

最新大寒的祝福语诗(精选9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

大寒的祝福语诗篇一

1、大寒节气，享受一杯暖茶，享受一份温暖，快乐就是如此简单。大寒节气，阅读一条信息，露出一张笑脸，幸福就是如此简单。

2、大寒已至，新年伊始，教你健身拇指操：拿出手机，编写短信，拇指有节奏运动，可通经脉暖气血，利国利民，有益身心，多发短信至亲朋好友，效果立显。

3、大寒节气马上到，短信问候少不了，暖意融融把寒消，祝福热热烦恼抛，冬天心暖不难熬，温馨短信惹人笑。大寒了，祝你健康不感冒，年年事事好！

4、大寒节气到，天气骤变冷，防寒与防病，两手都要抓，两手都要硬，食温热食物，防御冷气候，加强做锻炼，身体素质棒。

5、寒风徐徐，吹来的不只是寒冷，还有我的思念；腊梅朵朵，绽放的不只是芬芳，还有我的关怀；短信条条，发来的不只是文字，还有我的祝福：大寒快乐！

6、一枚新叶记录眼中的渴望，带着初春的欢欣和山野馨香，带着白云的寄托和盛夏梦想，带着旅途的欢畅和我轻轻的嘱咐：大寒至，天气依旧冷，记得保暖！

7、大寒冷，温馨提示：穿上希望袄，套上坚强装，围上宽容

巾，戴上体谅帽，踩上奋斗靴，开上拼搏车。愿你幸福温暖过寒冬。

8、雪花染白了大雪，冰冻不了对你的思念之情；寒风呼啸着枝头，吹散不了对你的牵挂之心；冰冷涵盖着大地，阻挡不了我对你的温暖问候。大寒节气，愿我的问候带给你温暖，祝你幸福安康，快乐无忧。记得加衣喔！

9、元旦过完大寒到，短信关怀祝福飘，保暖措施要做好，毛衣围巾不可少，身体锻炼必须要，饮食健康要确保。祝你大寒心情妙！

10、一层冬雨一层寒，温暖短信保平安，出行防滑需谨慎，多添衣物要记牢，早睡早起好习惯，运动锻炼强身体，简短信息提醒您，大寒节气防感冒！祝大寒快乐！

11、三九四九冻死狗，大寒防冻绝招有：忙碌之余多打球；叫上朋友喝点酒；加油整个小两口，冷了也好牵牵手，偶尔还能搂一搂，幸福一生到白头！祝大寒快乐！

12、一层冬雨一层寒，温暖短信保平安，出行防滑需谨慎，多添衣物要记牢，早睡早起好习惯，运动锻炼强身体，简短信息提醒您，大寒节气防感冒！祝大寒快乐！

13、大寒到了，小的给各位大哥大姐大爷大拿大帅哥大美女送去大大小小的祝福，祝大家大红大紫大富大贵大智大勇大吉大利，大寒心情大大的好！

14、大寒小寒，冻成一团，抱个火炉，不断取暖，一条短信，牵挂不断，特别提醒，注意防寒，传我心愿，健康无边，祝你幸福，直到永远。

15、蓝蓝的天空飘着白白的云，白白的云朵扬着浓浓的情，浓浓的情藏着深深的祝福，深深的祝福送给远远的你，愿你

大寒暖暖，快乐多多！

16、大寒大寒，寒冷的顶点，烦恼的终点，快乐的起点，好运的焦点，成功的热点，平安的关注点，幸福的落脚点，愿你每天开心点，日子过得潇洒点。

17、送你一个大圆环，吉祥如意喜相连；送你一个大笑脸，开心欢畅乐开颜；送你一个大祝愿，冬日艳阳暖心间。祝你大寒快乐！

18、烦了，抬头看看天上云卷云舒；累了，低头看看地上花开花谢；倦了，展目看看江中潮起潮落；冷了，凝神看看我的祝福：大寒到了，请多保重！

19、天气变得非常快，寒流悄悄赶过来。白天衣服要添厚，晚上被子要盖严。美丽无须要冻人，保暖防寒身体健。寒冬自己要珍重，勿忘朋友送关怀。大寒时节天气冷，祝你快乐多温暖！

20、大寒到了，祝福你：流感病毒不来扰，健康时刻把你抱；寒流霜冻不入侵，温暖洋溢暖身心；忧烦苦闷皆成空，开心快乐过一冬！

21□^o^世间有一种膜拜，叫五体投地；世间有一种距离，叫遥不可及；世间有一种主题，叫友情长青；世间有一种关心，叫随时随地：大寒快乐！

22、小寒大寒冷成冰团，身强体健赶走阴邪。饮食温热，舒胃养脾。多粥少干，补水健胆。红焖羊肉补气养肾，麻辣火锅开胃热身。天寒人送暖，小寒友不寒。

23、寒凉的节气冰封不了我火热的问候，寒凉的气息凝固不了我温暖的情意，寒凉的风霜冻结不了我融融的祝福，愿这个寒凉的大寒节日里你拥着火热的爱情，守着温暖的亲情，

伴着融融的友情，过一个暖暖的大寒。

24、又是一阵冷空气，身体保暖要注意，大衣棉衣不可弃，体育锻炼要坚持；晚上睡觉要按时，忙碌工作要休息；大寒已至祝福你，生活幸福又惬意！

25、季节凋零了心情，朔风带走了花香，寒流枯萎了草木，尘世敛去了繁华。在这个寂寞的冬天，一个小小的问候，一句贴心的话语，让我们彼此温暖！大寒快乐！

26、北风摇曳大寒到，千里冰花诉美妙，银装素裹山河壮，腊梅盛开写纷芳，漫天飞雪舞吉祥，一条短信传真情，大寒到，愿你幸福快乐，平安相伴！

27、今日大寒，也是二十四节气之尾，提醒您外出注意保暖，保持身体健康，迎接新的一年。

28、三九四九冻死狗，大寒防冻绝招有：忙碌之余多打球；叫上朋友喝点酒；加油整个小两口，冷了也好牵牵手，偶尔还能搂一搂，幸福一生到白头！祝大寒快乐！

29、不必刻意记起一个人，不必故意思念一个人，不必有意祝福一个人。选一个平常的日子，即使没有阳光；送一句平淡的问候，即使没有味道：大寒快乐。

30、独在异乡为异客，每逢大寒倍想你。遥知天气将变冷，忙发短信告诉你：早睡早起益身体，三餐搭配要合理，天寒地冻勤添衣，收到短信笑嘻嘻！

31、多穿点，棉衣秋裤，严寒不侵。多吃点，羊肉牛肉，疾病不侵。多转点，温馨短信，烦恼不侵。大寒节气到了，祝你幸福平安。

32、管她大寒日雪花飞舞，绝招一出保你视若无睹。先来一

碗姜汤，必定身体健康。再来一瓶烧酒，温暖时刻都有。早睡早起，窝里保重身体。棉裤棉衣，幸福与你相依。祝大寒日大喜！

33、大寒时节，请遵守以下原则：将赖床进行到底，将温暖看守到底，将好运怀抱到底，将幸福紧握到底！请严格遵守直至春天到来！大寒快乐！

34、浪漫如雪，灿烂了你的笑容；牵挂如风，纷飞了我的思念；祝福如歌，传递了我的心愿；大寒时节，愿你快乐总相伴，幸福每天。

35、金樽饮尽愁万千，素袖挥来云满天，残花不知独秀艳，醉梦醒来观大寒，冬夜不见圆月现，万里乡愁渡山关。

36、又是一阵冷空气，身体保暖要注意，大衣棉衣不可弃，体育锻炼要坚持；晚上睡觉要按时，忙碌工作要休息；大寒已至祝福你，生活幸福又惬意！

37、大寒大寒冻成一团，抱个火炉不断取暖，一条短信牵挂不断，特别提醒注意防寒，传我心愿健康无边，祝你幸福直到永远。

38、大寒里，刮来的不是寒风，是我悠长的思念；飘下的不是寒雪，是我堆积的惦记；袭来的不是寒意，是我温馨的问候；我发的不是短信，是我虔诚的祝福。祝你大寒无寒感，温暖常相伴，幸福乐绵绵。大寒快乐！

39、萧萧北风吹来阵阵寒意，短短信息传来长长祝福，冷冷大寒迎来深深关怀，愿你快乐连连，健康长长，钱包满满！

40、寒风飒飒，吹来的不只有寒冷，还有我的思念；腊梅朵朵，绽放的不只有芬芳，还有我的关怀；短信条条，发来的不只有文字，还有我的祝福：亲爱的，大寒快乐！

41、大寒到来，把心中的苦恼寒出来，把心中的愁闷寒出来，把心中的忧郁寒出来，让我们一起大寒起来，让幸福的日子升起来！

42、大寒到了，一条短信，无尽相思，无限祝福，虽然只是一毛钱，却包含十分情意，愿你十分温暖，十分快乐，十分健康，十分幸运，十分有钱，十分幸福！

43、大寒到，送你一把抗寒宝剑，击败所有寒兵，给你一个退寒铁锹，铲除一切寒瘤，拿来一顶阻寒头盔，隔开阵阵寒意，送你一句驱寒咒语：我的关心总在这里！

44、大寒天气寒，送你三温暖：身上衣腹中食心中情。记得添衣御寒，饱食保暖，最重要的是，愿友情带给你最贴心的温暖，消去冬天的严寒。

45、大寒时节又来到，温馨提示少不了，早睡早起身体好，防寒御风要做到，每晚睡前烫双脚，补肝益气疾病掉，心情舒畅保持好，黄绿蔬菜顿顿妙，小小口诀心中咏，保你今冬壮又健。祝愿您健康平安度大寒！

46、大寒小寒，防风御寒，早喝人参黄芪酒，晚服杞菊地黄丸。出门要保暖，衣服要多添，饮食要滋补，营养要全面，心情要喜欢。为你送上一份祝福：天天快乐！

47、萧萧北风吹来阵阵寒意，短短信息传来长长祝福，冷冷大寒迎来深深关怀，愿你快乐连连，健康长长，钱包满满！

48、寒冷的天气，我无法增加它的炙热；四季的轮替，叹时空不能超越；梳理淡淡的思绪，惟惦记卡在此刻；如果累了，请将脚步放慢些。大寒节气，多保重身体哦！

49、大寒风萧萧，祝福情飘飘，工作要忙碌，身体也得顾，竞争压力大，沟通不落下，大寒祝你友情暖着手，亲情暖着

心，爱情不离分。

50、二十四节气将过完，大寒排在最后边，雪花飘飘梅含笑，福如东海好运到，福音如歌乐逍遥，福满新堂皆欢笑，福运把你来环绕，祝你开心每一天！

51、大寒节气，天寒地冻。谨防流感，做到以下：勤添衣物，防寒保暖；加厚棉被，好觉好梦；狂发短信，锻炼身体；多打电话，充实生活；心情愉快，健康活力！

52、收集南方的温暖，中和北方的严寒。指挥东方的清风，吹散西方的烦恼。愿你温暖过寒冬，快乐每一天。大寒节气快乐。

53、圣旨到：大寒已至，新年初始，需活动拇指。令你多发短信至亲朋好友以通经脉、暖气血，此乃利国民身心健康之大计也。不奉旨行事者，遂收手机。钦此！

54、元旦过完大寒到，短信关怀祝福飘，保暖措施要做好，毛衣围巾不可少，身体锻炼必须要，饮食健康要确保。祝你大寒心情妙！

55、大寒节气又来到，蜡梅盛开寒霜傲。阵阵余寒虽未了，暖暖阳春把手招。家家枝头喜鹊闹，世间处处人欢笑。街头个个春装俏，人人身边幸福绕。大寒过后春来到，祝愿开心把你抱！

56、关注天气勤加衣，锻炼身体留健康，外出不忘带棉帽，回家急钻暖被窝，送上短信来问候，愿你活蹦乱跳身体好，欢欢喜喜心情好，平平安安度大寒。

57、大寒节气到，雪花漫天飘，雪人送给你，越堆财越高，雪球送给你，越滚运越好，大寒时节至，祝你事业妙，快乐拍手笑。

58、我收集了春天的温馨，储存了夏天的热量，提取了秋天的快乐，就为了在冬日大寒到来的这一天，夹杂着我的祝福发给你，祝节日快乐!记得添衣哦!

59、雪花飘飘，大寒来到;添衣加帽，不要感冒;快乐微笑，不要烦恼;保重身体，锻炼别少。愿健康伴你每分每秒!

60、大寒到，外要多穿衣服御严寒，多吃葱姜蒜自然防寒，内外皆保暖;大寒到，打个电话提醒你保暖，发个信息祝福你健康，里外满幸福;祝你大寒身体健康，伤风感冒远躲。

61、天冷要盖好被子，饿了要填饱肚子，再忙也要找点乐子，再累也要顾好身子，微笑是最美的样子，快乐是的日子，大寒祝福一阵子，朋友相交一辈子!

62、不必刻意记起一个人，不必故意思念一个人，不必有意祝福一个人。选一个平常的日子，即使没有阳光;送一句平淡的问候，即使没有味道：大寒快乐。

63、大寒到了，我送你一件大衣为你御寒，它的两只袖筒里装满了温暖，三个口袋里塞满了健康，四条拉链上挂满了幸运，五个图案上印满了快乐，六层棉布里注满了喜悦，七个纽扣上缝满了幸福，我还要送你八字祝福：祝你大寒健康快乐!

64、大寒大寒，冻成一团，抱个火炉，不断取暖，一条短信，牵挂不断，特别提醒，注意防寒，传我心愿，健康无边，祝你幸福，直到永远。

65、蓝蓝的天空飘着白白的云，白白的云朵扬着浓浓的情，浓浓的情藏着深深的祝福，深深的祝福送给远远的你，愿你大寒暖暖，快乐多多!

66、大寒到了，看在你冷得发抖的份上，泼你一盆热水：愿

你天天温暖周周精彩月月发财季季舒畅岁岁吉祥时时顺意刻刻平安事事如意浑身湿透!

67、大寒来临，养生有道，早睡早起，养护阳气，端坐休息，平和心绪，日光散步，舒展筋骨，关怀送上，快乐安康!

68、小寒降临大寒不远，天寒地冻出行受阻，帽子围巾一个不少，口罩手套一个不丢，全副武装护你过冬，寒冷击不退热情的关心，祝小寒节气心里暖暖!

69、北风呼呼，吹走烦恼忧愁，把所有的苦涩冻住;雪花飘飘，带来吉祥幸福，把所有的快乐留住。愿你大寒时节事事顺心，快乐永驻!

70、用拼搏能散去寒意;用勇敢能驱赶冷意;用坚持能战胜冻意;用毅力能俘虏冰意;用成功能升起暖意;用舒心能散发温意;用团聚能保持顺意;用喜庆能增添美意。祝愿你大寒不寒温暖常伴!

大寒的祝福语诗篇二

1、雪再大，也遮不了快乐;雾再浓，也藏不住好运;风再猛，也刮不走健康;天再冷，也挡不了思念。大寒到，祝福如期而至，愿你拥有至多的幸福日子!

