

# 最新小学生防踩踏教育教案 防踩踏心得体会小学生(大全5篇)

作为一位无私奉献的人民教师，总归要编写教案，借助教案可以有效提升自己的教学能力。既然教案这么重要，那到底该怎么写一篇优质的教案呢？以下我给大家整理了一些优质的教案范文，希望对大家能够有所帮助。

## 小学生防踩踏教育教案篇一

防踩踏是指在人群中，由于拥挤、紧张、恐惧等原因造成的争抢、踩伤、踩死等事故。如今，社会发展迅速，人们的生活比以前更加繁忙，人口密度也越来越大，因此，防踩踏就显得尤为重要。作为小学生，我们也是社会的一分子，应该了解防踩踏的重要性，并积极参与进来。在学习和实践中，我获得了一些心得与体会。

第一，保持冷静，不让紧张情绪失控。踩踏事故最容易发生的场所就是人群聚集的地方，这时候，人们常常会因为突然感到拥挤而引发恐慌情绪。但是，恐慌情绪只会使事态更加恶化。我们小学生在遇到拥挤的场合时，要注意保持冷静，不占别人的空间，不乱推乱挤，不拘意识地跟随周围的人，要有一定的自主性，主动调整自己的动作和位置，避免和他人产生矛盾。只有这样，我们才能更好地保护自己和周围的人，减少踩踏事故的发生。

第二，关注自己和他人的安全。在人群中，防踩踏的重点是自己和他人的安全。如果我们发现有人不慎被踩倒了，应该主动伸出援手，帮助他们站起来。如果有人情绪失控，拼命挤压，我们要积极与他们沟通，劝导他们保持冷静。而且，面对突发状况，我们还要及时提醒周围的人注意，并及时寻找安全的出口。只有当我们关注他人的安全时，才能让整个人群更加安全稳定。

第三，团队合作，共同防踩踏。防踩踏不是一个人的事，而是需要团队合作。在人群中，我们应该积极与周围的人进行沟通，通过合作来推进人群的移动。当人群中有人情绪失控时，我们可以一起发起呼吁，让人群形成一个整体，共同劝导他们保持冷静。此外，我们还可以自觉避开人群中的拥挤区域，让团队分散开来，以减少踩踏事故的发生。作为小学生，我们应该学会团队合作，共同防踩踏，保护自己和他人的安全。

第四，做好防踩踏常识的学习。在人群中，我们要做到安全第一，而安全需要有一定的常识基础。我们应该学习一些防踩踏的基本知识，了解踩踏事故的成因和预防方法，知道在人群中如何行动更加安全。此外，我们还要了解逃生的基本原则，掌握潜台词的使用，以便在突发情况中采取正确的应对措施。只有通过学习，我们才能有更多的应对策略，提高自己和他人的安全意识。

第五，坚定自信，培养勇气。在发生踩踏事故时，我们需要保持冷静，但同时也需要勇气面对突发情况。面对危险，我们不能畏缩，而是要坚定自信，相信自己能够应对。在日常生活中，我们要培养勇往直前的精神，让自己能够应对各种突发情况。只有在勇气的支持下，我们才能更好地保护自己和他人的安全。

总之，作为小学生，我们应该重视防踩踏，在日常学习和生活中培养正确的安全意识。在实践中，我们要保持冷静、关注自己和他人的安全、团队合作、学习常识和培养勇气等方面下功夫。只有这样，我们才能更好地避免踩踏事故的发生，创造一个更加安全和谐的社会。

## **小学生防踩踏教育教案篇二**

防踩踏是小学生应该具备的一项重要技能，参与大型活动时，避免踩踏事故发生的能力显得尤为重要。每年，全国各地都

会发生因防踩踏意识不强导致的踩踏事故，给人们的生命财产安全造成严重危害。因此，培养小学生的防踩踏意识，并逐步提高他们的自我保护能力，是一项迫切需要的任务。在活动中的一次事故经历，我深深意识到了防踩踏的重要性，并从中汲取了一些宝贵的心得体会。

