

一思想政治方面 实习心得体会思想政治 方面(优秀7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

一思想政治方面篇一

随着大学教育的发展及时代的进步，实习已经成为大学生们的必修课。通过实习，学生们能够融入社会，提前体验工作生活，培养自己的实践能力。在实习过程中，不仅能够学习到专业知识和技能，更能够涵养自己的思想政治素质，锻炼自己的价值观念和社会责任感。本文将从实习中涵养学生思想政治素质的角度，分享我在实习过程中的收获和体会。

首先，实习让我深刻认识到价值观念的重要性。在实习过程中，我发现企业文化对员工的影响非常深远，它不仅关系到员工的工作态度和行为习惯，还直接影响到企业的发展和长远利益。作为实习生，我能够亲身感受到优秀企业的价值观念对团队的凝聚力和向心力的重要作用。因此，我在实习中注重倾听企业文化的传达，充分吸收并融入其中。通过实习，我深刻认识到了价值观念对个人的塑造和发展至关重要，同时也明白了作为一名年轻人，在思想信仰上应该保持一种积极向上、豁达开放的心态。

其次，实习让我进一步增强了对国家和社会的责任感。在实习中，我有幸参与了一些企业的社会公益活动，亲自感受到了社会责任在企业发展中的重要性。作为一名大学生，我意识到自己不仅是个人的一份子，更是国家和社会的一员。在实习过程中，我积极参与各种公益志愿活动，关心社会热点

问题，努力为社会进步贡献自己的力量。通过实习，我获得了更多的社会资源和平台，丰富了自己的社会经验和责任感，进一步明确了自己对国家和社会的责任。

再次，实习让我认识到自己的不足并努力提升。在实习过程中，我发现自己在实际工作中的不足和缺陷，比如沟通能力和应变能力等方面。然而，我没有因此而气馁，反而积极主动地寻找机会进行培训和提升。通过实习，我深刻认识到提升自己的能力和素质是一种长期而持续的过程，只有不断努力，才能够更好地适应社会的需求和企业的发展。因此，我通过实习加强了自身的学习能力和工作能力，提高了自己的综合素质，为未来的工作和生活做好充分准备。

最后，实习让我更加明白了理想和现实的关系。在实习过程中，我发现实际工作中不同于理想状态下的想象，存在着各种问题和困难。然而，我深刻认识到理想与现实相互作用，理想是激励自己前进的力量，而现实是检验自己理想的方式和手段。通过实习，我明白了只有不断努力，积极融入实践，才能够让理想成为现实，让自己的价值得到充分的体现。因此，在实习过程中，我努力调整自己的心态，理性思考，踏实工作，从而更加充实地体会到了理想与现实的辩证关系。

综上所述，实习不仅让我学习到了专业知识和实践能力，更涵养了我的思想政治素质。通过实习，我深刻认识到价值观的重要性，加强了对国家和社会的责任感，努力提升了自己的能力和素质，更加明白了理想与现实的关系。未来，我将继续在实践中，锻炼自己，发扬光大实习所带给我的好处和收获，为社会的发展和进步贡献力量。

一 思想政治方面篇二

第一段：介绍实习经历和实习单位

在大学期间，我有幸获得了一次宝贵的实习机会，进入了某

国有企业的市场部门进行为期一个月的实习。该企业作为本地区的龙头企业，其规模和影响力都非常庞大。在这一个月的实习期间，我主要参与了市场调研和推广工作，与志同道合的同事们并肩工作。

第二段：体会实习中感受到的思想政治教育

在实习期间，实习单位对我们进行了一系列的思想政治教育。首先，我们参观了该企业的历史展览馆，深入了解了企业的发展历程，体会到企业对国家经济发展做出的巨大贡献。其次，公司工会组织了一次关于职工权益保护的座谈会，让我们更加了解劳动法律法规对职工权益的保护，并积极参与维权的重要性。再次，公司还举办了一场庆祝建党100周年的活动，通过展览、演讲等形式，进一步加强了我们的爱国主义情怀和对中国共产党的理解和认同。

第三段：思想政治教育对我的启发和感悟

通过思想政治教育的全方位渗透，我对社会主义核心价值观有了更加深入的理解。我深刻认识到，个人的成长与国家社会的发展是紧密相连的，只有在这样的大背景下，个人发展才能得到更好的施展和实现。同时，我也更加意识到了个人责任和社会责任的重要性。作为一个青年，我们应该积极参与社会活动，为社会发展尽自己的一份力量。

