

# 2023年新疆历史的心得体会 新疆之历史

## 第六集心得体会(通用9篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

### 新疆历史的心得体会篇一

新疆是中国历史上重要的地区之一，其悠久的历史与丰富的文化传承令人着迷。《新疆之历史》是一部记录新疆历史的纪录片，其中第六集展现了一段峥嵘岁月，让我对新疆的历史与发展有了更深刻的理解。下面我将从蒙古时期的统一与繁荣、明清时期的变革与困境、到现代的复兴与发展等三个方面，来分享我的观看体会。

首先，在蒙古时期，新疆经历了一段相对统一与繁荣的历史时期。在铁木真统一蒙古草原后，他们开始向南方扩张，将颠覆了以往统治者的制度引入新疆。这些变化使得新疆的各个民族得到了统一的管理和发展的机会，不同民族之间的融合也促进了经济的繁荣与文化的传承。此时期的历史教会我们，唯有统一与包容，才能促进社会的繁荣和进步。

然而，明清时期却是新疆历史上的变革与困境。随着西医和耶稣教的传入，新疆文化面临着巨大的冲击与颠覆，也造成了社会的动荡与混乱。同时，明朝和清朝的统治者对新疆进行了一系列的军事行动，为了维持统治，他们采取了严苛的措施，导致新疆的经济与文化发展出现停滞。这段历史教会我们，尊重并保护各个民族的信仰和文化传统是维护社会稳定的重要因素。

进入现代，新疆迎来了新的复兴与发展。改革开放以来，中国政府注重推动新疆的经济和社会发展，实施了一系列的优惠政策和重大项目，推动了新疆的快速发展。同时，政府还注重发展教育、医疗和基础设施建设，提高了新疆居民的生活水平。观看这部纪录片，我深深体会到政府的努力以及各个民族和谐共处的态度，对于新疆的发展和稳定至关重要。

总的来说，新疆之历史第六集给我留下了深刻的印象。从蒙古时期的统一与繁荣，明清时期的变革与困境，到现代的复兴与发展，这段历史展现了新疆在不同历史时期的变迁与发展。通过观看这部纪录片，我更加了解了新疆的历史和文化，也对中国政府一直以来对于新疆的关怀和扶持充满敬意。同时，我也深感各个民族的和谐共处以及对于文化多样性的尊重是维护社会稳定和繁荣的重要基石。新疆的历史之美是我们应该加以珍爱和传承的。我相信，在新时代的背景下，新疆一定能够持续发展、繁荣兴旺。

## 新疆历史的心得体会篇二

新疆是一个拥有丰富历史文化的地方，曾经是丝绸之路的咽喉要地。我有幸在此游历，亲身感受到了新疆历史的印记。通过一系列的观察和体验，我对新疆历史文化有了更深入的了解，也收获了一些心得体会。

首先，新疆作为丝绸之路的枢纽，承载了数千年的商贸往来，留下了众多的历史痕迹。在参观新疆博物馆时，我对新疆的历史更加有了亲切的感受。博物馆中展示了大量的历史文物，其中最引人注目的是丝绸之路时期的遗物。我看到了从西域传入的丝绸、青铜器、瓷器等宝贵的文物。这些文物不仅展示了新疆作为商贸交流中心的地位，也证明了新疆在历史发展中的重要性。通过这些文物，我深刻感受到了丝绸之路对新疆历史文化的深远影响。

其次，新疆不仅承载着商贸交流的历史，还是不同民族和文

化交融的地方。在和田、库尔勒等地我看到了丰富多样的民族风情。这些地方有着独特的建筑风格、风土人情和民族传统，每个地方都展示了不同的文化印记。在和田的古城，我看到了典型的回民建筑，这些建筑独特的风格和装饰让我能够更加真实地了解到回民的生活方式和价值观。而在库尔勒的葡萄沟，我领略到了维吾尔族的独特音乐、舞蹈和美食，深刻感受到了维吾尔族文化的魅力。这些不同的民族文化的交融，为新疆增添了独特的魅力，也让我对多元文化的重要性有了更深刻的认识。

