

五四青年节工作感悟 五四青年节活动工作总结(优秀5篇)

心得感悟是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么你知道心得感悟如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲心得感悟怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

五四青年节工作感悟篇一

在团歌中，在缓缓升起的团旗，永福学校“五四”文艺汇演拉开帷幕，表演过程中，同学以饱满的精神面貌、高涨的参与热情、宏亮的美妙歌声，以及极具创意的舞蹈，抒发了同学们的爱国情怀，舞出了学生们热血青春，整个现场的气氛活跃，高潮迭起。

五四青年节工作感悟篇二

为大力弘扬“五四”精神，激发年轻同志的爱国热情和工作积极性，加强年轻队伍之间的交流，同时增强大家的凝聚力和团队精神，中心工会在五月四日组织大家在长春净月潭开展了一次有教育意义的徒步活动。中心在岗在编人员和实习生共去41人。徒步伊始，工会关主席发表了热情洋溢的讲话，从坚定理想信念，永远跟党走；继承革命传统，做时代表率；发扬创新精神，树立社会新风三个方面向同志们提出了希望和要求。

在徒步过程中，大家参观了净月潭塔楼和北普陀寺，又沿大坝码头走到荷花垂柳园，共同完成了7公里的徒步拉练。并在净月广场举行了“齐心协力”游戏竞赛，通过比赛增强了大家的团队精神和相互协作意识，使广大青年同志在积极的参与中体验合作与交往的快乐，激励和引导广大青年继承和发扬五四光荣传统，为中小企业又好又快发展做出自己的贡献。

五四青年节工作感悟篇三

今年是五四运动第__周年，__年前的五四运动，是一场伟大的爱国运动。中国青年在风雨如磐、民族危亡的历史关头，为救亡图存、振兴中华奔走呼号，奋不顾身，表现出高尚的爱国情操和大无畏的英雄主义。这场运动孕育的爱国、进步、民主、科学的五四精神，成为中国人民和中国青年在党的领导下为中华民族伟大复兴而不懈奋斗的宝贵精神财富。五四运动体现的爱国主义精神，是中华民族百折不挠、自强不息的民族精神的生动写照，是我国几千年来发展和进步的重要力量源泉。

在活动过程中，大家热情澎湃，并不时响起阵阵如雷的掌声。回顾总结，活动参与者将自己感受说出来与大家分享，我们讨论的主要内容有：“关注国家发展，当代大学生应如何以自己的实际行动体现爱祖国、爱他人的爱国主义情怀”，“如何继承和弘扬五四”爱国、民主、进步、科学“的精神”，如何将自己个人的理想与全面建设小康社会、建设中国特色社会主义的伟大事业紧密地联系在一起“等，最后结合实际谈谈自己的感想。会后，大家纷纷表示，通过这次活动，重温了”五四“运动的历史知识，从而增进了大家的爱国、爱集体、爱人民的感情，也激发了大家的责任感和使命感。

通过这次活动，回顾在党的领导下中国青年运动的光辉历程，进一步巩固增强共青团员意识主题教育成果，促进团员对团史团情的深入了解，坚定永远跟党走信心；同时弘扬爱国主义精神，构建和谐社会。

五四青年节工作感悟篇四

在这个经济和科技高速发展的社会，在这个信息化、数字化的社会，互联网日益成为大学生生活不可缺少的一部分。尤

其是微博的应用，越来越成为集合多种功能的开放式、互动性、便捷化的个人或组织自我展示、提供服务的网络门户，为大大学生的学习和生活都提供了很大的方便。为了落实上级团组织关于做好我省高校团组织建设五四青年节微博的通知，我校区团委在经过认真的讨论和研究后，着手我校区各个团支部微博的建设。

