

工作收获和成长感悟 工作总结收获与成长 (汇总5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。我们如何才能写得一篇优质的心得感悟呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得感悟吧，我们一起来看看吧。

工作收获和成长感悟篇一

——来自基层一线信访工作的感悟

常平镇卢屋村综治信访维稳工作站

在基层从事信访工作已有一段时间，期间，受理、调处了不少的矛盾纠纷案件，获益良多，对信访工作感悟有三：

压力，让我不断学习。

刚从事信访工作，的确没把它当作回事，就是认为它只是一份工作，只要知道怎样做，怎样应对，了解一些基本信访常识，就可以平稳度过，稳拿工资。慢慢地养成了散漫的心态，好景不长，随着众多群众和工厂企业员工的上访，各种各样问题的出现。压力大了，知识缺乏，顿时让我对这份工作产生恐惧感、厌恶感，很想逃避。但是一想到信访的宗旨“热情接待、耐心解释、积极疏导、竭诚服务”，想起以前帮助过的群众和工厂企业员工所给予的微笑，让我为人民服务的那一把火再度燃起，意识到要更好地胜任本职工作，得暗自因“加油”、“充电”，强迫自己不断学习，不断增强自己的业务知识，为迷惑、愤怒、伤感、彷徨的信访人排忧解难。此我不断利用业余时间提升自己的知识水平，去年我拿到了大专文凭；不断利用业余时间研读法规、制度；

不断参与市、镇的信访培训班；不断主动、虚心领导和向老同志请教学习等等。做到每个信访案件都要按流程办理，信访件都要录入、摘呈，要做到诚心诚意听讲解，认认真真做笔记；再从实践中学习。多做肯做，用心做，注重学习结合，长此以往，接访能力将得到提高。

责任，让我得到锻炼。

当信访的宗旨牢记在心，强烈的责任感使我更加主动投入工作，从中得到不少的锻炼。如，可以锻炼思维，更加懂得如何运用守则为人们排忧解难；可以锻炼口才，解答问题更加清晰到位；可以锻炼速度，工作效益更高，办事更加干脆利落。又如，严格按照“高标准、严要求、求实效”的要求开展信访工作，坚持从接访每一位群众做起，从处理每一封人民来信做起，在接访中与信访人增进感情；在做深入细致思想工作中学会交流；在与相关单位、部门或个别领导协调、商处信访问题的过程中学到方法。

机会，使我变得成熟。

信访是一种简便、直接、迅速的反映群众意愿的形式。来信来访中反映的社情民意往往是一种宝贵的社会资源，是各级领导机关及领导人从各种会议、资料和调查中难以得到的重要信息。通过这条渠道，可以广泛地了解社情民意，掌握群众的情绪及群众对各项政策的态度，以便有的放矢地调整有关政策，进行合理决策。更重要的是，它让我学会做人，做到“忍常人所不能忍，做常人所不容做”，进而认识到安抚好每位信访人的重要性，妥善解决好每一个信访问题的重要性。我把接待每一位来访群众，视为一次很好的学习机会；把协调处理每一个信访问题，作为锤炼自己的“练兵场”。针对反映问题的性质、情节，以及信访人的特点，学会应对不同的情况；遇到缠访、闹访时，坚持做到时刻以热心、诚心、爱心、恒心、耐心接待来访群众，处理信访问题，力争让每一位信访群众满意。这样，我不仅熟悉了业务、学到了知识、

充实了自己，更重要的是，变得更加成熟。

信访工作让我感悟了人生的价值

工作收获和成长感悟篇二

尊敬的领导、亲爱的各位同事：

大家下午好！

首先，非常感谢领导的信任和各位同事的支持，我才有机会站在这里畅所欲言、抒发感慨。今天，我演讲的题目是《快乐工作，收获成长》。

工作、快乐和成长三者在我们的生活中是缺一不可的？为什么这样说？因为我认为“生活中有工作，工作中有学习，学习中有快乐，快乐中有成长”。由此可见，只有快乐的工作，才能使自己收获更多，成长更快，从而使生活更加美好和充实。