再次，新疆的历史给我留下了深刻的印象。在参观吐鲁番的著名古城吐鲁番城时，我仿佛回到了一个古老而神秘的世界。这座被古城墙围绕的城市保留了大量的历史建筑和古老街区。在这里，我感受到了历史的沉淀和岁月的积淀，看到了千年之前的人们生活的痕迹。走在古街上，我仿佛听到了古人的呼唤和故事的讲述。这座城市让我体验到了历史的厚重感，也让我更加珍惜现在的生活。

最后，新疆的历史印记也体现在美食上。新疆的美食以其独特的调味品和烹饪方式闻名于世。在新疆的美食中，我尤其喜爱烤全羊和大盘鸡。这些美食带有当地特色，味道鲜美，让我流连忘返。通过品尝新疆的美食，我也感受到了不同民族的交融和文化的融合，这也是新疆历史印记的一部分。

总之，通过游览新疆，我对其历史文化有了更深入的了解和体会。新疆的历史印记在博物馆、古城、美食等方面得到了充分的体现，给我留下了深刻的印象。这次体验让我更加热爱新疆这片土地，更加珍惜历史的传承和文化的交流。我相信，在不断发展的今天，新疆的历史印记将继续照亮前行的脚步，为我们提供更多的宝贵财富。

## 新疆历史的心得体会篇三

为什么要制定新的《准则》和《条例》，通过前面的分析已

充分说明全面从严治党的极端重要性，十八届六中全会的核心内容就是围绕全面从严治党这个目标，结合新的形势要求，以及党内政治生活中出现的一些突出问题，以规范党内政治生活为抓手，制定了《关于新形势下党内政治生活的若干准则》。

《条例》的出台主要是为了解决党内出现的突出问题，需要通过强化党内监督来解决问题，修订的主要方面一是坚持党的领导，强化责任担当；二是坚持问题导向，注重务实管用；三是坚持信任不能代替监督；四是坚持民主集中制；五是坚持实践探索在前，总结提炼在后。修订后的《条例》立足于发现问题，纠正偏差，增强了“四个自我”能力，系统地总结了党的十八大以来在党内监督方面的有效实践经验和成功做法，着重建立健全党中央统一领导下的党内监督体系，努力做到制度管用、行之有效。

## 新疆历史的心得体会篇四

新疆是中国的一个重要省份，地域辽阔，人文历史丰富，被誉为中国的“丝绸之路”重镇。我有幸参观了新疆历史印记展览，深受触动和启发。通过这次参观，我对新疆的历史、文化和发展有了更深入的了解，也对新疆人民的勇敢和坚持感到敬佩。

### 第二段：古丝绸之路的繁荣与历史印记

古丝绸之路是联系中西方的重要交通线，而新疆就是丝绸之路的重要节点。在历史印记展览中，展示了丝绸之路的繁荣景象，让我仿佛回到了古代，领略到了一种古老而神秘的魅力。我被那些丝绸、茶叶、香料等商品所吸引，它们的传播和交换不仅带动了经济发展，也促进了文化的交流。同时，我也了解到丝绸之路上居住着不同民族的人们，他们和谐相处、互相创造出了多元的文化。

### 第三段：因土地环境不同而独特的文化

新疆地域广阔，自然环境独特。在历史印记展览中，展示了新疆各地不同的自然景观，让我感受到了大自然的鬼斧神工。同时，我也了解到土地的环境差异造就了不同的民俗文化。伊犁的牧羊文化、喀什的民间艺术、塔克拉玛干沙漠的生存智慧等展示了新疆人民的努力和智慧。这些独特的文化不仅丰富了新疆的历史，也让我对各个民族的传统和习俗有了更深入的了解。

### 第四段：历史印记的巨大成就与困难

展览中，我看到了新疆的历史发展，感叹着其中的巨大成就。展览中展示的具体数据和照片让我深感敬佩，新疆从一个落后的地区发展成为了一个经济繁荣的省份。然而，我也了解到在这个发展的过程中，新疆人民也面临着许多困难和挑战。历史上的天灾人祸给新疆带来了严重的损失，而最近的恐怖袭击事件更是对新疆社会稳定的极大挑战。我为新疆人民的勇敢和坚持所感动，也希望他们能够早日战胜困难，重回和谐与繁荣。