3月25日我校区团委根据上级要求发布了各个团支部建设微博的通知，要求各支部在4月25日之前完成微博的建设，并要求团支部成员关注沈阳工业大学辽阳校区团委、辽阳共青团、辽阳共青团学校部等微博。本次微博的建设工作主要交给了团委宣传部负责。根据上级团组织的要求，团委首先建立了校区的微博体系，完善了基本资料。随后各个学院团委和各个团支部的微博也相继建立，初步形成了辽阳校区团委完整的微博体系。在微博的建设过程中，也遇到了一些困难。例如，很多学生还没有注册微博，一些学生对微博的情况了解不清楚，不知道怎样进行注册和关注，微博初创时期关注度低。这些不利因素对微博的建设工作造成了一些影响，阻碍了微博建设的进程。但是校区团委及时的掌握和分析了这些问题，并且在学院团委和各个团支部的积极配合和努力支持下，快速有效地解决了这些问题，保证了工作的有序和健康进行。校区团委还组织会议，向每个团支部讲解了建设微博的相关信息，并要求支部向支部成员传达信息。

近2个月的微博建设和关注后，我校区团委的微博建设取得了辉煌的成果，出色地完成了上级的相关要求和任务。现阶段我校区各团支部微博的建设工作已经基本完成，微博的注册人数也已经达到3000多人，并且人数每天都还在不断的上升之中，团支部成员对沈阳工业大学辽阳校区团委、辽阳共青团、辽阳共青团学校部的关注人数也已经超过1000人，特别是在微博刚建立后的几天里，每天的关注人数达到70、80人左右。学生在加入和关注微博之后，我校区的微博也显得比较活跃，每天微博里更新的信息也有数十条之多。我校微博涉及团组织的通知和一些与团有关的知识，同时也涉及学生

们的学习和生活等。我校区团支部的积极努力和学生们活跃和配合，不仅对此次的微博建设起到了促进作用，同时也体现了我校区团委和团支部对上级任务的积极配合和支持，并努力去完成任务的决心。

虽然此次活动取得了很不错的成绩，但同时也存在着一些问题，有一些不足的地方也需要进一步改进。比如，现在仍然有大部分学生没有注册微博，对注册微博的益处依旧不太了解，而且微博的活跃度也有待进一步提高。其次，一些学生注册的信息不够准确和详细，这对微博的整体建设或多或少都会有所影响。

总结我校区团委建立微博这一阶段的工作，有做得好的地方，也有需要改进的地方。因此，校区团委决定通过进一步的措施将微博的建设变得更加的完善。

一、 进一步加强对团支部的管理。

微博的建设需要各个团支部的大力支持和配合，并且做好宣传工作。使更多的学生了解关于微博的知识，提高对微博的关注，让更多的学生能够通过微博这个平台来展现自己的能力，来交流自己的想法，来了解更多关于外面的世界。

二、 及时地更新微博里的信息，保证与学生们的互动。

校区团委应及时将校园中大事小情公布与微博上，让同学们及时了解校园活动的信息。同时应加强与学生之间的互动，走进学生、了解学生，使微博真正成为老师与学生之间沟通交流的重要手段。

三、 加强与外界的联系，确保信息畅通。

微博作为交流、联系的一种手段，加强了各级高校团组织和基层团支部之间的联系和了解，也加强了学生对各个团支部

和团组织的向心力和凝聚力。目前，我校微博与辽宁省各大高校的微博已经实现了关注，并且进行了交流。加强与其他高校的沟通与了解可以取人之长补己之短，优化微博的建设同时促进校园文化建设。 四、加强微博建设的规范化。

校区微博作为向学生、向外界传播通知、信息、公告的主要平台必须要规范化。因此在微博建设的过程中应逐步规范化，在传播信息上要健康、积极性上；在发布通知和公告时，要准确、及时。校区微博的不断改进将会为同学们带来更多的便捷，微博这个平台让更多的大学生能够自由讨论、阐述个人的观点并且为微博的建设建言献策。除此之外，校区微博也能够为学生提供学习、就业、娱乐的信息，还能够引导大学生积极的思想观念，帮助他们树立正确的人生观和价值观，这对于大学生的生活和学习都有巨大的影响。因此，我校区团委将继续根据上级的通知和要求，积极推进微博建设，改进不足的地方，不断加强和完善微博的建设，圆满完成上级团组织交给的任务。

