

# 大学生顶岗实习心得体会(精选6篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

## 大学生顶岗实习心得体会篇一

一个月的实习工作结束了，在这个月的时间里，我经历了从学生到老师的角色转换。教学理论一点点转化为教学实践，模拟教学变为真正面对面的教学，尽管生涩、但在慢慢的成熟之中，让我的实习生活充满未知、惊喜、快乐，当然也少不了有挫折和困难。

实话实说这次顶岗实习给我的锻炼是很大的，尽管说自己的专业是英语，但是毕竟没有在很多学生每天经常讲课，所以自己的心情还是很紧张的。我永远忘不了第一次讲课时的场景，记得怕我紧张，指导老师就坐后面听我讲课。记得第一节课的时候语速比较快，一节课的内容我几乎半节课就讲完了。我只好带着他们复习读单词，觉得一节课的时间真的很难熬啊！上完一节课真的觉得好像翻过一座大山一样。课后指导老师也说我自己的缺点，自己也发觉自己下次讲课应该更加针对学生的互动，不能自己干讲。因为对于教师这个行业来讲，学生还是教学的主体，我们做任何事情都要把学生放在第一位。一定要学生明白了你教的，才算有意义。

开始的时候我是在初中，初中的孩子们很小教他们就像教幼儿园的学生，要上课的时候一直的强调纪律。我记得我的指导老师，跟我说你上课的时候一定要记住一个事儿，就是纪律，哪怕你在黑板上写字的时候，也要时不时地回头看一下，一定要保持纪律，只有保证了纪律，你的课才能正常进行，

你才能够进行你的知识的传授。这是我上初中教初一的一个感慨就是纪律。一定要保持住。才能够进行知识的传授。

后来因学校的老师有变动，我被调到了高中。说实话刚被调到高中的时候我的心情是有点无措的，因为我知道高中英语和初中英语的差别是很大的。一开始的我也是有些惊慌失措，好像回到了教初中第一节的时候的，感觉自己很迷茫不知道应该怎么教好。好在同办公室老师帮助了我很多，让我放松心情去讲，也让我真正的得到了一些心情上的释放。后来我才发现不管是初中还是高中英语之间是有相通的地方的。

高一年的学生我觉得跟初中学生最大的区别，就是他们的自主学习能力很强。对于他们来讲知识的传授更加的重要，对于知识的系统性的讲解逐个单词逐个句子成为了高中英语教学的重要的知识点。相比较初中教学而言高中小学的难度更大，需要掌握的知识面也更广，这更加锻炼了我对于英语基础知识的积累和锻炼。

对于我来说不管是教初中还是高中都是一个很好的体验，这段时间的经历是很宝贵的，我真的在这段时间里得到了进步。所以说不管教初中还是教高中，我都是很开心很满足的。尽管每天都要备课，但是我觉得我付出的辛苦是很值得的，我也是很开心的。当看到学生们掌握知识后的模样，我觉得自己的心也变的好有成就。

实习的时候不仅在学习方面，生活管理方面也有了很大的进步。我自己慢慢的学会了做饭，虽然做得还不好吃也不会做几个菜但是比之前让我还是有了很大的进步。包括在为人处事方面自己的进步也是很大，说话有以前主动积极了，讲话也更大声了。所以我觉得顶岗真的的是一个正确的选择，要感谢我的老师们的辛勤地指导，我也会尽我所能尽自己最大的能力把我要教的学生教好，让他们掌握英语知识知识，热爱英语，爱学习爱生活！

实习是每个学生走向社会、走上工作岗位必不可少的一个重要环节，通过此次实习，让我学到了很多课堂上根本学不到的东西，仿佛自己一下子成熟了，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的意义，时间的宝贵和人生的真谛。让我清楚地感到了自己肩上的重任，看清了自己的人生方向，也让我认识到了工作中应该有仔细认真的工作态度，要有一种平和的心态和不耻下问的精神，不管遇到什么事都要冷静地去思考，多听别人的建议，不要太过急躁，要对自己所做的事情负责，不要轻易地去承诺，承诺了就要努力去兑现。