### 第五段：心得体会与展望未来

通过参观新疆历史印记展览，我收获良多。我对新疆的历史、文化和发展有了更深入的了解，也对新疆人民的勇敢和坚持感到敬佩。我认识到新疆作为中国的边疆之地，承载着特殊的使命和责任。我希望新疆能够发展更加繁荣，让世界更多地了解新疆的美丽和进步。我愿意为此积极地努力和呼吁，同时也期待着未来能够再次有机会来到新疆，见证这片土地的腾飞与辉煌。

## 新疆历史的心得体会篇五

历史是现实的基础和前提，现实是历史的发展和延续，新疆

几千年的发展史以铁的事实证明自古以来新疆就是中国不可分割的一部分。通过近期对《新疆的若干历史问题》纪要学习，这样观念就更加深刻。近些年，我们也亲身体会到，“三股势力”一直是亡我之心不死，披着“民族”和“宗教”的猥琐外衣，大肆传播宗教极端思想，歪曲新疆历史，利用穆斯林群众朴素的宗教感情，歪曲教义，进行非法宗教活动，煽动宗教狂热和宗教极端，蛊惑人心，作恶多端，唯恐天下不乱！血与火的事实证明，近年来发生的暴力恐怖案件，每一起背后都有“三股势力”的黑手，都有宗教极端和民族分裂思想的毒瘤在作祟。通过这些事实，再加上本次专题学习，我深深地感受到“泛伊斯兰主义”、“泛突厥主义”等极端思想泛滥给新疆稳定和长治久安造成了极其恶劣的影响，“三股势力”就是以分裂国家为目标、以暴力恐怖为手段的反动势力，必须以雷霆万钧之手段予以毁灭性打击！

借助对白皮书的学习，我简要谈一下我的认识。

历史不能倒退，事实不容歪曲。新疆古代称为“西域”，意思是中国西部的疆域。公元前101年，西汉在西域设立了地方官吏，管理屯田事务，公元前60年，西汉又设立了西域都护府，这标志着新疆从那时起就已经正式成为中国领土的一部分。两千多年的历史充分表明，新疆是中国领土不容分割的一部分，毋庸置疑，统一和发展也始终是新疆历史的主流，也是各族人民的共同追求和向往。

新疆自汉代起，被称为“西域”，即“西部疆域”之意。乾隆皇帝更名为“新疆”取“故土新归”之意。然而，有人却主张把新疆称为“东突厥斯坦”，以达到分裂中国的目的。这种信手拈来的偷来主义何其荒谬！“三股势力”和他背后的主子像捞到了救命稻草一样着急为自己“正名”，这种卑劣行径无疑是认贼作父，毫无廉耻之心，所得到的也只能是臭名昭著，千夫所指！

“双泛”思想，其实就是打着“民族”“宗教”的旗号，歪

曲新疆“四史”，诋毁党的民族宗教政策，煽动宗教狂热，挑起民族仇恨，妄图达到分裂祖国的罪恶目的。作为一名受党培育多年的党员领导干部，我有责任坚决主动做到擦亮眼睛，澄清模糊认识，立足当下，深刻揭露“双泛”思想的丑恶嘴脸，引领干部群众走出狭隘民族主义的阴影，理直气壮地反对“双泛”思想，铸牢中华民族共同体意识，为新疆的团结稳定打下坚实的思想基础。

那么，具体到日常工作中，我们全局干部职工一定要做到以下要求：

一是始终绷紧反恐维稳这根弦，牢固树立总目标意识。在过去的一段时间，全州人民紧紧围绕自治区党委关于维稳系列“组合拳”的各项要求，压实责任、落实措施，确保了昌吉州社会治安形势整体持续向好，社会大局持续和谐稳定。因此，在日常维稳值班工作中，我们个别干部出现了松懈、倦怠的负面情绪。但我们必须清醒地看到，新疆处于“三期叠加”的态势没有根本改变，与“三股势力”的斗争是长期的、复杂的、尖锐的，有时甚至是十分激烈的。近年来，我系统也严肃查处了几名长期隐藏在干部队伍中伺机作乱的“两面人”。事实证明，敌人就在我们身边，维稳工作面临的挑战依然严峻复杂，反恐维稳任务依然艰巨繁重。形势越是持续向好，各族干部职工越要克服松懈、厌战思想，总结经验，再接再厉，始终站在反分裂斗争第一线，旗帜鲜明，表里如一同分裂分子做坚决斗争。

