

# 2023年高二国旗下演讲稿(模板10篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 高二国旗下演讲稿篇一

亲爱的老师们、同学们：

大家好！

世界上什么东西最宝贵呢？有人说是时间，有人说是健康，也有人说是财富。而我认为世界上最宝贵的东西无非就是生命了，因为每一个人、每一种动物、每一样植物一生只有一次生命。就是那墙角里一棵顽强的不起眼的小草，给了我珍爱生命的启示。

成的第一缕阳光照射到小草身上时，小草又勇敢地抬起了头，挺直了腰杆，好像在说：“大风大雨，你们可别小瞧了我，哼！”

我为小草而高兴，它用自己旺盛的生命力和不屈不挠的精神，战胜了猛烈的大风大雨。我们每一个人都应该像小草那样，在人生的道路上面对困难和挫折，要敢于斗争，争取最后的胜利。

## 高二国旗下演讲稿篇二

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

早上好！

我今天讲话的题目是：树文明新风，建绿色校园。

不知不觉中，春天已悄然而至。同学们，你们是否注意到在我们偌大的校园之中，泛起了点点的绿意？春天，是个充满希望的季节，而绿色，是充满生机的颜色。

所谓绿色，首先应该是在环境上的清新自然。看那一颗颗因为憧憬阳光而奋发向上的嫩芽儿，你是否会想到教室里奋发图强的自己？又怎么能心安理得的踏下抬起的脚？看那一颗颗抽芽吐绿的大树，你又如何忍心让一个个白色的污染在枝头扬眉吐气？与美好的自然和谐相处，与所有的生命和谐相处，是我们每个人的责任；让蓬勃的希望散布在每个角落，让春意盎然的校园绿色满园，是我们每个四中学子的责任和义务。我校曾荣获省级绿色学校的美誉，我们不仅要引以为傲，更要从自身做起！

除此之外，绿色，更应是语言上的平和，心灵上的追求，行动上的大气。遇见老师礼貌问好，对待同学平易近人，你就拥有了语言上的绿色；在教室里埋头苦读，在操场上激情昂扬，你就拥有了心灵上的绿色；蓬勃奋发昂扬向上，反省自己以身作则，你就拥有了行动上的绿色。人文的和谐是团结的基础，我们在受教育学知识的同时，要树立热爱大自然，保护地球家园的高尚情操和对环境负责的精神；掌握基本的科学环境之时，积极参与保护环境的活动中去；从关心学校环境到关心周围、关心社会、关心国家、关心世界。绿色，不仅仅是环境绿化，更应该是灵魂的拔高。

绿色，是生命的颜色，是希望的颜色，是文明的颜色；

绿色，把春天渲染上青春的色彩，把青春渲染上梦想的色彩。

绿色，应该成为我们生活之中的点点滴滴，应该成为我们当代中学生内在和外在外在都出色的代名词。

在这美好的春色里，让我们携手共进，树文明新风，建绿色校园！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 高二国旗下演讲稿篇三

(主讲人:柳如顺)

要想身体健康，就要经常运动。

“流水不腐，户枢不蠹”说的是经常流动的水不会腐臭，门轴经常转动就不会被虫蛀。

人的身体也一样经常运动就会增强体力，提高身体的抗病菌能力，促进身体各个器官系统的新陈代谢，达到增强体质，提高健康水平的目的。

由此看来，运动对维持生命过程是非常重要的。

尤其对少年儿童，正是生发育的时期，更要运动。

运动对学生来说，最重要的是上好体育课，在体育课上，主要学习有关的体育知识，掌握一定的运动技能和技术，达到增强体质的目的。

(1)能够促进身体的正常发育，养成正确的身体姿态。

人体是按一定的规律发展的，但是，经常参加体育锻炼和不经常参加锻炼的人，生长发育是很迅速的，但是又是尚未定型时期。

很多同学都单纯的从兴趣出发，喜欢的就玩，不喜欢的就不练。

只有全面锻炼，才能是身体匀称地发展，要养成行走、站立，以及各种活动时的身体正确姿态。

(2)能够促进身体机能，身体素质和基本活动能力的全面发展。

全面发展就是要注意身体的各部分，如上下肢、躯干和内脏器官都能得到锻炼，使身体得到协调发展，同时，也要发展速度、灵敏、耐力、力量和柔韧等身体素质，以便提高跑、跳、投掷、攀爬、悬重、支撑等人体基本的活动能力。

