

铁路入职培训心得 企业安全入职培训心得体会(通用10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

铁路入职培训心得篇一

企业安全入职培训是新员工加入公司后的重要环节，通过培训能够为员工提供必要的安全知识和技能，帮助他们适应新环境，并提高对工作场所安全问题的警觉性。在参加了公司的安全培训后，我深刻体会到了企业安全对于员工和企业的重要性。

第二段：培训内容

在入职培训中，我们主要学习了以下几个方面的内容：安全意识教育、消防安全、工作场所安全以及应急预案等。首先，安全意识教育使我了解到安全意识的重要性，明白了安全是企业永续经营的基石。其次，消防安全课程让我明白了火灾对人和企业的巨大危害，掌握了灭火器的使用方法以及应对火灾时的自救技能。在工作场所安全方面，我们学习了各种职业危害和职业病防护的相关知识，了解到了不同工种的安全风险和应对措施。最后，应急预案课程让我知道了应对突发事件的重要性和紧急处理措施。

第三段：收获与提升

通过入职培训，我不仅获得了安全知识的增长，更增强了自我保护意识。在培训中，我学会了如何正确佩戴安全帽、防

护眼镜等个人防护装备。同时，我还了解到公司的安全管理制度和相应的操作规范，如何正确使用设备和工具，以及如何保护个人隐私信息等。这些知识和技能的掌握对我在今后的工作中能更好地保护自己 and 他人具有重要意义。

第四段：体会与反思

通过入职培训，我深刻地体会到了企业安全对于员工和企业的重要性。安全是一项永恒的主题，任何细微的疏忽都可能带来巨大的风险和损失。作为员工，要时刻懂得安全防范和紧急处理，保护好自己和同事的安全。而作为企业，要重视安全投入，加强安全管理，建立健全的安全制度，并不断提升员工的安全意识和应对能力。

第五段：总结

通过参加企业安全入职培训，我在安全意识、防范技能和应对能力等方面得到了提升，在今后的的工作中将会更加注重安全，更好地保护自己 and 他人。我相信，只有每个员工都能牢记安全的重要性，并将其融入到工作的方方面面，才能为企业的稳定发展和员工的身心健康作出贡献。企业安全入职培训是保障员工和企业的基础，我将把学到的安全知识付诸于实际行动中，共同营造一个更安全的工作环境。

铁路入职培训心得篇二

随着现代社会的快速发展，保障企业安全已经成为每个企业必须重视的问题。为了提高员工的安全意识和应对突发事件的能力，企业安全入职培训日益受到重视。最近我参加了一次企业安全入职培训，从中我收获颇多，下面我将以五段式的形式分享我的心得体会。

首先，安全入职培训让我深刻认识到安全问题的重要性。在培训课堂上，我们了解了各类安全事故的案例分析，这让我

明白了安全事故不只是一种个案，而更是牵扯到员工的生命安全、企业的经济损失与信誉危机。无论从个人、企业还是社会的角度，安全问题都至关重要。在培训中，我们还学习了与安全有关的法律法规和政策，了解了企业安全的法律责任和义务，这让我深刻意识到没有人可以将安全问题置之不理，保障安全是每个人的责任。

其次，安全入职培训提高了我对安全风险的认识和预防意识。培训中我们了解了各类突发事件的种类和特点，学习了预防事故的方法和技巧。比如，我们学习了消防安全知识，掌握了正确使用消防器材和疏散逃生的技巧。我们还学习了尽可能减少工作中的危险因素，通过检查、维护和合理使用设备、工具，降低事故的发生率。通过这些实用的技能训练，我对于预防意识和风险防范有了更深入的了解。

第三，安全入职培训培养了我的应急反应能力。培训中，我们进行了逃生演练和应急处置训练，有效提高了我们在紧急情况下的反应速度和应对能力。通过模拟真实的火灾、地震等突发事件场景，我们学会了如何冷静应对，如何迅速寻找安全出口和逃生的最佳路线。这些训练不仅培养了我们的自救自护能力，也提高了我们在危急时刻保持冷静的能力，既保障了自身的安全，也为他人提供了帮助。

此外，安全入职培训增强了我的团队协作意识。在培训中，我们进行了多个小组活动，通过协作解决问题来加深对所学知识的理解。这些小组活动让我与其他新员工建立了密切的联系，我们在团队合作的过程中相互支持和帮助，共同完成各项任务。这种团队意识的培养不仅提高了我个人的协作能力，也为日后的工作中与同事合作提供了基础。