第四段：实习中的社会主义核心价值观实践

在实习期间，我努力将社会主义核心价值观融入到日常工作中。在市场调研中，我时刻关注市场需求和消费者关切，以此为方向和目标去调研市场，为企业提供发展建议。在推广工作中，我注重与客户建立良好的沟通和合作关系，尊重客户的需求，为客户提供优质的产品和服务。通过这些实践，我明白到只有顺应时代的要求，为客户和社会创造价值，才能真正体现和传承社会主义核心价值观。

第五段：实习对我的成长和未来的影响

这次实习对我个人的成长和未来有着重要的影响。在实习中，我不仅学到了专业知识和工作技能，更重要的是思想成熟和价值观的确立。通过与优秀的同事共事，我学到了团队合作的重要性和项目管理的方法。通过企业的思想政治教育，我明白了自身的责任和使命，坚定了自己的理想和信念。因此，在未来的职业生涯中，我将时刻保持这份初心，并将社会主义核心价值观贯彻于工作中，积极投身于国家和社会的发展事业中。

总结：

通过这次实习经历，我得到了机会不仅了解了企业的运作和市场需求，同时也感受到了思想政治教育的力量和价值。思想政治教育不仅仅是一种教育方式，更意味着一个国家和社会对青年人的殷切期望和寄托。我希望通过自己的坚持和努力，能够将这份殷切和寄托转化为实际的行动和成果，为建设社会主义现代化强国贡献自己的力量。

一思想政治方面篇三

__——__学年下学期教育教学工作已近尾声，为了今后更好地从事教育教学，在本学期即将结束之即，做如下总结：

本学期教学工作总的指导思想是：全面贯彻党的教育方针，大力进行素质教育，深入扎实地开展教研教改工作，落实全教会精神，学习新课程标准，并且实施新课改，全面提高教育教学质量。

本学期继续担任初一、初二思想政治课教学，回顾教学工作，本学期主要从以下几方面入手开展工作。

(一)、树立终身学习的思想，加强学习，提高自身思想道德

素质，政治素质和业务素质。除坚持规律性的业务学习和政治学习外，深入学习各种教育教学理论和观念，包括继续教育的学习，提高学历水平的学习及前瞻性的教育理念、教学思想等。特别加强了对新的课程改革教学理念的学习。

(二)、为提高课堂教学效果，深入研究新教材，新课程标准，领会新课标的实质。树立新思想，打破旧观念，推陈出新教法，与时俱进，适应时代需要。不仅备学生、备教材、备教法、备教案，更要备新课标对新教材、新教法、新教师要求，以适应教学改革的需要。为此大胆尝试，迈出新步子，在课堂教学中灵活多变，采取各种教学手段。具体进行课前三分钟时事报到和案例分析，既附和政治课要求，又与法律常识教育相应。积极组织活动课，按新课标的要求，根据教材课后活动设计方案，开展活动，调动了学生的学习兴趣，同时提高学生分析问题的能力。办政治小报，评选先进小报，办小报以小组形式，调动学生参与意识，培养了学生合作精神和动手能力，同时提高了学生学习法律常识的兴趣。政治小报的举办为进行专题教育，向全体学生进行国情、国策教育提供了很好的素材。

通过一学期的思想政治教学，使学生了解了人类社会的发展规律和一般过程，初步树立了崇高的理想。同时通过对我国的基本国情国策的学习，使学生认清了我国所处的历史阶段从而为承担祖国和人民所负予的历史使命奠定了基础。

在工作中我经常参加各级组织的教科研活动，积极参预听评课活动，取长补短，提高自己的教学水平和教科研能力。

工作中严格遵守教师职业道德和行风禁令，严格遵守学校的各种规章制度，早出晚归，以身作责，为人师表一心扑在教育事业上。

总结工作，吸取教训，积累成果是教学工作的必要，在总结经验的基础上我一定要努力工作，改进缺点，发扬长处，以

取得更好教学成绩。

一 思想政治方面篇四

在政治思想方面，我主动加强政治学习，充分利用上政治理论课的机会，认真学习马克思列宁主义，并把它与毛泽东思想，邓小平理论，“三个代表”重要思想，以及学习实践科学发展观紧密结合起来，深刻体会中国特色社会主义的发展。我利用课余时间认真学习党史和党章，了解我们党的光辉奋斗史。关注时事政治，及时学习党中央颁布的决策和决议，在思想上和党组织保持高度一致。通过这一系列的学习，我提高了自己的政治思想水平，更加坚定了对****的信念，并且懂得了理论上的成熟是政治上成熟的基础，政治上的清醒来源于稳固的理论基石。特别是通过党组织的培养教育，使我加深了对党的认识，增强了自己的党性修养。两会即将召开，我会密切关注两会热点问题，了解国情，关注两会新政策。

