

# 矿山工作体会心得 矿山工作心得体会(优质5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 矿山工作体会心得篇一

矿山工作是一项非常特殊的工作，它需要工作者在严酷的环境下工作，面对着许多困难和挑战。通过多年的从业经历，我深刻体会到了这份工作的艰辛与快乐。在这里，我将分享我在矿山工作中的心得体会。

首先，我认为在矿山工作中要做好安全工作是最为重要的。矿山工作存在一定的危险性，因此安全意识要时刻保持高度警惕。我时刻牢记“安全第一”的原则，严格按照相关规章制度执行作业，穿着防护装备，尤其是安全帽和安全鞋，确保自己的生命安全。同时，我也时刻关注周围环境，注意观察矿井、设备和状况，及早发现隐患并及时处理，确保每一次操作都能够安全顺利地进行。

其次，矿山工作让我体验到了团队合作的重要性。在矿山中，我们通常是以小组为单位进行工作，每个人都有自己的职责。在工作中，我们要相互配合，互帮互助，共同完成任务。例如，在进行钻探作业时，钻工需要与搬运工配合，将钻探设备和材料搬运至施工现场；与测量员配合，确保钻孔的准确度。只有大家密切合作，才能够顺利地完成任务。通过团队合作，我学会了倾听他人的意见和建议，学会了相互信任和尊重，从而更好地与他人协同工作。

在矿山工作中，一项艰巨而重要的任务就是保护环境。矿山

开采会产生大量尾矿和固体废弃物，这些废弃物会对周围的水体、土壤和大气造成污染。因此，我深知对环境的保护工作至关重要。在工作中，我严格遵守环保法规，采取各种措施减少废弃物的产生和对环境的影响，例如加强粉尘控制，合理使用资源，提高利用率。我还参与了一些环境保护培训，学习了如何科学使用化学品，如何进行废水处理等知识，不断提升自己的环保意识和技能。

此外，矿山工作需要有良好的体力和心理素质。矿山工作通常需要长时间的站立、走动和重物搬运，对体力要求较高。我每天坚持锻炼身体，增强体力和耐力，以应对矿山工作的高强度。同时，我也注意调节自己的心态，保持平静的心理状态。矿山工作中会经常遇到各种突发情况和不可预见的困难，如果情绪不稳定，容易影响工作效率和安全。因此，我注重与同事和领导的交流，及时解决问题，排除困难，保持内心的平静和坚定，以积极的态度面对工作中的每一个挑战。

总之，矿山工作是一项艰辛而又充满挑战的工作，但通过多年的努力和经验积累，我认识到了它的重要性和价值。在矿山工作中，我时刻保持高度警觉，做好安全工作；通过团队合作，提高了工作效率；关注环境保护，为生态环境贡献自己的力量；锻炼体力和调节心态，保持良好的工作状态。这些心得体会不仅在我个人的职业生涯中起到了积极的作用，也丰富了我的人生经历和价值观。我相信，在未来的工作中，我会继续努力，不断进步，为矿山工作做出更好的贡献。

## 矿山工作体会心得篇二

矿山工作是一项极为辛苦和危险的工作，但也是一份充满挑战和成就感的工作。在这里，我感受到了劳动的艰辛和责任的重大。多年来，在矿山工作中，我获得了许多宝贵的经验和体会，这些经验和体会不仅仅适用于矿山工作本身，更适用于我们生活中的方方面面。

首先，矿山工作需要高度的自律和责任感。在矿山工作中，时间和效率至关重要。作为一名矿工，必须自觉遵守工作时间、准时上下班，并按照工作计划完成任务。缺乏自律和责任感会导致时间的浪费和任务的延误，给矿山工作带来不必要的风险。而在日常生活中，自律和责任感同样重要。只有我们自觉遵守时间安排，对事物保持责任心，我们才能更好地完成工作和学习任务，达到目标。