## 高二国旗下演讲稿篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

人生要奋斗，因为只有奋斗，成功的鲜花才会绽开笑脸；只有奋斗，事业的大门才会向你敞开；只有奋斗，你才会为生活的强者，成为命运的主人。

人生要奋斗。虽然奋斗的道路是漫长的、是坎坷的、是长满

荆棘的，但是，只要确信自己的道路是正确的，就应该勇往直前，决不回头，就应该努力奋斗，决不退缩。在这条难走的道路上，只有不断跋涉，困难的坚壁才能凿开，成功的道路才会开通。人生要奋斗。爱因斯坦曾经说过：对真理和知识的追求并为之奋斗，是人的品质之一。是的，拥有敢于奋斗这种高尚品质的人，定是一个卓越的人，一个强者。平庸的人听从命运，强者主宰自己的命运。

人生要奋斗。纵观古今中外的伟人，不都是付出了一番努力之后，才取得一番成就吗？在众多伟人的一生中，有的经受过流浪饥饿的岁月；有的遭遇过飞来横祸的摧残；也由于的承受着失败煎熬和冷嘲热讽。但是他们都凭着顽强的毅力和不屑的努力，成为了一个个出类拔萃的人。他们中间，有的创造了史无前例的奇迹！伟人们的丰功伟绩，和他们的坚持不懈的奋斗是离不开的。有奋斗才会有成功！

人要奋斗。在奋斗精神面前，死神、苦难都失去了它们的“威力”。没有什么困难和逆境能够阻挡奋斗者前进！因为，成功的信念永远在他们心中闪现着，攀登人生高峰的目标永远激励着他们不懈努力，不懈奋斗！

人生要奋斗。在奋斗的大路上踏尽崎岖又契而不舍的人必将能达到成功的彼岸。奋斗的旗帜只有在困苦中才能升起来，只有经过奋斗，昨天的梦想才可能成为今天的现实。

人生要奋斗，朋友们，让我们架起奋斗的桥梁，共同奔向成功的彼岸。让我们张开奋斗的翅膀，共同飞向灿烂的明天！（四）

## 高二国旗下演讲稿篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好，今天我演讲的题目是《好习惯益终生》。

法国学者培根曾经说过：“习惯是人生的主宰，人们应该努力地追求好习惯。”的确，行为习惯就像我们身上的指南针，指引着每一个人的行动。

纵观历史，大凡获得成功的人，都有一些良好行为长期坚持，养成习惯，形成自然。鲁迅先生从小就养成不迟到的习惯，他要求自己抓紧时间，时时刻刻地叮嘱自己凡事都要早做，这样长时间地坚持下去，就养成了习惯。这位以“小跑走完一生”的作家，在中国以至世界文学史上留下了辉煌的业绩。可见，行为习惯对一个人各方面的素质起了决定性的作用，对我们小学生来讲，尤为重要。

就拿我们密切相关的学习来说吧。我们经常看到这样的现象，有些同学平时不刻苦、不用功，作业总是马虎潦草，没有养成踏实认真的学习习惯，成绩总是不好；我们也看到，有些同学双休日只顾玩，把作业压到星期日晚上才去做，开了夜车还做不好。其实，这完全是学习习惯和方法的问题。大家都知道，一个好的、科学的学习习惯和方法，能使我们既学得有效率，又学得轻松自在。而如果你不能养成好的习惯，上课不注意听讲，不踊跃发言，不钻研难题，这样不但不能提高效率，而且对你的身心发展也会造成不利的影响。因此，我们在学习时，最重要的是养成一个良好的学习习惯。它会使你终生受益。