首先，要保持冷静。这次活动是我参与的一次大型体育活动，有数百名学生同时参与。一开始，我和朋友们确实有些兴奋，但我提醒自己保持冷静，不要过于激动。当人群开始拥挤起来，尤其是在狭窄的通道上，我看到许多同学开始推搡，于是我立刻明白了事态的严重性。同时，我意识到只有保持冷静，才能更好地避免踩踏事故的发生。

其次，要与人保持一定的距离。我在这次活动中更加深刻地理解到，人与人之间的距离对于防踩踏至关重要。在狭窄的赛道中，我时刻保持一定的间隔，尽量与前后左右的同学保持一臂之遥的距离。这样一来，即使出现踩踏发生，也能够有足够的空间和时间做出自我保护的举措。保持一定距离，既是对自己的负责，也是对他人的尊重。

再次，要学会观察和预判。在活动中，我发现观察和预判对于防踩踏是至关重要的。人群中有些同学可能会因为身高较低而看不清前方的情况，而我在这次活动中，通过观察前方人群的举动，学会了提前预判即将发生的事情。在排队入场的时候，我发现前面人数过多，并且开始出现拥塞的情况，于是我果断决定往旁边走，绕过人群，选择了一条畅通的道路。这样一来，我成功地避开了可能发生的踩踏，保证了自己的安全。

同时，紧急情况下要寻找安全出口。当踩踏事故发生时，寻找安全出口的技能将成为关键。在这次事件中，我和同学们被堵在了一个狭窄的通道里，人流被迅速推进，无法前行。我等同学紧张得不知所措，但我保持冷静，寻找周围的安全出口。我发现了一个能够容纳人流的小门，立刻告诉了同学

们，并迅速冲出了推挤的人潮，逃离了踩踏的危险。该经历告诉我，寻找安全出口，就能最大限度地保护自己的安全。

总结起来，防踩踏心得体会对于小学生来说具有重要意义。通过这次活动，我深深认识到了防踩踏的重要性，还学会了保持冷静，与人保持一定距离，观察和预判，寻找安全出口等防踩踏的技巧。这些技巧不仅能够保护自己的生命财产安全，也能够提高自己的自我保护能力。因此，小学生应该在日常生活中，特别是参与大型活动时，时刻牢记这些经验，将防踩踏的意识与技能融入到自己的行为中，并积极传播这项保护生命安全的技能，为我们的社会创造一个更加安全和谐的环境。

### 小学生防踩踏教育教案篇三

踩踏事故是人群聚集中常见的一类突发事件，因此，培养学生防踩踏的意识和能力变得尤为重要。作为一名小学生，我在学校举办的各类活动中积累了一定的防踩踏经验。本文将从观察力、安全意识、沟通和合作四个方面详细介绍我在参加活动中得出的心得和体会。

首先，观察力对于防踩踏非常重要。在人群拥堵的环境下，观察力的好坏直接影响到我们是否能够预防踩踏事故的发生。有一次学校组织了一场文艺演出，人潮涌动，我发现观察周围的环境和人流是非常重要的。注意观察人群的流动，避免进入拥堵的区域，选择空旷的地方行走。此外，可以通过观察地面的情况，如有无障碍物、地面高低等，来判断是否存在踩踏的危险。通过平时的观察实践，我的观察力不断提高，大大降低了发生踩踏事故的风险。

其次，树立安全意识是防踩踏的基础。学校为了加强学生的安全意识，经常开展应急演练活动。有一次，在一次火灾演练中，我明显感受到了安全意识的重要性。当时，学校广场上突然响起了火警的警报声，并伴随着浓烟弥漫。同学们纷