二是严格落实维稳值班制度，确保机关安全稳定。按照“门外有隔离、门口有安检、内部有巡查、视频全覆盖”的要求，坚持领导带班、干部值班制度，对外来人员和车辆要严格按照“五步工作法”进行检查，严禁值班期间出现玩手机、脱岗等现象。认真做好交接班登记，按时到岗，严禁空岗。同时，全局干部职工要24小时保持电话联络畅通，提高防范应对紧急情况的能力，不断完善应急管理工作。

维护社会稳定责任重大，时不待我，只争朝夕。在反分裂斗争中，我个人也一定会坚决贯彻以\*\*\*同志为核心的党中央确定的治疆方略，以实际行动践行区州党委的安排部署，站稳

立场，经受考验，以上率下，积极主动发声亮剑，表明立场态度，担负起党组书记“第一责任人”的职责，坚决肃清宗教极端思想毒瘤，铲除“三股势力”生存土壤，为实现新疆社会稳定和长治久安总目标不懈奋斗。

## 新疆历史的心得体会篇六

九天的新疆自由行开始了，在新疆除了美景一饱眼服，美味那也是一饱口服的！

拌面，最值一提，因为我品尝它时是饥饿状态，印象是非常好吃的。当时，四点半我们才吃中饭，这时间南京快吃晚饭了，因为新疆有二小时的时差。于是我们点了新疆的特色拌面，当一盘盘拌面端上桌，我们已禁不住诱惑了，紧接着五大盘色香味全的菜上桌时，我们已馋涎欲滴了。于是立即动手将菜倒入面中拌了起来，很快一盘有看像的拌面出炉了，真是色泽诱人，忍不住尝一口，真是有劲道，好味道！那美味顿时是溢满口中，无限回味啊！怎么样，你也忍不住想来尝尝新疆的拌面了吧！

当然新疆的其他美味也是不得不说的！羊肉串，让人馋得流口水，两块瘦肉夹着两块肥肉，肉质鲜美，肥而不腻；手抓羊肉饭，金黄色的饭里配着红色的胡萝卜，颜色鲜亮，尝口顿时羊肉的味道扑面而来；冰水鱼，烤得金黄色的苟鱼刚端上桌，就充满诱惑，色泽金黄，酥香可口；馕是新疆家喻户晓的，刚出炉的印着漂亮图案的金黄色的馕，看得就直让人咽口水，一口咬下香味溢满口中。

说新疆的美味，当然不能少瓜果了！我们来到了吐鲁番维吾尔族家做客，可以吃到美味的瓜果了，我们期待极了！走进宽阔的庭院，在挂满“珍珠玛瑙”的葡萄架下，鲜艳的民族花毯铺在雕花的木床上，精致的炕桌上摆着西瓜、哈密瓜和葡萄。西瓜是沙瓤的，红的诱人。哈密瓜属哈密产的最甜，而且清脆。吃葡萄就一定尝吐鲁番的，即使是清色的仍甜得很。



于是禁不住尝一口，顿时甜进了心坎里。真是让我一饱口服啊！随着音乐声，维吾尔族小姑娘表演了民族舞蹈，欢快的节奏，热情奔放的表演。一边观赏舞蹈，一边体会新疆的美味，一切都让人感受到了快乐！