在我参加工作的这几年来，发现身边大部份的护士都在抱怨自己的工作。一提起工作，就满脸无奈、满嘴抱怨、满心厌倦，似乎，工作是一种折磨。大家日复一日、年复一年的重复着做同一件事情，曾经的感情、曾经的热情、曾经的激情也被消磨殆尽，当初的单纯、当初的快乐也如那逝去的岁月一般再也不复返了。大家待在自己的工作岗位上，只觉得手底下正在做着的事情是那么枯燥，面对着各种各样的脸庞，内心的温情转变成了机械化的表情。

生活中离不开工作，可工作的目的是什么呢？很多人的想法都非常简单：工作就是为了赚钱，养家糊口。这也不能算错，这就是工作本来的面目。可是如果工作仅仅是为了赚钱，那么比尔盖茨、李嘉诚、马元这么富有，为什么还要工作，而且他们还一直非常努力地在工作。那么，他们到底是在为什

么而工作呢？他们绝不仅仅是为金钱和财富而工作，而是为了他们自己在工作。如果将赚钱作为唯一的工作目标，那么我们不会在工作中得到乐趣，而且也很难获得成功，更让我们成为了工作的奴隶也让工作成为了我们的一种负担。为了金钱工作，工作只会是索然无味，但是为了自己工作，就能给我们带来愉快的心情，甚至可以说是一种享受。而且人们也会越来越重视你、尊敬你。因为你给别人带来了快乐，他们可以从你这里获得他们想要的，而你也成长了，并实现了自己的人生价值。

不知大家相不相信这种说法，但我是相信的，因为我有这种体验

三、四十年！从20多岁到50多岁，我们一生中最美好、最灿烂的年华都献给了工作。我们生命的价值，很大一部分体现在工作上。如果我们在工作之中毫无热情，得过且过，我们的生活也会变得索然无味。因此，能否快乐工作不仅仅关系到我们的工作质量，它还与我们的生活质量密切相关。一个人如果不能快乐工作，就无法快乐生活！

所以请大家不要再抱怨工作，也不要再抱怨护士这职业。其实护士的工作真的很好，想想看，在我们选择这份职业时也等于选择了健康的生活方式，因为这份职业让我们知道什么是健康的行为，什么是不健康的行为。

这份职业让我们懂得如何去照顾身边生病的亲人。

这份职业让我们知道了生命的可贵，从而能更爱护和珍惜我们的生命。

这份职业让我们看到了人们面对死亡时不同的表现，让我们懂得了该怎样去面对死亡。

这份职业教会了我们换位思考，将心比心。从而能够以一颗

宽容的心去对待一些人和事，这份职业增加了我们的责任感和使命感。让我们能对自己的言行负责，并时刻牢记“以病人为中心，病人利益高于一切”。

这份职业体现了我们的价值，发挥了我们的潜能。

这份职业很苦，但也是因为这苦，才让我们变得更坚强。

生活是一面镜子，你笑，它就笑，反之，则然。我相信，没有人愿意平庸，没有人愿意自己的年华虚度，那就让我们带着愉快的心情去工作，并在快乐的工作中不断提升自己，使自己不断进步，不断成长吧，让我们为自己的事业奋斗、实现自己的人生价值吧！

谢谢大家！

工作收获和成长感悟篇三

——第九期团校培训思想汇报人生从婴儿呱呱坠地开始，就一直在收获着生命的经验。每一次的收获都有不同的体会，而每一次的体会都能够让我们一步步的成长为一个成熟的人。

我还记得第一次成为了第一批少年先锋队队员的时刻，那时我很荣幸地代表了仅有的几十个先锋队队员，去接受学姐为我佩戴鲜艳的红领巾。从红领巾系好在我校服的那一刻起，我开始懂得了什么是责任，懂得了自己成为了祖国未来的希望，学姐的那一句“为xxx崛起而奋斗！”让我一辈子都谨记着自己的使命。虽然当时的自己还很年少，但是我明显的感觉到自己的思想已经开始成长，并且立志要成为一个有为的青少年。

到了多年以后，我终于成为了一名共青团员。加入了共青团，意味着我不再是一个懵懂青涩的少年，而是一个更加有目标有责任心的青年。共青团团员是党给予我们青年神圣的称号，

也可以说共青团是我们伟大的xxx最亲密的孩子。作为她的孩子之一，我觉得很骄傲，所以我积极的参加了很多学校团委组织的活动，并且通过活动收获到更多的经验来提升自我。是团让我变得更加成熟，更加自信。