纷开始紧急撤离，有组有序地跑向安全出口。这次演练告诉了我，灾难往往发生在平常的时候，只有时刻保持警觉和随时做好应急准备，才能在关键时刻保护自己的安全。

第三，沟通和合作在防踩踏中扮演着重要的角色。在一次学校篮球赛中，由于太多的观众涌入比赛场地，场面一度变得混乱。我主动找到了几个同学，我们合力协助工作人员维持秩序，在人群中引导观众分散行动。通过大家的共同努力，比赛现场迅速恢复了秩序，避免了踩踏事故的发生。这次经历让我深刻认识到，沟通和合作不仅能加强我们对防踩踏的认识，更能够把我们的力量最大化，共同维护安全。

最后，加强法律意识也是非常重要的一点。学校经常组织相关培训，让我们了解踩踏事故的严重性以及相关法律法规。我曾参与过一次法治教育的主题活动，在讲座中了解到违法行为对他人造成的伤害是无法弥补的，自己也可能会受到法律的惩罚。因此，要时刻牢记法律和规章制度，遵守规则，维护自己和他人的安全。

总结起来，作为一名小学生，我通过观察力、安全意识、沟通和合作等方面的实践，逐渐积累了一定的防踩踏经验和体会。在日常生活和学习中，我们要时刻提醒自己，保持警觉防范踩踏事故的发生。只有养成好的观察习惯，树立正确的安全意识，积极沟通和合作，加强法律意识，并将这些经验运用到实际中，才能更好地防范踩踏事故，确保自己和他人的安全。

## 小学生防踩踏教育教案篇四

为增强全校师生在发生意外情况时的安全意识，进一步提高师生自护、自救抵御灾害事故的能力，确保学校师生人身安全和财产安全，保证在紧急情况下及时疏散，顺利逃生。10月17日□xx五小开展防拥挤踩踏应急疏散演练。

在x校长统筹安排下，德育处x主任和x主任从各个方面、全方位思考制定演练方案，经过几次修改，又征求部分领导的意见，制定出一套比较完备的演练预案。

演练预案成型后，10月17日下午召开全体教师会议。会上□x主任安排部署了演练的具体过程和要求，责令所有参与教师必须坚守岗位，确保本次演练圆满结束。

15时50分□x主任宣布“演练即将开始，请各楼层指挥、疏散教师迅速到位，做好准备。”全体教师马上赶到预定的地点，准备组织学生有序撤离。

15时55分，警报拉响后，全校各班按照预定的方案，安全、有序地逃离现场。

2分38秒后，全体师生全部撤离完毕，各班向x主任汇报本班撤离情况，确保全部撤离。

演习结束之后，副校长张霄进行了总结：在整个演习过程中，全校教师各司其职，有机的配合，密切协作，确保了整个演练过程能按预定的方案进行。演练活动不足之处：个别学生出现慌乱，有跑跳、嬉笑行为。

本次演练，在学校领导高度重视、全体教师悉心指导、广大学生积极配合下圆满地结束了。此次应急疏散演练活动，强化了师生的安全意识，使抽象的安全演练变成具体的实战演习，使全校师生基本了解了灾害发生时的应对措施，大大增强了广大师生的'安全意识与自护自救技能，也切实加强了学校的安全教育工作，为“平安和谐校园”夯实基础。

## 小学生防踩踏教育教案篇五

在学校里，为什么会发生踩踏事件?怎样防止踩踏事件的发

生?学生面对踩踏事故时，应该怎么做才能保证自身安全?针对此类问题，公安机关消防民警分析了踩踏事故发生的原因，并提出了预防该事故的十条建议。

## 一、可能导致踩踏事故的原因

- 1、人群较为集中时，由于拥挤或不慎前面有人摔倒，后面人未留意，没有止步导致踩踏。
- 2、人群受到惊吓，产生恐慌，如听到尖叫声、爆炸声、其它刺耳的声音和突如其来的变故，出现惊慌失措的失控局面，在无组织无目的的逃生中，相互拥挤踩踏。
- 3、人群因过于激动(兴奋、愤怒等)而出现骚乱，易发生踩踏。
- 4、因好奇心驱使，专门找人多拥挤处去探索究竟，造成不必要的人员集中而导致踩踏。
- 5、在上下楼梯时，故意拥挤、起哄、恶作剧、打闹、推搡、突然停留和开玩笑等，特别在人多时，有上述情况发生，更容易发生踩踏事故。