在生活上，我时刻以一名党员的身份严格要求自己，努力做到乐于助人，积极为他人排忧解难，培养为人民服务的意识，提高为人民服务的本领，努力做好一名党员的模范带头作用。从身边小事做起，培养自己良好的生活习惯和道德修养。积极宣传党的思想、理论以及方针路线，坚持正确的原则与立场，并鼓励思想上进的同学积极向党组织靠拢。

在工作上，作为班里的学习委员，我积极组织各种班级学习活动，提高班级的学习氛围。

在学习和实践方面。学习是大学生的首要任务。我深刻认识到在现在的社会更需要高素质、高水品的综合性人才。作为一名学生党员，首先要把自己的学习搞好。一年来，我认真学习科学文化知识，对于所学的每一门都一丝不苟，严肃对待，努力钻研，不断充实自己的头脑，取得了比较满意的学

习成绩，获得校甲等奖学金、乙等奖学金。在以后的学习中，我将努力认真学习剩下的课程，争取取得更加优异的成绩，为自己四年的大学生生活作出的诠释并画上圆满的句号。关于实践方面，在高考结束的那个暑假，我并没有荒废时间，而是去当了家教，体会了传授知识的快感，同时也在补足自己的缺口，大学的一个寒假，我则选择了技术性相对较低的工作——礼品发放员。虽说技术性低，但要学的并不少，当然我所获得的比我付出还要多，可以说是一个“性价比”较高的工作。

首先，我学会了谦卑。并不是人格的谦卑，而是做到更有礼貌对待客人而让客人心情舒畅。相比之一个国家，每位领导人如果将自己处于一个“谦卑”的位置，做好百姓的“公仆”，那么百姓才会更有动力，国家也能随之富强昌盛。其次，我学会了细致。因为礼品发放点是国贸广场的南国花锦并不同于一般的商场，不仅礼貌用语需要随口而出，并且需要培养仔细观察的能力。也正是因为南国花锦，客人的层次相对较高，对于细节也更加敏感，这时对每位客人留心显得很重要。对于一个党员来说，需要的并不是杰出的贡献，而是对百姓的零距离留意，也许只是一个留意，化为一份思考一次提出，那么百姓的生活也能更加无忧。

与此同时，我认真检查了自己存在的缺点和不足。在学习方面还不够扎实，时而有浮躁情绪。在接下来的备战考研的过程中，我会尽全力改变，踏踏实实的学习，争取考入理想的学校。在工作方面缺乏创造性，还不够积极大胆。今后我会认真向其他学生干部吸取经验，听取大家的意见，集思广益，不断进步。真正做到让老师放心，让同学们满意。

以上是我一年来基本情况的总结，不妥之处，恳请党组织批评指正。作为一名学生预备党员，我渴望按期转为一名**正式党员，为此，我郑重向党组织提出转正申请，如果党组织能批准我为正式党员，我一定牢记入党誓言，努力学习，勤奋工作，处处以***员的标准严格要求自己，做一个名副其实

的党员。如果组织不批准或者延期转正，我愿意接受党组织的长期考验，争取早日成为一名正式党员。

一 思想政治方面篇五

一、结自参加工作以来，在这期间我坚持不断地学习理论知识、总结工作经验，培养自身思想修养，努力提高综合素质，严格遵守各项规章制度，完成了自己岗位的各项职责，在这里将自己的思想、工作、学习情况简要的总结如下：

(一)加强专业知识学习、提高工作素质、不断为行业做贡献。

无论是以前还是现在，我始终以饱满的热情对待自己的工作，勤勤恳恳、尽职尽责、踏踏实实的完成自己的本职工作。这些年的工作实践中，我十分注意对施工过程中产生的模棱两可的地方进行积累与总结，我想增加工作经验一方面是对自己水平的提高，更重要的是自己在这样的工作岗位上并且有这样的工作机会，是领导和同事们信任和支持的结果。正因如此，我将更加珍视自己的岗位，以无比的热情与努力争取更大的进步！除此之外，自己在政治思想方面也更加进步和成熟了。自己的转变与进步，是领导的培养、同事们的支持及通过自身的努力才取得的。在今后的工作中，我还有很多方面（政治思想、理论知识、工作水平）等需要不断的学习，注意加强政治修养，进一步提高自己的党性认识。