## 大学生顶岗实习心得体会篇二

伴随着大四学期的开始，我们也正式开始了对前三年学习的真正实践阶段——实习！

回顾自己的实习情况，作为一名应届大学生，为能顺利的完成实习的任务，我从一开始就收集了许多的资料，并听取了不少学长们的意见。但即使如此，在真正的社会环境下，我还是有不少新的经历和感受，并从中真正体会到了作为一名大学生实习意义！

通过实际对社会环境的体会，我切实的感受到了社会环境和过去校园环境的差异。虽说都管大学生的环境叫“小社会”，但实际中的差距也是很大的。

在社会的工作中，很多事情都没有校园这么简单，很多曾经简单的事情都要自己亲身去做，并且做更多的考虑。虽然每天的时间不变，但我们要思考要准备的事情却多了很多。这样的体会，也促使我在实习中计划起自己的生活。也只有通过计划和管理，才能在这忙碌的社会中做好自己每天的任务，并保证工作顺利进行。

此次我实习的目的地是xx市的xx公司。通过严苛的面试考核之后，我加入了公司xx部门的xx岗位。

来到自己的岗位后，我就深深的体会到了所谓的“公司气氛”。在工作时间里，每个人都认真的完成着自己的职责和任务，自觉且严谨。当然，这比起过去的课堂而言不仅仅是纪律的提升，自身的任务、职责、态度……等都有了更严格的要求，并且工作的负责的事情也更加困难，需要认真学习并运用实际经验才能顺利解决。

在实习的岗位工作上，我更加深刻的体会到了工作的辛苦。公司不比学校，不仅有着严格要求，更有自身的责任和义务。为了能顺利完成自己的工作职责，在这段时间里我也付出了很多得到努力。认真的对待自己的每次工作，并充分的改进自身的不足，提高自己的工作成绩和效率。

在这次的工作中，虽然既辛苦又麻烦，但当自己成功的做好一件事，并因此而有所收获的时候，那种满足感确实让人难忘。

除了工作，实习让我在生活上也有了很大的提升和进步。回顾这三个月前后的变化。我的生活已经越发的顺利且有规律。并且在这个新的环境下，我也认识了不少的朋友，学到了很多新东西！这都是此次实习的重要收获。

在实习中，我已经渐渐适应了社会的新生活。但对我而言，社会依旧有很多没有探索的事情，工作也还需要进一步的完善和提升。在毕业后的道路上，我还有很多需要进步和成长的地方！我也一定能在今后将自己的任务完成的更好！

### **大学生顶岗实习心得体会篇三**

眼看着再过几天，我们就要离开二中了。心中是万分的不舍。舍不得二中的领导与老师，舍不得那可爱又可恨的孩子们，更舍不得我那神圣而骄傲额老师职称。四个月的实习生活，是我生命中最特殊又最难忘的人生经历。我们曾疯狂的工作，放肆的大笑，无声的哭泣，现在我们只剩下淡淡的感伤。我

们会怀念这的一切。

仿佛，昨天我们刚和领导们去云梦山游玩；仿佛前天我们才办了感恩节活动；仿佛上周我们去了敬老院慰问老人。还有我们为教师节、为元旦联欢会精心准备节目的场面，还有我们为迎接普九检查而忙碌的场面，还有我们19个人在一起过生日吹蜡烛的场面，还有，还有……很多很多的画面在我脑海里浮现。我们的生活过得丰富多彩，有笑容，有眼泪。

四个月，我们尝遍酸甜苦辣，经历了别人所不能经历的，但，我不后悔，我选择了顶岗，我想说：我顶岗，我骄傲！

## 1、音乐课

这还要从我教学生涯的第一节说起。刚来二中，由于，贵校不缺英语老师，我就被安排上音乐课。记得自己当初对学校的安排有所不满，曾像队友们抱怨，但后来，我发现带五个班的音乐课，也让我学会不少东西。