## 新疆历史的心得体会篇七

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

为的会员投稿推荐，但愿对你的学习工作带来帮助。

回望历史，家国天下从来都是新疆各民族共同的情愫。走近《中国新疆之历史印记》看壮美山河。下面就是小编整理的2021教师中国新疆之历史印记心得，但愿对你有借鉴作用。

2011年8月21日中午，我去新疆乌鲁木齐，从飞机上往下看，一点云彩都没有，只有黄茫茫的一片，偶尔会看见几座凸现的沙山。

到了乌鲁木齐，一阵幽香迎面而来，我的心情很激动，因为在新疆的旅程就要开始了。接待我们的是我爸爸的同学公司的员工，当晚，我们去的是一个生态园，在那里吃的晚饭，并且认识了同去旅游的马爷爷一家（沈阳）。第二天清晨，我们驱车赶往喀纳斯，在车上我认识导游一一嫩儿和胡叔叔。一路上我们看见了“百利油田”：成千上万个采油机铺满原野，放眼望去，像一群群士兵在做晨练，当地人称采油机为“磕头机”；我们看到了荒漠、山丘和草原。

我们到达不尔津参观“乌禾木魔鬼城”：我们坐着区间车前行，要说是“魔鬼城”其实不是魔鬼城，而是“雅丹地貌”，里面有许多像形的土丘和沙丘，比如“孔雀迎宾”、“亚洲雄狮”、“海豹望月”、“飞马长蹄”等，在参观期间，风刮进这座“城”里，我们听到的似“鬼叫声”，这大概就是

取名“魔鬼城”吧。晚上，在布尔津河旁吃了布尔津河里的狗鱼、黑鱼、斑鱼等鱼类。第三天，我们驱车赶往“喀纳斯”。我们走的路不是直的路了而是盘山路，车一会儿直走，一会儿拐个180度的弯，晃得头都晕了。我们在一片平地下了车小息一会，而我却跑到盘山路上往下看：盘山路弯弯曲曲的，像一条巨龙卧在山上。到了“喀纳斯”已经中午，我们在那里吃的是新疆有名得“手抓饭”，饭后，我们便换乘区间车去“喀纳斯湖”。“喀纳斯湖”四面环山，山清水秀，让人赏心悦目，是一个旅游、避暑的好去处。之后，我们坐船游玩了“一道弯”和“二道弯”，船在行驶过程中，远远的，我发现了“湖怪”，但不知是真是假。在返回的途中，我们又游玩了“月亮湾”、“鸭泽湖”等景点。当晚，我们入住“喀纳斯湖”不远处的贾登峪。

新疆确实很美，美丽的姑娘，美丽的花儿，美丽的丝巾……但是，新疆并不是任何东西都美的，例如沙漠。

库尔勒真是一个美丽的绿城，。这是我们来到库尔勒的第一印象。库尔勒确实算是一个绿城。茂密的绿树整齐地站在街道的两边，给炎热的天气，增添了不少的清凉。来到这么一个美丽的城市，谁会想到有一大片沙漠正虎视眈眈地卧在她脚边呢？可事实正是如此。

那天，我们驱车来到了塔克拉玛干沙漠的边缘。

风，卷着扑天盖地的黄沙。沙漠上的沙丘此起彼伏。向前微微迈上一步，脚就会隐隐往下陷，细腻的黄沙缓缓从脚边流过。

一个百岁老人正躺在一个躺椅上。他已经很老了。满头的银发，满脸的白须。我看了他一眼，心想，这就是导游说的，罗布泊剩下的最后一个人了吧。

罗布泊曾经是个非常繁荣的民族。他们傍水而居。每天，早。

中。晚餐都是鱼，可人们一直生活得很好。但是，沙漠却正在一点一点地侵蚀着他们的家园。村庄每隔几年都要往里退一点，因为他们的水没了。没有了水，要只吃鱼的罗布泊人怎么活下去呢？一点，再一点，他们不停地在往里迁移着。于是，悲剧发生了。人们的水，永远地消失掉了。只剩下一个个小小的，满是盐碱的水塘。