## 二、预防踩踏事故十条建议

- 1、在楼梯通道内，上下楼梯都应该举止保持文明，人多的时候不拥挤、不起哄、不打闹、不故意怪叫制造紧张或恐慌气氛。
- 2、下楼的学生(文章来源)应该尽量避免到拥挤的人群中，不得已时，尽量走在人流的边缘。
- 3、发觉拥挤的人群向自己行走的方向来时，应立即避到一旁，不要慌乱，不要奔跑，避免摔倒。
- 4、顺着人流走，切不可逆着人流前进，否则，很容易被人流

推倒。

息晕倒。即使鞋子被踩掉，也不要弯腰捡鞋子或系鞋带，有可能的话，可先尽快抓住坚固可靠的东西慢慢走动或停住，待人群过去后再迅速离开现场。

6、若自己不幸被人群拥倒后，要设法靠近墙角，身体蜷成球状，双手在颈后紧扣以保护身体最脆弱的部位。

7、在人群中走动，遇到台阶或楼梯时，尽量抓住扶手，防止摔倒。

8、在拥挤的人群中，要时刻保持警惕，当发现有人情绪不对，或人群开始骚动时，就要做好准备以保护自己和他人的安全。

9、在人群慌乱时，脚下要注意些，千万不能被绊倒，避免自己成为拥挤踩踏事件的诱发因素。

问：哪些公共场所容易发生人群拥挤踩踏的危险？

答：置身于拥挤的场所中，作为微小的个体要时时保持警惕，不要总是被好奇心理所驱使。当面对惊慌失措的群体时，自己不要被感染，一定要保持冷静，惊慌只能使情况变得更糟。具体地说就是，第一，进入场地前先找到安全出口所在，一旦发生危险后，可以有目标地脱险。其次，当身不由己陷入混乱的人群中，要远离店铺或柜台的玻璃，如果被人踩倒摔在玻璃上，难免受伤。再次，双脚站稳地面，如果具备条件，可以抓住身边一件牢固的物品。此外，在空间局限的场所，例如影院、球场、商场、彩票销售点和车船上，个人应听从组织者的安排，遇到突发情况时，在组织者的疏导下有序撤离，做到互相谦让，特别是让老人、妇女、儿童首先撤离到安全的地方。

最后，也是最容易被人们忽视的一点是，如果出现拥挤踩踏的



现象，应及时联系外援，寻求帮助。例如，拨打110、999、120等。

问：哪类人群会首先受到伤害？

答：主要还是老人、妇女和儿童。因为这些人群属于弱势群体，在混乱的人群中，往往因为力气小，个子矮，或者是腿脚不方便，跑动不及而被人撞倒，受到伤害。

问：哪些因素会导致踩踏的发生？

答：可以总结为以下五点：其一是前面有人摔倒，而后面的的人没有止步造成的踩踏。其二是人群在受到惊吓和恐慌后，所表现出惊慌失措的局面，大家在逃生中互相拥挤，甚至踩踏，案例1就是一个典型的例子。其三是人群因为过度兴奋而造成踩踏事件的发生，这一点尤其在宗教朝圣的仪式中表现得很明显。其四正好相反，当人群中产生愤怒或者激动的情绪时，失去理智的人们会发生踩踏。其五是由于好奇心驱使造成的踩踏。

问：如果出现场面混乱，哪些做法将会使局面更严重？正确的做法是什么？

答：第一种错误做法是当前面有人突然摔倒了，还没来得及起来，后面一些不知前方事态的人群继续向前冲，这样会造成更多人员被挤倒。正确的方法是靠近摔倒者的人应对后面的人群大声呼救，告知后方不要向前靠近。第二种错误的做法是带着儿童一起挤在人群中，因为儿童力气小，个子矮，在混乱的人堆中容易被踩伤。正确的办法是，迅速把孩子抱起来，这个时候也是最需要体现尊老爱幼的精神。第三种错误做法是不顾他人，只顾自己，这样做只能加剧危险性，甚至到最后谁也跑不出来。正确的做法还是遇事不慌乱，争取时间有序撤离。