最后，安全入职培训让我深入了解了企业文化。在培训过程中，我们学习了企业的安全方针和核心价值观，了解了企业对于员工安全的承诺和要求。培训结束后，我感受到了企业对员工的关怀和企业文化的熏陶，这让我更加愿意为企业的

安全贡献自己的力量。

通过这次企业安全入职培训，我深刻认识到安全的重要性，提高了安全风险的认识和防范意识，锻炼了应急反应能力，增强了团队协作意识，同时也了解了企业文化，这些都将对日后的工作和生活产生积极的影响。我相信，在经过这次培训后，我将能够更加注重自身安全，同时也能为企业的安全作出贡献。

铁路入职培训心得篇三

在一个星期的入职培训中，我们收获了不少。让我们从校园生活逐渐过渡到工作状态中，让我们慢慢了解周围的环境，调整自己的心态。培训的内容包括了领导的见面，公司企业文化的介绍，工作时需要注意的安全事项，公司产品的介绍，以及培养我们团队合作能力的素质拓展。

第一天，我们受到公司领导的接见，感谢领导们在百忙中抽出时间来接待我们刚入职的新员工，领导对我们的教育和关怀将铭记在我们每一位员工心中。我们认识到，学校学的知识是一个基础，理论和实际的结合需要我们在基层中慢慢磨练，我们要了解公司生产的产品，从而开发出更好的产品。刚刚从大学中出来，我们还有很多东西需要学习，要知道这么多年的学习，父母为我们付出了很多很多，感恩养育我们的父母，感谢教育过我们的每一位老师，没有你们的帮助，我们不可能健康的成长。刚入职的我们要做好吃苦的准备，认识到我们面临的挑战。在厂里，把厂当成自己的家，热爱我们的工作，这样工作起来就更加充满激情。体现铁道兵精神，慢慢成长。接着是富老师给我们讲述了我们企业的发展历史，一幅幅老照片勾起了多少回忆，以前铁路的养护完全靠的是人，每次干活都是好几百号人一起用最原始工具把铁道挖出来，然后进行作业。后来慢慢发展小型的铁路机械，稍微提高了工作效率。在后来发展为大型养路机械，这一路的坎坷我们应该牢记。

下午我们参观了公司的企业文化展厅，产业文化基地。在展厅门口有一组大型的铜像，我们铁道兵一边抗着机枪打仗，一边搬着铁锤修铁路，体现了“仗打到哪里，我们铁道兵把铁路修到哪里”的决心。旁边是铁道兵精神“逢山凿路，遇水架桥，铁道兵前无险阻；风餐露宿，沐雨栉风，铁道兵前无困难”，充分肯定了铁道兵坚忍不拔吃苦耐劳的精神。在展厅里面有很多珍贵的照片，有关于铁道兵的，有公司刚刚发展时的厂房，也有刚被推出厂房的新产品，还有公司获得的各种荣誉奖章。最后观看了公司的记录片，按时间的顺序呈现出公司的发展状况。

第二天，我们通过王老师的认真讲解，了解到公司的组成机构，人力资源部的相关制度，专业技术职务的管理相关制度，认识到我们的义务与责任。下午我们进行了职业健康、劳动保护知识的相关培训。在工作过程中我们学会保护自己的身体，知道危险的防护措施，以及识别与避免危险的'意识。老师还通过现场的互动，教会我们如何使用各类劳保用品，生动而具体，同时参加互动的同学得到了小礼物。

第三天，我们进行了安全知识培训，集团公司安全生产制度是安全第一，预防为主，综合治理。生产目标要达到无因工死亡事故和重伤事故，无职业病发生，安全隐患整改落实率达到百分之百等八项安全目标。企业安全生产基本要求的五个方面，认识到危险源与安全生产隐患的区别，轻伤与重伤的区分方法。

第四天，×老师带领我们了解清筛与捣固机，介绍公司产品的发展状况，以及市场上其他公司的发展特点，我们认识到，如果我们不努力发展，就会被市场淘汰。同时也深感国家制造业的发展水平的局限性，公司大部分零部件是进口的，如果国内的制造技术能向前提高，那么我们完全实现大型养路机械的国产化的任务就轻松多了。

在最后一天我们进行了户外的拓展训练，高空训练增强自

身的勇气，其实有时候是我们自己把自己吓倒了，只要目标清晰，我们面临的困难就不会那么可怕。触碰了就要重来了电网游戏，让我们知道，当一群人在完成一项任务时，我们需要一个能领导的人站出来统一大家的意见，从大局上掌控事情的发展，做出战略性的决策。纸牌数字复原的游戏，让我们明白，方法的重要性，如果处理问题的方法不正确将会影响到后面的办事难度以及成功率，如果发现自己的在解决问题时很吃力，我们可以考虑是不是自己的思路有问题，并且要有决心与勇气及时调整过来，避免钻牛角尖。