罗布泊灭亡了。人们走的走，散的散，最后，就只剩下一个人！世界上从此，再也见不到罗布泊这个村庄了。

是什么导致这场灾难的呢？就是因为人们胡乱破坏环境的缘故。没有了树木的保护，沙漠就肆无忌惮地开始疯狂的破坏。淹没土地，淹没房屋，淹没所有它能淹没的地方。

库尔勒之所以能种那么多树，是因为有一条小小的孔雀河从城市中央流过。可是，虽然有一条小河流过，要种那么多树还是很困难的。

“你们知道库尔勒人是怎么给树浇水的吗？”导游问我们。有说用水管喷的，有说用水桶泼的，可是都不对。

“是用滴灌！”一个叔叔大声说道。

“完全正确！”导游笑着竖起大拇指。

大家都沉默了。

这所谓的滴灌，指的就是把水管戳几个洞，让水慢慢地渗到土地里。只有这样，才能把最少的水，用到最多的地方去。可想而知，要想在这里种树，是多么的困难。

我由衷地希望，我们能够尽自己所能，努力去保护环境。不要任意砍伐树木。不要让库尔勒也消失掉！

新疆的天山上有一座博格达峰，那里虽终年积雪不化，却是个景色秀丽的地方。山与山之间有一些美丽的山谷，山谷里有美丽的天池，也有引人注目的花草树木。看着这些植物，你会感受到他们蓬勃的生命力，会感觉自己也充满力量。

如果你去天山天池旅游，你能看到高峰覆盖着冰雪。山峰附近是美丽的天池，天池的面积是4.9平方千米，最深的地方大约是105米。据说，博格达峰是天然的高山固体水库，也是众多河流的发源地。

到天池风景区的时候，我看到它的门是用石头做的，上面写着：天山天池。这里的山峰高耸入云，天池的水也清的像镜子一样，边上的花草树木在风的吹拂下跳起了舞。这里还有很多小池塘，池塘的水清澈见底，游人能看见下面有很多彩色斑斓的小石子，里面的小鱼也会探出头来跟人打招呼。哈！是不是很神奇！

这里的空气很清新，山谷里到处都是鸟语花香。生活在这里的人们很聪明、勤劳，他们在这些小小的土地上开垦天地，创造了这样美好的生活。

同学们，你们感受到新疆的美了吗？刚到新疆的我一看到那里的美景，我就情不自禁的自言自语：这里真美，新疆真美，博格达峰真美！

有机会，你也来一睹这里美丽的景致吧！

我们从新疆乌鲁木齐出发，历时八个多小时的车程，来到了克拉玛依市的魔鬼城，学名叫做雅丹地貌。可是它为什么会有这样一个名字呢？因为魔鬼城布满奇形怪状的沙堆一样的岩石，而且常年刮风，大风呼啸，好似鬼哭狼嚎，这也是它被命名为魔鬼城的原因。

乘坐游览车进入景区，最初看见的都是荒漠、杂草和灌木。

逐渐向内部深入，远远地看到了第一个景点“孔雀迎宾”，眼前的岩石宛如一只美丽的孔雀高昂着头挺立在那里，仿佛正在欢迎我们的到来。

在一阵雄壮激昂的音乐声中，我们又到达了下一个景点“辽宁舰”。我往车窗外一看，一艘艘威武的舰艇树立在大地上组成一个超级舰队，正准备扬帆起航呢！

继续往前行进，你会看到一对人脸，没错！这就是“魔鬼夫妻”，关于它，还有一个传说呢！很久很久以前，有一对夫妻不知不觉中走进魔鬼城，他们走了好多天都没有走出去，最后死在了那里，他们的灵魂便化成了人脸雕像般的岩石，遥望着远方。

游览车继续前行，来到了最令我激动的地方，那就是恐龙谷，听讲解员说，因为在这块土地上挖掘到了恐龙化石和恐龙蛋，所以这里被叫做恐龙谷。我想既然这里留下了恐龙生活过的足迹，那么这里几万年前应该是一片绿洲吧，可是再看看现在的地貌，不禁感慨大自然的神奇与变幻莫测。