一年来，学校团委在校党总支的关怀和支持下，在团县委的正确指导下，充分发挥共青团先锋队 and 主力军作用，遵循“开拓、进取、务实、创新”的原则，进一步完善了团委的组织建设和制度建设，不断地举行各项具有教育意义、形式新颖的活动，丰富了全校师生的课外生活，加强了我校的精神文明建设，为学校的教育教学营造良好的育人环境。现将本年度团委的五四青年节具体工作总结如下：

一、进一步完善团委组织机构

依据《中国共产主义青年团团章》和学校团委实际工作的需要，在学校党总支的领导下，进一步完善了我校团委的组织机构。团委书记负责学校团委全面工作及学生会管理工作；团委副书记组织各班团支书，负责发展新团员、团籍整理、团费收缴、团关系转接工作；工作大胆，活动丰富，出色的完成了本职工作，受到了团县委的表彰。

二、落实团委的组织工作

认真落实发展新团员、收缴团费、整理团籍、团组织关系转移和团干部培养等各项组织工作。

- 1、经过各班班主任、团支部选拔推荐和团委认真严格的考察，在“五四”青年节前，发展了一批新团员。
- 2、针对高三毕业生和高一新生，及时组织团员团组织关系转移工作。
- 3、及时完成团费的收缴工作，并上交团县委。
- 4、加强对各班团支书的选拔与培养工作，更进一步提升组织与管理能力，加强了对各班文体活动的开展指导与督查。

三、培养学生会成为学校管理的好帮手

我校学生会由校团委全面负责，学校领导全力支持、高度重视学生会工作。每学年，在学校范围内公平、公正、公开的举行学生会部分职务的招聘。经过严格选拔，更多优秀的同学参与到为学生服务的学生会工作中来，为学生会补充了大量新鲜血液，让学生会组织充满活力。

为落实好学生会工作，让学生会真正成为学校管理的好帮手，注重平时对学生会干部的严格管理和培训，每周一次例会和每月一次总结会，使他们不断提高管理能力和管理水平，不断改善工作方法，不断增强大局意识和服务意识，切实维护了广大同学的切身利益，为协助学校政教处搞好学生管理做了大量积极有效的工作，如：每天两次的班级早晚自习出勤检查，每天一次的卫生检查等。同时，积极引导学生会的同学参与组织学校的文体活动，丰富了我校的校园文化生活，成为全面提高学生的整体素质的保障。

四、开展有意义的主题系列活动，丰富校园文化生活

为丰富学生的校园文化生活，加强对全体同学的教育引导，由学校团委组织或牵头开展了一系列有教育意义、丰富多彩的学生活动。

1、重视升旗仪式

学校每周举办一次升旗仪式。培养并提高同学们的爱国热情和行为习惯的养成。通过长时间的坚持，我校升旗仪式已形成良好氛围，全校师生能自觉、积极参与到这项活动中来。

2、净化美化校园

校园卫生是学校的面子工程，是一个长期而复杂的工作。也是学校迎检的重要项目之一。为了做好这项工作，学生会每天对卫生区域，垃圾死角进行卫生检查评比，当天公示并及时通知整改。整个校园得到了明显的改观，学生的品行习惯正逐步提升，正成为全体师生学习与生活的乐园。

3、配合做好寝室检查管理

学生会带队协各楼层楼长配合学校寝管员定期对学生宿舍大检查，检查各寝室就寝人数及就寝纪律，督促同学们保持宿舍卫生，查处易燃易爆品及大功率用电器，公布于公告栏，结果与各班级的月量化考评相结合，为同学们提供一个良好的宿舍生活空间。