来到了大学以后，有来自各种各样的社团的诱惑，许多同学都纷纷向自己心仪的部门递出了自己的报名表。而我却还一直在迷茫自己应该做些什么样的工作才会有意义。在一次班会上，兼班问我们谁有兴趣竞选班委的，可以在讲台上进行演讲竞选。一开始老师问我想不想去试一下竞选团支书，因为军训期间我作为一个副负责人，在班里还是有一定的威望，可是我却很不自信，因为当我觉得来到了大学这一个小型的社会中，我见识到了很多比我更加优秀的人。我不确定自己能不能够胜任这一份工作，我听兼班说在华师，团支书的地位是举足轻重的，有很多活动都需要以团支部为单位去举行，所以每个月都需要写大量的工作方案、总结等等。我不怕苦，但是我怕我做的不够好，不能够带领整个班成为一个优秀的团支部。

这种自卑的心理让我犹豫不前，可是老师的一番话让我下定了决心要去做好团支书这份工作，她说：“钰珏，每个人都有能力去做好自己应该做的事情，或许你不知道，当你全力以赴去做一件事的时候，是最有魅力的，即使最后结果不尽如人意，但你做了，所有人都会看得到你的努力。”对啊，一直以来，我都以自己是一个共青团团员为骄傲，都在努力认真的做好每一件事情，为什么我不能去尝试一下呢？于是我走上了讲台开始了我大学第一次竞选演讲。我讲了一段很长的话，但我最记得的一句话是：“我坚信，我会努力带领我们班不仅成为一个优秀的班集体，更会成为一个有最强凝聚力的优秀团支部！”当我讲完这句话时，全班的人都给予了我热烈的掌声，在那一刻我就在想即使最后自己竞选失败也不遗憾了，因为我把我真诚的一面展示了给同学们看，我已经尽了我的全力。

最后我成为了团支书，但成为团支书并不意味着自己拥有着实权，事实上团支书只是为同学们服务的公仆，我们的职责就是让同学们在我们的努力下收获经验，获得成长。那天团校开展的第二次培训时老师告诉我们，要懂得奉献自己，才能收获真诚，这句话不仅可以应用在志愿者身上，也同样可以应用在我们团支书的职责中。有些人以为团支书的权利和班长是同等的，的确团支书和班长都一样，是为了建设班集体而存在，但是团支书还需要组织一系列的团活动来增强支部的凝聚力，这对于新生来说无疑是一个巨大的挑战。

我觉得团校开办的目的就是让我们这些新一批的团支书能够更好的建设自己的支部，因此团校开展的一系列课程都是具有针对性的。有增强我们的奉献精神的志愿者服务课，有培养我们团队合作精神的团队培训，也有教我们怎样规范公文写作的写作课，更有趣的是让我们分成一个个小组去一些爱国基地进行实地考察。这些活动都让我收获了很多，其中让我最印象深刻的就是志愿者培训和实地考察。

关于志愿者培训，其实老师只是告诉我们志愿者存在的意义，并没有进行实地培训，但是我们通过ppt的演示也感触良多，因为我自己也曾经从事过志愿者的工作，我深深的明白作为一个志愿者应该要怎样才能去为社会服务。志愿者其实是很伟大的一个职务，他们不求回报，不图任何东西，只希望自己的努力能够使需要帮助的人们得到快乐和温暖，他们是真正的天使，在人间拯救苦难的天使。所以我们每一个人都应该投身到志愿事业中去，感受不一样的生活，感受不一样的责任，这样我们才会带着更美好的心愿去看待这个不平衡的世界，更好的为人民服务，贡献自己的一份力量。

而实地考察是我还有其余四名可爱的女生共同组队去完成的，地点是广州著名的越秀公园。那天我们不顾烈日的暴晒，爬到了有五羊仙座的山顶上。后来我们把我们努力的成果做成了精致的ppt再加上我们精心拍摄的几段视频，以及事先排练好的才艺展示，终于使我们第一小组的实地考察结果展示