2、大寒天，食莫偏，肉食五谷果蔬鲜;生姜水，红糖添，祛风御寒周身暖;小黑豆，大红枣，补肾益血气色好;小米粥，山药汤，暖胃健脾吃不伤。贴士传情，祝身体好!

3、大寒到，北风啸，天寒地冻雪花飘。问候送，祝福绕，短信虽短深情绕。体安泰，平安保，幸福快乐总拥抱。好运随，坎坷消，成功在手无烦恼。祝大寒快乐欢笑!

5、大寒到来雪难化，交通不便道路滑。减少外出家中坐，免

受伤害淌泪花。走路开车要小心，安安全全笑哈哈。愿你大寒身体健，全家平安乐开花！

6、大寒时节北风扬，雪花飘散露凝霜，温情一缕我送上，短信一条情意长，悄悄嘱咐加衣裳，健康平安暖心房，生活潇洒不奔忙，福运吉运从天降，如意开心心情爽，幸福快乐喜洋洋！

7、大寒到了，祝福你：流感病毒不来扰，健康时刻把你抱；寒流霜冻不入侵，温暖洋溢暖身心；忧烦苦闷皆成空，开心快乐过一冬！

8、大寒是二十四节气的终结者，吸千年寒冰之灵气，携万古冰川之气势，冷俊孤傲之寒潮，正以迅雷不击掩耳之势，向你袭来，请调整心态，做好防寒准备！

9、寒风再大，心暖，则体暖；温度再低，心晴，则身健。不论天气如何变化，请时刻保持一颗明媚的心，祝你大寒节过得开心！

10、大寒衣不单，冬季万事暖为先：头暖背暖身体暖，脚暖室暖饭食暖，心情愉悦万物暖，亲朋问候心儿暖，送上祝福祈平安，祝你幸福暖暖暖。愿你冬日暖暖，大寒快乐！

11、大寒了，让友情的火把，照亮美好的明天；让冬日的暖阳，晒光生活的烦恼；让真挚的问候，温暖朋友的心窝。朋友，愿你大寒多多保重，一切安好！

12、大寒节气又来到，蜡梅盛开寒霜傲。阵阵余寒虽未了，暖暖阳春把手招。家家枝头喜鹊闹，世间处处人欢笑。街头个个春装俏，人人身边幸福绕。大寒过后春来到，祝愿开心把你抱！

13、大寒来临，寒风更冷了，气温更低了，愿君保重自己，

穿暖穿好，吃好喝好，营养健康，快快乐乐，健健康康，开开心心，幸幸福福的迎接新年的到来！

14、冬天天寒，衣单身寒，世俗心寒；春日日暖，添衣身暖，爱人爱己，信心满满。加衣保暖，稳度大寒；发光发热，生活美满。大寒快乐！

15、大寒已至天更冷，早晚添衣避凉风；嘘寒问暖因情重，莫弃挂牵风雨中；花开花落有相逢，无论春夏与秋冬；有情有义常相记，管它南北与西东！

16、大寒到了，看在你冷得发抖的份上，泼你一盆热水：愿你天天温暖、周周精彩、月月发财、季季舒畅、岁岁吉祥、时时顺意、刻刻平安、事事如意、浑身湿透！

17、寒雪，飞舞出温馨的美景；寒雾，弥漫着浪漫的迷离；寒风，呼啸着浓浓的思念；寒冰，融入着真心的问候。大寒时节，温暖的祝福送给你，我亲爱的朋友，愿你快乐过寒冬，幸福每一天。

18、床前明月光，大寒结冰霜；举头思朋友，低头按键忙；纵有千万句，不及情意长；轻轻道一声，天冷加衣裳；问候虽平淡，但愿温暖直到你心房！

19、大寒节气，风云突变。幸福风越刮越猛，送去吉祥无数。好运雪越下越大，送去如意若干。祝你万事顺利。大寒节气快乐。

20、大寒节气冰寒起，大地风霜冻皴裂；防寒保暖多锻炼，寒风寒冰心不寒；深深思念寄情怀，温暖情谊伴你旁；大寒问候暖意浓，暖你身心快乐在；大寒时节祝福情，愿你幸福又安康。大寒快乐！

21、送你一个【大】圆环，吉祥如意喜相连；送你一个【大】

笑脸，开心欢畅乐开颜;送你一个【大】花园，烦恼忧愁都靠边;送你一个【大】祝愿，冬日艳阳暖心间。今日大寒，祝：快乐天天!

22、累了，看看花开花谢，给心灵一份轻松;烦了，看看潮起潮落，给生活一份惬意;冷了;看看我的祝福。大寒到了，愿你保重身体，照顾好自己!

23、本短信凝南极企鹅的灵气，聚北极北极熊的福气，吸收千年寒冰之精气，携万古冰川之神气，加滚滚寒潮的锐气，祝福大寒节气，的你人气旺旺，才气旺旺，幸福无量!

24、大寒到，养生送你三点式，多点水，每天八杯防干燥，出点汗，活动筋骨身体健，早点睡，养藏阳气御寒妙，关怀送，深厚情谊身边绕，愿安康，快乐从此伴到老!

25、孤立时，需要支持;孤单时，需要友情;烦恼时，需要解脱;失意时，需要顶起;退却时，需要进取;软弱时，需要坚强;迷茫时，需要引导;大寒来临时，需要温暖的祝福，祝你大寒节气如意，快乐。

26、大寒天气寒，送你三温暖：身上衣、腹中食、心中情。记得添衣御寒，饱食保暖，最重要的是，愿友情带给你最贴心的温暖，消去冬天的严寒。

27、寒风飒飒，吹来的不只有寒冷，还有我的思念;腊梅朵朵，绽放的不只有芬芳，还有我的关怀;短信条条，发来的不只有文字，还有我的祝福：亲爱的，大寒快乐!

28、雪花纷纷，白雾皑皑，弥漫冬日的清寒与醉人的温柔;那云天的寄托和梦中的遐想，送来远方的祝福和我轻声的嘱托：大寒时节，记得添衣御寒保重身体，祝一切安好。

29、小寒降临大寒不远，天寒地冻出行受阻，帽子围巾一个

不少，口罩手套一个不丢，全副武装护你过冬，寒冷击不退热情的关心，祝小寒节气心里暖暖！

30、一夜风雪苍茫茫，一片皑皑都不见。目瞪口呆风雪害，树倒棚塌残景观。风雪袭击牛羊散，组织抢救少损伤。物归原主心放宽，感谢来助援。愿大寒吉祥！

31、寒冷挑衅在即，感冒趁机称帝，这叛乱之势不可小觑；坚持锻炼乃正义之举，防寒保暖为平乱良计，规律作息不失为防御。大寒之际，我们作为健康的守护者，一定取得快乐平安的最后胜利。

32、短信到，开颜笑，眼前寒冷即刻消；问候传，心里暖，冰雪融化风不啸；祝福绕，好运到，万事顺利成功抱。大寒到了，祝你健康如意！

33、大寒节气，享受一杯暖茶，享受一份温暖，快乐就是如此简单。大寒节气，阅读一条信息，露出一张笑脸，幸福就是如此简单。

34、用拼搏能散去寒意；用勇敢能驱赶冷意；用坚持能战胜冻意；用毅力能俘虏冰意；用成功能升起暖意；用舒心能散发温意；用团聚能保持顺意；用喜庆能增添美意。祝愿你大寒不寒温暖常伴！

35、北风呼啸大寒到，一句叮咛送温暖，天寒地滑小心行，防止摔跤伤筋骨；一缕情谊送关怀，天寒地冻多加衣，防止感冒损健康；大寒到，愿你身体健康，快乐无边！

36、大寒节气到，要知冷暖啊。呵热气别抽凉气，喝开水别呛凉水，吃热饭别吃冷菜，用温水别洗冷水，挑热门别曝冷门，逢艳遇别逢冷遇，坐热板凳别坐冷板凳。

37、天气变化很快，大寒悄悄袭来，因为你很可爱，所以给

你关怀，晚上被子要盖，免得手脚冻坏，不要说我太坏，祝大寒愉快！

38、大寒大寒，冷成冰团。今天是大寒节气，送你三把火，愿你事业红红火火，财运又旺又火，爱情热烈似火，在这四九寒天温暖你的心！

39、大寒时节虽然冷，祝福短信不能省：一把祝愿撒给你，二目都是我关心，三生有幸做朋友，四面狂风我来扛，舞天动地飘雪花，六六踏出平安路，骑上神马跑几圈，久久热乎绕你转，十足开心迎大寒！

40、大寒到，屏蔽寒冷的彷徨，隔离寒风的莽撞，抚平寒战的猛闯，抛弃寒冬的忧伤，祝福送上，温暖吉祥。祝大寒快乐，心想事成，万事如意！

41、床前明月光，大寒结冰霜。举头思朋友，低头按键忙。纵有千万句，不及情意长。轻轻道一声，天冷加衣裳。问候虽平淡，但愿温暖直到你心房！

42、大寒节气到，保暖很重要，套上关心服，戴上问候帽，穿上体贴鞋，口罩要带好，扣子要记牢，给你的拥抱要接好，关心自己别忘了！

43、手机抖一抖，温暖送到手。踮脚跳一跳，快乐来报到。腰儿扭一扭，好运跟着走。双手拍一拍，幸福花儿开。大寒送你御寒操，惟愿健康把你抱。

44、大寒节气，莫要生气，节省精力，保养阳气，防着寒气，早睡晚起，有益身体；心若有气，调节情志，力保和气，健康得利；常吃温食，保暖注意，头脚勿冻，顺应自然，一切如意。祝你大寒节气快乐。

45、天气变得非常快，寒流悄悄赶过来。白天衣服要添厚，

晚上被子要盖严。美丽无须要冻人，保暖防寒身体健。寒冬自己要珍重，勿忘朋友送关怀。大寒时节天气冷，祝你快乐多温暖！

46、小寒大寒冷成冰团，身强体健赶走阴邪。饮食温热，舒胃养脾。多粥少干，补水健胆。红焖羊肉补气养肾，麻辣火锅开胃热身。天寒人送暖，小寒友不寒。

47、时节到大寒，养生重收藏；精神常安静，行动勿扰阳；急躁与发怒，力戒要安祥；防风且御寒，保暖顺时宜；早喝生姜汤，进食补为要；身心齐调养，年年得健康。

48、过了大寒，又是一年；关爱身体，膳食合理；遇事豁达，不发脾气；健康常伴，幸福陪你；幸运常在，吉祥如意；人生在世，开心第一！

49、大寒节气今来到，短信一条祝您好，贴心关怀我送到，晨起锻炼坚持好，保暖防寒别感冒，晚上睡前泡泡脚，舒舒服服睡好觉，多喝开水身体好，营养及时补充到，幸福快乐健康保。大寒节气，祝您健康！

50、大寒的丝丝清风是我悠悠的牵挂，阵阵飞雪是我片片的思念，缕缕阳光是我暖暖的问候，点点星光是我虔诚的祝福。愿你大寒精神爽，身体健康活神仙！

51、春天，有你相伴，春天才浪漫；夏天，有你的相恋，感情炽热现；秋天，有你的眷恋，收获爱陪伴；冬天，有你的关爱，冰雪已不见。大寒节气，祝福亲爱的人，幸福快乐，温暖甜蜜过冬。

52、天冷心莫冷，顺天应时调精神；添衣暖意生，爱护身体记分明；温补饮食慎，合理搭配健康行；锻炼运动勤，乐观豁达病不侵。大寒到，唯愿快乐驻你心！

53、大寒进补，排毒为先，选对花茶，效果老好，洛神花茶，消除疲劳，马鞭草茶，净化肠胃，金盏花茶，消除脂肪，玫瑰花茶，美容良方，柠檬草茶，促血循环，紫罗兰茶，补益肝脏，妙方送上，愿你安康！

54、大寒一来，气温陡降，寒潮汹涌，不可不防。愿君保重，多加衣裳，适当锻炼，增加营养。滋补得法，身心健康。心情愉悦，走过寒冬！

55、大寒大寒何须畏寒，我的祝福一成不变。此条短信绝非一般，好比暖阳胜似毛毯。驱走朔风送来温暖，阵阵寒凉渐行渐远。愿你爱情永不落单，事业起航顺利扬帆。大寒快乐。

56、不必寻梅去，闭眼也识香；不必踏雪赏，心中有风光；不必盼春归，徒添几分伤；不必沐阳光，冷暖应无恙；大雪姗姗至，笑迎万象新。大雪节气，祝你开心！

57、大寒虽然有点冷，但相信我温暖的祝福会让你的运气升温、事业升温、薪水升温、快乐升温、健康升温、幸福升温，更会让我们的友情升温。

58、大寒节气，温馨提示。吃好喝好，适时养生。大病不侵，感冒不犯。穿好戴好，适当保暖。冷风不近，严寒不入。祝你健康，平安过冬。幸福无边，快乐无限。

59、北风呼啸大寒到，手机短信送祝福，晚上睡觉盖棉被，出门防寒添衣服，温热食物多吃喝，饭前饭后白开水，身体锻炼须坚持，跳舞跑步把心开。祝大寒心情美丽，快乐时刻伴随着你！

60、雪花飘起来，眷恋着你的情怀，风吹扫雾霾，晴空万里心愉快，心有千万结，痴痴的为你等待，期待雪花开，银装素裹情常在。愿你大寒笑开怀，好运幸福迎面来！

61、冲破黎明前的黑暗，曙光在等你。走过极寒时的冬天，春天在等你。愿你勤添衣，避严寒。常运动，强体魄。顺顺利利，温暖过冬。大寒节气快乐。

62、白雪皑皑茫茫原，窗棂玻璃结花霜。早晨醒来别翻身，睁眼神清活动慢。适应一会再起床，天冷大脑缺血氧。环境温度过于低，血管收缩血流慢。愿你大寒：诸事注意多健康！

63、大雪越积越厚，情谊越来越深。大风越刮越寒，思念越来越浓。天气越来越冻，牵挂越来越强。阳光越来越冷，我的爱恋越来越热烈。朋友：愿你大寒像梅花，绽放美丽人人夸！