这一周不长也不短，通过这一周的入职培训，我们了解了彼此，了解了公司，了解了工作环境。非常感谢公司能给这么好的一个机会让我们快速融入公司，成为一名合格的_中铁员工。

铁路入职培训心得篇四

在培训中，我们学习了路局的制度、文化等。这让我们了解了路局的组成、进展历史、经营理念、将来进展方向等内容。并通过举办的新职工的篮球赛，在赛场真实感受到了新职工的活跃气氛，切身体验到了武局是一个布满活力、布满生气、有着深厚文化底蕴的一流国企。我们还学习了相关专业学问，这让我们对武局的业务有了更直观的熟悉，熟识了武局开展的各项业务范围。

让我更为之震撼和感动的是，领导对新职工的关怀关心以及他们对工作的那份热忱和执着。他们以现身说法，将自己的胜利与不足，将自己怎样对待挫折和挑战的阅历拿来与我们共勉，他们教我们怎样在挫折中查找斗志，怎样使自己激情满怀。他们的经受也使我们明白了工作中的挫折在所难免，自信和追求胜利的激情是我们新职工必需具备的，要勇于向困难、向自己挑战，要有乘风破浪、披荆斩棘、不达目的不罢休的拼搏精神。

“干铁路就是干事业，我为胜利而来，我为抱负而来”。从培训班一开头我就把它当作我的座右铭，时刻牢记在心，把首先端正态度作为胜利与收获的起步。米卢曾说过：“态度打算一切！”只有从心里认同了学习的必要性和重要性，才能使行动变自发为自觉，才能产生良好和乐观的效果。课程的第一天我就仔细思索这样的一个问题：在培训班过程中如何学习，想学到什么，学习后对自己有哪些期望？现在我最终找到了想要的答案。我觉得，首先要明确目标，树立信念，理论联系实际，严格遵守纪律。从一点一滴的小事情做起，踏踏实实朝大目标走去。不仅要以饱满的热忱，专注的精神来听好每一堂课，同时也要学习讲师的授课技巧，互动的丰采，也要与各个组的伙伴多沟通，多沟通，从他们身上吸取更多的养分和灵感，每位伙伴都是老师，每位伙伴身上都有闪光的亮点，有着特别优秀的品行值得我去观赏和学习。这样的机会，人生能有几回？有什么理由不去珍惜和努力呢？乐观向上的’态度是进步的根本保障，良好的心态本身就是一笔珍贵的财宝。总比别人多付出一点，总比别人多努力一些，总比别人多学习一分，离胜利总会近些再近些。这也是培训班给我的体会之一。

正所谓：微小之处见风范，毫厘之优定乾坤。胜利就是从点滴到点滴的过程。所以，良好点滴的养成对胜利是至关重要的。这一点也是在武局的管理制度中我体会到的。一个人的辉煌，决不是偶然，决不是一朝一夕的事情，而是经过岁月的千锤百炼和人生的坎坎坷坷。专家统计，一个良好习惯的养成，至少要经过37次的反复练习才能形成，而即形成的好习惯，可以陪伴其一生，一流的人，要从培育良好点滴习惯开头。在培训班里有很多细节上的规定，比如椅子准时归位，上课手机静音，保持四周干净卫生，着装整齐讲究，严格遵守作息时间，严格履行请假手续等，这些都是小事，但小事中见风格，小事中见素养。俗话说一屋不扫，不足以扫天下。讲得就是从小事做起，而武局的培训正好赐予了我们这样一个基地，让我们得好更好的提升和修正。磨平大家在世俗中的棱角。人要想实现自我的价值，就要有目标，并且要为之坚

持不懈。每个人要在自己的心里洒上健康的种子，不能让消极的心态生根发芽，遇上挫折、阻力也要坚持不懈，让目标乐观、健康的健壮成长。这一点也是我在武局领导那里得到的体会。他们用亲身经受的事实告知我们他们是如何自强不息的走在自己的奋进路上，靠得就是这种历经千辛万苦、走遍千山万水、想遍千方百计、说尽千言万语的“四千精神”。从下决心做一个胜利的人那一刻起就要进入乐观的状态，机会永久只青睐有预备的人。只有知道明天干什么，今日才会活得有意义。有目标，生活才会充实、欢乐。明确地知道自己的生活目标，感受自己正在向目标前进，这就是幸福。只有对目标执着，才能胜利在握。但人生的目标决非一蹴而就的，这是一个不断积累的过程。努力找出什么是自己想要的，才能知道哪里是自己的天堂。时刻把人生的目标谨记于心，每天都要朝着目标前进。确定目标，立刻行动。不要总是把今日的事情推到明天。”明日复明日，明日何其多。我生待明日，万事成蹉跎。世人若被明日累，春去秋来老将至。”时间是公平的。没有等级之分，但它在每个人手里的价值则是有所不同的，确定明确的目标，要有效的管理时间，让心态始终处于乐观的状态。