昨日的习惯，已经造就了今日的我们；今日的习惯决定明天的我们。让我们从现在做起，从今天做起，养成良好的行为习惯，做一个优秀的小学生，共同创造辉煌的未来！

谢谢大家！

## 高二国旗下演讲稿篇六

老师们、同学们：

早上好!今天我讲话的题目是《做个文明之人》。

记得有人说过：“人，一撇一捺，写起来容易做起来难。

我们要经常性地思考，我在做什么，我做得怎样，我要成为怎样的人。

”做怎样的人，一百个人会有一百种答案，但在每一个答案的背后都有一个基点，那就是做人首先要做一个文明的人。

文明是什么?文明是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是平时与人相处时的亲切，是见到师长时的问早问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到有人随地吐痰时的主动制止……文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。

做文明之人，就要会用文明语，做文明事。

再简单地讲就是要懂礼貌，明事理。

中国素有“礼仪之邦”之称，礼貌待人是中华民族的传统美德。

生活在幸福时代的我们，如果不能继承和发扬这种优良传统，就不能真正做一个快乐的人。

“良言入耳三冬暖，恶语伤人六月寒”，这句俗话大家要记住。

文明礼貌是最容易做到的事，同时也是生活里最重要的事，它比最高的智慧、比一切的学问都重要。

礼貌经常可以替代最珍贵的感情。

同学们，让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们的生活处处开满文明之花！祝愿我们自己一步步地迈向文明！

做文明直小人，永远的呼唤！一生的追求！

谢谢大家！

## 高二国旗下演讲稿篇七

(潘钰)

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我讲话的主题是“有始有终，定能成功”。

古希腊著名哲学家苏格拉底曾经在中学当教师，有一天他对班里同学说，我们来做个甩手游戏吧。

游戏很简单，就是把手使劲往前甩三百下，再往后甩三百下，但要求每天都这样做。

同学们纷纷说这个游戏容易，保证能做好。

一个星期以后，苏格拉底问同学们游戏完成得怎么样？同学们全都举起了手。

一个月以后，当苏格拉底再做统计时，全班仍有百分之九十的同学在坚持做。

一年以后，当苏格拉底在课堂上再次向大家了解情况时，只有一位同学举起手，他就是后来成为大哲学家的亚里士多德。

亚里士多德在自己的学习和生活中，凭着这种持之以恒的精

神，自觉锻炼自己的意志，终于在哲学领域取得了前所未有的成就，其哲学思想直到现在仍然放射着智慧的光芒。

同学们，这个甩手游戏从动作上看很简单，但每天坚持，却是一件不容易的事，需要持之以恒的精神。

这个故事告诉我们，做事情要有始有终，绝不能半途而废，如果我们能养成这样的好习惯，就一定会取得好成绩。

人们常说，在科学之路上没有平坦的大道，只有敢于在崎岖的小路上不断攀登的人，才能到达希望的顶点。

让我们认准自己的努力目标，坚持不懈地努力，不断地鼓励自己，这样我们就会体验到成功的喜悦和收获的快乐。

最后，我送给大家一句法国生物学家巴斯德的名言：“告诉你使我达到目标的奥秘吧，我惟一的力量就是我的坚持精神！”

## 高二国旗下演讲稿篇八

同学们：

你们可知道全国中小学生因安全事故、食物中毒、溺水等原因死亡的人数，每天平均有40多人，每天有一个班的学生在“消失”。

安全事故已经成为14岁以下少年儿童的第一伤害和死因，时时威胁着青少年的健康成长。

不要以为这些事例离我们很远，其实它就发生在我们的身边。

同学们，听了上述事例后你想到了什么呢？我想，你们至少应该想到：这些教训无论发生在谁的身上都会给受害者造成伤害，会给受害者家庭造成极大的损失。

假如我们平时重视交通安全，遵守交通规则，交通事故就可以减少；假如我们不从楼梯的扶手上下滑，上下楼梯靠右行，假如我们课间不追逐打闹，不在高空抛物……就能避免流血的事件。