其次，矿山工作需要团队合作和互助。在矿山工作中，没有人能够独自完成所有任务。每位矿工都承担着特定的责任，只有各司其职，紧密配合，才能完成工作。在面对突发事件和紧急情况时，团队合作和互助尤为重要。只有集思广益，同舟共济，我们才能迅速解决问题，并确保安全。同样，在生活中，团队合作和互助也是取得成功的关键。无论是工作还是学习，我们都需要和他人合作，通过互相帮助和支持，共同前进。

第三，矿山工作需要保持冷静和应对压力。矿山工作环境恶劣、危险系数高，常常需要面对各种意外和紧急情况。在这些情况下，保持冷静对于正确应对问题至关重要。因此，我学会了在压力下保持冷静，分析问题并迅速做出决策。同样，在生活中，我们经常面临各种挑战和压力。只有保持冷静，并用冷静的态度面对问题，我们才能更好地解决问题，保持良好的心态。

第四，矿山工作需要严格遵守安全规定。矿山工作是一个高风险的工作环境，安全意识至关重要。在矿山中，我牢记安全规定，严格遵守操作流程，经常进行安全培训，确保自身安全和他人安全。同样，安全规定在我们日常生活中同样重要。遵守交通规则、防患于未然、保持工作环境的整洁等，都是我们保护自己 and 他人安全的基本举措。

最后，矿山工作让我懂得珍惜和感恩。在矿山工作中，我亲眼目睹了生命的脆弱和宝贵。每一次平安无事的归来，都让

我对生命的可贵有了更深的感触。我也深深明白，矿山工作得以顺利进行，离不开支持我们的家人和社会。因此，我更加珍惜拥有的一切，对亲人和朋友充满感激之情。同时，我也明白，只有通过自己的努力和付出，才能获得更多的回报和成就。

总之，矿山工作是一项辛苦、危险但同样充满挑战和成就感的工作。通过多年的矿山工作，我获得了自律和责任感、团队合作和互助、保持冷静和应对压力、严格遵守安全规定以及珍惜与感恩的体会。这些经验和体会不仅适用于矿山工作，也适用于我们生活中的方方面面。通过应用这些经验和体会，我们能够更好地面对挑战、克服困难，并取得更多的成功与成就。

## 矿山工作体会心得篇三

### 第一段：引言（150字）

矿山工作是一项辛苦而危险的工作，但对我来说，它同时也是一次难忘的经历。在过去的几年里，我在一个大型矿山工作，并从中获得了许多宝贵的经验和体会。在这篇文章中，我将分享我在矿山工作中学到的一些重要教训和体会。

### 第二段：合理的时间规划（250字）

在矿山工作，时间管理是非常重要的。我发现制定一份合理的时间表对于提高工作效率至关重要。我每天早上都会提前几分钟到达工地，为一天的工作做好准备。在工作中，我总是尽量遵循预定的时间安排，合理分配每个环节的时间。这样做不仅提高了我的工作效率，还能保证我有足够的时间处理一些突发情况。我也意识到，休息时间的合理安排和调整对于保持工作状态和身体健康非常重要。在繁忙的作业期间，我会安排适当的休息时间，以减少疲劳和提高工作效率。

### 第三段：团队合作与沟通（250字）

矿山工作需要团队合作和良好的沟通能力。我在矿山工作中深刻体会到，只有团队的力量才能完成艰巨的任务。在我们的工作中，每个人都有自己的责任和职责，但我们必须紧密协作，相互支持，以实现共同目标。良好的沟通能力也是十分重要的，它能够有效地传达信息、解决问题和避免冲突。我学会了倾听他人的意见，并坦诚地表达自己的想法和建议。通过与同事之间的积极沟通和良好的团队合作，我们能够更好地应对挑战，提高工作效率和质量。

### 第四段：安全意识与技能提升（300字）

在矿山工作中，安全意识和技能的提升至关重要。我始终牢记安全是第一位的原则。在工作中，我要时刻保持警觉，遵守安全规章制度，正确认识和应对各种潜在危险。我也参与了一些安全培训课程和演习，提升了自己的急救技能和火灾逃生知识。通过自己的不断努力，我意识到安全工作是一个不断学习和提升的过程。只有具备良好的安全意识和技能，我们才能够保护好自己和他人的生命安全。