培训也已近尾声，但武局的培训给我带来的体会却是无穷无尽的，只是我现在还没完全体会到而已。

铁路入职培训心得篇五

作为一名即将踏入讲台的新教师，我很感激学校为我们安排的入职培训。这次培训的内容非常全面、紧凑，既有教学常规、班级管理、青年教师培养、教案书写，也有教学科研、备课、听课等等。通过培训，我对世纪中学的领导班子、教师团队以及校园文化有了更加深入的了解，也感受到了世纪中学这个大家庭的温暖。培训期间，我除了准时听讲座、交教案、听老教师讲课外，还有很大的收获。现将自己的心得体会总结如下：

首先，培训使我对教师这一职业有了更加清楚的认识。在培训中，孙桂平老师谈到教师的职业神圣在自我上，即自我的幸福感、自我的自信心。仔细体会和琢磨她的话，觉得很有分量、很有道理。这也使我对教师这一职业有了更深的思考和认识：教师是文化的传递者。“师者，所以传道、授业、解惑也”，这是从知识传递的角度来反映教师的重要性。教师是榜样，学高为师，身正为范所强调的就是这个意思。作为一名教师，还应该富有爱心，并且这份爱应该是无私的、平等的，教师要善于发现每一位学生的闪光点和心理变化。

其次，就自身的更新优化而言，听取周睿老师的报告后我树立了终身学习的目标，并且真正认识到了在工作中再学习、再教育的重要性。古语有云：“学，然后知不足；教，然后知困。”教材、教法每时每刻都在更新、都在变化，而我自己现有的知识却是有限的，倘若不主动学习，就很难把教材上的知识完整地、全面的传授给学生。因此，我认为教师只有树立“活到老、学到老”的终身教育思想，才能跟上时代前进和知识发展的步伐，才能胜任复杂而又富有挑战性的教育工作。我们常说：“要给学生一碗水，教师就要有一桶水。”但是，我认为教师还不仅仅是一桶水那么简单，教师应该有源头的溪流，“问渠那得清如许，为有源头活水来。”只有不断学习，不断充实自己的知识，不断更新自己的教育观念，不断否定自己，才能不断进步，拥有的知识才能像泉水般涓涓流出。

再次，是教学技能和方法上的收获。对于新教师，悉心备课上好每一节课是必须要抓住的主线与核心。备课时，不仅要备教材，还要备学生、备教法，注重学生的个别差异。只有在这些方面下功夫，做到有的放矢，教学才会有成效。

最后，常怀一颗谦卑的心。一方面，作为一名新教师，一定要多利用闲暇时间听本学科老教师的课，学习他们丰富的教学经验，主动向他们学习、请教教学中的问题；另一方面，要真诚的向学生学习，倾听他们的意见和建议，帮助他们克服

学习中的困难，做到“从学生中来，到学生中去”，和学生一起成长。

我想说，培训让我成长了很多，提高了很多，同时这次培训也吹响了我教师生涯起点的号角。新的起点需要新的奋斗，新的奋斗需要旗帜作为引导，这次培训就是一面很好的旗帜，在思想、行动和实践上给我以切实的引导和鼓励。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”在今后的工作中，我将以本次培训精神作为指导，以实际行动为世纪中学的发展贡献力量。

企业入职培训心得体会2

铁路入职培训心得篇六

人生总有一个个开始，无论是幼儿时期学会走路，还是十八岁那年的高考。总有那么一段时间你会觉得整个世界都不一样了，和以往相比你更喜欢现在，和现在相比你更向往以后的自己。这就是开始，这个开始里面蕴含着无数的可能性。

22岁的我，伴随着大学毕业，处于对于自己特长的认识，我发现自己更加热爱实践操作。我在大学专业正是安全工程，4年专业知识的学习，培养了我良好的安全素质。大三那年，老师发掘了我对安全工作的兴趣，并允许我开课，给学弟学妹分享对安全生产事故的认识。兴趣与热爱是我选择从事安全管理这一行业的初衷。来到基础设施公司，第一堂课就是以安全为主题。陈宏主任讲解了建筑施工现场的事故类型，案例分析中那些造成人员伤害，财产损失的各类事故给大家留下了深刻的印象。让我回忆起大三的日子，每天忙碌于找素材和对安全管理工作进行分析的日子。这一切的经历，使我对安全工作有了深刻的认识，也让我身上的责任感越发强烈。一些不经意间养成的不良习惯，可能在未来的某一天会

