获得好成绩。要专心就要“两耳不闻窗外事，一心攻读科学书。”这里特别重申要远离“电脑”、“手机”、“络小说”，根绝“分心”。让自己付出的每一分钟时间都获取相应的回报。

学生要像学生的样子，要全身心投入学习，不怕流汗，不怕掉肉，要严格恪守学校各项学习纪律：上课要全神贯注，自习课万籁俱寂。要全心全意“砺志”、“笃学”。

同学们，你们正当青春年少，努力吧，成功属于你们，未来属于你们！泰山不让土壤，故能成其大；河海不择细流，故能就其深，请让我们持续弘扬勤劳勤苦、发奋图强的精神，一点一滴地累积，在学习中培育勤劳努力的质量，让勤劳成为一种习惯，以勤劳塑绚烂人生！

中学生励志演讲稿以内篇六

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好！

青春里，我们不停的自我催眠，然后等到某一天突然转醒，才发现青春被喂给了一条叫做时间的狗。这条狗肆意的掠夺着我们的青春年华，后知后觉间，生命还没留住什么，它却已经走远，而我们始终无法与之对抗，能够做的只有珍惜。

青春里，我们不停的自我宣泄，张扬着，放肆着，然后等到某一天突然转醒，才发现我们的年少不羁伤害了身边的人，同样伤害了自己，可是这不就是每个人的青春吗？我们不是坏孩子，只是任性的孩子。

青春的我们都拥有着彼此最美好的梦想，我们少不更事，总是想用自己幼稚的思维想一些不属于自己这个年龄的事。不言而喻，结结果总是以幼稚的方式开始，然后以更幼稚的方式结束。

青春也是一条不断追逐梦想的路，路上会遇到很多喜欢的、不喜欢的人，甚至是一些光怪陆离的家伙，与他们的相遇可能就是命中注定，带我们看一场奇妙的旅行，往往是这些人们影响我们至深，他们影响着我们的生活方式及观念，也让我们看到一个世界之外的远方。在我们人生的画板上增添美丽的色彩，我们在那些灰暗的日子里彼此激励，相互鞭笞，成功亦或失败已经显得不那么重要了，重要的是彼此给青春留下的回忆，只要有这些经历，只要我们曾拼尽全力努力过，青春就无悔。

青春的'路口，同样写满了肆无忌惮的张扬，长满了面对未来的期望，也贴满了成长的悲喜，尽管如此，我们不曾绝望。

当青涩与懵懂一同褪去，终于明白，岁月的表达更接近于真实，那些在我们生命中出现的男孩女孩，他们将教会我们如何成长，如何去爱自己和这个世界，在有限的的时间里，我们一同做想做的梦，去想去的远方。

流光容易把人抛，红了樱桃，绿了芭蕉，随着韶华的流逝，我们终将被年月改变，所以在此之前请珍惜青春。

中学生励志演讲稿以内篇七

大家好。

“我的生活由我决定。”我觉得这是一句很多人都很喜欢的名言。的确，我们美好的未来是要靠自己用自己的汗水去创造的，就像《学会改变命运》里的那句“今天我们用泪水播种，明天我们为收获欢呼。”

从古至今，人们创造了许多著名的自我激励的句子，如“人定胜天”、“努力才会出人才”、“付出才会有回报”等。改变命运的方法有很多，但这些方法如果缺乏坚定不移的信念，就会变成空谈。

复活节岛的神秘石像，历经千年风雨洗礼，因信仰而引起对世界的嘲笑，并执着地让它们屹立不倒。

人生就像一盘棋。要想大放异彩，就要敢于倒下。我们的幻想毫无价值，我们的计划如同尘土，只有我们的行动才能改变一切。

实现远大目标的方法是“先从西部第一个板块开始”。俗话说，“欲速则不达”，一口吃不了胖子。不要担心一下子就完成目标，那样只会让你措手不及，最后一事无成。至于那些雄心勃勃的目标，我个人认为不用太担心，只要一步一步走下去，一步一步来，自然就水到渠成了。

中学生励志演讲稿以内篇八

当我们不再是美丽的少年时，我们看着鲜花，但它们仍然是“我不知道去哪里，但桃花仍然嘲笑春风”。

难道我们不能让生命的花季继续下去吗？难道不能让自己的青春“年年相似”吗？是的，我可以。

不知道同学们有没有听过这样的故事。古希腊哲学家苏格拉底曾经要求弟子每天做几个切割动作，并且一直支持。很多年后，只有一个人坚持下来了，他是柏拉图的哲学家，他的成就和他的老师一样伟大。这件事给了我们什么启示？也就是：的一切成功都来自于坚持。

我们支持什么永葆青春，青春万岁？坚持我们年轻的理想信念，坚持我们对生活的热爱和向往！一位70多岁的老人曾经说过，”不是一段人生旅程，也不是美貌、嘴唇、轻快的脚步。它是头脑中的一种状态，头脑中的一种想法，理性思维中的一种活力，生命中春天的源泉。“只要头脑不老，我们就永远年轻，我们就永远活着！

亲爱的同学们，你们即将踏上新的人生旅程，你们将面临各种新的挑战。作为老师，我对你的未来充满信心。

在这里，我代表母校老师，给你最后一个作业，就是：不让青春掏钱买水。希望以后见面的时候，我们每一个人都有青春的活力，这种活力来源于青春的成功！

最后祝同学们：一路顺风！