64、浪漫如雪，灿烂了你的笑容；牵挂如风，纷飞了我的思念；时光如梦，变迁了岁月；祝福如歌，传递了我的心愿；大寒时节，愿你快乐总相伴，幸福每一天。

65、一年最冷是大寒，此节过后天渐暖；大寒记得要防寒，火炉边上来取暖；欢喜快乐过大寒，如意好运身边缠；短信祝福送君看，愿你大寒幸运欢喜无极限！

66、天寒地彻雪纷飞，咱会保暖不靠吹。姜汤烧酒时时备，羽绒衣裤刻刻陪。饭后小走不会累，天要太冷早些睡，切忌搞得太疲惫，生活和美，舍你其谁。

67、大寒天冷，愿您温暖；时时顺意，刻刻平安；短信祝福，真诚永远；朋友牵挂，一直陪伴；还望您能，笑容满面；开心时时，如意天天；健康永在，美梦无边！

68、北风呼呼，吹走烦恼忧愁，把所有的苦涩冻住；雪花飘飘，带来吉祥幸福，把所有的快乐留住。愿你大寒时节事事顺心，快乐永驻！

69、大寒胜小寒，天气冻成团；小狗窝里吠，喜鹊巢里睡；我

把祝福堆，堆成信息杯；满上祝福水，送你喝不醉；大寒节气来，愿你身体棒，家和事事美！

70、天冷要盖好被子，饿了要填饱肚子，再忙也要找点乐子，再累也要顾好身子，微笑是最美的样子，快乐是的日子，大寒祝福一阵子，朋友相交一辈子！

71、北风吹，气温降，寒流阵阵。草枯黄，水成冰，大寒来到。脸冻红，手懒伸，出门受罪。勤加衣，御严寒，保暖为上。多保重，莫逞强，健康平安。心欢畅，事顺意，大寒快乐。

72、一抹暖阳，驱散严寒，暖透心窝；一份牵挂，时时惦念，萦绕于心；一声问候，满含关切，温润心田。朋友，大寒了，愿你身安体健，幸福永伴！

73、一年最冷是大寒，我的祝福记心间，加衣保暖出入安，心情舒畅别愁烦，工作上进做贡献，家人爱人一肩担，对了，记着我想你哦，快快回复快乐添。大寒快乐。

74、一句温暖的话语胜过冬日暖阳，一句贴心的问候伴你漫漫寒夜，一句温馨的祝愿带去深深惦念，大寒时节，天虽冷，心却暖，愿君添衣保暖勤锻炼，心情美丽每一天。

75、大寒节气马上到，短信问候少不了，暖意融融把寒消，祝福热热烦恼抛，冬天心暖不难熬，温馨短信惹人笑。大寒了，祝你健康不感冒，年年事事好！

76、大寒时节要暖胃，吃对东西很重要，鸡肉枸杞煲汤妙，补肝益肾是高招，羊肉配山药，温中暖下效独到，牛肉粳米隔水蒸，补虚健胃赛补药。温馨关怀已送到，愿你快乐安康绕！

77、大寒节气，冷冷的天气，送上暖暖的问候，愿您有甜甜

的笑意，美美的睡眠，顺顺的运气，高高的薪金，少少的烦恼，久久的福气，更要有棒棒的身体。

78、大寒时节北风吹，雪花漫漫万物眠。天寒地冻莫大意，及时添衣御严寒。加强锻炼身体棒，血脉通畅保平安。心情舒畅精神好，健健康康过大寒。愿你如意快乐，健康永葆！

79、冬来要注意：洗澡次数不宜多，热粥香浓可常喝，温暖房间莫久待，雾气弥漫要闪躲，围巾别当口罩用，早晨洗头做法错。大寒到，多保重，愿你健康好生活！

80、一股寒风扑脸面，两眼雾蒙云罩天，鹅毛雪花三四片，五朵梅花红艳艳，六缕暖阳照心田，七彩生活乐无限，八方好友送祝愿，大寒节气四九天，十分快乐福无边！大寒快乐！

81、大寒来临冷风起，腰腿保暖多穿衣，饮食渐趋清淡宜，萝卜煲汤去油腻，热气腾腾火锅季，白菜贴心消燥气，鸡汤配枸杞，补肝益肾功效提，温馨关怀送给你，快乐安康都聚齐！

82、大寒今日祝福到，吉祥围着身边跑。大寒今日祝福到，阖家幸福佳人妙。大寒今日祝福到，各种晦气都赶跑。祝大寒快乐，万事如意！

83、大寒天气冷成团，多加衣服身不寒；过了大寒又一年，新年美食别嘴贪；轻松快乐庆团圆，财神见你准喜欢！快马加鞭往家赶，红包拿到手发酸。

84、冰寒的天，让天地充满寒意；心中的情，让寒意变为暖意；脑中的思，让暖意送去情意；远方的你，愿情意带给你无限温暖。大寒节气，保重身体，愿你安康！

85、你如青松傲风霜，你像寒梅芬芳艳。你似寒冬暖阳天，你是我的好朋友。片片雪花我的情，送你祝福我心愿。惟愿

朋友身体好，再大困难都不怕。大寒康健！

86、大寒到了，一条短信，无尽相思，无限祝福，虽然只是一毛钱，却包含十分情意，愿你十分温暖，十分快乐，十分健康，十分幸运，十分有钱，十分幸福！

87、冬来露凝霜，大寒风轻扬。季节有冷暖，情意无短长。问候越千山，叮咛添衣裳。话语虽轻淡，一片热心肠。相交贵知心，愿暖你心房。大寒时节多保重！

88、又是一年一度大寒来到，寒凉的气息将你我围绕。抵御寒流我有制胜法宝，传授于君伴你温暖欢笑。常饮靓汤容颜美丽姣俏，适当锻炼生活一片美好。愿你大寒快乐。

89、大寒就要来了，这个冬天已经过了一大半，很快就要迎接美好的暖春了。亲爱的，让我们一起想象来年的光彩，一起期待和创造属于我们的未来！

90、狂风暴雪温最低，房前屋后大雪积。送你一件毛皮衣，健康温暖好福气。送你一双棉靴子，走向光明立壮志。送你一顶风雪帽，鸿运当头阳光丽。愿大寒吉利！

91、这些天温度有些低，嘱咐朋友多添衣；风儿冷冷吹人脸，注意防寒保身体；从来没将你忘记，大寒更来告诉你：快快乐乐来度日，健健康康到永远！

92、冰天雪地是大寒，平安健康心惦念。加衣保暖营养餐，工作再忙食为天。富贵名誉如云烟，情意似金永灿烂。祝你，大寒快乐迎新年。

93、我把温暖珍藏，等待大寒这天，许个愿望，把温暖偷偷送你，满载关怀，充斥祝愿，愿你的生活美满，大寒不寒。不是所有的短信都代表问候，但这次我做到了，祝你大寒快乐！

94、对你的惦念，捂在心窝里，掏出的都是融融情意；对你的关爱，晒在阳光下，不再有冰冷的天气；对你的问候，藏在花朵里，赐予你一冬的美丽。大寒节气，天更冷，多保重自己！

95、寒凉的节气冰封不了我火热的问候，寒凉的气息凝固不了我温暖的情意，寒凉的风霜冻结不了我融融的祝福，愿这个寒凉的大寒节日里你拥着火热的爱情，守着温暖的亲情，伴着融融的友情，过一个暖暖的大寒。

96、一缕寒风送寒意，一句叮咛送温暖，一抹情意在心间，一份关怀挂嘴边，一丝问候暖心田，大寒到，愿你添衣防寒，小心出行，大寒快乐！

97、送你一件防寒服，百寒不侵保康泰；送你一个暖手袋，手暖脚暖心更暖；送你一车雪中炭，炭火烧红半边天。朋友冷暖记心间，大寒节气祝快乐！

98、肆虐的寒风，挡不住肆意的激情；冰冻的天地，冻不住温暖的情怀；纷飞的雪花，飞不走绵绵的情谊；远远的距离，远不了心灵的联系。朋友，大寒时节，愿你多加保暖，让真诚的友谊温暖你的天地！

99、一份祝福送身旁，万千寒潮能抵挡。增添快乐送温暖，驱散冰霜绽笑颜。真情厚意记心间，胜似春风润心田。只愿亲友大寒好，生活快乐无烦恼。

100、大寒驾到祝福忙，劝君设立养生堂。养心护肾锐气藏，诸事看淡心芬芳。滋补调养切莫忘，枸杞羊肉煲靓汤。户外运动益健康，活络筋骨睡得香。愿友大寒时节健康快乐。

大寒的祝福语诗篇三

1、人在千里思念重，关怀之情可驱寒；问候声声传万里，温馨话语御风狂；祝福短信吉祥送，春风扑面暖人心。愿你大寒

心暖身也暖，健健康康幸福无边！

3、腊八复节跟大寒不是同一天，制腊八节，即每年农历十二月八日，又称为“法宝节”“佛成道节”“成道会”等。

4、腊七腊八冻死寒鸦，天气已经够冷了，还撞上了大寒。

5、今日大寒宜跳宜玩雪宜冰上划船宜拍摄最美地平线一路上有你们很开心蔚来来的活动真心不错。

6、我收集了春天的温馨，储存了夏天的热量，提取了秋天的快乐，就为了在冬日大寒到来的这一天，夹杂着我的祝福发给你，祝节日快乐，记得添衣哦！

7、份真诚，胜过千两黄金；一心温暖，能抗风雪严寒；一声问候，饱含诚挚祝福；一条短信，捎去我万般心意！今天腊八，祝你节日快乐！

8、大寒到了，青山隐去了苍翠，但依然巍峨；绿树凋谢了容颜，但依然挺拔；原野失去了生机，但依然广阔；季节带来了严寒，但情意依然温暖。真心祝福你大寒快乐！

9、烦了，抬头看看天上云卷云舒；累了，低头看看地上花开花谢；倦了，展目看看江中潮起潮落；冷了，凝神看看我的祝福：大寒到了，请多保重！

10、聚喜马拉雅之阳光，拢天涯海角之清风，拈冈底斯山之祝福，吸比尔盖茨之财气，作为礼物送给你，腊八节快乐！

11、年最冷是大寒，我的祝福记心间，加衣保暖出入安，心情舒畅别愁烦，工作上进做贡献，家人爱人一肩担，对了，记着我想你哦，快快回复快乐添。大寒快乐。

12、大寒来临，寒风更冷了，气温更低了，愿君保重自己，

穿暖穿好，吃好喝好，营养健康，快快乐乐，健健康康，开开心心，幸幸福福的迎接新年的到来！

13、大寒大寒何须畏寒，我的祝福一成不变。此条短信绝非一般，好比暖阳胜似毛毯。驱走朔风送来温暖，阵阵寒凉渐行渐远。愿你爱情永不落单，事业起航顺利扬帆。大寒快乐。

14、天寒地冻关心你，科学养生来调理，补充热量是第一，大鱼大肉上桌密，胡萝卜素补充及，多吃辣椒驱寒气，饮水量不能低，多喝开水要牢记，天天锻炼好身体，健康生活属于你！

15、平安快乐，幸福团圆，温暖情谊，腊八温暖，情谊真切，送你温暖，真情祝福，送你康健，清粥心煮，送你甘甜，吉祥腊八，愿你怀欢。

16、心情畅，身体壮，勤勤奋奋把钱赚，喜事多，好事连，开开心心笑开脸，过大寒，又一年，快快乐乐过新年，天气变，要保暖，真真切切送祝愿，愿你大寒节气注意保暖！

17、大寒，是二十四节气中的最后一个节气。斗指丑；太阳黄经为 300° ；公历1月20—21日交节。大寒同小寒一样，也是表示天气寒冷程度的节气，大寒是一年中寒冷的节气。

18、大寒节气到，保暖送妙招，顶大棉帽，穿厚棉袄，戴棉手套，围巾系牢，心情要好，天天微笑，常常拥抱，多多关照，问候要赶早，祝福要先到，大寒节气防止感冒！

19、我将快乐发送，又将祝福传递，愿我亲爱的朋友，财运紧追，好运加倍，事业完美，健康不累，友情更有味。

20、转眼大寒节气，关怀不曾忘记，不管晴空万里，还是雪花掠地，都有祝福给你，工作学习之余，千万保重身体，愿你生活甜如蜜，幸福环绕笑嘻嘻！

21、缕寒风送寒意，一句叮咛送温暖，一抹情意在心间，一份关怀挂嘴边，一丝问候暖心田，大寒到，愿你添衣防寒，小心出行，大寒快乐！

22、大寒日，为你送上保健大餐：龙腾飞跃的健康酒，鸡祥如意的好运粥，连年有鱼的幸福肴，菜源大发的如意馐，玉兔呈祥的平安面，硕果累累的吃进口。祝大寒愉快！

23、鹅毛大雪田原飘，白雪皑皑麻雀叫。下雪天气交通堵，频发事故出行少。路面结冰把道绕，年迈体弱别胡闹。留有健康青山在，平安体健儿女笑。愿大寒精爽！

24、一场冬雨一场寒，温暖短信保平安。出行防滑需谨慎，多添衣物要记牢。早睡早起好习惯，运动锻炼强身体。简短信息提醒你：大寒节气防感冒！祝大寒快乐！

25、九四九冻死狗，大寒防冻绝招有：忙碌之余多打球；叫上朋友喝点酒；加油整个小两口，冷了也好牵牵手，偶尔还能搂一搂，幸福一生到白头！祝大寒快乐！

26、大寒驾到祝福忙，劝君设立养生堂。养心护肾锐气藏，诸事看淡心芬芳。滋补调养切莫忘，枸杞羊肉煲靓汤。户外运动益健康，活络筋骨睡得香。愿友大寒时节健康快乐。

27、大寒大寒何须畏寒，我的祝福一成不变。此条短信绝非一般，好比暖阳胜似毛毯。驱走朔风送来温暖，阵阵寒凉渐行渐远。愿你爱情永不落单，事业起航顺利扬帆。大寒快乐。

28、狂风暴雪温最低，房前屋后大雪积。送你一件毛皮衣，健康温暖好福气。送你一双棉靴子，走向光明立壮志。送你一顶风雪帽，鸿运当头阳光丽。愿大寒吉利！

29、大寒来到漫天鹅毛，早睡早起锻炼腿脚；添件衣服加件棉帽，御寒保暖防止感冒；养生之道坚持重要，健康美满时刻都

要。祝健康牵你之手，美满随你左右！

30、大寒节气年年有，不在三九在四九，河水封严冰上走，室外温度冻小手，好友前来送问候，跑车豪宅世界游，升官发财没尽头，祝你大寒乐悠悠！

大寒的祝福语诗篇四

大寒节气今来到，短信一条祝您好，贴心关怀我送到，晨起锻炼坚持好，保暖防寒别感冒，晚上睡前泡泡脚，舒舒服服睡好觉，多喝开水身体好，营养及时补充到，幸福快乐健康保。大寒节气，祝您健康！

大寒的时节里，轻轻提示您：早睡早起身体好，防寒防风要做好，每晚睡前烫烫脚，补肝益气疾病少，心情舒畅不能少，黄绿蔬菜来炒炒，身体康健今冬保，愿您健健平安度过愉快大寒！

大寒时节虽然冷，祝福短信不能省：一把祝愿撒给你，二目都是我关心，三生有幸做朋友，四面狂风我来扛，舞天动地飘雪花，六六踏出平安路，骑上神马跑几圈，久久热乎绕你转，十足开心迎大寒！

大寒节气到，天寒冷至极。阳气要藏好，养生很重要。掌握四时变，抵御外邪侵。认清体虚实，辩证进补药。养好精气神，身强体又壮。平安过大寒，吉祥如意伴。

天寒地冻大寒节，八面爱风吹给你，东风天冷要加衣，南风吃饭有规律，西风锻炼须坚持，北风居室能通气，东北睡眠需充分，东南心情不烦躁，西北想我常联系，西南念我送厚礼。大寒节气祝愿朋友开心快乐多健康！