伤害到自己或者他人。在此我想对所有即将上岗的同事们，给予一个诚挚的建议：

一、安全带，安全帽是你保护生命最好的防护用品，要正确佩戴。

二、没有防护栏的边框和基坑，不要进入和跨越。

三、进入现场必须查看周围环境，主要观察地面。

四、发生事故千万不要紧张，一定要安全撤退到安全地带后通知相关部门处理问题。

自我要求：

一、生产工作中以“生命至上，安全发展”为核心。

二、在工作中发现的事故隐患，按隐患严重等级排序优先处理。

三、养成总结结果和文档储存的习惯。

四、每天都是新的一天，安全没有终点。

七月是我的人生重要的起点，因为我面临的是工作的挑战，再也没有读书时分析事故案例那种旁观者的轻松，它给予我的是一种责任和态度。大学给了我安全管理技能，工作则是我安全知识的实践。再次出发，是我们大学生应该对“社会大学”最好的诠释，是我们对美好生活的追求，不忘初心，方得始终。就像安全里最常见的一句标语：生命只有一次，安全勿当游戏。

企业新人入职培训感悟

记忆中和书本中的湖南留给我的印象是敢为天下人先的勇气

和挥斥方遒的魄力。在感受了**的一番“热”情接待后，我迫不及待的去了一趟湖南省博物馆，近距离地感受了“敢叫日月换新天”的豪情。半日的观摩，半日的震撼，湖湘文化给我的不仅仅是先祖的召唤，还让我明白了一个道理，终点即是出发。

背井离乡是每个人都不愿经历的，但作为年轻一代的我们，不能畏缩在大学毕业生的光环之下止步不前。毛主席在青年时期写过一句诗：埋骨何须桑梓地，人生无处不青山。作为青年一代的我们，是实现中华民族伟大复兴梦想的中坚力量，我们要具备毛主席青年时期的思想和觉悟，承担起属于自己的时代责任。大学四年，我们给学业画上了完美的句号，相聚**。狭义来说，为了个人发展，我们要努力奋斗。广义来说，每个人都得到了充分的发展，不就是基设公司的一大步，**的一大步，甚至是实现中国梦的一大步吗。所以，我们要将目光投向前方，一段时期的结束，也就是另一段征程的开始，终点即出发！

同样一个道理，来到**，我们被分成十个团队，我们统一接受了8天的培训，完成了学生到职场的转变，不断变得更加优秀。也许在最后的结课毕业晚会上，再一起看世界杯的现场，有人低声细语，有人热泪盈眶，用不同的方式在诉说着不舍。8天很短，却又刻骨铭心，看着陪伴了8天的小伙伴们，即将面临分别，不免失落。但终点即是出发，未来正等着你大展拳脚呢。

初到基设公司，我们重新分了班级，又认识了新的同事，一起完成了难忘的的毕业墙，感情一天比一天深。而在几天之后，我们会面临再次的分别，那么，请不要再为结束而失落，因为等待我们的将是另一个开始。既然我们选择了**，选择了第一主业，那就只顾风雨兼程，终点即出发！

企业新人入职培训心得范文

高能环境届新员工终于大批量到来，意味着我们期待已久的应届生入职培训就要开始了。就这样怀着无比激动的心情，迎接了一个又一个绚烂的早晨和充实的每一天，到今天，培训已几近尾声，感慨良多，遂写心得如下。

7月27日，第一天，是丰富多彩的素质拓展活动，以蒋教练为代表的4位教练及人资的李焯炜女士、卢巧玲女士，在全天闷热的环境中全程指导并陪同我们顺利完成了团队建设、翻牌游戏、疯狂食物链、空中传递、连续击鼓、不倒森林等团队游戏，这里首先向他们表示感谢。一开始，我们二队即白队，以果敢简洁的行事风格和强有力的执行力，毫不费力地拿下了团队展示的第一名，队员们瞬间拧成一股绳，情绪激昂。在紧接着的图形翻牌游戏中，我们白队仍旧保持干劲，一个一个队员上前猜拳过关、翻牌记忆，进行的有条不紊，可当我们才翻到7的时候，教练就宣布游戏结束了，我们的领先优势迅速被黑队和黄队赶超。这结果让我们十分诧异，以我们团队高效的内部协调机制，再怎么运气差也不至于落至最后啊。后来仔细打听，才知道黄队和黑队在互相猜拳时彼此放水了。这就是职场啊，职场如战场，没有永远的敌人，也没有永远的朋友，是敌人的同时，也可以是朋友，合作共赢才是王道。这份小的经历，让我深深理解了“大团队”与“大智慧”的重要性。