一周五节的音乐课，，从备课（学歌、写教案、学乐理知识）到上讲台讲课，我不敢有任何怠慢。也就因为这样，我不再有上台讲课紧张的现象，也学不会了怎么和学生交流，控制一节课的课堂氛围，，既不会乱班又不失活泼。孩子们也特别喜欢我的课。在这要感谢二中的马志艳老师对我的帮助，我学到不少的乐理知识，还有如何上好一节音乐课。

## 2、听课

我想，听课是我这学期实习的核心工作，前两个月，我几乎每天听课，听自己指导老师的课，听不同年级的课，听不同学科的课。我向他们学习，如何教授知识点，如何使整堂课连贯，如何引起学生学习兴趣，吸引他们注意力等等。

尤其是听我指导老师王巧华的课，我会事先备好课，然后听

完课自己总结和王老师讲课的不同，并课下会去找指导老师虚心请教。每次老师都会给我指出不少缺点与不足，因此，我受益匪浅。

## 大学生顶岗实习心得体会篇四

20xx年月日，我的顶岗实习生活开始了。安二中无论老师还是学生都很欢迎我们。首先是李主任讲了对我们实习生的要求，让我感觉到我真的要成为一个老师了。然后马校长对我们的实习生活给与了慰问，让我感觉到安二中的温暖。

我是在月6号开始讲的，在上之前我去听组长的，然后我就发现自己的备不太妥当，我就只能改自己的备，我的第一节就在这种准备不足的情况下开始了。我讲的比自己预期要差的多，讲完了自己都特别失落，我自己调节了心情，中午自己又备了一次，然后下午的就比上午好多了。

我当班主任的那个班，学生都不怕我，和我想象的都不一样，可能我看起来很温柔，不会生气，所以学生们都不怕我，我只能更加的严厉，不过我在管理学生方面也在努力学习，现在暂时学到的就是不能和他们闲聊。

我到这个学校，总的感受就是老师很热情，学生很调皮，不服管教。不过作为一个新教师，还是有很大的激情，我总想让他们都学会了，能多学一点知识。不想放弃任何一个学生，但是有的学生是不服管教的，但是我会努力让他们学到知识。

我不会忘记自己安二中的初衷，就是锻炼自己，我会努力的向老师们学习，学习她们优秀的'地方，然后取长补短，提升自己。我会加油的。

## 大学生顶岗实习心得体会篇五

一个月的实习工作结束了，在这个月的时间里，我经历了从

学生到老师的’角色转换。教学理论一点点转化为教学实践，模拟教学变为真正面对面的教学，尽管生涩、但在慢慢的成熟之中，让我的实习生活充满未知、惊喜、快乐，当然也少不了有挫折和困难。

实话实说这次顶岗实习给我的锻炼是很大的，尽管说自己的专业是英语，但是毕竟没有在很多学生每天经常讲课，所以自己的心情还是很紧张的。我永远忘不了第一次讲课时的场景，记得怕我紧张，指导老师就坐后面听我讲课。记得第一节课的时候语速比较快，一节课的内容我几乎半节课就讲完了。我只好带着他们复习读单词，觉得一节课的时间真的很难熬啊！上完一节课真的觉得好像翻过一座大山一样。课后指导老师也说我自己的缺点，自己也发觉自己下次讲课应该更加针对学生的互动，不能自己干讲。因为对于教师这个行业来讲，学生还是教学的主体，我们做任何事情都要把学生放在第一位。一定要学生明白了你教的，才算有意义。

开始的时候我是在初中，初中的孩子们很小教他们就像教幼儿园的学生，要上课的时候一直的强调记律。我记得我的指导老师，跟我说你上课的时候一定要记住一个事儿，就是纪律，哪怕你在黑板上写字的时候，也要时不时地回头看一下，一定要保持纪律，只有保证了纪律，你的课才能正常进行，你才能够进行你的知识的传授。这是我上初中教初一年的学生的一个感慨就是纪律。一定要保持住。才能够进行知识的传授。