热汤入口暖全身，热饭进嘴暖肠胃，大寒饭食要趁热，体内体外暖洋洋；冷酒刺激要少喝，冷风刺骨要躲防，勤加锻炼

莫偷懒，体格强壮能御寒；一声珍重短信传，一句祝福翻开看，大寒问候情意暖，愿你保重更乐欢！

大寒节气天寒地冻包围你，大小疾病胆战心寒逃离你，忧愁烦恼彻底心寒抛弃你，压力困难意冷心寒告别你，好运幸福饱寒深情爱上你，健康平安寒辛茹苦陪着你。祝君大寒节气平安幸福吉祥如意！

寒冷挑衅在即，感冒趁机称帝，这叛乱之势不可小觑；坚持锻炼乃正义之举，防寒保暖为平乱良计，规律作息不失为最好防御。大寒之际，我们作为健康的守护者，一定取得快乐平安的最后胜利。

大寒节来北风啸，雪花飘飘祝福到，问候朋友不能忘，事业兴旺财源上，家庭和美婆媳睦，好运多来霉运掉，小小关怀给你送，经常锻炼身体壮，调配饮食身体棒，健康快乐吉祥降。大寒节气祝愿朋友乐悠悠。

大寒节来短信到，温暖话儿当衣帽，暖暖心窝驱寒燥，幸福滋味身上绕，送来问候解烦恼，看了短信开口笑，传来心愿要记牢，身体保健要搞好，多饮白水夜少熬，健康快乐多逍遥，祝愿朋友像个宝，大寒日里最美好！

大寒时节，为了带给你一丝温暖，我特意为你定制了一条短信，从我的手机出发，绕道南半球，补充了大量热量，直达你的心田，帮你把寒冷赶跑！

大寒是二十四节气的终结者，吸千年寒冰之灵气，携万古冰川之气势，冷俊孤傲之寒潮，正以迅雷不击掩耳之势，向你袭来，请调整心态，做好防寒准备！

北风呼呼，吹走烦恼忧愁，把所有的苦涩冻住；雪花飘飘，带来吉祥幸福，把所有的快乐留住。愿你大寒时节事事顺心，快乐永驻！

天寒地彻雪纷飞，咱会保暖不靠吹。姜汤烧酒时时备，羽绒衣裤刻刻陪。饭后小走不会累，天要太冷早些睡，切忌搞得太疲惫，生活和美，舍你其谁。

大寒来到天更冷，温暖短信传平安，降温加衣要记牢，冰雪防滑很重要，早睡早起习惯好，勤锻勤炼身体保。祝愿朋友大寒好，工作快乐心情笑，身体健康茶饭香，生活幸福爱情妙。

寒风呼啸，思念百折不挠；雪花冰冷，友谊始终温存；晨霜冰冻，惦记充满温暖；浓雾弥漫，情意不会凌乱；短信传递，关怀送至你心；大寒节气，祝福温暖身心。愿朋友幸福安康，快乐无忧！

北风摇曳大寒到，千里冰花诉美妙，银装素裹山河壮，腊梅盛开写芬芳，漫天飞雪舞吉祥，一条短信传真情，大寒到，愿你幸福快乐，平安相伴！

大寒气温降，添衣别逞强，暖身先暖心，锻炼不能忘，早睡晚起床，阳气需潜藏，当归牛肉汤，驱寒是良方，亲朋多欢聚，抑郁一扫光，关怀贴心送，快乐又安康！

大寒节气来到，一年又到末了，新年即将开始，祝福提早送到，关爱身体健康，膳食合理妥当，性情豁达开朗，丢掉烦恼忧伤，健康常伴身旁，幸福围绕身边，幸运常现身前，吉祥笼罩身上，笑对人生万事，永保快乐开心。大寒节气祝愿朋友吉祥如意。

雪花飘飘，寒风萧萧。穿上棉裤，冷意全消。来碗姜汤，身体不伤。家中闲叙，老少安康。天冷了，记得窝里添点草，身上加件袄，不会有烦恼，身体倍倍好。大寒日，身体好，生活才好。

用拼搏能散去寒意；用勇敢能驱赶冷意；用坚持能战胜冻意；

用毅力能俘虏冰意；用成功能升起暖意；用舒心能散发温意；用团聚能保持顺意；用喜庆能增添美意。祝愿你大寒不寒温暖常伴！

大寒风萧萧，祝福情飘飘，工作要忙碌，身体也得顾，竞争压力大，沟通不落下，大寒祝你友情暖着手，亲情暖着心，爱情不离分。

日子匆匆大寒到，温馨祝福随之到。大寒以是年末时，新的一年心情好。发个短信表祝愿，愿你幸福永相伴！

远视山舞蜡象驰，近看河曲银蛇迤。大道雪覆无行影，还看飘雪皑茫地。发条短信君注意，大雪封山行不易。只顾赚钱出车忙，别忘安全图安逸。大寒节气最寒冷，雪消路露再行驶。

雪花纷纷扬扬，思念洋洋洒洒；大地白白茫茫，牵挂缠缠绵绵；问候红红火火，祝福温温暖暖。大寒节气来到，祝你喜洋洋暖洋洋！

季节变换真快，转眼大寒到来，寒风悄悄来袭，出门切记保暖，日常加强锻炼，晚上盖好被褥，关怀问候送上，愿你幸福围绕，开心常伴左右，大寒快乐！

添入快乐的莲子，投入幸福的红枣，放入健康的大麦，撒入平安的花生，用我的牵挂为火焰，用我的问候熬一碗浓浓的爱心粥，在这小寒节气里，给你深深的温暖，最真挚的祝福。

大寒天冷干燥，素食保驾护航：玉米降低胆固醇，燕麦消脂低热量，番薯肠胃清道夫，海带膳食纤维王，银耳润肺排毒忙。愿你冬日身体好，快乐无边心情好！

寒风徐徐，身居暖屋，追忆岁月，思念好友；年末岁尾，愉悦身心，老友常聚，放弃压力；友谊情深，冷在气候，暖在

内心，送去祝福，大寒如意快乐！

平常的日子，年年岁岁故意思念你，特殊的日子，日日月月刻意记起你，大寒的日子，时时刻刻有意祝福你，送你一句问候温暖你：大寒快乐！

一年一度大寒节，寒风吹得不停歇；寒冷空气寒意浓，多穿衣服暖融融；手套口罩及时戴，体育锻炼乐开怀；晚上休息别熬夜，工作再忙及时歇；大寒已到祝福你，生活幸福又甜蜜！

送你：真心做的棉袄，爱心织的外套；细心挑选的口罩，关心带来的小帽。还冷？那我就紧紧地把你拥抱。大寒已到，祝你冬日不冷身体好，全家乐逍遥！

大寒时尚装扮：帽子插童真天线，挠挠头皮能飞天。腰系怀旧玉带，扭扭腰身能握手昨天。脚踏今日魔鞋，气运丹田能横扫眼前。充实生活号令已下，你准备好了吗？出发！

大寒养生忙，诀窍来分享，早睡一小时，冬“藏”不能忘，睡前泡泡脚，血脉畅通棒，牛奶粳米粥，润肺养血方，晨练日出后，大雾莫出行，豁达对万事，心情自然爽，关怀已送上，快乐又安康！

大寒至，有惦记，心寄短信来问候；寒风呼，冰雪落，添衣加袄保温暖；喝热汤，吃热饭，暖身暖胃暖精神；睡眠足，心开朗，勤加锻炼身体壮；短信到，祝福绕，愿君安康幸福伴。大寒快乐！

大寒一到养生忙，我有秘笈与君享。早睡晚起放心上，舒展筋骨最应当。调养精神心欢畅，药膳进补不能忘。大寒祝福送君旁，身心愉快永安康。

大寒到来天地寒，冰霜雨雪不曾断。纵然寒流肆意飘，怎挡

情意暖心潮。祝福短信似暖阳，伴君快乐幸福长。一季无忧心欢畅，爱情事业永芬芳。

一股寒风扑脸面，两眼雾蒙云罩天，鹅毛雪花三四片，五朵梅花红艳艳，六缕暖阳照心田，七彩生活乐无限，八方好友送祝愿，大寒节气四九天，十分快乐福无边！大寒快乐！

大寒节来北风啸，雪花飘飘祝福到，问候朋友不能忘，事业兴旺财源上，家庭和美婆媳睦，好运多来霉运掉，小小关怀给你送，经常锻炼身体壮，调配饮食身体棒，健康快乐吉祥降。大寒节气祝愿朋友乐悠悠。

大寒到，多微笑，愿你出一身快乐“大汗”；多锻炼，愿你出一身健康“大汗”；多联系，愿你出一身友情“大汗”；多保重，愿你出一身幸福“大汗”。

人在千里思念重，关怀之情可驱寒；问候声声传万里，温馨话语御风狂；祝福短信吉祥送，春风扑面暖人心。愿你大寒心暖身也暖，健健康康幸福无边！

送你一个【大】圆环，吉祥如意喜相连；送你一个【大】笑脸，开心欢畅乐开颜；送你一个【大】花园，烦恼忧愁都靠边；送你一个【大】祝愿，冬日艳阳暖心间。今日大寒，祝：快乐天天！

寒风呼啸，思念百折不挠；雪花冰冷，友谊始终温存；晨霜冰冻，惦记充满温暖；浓雾弥漫，情意不会凌乱；短信传递，关怀送至你心；大寒节气，祝福温暖身心。愿朋友幸福安康，快乐无忧！

今天是“大寒”，送你件大衣！请用它裹住温馨的亲情，怀揣浪漫的爱情，兜满幸福的友情，扣紧身体健康，阻隔一切厄运，每天都有暖暖的好心情！

小寒常常胜大寒，年年常见不稀罕。小寒天气如不寒，三月清明是泥潭。小寒天气如大寒，冬季冰冻冷成团。天气寒冷，记得保暖！

一缕寒风送寒意，一句叮咛送温暖，一抹情意在心间，一份关怀挂嘴边，一丝问候暖心田，大寒到，愿你添衣防寒，小心出行，大寒快乐！

千里冰封大地寒，我的短信送温暖。爱你心痴没商量，想你雪花千万片。纯洁爱情雪花瓣，执着追求达彼岸。愿你清纯花一样，大寒艳丽梅花绽。美乐幸福笑！

浪漫如雪，灿烂了你的笑容；牵挂如风，纷飞了我的思念；时光如梦，变迁了岁月；祝福如歌，传递了我的心愿；大寒时节，愿你快乐总相伴，幸福每一天。

寒凉的节气冰封不了我火热的问候，寒凉的气息凝固不了我温暖的情意，寒凉的风霜冻结不了我融融的祝福，愿这个寒凉的大寒节气里你拥着火热的爱情，守着温暖的亲情，伴着融融的友情，过一个暖暖的大寒。

大地冻得皴裂，小树挂起冰花，岁末招手作别，春节走到眼前。让友谊携手吉祥，爱心传递温暖，亲情播撒春天，幸福不再遥远。岁末大寒，注意加衣保暖！

大寒节气到，保暖很重要，套上关心服，戴上问候帽，穿上体贴鞋，口罩要带好，扣子要记牢，给你的拥抱要接好，关心自己别忘了！

我用温情的关怀，为你驱走大寒的冰冷；我用温暖的情怀，为你赶跑大寒的寒意；我用温馨的文字，为你奉送大寒的祝福；大寒到了，注意防寒保暖，愿大寒健康伴，快乐随！

我的祝福即将穿过冬至的黑夜，爬上高高的圣诞树，扛着元

旦的旗帜，躲过小大寒追踪，循着腊八粥的香味，直奔狗年春节！祝你好运连连！

凉风徐徐，吹来的不只是寒冷，还有我的思念；腊梅朵朵，绽放的不只是芬芳，还有我的关怀；短信条条，发来的不只是文字，还有我的祝福：大寒快乐！

悄悄地，小寒走了，挥一挥北风，带走了很多寂寞与无奈。静静地，大寒来了，招一招艳阳，引来了无数乐趣和欢快，围绕着你不愿意离开！

大寒里，刮来的不是寒风，是我悠长的思念；飘下的不是寒雪，是我堆积的惦记；袭来的不是寒意，是我温馨的问候；我发的不是短信，是我虔诚的祝福。祝你大寒无寒感，温暖常相伴，幸福乐绵绵。大寒快乐！

床前明月光，“大寒”结冰霜。举头思朋友，低头按键忙。纵有千万句，不及情意长。轻轻道一声，天冷加衣裳。问候虽平淡，但愿温暖直到你心房！

大寒到了，送你一件大衣，用它为你裹住幸福，兜满财富，扣紧健康，阻隔一切烦恼，让你每天都身体暖暖，心情棒棒！

大寒一到养生忙，我有秘笈与君享。早睡晚起放心上，舒展筋骨最应当。调养精神心欢畅，药膳进补不能忘。大寒祝福送君旁，身心愉快永安康。

大寒里，穿上我送的“如意”袄，所有温暖来“开会”，抱住我送的“聚热宝”，“结交”八方的“热力”，握住我送的“驱魔”杖，寒流冷气都“逃跑”，祝愿你大寒平安快乐！

大寒气温降，祝福不能忘，问候送身旁，天冷添衣裳，早晨喝热汤，饮食增营养，锻炼身体棒，愿你一生幸福，事事吉祥！

白雪皑皑茫茫原，窗棂玻璃结花霜。早晨醒来别翻身，睁眼神清活动慢。适应一会再起床，天冷大脑缺血氧。环境温度过于低，血管收缩血流慢。愿你大寒：诸事注意多健康！

敲走霉运点旺运，驱走严寒迎暖春，捧一束雪花映笑脸，画一道冰痕绣彩虹。天寒地冻别发懒，放飞活力去运动。健康快乐伴你行！

一迎大寒，二来御寒，三做预防，四加衣服，五勤锻炼，六多运动，七多喝水，八多沟通，九美生活，十分正确，愿你预防大寒有妙招，轻松生活多温馨。

大寒天气寒，送你三温暖：身上衣、腹中食、心中情。记得添衣御寒，饱食保暖，最重要的是，愿友情带给你最贴心的温暖，消去冬天的严寒。

日历轻翻，时至大寒。丝丝牵挂，伴你身旁。满满祝福，换你笑脸。时时顺意，刻刻平安。好运连连，钱包满满。身体棒棒，幸福连连。愿你快乐！

大寒，大寒，疾病胆寒心碎地逃离你，烦恼彻底心寒地抛弃你，只有好运和幸福饱“寒”深情地爱着你，健康与平安“寒”辛茹苦地陪着你；祝大寒平安幸福！

大地冻得皴裂，小树挂起冰花，岁末招手作别，春节走到眼前。让友谊携手吉祥，爱心传递温暖，亲情播撒春天，幸福不再遥远。大寒注意加衣保暖哦！

总有一朵鲜花在大寒时绽放，总有一股热情在冰雪里迸发，总有一片希望在寒冷中升腾，总有一个朋友在时时刻刻牵挂你，大寒时节，照顾好自己，愿你健康开心！

用点点祝福融化大寒的冰雪，用滴滴关怀驱逐大寒的风霜，用声声问候传递大寒的温暖，用悠悠心灵湿润大寒的干燥。

同属一片天，大寒要保暖，祝你冬日温暖，大寒快乐！

这是冬的尽头，春的开头。虽然你在那头，我在这头，还是把你记在心头！在这寒冷的关头，愿我的祝福温暖你的心头。大寒快乐！

等大寒，过大寒，熬过大寒又一年。多添衣，谨防寒，朋友关怀更温暖。保健康，开心颜，来年福运当不浅。祝福传，心相连，吉祥平安到身边！

联系久了，幸福才能不断；祝福多了，关系才能不变淡；问候多了，情谊才能更深远；衣服多了，冷意才能不侵犯；朋友多了，提醒更要到身边；大寒节气，一丝温暖把情谊相连，幸福味道贵在简单温暖，愿你温暖健康，快乐不随天冷淡。