7月28日，第二天，也是课堂培训的第一天。对于一个公司而言，文化就是其灵魂，一个没有文化的人会遭人鄙视，一个没有文化的国家难立世界民族之林，同样地，一个没有文化的公司，是不可能持续健康发展的。公司总经理陈望明先生亲自为我们讲了这堂课，体现了公司对企业文化的重视程度。就历程而言，公司在1988年引入美国hdp土工布防渗技术，并在1992年成立北京高能垫衬工程处之后，取得了长足的发展，实现了技术和资本的积累。在**年取得中信银行、联想控股融资改制股份制公司，并在成功登陆主板上市之后，更迎来了公司腾飞的时期，而我们正幸运地搭上了公司腾飞的顺风车。陈望明先生，不光教会了我们事在人为的企业精神，天

地与我同在的企业信仰，公平、朴实、创造、宽容、奉献的企业文化，更教会了我们先做人、后做事、再做事业的人生道理，让我们受益匪浅。后面人资武亚航经理关于公司组织结构、绩效即薪酬制度等讲解，让我们对公司有了更深入的了解，为我们以后再公司的顺利工作做好了铺垫。此外，张志新女士、陈媛女士、杨婧还分别就市场、财务管理及oa系统使用进行了深入浅出的讲解。

7月29日，第三天，人生态度的历练。上午，人资的李焯焯女士就上午礼仪进行了详细的讲解，内容涉及职业形象五要素、职场基本礼仪、高级商务礼仪三大方面。中国乃礼仪之邦，讲究商务礼仪，是对中华优秀传统文化的良好继承与发扬，同时也是体现个人生活、工作态度与素养的重要标尺，更是公司形象、气质与内在文化的总体体现。通过学习，我首次知道了每日剃须是必要的，也首次了解了男士着装的三一定律，也首次体会到了接待礼仪的奥妙。下午，李卫国总以他饱含激情、极具人格魅力的演讲深深地征服了我，从此，我觉得我有了男神了。我想，他一切的妙语连珠、滔滔不绝都来源于他饱满的学识和丰富的人生经验，无论是阿q的意淫还是保尔柯察金的人生不悔，无论是董明珠的霸气还是童文红的坚持，在他这里都形象饱满，犹如眼前。他教会了我们要独立——要有自由；要发展——要有更广阔的自由；要成就自我——实现自己的理想与价值。公司就是斗角场，不是狼，就不要来，没有欲望就赶紧滚蛋！而这其中的奥妙与关键，就在于远大的梦想、不变的坚持以及卓远的眼光。

7月**日，第四天，终于迎来了公司核心技术的综合培训，切入本质，正式启程。首先，是**女士为我们带来了市政固废处置技术的相关案例讲解，其核心技术包括填埋场改造扩容技术、生态屏障技术、生活垃圾生物感化预处理技术、炉排炉焚烧技术等。而我们公司的核心优势在于形成了五大生态屏障系统，即：固体废物填满屏障系统、封场生态屏障系统、废液厌氧屏障系统、水体生态屏障系统以及垂直生态屏障系统。紧接着，刘力奇总就垂直生态屏障系统进行了丰富的工

程案例讲解，让我们对生态屏障系统有了更加具体的认识。废水处理，是我本科和研究生的研究方向，所以马文臣总一出来，我就格外的激动，毕竟关系到以后自己的本职工作。

从马文臣总的讲解中，我最大的感受有两点：一是学校的环境真的与企业有天壤之别，我们研究生期间学习的知识，既单一又太过理论化，拿到工程应用上就显得十分单薄，因此迅速给自己充充电，显得十分迫切。二是高能真的是一家了不起的综合性环保企业，它一直主攻固废处理市场，成为固废处置行业的领头羊，水处理技术部门刚成立一年有余，曾让包括我在内的不少学生或水处理专业人士对其实力产生怀疑，但它拥有高能蠕动床、dm震动膜高盐水浓缩等多项核心技术，在**东南湖、宁夏中卫等9个工业废水处理项目，这些都是对其水处理能力，综合环境治理修复能力的最好证明。晚餐前，工程中心徐超江总经理为我们讲解了工程安全的重要性，以悲惨的实例告诫我们安全胜于一切。