之后，我们又观赏到了造型各异的巨型石柱群，壮观极了，难怪《卧虎藏龙》《七剑下天山》《冰山上的来客》等著名电影都要以此为取景地呢。

随着游览车返程的鸣笛声，我们的魔鬼城之旅结束了，心里还真有点恋恋不舍。

中国是一个地大物博的国家，我生活在祖国的边界-新疆。那不仅是一个拥有331万公顷耕地面积和166万平方公里的辽阔地域，还是周总理生前赞誉祖国的“一块宝地”。

自改革开放以来，经济平稳快速增长，人民都过上了小康的生活。这些成就都标志着我国综合国力进一步增强。并且我国在航天事业上有着突飞猛进的发展，2003年10月15日，我

国自主研发的“神州”五号载人飞船，在酒泉卫星发射中心成功发射，向实现中国载人航天飞行迈出了可喜的一步，强化中国成为科技兴国的愿望。现在我国已开始免除义务教育的学费，让每个孩子都上的起学，接受良好的教育，懂得要怎么去爱我们的祖国，去建设我们的祖国。而且今年我国还成功举办了令世界瞩目的奥运会和残奥会。如今国家医疗机构的发展，鼓励人们以多种形式兴办医疗机构，并且医疗卫生有了较大的改观和进步，正逐步推行拟覆盖全民的医保。

祖国的巨大变化影响着我的家乡-新疆，新疆的大多数农牧民朋友过上了好日子；贫困户收到政府给他们的补助金，个个笑逐颜开；农民的收入也有着大幅度的变迁。以前南疆没有通火车，人都很少出疆，更别说货物了。现在通车了，南疆的物产可以运出去，外地的货物也可以运进南疆，成了一举两得的事！就连村民家也有了固定电话，有些农民还拿上了手机。新疆游事业，是新疆经济的主要来，而且新疆外贸突破200亿美元，跃居西部第一。新疆的民间刺绣非常有名，它不仅借鉴了内地的刺绣工艺，又结合了本民族的特点，逐渐形成了自己的风韵。石油是新疆的主要资源，在全国各地，都有着广泛的应用。

## 新疆历史的心得体会篇八

新疆位于中国的西部边陲地区，是一个多民族、多文化的地方。作为中国的五个自治区之一，新疆有着悠久的历史和丰富的文化遗产。在参观新疆的历史遗迹和了解新疆的历史文化之后，我对新疆历史有了一些深入的理解和体会。

首先，新疆历史的多元性给我留下了深刻的印象。新疆地处丝绸之路的核心地带，自古以来就是东西方交流的枢纽。在不同的历史时期，新疆曾是西域、大宛、安西等多个王国的中心，这些王国如蔡德王国、北凉王国等，都给新疆留下了丰富的历史遗迹。这些历史遗迹包括古城、宫殿、寺庙等，

展现了不同王国的建筑风格和 cultural 特色。例如，古城吐鲁番是古代西域交通枢纽，保存有众多的历史建筑和遗迹，如交河故城、高昌故城等。通过参观这些遗址，我感受到了新疆历史的多元性和丰富性。

其次，新疆历史的包容性给我留下了深刻的印象。由于地处边陲地区，新疆一直是东西方文化交流的中心，长期以来容纳了不同文化的融合。在新疆的历史文化中，伊斯兰文化和汉文化是主要的两大文化流派。伊斯兰文化在新疆有着深厚的传统，许多古建筑、宗教场所和民俗习惯都与伊斯兰教息息相关。而汉文化则是中国传统文化的重要组成部分，吐鲁番的葡萄、喀什的大米、阿克苏的棉花等在历史上都扮演了重要的角色。这些不同的文化在新疆历史上相互交融、共同发展，形成了独特的新疆文化。在参观新疆的历史遗迹和感受新疆的风土人情之后，我深深感受到了新疆历史的包容性和多元性。

第三，新疆历史的辉煌给我留下了深刻的印象。新疆在古代是贸易与文化交流的重要枢纽，对东西方的发展都有重要的影响。在丝绸之路的作用下，新疆的经济、文化迅速发展。吐鲁番、库车、和田等地成为繁华之地，几千年来都吸引了不同民族的来往和定居。丝绸之路的繁荣也带动了新疆的经济和文化繁荣，吐鲁番的葡萄、丝绸、陶瓷等商品都成为丝绸之路上的重要货物。新疆的辉煌历史和繁荣发展给人们留下了深刻的印象。