### 第五段：成长与展望（250字）

在矿山工作的这些年里，我不仅获得了技能的提升，还学到了许多生活的真谛。我深深体会到，勤奋、耐心和团结是成功的关键。矿山工作考验着我们的意志力和毅力，在克服一个个困难和挑战中，我逐渐成长和习得了处理问题的能力。在未来，我希望继续丰富自己的经验，提升自己的技能，并与团队一起共同成长。我相信，通过不断学习和实践，我能够做出更大的贡献，成为一名更加优秀的矿山工作者。

### 结尾（100字）

矿山工作给我留下了深刻的印象和宝贵的经验。通过合理的

时间规划，团队合作和良好的沟通，以及良好的安全意识和技能提升，我在矿山工作中不断成长和进步。我将继续努力，不断学习和提升自己的能力，为矿山工作做出更大的贡献。

## 矿山工作体会心得篇四

20\_年07月07日星期一早晨5点中就起床准备出发实习基地，六盘水土城矿务局。这次实习是我们进入大学以来的第一次实习，所以同学们都很兴奋，毕竟是第一次，有好多人都晚上都没睡得着。我们离开了呆了3年的母校，出发去我们将要为期5天的实习基地——土城矿务局。由于贵州这个地方交通不方便，所以要坐6个小时的火车，所以从早晨5点出发下午才到了。第一天就是在劳累的旅途中度过了。不过矿上的领导们对我们这些实习生很是关照，从他们亲切的问候和热切的举动中像是投入了母亲的怀抱。从住宿和伙食上就能看的出来的就像我们回到了家。在此向矿上的领导致敬!!原本不安的心平静了下来，因为土城矿务局给我们的第一印象是亲切的。我们也暗下决心，一定要在这好好的实习，与矿上融为一体，不辜负老师们对我们的期望。

接下来的几天，是矿上领导安排我们学习相关学习，由矿上的各科室的科长副总等等领导给我们做报告。包括：一、矿局概况简介。(包括矿区交通地理位置、地形地貌、气象、工农业生产概况，煤田分布情况及井下地质条件、煤炭储量、瓦斯、水、火、煤尘等条件，矿井建设发展情况及矿井主要技术经济指标。)二、管理制度。三、安全措施注意事项。还重点介绍了矿井的开拓方式，包括井田范围及尺寸井型及服务年限，井筒形式、数目和位置，水平划分及服务年限。学习采煤工作面作业规程编制的有关知识，实习矿井采煤工艺的现状与发展过程。了解矿井运输、提升、通风、供电、压风、排水系统及主要设备和设施情况。学习矿井主副井提升方式、主副井提升容器、装卸载方式、提升机房位置、主要设备组成及型号。了解地面工业广场不知、地面主副井附近运输系统的布置，地面通风机房、空压机房、地面中央变电

所、机修厂、选煤厂等的一般情况。

特别值得一提的是我们在7号那天的井下实习，在我们吃完早晨赶到21采区的时候大家非常兴奋，在更衣室换好衣服虽然衣服很臭也很烂有的裤子都是开档的，但是没关系大家还是怀着万分激动的心情整装待发。还在门口留影因为大家都是第一次穿这样的衣服所以要留影纪念，说不准以后没有机会穿了因为有人可能不从事这种职业是第一次也是最后一次。在带队领导和老师的讲解下我们从主平硐一直走了进去。初次下井大家都很好奇的看着四周，走在轰隆隆的皮带输送机旁看着头顶的顶板踩着脚下的水沟盖兴冲冲的逛了进去。越走越窄，过了好几个风门、联络巷、石门等我们来到了21133采煤工作面。为了我们这些实习生这个采面的工作都停止了下來，我们走到那那就停止工作。在此感谢为了我们实习而停产影响矿山的生产而表示歉意。由于不明原因我们走在前面的部分学员正好走过采面端部的时候有加刮板输送机和皮带输送机的转接处还在工作，当时真是煤尘乱飞，我感觉根本就不存在什么能见度。