同学们，生命只有一次、健康不能重来。

生命安全就掌握在我们自己手中。

这安全不仅关系我们个人、更关系到我们身后的家庭、学校、整个社会、和整个国家。

珍爱生命，增强安全意识，让快乐与幸福伴随我们的童年。

明天就是同学们盼望已久的“五一”国际劳动节，学校放假7天，再加上明天又是我们直溪镇一年一度的四月四集场，在节假日期间，我在此给大家提几点要求：

### 1、饮食安全。

要把住食品关，不吃不卫生的食品，不在路边无证摊贩买零食，不到卫生条件差的地方就餐，切忌暴饮暴食。

### 2、用电安全。

电视机、影碟机、电脑、电饭煲、热水器等的使用，一定要细心、规范，不使用不合格的电器，不要用湿手操作通电电器等。

### 3、活动安全。

不和同学进行一些有危险、危害大的游戏或活动，不玩火、不玩水。

### 4、放假期间，不准到学校玩耍。

若要到其他地方玩耍，须向父母打招呼，经同意后才可以去。

## 5、外出旅行安全。

放假期间，外出旅行必须有家长带领，一定注意交通安全，过马路走人行横道，外出时尽量减少一个人独处的时间，防止不法分子有机可乘，同时要注意旅行过程中的用车、用船等交通工具时的安全。

## 6、自我保护。

学会自我保护，不随便向陌生人透露自己的真实身份、家庭住址和电话号码。

特别是一个人在家的时候，不要随便给陌生人开门，遇到突发事件时能巧妙地处理，保证人身安全。

## 7、网络安全。

全校学生必须远离“网络垃圾”，不进入网吧、电子游戏厅，发现一个，处理一个。

## 8、合理安排时间，做到休息和学习两不误，按时完成作业。

同学们，让我们行动起来，提高安全防范意识，遵守学校安全八条的要求，时刻为自身和他人的安全着想，为做一名合格的少先队员而努力吧！

最后，祝愿我们的校园中的每个人永远平安、快乐！祝愿同学们和老师们节日快乐！

## 高二国旗下演讲稿篇九

各位老师、同学们：早上好！

今天我讲话的主题是友善待人 和睦相处。

同学们，我们直溪中心小学去年已成功地创建了“江苏省安全文明校园”，我们学校还是常州市文明单位标兵，这是我们全体老师和同学们共同努力的结果。

新的一年我们要以取得的荣誉为动力，每个人都争取做一个友善待人，与他人和睦相处的文明使者，让我们校园的文明之花看得更加鲜艳。

同学们，待人友善是中华民族的传统美德之一。

人的一生会碰到许许多多来自别人的“对不起”。

在公共汽车上，有人不小心踩了你的脚；在班集体中，有同学无意的弄坏你的书本；在雨中行走，别人不小心溅了你一身泥水；在食堂吃饭时，有同学不小心将菜汤碰翻到了你的衣服上；课间同学们言谈中无意间一句话伤害了你的感情……这些都需要你用友善的态度对待来自别人的“对不起”，宽容、谅解别人，而不能心胸狭隘，更不可以怨相报。

那么在我们生活、学习的这个校园大家庭中，应该怎样争当“友善”的使者呢？

首先，同学之间要相互信任，和睦相处。

要善于发现别人的长处，能听取别人的合理建议，发现自己的意见与别人不同时，不要固执己见，强词夺理，要做到以理服人。

不能给同学取外号，更不能讥笑和戏弄那些有生理缺陷的同学，不做那些只图自己快乐，而给别人带来痛苦的事。

不传播一些不利于团结的话，更不能在背后说别人的坏话。

其次，同学之间遇到矛盾要坦诚相待，主动化解。

生活中难免会出现一些不愉快的事情，遇到矛盾，要首先从自己身上找原因，不能一味强调自己的理由，指责别人，更不能拔拳相向，动手打人。

另外，同学们要学会乐于助人，关心他人，要设身处地地为他人着想，学会“换位思考”；关心他人，也要选择适当的方式，一句温柔的话语，一个细小的动作，或是一封充满真情的书信，也许就能给人带来宽慰，在他人困难的时候要给予真诚的帮助。