4、纪念日组织好团队活动

以传统节日为契机，3月学雷锋月组织我校63名优秀团员到敬老院进行爱心敬老活动，为老人们打扫卫生、为老人们铺床叠被、为老人们剪指甲、为老人们洗头洗脚，老人们笑逐颜开，学生们的心灵受到震颤。清明节组织学生到烈士陵园扫

墓，学习烈士的先进事迹。通过内容丰富、形式多样的主题教育活动，加强全体团员进行党的基本知识的培训和教育，引导团员青年逐步树立正确的世界观、人生观和价值观。“五·四”运动契机，组织开展以“爱我家乡，爱我荆楚”为主题的征文演讲比赛；十一国庆组织各班级开展了“爱我中华”红歌合唱比赛，并被荆门电视台和京山电视台报道。

5、德育活动常态化展青春风采

与去年相比，今年的德育活动更加精彩、更加充实：举行了校乒乓球赛、迎面接力赛、拔河比赛、“谁羽争锋”主题羽毛球赛、“进取杯”师生篮球友谊赛；开展了“国家资助，助我成长”主题征文大赛，庆元旦贺卡制作大赛，迎新春书画展；积极参加了县文体局组织的“环城长跑”活动，我校李佩同学喜获县女子组第二名；参与了荆门市中职学校“爱我荆楚”演讲比赛，我校陈叶、陈攀分获市一、二等奖；县网球节上校团委组织30余名志愿者服务在网球节的第一线，严体勇、张俊武被县委县政府授予“先进个人”称号。

五、工作存在的问题

20xx年的团委工作中，我校团委有开展成功的工作，但也在工作中存在了一些问题：

1、宣传工作还不够到位。每次活动开展好后，信息报送工作还不够及时。团委的微博访问量待提升。

2、教工团支部的建设还需进一步加强和完善。

3、团员学生接受学习的参与率不高。在一些活动中，我们见到的都是积极分子，而大部分团员同学参与的机会很少，今后将努力改进，为更多的团员学生提供实践的机会和展示的舞台。

团委的工作充满了挑战性，我们必须不断的更新理念，在实践中摸索工作经验。学校无小事，事事皆教育，团委工作又是德育教育的前沿阵地，它的工作渗透在教育教学的各个方面，因此，多份责任，长抓不懈，创新德育策略，一定会结出累累硕果的。

在本学年的工作中，我们在不断地总结反思，在我们的工作中还有诸多不足之处，有待于今后改正和提高。在今后的工作中，我校团委将不断提高管理水平，为学校的教育教学提供更优质的保障服务。

五四青年节来了，为了更广泛地宣传团学活动，使团学活动的各项信息得到及时传播和公开，秘书部开通了“英教团学微博”，团委学生会第十一二周工作总结。微博主要是由秘书部管理，但是更多的宣传还要靠各个部门的帮忙。比如这一次校运会，各个部门的成员都可以将自己的心得、体会、感受、所见所闻等发到微博上，可以是文字，可以是图片，也可以是视频，只要发的内容没有什么争议性就行。大家互相转发与评论，可以让团学活动的信息得到广泛传播，让团学活动更加公开化。接下来，秘书部会开始着手制定团学微博管理制度，使微博管理规范化。

除了制定团学微博管理制度外，秘书部还开始着手制定团学物资管理制度，以及更新团学资料归整制度和团学博客管理制度。希望各项制度的制定能够更加完善。

外联部

十一、十二周我们部门拉了几个赞助，一个是拉横幅，一个是讲座。由于干事没有及时完成任务，我认识到整顿部门秩序刻不容缓。

以下是新制定的部门制度：

- 1、例会制度：每周日晚八点半到九点在六栋楼下开会。要求干事不能迟到，不能嬉皮笑脸。
- 2、聚餐制度：每周四下午五点在一饭二楼聚餐，主要目的交流感情，分享经验。
- 3、奖励制度：每次大型活动之后，选出两个表现最佳干事。（标准：积极拉赞助，但是不要求一定要拉到赞助）
- 4、工作汇报：每个月1号要求每个干事把一个月以来联系的商家情况登记在册。大型活动之后写总结。

