

珍惜粮食从我做起演讲稿(精选5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

珍惜粮食从我做起演讲稿篇一

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

粮食，像一把大伞，支撑着我们的生命，但我们却不懂得怎样去珍惜它。

作为地球的公民，我们有权利节约粮食，也有责任节约粮食。没了粮食，我们将无法生存，动植物也会随之灭绝，大气层会消失，地球也将会和其他星球一样成为一个枯竭的星球。就在上一周，我们学校就浪费了一桶白米饭，那些食物可让两个人吃上一个礼拜，真是太可惜了！

我记得曾经有人打过这样一个比方，说全中国13亿人口的嘴加在一起，比世界上的广场还要大。这真是一张大嘴！光是每年新增加的一千五百万人就要吃50亿公斤的粮食！所以，节约粮食，对我们的国家来说有特别重大的意义。

浪费粮食是可耻的，从某种意义上说简直是“犯罪”。凡事贵在坚持，爱惜粮食要从点滴做起，尤其需要坚持。一天、两天可以，一年、两年呢？更长的时间呢？那么要让节约粮食化为自觉，成为习惯，我们就要从小做起，从现在开始。

你还愣着干什么，快快行动呀，别让我们的粮食“弟弟”从我们身边溜走了。

谢谢。

珍惜粮食从我做起演讲稿篇二

大家上午好！

粮食两个字一说起，我们的脑海中就浮现出各式各样的情景，有路边的小吃摊，有高档餐厅的简单吃食，也有金黄的麦田里农民辛苦的农作，翠绿的水稻田里工人们弯着腰插着秧，这一幕幕是美好的，也是令人深思的。粮食，是我们人生续费生命的主要材料，也是我们生活丰富多彩的主要色彩。所以亲爱的同学们，请大家拾起关于粮食的责任，抗在肩上，不再浪费，不再挥霍，从此刻做起，也从现在出发！

我生在一个算是富裕的家庭，从小父母就给了我衣食无忧的生活，虽然有了这样的日子，但是父母依旧不忘提醒我节约每一粒粮食，节约每一滴水。这个传统的家庭给予了我很多方面的能量，比如说艰苦奋斗的家庭原则，很多富裕家庭其实都在一定程度上是节俭的，不管是生活方面还是平时的态度方面，首先就要树立起一个正确的观念，以往大型家庭聚餐，我爸爸都非常主张在家里吃，因为我们能够控制好量，如若一定要去外面吃，我爸爸也会建议先上后添，如若实在少了菜再加菜就是，不用为了所谓的面子而去浪费，这是毫无意义，也毫无品质可言的。

以往大型家庭聚餐，我爸爸都非常主张在家里吃，因为我们能够控制好量，如若一定要去外面吃，我爸爸也会建议先上后添，如若实在少了菜再加菜就是，不用为了所谓的面子而去浪费，这是毫无意义，也毫无品质可言的。

因为这样的家庭教育，所以现在的我是一个非常节俭的人，

吃饭方面最为突出。进入高中之后，大家的饮食变得丰富多了，学校食堂食物种类也很多，大家打菜和吃饭的时候有时候也会剩下很多。每次装剩饭的那个桶子总是满满一桶，我觉得真是太浪费了，所以平时我在粮食方面，就是能吃多少打多少，尽量不要去浪费食物，这是对他人辛苦劳作的尊重，也是对自己的一种负责。

珍惜粮食从我做起演讲稿篇三

我们不妨算这样一笔账：倘若我们每天节约一粒大米，那么十亿人可节约多少？五千多公斤！一年可节约将近两千万斤，折合人民币两千万元。这笔钱若按每所希望小学五十万元算，则可盖四十所希望小学；按每人学杂费三百元记，则可使七万名失学儿童重返校园！真是不算不知道，一算吓一跳；看来，也的确该堵堵我们这张嘴上的漏洞了！

还有，我们许多同学都爱吃零食的坏习惯。课余饭后，在小卖部里总是人流涌动，热闹的局面蔚为壮观。家庭条件好的同学出手大方，抱着一堆花花绿绿的零食令伙伴们眼馋不已；钱不多的也不甘落后，不怕打肿脸充胖子，宁可用掉生活费也要过过瘾。这样一来，一则影响了学习，上课时老挂着零食，身在曹营心在汉，又怎能搞好学习？二则容易养成好吃懒做的坏习惯。

