

最新中华传统美德演讲稿二分钟 中华传统美德演讲稿(通用9篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

中华传统美德演讲稿二分钟篇一

亲爱的老师、同学们：

美德就像一朵花，美德少年人人夸，我们要多帮助别人，做一个美德好少年。

美的标准是什么？善良、朴实。而美德又意味着什么？至善和博大。一个人有了才能而且努力，还要修养浓厚的美德，不娇不吝。

记得有一次，我边哼着歌，边走在上学的路上，突然之间，一位阿姨闯入了我的视线。那位阿姨左望右望的，像小偷似的，手里还拿着一张皱皱的纸。“小妹妹，你知道培正中学在哪吗？”那位阿姨“刷”的一下走了过来。我看着阿姨好像很急似的，回过神来，马上告诉她了。“阿姨，你只要一直走，走到前面那个十字路口右转就是了。”“谢谢你啊，小妹妹，你真乖，我先走了啊！”当阿姨走了几步之后，我又想起来了：做好事做到底嘛，阿姨人生地不熟，要不要把她带到去培正中学呢？我又马上追了阿姨，问她一句：“阿姨，要我带你去吗？”那位阿姨马上笑了起来，让人感觉到很温暖。“上学去吧，小妹妹，我自己去吧。！”……我第一次体会到助人为乐的意思，第一次发自内心的快乐。多一份关心，多一份温暖啊！

名誉和美德是心灵的装饰，如要没有它，那肉体虽然真美，也不应该认为美。我们应该注重内在的美，而不应该去注重外表的美。

我一定要做一个美德好少年，给小的同学做榜样！

中华传统美德演讲稿二分钟篇二

我突然间发现，在我身边有很多美德值得我去学习。

我当时真觉得，自己带头让座这个举动真是太正确了！因为，美德是可以传染的！

这个社会不缺少美德，却仍需要更多的美德，所以，让我们的心中永远都保留着一份美德，让更多的美德常驻你我心！

中华传统美德演讲稿二分钟篇三

尊敬的评委老师、亲爱的同学们：大家好！

我是瀑里学校五年级的石晨欣，这次能够参加“中华美德颂”演讲比赛，我感到无比的荣幸！今天我演讲的题目是《颂中华美德，做美德少年》。

中华民族传统美德源远流长、光辉灿烂，她是五千年华夏文明与智慧的结晶，滋养了一代又一代炎黄子孙！

“融四岁，能让梨。”孔融虽小，却懂得尊敬长辈，令我们肃然起敬；周恩来12岁时，就立下“为中华之崛起而读书”的雄伟志向，成为我们学习的楷模；在汶川大地震中，9岁的林浩，面对危险毫不畏惧，勇救两名同学，是我们学习的榜样……这些具有传统美德的少年在中华民族的历史长河里数不胜数。

我作为一名新时代的小学生，处处以他们作为榜样，无论在校内还是在校外都力尽所能献上自己的一份微薄之力。在学校里，我勤学善思，喜欢广泛地阅读书籍，我热爱工作，甘为全校同学奉献出自己的一份爱心。在家庭中，我孝顺长辈，主动帮助父母分担家务，从来不让爸爸妈妈操心！正是这些良好的美德，我才能够深受老师的信任，同学的拥护，长辈的喜爱！

我心地善良，总是把无私的关怀带给别人。今年暑假的8月5日，我和妈妈一块儿去市第一人民医院看望生病住院的姥姥。在病房里，一位40多岁的阿姨，泪流满面，心急如焚，因为她的孩子急需输血，又一时无钱打款。看到此情此景，我毫不犹豫地说：“阿姨，我的血型正合适！我去献血吧。。”在场围观的人齐刷刷的把目光投向了，这更坚定了我献血的决心，“妈妈，让我去吧！”“妈妈，让我去吧！”在我的再三恳求下，妈妈同意了我的决定。经过医生的检验，抽血，我成功地为那位小弟弟献了血。那位阿姨搂着我，激动地连连说道：“孩子，谢谢你，谢谢你的救命之恩啊！”……我想：只要小弟弟的病好了，才是我的欣慰啊。

敬爱的老师，亲爱的同学们，我没有惊天动地的壮举，但是，我会一如既往的用自己的诚实、勇敢、勤奋、善良、自信等优良美德来感染身边的每一个人，做一位名副其实的美德少年！