组织部

- 1□20xx~20xx学年上学期学院完成升旗礼工作；
- 2、完成团日活动前期资料搜集工作；
- 3、完成团日活动前期内部评价工作；
- 4、完成团日活动班级自评互评工作；
- 5、完成团日活动内部推优工作； 就业服务部 近期，我们部门没有太多的工作，主要还是继续跟进啄木鸟教育专场招聘和跟进校友信息，进行最后一次就业率的统计。

在跟进啄木鸟专场招聘的整个过程中，我还是有一定收获的。因为负责招聘会的各项事情，主要是和外面的机构进行联系的，所以和平时跟学校学院的工作有点不一样。就如发邮件而言，一般发邮件给对方，对方的回复是不定时的，所以这就要求我们在安排工作时，要尽量地把时间预留得宽松点，这样才可以避免出现时间安排不合理的情况。另一方面，就是因为两者之间是没有很大的约束性的，这样会出现对方忽然间会有另外的要求，这就要求我们一定要事先明确地

沟通好。

除了啄木鸟教育，的外国人跟我们部门联系上，希望我们能够提供一些了解国际贸易的同学名单。交涉过程中，我认识到了我们部门一定要秉承对毕业生负责的宗旨去认真办好一件事。因为这个外国人在与我们学院学生交谈中，希望约在外面好像麦当劳之类的地方进行面试。在师姐的反映之后，我们再进行了解，发现很难判定这个公司的真假，所以就没有再联系了。这件事让我们深切地明白一定要再三确定招聘单位的可靠性，这是对我们部门工作的负责，更是对我们的师兄师姐的负责。

生活部

生活部在第十一周和第十二周的工作主要关于校级活动“交换空间”。因为“交换空间”是一项有趣的精品活动，所以生活部的成员们都干劲十足，热情积极。

第十一周前期将“温馨提示”海报成功设计粘贴出来，内容丰富，符合大家的需要。后期主要召开部门内部会议着重讲解并分配了有关“交换空间”的任务。

第十二周正式进入“交换空间”活动前期准备中。周一将英教学院的策划书交与学校，顺利通过了考核，之后联系各班生活委员说明活动概要。14日开始接受队伍报名，同时进行第一期宣传。16日开始进行物品招募。与此同时，在宣传部的帮助下，“交换空间”海报制作工作也十分顺利，海报制作美观简洁，在此十分感谢宣传部的同仁们。周末开始第二期宣传，主要关于队伍及物品的双向招募，同时进行海报粘贴。

同之前的活动相比较来说，这次活动大部分由干事们负责，对于干事们而言是一项巨大的考验，不过大家都有信心将活动办好，并希望通过“交换空间”活动学到更多，成长更多。

实践部 这两周以来实践部主要的工作除了协助学术部举办mt初赛以及体育部举办校运会之外，主要就是申请广交会社区志愿者摊位以及广州志愿服务各项评优的事情，还有就是各个志愿者服务点的工作。

首先是，协助部门工作。学术部的mt初赛，小干事虽说没有主动要求参与活动，但是可以服从部门的安排，这是值得表扬的。另外就是体育部的校运会，小干事们都非常积极主动，开幕式一报就报了4个，这也是值得表扬的。

再者是，申请广交会的摊位还有志愿服务的评优!广交会的申请，我们是尝试申请家访队的。机会很微小，但是还是想把握一下，所以决定申报上去。正如福彩一样，机会很小，还是申报。福彩结果出来了，最后结果是没有评上。让人失落的是落选了还不知道自己失败在什么地方。是我们的项目内容不吸引人?是我们的申报资料不够好?还是别的什么原因?每一次的申报，每一次的材料上交，都没有前人跟我们说应该怎样做才是最好的，上级也没有任何意见反馈。真的就像是摸着石头过河。因此进步只能是一点点的，或者原地踏步!