获得了第一名，这就是我们共同努力的结果。正是因为我们懂得了合作的重要性，所以我们从一开始就严格的进行了一系列的分工合作，最后的展示虽然只是短短的几分钟，但我们是花了很多时间去排练的。所以当我们知道我们得了第一名，整个小组五个女生都十分兴奋，当晚组长还给我们发了很长的短信感谢我们一直以来的努力。说真的，我很高兴参加了这些活动，因为我感觉都十分有意义，能够让我体会到很多书本上学不到的经历，的确是我在为团服务，但同时团也在把我塑造成为一个有能力有魄力的人。

收获，能够让人充实自我。

体会，能够让人自我升华。

成长，能够让人与众不同。

我希望，能够再多参加团校的一些培训，让自己能够不断充实，升华，以至于不同！同时我也会更加努力的将我学到的知识用到建设团支部中去，将团给予我的能力去更好的为同学们服务！

外文09级2支部团支书 禰钰珏

2009年11月

工作收获和成长感悟篇四

姓名：杨文娟 系别：外语系 专业：英语

班级：2008级本科4班 学号：200885014107 宿舍：9#315

电话：3566505

摘要：第一次，社会实践，努力才会有收获

关键字：知识实践交流

（引文）在我们的无限期待中，我们盼来了暑假。因为它对于我们来说是个很难得的假期。在这段时间里我们可以做很多自己想做，但平常却没有时间和精力去做的事。所以很多大学生都选择抓住机遇，做一些社会实践活动，积极投入到社会这个大大圈子里，既锻炼能力，又增长见识。

我是一个在农村长大的孩子，家里虽然没有很优越的生活条件，可是爸爸妈妈宁愿自己吃苦，也不愿意让我在外面受委屈。生怕我在外面吃不好，睡不好，还怕我受人家的气。因此一直没同意我在外面打工。这已经是我上大学以来的第二个暑期了，而我也已经二十多岁了，是时候出去锻炼锻炼自己了。我认为假期打工的目的很简单，赚钱也只是一个说法，真正的目的是为了检验一下自己在恶劣的环境中能否有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步的了解社会，在实践中增长见识，锻炼你自己的能力，培养自己坚韧不拔的性格，更为重要的是检验一下自己所学的知识能否被社会所接受，自己的能力能否被社会所承认。也好在大学毕业前有一份打工的经验，丰富我的大学生活。因此，我说服了爸爸妈妈同意我假期打工。

步脚踏实地的走下来的，只要你坚持胜利就在不远处。

想想自己在这一个月里，每天像个上班族一样，早出晚归，真的挺开心的。因为我明白了，走过的，不只是路，更多的是经历。经历让我明白，开学了要更加努力学习，只有把学到的东西加以应用才叫做真正的知识。

现在的大学生作践之的现象很普遍，为了多了解社会，为了提早进入社会，为了将来找工作时也有经验可谈，很多学生就选择兼职。我也不例外，虽然是第一次，也让我对这个社会有了更深的了解和认识，对身边的人和事物有了新的看法。

更是用发生在自己身上的事证明了在课本上学习到的知识固然重要，可是，要是利用到平日的生活中并不是件很容易的事，能够让别人承认自己的知识和能力更是一件不容易的事。这些认识也许不够深刻，也许不是很透彻，但在暑假中学到的东西对我以后的人生是有益无害的。以后如果有时间的话，不管在学校里还是在家里我都会做些类似的兼职。虽然赚的是有限的，但学到的东西却是无限的。

社会实践能让走出校园的我们更好的接触社会，了解社会，加入到社会中。它有助于我们更新观念，吸收新的思想和知识，同时社会实践中有许多我们在学校里无法学到的东西，与人沟通的能力和表达的能力。社会实践能加深与社会各阶层的人的感情，拉近与社会的距离，能更好明确自己的奋斗目标，也开拓了视野，增长了才干。

我还发现在学校里，理论的学习知识很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到，可是在实际工作中，可能会遇到书本上学不到的，有可能是书本上的只是一点都用不上的情况。所以作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上的所发生的各方面的事情，这就意味着大学生应该注意到社会实践，且社会实践必不可少。毕竟将来我们要走出学校，走进五彩缤纷的社会。那时我们不是一名学生，而是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。我们应该为我们的将来打好良好的基础。

梳理开来收获与成长主要体现在以下六个方面：1：坚持锻炼。我是唯物论者，物质决定精神，没有强健的体魄，要实现其他任何理想和抱负，都只能是空想。只要天晴或没有大雾，早上都会跑步500.....