中华传统美德演讲稿二分钟篇四

各位老师，同学们：

大家好！

中华美德形成和发展的过程就像一片森林的成长。在神州大地的沃土上，一个个中华儿女就是中华美德的种子。经过几千年的发展，这些种子生根、发芽、抽枝，长成小树。一颗

颗小树根系交错、枝叶相连，形成森林。能够拥有这样一片宝贵的森林，身为中华儿女的我们应该感到自豪和骄傲！

我大吃一惊，竟然要50元，真是太贵了，还是回家吧。我很沮丧、依依不舍地离开了商店。回到家里，我心中一直惦记着那个玩具积木，可一想到那昂贵的价格，心里不免有些失落。自己又没有这么多钱；向爸妈要吧，爸爸也不可能一次给我这么多的钱。怎么办呢？我左思右想，不知何时来到了花丛边。我想散散心也好，便向花丛走去。闻着这扑面而来的花香，心情也放松了不少。突然，我眼前一亮，发现在茂密的花丛中，竟有一张50元人民币！我心里一阵窃喜。

这时，在我的脑海中出现了一个手捏钢叉，面目狰狞的魔鬼，对我说：“去吧，拿起它，去买玩具积木吧，那好玩的玩具积木现在离你只有咫尺之遥，快去呀！”魔鬼的话是多么诱人，我不禁心动起来。就在这时，又出现了一个有洁白翅膀的天使，她对我说：“不行呦，这不是你的钱，应该把它还给失主。”对，没错。我应该把它交还给失主。我下定了决心要把它交给老师，还给失主！我要把中华美德传扬下去。

谢谢大家！

中华传统美德演讲稿二分钟篇五

爱国就是对祖国的忠诚和热爱。历朝历代，许多仁人志士都具有强烈的忧国忧民思想，以国事为己任，前仆后继，临难不屈，保卫祖国，关怀民生，这种可贵的精神，使中华民族历经劫难而不衰。爱国的内容十分广泛，热爱祖国的山河，热爱民族的历史，关心祖国的命运，在危难之时英勇战斗，为祖国捐躯，都是爱国主义的表现。在中华民族五千年的发展进程中，中华民族形成了以爱国主义为核心的伟大的民族精神。学习是固本之举，学习是源头活水。庄子说，吾生也有涯，而知也无涯。新时期新任务对领导干部的知识水平要求更高，需要学习和掌握的知识领域更宽更广。

对于组工领导干部来说，能否做表率，能否高质量完成工作任务，关键在学习，关键在把学习的体会和成果转化为谋划工作的思路、促进工作的措施。学习是领导干部必须承担的责任和使命，在学习上要懂得“知不足”。

怎样学习、怎样做人、怎样做事，是一个永恒的主题，是我们活着的每个人不可回避的课题，也是有识之士们时常思考的人生命题。很多人一生都碌碌无为、一事无成，就其主观而言，一个根本的原因就是他们一辈子都没有弄明白人应该怎样去学习、去做人、去做事。一个人只有真正懂得怎样学习、怎样做人、怎样做事，才会支撑起人生的精神支柱，激发前进的动力，才能生活得更充实、更有意义。诺贝尔经济学奖得主舒尔茨指出，人类的未来不取决于空间、能源和耕地，而是取决于人类智力的开发。知识就是力量，学习改变命运。应该以何种态度对待学习呢？胡勉励青年干部时说，就是要下大气力地学，要只争朝夕地学，如饥似渴地学，持之以恒地学。

西汉时候，有个农民的孩子，叫匡衡。他小时候很想读书，可是因为家里穷，没钱上学。后来，他跟一个亲戚学认字，才有了看书的能力。

匡衡买不起书，只好借书来读。那个时候，书是非常贵重的，有书的人不肯轻易借给别人。匡衡就在农忙的时节，给有钱的人家打短工，不要工钱，只求人家借书给他看。

有一天晚上，匡衡躺在床上背白天读过的书。背着背着，突然看到东边的墙壁上透过来一线亮光。他嚅地站起来，走到墙壁边一看，原来从壁缝里透过来的是邻居的灯光。于是，匡衡想了一个办法：他拿了一把小刀，把墙缝挖大了一些。这样，透过来的光亮也大了，他就凑着透进来的灯光，读起书来。

匡衡就是这样刻苦地学习，后来成了一个很有学问的人。在

远古时代，地球上还未出现人类，那里只有森林古猿。在一次偶然的灾害下，森林古猿赖以生存的环境中，一部分森林消失了，那里的森林古猿不得不下地生存，在劳动的带领下渐渐解放了四肢，进行直立行走。还记得历史老师曾今告诉我们一句话“你住在云南元谋，我住在北京周口。拉起我们毛茸茸的小手，是劳动让我们直立行走”

爱学习，爱劳动，爱祖国，这样才能成为负荷前行的勇士。实现梦想需要有智慧，勇气和实力，罗马不是凭空造成的，用梦想却没有行动，终归是镜花水月；有梦想胡乱行动，只能离梦想越来越远。