风起云涌大雪降，茫茫原野天地寒。乡下取暖煤炭炉，多加注意有危险。烟筒吸口要完善，注意泄漏有煤烟。适当开窗换空气，晚间睡觉重安全。大寒天冷注意煤烟！

一缕寒风送寒意，一句叮咛送温暖，一抹情意在心间，一份关怀挂嘴边，一丝问候暖心田，大寒到，愿你添衣防寒，小心出行，大寒快乐！

三九四九冻死狗，小寒防冻绝招有：忙碌之余多打球；叫上朋友喝点酒；加油整个小两口，冷了也好牵牵手，偶尔还能搂一搂，幸福一生到白头！祝大寒快乐！

大寒是二十四节气的终结者，吸千年寒冰之灵气，携万古冰川之气势，正以迅雷不及掩耳之势，向你袭来，请调整心态，做好防寒准备！

大寒到来雪难化，交通不便道路滑。减少外出家中坐，免受伤害淌泪花。走路开车要小心，安安全全笑哈哈。愿你大寒身体健，全家平安乐开花！

大寒时节，多穿一件衣裳，多添一层温暖；多吃一点糯米饭，多养一下胃肠；多发一条短信，多送一份关心；多笑一次开怀，多存一份爱意！

不必刻意记起一个人，不必故意思念一个人，不必有意祝福一个人。选一个平常的日子，即使没有阳光；送一句平淡的问候，即使没有味道：大寒快乐。

今天是大寒，送你一件友谊牌保暖衣，衣领竖着快乐，袖子裹着好运，兜里装着成功，扣子扣着浪漫，前襟敞着温馨，后背贴着幸福，包你心情每天暖暖的。

生活奔忙一天天，身心放松抽根烟；适当进补多锻炼，防寒保暖多睡眠；大雪小雪降瑞雪，大寒小寒心不寒；坐票站票买到票，欢欢喜喜过大年！

你如青松傲风霜，你像寒梅芬芳艳。你似寒冬暖阳天，你是我的好朋友。片片雪花我的情，送你祝福我心愿。惟愿朋友身体好，再大困难都不怕。大寒康健！

大寒了，让友情的火把，照亮美好的明天；让冬日的暖阳，晒光生活的烦恼；让真挚的问候，温暖朋友的心窝。朋友，愿你大寒多多保重，一切安好！

这些天温度有些低，嘱咐朋友多添衣；风儿冷冷吹人脸，注意防寒保身体；从来没将你忘记，大寒更来告诉你：快快乐乐来度日，健健康康到永远！

天气变得好快，冷气悄悄赶来。白天衣服要添，晚上被子要盖。美丽无须冻人，保暖不忘防寒。寒冬善自珍重，勿忘朋友关怀。大寒时节，祝你温暖！

过了大寒，又是一年；新的一年，钞票大赚；健康身体，开心笑颜；烦恼不找，幸福无边；好事不断，福运连连；朋友

牵挂，更送祝福：大寒开怀无限！

大寒的祝福语诗篇五

1、大寒到来，把心中的苦恼“寒”出来，把心中的愁闷“寒”出来，把心中的忧郁“寒”出来，让我们一起大“寒”起来，让幸福的日子升起来！

2、寒凉的节气冰封不了我火热的问候，寒凉的气息凝固不了我温暖的情意，寒凉的风霜冻结不了我融融的祝福，愿这个寒凉的大寒节日里你拥着火热的爱情，守着温暖的亲情，伴着融融的友情，过一个暖暖的大寒。

3、二十四节气将过完，大寒排在最后边，雪花飘飘梅含笑，福如东海好运到，福音如歌乐逍遥，福满新堂皆欢笑，福运把你来环绕，祝你开心每一天！

4、收集南方的温暖，中和北方的严寒。指挥东方的清风，吹散西方的烦恼。愿你温暖过寒冬，快乐每一天。大寒节气快乐。

5、雪花染白了大雪，冰冻不了对你的思念之情；寒风呼啸着枝头，吹散不了对你的牵挂之心；冰冷涵盖着大地，阻挡不了我对你的温暖问候。大寒节气，愿我的问候带给你温暖，祝你幸福安康，快乐无忧。记得加衣喔！

6、大寒来到年结束，春归大地天渐暖；大寒记得多加衣，健康强壮留身边；幸福快乐多笑脸，轻松如意把钱赚；祝福短信收不断，时时面容能开颜；福运多多永流传，大寒节气乐无边！

7、大寒节气，温馨提示。吃好喝好，适时养生。大病不侵，感冒不犯。穿好戴好，适当保暖。冷风不近，严寒不入。祝你健康，平安过冬。幸福无边，快乐无限。

8、圣旨到：大寒已至，新年初始，需活动拇指。令你多发短信至亲朋好友以通经脉暖气血，此乃利国民身心健康之大计也。不奉旨行事者，遂收手机。钦此！

9、一枚新叶记录眼中的渴望，带着初春的欢欣和山野馨香，带着白云的寄托和盛夏梦想，带着旅途的欢畅和我轻轻的嘱咐：大寒至，天气依旧冷，记得保暖！

10、大寒小寒，冻成一团，抱个火炉，不断取暖，一条短信，牵挂不断，特别提醒，注意防寒，传我心愿，健康无边，祝你幸福，直到永远。

11、大寒节气，享受一杯暖茶，享受一份温暖，快乐就是如此简单。大寒节气，阅读一条信息，露出一张笑脸，幸福就是如此简单。

12、大寒风萧萧，祝福情飘飘，工作要忙碌，身体也得顾，竞争压力大，沟通不落下，大寒祝你友情暖着手，亲情暖着心，爱情不离分。

13、大寒小寒，防风御寒，早喝人参黄芪酒，晚服杞菊地黄丸。出门要保暖，衣服要多添，饮食要滋补，营养要全面，心情要喜欢。为你送上一份祝福：天天快乐！

14、大寒节气又来到，蜡梅盛开寒霜傲。阵阵余寒虽未了，暖暖阳春把手招。家家枝头喜鹊闹，世间处处人欢笑。街头个个春装俏，人人身边幸福绕。大寒过后春来到，祝愿开心把你抱！

15、寒冷的天气，我无法增加它的炙热；四季的轮替，叹时空不能超越；梳理淡淡的思绪，惟惦记卡在此刻；如果累了，请将脚步放慢些。大寒节气，多保重身体哦！

16、天冷要盖好被子，饿了要填饱肚子，再忙也要找点乐子，

再累也要顾好身子，微笑是最美的样子，快乐是的日子，大寒祝福一阵子，朋友相交一辈子！

17、寒风飒飒，吹来的不只有寒冷，还有我的思念；腊梅朵朵，绽放的不只有芬芳，还有我的关怀；短信条条，发来的不只有文字，还有我的祝福：亲爱的，大寒快乐！

18、北风呼呼，吹走烦恼忧愁，把所有的苦涩冻住；雪花飘飘，带来吉祥幸福，把所有的快乐留住。愿你大寒时节事事顺心，快乐永驻！

19、季节凋零了心情，朔风带走了花香，寒流枯萎了草木，尘世敛去了繁华。在这个寂寞的冬天，一个小小的问候，一句贴心的话语，让我们彼此温暖！大寒快乐！

20、小寒大寒冷成冰团，身强体健赶走阴邪。饮食温热，舒胃养脾。多粥少干，补水健胆。红焖羊肉补气养肾，麻辣火锅开胃热身。天寒人送暖，小寒友不寒。

21、小寒降临大寒不远，天寒地冻出行受阻，帽子围巾一个不少，口罩手套一个不丢，全副武装护你过冬，寒冷击不退热情的关心，祝小寒节气心里暖暖！

22、大寒节气马上到，短信问候少不了，暖意融融把寒消，祝福热热烦恼抛，冬天心暖不难熬，温馨短信惹人笑。大寒了，祝你健康不感冒，年年事事好！

23、大寒虽然有点冷，但相信我温暖的祝福会让你的运气升温事业升温薪水升温快乐升温健康升温幸福升温，更会让我们的友情升温。

24、手机抖一抖，温暖送到手。踮脚跳一跳，快乐来报到。腰儿扭一扭，好运跟着走。双手拍一拍，幸福花儿开。大寒送你御寒操，惟愿健康把你抱。

25、天气实在太冷，需要热心肠来温暖。大寒的时候，想到你在寒风中瑟瑟发抖的模样，我就心疼：一定要保重啊，冻坏了你，我就没羊肉汤喝了。

26、小小真情流露指尖，大寒送上小小短信，传递真真小小祝愿：愿你大寒快乐大大，幸福甜蜜多多，烦恼忧愁不见，身体好好棒棒，小小手机存满祝福。

27、大寒衣不单，冬季万事“暖”为先：头暖背暖身体暖，脚暖室暖饭食暖，心情愉悦万物暖，亲朋问候心儿暖，送上祝福祈平安，祝你幸福暖暖暖。愿你冬日暖暖，大寒快乐！

28、大寒里，穿上我送的“如意”袄，所有温暖来“开会”，抱住我送的“聚热宝”，“结交”八方的“热力”，握住我送的“驱魔”杖，寒流冷气都“逃跑”，祝愿你大寒平安快乐！

29、大寒里，别怕，我有热乎乎的“新浪”踏板，大寒里，不冷，我有暖融融的“火狐”大衣，大寒里，不臃肿，我有“微薄”的小裙，穿上它，做一个美丽不“冻人”的hot姑娘！祝你大寒快乐如意！

30、大寒节气，莫要生气，节省精力，保养阳气，防着寒气，早睡晚起，有益身体；心若有气，调节情志，力保和气，健康得利；常吃温食，保暖注意，头脚勿冻，顺应自然，一切如意。祝你大寒节气快乐。

31、寒风是刺骨的，信息是祝福的，大寒是寒冷的，祝福是温暖的，保暖是必须的，必须要锻炼的，锻炼是强身的，身体是重要的，重点是饮食的，食物要温热的，温暖是心里的，心情是愉快的，大寒要快乐的。

32、孤立时，需要支持；孤单时，需要友情；烦恼时，需要解脱；失意时，需要顶起；退却时，需要进取；软弱时，需

要坚强；迷茫时，需要引导；大寒来临时，需要温暖的祝福，祝你大寒节气如意，快乐。

33、热汤入口暖全身，热饭进嘴暖肠胃，大寒饭食要趁热，体内体外暖洋洋；冷酒刺激要少喝，冷风刺骨要躲防，勤加锻炼莫偷懒，体格强壮能御寒；一声珍重短信传，一句祝福翻开看，大寒问候情意暖，愿你保重更乐欢！

34、大寒时节北风吹，雪花漫漫万物眠。天寒地冻莫大意，及时添衣御严寒。加强锻炼身体棒，血脉通畅保平安。心情舒畅精神好，健健康康过大寒。愿你如意快乐，健康永葆！

35、温馨缝个大口罩，真心织双小手套，关心编顶兔儿帽，爱心把你来拥抱。大寒节气又来到，注意身体最重要，防寒防冻记心上，不然我心会感冒。天寒地冻大寒节，祝你健康快乐保平安。

36、“千里黄云白日曛”，千里万里牵挂你；“北风吹雁雪纷纷”，雪花飘飘祝福你。“莫愁前路无知己”，不要畏惧向前走；“天下谁人不识君”？我的祝福伴你行。大寒节气祝福友，一生幸福乐悠悠。

37、管她大寒日雪花飞舞，绝招一出保你视若无睹。先来一碗姜汤，必定身体健康。再来一瓶烧酒，温暖时刻都有。早睡早起，窝里保重身体。棉裤棉衣，幸福与你相依。祝大寒日大喜！

38、北风摇曳大寒到，千里冰花诉美妙，银装素裹山河壮，腊梅盛开写芬芳，漫天飞雪舞吉祥，一条短信传真情，大寒到，愿你幸福快乐，平安相伴！

39、天气变得非常快，寒流悄悄赶过来。白天衣服要添厚，晚上被子要盖严。美丽无须要冻人，保暖防寒身体健。寒冬自己要珍重，勿忘朋友送关怀。大寒时节天气冷，祝你快乐

多温暖！

40、用拼搏能散去寒意；用勇敢能驱赶冷意；用坚持能战胜冻意；用毅力能俘虏冰意；用成功能升起暖意；用舒心能散发温意；用团聚能保持顺意；用喜庆能增添美意。祝愿你大寒不寒温暖常伴！

大寒的祝福语诗篇六

1. 大寒节气，莫要生气，节省精力，保养阳气，防着寒气；早睡早起，有益身体；心若有气，调节情志，力保和气，健康得利；常吃温食，保暖注意，头脚勿冻，外出加衣；顺应自然，一切如意。祝你大寒节气健康快乐。

2. 呼气吐雾大寒天，胡须眉毛全结霜。全身皮衣裹体暖，步履难迈口难张。精神欠佳别上班，抱着火炉炖羊汤。愿你有个好身体，比赚钞票还要强！大寒开心笑。

3. 大地冻得皴裂，小树挂起冰花，岁末招手作别，春节走到眼前。让友谊携手吉祥，爱心传递温暖，亲情播撒春天，幸福不再遥远。岁末大寒，注意加衣保暖！

4. 大寒节到了，多注意保暖。师父冻伤住进了医院，悟净打起了吊瓶，我躲在花果山洞里不敢出来，请多注意身体不要感冒。祝你快乐。

5. 过一年，又一年，年年有大寒，看一天，是一天，天天在降温，想一月，念一月，月月有牵挂，这一时，那一时，时时送祝福，大寒祝你：温暖如春，快乐似夏，喜悦如秋，纯洁如冬！祝你快乐！