成长与收获作为一名合格的采购人员，我认为，首先要具备良好的职业道德素养，正直、廉洁、公正、遵纪守法；其次要有良好的心态，能够承受巨大的工作压力；再次要有敏捷的思维，要处事灵活.....

收获与成长时光飞逝，一转眼一年的工作就快要接近尾声了，在这大半年的工作中，看着自己不断的成长，从公司招聘，参加培训，到正式成为员工的这段过程中，自己成功的从一名大学生蜕变成为.....

工作收获和成长感悟篇五

我关闭了视觉，周围其实是一片漆黑，但又透着橙色的光芒，那是温暖吧，来自金子般的太阳。10月在她给我的那片小小的天地里，没有寒冷，没有饥饿，没有悲伤，只有温暖，从开始到结束。10月，也许永远没人清楚那个日子的最初的含义，只是在那个日子里有个人要出生，而另一个人要受苦。上世纪90年代的某一个清晨，暖阳化去窗台的薄霜。但她却难产了。经医生十几个小时的尽力挽救，她和我才勉强拾回一条性命。我和她，靠着氧气，活了过来。我最初不明白将要面对什么，但我听到她偶尔的呻吟声，会哭。我想要为她承担点什么，哪怕极其微小。

2年2年，大概没人知道那个日子的永恒的痛楚，只是在那个日子里，有个人要生病，而另一个人要受一辈子的苦。仍然是那个世纪，那个年代，她生下了一位男婴后，我就发烧三天三夜。她的丈夫工作在外，家中无人，她只好辛苦她自己，怀抱男婴，后背着我，徘徊于房间之中，劳累于儿女之间。三天后，我退烧了，而她，却患上了一身病。直至今今天，也一直没有找到根除的治疗药方。

6年那年，我病了。不能走路，不能吃饭，每天都以粥水和中药为食，靠打点滴维持着脆弱的生命。她每天坚持骑几十公里的自行车送我到医院打点滴。一年，整整一年，整整365天，她天天都坚持着，雷打不动。尽管家里的所有储蓄都送进了医院，但我的病情仍然不见好转。她什么也来不及顾虑，东借西凑，筹钱给我看病。那时，我却还撒孩子气，嫌药苦，不肯喝。她哭了。我有一种莫名的难过，不知道怎样做才能令她快乐。

16年她受了14年病痛的折磨，老天还觉得不够，给她的生活施加了更多的艰辛。6月，他住院了，需要做手术。他是她的丈夫，但因为家里急需钱，如今他又不能上班，所以她只好忍痛“狠心”不回老家到医院看他、照顾他。起初她并不知道他要做手术，他怕她担心难过，骗她说他只是受了点皮外伤，没啥大碍。

他的手术很顺利，现在正在术后疗养期，而且现在恢复得也不错，她心中的大石暂落一阶段。但是，他不能上班，家里又需要钱，她只好不顾自己身体好还是不好，坚持上班挣钱养家。我深知他和她的不容易，所以极少主动开口问他和她要生活费。她是普通的劳动者，而且身体不好，她也不知道可以撑多久；他年过四十，没有什么文化知识，现在又丢了工作，该何去何从？我百感交集。从小到大，我都好像是他和她的沉重的包袱。内疚、歉意、爱……我是多么想为他和她做点什么。5840个日夜，他和她不知道为我付出了多少爱……而我呢，真正懂得他和她，又有多少个朝夕？我是多么想化作缕缕阳光，拂去她额头的皱纹，染黑他银色的白发。

他和她，如今愁白了头，只是在第140160个小时的第1秒，我才知道我出生的意义——让他们笑到最后。或许，在我看来，他成功了，他完美地和她演绎着这漫长的16年的艰苦岁月的故事。我成功了，我完成了从孩子到成人的蜕变。16岁，成人礼，早熟也好，成熟也罢，思想是进步的，而我也有所有同龄人具有的东西。她，也是成功的，因为，她是一个母亲。