(二)严以律己、宽以待人

在平时工作中，我始终严格要求自己，遵守国家和行业的各项规章制度，力求时刻严格要求自己，有条不紊地做好各项工作，协助大家开展各项工作。还积极参加单位及行业管理部门组织的各项学习、培训，不仅有专业技术上的培训，也有政治思想上的学习，在政治思想觉悟和对党的认识上均得到了进一步提高。通过系列的学习与批评和自我批评活动后，我的思想得到了净化，并且工作的责任心得到了加强。

(三) 认识自身不足、提高自身修养

我也很清楚自己还存在很多的不足与缺点，自我总结及领导同志们的批评和指导对我今后的提高是十分必要的。

(四) 发扬学习精神、提高政治觉悟

在今后工作中，还需树立刻苦学习的精神，提高自己的政治素养和过硬的专业素质。只有理论上的清醒才会带来政治上的坚定。而只有勤奋学习，才能具有坚定的政治信念和评判是非曲直的具体标准。领导人一再号召全党要“学习、学习、再学习”，指出学习不仅可以增加知识，提高思想理论水平，而且可以充实精神世界，修养道德情操。我一定得好好把握这个原则，切实地把理论学习作为自己的第一需要。学习理论，要与实际紧密地结合起来，要以我国改革开放和现代化建设的实际问题，要以我们正在做的事情为中心，着眼于马克思主义的运用，着眼于对实际问题的理论思考，着眼于新的实践与发展，要做到理论与实际、主观与客观的真正统一，在改造主观世界的同时，改造客观世界。在本职工作中还有加强专业理论的学习，刻苦钻研与建筑方面密切相关的法律法规知识，并且要提高电脑应用相关技能知识和会说、会写的能力。若想写文章的时候，立意谋篇、遣词造句都要过硬，这是个长期积累的过程，无论何时都要坚定决心，坚持学习锻炼，与时俱进。

系实际不够，政治理论学习限于蜻蜓点水，抓得不紧，笼统学、通读的多，系统学、精读的少，满足于学过、看过。这些问题都基于对马克思主义的基本理论缺乏深入、系统的学习，对其进行深层次的研究和探讨不够。

回顾这一段时间的工作，我基本完成了本职工作，这与领导的支持和同事们的帮助是分不开的，以上是我对工作思想方面的总结，不全面和不准确的地方，请批评、指正。总之，面对新的要求、新的任务，自己要振奋精神，加倍努力，出

色完成各项工作任务，力争为党、国、人民作更大贡献。

二、个人业务工作总结

自参加工作以来，在重庆云海建筑装饰工程有限公司从事工程资料员，在单位领导及各位同事的支持与帮助下，严格要求自己，按照相关要求和部署，较好地完成了自己的本职工作。在此对各位领导及各位同事表示衷心的感谢。通过这段时间的工作与学习，在专业技能上、思想上都有了较大的改变，现将这几年以来的工作情况总结如下：

(一)工作阶段的认识与学习

来到本单位后，有幸得到领导和同事的帮助，很快进入角色，对遇到的困难和难题在领导和同事的帮助下，都一一解决。在刚进入单位的几个月，我将压力转化为了动力，很快适应了工作的环境，融入到了集体中。在领导及各位同事的支持与帮助下，认真熟悉并掌握了相关的规范和要求，不断提高自己的专业水平并积累了经验。

(二)加强自身学习，提高专业知识水平

通过这几年的工作时间，使我认识到自己的学识、能力和阅历还很欠缺，所以在工作和学习中不能掉以轻心，要更加投入，不断学习，向书本学习、向周围的领导学习，向同事学习，只有通过了解自身的不足再加以弥补才能使自己的专业综合水平有一个进步。我经过不断学习、不断积累，已具备了一定的专业基础知识。在接下来的工作历程中，自己会以正确的态度对待各项工作任务，热爱本职工作，认真努力贯彻到实际工作中去。除此之外，还需积极提高自身各项专业素质，争取工作的积极主动性，具备较强的专业心，责任心，以便提高工作效率和工作质量。

(三)存在的问题和今后努力方向

在这几年的工作中，本人敬业爱岗、不怕吃苦、积极主动、全身心的投入工作中去，在这期间取得了一些成绩，但也存在一些问题和不足。在以后的工作与学习中，自己决心努力提高自身专业知识水平，加强责任心，我想我还应努力提高以下几点能力表现：1、加强学习，拓宽知识面。除此之外，还要进一步学习专业知识，多向领导及同事等有经验的人请教。2、加强与人的沟通交流能力、加强对行业综合发展的了解、学习；3、遵守行业规章制度，维护企业利益，积极为我司创造更高价值。