6. 大寒节气，我的祝福上气不接下气，爬上高高的24层节气顶峰，举起幸福的旗帜，兴高采烈祝福你，好运连连，好梦圆圆，冬日吉祥，事事顺利。

7. 大寒驾到祝福忙，劝君设立养生堂。养心护肾锐气藏，诸事看淡心芬芳。滋补调养切莫忘，枸杞羊肉煲靓汤。户外运动益健康，活络筋骨睡得香。愿友大寒时节健康快乐。

8. 雪花飘飘，大寒来到；添衣加帽，不要感冒；快乐微笑，不要烦恼；保重身体，锻炼别少。愿健康伴你每分每秒！

9. 据说，这是一个穿多少衣服都会觉得冷的季节。

10. 大寒到了，祝福你：流感病毒不来扰，健康时刻把你抱；寒流霜冻不入侵，温暖洋溢暖身心；忧烦苦闷皆成空，开心快乐过一冬！

11. 大寒一过又一年，朋友关怀快快传，愿你虎年福运到，吉祥平安身边绕，祝大寒节日天天笑开颜，时时好运缠。

12. 金樽饮尽愁万千，素袖挥来云满天，残花不知独秀艳，醉梦醒来观大寒，冬夜不见圆月现，万里乡愁渡山关。

13. 大寒岁底庆团圆。

14. 冰天雪地气温降，大寒时节到身旁。寒潮侵袭须提防，保暖防寒记心房。温补锻炼两不忘，五谷杂粮最健康。顺应天时精神养，一生无忧健如钢。大寒快乐呦！

15. 我向圣诞老人借一顶冬帽，我向北极熊借一身大衣，我向小白兔借一条围脖，把你暖暖地装扮起来，这个大寒里，你就是温暖不“冻人”的可爱精灵！祝大寒愉快！

17. “大寒”节气，祝你获得“大”快乐，把烦恼忧愁“旱”死灭绝；祝你“打”败怯懦犹豫，把智慧与勇气“焊”接；大寒节气，我要向你“大喊”：祝你平安，如意，幸福，美满。

18. 大寒到，拿起“幸福”针，穿上“快乐”线，裁好“平安”布，做好“防寒”衣，打包邮递，免费送你，物虽单薄，贵在情意，祝你身体健康，万事如意，大寒快乐！

19. 大寒节气到，雪花漫天飘，雪人送给你，越堆财越高，雪球送给你，越滚运越好，大寒时节至，祝你事业妙，快乐拍手笑。

20. 大寒到，北风啸，天寒地冻雪花飘。问候送，祝福绕，短信虽短深情绕。体安泰，平安保，幸福快乐总拥抱。好运随，坎坷消，成功在手无烦恼。祝大寒快乐欢笑！

21. 画一个太阳放天上，阳光暖暖照射，愿你忘记严寒不怕冷。剪一个个月亮挂树梢，月光柔柔拂过，愿你好运连连好梦圆。大寒快乐。

22. 用关心为你织一副手套，用关怀为你做一件棉衣，用关爱为你送去温暖，用短信为你传递祝福，大寒到了，愿你快乐，注意防寒保暖哟。

23. 冰封的爱恋纯洁天籁，霜花的拥抱美丽天然，风吹的烦恼越来越远，躺进你的怀里就是天堂。亲爱的，大寒快乐不可阻挡。

24. 一句温暖的话语胜过冬日暖阳，一句贴心的问候伴你漫漫寒夜，一句温馨的祝愿带去深深惦念，大寒时节，天虽冷，心却暖，愿君添衣保暖勤锻炼，心情美丽每一天。

25. 大寒时节北风扬，雪花飘散露凝霜，温情一缕我送上，短信一条情意长，悄悄嘱咐加衣裳，健康平安暖心房，生活潇洒不奔忙，福运吉运从天降，如意开心心情爽，幸福快乐喜洋洋！

26. 传说大寒天气最冷，听说感冒最易侵袭，据说大寒送出祝

福，收到的人必定幸福，所以说短信立刻送出，愿你大寒快乐，顺便叮嘱一句：多穿衣哟。

28. 思念的雪花越飘越多，情意的雪球越滚越大，深情的小手越来越快，祝福的雪人越堆越高，大寒之日，我堆起雪人，为你挡风避寒，发出真心，为你祝福祈愿：祝你这个冬天永远温暖，永远快乐，永远美丽动人！

29. 一阵寒风，是我心中的思念，带着浓厚的情意，带着美好的祝愿，送来我一声轻轻的嘱咐：大寒将至，天气寒冷，记得添件衣裳！

30. 然而，这小孩最小却最酷。如果说小暑大暑是夏日里的两个玩世不恭的小伙伴，小雪大雪是初冬时节一对翩翩起舞的雪姊妹，那么，小寒大寒则是隆冬时节的一双酷兄弟。

31. 过了大寒，又是一年，天气变寒，友情依旧暖。问候跨越千山，短信把祝福添，祝你大寒快乐，事事如愿！

32. 对你的惦念，捂在心窝里，掏出的都是融融情意；对你的关爱，晒在阳光下，不再有冰冷的天气；对你的问候，藏在花朵里，赐予你一冬的美丽。大寒节气，天更冷，多保重自己！

33. “小寒刚去大寒来，骤把温降天地冻，白雪皑皑罩大地，一团冷气袭全球，关键时刻送问候，注意保暖把寒防，勤加锻炼身体棒，轻轻松松度大寒。”

35. 大寒小寒，冻成一团，抱个火炉，不断取暖，一条短信，牵挂不断，特别提醒，注意防寒，传我心愿，健康无边，祝你幸福，直到永远。

36. 大寒节气到来，寒冷的是天气，温暖的是心情，问候是美酒，祝福是炉火，愿我的祝福似“雪中送炭”带给你，一冬的温馨温暖！

37. 一迎大寒，二来御寒，三做预防，四加衣服，五勤锻炼，六多运动，七多喝水，八多沟通，九美生活，十分正确，愿你预防大寒有妙招，轻松生活多温馨。

38. 大寒来到漫天鹅毛，早睡早起锻炼腿脚；添件衣服加件棉帽，御寒保暖防止感冒；养生之道坚持重要，健康美满时刻都要。祝健康牵你之手，美满随你左右！

39. 大寒时节，风雨潇潇，霜雪飘飘，日月追逐从蓝天飞过的四季鸟。你用心收获生活的五谷，期盼一年的衣食有了依托。用心清洗四季的风尘，期盼一生如一年平安美好。

40. 大寒大寒，冬天不愁，人家有空调，你有我的问候。大寒节气，用我温暖的问候融化你的忧愁，用我热情的文字燃烧你的快乐，祝你幸福健康。

41. 小寒大寒，滴水成冰。

42. 大寒大寒，爱你无言，天冷天冷，想你不眠，当心当心，感冒来临，祝福祝福，大好虎年。

43. 大寒到，虽有寒流飘，温暖情谊不动摇，虽有寒风啸，温馨祝福总报道，热情藏不住，缕缕温度钻出来，朋友常守候，层层祝福发不完：祝你大寒疾病少少，快乐多多！

44. 雪花飘飘，寒风萧萧。穿上棉裤，冷意全消。来碗姜汤，身体不伤。家中闲叙，老少安康。天冷了，记得窝里添点草，身上加件袄，不会有烦恼，身体倍倍好。大寒日，身体好，生活才好。

45. 大寒气温降，祝福不能忘，问候送身旁，天冷添衣裳，早晨喝热汤，饮食增营养，锻炼身体棒，愿你一生幸福，事事吉祥！

46. 大寒来到漫天鹅毛，祝你节气快乐。

47. 冬来露重凝霜雪，大寒节气烈风卷，问候越过千万山，情意频传无长短，话语轻淡热心传，万般叮咛记心间，寒冷时节加衣被，体健身强最关键。祝大寒暖融融、甜蜜蜜、乐滋滋、笑嘻嘻。

48. 本短信凝南极企鹅之灵气，聚北极北极熊之福气，吸收千年寒冰之精气，携万古冰川之神气，加滚滚寒潮的锐气，和我十全十美的心气，祝福大寒节气的你人气旺旺，才气旺旺，幸福无量！

49. 大寒风萧萧，祝福情飘飘，工作要忙碌，身体也得顾，竞争压力大，沟通不落下，大寒祝你友情暖着手，亲情暖着心，爱情不离分。

50. 寒风呼呼，雪花飘飘，腊梅朵朵，绽放芬芳，短信条条，发送祝福：祝福好友，冬季吉祥，身体棒棒，迎风斗霜，精神焕发，大寒快乐！

51. 大寒冷，温馨提示：穿上希望袄，套上坚强装，围上宽容巾，戴上体谅帽，踩上奋斗靴，开上拼搏车。愿你幸福温暖过寒冬。

52. 热汤入口暖全身，热饭进嘴暖肠胃；大寒饭食要趁热，体内体外暖洋洋；冷酒刺激要少喝，冷风刺骨要躲防；勤加锻炼莫偷懒，体格强壮能御寒；一声珍重微信传，一句祝福翻开看；大寒问候情意暖，愿你保重更乐欢！

53. “大雪压青松，青松挺且直。要知松高洁，待到雪化时。”大寒节气，祝福青松风骨的你，幸福快乐，潇洒漂亮，事事顺心，吉祥如意！

54. 大寒节气到，心情要变好，苦闷要冻跑，忧愁要冻牢，烦

恼要冻伤，忧郁要冻僵，把开心、快乐、高兴、喜悦的温情释放，让你的心暖洋洋，愿你的美满生活长又长！

55. 大寒到，要一心一意以“抗寒”为指导，两手准备“防治”结合，三思后行“御寒”为主，四季平安“大寒”是关键，一年之最冷，务必打好这最后的战役！祝你身体健康，万事如意，大寒快乐！

56. 大寒为小年送来一场瑞雪，值班的我为母亲送去一个电话祝福。成群成串的中国红点缀这素面朝天的城市，虽未点亮却拉开了春节的序幕，虎年就这样开始了。

57. 大寒节气到，天气骤变冷，防寒与防病，两手都要抓，两手都要硬，食温热食物，防御冷气候，加强做锻炼，身体素质棒。

58. 我喜欢，春天的树，夏天的花，秋天的黄昏，冬天的阳光和每天的你。

59. 大寒来临冷风骤，教你食物御寒术：首选牛羊肉，益肾补气足；增铁能耐寒，菠菜炒肝尖；多吃根茎类，山药马铃薯；辛辣加把火，开胃又散寒；补碘促循环，海带是首选。愿你健康相伴！

60. 大寒节气到，送你一碗发散风寒汤，愿你从此远离感冒，防风御寒能力强；送你一碗八宝饭，愿你气血转旺，脾胃调和精神安；送你一碗芪杞炖子鸡，愿你体质加强，阴阳相济，抗病能力得提高。这三种食物，愿你大寒常吃保健康。

61. 大寒来了，白天短了，夜晚长了，天气冷了，思念强了，距离远了，牵挂多了，忙碌少了，想你的时候就多了，这个冬天用心为你生火，用情为你取暖，用爱为你升温，用心愿为你暖身，祝你温暖过冬！

62. 大寒节气来到，温馨祝福送上。天已冷到尽头，爱你没有尽头。幸福层层加码，平安步步提升。祝你好远相伴，开心快乐不断！

63. 大寒到顶点，日后天渐暖；记得多加衣，健康在身边；幸福多笑脸，轻松把钱赚；祝福收不断，时时能开颜；福运永流传，大寒乐无边！

64. 喜鹊登梅大寒临，雪花片片降祥瑞；寒风呼呼来做客，小小的心意似棉衣；情真意真祝福深，人暖心暖祝福暖；祝君温暖过严寒。

65. 亲爱的，大寒节到了。我用真情融化飘扬的雪花、用真爱驱走刺骨的寒冷，用真心点燃爱的火焰。祝福亲爱的你大寒不寒，爱的温暖陪你每一天。

66. 今日大寒，也是二十四节气之尾，提醒您外出注意保暖，保持身体健康，迎接新的一年。

67. 大寒节气，天气极其寒冷，我用冻僵的手指为你送上祝福，愿你呆在暖暖的日子里，喝着暖暖的茶，露出暖暖的笑容。要快乐哦！

68. 我的祝福伴你行。大寒节气祝福友，一生幸福乐悠悠。

69. 大寒到了，送你一件大衣，用它为你裹住幸福，兜满财富，扣紧健康，阻隔一切烦恼，让你每天都身体暖暖，心情棒棒！

70. 又是一年一度大寒来到，寒凉的气息将你我围绕。抵御寒流我有制胜法宝，传授于君伴你温暖欢笑。常饮靓汤容颜美丽姣俏，适当锻炼生活一片美好。愿你大寒快乐。

71. 送你一个大圆环，吉祥如意喜相连；送你一个大笑脸，开心欢畅乐开颜；送你一个大祝愿，冬日艳阳暖心间。祝你大寒

快乐!