各个志愿者服务点：

家访队：活动正常进行。

华英幼儿园：已经三周没有过去了。情况有点不妙。

84中：连续两周没有过去。

黄埔军校：工作仍未正式开展。

图书馆管理员：进行还算顺利。

废品回收：十一月份实在是找不出时间，于是回收废品活动只能推迟。

ps□本周我们的一起出去聚餐了，为庆祝伟大的实践部副部的生日。

宣传部

在过去的两周里，我们宣传部不仅又一次组织了海报制作培训，也开了一次正式的部门会议，对上半个学期的工作进行了总结反思。

我感觉今年我们部门在技术培训方面目前还是做得比较到位的。由于今年宣传部的小干事几乎都没有电脑软件方面的基础，为了给下一届宣传部提供必要的技术支持，同时也贯彻我们部门一开始就提出的“全才”培养方阵，我们在技术培训上颇费了一番工夫。从开学到现在，我们已经对干事们进行了视频、海报方面的培训，并且即将进行院刊制作软件的培训。每一次培训后我们都会给干事们布置作业以督促她们对所学知识进行巩固和运用，锻炼她们的实际操作能力。在之后的一些任务中，我们也尝试由小干事进行亲手操作设计，如mt的宣传书签及校运会的宣传牌，我们部长则负责指导和给出修改意见。虽然这之中经历了许多曲折，做出来的方案是一再地否定、一再地修改，但不可否认的是，干事的能力得到了实实在在的锻炼和发挥。

在部门正式会议上，我们三个部长都对上半学期部门工作进行了总结，同时我们也要求每位小干事走上讲台，向所有人讲述自己在这半学期的部门工作中的所思所感。以这种方式，我们不仅能够了解到每位小干事的思想动态，也收获了不少干事对于部门的宝贵意见，对于我们后期的改进及发展大有裨益。

接下来的12月份将是一个非常繁忙的时段，我们宣传部需要和文娱部合作，一起负责三台舞台的设计：迎新晚会□mt决赛和全国高师技能竞赛。根据小干事的建议以及实际需要，我们将会放手让小干事们去做，我们三个部长基本负责指导和

审定，将任务进行分散，确保忙中不乱。这将是对我们宣传部的一个大挑战，我们会一起勇敢面对。

文娱部

这两周文娱部的主要工作是排练校运会入场式表演的排练。两个星期总共排练了六次，总体效率还算比较高。每次训练时间都控制在一个小时，绝不拖时，不浪费同学们的宝贵时间。文娱部的9位干事在此次排练过程中表现得非常出色，发通知总是非常及时并且内容简洁明了，在与师兄师姐和同学交涉时总是注意礼貌用语，他们在排练过程中也非常认真负责，不仅做好自己的工作，更是起到了带头的作用。每次训练结束后，他们总会根据先前训练出现的问题提出解决方案，并在下一次训练中加以改正。此外，本次方针表演需要用48张彩色纸包装48个水桶，文娱部的孩子们自己测量，自己试验，更是自己动手裁好了全部48张纸。总之，他们的表现让我们很满意。

虽然此次排练持续时间不长，但我觉得还是取得了不错的效果。尽管我们没有拿到体育道德风尚奖，但在校运会当天，我们的表演得到了同学们和老师们的一致认可，大家都认为英教的方针表演是非常有特色的，即使没有第一也可以取得比较靠前的名次。

当然，这些都离不开英教各位参加方针表演的同学的一贯支持和辛苦付出。我们需要真诚的对他们道一声谢谢！

学术部

这两周是mt初赛的时间。11月10日是mt的微格教学比赛，11月20日是mt的笔试。

微格教学比赛总体来说进行得比较顺利，评委老师控制时间控制得很好，选手精心准备，工作人员认真负责，帮助学术

部解决了许多重要的细节问题，为我们省心。但是同时，我们也发生了意想不到的事。

一、以往的在教室进行比赛，只有评委老师的提问时间较长，导致选手等待时间很长的情况，所以我们今年也根据往年的经验将选手的到场时间做了些许后移的安排。但是这次比赛每位评委老师提问时间几乎完全按照我们预设的时间，甚至更短，导致有一两个赛场出现短暂没人比赛的情况。我们一边让催场人员一个一个选手打电话，一边将已到的、其他场的选手调配到没人的场地进行比赛，总的来说，这个问题还是有解决。