后来因学校的老师有变动，我被调到了高中。说实话刚被调到高中的时候我的心情是有点无措的，因为我知道高中英语和初中英语的差别是很大的。一开始的我也是有些惊慌失措，好像回到了教初中第一节课的时候的，感觉自己很迷茫不知道应该怎么教好。好在同办公室老师帮助了我很多，让我轻松去讲，也让我真正的得到了一些心情上的释放。后来我才发现不管是初中还是高中英语之间是有相通的地方的。

高一的学生我觉得跟初中学生最大的区别，就是他们的自主学习能力很强。对于他们来讲知识的传授更加的重要，对于知识的系统性的讲解逐个单词逐个句子成为了高中英语教学的重要的知识点。相比较初中教学而言高中小学的难度更大，需要掌握的知识面也更广，这更加锻炼了我对于英语基础知识的积累和锻炼。

对于我来说不管是教初中还是高中都是一个很好的体验，这段时间的经历是很宝贵的，我真的在这段时间里得到了进步。所以说不管教初中还是教高中，我都是很开心很满足的。尽管每天都要备课，但是我觉得我付出的辛苦是很值得的，我也是很开心的。当看到学生们掌握知识后的模样，我觉得自己的心也变的好有成就。

实习的时候不仅在学习方面，生活管理方面也有了很大的进步。我自己慢慢的学会了做饭，虽然做得还不好吃也不会做几个菜但是比之前让我还是有了很大的进步。包括在为人处事方面自己的进步也是很大，说话有以前主动积极了，讲话也更大声了。所以我觉得顶岗真的是一个正确的选择，要感谢我的老师们的辛勤地指导，我也会尽我所能尽自己最大的能力把我要教的学生教好，让他们掌握英语知识知识，热爱英语，爱学习爱生活！

实习是每个学生走向社会、走上工作岗位必不可少的一个重要环节，通过此次实习，让我学到了很多课堂上根本学不到的东西，仿佛自己一下子成熟了，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的意义，时间的宝贵和人生的真谛。让我清楚地感到了自己肩上的重任，看清了自己的人生方向，也让我认识到了工作中应该有仔细认真的工作态度，要有一种平和的心态和不耻下问的精神，不管遇到什么事都要冷静地去思考，多听别人的建议，不要太过急躁，要对自己所做的事情负责，不要轻易地去承诺，承诺了就要努力去兑现。



## 大学生顶岗实习心得体会篇六

时光荏苒，匆匆流逝，不知不觉实习已经接近尾声了。这次实习给我带的体会会有很多。

在教学理论上渐渐地有自己的一些心得和体会，我觉得作为一名人民教师需要具备以下几方面的技能与理念：

首先，做好一名教师，人格以及德育工作是摆在第一位的；其次，良好的师生关系，较强的沟通能力是一名成功老师必要的技能；再次，掌握先进的教学设备和创新教学理念也是非常重要的；第四，教学过程中应着重强调学生的主动性，转变教育模式，完成从老师教到学成主动学的转化；第五，多听，多交流，多思考，多询问，多学习；最后，在学校内需要掌握一些突发事的处理办法。

我性格内向温和，在与学生沟通方面还有些拘谨。我明白，教导学生不仅要耐心引导，更应该适时地严肃大方，而我缺少的正是这样的一种精气神儿，也许在心里我还没有摆脱自己本就是一名学生的影子吧，在这些日子里，其实我已经渐渐地把自己放在一名人民教师的高度，因为在与学生的交流中，是这些可爱的孩子把我举到了这样的一个位置，也许我应该更加精神抖擞，学生们真正喜欢的或者说崇敬的还是一个充满自信的老师。

一点一滴的积累吧，距离成为一名合格的老师，我还有很长的路要走，不过我坚信每一天都会有所收获，每一天都会有所进步！一点点的收获，一次次的经历，一站站的停靠，人生就是一场旅途，需要不断向前，感受风景，才有精彩。