爱学习，会让我们变强；爱学习，我们才能在知识的海洋里徜徉，向古今中外的能人智者学习，成为自信，自强，自立的一代青年。

爱劳动，会让我们成熟。

爱祖国，会让我们胸怀更广阔。祖国是一个人的心灵之根，从我们一出生，文化的基因已经存在，爱祖国是要提醒我们要传承祖国的传统文化。

中华传统美德演讲稿二分钟篇六

《易经》中说：“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。”作为一个中国人，让我们倍感自豪和骄傲的就是我们的传统美德和民族精神。人定胜天、锐意进取、浩然正气、居安思危、爱国爱民等等，始终是我们民族脊梁们在不断变化着的社会政治实践中面对各种矛盾和危机，逐步积累起来的对国家和民族命运的自觉意识。这种自觉意识以危机感为基础，寄托着以天下为己任的强烈的历史使命感，从而汇聚成中华民族爱国主义的长江与黄河，在世界的东方一路前行。同学们，作为祖国未来的建设者，承继传统美德弘扬民族精神，我们义不容辞。我从以下两方面与同学讲讲。

一、勤学、好问

中华民族文化遗产极为丰富，这与古人的勤学是分不开的。锥刺股是先秦纵横家苏秦好学的故事。苏秦为吸取广博知识，夜以继日发愤苦读，当困乏时，以锥子刺腿，用来振奋精神，坚持学习。杜甫的“读书破万卷，下笔如有神”，苏轼的“退笔如山未足珍，读书万卷始通神”，都说明勤学的道理。

读书光好学还不够，还需善疑好问。孔子从小入太庙“每事问”。他主张“疑思问”，“不耻下问”。荀子把“不知则问”和“不能则学”相提并论。王充更是“智能之上，不学不行，不问不知”。他们都把学和问联在一起。不学不问怎能成为学问家，学贵在问，这样才能有所提高，有所超越。

由此看来，勤学好问对我们中学生来说是尤为重要的。这就要求我们在学习中多思考，大胆质疑，逐步形成勤学好问的良好品德。

二、敬长、知礼

敬长也是中华民族的传统美德。李大钊曾说过：“……我不主张儿子对自己行孝，可是我疼爱自己的老人，因为他抚养了我，教育了我，为我付出过很大的心血，疼爱自己的老人这是人之常情”。而今天敬长传统美德更应提倡和发扬，这是现代社会公民应有的风范。

中华民族自古以来就有知书达礼的传统美德。“虚左以待”“程门立雪”“三顾茅庐”等等以礼相待的成语和典故，在历史上广为传诵，深刻反映了这一点。知礼，讲礼，对人彬彬有礼，体现了对他人的尊重，是保持人们正常关系的准则。知礼讲礼的人大多以他人为重，以社会为重。能真诚待人也正是一个人高尚情操的表现。试问那些对长辈出言不逊，对朋友态度粗暴，公共场所横冲直撞的人，能体现出是一位

有文化，有教养，懂礼貌，讲文明的人吗？当今社会，文明礼貌、文化素养对一个人一个民族来说是至关重要的。物质文明上去了，精神文明却衰退，与一个有“礼仪之邦”之称的民族，与一个进行现代化建设的民族相容吗？对学生进行文明礼貌教育，是提高中华民族的思想境界和文化素质的关键所在。

一个国家必须要有自己的国魂，一个民族必须要有自己的精神，才能把全民族的智慧集中起来，形成无比强大的精神力量和物质财富。中华民族几千年延续下来的爱国、气节，奋发、立志，改革、创新，勤学、好问，勤俭、廉正，敬长、知礼等传统美德体现了中华民族的‘国魂和精神。

中华传统美德演讲稿二分钟篇七

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《传承中华美德，争做美德少年》。

我们的祖国有着五千年的历史文明，璀璨瞩目；当我遨游在书海里，那些鲜活的文字和故事又告诉我，如何做一名德才兼备的新时代少年！作为一名中国人，可以骄傲的事情有太多，但让我感到自豪的还是我们的民族精神和传统美德。

“*规、圣人训、首孝悌、次谨信…老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”这些耳熟能详的语句传递着的是中国几千来的传统美德。俗话说：“赠人玫瑰，手有余香”，美德之间的传递亦是如此。就拿电视上常常出现的给妈妈洗脚的广告，我们可以看到，小男孩正是看到了妈妈给奶奶洗脚，就去效仿，画面温馨又温暖。也许他还不知道这是孝心，这是一种美德，但我们却可以从中看到，美德就在身边，可能有时只是一个小小的动作，但折射出的是美德的光环，让人的心里如沐春风。