问：身处混乱的人群中，个人应如何安全脱险？

答：如果在行进中，发现慌乱的人群朝自己的方向拥过来，应快速躲避到一旁，或者蹲在附近的墙角下，等人群过去后，至少再过5分钟离开。如果身不由己被人群拥着前进，要用一只手紧握另一手腕，双肘撑开，平放于胸前，要微微向前弯腰，形成一定的空间，保证呼吸顺畅，以免拥挤时造成窒息晕倒。同时护好双脚，以免脚趾被踩伤。如果自己被人推倒在地上，这时一定不要惊慌，应设法让身体靠近墙根或其他支撑物，把身子蜷缩成球状，双手紧扣置于颈后，虽然手臂、背部和双腿会受伤，却保护了身体的重要部位和器官。

## 一、楼梯踩踏事故的预防

- 1、上下楼梯要按规则：靠右、慢行、礼让。做到：遵守秩序、轻声慢步、礼让右行，不能拥挤。
- 2、上下楼梯时，不系鞋带、不捡掉在地上的物品、不攀肩而行、不高声喧哗、不搞恶作剧（尖叫、乱喊、开玩笑）、不快跑乱窜。
- 3、要避免人员高峰期（上课、下课、放学、集合），可适当提前或延后上下楼。尤其是手上持有重物、身体有病或伤更应注意。
- 4、如有偶发事件发生，要沉着冷静，立即停止脚步，千万不能惊慌失措、高喊大叫、乱挤乱窜，不能往人多的地方去探究究竟，服从值勤老师或学生的指挥。
- 6、偶发事件发生时，所有学生和老师有权利和义务组织安排在场人员有序疏散，特别是班干部，应主动站出来指挥。在指挥过程中，应尽量及时联系外援求助，就近报告学校领导或老师。

## 二、可能导致踩踏事故的原因

- 1、人群较为集中时，由于拥挤或不慎前面有人摔倒，后面人未留意，没有止步导致踩踏。
- 2、人群受到惊吓，产生恐慌，如听到尖叫声、爆炸声、其它刺耳的声音和突如其来的变故，出现惊慌失措的失控局面，在无组织无目的的`逃生中，相互拥挤踩踏。
- 3、人群因过于激动（兴奋、愤怒等）而出现骚乱，易发生踩踏。
- 4、因好奇心驱使，专门找人多拥挤处去探索究竟，造成不必要的人员集中而导致踩踏。
- 5、在上下楼梯时，故意拥挤、起哄、恶作剧、打闹、推搡、突然停留和开玩笑等，特别在人多时，有上述情况发生，更容易发生踩踏事故。

## 三、楼梯踩踏事件安全脱险

- 1、在行进中，发现慌乱人群向自己方向涌来，应快速躲到一旁，等人群过去后再离开，千万不要让自己也混入慌乱的人群。
- 2、当身不由己混入混乱人群中时，一定要双脚站稳，抓住身边一件牢固物体（栏杆或柱子）或靠墙。或随人流慢慢移动，注意不被挤倒，时刻提高警惕，尽量不要受周围环境影响，更不要无序乱挤。
- 3、在人群拥挤中前进时，要用一只手紧握另一手腕，手肘撑开，平放于胸前，微微向前弯腰，形成一定空间，以保持呼吸道通畅。