72. 雪花，是冬的天使；白雾，是天使的轻梦；寒冷，是冬的韵律；大寒是冬的音符；你，是我的相思；你，是我的牵挂；祝我所爱的人：天气寒，而心里暖！大寒快乐！

73. 一九二九不出手，寒冬随着关爱走；三九四九冰上走，祝福短信少不了；虽然期盼五六九，大寒节气肯定有，大寒节气至，保暖莫待迟。

74. 大寒到，“屏蔽”寒冷的彷徨，“隔离”寒风的莽撞，“抚平”寒战的猛闯，“抛弃”寒冬的忧伤，祝福送上，温暖吉祥。祝大寒快乐，心想事成，万事如意！

75. 大寒天气刺骨冷，穿暖平安过寒冬。穿厚衣戴棉帽，出门别忘戴手套。早跑步晚快走，锻炼身体别停留。温馨提示：祝朋友们身体健康，大寒快乐！

76. 大寒一过又一年，朋友关怀快快传，愿你虎年福运到，吉祥平安身边绕，祝大寒节日天天笑开颜，时时好运缠。

77. 蓝蓝的天空飘着白白的云，白白的云朵扬着浓浓的情，浓浓的情藏着深深的祝福，深深的祝福送给远远的你，愿你大寒暖暖，快乐多多！

大寒的祝福语诗篇七

1、星星眨眼，日历翻翻，冬已深深到大寒，小寒大寒，冷成冰团，短信邮寄，略表思念。穿透电波，载着祝愿，带上温馨，到你身边。愿你平安三九天。

2、大寒时处二三九，天寒地冻北风吼，流感病毒惹人愁，短信关怀送朋友：肥皂清水勤洗手，脏手不摸眼鼻口，增加营养勤锻炼，健康幸福长又久！大寒快乐！

3、风徐徐，吹来的不只是寒冷，还有我的思念；腊梅朵朵，绽放的不只是芬芳，还有我的关怀；短信条条，发来的不只是文字，还有我的祝福：大寒快乐！

4、送你：温馨做的口罩，真心织的手套，关心编的小帽，还冷吗？那我就用爱心把你拥抱。大寒到了，我们都要注意身体，不然，你身冷我心也会感冒。

5、一九二九不出手，寒冬随着关爱走；三九四九冰上走，祝福短信少不了；虽然期盼五六九，大寒节气肯定有，大寒节气至，保暖莫待迟。

6、梦中的雪人越堆越高，思念的雪球越滚越大，问候的雪花越吹越多，祝福的雪撬越跑越快。大寒前后，寒流来袭，寒气逼人。愿我的祝福，伴你温暖过冬！

7、大寒节气来到，温馨祝福送上。天已冷到尽头，爱你没有尽头。幸福层层加码，平安步步提升。祝你好远相伴，开心快乐不断！

8、日历轻翻，时至大寒。丝丝牵挂，伴你身旁。满满祝福，换你笑脸。时时顺意，刻刻平安。好运连连，钱包满满。身体棒棒，幸福连连。愿你快乐！

9、大寒一到养生忙，我有秘笈与君享。早睡晚起放心上，舒展筋骨最应当。调养精神心欢畅，药膳进补不能忘。大寒祝福送君旁，身心愉快永安康。

10、大寒节气今天来，我的祝福最先到，我比财神早，我比流星快。所有不开心，所有不快乐，收到信息后，统统都忘掉，祝你大寒笑常有，生活步步高！

11、天气寒冷想送你厚厚的围巾，让你圈住心底的温馨，抵挡住冷气的侵袭。亲爱的朋友，我对你的关心是浓浓的情谊！

大寒到来，记得天冷加衣！

12、大寒天气冷成团，多加衣服身不寒；过了大寒又一年，新年美食别嘴贪；轻松快乐庆团圆，财神见你准喜欢！快马加鞭往家赶，红包拿到手发酸。

13、大寒已至天更冷，早晚添衣避凉风；嘘寒问暖因情重，莫弃挂牵风雨中；花开花落有相逢，无论春夏与秋冬；有情有义常相记，管它南北与西东！

14、这是冬的尽头，春的开头。虽然你在那头，我在这头，还是把你记在心头！在这寒冷的关头，愿我的祝福温暖你的心头。大寒快乐！

15、冰天雪地气温降，大寒时节到身旁。寒潮侵袭须提防，保暖防寒记心房。温补锻炼两不忘，五谷杂粮最健康。顺应天时精神养，一生无忧健如钢。大寒快乐！

16、人在千里思念重，关怀之情可驱寒；问候声声传万里，温馨话语御风狂；祝福短信吉祥送，春风扑面暖人心。愿你大寒心暖身也暖，健健康康幸福无边！

17、寒风吹不散我的思念，情谊冰花在窗上盛开，祝福雪片将忧愁覆盖，温馨文字将叮咛送上，大寒到了，注意防寒保暖，愿身体健康，快乐随行！

18、大河封冰无行船，山舞银蛇驰蜡象。树枝抱雪结硕果，千里白雪皑皑装。紧闭门户炉火旺，暖装艳服炖羊汤。养身健体佳肴享，多食鲜菜葱蒜姜。大寒少出门！

19、大寒日送温暖，朋友冷暖记心间。送你一件防寒服，百寒不侵保康泰；送你一个暖手袋，手暖脚暖心更暖；送你一车雪中炭，炭火烧红半边天。大寒节，祝温暖！

20、大寒到来天地寒，冰霜雨雪不曾断。纵然寒流肆意飘，怎挡情意暖心潮。祝福短信似暖阳，伴君快乐幸福长。一季无忧心欢畅，爱情事业永芬芳。

21、雪，舞出温馨；雾，弥漫情意；风，鼓荡思念；钟，敲来平安；新年，送出问候；祝福，温暖心灵：愿你在春的脚步声中畅享快乐幸福！大寒快乐！

22、寒冬到来景色妙，银装素裹更妖娆。小孩高兴满地跑，打起雪仗汗直冒。及时换衣免感冒，健健康康常欢笑。愿你大寒身体好，快快乐乐无烦恼！

23、凉风徐徐，吹来的不只是寒冷，还有我的思念；腊梅朵朵，绽放的不只是芬芳，还有我的关怀；短信条条，发来的不只是文字，还有我的祝福：大寒快乐！

24、大寒的风最有情，为春风归来探寻道路。大寒的雪最有义，为春花萌发储藏温度。大寒的祝福最温暖，带着春天的气息扑面而来，祝你大寒快乐，幸福之花天天开放。

25、寒风吹不散我的思念，情谊冰花在窗上盛开，祝福雪片将忧愁覆盖，温馨文字将叮咛送上，大寒到了，注意防寒保暖，愿身体健康，快乐随行！

26、大寒节气到，防寒有诀窍，穿上厚棉袄，戴上暖手套，围巾要系牢，心情保持好，经常微微笑，亲人常拥抱，朋友多关照，问候需趁早，短信我先到。

27、大寒已到，天寒地冻；谨防流感，付出行动；别忘添衣，防寒保暖；加厚棉被，做个好梦；发发短信，念念牵挂；祝愿朋友，健康无边，生活幸福，直到永远。

28、星星眨眼，日历翻翻，冬已深深到大寒，小寒大寒，冷成冰团，短信邮寄，略表思念。穿透电波，载着祝愿，带上

温馨，到你身边。愿你平安三九天。

29、大寒大寒，冬天不愁，人家有空调，你有我的问候。大寒节气，用我温暖的问候融化你的忧愁，用我热情的文字燃烧你的快乐，祝你幸福健康。

30、雪再大，也遮不了快乐；雾再浓，也藏不住好运；风再猛，也刮不走健康；天再冷，也挡不了思念。大寒到，祝福如期而至，愿你拥有至多的幸福日子！

31、冬季忌食苦寒的食物，因为苦寒之物有泻的作用，易伤阳气，扰乱闭藏之气，有损脾胃；大寒之物，易引起腹泻，多吃就会对身体无益。

32、大寒节气到来，寒冷的是天气，温暖的是心情，问候是美酒，祝福是炉火，愿我的祝福似“雪中送炭”带给你，一冬的温馨温暖！

33、大寒到，问声好，贴心关怀早送到；冬风起，锻炼勤，强身健体为健康；维生素，补充及，营养丰富不可忘；说到醋，是个宝，多吃来把健康保。愿安康！

34、不经意间寒意加重了，大寒悄然而至，电话那头的你可曾记得添衣保暖。我带着暖暖的祝福来温暖你的心窝，轻轻地嘱咐你一句：天气寒冷了，做好保暖。

35、雪花飘飘，大寒来到；添衣加帽，不要感冒；快乐微笑，不要烦恼；保重身体，锻炼别少；遮风避雨，温暖安好。愿好运与你相依相靠，健康伴你每分每秒！

36、大寒养生忙，秘诀分享你，晨起食热粥，别忘放红枣，银耳莲子熬，润肺有奇效，生姜和辣椒，温散风寒妙。愿你永安康！

37、浪漫如雪，灿烂了你的笑容；牵挂如风，纷飞了我的思念；祝福如歌，传递了我的心愿；大寒时节，愿你快乐总相伴，幸福每天。

38、雪花飘飘，大寒来到；添衣加帽，不要感冒；快乐微笑，不要烦恼；保重身体，锻炼别少。愿健康伴你每分每秒！

39、送你一个大圆环，吉祥如意喜相连；送你一个大笑脸，开心欢畅乐开颜；送你一个大祝愿，冬日艳阳暖心间。祝你大寒快乐！

40、大寒到，“屏蔽”寒冷的彷徨，“隔离”寒风的莽撞，“抚平”寒战的猛闯，“抛弃”寒冬的忧伤，祝福送上，温暖吉祥。祝大寒快乐，心想事成，万事如意！

41、大寒天冷，愿你温暖；时时顺意，刻刻平安；短信祝福，真诚永远；朋友牵挂，一直陪伴；还望你能，笑容满面；开心时时，如意天天；健康永在，美梦无边！

42、大寒到，送你抗寒新装：“摘下”片片雪花，裁成温暖棉袜；“采集”粒粒冰霜，编织透亮棉帽；“揭开”层层窗花，缝制厚厚棉褂。大寒里，祝你幸福美满，万事遂心愿，大寒快乐！

43、小寒大寒地冻天寒。你好我好身体要好，走路小心冰雪滑倒。短信传递关怀祝福：朋友你要吃好睡好，万事如意！

44、风雪兼程冬将春，寒夜未尽盼星辰，愁思未必常相见，夜梦红莲也暖身，沧桑蹉跎惊晚梦，只有伊人懂吾心。

45、远远的是距离，近近的是心儿；冷冷的是天气，暖暖的是情意；短短的是信息，长长的是祝福，大寒到了，注意保暖，愿你幸福快乐每一天！

46、大寒日许心愿，愿快乐在你心中长高个，幸福在你心中变成小胖子儿，好运像斗牛天天把你当成红地毯。收到短信要劳记：天天要开心，大寒节气暖心！

47、冰天雪地是大寒，平安健康心惦念。加衣保暖营养餐，工作再忙食为天。富贵名誉如云烟，情意似金永灿烂。祝你，大寒快乐迎新年。

48、大寒今日祝福到，吉祥围着身边跑。大寒今日祝福到，阖家幸福佳人妙。大寒今日祝福到，各种晦气都赶跑。祝大寒快乐，万事如意！

49、呼气吐雾大寒天，胡须眉毛全结霜。全身皮衣裹体暖，步履难迈口难张。精神欠佳别上班，抱着火炉炖羊汤。愿你有个好身体，比赚钞票还要强！大寒开心笑。

50、大寒天，暖意延，朋友心中常惦念；寒当前，衣服添，保重身体最当先；桂圆甜，煮白莲，补体强身助睡眠；信一篇，心意连，大寒时节祝康健！

大寒的祝福语诗篇八

1、不必刻意记起一个人，不必故意思念一个人，不必有意祝福一个人。选一个平常的日子，即使没有阳光，送一句平淡的问候，即使没有味道：大寒快乐！

2、有一种天气地冻天寒，有一种情意温暖人间，有一种声音千回百转，有一条短信为你奉献：大寒时节，朋友问候穿越严寒，暖透你的心田！

3、大寒已至天更冷，早晚添衣避凉风；嘘寒问暖因情重，莫弃挂牵风雨中；花开花落有相逢，无论春夏与秋冬；有情有义常相记，管它南北与西东！

4、一层冬雨一层寒，温暖短信保平安，出行防滑需谨慎，多添衣物要记牢，早睡早起好习惯，运动锻炼强身体，简短信息提醒您，大寒节气防感冒，祝大寒快乐！

5、冬天天寒，衣单身寒，世俗心寒；春日日暖，添衣身暖，爱人爱己，信心满满。加衣保暖，稳度大寒；发光发热，生活美满。大寒快乐！

6、想你，蹲在心里，把所有的感情都拿出来；关心你，晒晒太阳，不再有寒冷的天气；问候你，藏在花里，给你冬天的美丽。天气更冷是因为严寒。保重！

7、春分天渐暖，身体需锻炼；衣服应适穿，预防病感染；饮食很关键，忌大热大寒；心情要乐观，保证好睡眠；劝君常保健，长命赛神仙。

8、送你一件防寒服，百寒不侵保康泰；送你一个暖手袋，手暖脚暖心更暖；送你一车雪中炭，炭火烧红半边天。朋友冷暖记心间，大寒节气祝快乐！

9、当雪花飞舞的时候，那片片柔情，是我深深的思念；当寒风刮起的时候，那呼呼响声，是我浓浓的牵挂；当大寒到来的时候，那条条短信，是我诚诚的祝福，大寒到，朋友，愿你大寒快乐，幸福相依！

10、床前明月光，“大寒”结冰霜。举头思朋友，低头按键忙。纵有千万句，不及情意长。轻轻道一声，天冷加衣裳。问候虽平淡，但愿温暖直到你心房！

11、今天是大寒，送你一件友谊牌保暖衣，衣领竖着快乐，袖子裹着好运，兜里装着成功，扣子扣着浪漫，前襟敞着温馨，后背贴着幸福，包你心情每天暖暖的。

12、天气变化很快，大寒悄悄袭来，因为你很可爱，所以给

你关怀，晚上被子要盖，免得手脚冻坏，不要说我太坏，祝大寒愉快！

13、一股寒风扑脸面，两眼雾蒙云罩天，鹅毛雪花三四片，五朵梅花红艳艳，六缕暖阳照心田，七彩生活乐无限，八方好友送祝愿，大寒节气四九天，十分快乐福无边！大寒快乐！

14、寒风呼啸，思念百折不挠；雪花冰冷，友谊始终温存；晨霜冰冻，惦记充满温暖；浓雾弥漫，情意不会凌乱；短信传递，关怀送至你心；大寒节气，祝福温暖身心。愿朋友幸福安康，快乐无忧！

15、大寒冻成团，抱个火炉取暖，一条短信牵挂不断，特别提醒注意防寒，传我心愿健康无边，祝你幸福直到永远。

16、大寒来了，冷风来了，雪花飞舞，凉飕飕的，我还是想你好久。我会陪伴你的心，我的家乡比我的家更冷。提醒我加一层衣服，一条短信冬天暖，祝福全在文字里！严寒季节注意保暖！

17、寒风飒飒，吹来的不只有寒冷，还有我的思念；腊梅朵朵，绽放的不只有芬芳，还有我的关怀；短信条条，发来的不只有文字，还有我的祝福：亲爱的，大寒快乐！

18、大寒节气到，雪花漫天飘，雪人送给你，越堆财越高，雪球送给你，越滚运越好，大寒时节至，祝你事业妙，快乐拍手笑。

19、大寒养生该转轨，可由热补变温补，羊肉牛肉是首选，枸杞红枣放里边，山药板栗补肾，煮粥煲汤都适宜，白菜萝卜平价宝，健脾益胃没得挑。贴心关怀已送到，愿你快乐安康绕！

20、天气变得如此之快，空调悄悄地来了。因为你的可爱，

我才在乎你。晚上盖被子。不要冻住猪脚。没事就吃猪脚。在严寒季节可以补钙，保护身体健康。

21、要是牵挂了，那就要联系，要是天寒了，那就要加衣，要是温降了，那就要保暖，要是大寒了，那就要提示：天冷已到极限，注意防寒保暖。祝愿朋友大寒节气快乐。

22、悄悄地，小寒走了，挥一挥北风，带走了很多寂寞与无奈。静静地，大寒来了，招一招艳阳，引来了无数乐趣和欢快，围绕着你不愿意离开！

23、大寒不如大寒寒，大寒之后天渐暖；这天记得来防寒，火炉边上来取暖；欢喜快乐在人间，如意好运来身边；短信一条我祝愿，愿你大寒开心无极限！

24、时间可以冲淡伤痕，但冲不灭我们的情谊；忙碌可以忘记烦恼，但忘不了我们的友谊。春去夏来，秋去冬至，天冷了，记得添衣，保重身体！

25、独在异乡为异客，每逢大寒倍想你。遥知天气将变冷，忙发短信告诉你：过了大寒到三九，最是一年严寒天；保重身体莫受冻，加强锻炼体安健。

26、心情畅，身体壮，勤勤奋奋把钱赚，喜事多，好事连，开开心心笑开脸，过大寒，又一年，快快乐乐过新年，天气变，要保暖，真真切切送祝愿，愿你大寒节气注意保暖！

27、“千里黄云”，千里担心你；“北风接连吹雁雪”，雪花飘舞，祝福你。“前路无知己”，不要害怕前进；“世界上谁不认识你”？我祝福你。伟大的寒冷节气祝福你的朋友，你会幸福一生。