一思想政治方面篇六

实习心得体会思想政治方面：

第一段：引言

实习是大学生的一次重要经历，通过实习，我们能够接触到真实的社会环境，增强自己的专业能力和实践能力。然而，实习不仅仅是对专业技能的锻炼，还应该注重思想政治方面的培养。在我进行的实习中，我深刻体会到了思想政治方面的重要性，并从中获得了许多启示和体会。

第二段：政治理论的重要性

在实习中，我发现政治理论的学习对于思想政治工作起着重要的引导和指导作用。正因为有了政治理论的基础，我才能够更好地理解并积极投身到思想政治工作中。政治理论使我认识到，只有把政治作为根本的指导，才能够坚定正确的价值观和世界观，才能够正确处理实践中的复杂问题。

第三段：价值观的塑造

实习过程中，我们不仅要学习专业知识，还要注重价值观的

塑造。在实习中，我遇到了许多困惑和挑战，但通过参与思想政治工作的实践，我逐渐建立了正确的价值观。例如，在与同事沟通时，我能够坚守原则，尊重他人的态度和观点，不轻易妥协。这些价值观的塑造不仅提高了我与人相处的能力，还使我在工作中更加坚定自己的立场和原则。

第四段：思想政治伦理

实习中，我还深刻认识到了思想政治伦理的重要性。思想政治伦理是指在实践中遵守社会道德规范，坚守正确的思想政治原则。在与同事合作过程中，我始终坚持遵循伦理规范，不搞小团体，不勾心斗角，始终以公正、公平、诚信的态度对待每个人。这样的行为不仅能够赢得同事的尊重和信任，也有利于企业的发展和自身的成长。

第五段：社会责任感

通过实习，我对社会责任的理解也进一步加深。作为一名实习生，虽然工作经验有限，但也应该积极参与到社会公益活动中，为社会做出力所能及的贡献。在参与社会公益活动时，我深感社会责任感是一种担当和责任，我愿意投身到社会发展的事业中，为社会进步贡献自己的力量。

结尾：

通过实习，我深刻认识到了思想政治方面的重要性。政治理论的学习、正确的价值观的塑造、思想政治伦理的遵循以及社会责任感的培养，都是我们在实习中应该注重的方面。只有将思想政治工作与实习相结合，我们才能在实习中不仅仅是提高专业技能，更能够锻造出思想政治上的坚定和成熟。我相信，通过实习的这段经历，我将更加不断地完善自己，成为一名有思想、有道德、有责任感的新时代青年。

一思想政治方面篇七

警察是国家维护社会安定的中坚力量，其工作性质决定了警察在思想政治方面需要具备高度的敏感性和自律性。在实践中，我深刻体会到了思想政治方面的重要性，认识到任何一次工作失误都可能带来不可逆转的后果。因此，不断加强自身的思想政治建设，成为我们每个警察义不容辞的责任。

第二段：认识到思想政治方面的作用

警察工作的特殊性决定了我们必须具备高度的“三观”意识和公仆意识。在思想政治方面，我们需要时刻保持清醒的头脑，做到心中有信仰，有方向，有坚定的立场和原则。只有这样，我们才能承担起公安机关“维护稳定，服务百姓”的重任，做到有备无患，应对各种突发事件。

第三段：维护思想政治方面的自律性

作为执法人员，我们需要时刻提醒自己不能忘记自己的职责和使命，时刻坚持法律和正义的原则，让道德标准贯穿于我们的日常工作和个人生活中。作为一名警察，我们必须时刻保持对权力的敬畏，绝不允许自己走上不法之路，做到立己达人，做到“我为人人，人人为我”的高度自律。

第四段：建设警察的思想政治方面素质

在思想政治方面，我们需要使自己具备较高的素质，常怀感恩之心、以人为本、奉献社会。警察工作的性质决定了我们需要拥有不断进步的心态，并拥有多方面的知识和认知。在实践中，我们需要积极探索、研究和总结工作经验，将这些经验积极转化为行为方式和职业优势，进一步提高自身的思想政治方面素质。

第五段：结论

思想政治方面是我们警察必须高度重视的方面，不仅是我们作为执法人员的担当，也是我们作为人类的责任。在今后的工作中，我们必须进一步加强自身的思想政治建设，始终坚守法规底线，严格自律，准确履行公权，以更高的标准、更严格的要求，秉持执法公正、维护人民权益的工作宗旨，为维护社会稳定、保障国家安全和人民幸福不懈努力。