4、一旦被人挤倒在地，设法使身体蜷缩成球状，双手紧扣置于颈后，保护好头、颈、胸、腹部。

## 一、可能导致踩踏事故的原因

1、人群较为集中时，由于拥挤或不慎前面有人摔倒，后面人未留意，没有止步导致踩踏。

2、人群受到惊吓，产生恐慌，如听到尖叫声、爆炸声、其它刺耳的声音和突如其来的变故，出现惊慌失措的失控局面，在无组织无目的的逃生中，相互拥挤踩踏。

3、人群因过于激动（兴奋、愤怒等）而出现骚乱，易发生踩踏。 4、因好奇心驱使，专门找人多拥挤处去探索究竟，造成不必要的人员集中而导致踩踏。

5、在上下楼梯时，故意拥挤、起哄、恶作剧、打闹、推搡、突然停留和开玩笑等，特别在人多时，有上述情况发生，更容易发生踩踏事故。

## 二. 遭遇拥挤的人群怎么办？

1. 发觉拥挤的人群向着自己行走的方向拥来时，应该马上避到一旁，但是不要奔跑，以免摔倒。

2. 如果路边有商店、咖啡馆等可以暂时躲避的地方，可以暂避一时。切记不要逆着人流前进，那样非常容易被推倒在地。

3. 若身不由己陷入人群之中，一定要先稳住双脚。切记远离店铺的玻璃窗，以免因玻璃破碎而被扎伤。

4. 遭遇拥挤的人流时，一定不要采用体位前倾或者低重心的姿势，即便鞋子被踩掉，也不要贸然弯腰提鞋或系鞋带。

5. 如有可能，抓住一样坚固牢靠的东西，例如路灯柱之类，

待人群过去后，迅速而镇静地离开现场。

### 三. 出现混乱局面后怎么办？

1. 在拥挤的人群中，要时刻保持警惕，当发现有人情绪不对，或人群开始骚动时，就要做好准备保护自己和他人。
2. 此时脚下要敏感些，千万不能被绊倒，避免自己成为拥挤踩踏事件的诱发因素。
3. 当发现自己前面有人突然摔倒了，马上要停下脚步，同时大声呼救，告知后面的人不要向前靠近。
4. 当带着孩子遭遇拥挤的人群时，最好把孩子抱起来，避免其在混乱中被踩伤。
5. 若被推倒，要设法靠近墙壁。面向墙壁，身体蜷成球状，双手在颈后紧扣，以保护身体最脆弱的部位。

### 四. 事故已经发生该怎么办？

1. 拥挤踩踏事故发生后，一方面赶快报警，等待救援，另一方面，在医务人员到达现场前，要抓紧时间用科学的方法开展自救和互救。
2. 在救治中，要遵循先救重伤者、老人、儿童及妇女的原则。判断伤势的依据有：神志不清、呼之不应者伤势较重；脉搏急促而乏力者伤势较重；血压下降、瞳孔放大者伤势较重；有明显外伤，血流不止者伤势较重。

### 防踩踏10招——校园安全常识

1. 不在楼梯或狭窄通道嬉戏打闹，人多的时候不拥挤、不起哄、不制造紧张或恐慌气氛。

2. 尽量避免到拥挤的人群中，不得已时，尽量走在人流的边缘。
3. 发觉拥挤的人群向自己的方向走来时，应立即避到一旁，不要慌乱，不要奔跑，避免摔倒。
4. 顺着人流走，切不可逆着人流前进，否则，很容易被人流推倒。
5. 假如陷入拥挤的人流，一定要先站稳，身体不要倾斜失去重心，即使鞋子被踩掉，也不要弯腰捡鞋子或系鞋带。有可能的话，可先尽快抓住坚固可靠的东西慢慢走动或停住，待人群过去后再迅速离开现场。
6. 若自己不幸被人群拥倒后，要设法靠近墙角，身体蜷成球状，双手在颈后紧扣以保护身体最脆弱的部位。
7. 在人群中走动，遇到台阶或楼梯时，尽量抓住扶手，防止摔倒。
8. 在拥挤的人群中，要时刻保持警惕，当发现有人情绪不对，或人群开始骚动时，要做好准备保护自己 and 他人。
9. 在人群骚动时，脚下要注意些，千万不能被绊倒，避免自己成为拥挤踩踏事件的诱发因素。
10. 当发现自己前面有人突然摔倒了，要马上停下脚步，同时大声呼救，告知后面的人不要向前靠近，及时分流拥挤人流，组织有序疏散。