让我们从小事做起，珍惜每一粒粮食，珍惜每一寸光阴，用满腔的热情去拥抱生活。在这里，我祝大家在人生的途上一路顺风！

珍惜粮食从我做起演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是xx□很是荣幸能够在这里讲话，说起节约粮食，这一直都是我们应该去做好的，作为一名学生我们应该有这样的态度，我们一定要认真做好节约粮食，过去封建社会粮食都是一个大问题，现在我一直都认清楚这一点，作为一名学生我们一定要做好准备，珍惜粮食我们每个人都应该做好，从现在开始我们应该做好这些，现在生活方面虽然提高了很多，也不缺粮食了，可是我们不应该浪费，不要觉得每次浪费一点点，没有什么关系，事实上这是非常严重的，我们应该重视起来，一定不能够忽视这个问题。

在学校的时候经常能够看到这种现象，每天吃饭的时候，很多同学都是没有吃完，浪费了粮食，看到这样的现象我感觉很不好，一个人浪费一点点，积少成多这是一个非常大的量，在食堂的时候能够看到这样的情况，这影响很不好，这确实是不应该有的样子，养成了这样的习惯非常不好，近期在的工作当中我也一定会搞好自己的本职工作，我能够清楚感受到这些，珍惜粮食是我们应该养成的习惯，在家里也是一样，首先我们应该养成不挑食的习惯，很多人就是因为挑食所以浪费了粮食，这占了很大一部分，再有就是自己能够吃多少就打适量的饭菜，不然吃不完也是浪费了，我们应该要做好这方面的准备。

我们在饭店吃饭的时候应该应该实行光盘，把点的饭菜吃饭才好，不养浪费粮食，要是有吃不完的应该打包回家，这是我们应该做好的，应该要端正好态度，万万不能忽视这一点，在学习方面一定要做好相关的准备，节约粮食从自己做起，只有我们自己做好了，才能够影响到周围的朋友们，养成节约的习惯，还是应该从自己做起，要知道粮食来之不易，作为一名学生我们更加应该有这方面的意识，做到这一点是非常简单的，我们只要稍微上心一点，浪费的粮食的现象就不会出现，时间久了就会养成一个好的习惯，让我们一起去做好，带头作用很重要，不管是做什么事情，总需要有带头的人，我们作为一名学生应该有这样的素养，在自己做好节约粮食的时候，同时也监督周围的朋友，同学，大家一起

努力，那么周围浪费粮食现象就会大大的减少，让我们行动起来，节约粮食，从我做起。

珍惜粮食从我做起演讲稿篇五

大家好！

秋风拂过，瓜果飘香。随着新学期的到来，我们又一次迎来了收获的季节。

同学们，我们应该都知道，大米来自稻谷，而稻谷又是从水稻上收获的！这是我们的都明白的道理。但是，想要一粒粒的种子变成禾苗，再一点点的长大，慢慢变成水稻！“春种一粒粟秋收万颗子。”这可不是只是靠着一点常识和了解就能做到的！要让禾苗长大，要结出金黄的谷子，这还需要辛苦的劳动，用艰辛的汗水去浇灌才能最终得到收获！

不知道，在场的同学们，又有多少能了解，并做到，“汗滴禾下土，粒粒皆辛苦。”呢？从小生活在这个富裕的时代，我们早已经体会不到食不果腹的辛苦。现在的我们，过着“衣来伸手，翻来张口的日子”，根本无法体会到爷爷奶奶故事中的艰辛和困难。但是！我们应该懂得，也必须懂得！这不仅仅是过去的记忆和故事，更是来自过去精神！

节俭并不是只有在缺少的时候才做的事情，而是的我们无时无刻都应该牢记的精神！也许我们觉得饥饿离我们很遥远，但其实，在整个世界上，这并不算是罕见的事情！在我们看不到的地方，多少和我们一样大的孩子正因为没有食物而发愁，多少，人因为食物不足被饿死！这不是“天方夜谭”，而是切切实实发生在世界上的事情。近年来，各地又爆发了蝗灾和洪水，这些都是我们难以防止的灾害！都是需要粮食，需要援助的时刻！

可是如今的我们呢？反观食堂，有多少同学在觉得饭菜不合

口味后就直接倾盘倒掉？有多少人可望而不可得的东西就在我们手中滑落！

如果，我们如今不好好的珍惜这些，将来我们遇上困难的时候，又该怎么办呢？此外，节约也是我们民族的传统美德，我们因节约而富足，因节约而强大！

如今，并不仅仅是食物！我们日常的生活中，我们的用水、用电，其实都是非常宝贵的资源，就连我们随手使用的纸张，都要消耗非常多的资源才能产生出来！

同学们，地球的能量并不是取之不尽，用之不竭的，我们如今的不珍惜，终将成为我们今后的后悔的泪水！我们的未来还有很远，莫让自己的未来，面对一个贫瘠的世界，不要让自己的也眼泪，成为最后的一滴水！

谢谢大家！