明天即将迎来培训考试，这是对我们培训态度、培训效率最好的检验。这里，首先感谢培训期间一直辛辛苦苦陪着我们的李焯炜女士和卢巧玲女士；然后要感谢为我们带来丰富课程的各位教练、老师以及高能公司；再则很重要的，要预祝自己及各位应届入职同事取得好的考试成绩。

一周的时间过得太快，心里有很多不舍，但不管怎样，明天的毕业典礼，我们要唱出高能的风貌，唱出自己的青春！

铁路入职培训心得篇七

恍然间，在中铁七局武汉公司为期一周有余的入职培训已结束。在这一周的日子里，身为一名班长，我感慨颇多，此刻的我，心里五味杂陈。这段日子里有过欢笑，有过汗水，但如今，即将各自奔向公司分配的不同的项目岗位，我想，大家更多的是不舍。

在这里，我不得不诚心的感谢我们的班主任老师以及我们这个团队的领头羊李老师，是他们不厌其烦的为我们解答各种问题，每天晚上都会从酒店二楼到八楼一间一间的查看我们新员工的就寝情况。陪我们一同听课，和我们一起交流平日里有兴趣的事，闲暇的时候还会带我们一起打球，在三位老师的带领下，我们的每一天都充满乐趣！

除平时的课程培训，我印象最深刻的就是7月12日、7月13日和7月14日的课外活动。7月12日晚我们做了三个集体游戏，在欢声笑语中，我们拉近了彼此的距离，互相不再是像第一天来的时候那样陌生。7月13日晚我们组织了一个简单的晚会，晚会中，每一名学员都将自己的才艺展现的淋漓尽致。7月14日晚，我们组织了一场辩论赛，不得不说他们的能言善辩都让我感到自己的智商有点跟不上节奏，让我分不清谁对谁错。在副班长曾令飞和文艺委员许祺的积极组织以及各才子学员的积极参与下，我们在短短两天的时间里准备了如此多的节目，让我深刻的体会到我们这个集体是多么的强大！

说到集体的强大，今天的户外扩展活动让我着实的见识到了我们这个团队是多么有凝聚力，我们仅用了11分20秒全员63人翻跃了4.2米高的毕业墙，每一名学员都很有默契，每一个队伍都达标了每一项挑战。今天，我真的是感受到了我们就像是兄弟姐妹，我们这个团队就像是一家人。

总结一下，这一周里，我们一起起床，一起过马路，一起吃饭，一起上课，一起打球，一起玩游戏，一起……多的我也不想再说，我真的害怕情绪控制不住而一发不可收拾。

[企业入职培训心得]

铁路入职培训心得篇八

以下是一份企业入职培训心得体会的样本，你可以根据自己的实际经历进行修改：

标题：入职培训心得体会

尊敬的领导，同事们：

首先，我要感谢公司提供的这次入职培训。这次为期两周的培训，让我们更深入地理解了公司的价值观、战略目标和业务实践，为我们更好地适应工作环境并贡献力量打下了坚实的基础。

我们的培训在公司的各个部门进行，包括战略规划、人力资源、财务、市场、销售等部门。我们在每个部门都接受了为期一周的实践学习和理论学习，这让我们更深入地理解了公司的运营方式，并感受到了各部门之间的协同合作。

我特别要提的是，这次培训中的团队协作与沟通环节。我认识到，有效的沟通是团队协作的关键，只有通过开放、诚实的沟通，才能实现有效的协作。在未来的工作中，我将更加注重提升自己的沟通能力，以便更好地与团队成员和公司内外的合作伙伴进行有效的交流。

培训期间，我也体验到了公司的企业文化。公司的“诚信、创新、团队合作、客户至上”等价值观深深地影响了我，我明白了这些价值观在我们的日常工作中是如何体现的。我深感，作为新员工，我不仅要身体力行地践行这些价值观，还要带动身边的人一起，共同建设公司的企业文化。

再次感谢公司提供这次培训机会。我深感自己还有许多需要学习和提升的地方。在未来的工作中，我将以更加饱满的热情，更加敬业的态度，努力融入公司，为公司的持续发展贡献自己的力量。

[你的名字]

铁路入职培训心得篇九

以下是一份企业入职培训心得体会的样本，你可以根据自己的实际经历进行修改：

—

标题：入职培训心得体会

尊敬的领导，同事们：

我很高兴能在这里分享我的企业入职培训心得体会。这次的培训不仅让我对公司的业务和文化有了更深入的了解，也让我对自己的职业发展有了更清晰的认识。

首先，我对公司的业务有了全面的了解。通过培训，我了解到公司的历史、战略目标、产品服务以及我们的客户群体。这使我明白，我们公司的成功源于我们专注于客户的需求，以及我们提供的高质量的产品和服务。