因为我什么也看不见满眼睛里都是煤尘，根本睁不开眼睛。等我们走过了运输平巷的时候相互看着别人从头到脚都是黑色的，不过还好眼睛和牙齿是白的。过了一个采煤工作面我就看到了庞大的采煤机还是镐型截齿的全长好像是17m□从我们走过的巷道中我们学习到了很多知识，例如在课本上看到的采面是那么的光滑顺畅那么宽敞清楚，但是现场的情况绝对不是那么的清晰没有空间思维能力的人根本搞不清楚方向。在运输平巷放置了皮带输送机后就没有多大的空间，我们行人都很困难特别是在顶板质量不好的情况下再加上及个单体液压支柱就更显的空间狭小，身体稍微肥胖的人根本很难通过。最后我们顺着运输上山坐着“猴车”（矿山里对一种运人设备的俗称，因为它的设计就像在公园里看见的猴子骑的那种车，虽然样子不是怎么好看但是很是实用）上到了运输平巷，又再次的走出了21采区。出来侯大家看着自己和别人的相貌都在大笑，一个个黑的没见过就两个小时的时间就都变成了

煤人似的。虽然很是累人但是大家心情很好都争着相互留影，看着相机里自己的相貌都乐开了花。但是接下来的事情就不是能笑的出来了，谁会知道我们男生平时洗澡也就是最多十分钟，但是那天光洗澡就用了至少半个小时还没洗干净，那眼圈里就像是涂了女生用的化妆品一样是黑色的怎么洗也洗不干净，甚至耳朵里也是黑的当然还有鼻孔里也是，从头到脚没有不黑的地方。在回宿舍的路上有人就这样说了，以后再也不愿下井了就是下去逛一圈都是这个样子那以后工作一天的话还不是洗澡都要洗个半天啊！

通过这次毕业实习，我学到了以前所没有学到的许多知识，我深刻的认识到今天的我作为贵州大学的一分子，作为一个采矿专业的学生，就应该为国家贡献自己的一分力量，应该为自己的专业贡献力量。我知道煤炭作为工业的粮食，在我们国家的许多地方煤炭资源储量比较丰富，而且在国民经济中占有重要的地位。而煤炭资源的开采就要靠我们今天每一个采矿专业的学生，所以既然我们肩负着这样的重任，我就应该努力学习好自己的专业知识，我相信只要我们今天的每一个采矿专业的学生都认真学习好自己的专业知识，弄清自己所肩负的重任，我相信明天的采矿行业一定会有很好的发展。虽然我们即将走向社会，但作为一个刚踏入社会的年轻人，几乎没有任何社会经验。可在实习期间的每一件小事中，我们能够体会到人际关系、机会、评价、竞争、成功、失败等各种我们在今后经常会遇到的事件，相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的重要基石。而在这剩下大四一年的生活中，我们要再学些什么，再做些什么，这短短的5天能给我们很好的启示。

对于我来说：生产实习是将来工作的一个缩影，当我们就离开学校，面对新工作，面对新的挑战，我希望我能用这么一句提醒自己，迎接挑战、抓住每次学习机会！煤矿工作是艰苦的行业，地下作业，随时有瓦斯爆炸的可能性。瓦斯爆炸是必然性和偶然性的结合，还有顶板垮落，煤尘爆炸等等。然而事物都有一定的发展规律性，只有认真遵守各种安全制度，

作业规程，才会尽量少发生事故。在安全与生产的关系上，我认为安全与生产不是一对矛盾的统一体，安全与生产之所以不是一对矛盾，就是因为它们根本不是对立的双方，安全生产是相互依存关系，安全是伴随着生产而言的，没有生产就没有安全。生产过程中必须保证安全，不安全就不能生产。人们常说：“安全促进生产，生产必须安全”就是这个道理。我们要承认安全与生产存在着本质的必然联系，又要承认安全与生产之间存在着区别，正确理解与掌握安全与生产的辩证关系，我们要坚持一切为安全工作让路，一切为安全工作服务的观念，坚持安全为天，安全至上，把安全第一的方针落到实处，落实到井上井下的全方位、全过程，从而保证安全生产的健康发展。