28、大寒虽然有点冷，但相信我温暖的祝福会让你的运气升温事业升温薪水升温快乐升温健康升温幸福升温，更会让我

们的友情升温。

29、大寒时节又来到，温馨提示少不了，早睡早起身体好，防寒御风要做到，每晚睡前烫双脚，补肝益气疾病掉，心情舒畅保持好，黄绿蔬菜顿顿妙，小小口诀心中咏，保你今冬壮又健。祝愿您健康平安度大寒！

30、听说你最近要和一个叫“大寒”的高手对决，我特赶来祝你一臂之力。记得，胜了后别忘请我吃饭哦。

31、寒冬到来景色妙，银装素裹更妖娆。小孩高兴满地跑，打起雪仗汗直冒。及时换衣免感冒，健健康康常欢笑。愿你大寒身体好，快快乐乐无烦恼！

32、寒潮涌动天地间，祝福短信能保暖。万语千言送身边，情意暖暖来防寒。早睡晚起美姿颜，温补锻炼身康健。只愿老友乐无边，大寒时节笑连连。

33、大寒养生有窍门，不可大意把病找。锻炼最宜日出后，以免温度过低得感冒。脸部双手冷水洗，血脉循环强体魄。睡前热水多泡脚，有助睡眠习惯好。愿你平安快乐过大寒，健康生活永不离！

34、大寒佳节恭喜你，发个短信祝愿你，开心的笑容常伴你，健康长寿想着你，最后还要通知你，财神爷爷也要造访你哦。

35、星星眨眼，日历翻翻，冬已深深到小寒，小寒大寒，冷成冰团，短信邮寄，略表思念。穿透电波，载着祝愿，带上温馨，到你身边。愿你平安三九天。

36、小寒大寒冷成冰团，身强体健赶走阴邪。饮食温热，舒胃养脾。多粥少干，补水健胆。红焖羊肉补气养肾，麻辣火锅开胃热身。天寒人送暖，小寒友不寒。

37、大寒到，送上我的祝福，打一个喷嚏就说明我想你了，打两个喷嚏就证明我很想你，打三个喷嚏就是你感冒了猪，大寒寒冷的天气注意保护好自己。祝大寒快乐！

38、大寒天气冷成团，多加衣服身不寒；过了大寒又一年，新年美食别嘴贪；轻松快乐庆团圆，财神见你准喜欢！快马加鞭往家赶，红包拿到手发酸。

39、关注天气勤加衣，锻炼身体留健康，外出不忘带棉帽，回家急钻暖被窝，送上短信来问候，愿你活蹦乱跳身体好，欢欢喜喜心情好，平平安安度大寒。大寒快乐！

40、大寒节气马上到，短信问候少不了，暖意融融把寒消，祝福热热烦恼抛，冬天心暖不难熬，温馨短信惹人笑。大寒了，祝你健康不感冒，年年事事好！

41、大寒来到，气温降到最低点，纵使寒风在窗外呼啸，也挡不了我的祝福去报道。愿我的问候，带给你一份温暖，伴你整个冬天，幸福乐淘淘！

42、好久不见，铁定想念，发条短信，问候问候，最近天冷，小心流感，愿君保重，身强体健，心情愉悦，平安如意，生活幸福，万事顺心，朋友情深，联络经常！

43、大寒到，养胃忙，美食是宝巧护航，淮山药，清蒸妙，改善消化食欲好，南瓜粥，香甜绕，御寒保护胃肠道，木瓜美，饭后吃，预防胃炎又养颜，情意浓，关怀到，愿你快乐安康绕！

44、转眼大寒节气，关怀不曾忘记，不管晴空万里，还是雪花掠地，都有祝福给你，工作学习之余，千万保重身体，愿你生活甜如蜜，幸福环绕笑嘻嘻！

45、大寒时节，翘望冬雪，烦恼归梦别；烦躁飘飞，忧伤久远，

多少孤寂化冰洁;风卷百合，霜凝暗香，深深祝福寄明月。我情愿坚守着一颗淡然而恬静的心，祝福着你大寒时节，平平淡淡生活，笑着看潮涨潮汐，花开花谢!

46、大寒节气年年有，不在三九在四九，河水封严冰上走，室外温度冻小手，好友前来送问候，跑车豪宅世界游，升官发财没尽头，祝你大寒乐悠悠!

47、雪花飘飘大寒到，温馨祝福来环绕。天寒地冻心不冷，温暖问候暖心间。出门别忘加衣服，睡觉被子要盖牢。幸福永远属于你，大寒好运永不断!

48、大寒养生忙，秘诀分享你，晨起食热粥，别忘放红枣，银耳莲子熬，润肺有奇效，生姜和辣椒，温散风寒妙，羊肉桂圆汤，晚餐滋补方，关怀已送上，愿你永安康!

49、大寒节气来到，祝福亲密爱人，幸福快乐增添，温暖甜蜜天天。北风呼呼，吹走烦恼忧愁，把所有的苦涩冻住;雪花飘飘，带来吉祥幸福，把所有的快乐留住。愿你大寒时节事事顺心，快乐永驻!

50、教快乐一套无敌旋风腿，踢得烦恼满地找牙，教幸福一招超级拳，揍得忧愁天旋地转，再教好运一套瞬间转移，方便找到你，告诉你：大寒节气我想你!

51、大寒到，送上我的祝福，打一个喷嚏就说明我想你了，打两个喷嚏就证明我很想你，打三个喷嚏就是你感冒了……猪，大寒寒冷的天气注意保护好自己。祝大寒快乐!

52、大寒到，问声好，贴心关怀早送到;冬风起，锻炼勤，强身健体为健康;维生素，补充及，营养丰富不可忘;说到醋，是个宝，多吃来把健康保。愿安康!

53、大寒节气喜来临，健康饮食最可贵，送你四点小贴士，

愿你牢记身体棒，多吃粗粮调肠胃，多喝茶水除油腻，多吃蔬菜促排泄，适当运动助消化。愿你冬日安康！

54、如果大寒来了，春天也不再遥远，但是你不能太着急，“裸”奔过大寒还是不行的，穿穿暖，吃吃好，找找乐，有了这些“武装”你才能健康开心见到下一季的身影，祝大寒快乐吉祥！

55、五颜六色的生活，适当就好，精彩进行的享受，适宜就好，抗旱防冻的措施，尽早才好，温馨温暖的祝福，尽快才好，寒冷降温太突袭，做好准备来抗击，愿你身体健康，万事如意。

56、大寒养生忙，妙招来分享，多喝滋补粥，羊肉萝卜方，畏寒手脚冷，乌鸡煲靓汤，早睡晚起床，阳气需养藏，日出再运动，慢跑免疫强，安心调情致，豁达心情爽。关怀已送上，快乐又安康！

57、大寒一来，气温陡降，寒潮汹涌，不可不防。愿君保重，适当锻炼，增加营养。滋补得法，身心健康。心情愉悦，走过寒冬！

58、一阵寒风，是我心中的思念，带着浓厚的情意，带着美好的祝愿，送来我一声轻轻的嘱咐：大寒将至，天气寒冷，记得添件衣裳！

59、大寒日，为你送上保健大餐：龙腾飞跃的健康酒，鸡祥如意的好运粥，连年有鱼的幸福肴，菜源大发的如意馐，玉兔呈祥的平安面，硕果累累的吃进口。祝大寒愉快！

60、呼气吐雾大寒天，胡须眉毛全结霜。全身皮衣裹体暖，步履难迈口难张。精神欠佳别上班，抱着火炉炖羊汤。愿你有个好身体，比赚钞票还要强！大寒开心笑。

61、大寒至，有惦记，心寄短信来问候；寒风呼，冰雪落，添衣加袄保温暖；喝热汤，吃热饭，暖身暖胃暖精神；睡眠足，心开朗，勤加锻炼身体壮；短信到，祝福绕，愿君安康幸福伴。大寒快乐！

62、大寒到来积雪深，冰天雪地路难行。出门走路要小心，步步踏稳身站定。开车备好防滑链，以免路滑事故生。平安健康才幸福，快乐才会伴终生。祝你大寒一切顺，万事如意拍手庆！

63、冰封的爱恋纯洁天籁，霜花的拥抱美丽天然，风吹的烦恼越来越远，躺进你的怀里就是天堂。亲爱的，大寒快乐不可阻挡。

64、大寒时处二三九，天寒地冻北风吼，流感病毒惹人愁，短信关怀送朋友：肥皂清水勤洗手，脏手不摸眼鼻口，增加营养勤锻炼，健康幸福长又久！大寒快乐！

65、在严寒期间，享受一杯热茶和温暖是如此简单。大冷节气，看个消息，露出个笑脸，幸福就是这么简单。

66、一抹暖阳，驱散严寒，暖透心窝；一份牵挂，时时惦记，萦绕于心；一声问候，满含关切，温润心田。朋友，大寒了，愿你身安体健，幸福永伴！

67、【祝】福片片伴飘雪【你】可穿上保暖衣【大】风阵阵不畏惧【寒】天数九保安康【快】来拿上我心意【乐】以忘忧过大寒！

68、亲，大寒到了，温暖牌祝福包邮哦！勤搓手，勤动脚，多多运动寒冷少；穿棉衣，戴棉帽，多多添衣温暖到；常拥抱，常问好，多多联系温情高；按时歇，按时劳，多多开心天天笑；收祝福，送祝福，欢欢喜喜心情好。

69、长按识别下方小程序，同样可以一键制作精美酷炫祝福贺卡，发送给微信群好友亲朋好友微信，非常有面子。喊上亲朋好友一起来玩吧！

70、大寒来临，养生有道，早睡早起，养护阳气，端坐休息，平和心绪，以视养血，观赏美景，日光散步，舒展筋骨，按摩肚脐，强健脾胃，羊肉煲汤，御寒良方，关怀送上，快乐安康！

71、天气再冷也别怕，因为有我真心相护，大地再寒也别慌，因为有我诚意陪伴，飘雪再落也别急，因为有我牵挂祝福，寒风再吹也别惧，因为有我深情相助。大寒节气来之时，不管天寒风吹雪飘，都为你持续供暖，让你暖暖和和过冬！

72、天气变得好快，冷气悄悄赶来。白天衣服要添，晚上被子要盖。美丽无须冻人，保暖不忘防寒。寒冬善自珍重，勿忘朋友关怀。大寒时节，祝你温暖！

73、小众又独特的大寒节气祝福语发朋友

74、大寒节气，天气极其寒冷，我用冻僵的手指为你送上祝福，愿你呆在暖暖房子里，喝着暖暖的茶，露出暖暖的笑容。要快乐哦！

75、舞出温馨；雾，弥漫情意；风，鼓荡思念；钟，敲来平安；新年，送出问候；祝福，温暖心灵：愿你在春的脚步声中畅享快乐幸福！大寒快乐！

76、大寒时节不畏寒，朋友问候暖心间。寒风吹走愁与苦，冰雪封锁忧和烦。阳光点点轻拂面，短信字字真情现，天冷，照顾好自己，莫让朋友多挂牵。

77、大寒过去立春来，春天一到百花开；一声春雷惊午梦，正是好友短信来！冬去春来立春时，辞旧迎新好运势；立杆见影

好运来，温馨祝福齐齐来！

大寒的祝福语诗篇九

1、早跑步晚快走，锻炼身体别停留。

2、小寒不如大寒寒，大寒之后天渐暖。

3、大寒天气刺骨冷，穿暖平安过寒冬。

4、寒风吹走愁与苦，冰雪封锁忧和烦。

5、数九寒天北风凛冽，大寒天冷冰天雪地，路面雪覆人稀行难，唯有麻雀枝头高唱。发条短信给朋友看，预报近日温度剧降，做好防风防冻工作。防止牛羊冻死受损，蔬菜大棚加固抗风。祝友大寒保重身体，牛羊肥壮蔬菜丰收。

6、冰天雪地气温降，大寒时节到身旁。寒潮侵袭须提防，保暖防寒记心房。

7、大寒，是二十四节气中的最后一个节气。斗指丑；太阳黄经为 300° ；公历1月20—21日交节。大寒同小寒一样，也是表示天气寒冷程度的节气，大寒是一年中寒冷的节气。

8、雪花纷纷扬扬，思念洋洋洒洒；大地白白茫茫，牵挂缠缠绵绵；问候红红火火，祝福温温暖暖。大寒节气来到，祝你喜洋洋暖洋洋！

9、寒冷的冬天用微笑为你暖一颗心，希望你没有忧伤；寒冷的冬天用双手为你暖一颗心，希望你不会无助；寒冷的冬天用短信为你暖一颗心，希望你永远快乐。

10、腊八节没吃到的腊八粥，今天早上吃到了。

11、大寒来到漫天鹅毛，祝你节气快乐。

12、碧水青山一画船，且行且荡且悠闲。斜风细雨山水间，我有画船听雨眠。清风明月一杯酒，有情有爱有朋友。大寒时节无忧愁，相忘江湖楼外楼！

13、今日腊八节，要是再配上一碗腊八粥就更棒了。

14、小寒大寒地冻天寒。你好我好身体要好，走路小心冰雪滑倒。朋友你要吃好睡好，万事如意！

15、剪一个月亮挂树梢，月光柔柔拂过，愿你好运连连好梦圆。

16、俗话说，过了腊八就是年。今年的腊八刚好是周天，一家人可以团团圆圆的在家里过腊八节。

17、大寒时节到，气温已降低；出门加衣裳，千万莫忘记；偶尔喝碗枸杞汤，安神养血气；锻炼要及时，增强免疫力，愿健康永远陪伴你！

18、快乐生活，搭建火热的烤炉；手指连心，短信传意，真诚祝你大寒温馨如意，欢乐开怀！

19、今天腊八正好又是大寒，大家双节同庆啊。

20、大寒节气到来，把雪花融进心海，幸福心花盛开；把祝福散落人海，开心快乐常在；把温暖藏在心怀，健康好运存在。大寒节气到来，快乐幸福好运来。

21、愿你心情愉快，没有烦恼。与雪花一起跳舞，开心欢笑。与清风携手漫步，自在逍遥。大寒节气快乐。

22、这是冬季的最后一个节气了。大家要注重节约和爱护自己的精气神，凡事不可过度，冬天精神应内守；也要尽量避免

相互攀比，否则心气浮荡、消耗精力。不如意事十常八九，牢骚和抱怨也没什么不同，所以不如顺适着自己的'资质而给予，恬静以处，不要使尽了全部的精神和气力耽溺。能够经常保持充沛的精神气力，就是最大的快乐。

23、今日大寒，有这一温暖时刻，蕴含“要爱你一生一世”的浓情蜜意。