二、由于我们的疏忽，没有很好地分配各分场选手的实力，导致一些场地全是大三的考生，一些场地全是大二的考生，水平较相近，评委老师在分数上很难有区分，可能存在正常分数普遍偏高并且很平均，不利于公平。

三、评分表设计的疏忽。我们在比赛前询问过老师的意见，但是由于评委名单较晚确定，评分表等资料较晚发到各个评委老师的邮箱中，导致评委老师的一些意见我们没有收集到，也错过了能将评分表制作得更完美的机会。

第十二周，这周我们主要是在准备周日早上的笔试。准备工作比较轻松，但是由于有广大的考生与我们同场比赛，这涉及到考生能不能找到比赛场地的问題，这点我们有与广大负责人联系，并且有制作相应的指示牌。

这是这两周的工作总结。自认为准备比较充足的比赛还是多多少少会有漏洞、问題需要解决，希望这些问題成为经验，让今后的工作完成地更好。 体育部 第十一周和第十二周的工作主要都是围绕着校运会，第十一周主要是做好各种的前期准备工作，如观众的招募等等。第十二周的周四和周五就是校运会了。

纵观整个校运会，有一个遗憾就是没能够拿到体育道德风尚奖，我觉得这个和观众的热情不够有点联系的。虽然说每当我们学院有运动员去比赛的时候观众都会积极地加油，可能是因为没有加油道具的原因，部分观众热情不高。上一年的观众基本都有加油的道具，所以热情相对于今年来说是较高的。因此，我觉得以后在加油道具准备这一方面的工作还是有待加强。因为想要把大家的激情调动起来，首先是要有物资上的保障。

五四青年节工作感悟篇五

各位领导、各位同仁、各位青年朋友们：

大家好！

五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香，和着春潮，伴着夏韵，在花海灿烂夺目的季节里，我们迎来了五四运动103周年，值此“五四”青年节到来之际，我向广大青年朋友们致以节日的祝贺！

上周，受卢书记及团总支之邀，让我作为青年人的榜样，谈谈自己的工作成长经历，当时心里有两种心情，一种是感激之心，感谢院领导对我的厚爱，另一种心情是……唉！时间过得太快了，不知不觉的都进入了中年行列了，所以呢，广大青年朋友们，你们生活在这个靓丽的季节，充满青春活力的时代，释放自己青春的能量，才能拥有一个无悔的青春！

我是位医生，曾有一位医学界的前辈说过，你一旦选择了医学事业，就意味着选择了奉献和奋斗。记得19年前我从一个懵懂医学生直接成为一位外科医生，确实是一个实质的飞跃，这个飞跃真的让我不知所措，因为在学校，学生只要掌握好理论知识就是好学生，而要成为一位好医生，不仅要有理论知识，实践经验，还要有精湛的技能和良好的医德，所