在这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。只是没有必要将它一一列出，因为我们知道实习期间的收获将在今后工作中有更好的体现，所以我们用某些点线来代替面，用特殊代表个别。总之在感谢土城矿务局培养我们，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高井下工作能力。我坚信通过这一段时间的实习，从中获得的实践经验使我终身受益，并会在我毕业后的实际工作中不断地得到印证，我会持续地理解和体会实习中所学到的知识，期望在未来的工作中把学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作中来，充分展示我的个人价值和人生价值，为实现自我的理想和光明的前程而努力。

每个人的人生中都不是轻而易举的，总有一些艰难困苦，没经历一次都需要很多的勇气，也不是每一次都能度过苦难，失败是不可避免的，主要的是要敢于承认失败，面对失败，努力去做，解决它，有这个决心，我想人生会成功的，至少可以无憾！这次实习对我们很重要。这次生产实习是我们的一个转折点：标致着人们在学校学习的终结，逐渐改变我们的学习方式；要求学生具有独立工作，独立思考，独立获取新知

识的能力。如果朋友们经常看《中国煤炭报》的话，应该注意到这样一段话：“煤矿行业在以前是老大，不管是在经济地位上，还是在收入上，但现在成了老小了，收入不如人，待遇不如人，很多人出门都不敢说是在煤矿工作的，说出去了怕丢人，也许人才的流动可能会使所有从事煤矿行业的人都有了盼头，什么时候矿工再成为人们羡慕的称呼，让矿工的腰包鼓起来，腰杆挺起来，面对世人，敢骄傲的说我们是一——中国矿工。”

以上是我对已经过去实习工作的总结，总结是为了寻找差距、修订目标，是为了今后更好的提高。通过不断的总结，不断的提高，我有信心在未来的工作中更好的完成任务。

## 矿山工作体会心得篇五

\_年\_月\_日来到了\_\_煤矿，作为学生的我，开始了我的第一份实习工作，如今，半年的实习生活已经结束了，回顾实习生活，感触很深，收获颇多。刚来矿实习时，我被矿上安排在绞车室上班，课本上的理论知识与实际相脱节，与实物对不上号，也不敢去亲自操作什么设备，只能看着师傅们的操作，但是我知道那是主要提升设备，操作时稍不留神就提升事故，直接威胁井下作业人员生命安全。我想任何工作刚开始，就应该踏踏实实的干好，现在有机会了就要从各方面锻炼自己。记得在校时，有不少同学说实习比较累和无聊，而我不会，这也许是我一直有着对拥有工作的憧憬所致的吧！我利用此次难得的实习机会，努力学习，严格要求自己，虚心向师傅们求教，掌握了绞车操作要领，能够独立操作，可以总结为：绞车操作“一严、二要、三看、四勤、五不走”的具体内容。一严：严格执行《煤矿安全规程》和操作规程。二要：要手不离操作手把、精力集中。三看：启动看信号、运行方向、做到启动准确平稳；运行看仪表做到运行快捷；停车看深度指示器，做到停车准确，一次到位。自己操作提升机，就能把井下那么深的煤运送到场面上，我真的感觉好高兴的啊！实习期间，我努力将自己在学校所学的理论知识向工作实践转化，

做到理论与实践相结合。在实习期间能够遵守工作纪律，不迟到、不早退，认真完成队长、班长交办的工作任务。没有经过实践烤炼的理论永远都是纸上谈兵，在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，一旦接触到工作实际，才发现了自己的许多不足之处，这时才真正领悟到“学无止境”的含义，并对煤矿生产有了更深的了解。