我校二年级一班教室前的花台里竖着的一块牌子上有这样的一句格言“你一天的爱心，可能带来别人一生的感谢”，就让我们用这句话来指导自己的言行吧！

同学们，我们都希望生活在友好、友爱的氛围中，希望自己的周围充满善意、善良、善举。

营造这样一个人人心情舒畅，处处温暖和谐的生活学习环境，需要我们每一个人的共同努力。

这就需要我们都从自己做起，从小事做起，以友善的态度与同学相处，与家人相处。

相信我们每位同学都会成为“友善使者”，愿我们的校园遍开“友善之花”！同时，我们也要把友善带到校外，带到社会的每一个角落，让我们在表达友善的同时更多地享受友善。

就如学校池塘边的牌子上写的一句格言“为别人鼓掌的人，也是给自己的生命加油”，同学们伸出你的双手为别人鼓掌吧，永远要为自己的生命加油噢。

## 高二国旗下演讲稿篇十

亲爱的老师、同学们：

非常高兴我们又相聚在这美好的早晨。

在鲜艳的五星红旗下畅谈理想。

理想是一个既普通又神奇的词，我们经常能看到它、听到它。

队歌里有“为着理想勇敢前进……”的歌词，邓小平爷爷也给我们提出了“做有理想、有道德、有文化、有纪律的四有新人！”的要求。

校园的花坛中、大道旁，一块块做工精致的标牌上也镌刻着一句句催人奋进的理想警句……这一切都让我们感受到浓浓的找寻理想的文化氛围。

是呀，有了理想，就有了奋斗的目标，人生才会更有意义。

这些远大的理想让老师高兴，也让同学们有了积极向上、努力奋斗的目标。

有了它，你会发现，生活中有许多事情变得有意义起来，而另外一些事情则变得不那么重要了。

这时，你就会集中自己的力量，向着既定的目标努力，而不会再让自己毫无目标的懒散下去了。

当然，理想也绝不是转眼之间便可以实现的。

只有从基本的地方做起，循序渐进地朝着目标行进，才会慢慢地接近它、达到它。

种子不经过在泥土中的挣扎，奋斗，它将永远只是一粒种子，而不可能发芽、成长为一棵大树。

通往理想之巅的道路不是一帆风顺的，也许会遇到很多挫折，历经不少磨难。

(故事:我国著名科普作家高士其爷爷1928年在一次实验中感染脑炎病毒，最后造成双手瘫痪……可他凭着顽强的毅力，成为全国著名的微生物学家，化学家和诗人。

他为人们留下了大量科普文献，使我们从中领略到科学家的崇高风范。

) (略)

相信大家在听了高士其爷爷曲折的人生经历后，都会有很多的感慨。

是的，在任何时候，我们都不能放弃对理想的追求。

理想其实离我们并不遥远，理想就在我们的眼前，理想就在我们的身边，只要你伸出智慧的双手，你就有希望把它紧紧地抓在自己的手中。

要想达到目标，总得从小处开始。

如果只有大目标，有时未免觉得太遥远，太抽象。

所以我们不妨在大目标确立之后，给自己订些小目标。

比如，你的理想是当外交家，那么外语是必须学好的，因此每天坚持学习外语就是你的小目标。

小目标确立之后，你会觉得一定要早睡早起，以免把时间浪费在床上。

利用这段时间，你可以锻炼身体、记忆单词。

于是，早起便有了意义，因为你有了目标，知道该忙些什么。

古语说：登高必自卑，行远必自迩。

就如爬山，首先要做的，只能是认真而有耐性地去攀登。

在你付出相当的辛劳，到达顶峰之后，回首来路，就会发现，原来自己已经克服了许多困难，走过了不少险路。

这样，一次次的小成功，慢慢才会累积成大的、更接近理想目标的成功。

同学们，理想是绚丽的花朵，需要你用心去呵护，在经历春的细雨，夏的骄阳，秋的霜打，冬的冰雪的重得考验后，理想之花才会绽放得更美丽。

青青的草坪中，柔柔的阳光下，一头健壮的铜牛跃入我们的眼眸，它傲视着东南方，仿佛在告诉人们有理想才会有动力。

无论是学习、工作、生活，你们都要向着自己的理想迈进，正如巴金爷爷所希望的：“说真话，干实事，像牛一样脚踏实地一步一步地向前，一定要做一个对社会、对国家、对人民有用的人！”