以“奉献和奋斗”伴随我从医的生涯。

我是我院第一批引进的外地大学生，和你们一样年轻，带着美好的憧憬，意气风发的成为一名医生，可是现实却让我尴尬，工作环境的艰苦，炎热的夏季，没有空调，让我一时难以适应北京的气候，这更让我思念亲人，思念家乡，是我的领导邓永年主任给了我关心，是我的外科同事给了我温暖，让我迅速适应这里的工作和生活。记得我在普外科工作时，一位叫张会生的年轻患者，患有急性胰腺炎，糖尿病，病情突然恶化，进入抢救阶段，作为一位年轻医生的我，主动留下来参加抢救，因为只有不断地掌握病情变化，才能积累更多的实践经验。于是我第一次经历48小时的不眠抢救经历，在这48小时里，我看到患者求生的眼神，第一次感到自己虽为医生，却束手无力，我只能不断地观察病情变化，及时向上级大夫汇报病情，执行上级医生医嘱，开化验单，总结化验结果，参加病例讨论，书写病情日志等等，由于条件限制，患者转至上级医院，转院途中，我只能地鼓励患者，我说：张大哥，你一定会好的，我们把你送到最好的医院治疗，你看你的名字起得多好，会生，一定会起死回生的，一定坚持住！我看到患者那双眼流下感激之泪，嘴里喃喃谢谢。这次抢救给我触动很大，他让我知道作为医生应该具备多种特性：

首先作为医生应该具备高度责任心，责任心来源于工作动力和激情。94年成立外三病房，也就是现在骨科的前身，那时病房只有三位医生，我从一位普外科医生转成一名骨科医生，从事显微外科专业，亲身经历了关雪刚院长在我区第一例断足再植病例，他的成功，更激起我的工作的热情，我经常利用业余时间进行显微镜下练习显微缝合技术，经常不分白天、黑夜，不管是上班时间还是休息时间，只要病房有急诊，随叫随到，凭着刻苦，终于我完成了我区第一例断指再植，同时承担着我区尿毒症患者动静脉瘘重建工作。

其次作为医生应该具备一颗爱心，这不仅体现在患者身上，而且体现在还需要我们帮助的人们。记得我还是团员的时候，

我们外科支部，共同资助贫困山区孩子上学，虽然那时我们的工资才三百多元，我和团支部书记郭志华，坐着长途公共汽车到市里慈善基金会寻找资助对象-贫困山区失学儿童，当我们收到受资助学生来信，由于我们的资助他又能重返校园，我们高兴极了，那时我曾经幻想，假如十几年后他也成为一名医生，那我们的行业里又多了一位爱心医生，我相信其他会把爱心传的更远。

再次医生应该有一颗健康的心，因为我们自己也是凡人，也不可避免有烦恼、困难以及生活、事业中的各种困扰，但不要让这些困扰影响自己行医，更不要把自己的不良情绪传染给病人。因为患者已经忍受身体上的疾病的痛苦，作为医务人员不要再给患者带来精神和身体双重痛苦。记得我的女儿刚刚五个月，夜里骨科急诊来了一位腕部切割伤、血管神经肌腱断裂患者，叫我加班手术，当时孩子还在母乳喂养，没有我孩子肯定会哭闹，可是作为的医生的我还是毫不犹豫的选择加班手术，等我以平静的心为患者做完手术，回到家孩子已哭成泪人，心酸不已，谁让我选择了医学事业呢！

医生应该有不断地求知心，做到做人要知足，做事要知不足，做学问要不知足。我常和我的医生、护士说，作为一位外科医生，首先你要是一个好的内科医生，要成为一个好护士，你首先是一位骨科医生，因为只有通过了解疾病的发病机理和病理生理，对患者的治疗才能得心应手。骨科医生做到先看病人，再看片子，最后看检查报告，才能是称为上等医生，同时看片和报告，那是中等医生，只看报告，提笔开药，那是下等医生。

情变化，制定个体化治疗方案，因为没有一模一样的病例等你去治疗。只有认真地做好当下的每一件事才能够无时无刻地进行着迈向成功的积累。

青年朋友们：青春是美好的，也是短暂的，它也许是你人生的一处驿站，但请记住，它即便是颗流星我们也要努力让它

成为一次辉煌的闪现，只要不畏困难，乐于奉献，让我们携手爱岗，共同敬业，在这平凡的岗位上，用实际行动向人们展示我们新的姿态、新的风貌，让青春在房医这个大舞台上绽放绚丽的光芒！我相信只要你们不虚度时光，未来的美好房医一定属于你们的！

谢谢大家！