三月份调到矿办公室后，第一天去上班的时候，刚开始我还觉得蛮紧张的，再和他们的交流之后，我渐渐的放松了自己。我每天都坚持提前上班，可以在其他人到来之前，把每个办公桌收拾整齐，这样办公室的人一到来就可以立刻投入工作。其实，我一直认为每个人都有他自己的优点，而且都有发挥它的地方，而我的实习经历正应了我的想法。当然，由于刚到矿办公室，对工作惯例不熟悉，有些事情我也处理得不是很恰当，但我勤于向他们请教，慢慢地也熟悉了单位的办公。我知道第一次出错并不可怕，可怕的是一错再错。在平时，我仔细地观察办公室人员的办公方式，希望能够精益求精，更好地完成。在办公室，闲的时候就会看看网上的一些好的文学作品，练习打打字，因为在矿办公室我主要从事打字工作、文件的分法、报纸的分法，经常要以打文件为主，我知道，这不仅要打字速度快还要对电脑熟悉，尤其是没有其他工作人员帮忙的情况下，我能够完成接待任务。刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和办公室工作人员的教导，这是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是我的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。在这段时间里大家给予了我足够的宽容、支持和帮助。

时间一晃而过，转眼间实习已经结束了。回顾一下感触是很深的，收获是丰硕的。实习期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己，虚心向领导和同事们请教，认真学习政治理论，党和国家的政策，学习法律、法规等知识，利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，掌握了一些基本的专业技能，从而进一步巩固自己所学到的知识，为以后真正走上工作岗位打下基础。实习期间努力将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合，在实习期间能够遵守工作纪律，不迟到、早退，认真完成领导和检察人员交办的工作，得到实习单位领导及同事们的一致好评，同时也发现了自己的许多不足之处。通过本次实习，我们学到了很多课本上学不到的东西，并对煤矿井下生产有了更深的认识。这是我人生中弥足珍贵的经历，也给我留下了精彩而美好的回忆，也体会到了煤矿工人的艰难和坚定，并对煤矿井下生产有了更深的认识。

经过这次的实习，让我对矿工这个职业更加肃然起敬，更想加入到他们的行列，成为一名优秀的矿工。这次实习虽然时间只有半年，但我觉得这样的经验却是很宝贵的。我零距离的接触到了煤矿职工的工作和生活，从他们身上我学到了很多的东西。了解到做一名好矿工的不易，每一吨煤、没一米进尺里都有这些矿工辛苦的汗水。有时为了井下生产连饭也顾不上吃，正是有了这些敬业的煤矿工作者的努力，才有了今天\_\_煤矿的强大发展。

甘肃煤炭工业学校是一个由学校到社会的过渡地带，它应当教会学生的不仅仅是知识，更是生存的本领和技巧。读了三年的技校，然而大多数人对本专业的认识还是不够，在校时，学校曾为我们组织过两个星期的见习，但由于当时所学知识涉及本专业知识不多，所看到的东西与本专业很难联系起来，所以对本专业掌握并不是很理想，去年刚开学，学校为了使我们更多了解机电产品、设备，提高对机电工程制造技术的认识，加深机电在工业各领域应用的感性认识，开阔视野，了解相关设备及技术资料，特意安排了我们在学校生产操作实

习了一个月。而作为一名刚刚出校来煤矿实习的我，虽然尚不具备扎实的煤矿专业知识，对各种问题的看法更多的局限于感性认识的阶段，但是在生产实践的过程中我的的确确走进了社会这个大课堂，体验着与以往完全不同的世界，增长了见识，开阔了视野，为今后一步步走进社会打下了基础！

在实习的这段日子里，总的说来，很有收获。我学习到了从课本上学习不到的东西，见到了一些不曾遇到的场面，也感触良多。这次实习带给我的不仅仅是一种社会经验，更是我人生的一笔财富。我深刻地体会到，我们不能在纷繁的社会生活中磨掉我们弥足珍贵的品质，包括我们的善良、正直、虚心和刻苦耐劳等等，这些品质将是我们未来立足社会和在社会群体中脱颖而出的基石和筹码！

总之，我觉得态度是很重要的，态度决定着我们的工作成绩，无论在哪个单位，做什么事情，只要自己的态度端正和积极，我们总会找到辛苦工作的价值和乐趣。也许，我做得不是很优秀，但我对这次实习所付出的汗水和努力觉得是我内心的安慰，因为我一直在努力做的自己。在生产实践的过程中我的的确确走进了社会这个大课堂，体验着与以往完全不同的世界，从而进一步巩固自己所学到的知识，为以后真正走上工作岗位打下基础。