其次，我对公司的文化有了更深的理解。公司的价值观和使命不仅在日常工作中得到了体现，也深深地影响了每一位员工。通过与同事们的交流，我了解到每个人都在努力实现公司的愿景，并且我们都在为创造一个更美好的世界贡献力量。

此外，我也学习了如何更好地适应和融入新环境。通过有效的沟通和团队合作，我与同事们建立了良好的关系，我们一起解决了一些复杂的问题。我明白，作为一个优秀的员工，我需要积极地参与团队活动，并且持续地提高自己的技能。

最后，我对公司的未来充满期待。通过了解公司的战略计划，我意识到我有机会参与公司的成长和发展，我愿意全力以赴，为实现公司的目标贡献自己的力量。

总的来说，这次的入职培训对我来说是一次宝贵的学习和成长的机会。我深深地感受到了公司对我工作的认可和支持，我也深深地感受到了自己对公司的责任和使命。我期待在未来的工作中，继续学习，不断进步，与公司一起成长和发展。

谢谢大家。

[你的名字]

铁路入职培训心得篇十

20xx年8月16日—20日，我有幸参加了江华县第一人民医院组织的新员工岗前培训。医院对此培训非常重视，医院领导对医院规章制度、护士职业道德和行为规范、常规护理操作、防范意识等进行了深入讲解。学到的知识终身受益，我的经历如下：

第一，通过这次培训，我对护理工作的思想认识和理解得到了进一步提高，为我们培养成为一名有修养、有素质、有能力、有水平的护士打下了良好的基础。作为一名护士，我们必须细心、关爱、耐心、负责，以提高我们的专业技术水平，更好地为患者服务。作为一名护士，我认为我们应该有高度的责任感和积极的服务。既要服从领导安排，接受批评，又要有良好的合作精神，努力工作，不怕吃苦，不怕疲劳，专业水平高。作为一名临床护士，我们与患者接触最密切。在加强沟通技巧上，要给予家庭般的关怀，随时了解他们的需求，满足他们的需求，为患者分忧解难。

第二，通过这次培训，我们的专业素质得到了快速提高。我们面对的是一种生活。工作时一定要有高度的责任感和严谨的工作态度。一定要和医生护士默契配合。在实施各项操作前，必须严格执行“三查八对”和“无菌技术操作原则”，全心全意为人民服务。一切以病人为中心。我们在工作中对自己要求严格。我们工作积极主动，坚守岗位，努力工作。

我们准备加入到工作的第一线，不断提高自己的专业技术知识。

第三，护士在预防和控制医院感染中起着重要作用。预防和控制医院感染是保证医疗质量和安全的一项非常重要的工作。任何主客观的错误、过失、问题都有可能导致感染，给患者带来巨大的损失。医院感染和医疗安全与护理专业密切相关，渗透到护理工作的各个方面。护士与病人接触最密切，几乎所有的护理操作都是围绕病人进行的。一旦发生医院感染，不仅延长了患者的住院天数，还增加了患者的经济负担，影响了医院的社会效益。甚至医疗安全也给患者、患者家属和社会造成了伤害。医院感染管理的发展史证明，护理是预防和控制医院感染的主力军。

4. 加强医患沟通，如何加强医患沟通，建立良好的医患关系，是医疗服务中不可回避的重要问题。只有把握好医患关系，加强医患沟通，才能建立良好的医患关系，减少不必要的医疗纠纷，不仅提高了医院的声誉，也提高了医务人员的威信。俗话说：三分治疗，七分护理。多与患者交流，微笑服务患者，在与患者交流时注意语言艺术，通过了解患者的文化程度和年龄来把握言语的大小，让患者感受到关爱。正确的仪器和我们的护理质量增加了患者战胜疾病的信心，使我们枯燥的工作更有意义。

今天我最深的体会就是赵主任的教导，让我记住了每一个字。医务人员不仅需要较高的专业技术水平，还应善于与患者沟通，做好疾病健康知识的宣传教育，为患者解决实际问题。同时要尊重患者，注意改善服务态度和质量。经过短短两天的岗前培训，我们不仅学到了很多理论知识，分享了一些宝贵的临床经验，也学会了如何做一名好护士。带着希望，对未来生活的憧憬，对护理工作的无限热爱和一颗感恩的心，我决心成为一名优秀的医务人员。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档