少年兴则国兴，少年强则国强。青少年学生是祖国的未来，民族的希望。作为新时代的小学生，传承文明、践行美德是历史赋予我们的责任。其实，文明美德可以体现在许多地方，既可以体现在小事上，也可以体现在大事上；既可以体现在个人上，也可以体现在集体上。小小的一个细节，或一个动作，都可以折射一个人、一个集体、甚至一个国家的荣誉，可见文明美德非同小可。与美德牵手，让温暖传递。中华美德颂演讲稿。让我们躬下身捡起地上的一片垃圾，用美丽的倩影装点优美的环境；让我们做一次家务，用汗水荡漾开父母心底甜甜的微笑；让我们为班级、学校贡献一次力量，用无私的胸怀灿烂集体的荣誉；让我们让一次座位，用换来的赞叹为社会平添一串和谐的音符。

让我们一起携起手来，从现在做起，从小事做起，把文明美德深深地刻在心中，让它得以净化；不厌其烦地复制在行动上，让它快些发芽；彼此美德的传递，彼此温暖的传递，是一种美德的传承，是一种文明的渲染。做文明少年，让中华大地遍开美德之花！让文明美德陪伴着幸福的我们，健康而快乐地成长吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

中华传统美德演讲稿二分钟篇八

老师，同学们：

大家好！今天我的讲话题目是“继承中华传统美德弘扬尊老爱幼新风”。

很多同学都知道，今年的10月23日是农历九月初九，它是我们中华民族又一个传统佳节——重阳节。农历九月九日，为什么叫重阳？因为古老的《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。又因为“九九”与“久久”同音，九在

数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，因此重阳佳节，寓意深远，所以古人认为这是个值得庆贺的吉利日子。关于重阳节的故事很多。据说重阳节从汉朝初就有了。那时在皇宫中，每年九月九日，都要佩茱萸，食蓬饵、饮菊花酒，以求长寿。汉高祖刘邦的爱妃戚夫人被吕后馋害后，宫女贾某也被逐出皇宫，贾姓宫女又将此习俗传入到民间。

到了东汉，民间在该日又有登高的习俗，所以重阳节又叫“登高节”。以后到了唐朝，文人墨客们写了很多登高诗，其中大多数是写重阳节的习俗。如王维的《九月九日忆山东兄弟》等；而杜甫的七律《登高》，则是写重阳登高的名篇。当然，古人的登高没有划一的规定，一般是登高山、登高塔，同时还有吃“重阳糕”（一种九层糕）、赏菊饮菊花酒的习俗。清代以后，赏菊之俗尤为昌盛，时间也不限于九月九日，但仍然是重阳节前后最为繁盛。

重阳节插茱萸的风俗在唐代已经很普遍。“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥想兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”因为古人认为在重阳节这一天插茱萸可以避难消灾；或佩带于臂，或作香袋把茱萸放在里面佩带，还有插在头上的。这些习俗在晋代葛洪《西经杂记》的中就有记载。

清代，北京重阳节的习俗是把菊花枝叶贴在门窗上，“解除凶秽，以招吉祥。”

在改革开放的今天，重阳节这个传统的节日被赋予了新的含义。__年，我国把每年农历的九月九日定为老人节，从而将传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老年人的节日。

同学们，我们是炎黄子孙，我们中华民族五千年的文明史中含有尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，讲的就是这层意思：尊敬、爱

护自己家的老人和小孩，同时也要象对待自家人那样去尊敬、爱护别的老人和小孩。最近，从新闻媒体讨论的话题中也可看出一二。如“该不该给老人让座？”“怎样做一个可爱的上海人？”这些活动的核心就是要努力建设和塑造一个具有高度文明、能与国际接轨的国际大都市的形象，而尊老、敬老、爱老、助老就是其中的一项内容。作为生活在这座大城市的我们，更有义务为树立良好的城市形象而作出努力。客观地说，经过改革开放和精神文明建设，良好的社会风气已经逐渐形成，一些不良的行为受到大家的谴责。反省我们自己，在日常生活中我们的学生在尊老、敬老、爱老、助老又做得怎样？我不想对你们的过去予以评价。但是，在重阳节即将到来之际，我们全体同学是否想到，该如何为我们家的老人或者社会上的老人做点什么呢？希望大家考虑一下。当然，学校政教处也有安排，要求各班的班主任在节后作个统计，看看我们的__学生在老人节里为社会、老年人都做了些什么。又有什么感想。

我今天的讲话就到这里。谢谢！

中华传统美德演讲稿二分钟篇九

大家上午好！

我是来自1312班的王子心

我今天国旗下的讲话的主题是“践行《弟子规》颂中华传统美德”

而今天我主要想说的是如何去践行《弟子规》。

最后希望大家能认真践行弟子规，做一个对国家对社会有益的人。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！