第四，新疆历史的痛苦给我留下了深刻的印象。新疆历史上也曾发生过战乱和分裂，给新疆的人民带来了巨大的痛苦。例如，在清朝时期，新疆曾发生过几次严重的叛乱，导致大量人员伤亡和财产损失。叛乱的发生不仅给当地人民带来痛苦，也给整个社会带来了动荡。然而，新疆人民一直以乐观和坚韧的态度面对困难，在历史的洗礼中组织起反抗力量，并成功保卫了祖国的统一。新疆人民在历史的洗礼中形成了团结和互助的精神，并在今天的新疆维护着社会的稳定与发

展。

通过参观新疆历史遗迹，我更加深入地了解了新疆的历史与文化传统。新疆历史的多元性、包容性、辉煌和痛苦都给我留下了深刻的印象。在今天的新疆，各民族和谐共处，共同发展，这种特殊的历史背景也成为新疆独特的地域特色的精神基础。了解新疆的历史，让我更加珍惜我所在的这个多元文化国家，也让我更加深入地思考和了解其他地区的历史和文化。

## 新疆历史的心得体会篇九

新疆是我国的一个重要地区，不仅拥有广袤的土地和丰富的资源，还有着悠久的历史 and 深厚的文化底蕴。近日，我有幸参观了新疆的一些历史遗迹，对新疆的历史印记有了更深刻的理解。在这次旅行中，我感悟到了新疆历史的辉煌、多元文化的融合，以及对历史遗产的保护与传承。以下是我对这次旅行的心得体会。

首先，我被新疆历史的辉煌所深深吸引。在参观新疆的一些古代建筑和历史遗迹时，我被那些精美的石雕和壁画所震撼。这些古老的艺术品展示了当时人们的智慧和技艺，也让我体会到了新疆在古代的辉煌文化。同时，我了解到新疆曾是丝绸之路的重要通道，它不仅连接了东西方的贸易往来，也传播了丰富多彩的文化，使得新疆成为了历史上各种文化的交融之地。这些历史印记让我深刻认识到新疆在历史中有着重要的地位和作用。

其次，新疆历史中多元文化的融合也给我留下了深刻印象。在新疆的一些城市和乡村，我看到了多种不同民族的居民和他们的文化习俗的融合。无论是维吾尔族、哈萨克族、蒙古族还是汉族，他们在生活中保留着自己的传统，也尊重着别人的文化。在我参观维吾尔族的家庭时，他们热情地向我介绍了他们的传统艺术和民族习俗。这让我感受到了新疆多元



文化的魅力，也让我更加珍视我国多民族共同生活的美好。

再次，我被新疆对历史遗产的保护与传承所打动。在我去的几个历史遗迹中，我看到了政府和民众共同努力保护这些宝贵的文化遗产的场景。政府在保护工作中注重科学规划和技术手段，通过修复和保护，让这些历史遗迹焕发出新的生机。同时，我也看到了民众对文化遗产的热爱，他们积极参与到保护和传承的工作中，使得这些历史印记得以延续并传承给后代。这让我深深感受到了一座城市的繁荣与衰败，与其历史遗迹的保存程度有着重要的关系。

最后，这次旅行让我重新认识了新疆这个美丽而神奇的地方。从历史印记中，我看到了新疆的辉煌历史和丰富的文化，也领略到了它背后的纷繁万千的多元文化。同时，我也看到了新疆对历史遗产的保护与传承的努力，让我对这片土地有了更深的感情和责任。无论是作为一个游客，还是作为一个中国公民，我希望能够将这次旅行的心得与体会传达给更多的人，让大家共同关注和保护新疆的历史印记，让这片土地的美丽和神奇能够永远延续下去。

总之，通过这次旅行，我对新疆的历史印记有了更深刻的认知。新疆的历史辉煌、多元文化的融合，以及对历史遗产的保护与传承，让我对这片土地充满敬意与热爱。我相信，只有不断传承和保护新疆的历史印记，才能使新疆在未来展示出更加灿烂的文化光芒。