

# 最新世界地球日国旗下讲话(优质10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 世界地球日国旗下讲话篇一

老师们、同学们：大家好！

今天我演讲的题目是《携手爱地球》。在2021年4月22日即第51个世界地球日即将来临之际，国土资源部确定我国今年的地球日主题为“\_\_\_\_\_”。

随着气候变暖成为全世界共同关注的问题，低碳生活也已成为当今社会最流行、最时尚的词汇。低碳生活，对于我们普通人来说，既是一种态度，更是一种责任，我们应积极提倡并从点滴做起，注意节水、节电、节油、节气。

倡导低碳生活、建设生态文明新家园本应是我们每个人的责任，在此向亲爱的老师、同学们发出以下倡议：

- 1、平时勤动手、多动脑，学会旧物巧利用，变废为宝。
- 2、在家中、学校、社区和父母、同学、朋友一起种上几盆鲜花，栽上几棵树，既可以改善空气，又能让生活中充满春意。
- 3、注意节约用电。我们要做到随手关闭电灯、电脑、电视、空调、饮水机，拔掉插头。特别是我们常用的电脑，如果短时间内不用，就将它转为睡眠模式。如果长时间内不用，就将它关机。这样既省电又维护了你的电脑，也是个人修养的表现。

4、注意节约用水。将水龙头随手关紧。

5、少用纸巾，改用手帕。重复使用纸张，双面使用。多发电子贺卡、电子邮件，做到节约用纸。

6、远离塑料袋、一次性饭盒等，减少白色污染。杜绝使用一次性木筷，保护森林资源。

8、购物时，要尽量购买简单包装的商品，选购绿色产品、绿色食物，倡导绿色消费。应对气候环境与减碳节能问题，我们任重道远。不是终点，而是新的起点。让我们从现在开始、从点滴做起，积极成为低碳生活的倡导者，成为低碳理念的传播者，成为“低碳生活”方式的践行者，共同携手建设我们的绿色低碳新校园！

## 世界地球日国旗下讲话篇二

4月22日是世界地球日，地球只有一个，我们要好好爱护自己的地球。本文是本站小编整理的世界地球日国旗下讲话稿，希望你有所帮助。

老师们、同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《携手爱地球》。

此时此刻，我们又站在了操场上，沐浴着清晨的阳光，呼吸着新鲜的空气。我们的家园富饶而美丽，我们生活、学习的地方空气是那么清新，环境是那么优美。美丽的大自然里有许多奇妙的东西，有许多对人类有用的资源。地球就像妈妈一样给我们带来幸福，带来快乐。

下周一4月22日，是世界地球日，那是一个为地球妈妈呼喊的日子，是一个提醒地球村里每一位村民行动起来保护地球妈

妈的日子。我们能为地球妈妈做些什么呢?那就从身边的小事做起吧。

孩子们，因为有了我们的参与，青山一定会格外地葱茏;因为有了我们的行动，绿水一定会格外地清澈;因为有了我们的存在，地球一定会更加充满生机和活力，我们的生活一定会更加美好!

老师们，同学们，保护地球，绿色生活，对我们来说任重道远。让我们从点滴做起，用我们的双手，用我们的智慧，用我们的良心，为我们的美丽家园，为我们世世代代的绵延生存出一份力吧!

老师们、孩子们:

大家早上好!孩子们，此时此刻，我们又站在了操场上，沐浴着清晨的阳光，呼吸着新鲜的空气。我们的家园富饶而美丽，我们生活，学习的地方空气是那樣的清新，环境是那么的优美。美丽的大自然里有许多奇妙的东西，有许多对人类有用的资源。地球就像妈妈一样给我们带来幸福，带来快乐。可是，你们知道吗?我们生活的地球上，人类为了自己的利益和方便，做出了许多污染环境、伤害地球妈妈的事情。人们随手仍掉的一个塑料袋，埋在地下三百年都不会烂;一个像纽扣那样大小的电池埋在泥土里后可以使周围10平方米的土地寸草不生。城市的大烟囱冒出来滚滚浓烟，成千上万辆汽车排出大量尾气，大气中二氧化碳含量猛增造成的温室效应致使南北极冰川缓慢融化，引起海平面上升，许多沿海城市也面临着被淹没的危险;乱砍滥伐、毁森开荒造成水土流失，使土地沙漠化，撒哈拉沙漠成了地球永远的伤疤;工厂排出的工业废水、生活区排出的生活垃圾污水染了水质，造成农业减产、海上出现赤湖、大量鱼虾死亡，农民、渔民损失严重……一件件、一桩桩，自然环境恶化给人类造成的危害触目惊心!更可怕的是，由于生态平衡遭到严重破坏，每小时就有一个物种在地球上消失……不难想象，这样下去，总有一天会轮

到我们人类!人类无情地掠夺和索取,美好的环境正在遭到破坏,它将给我们人类带来无穷的灾难。

4月22日是世界地球日,那是一个为地球妈妈呼喊的日子,是一个提醒地球村里每一位村民行动起来保护地球妈妈的日子。我们少先队员能为地球妈妈做些什么呢?那就从身边的小事做起吧。当你发现有人践踏草坪、伤害树木的时候,别忘了阻止他的行为,那几就是一个爱护花草树木的乖孩子;不管在什么地方,不但自己不乱扔果皮,包装纸,而且发现垃圾还能主动拣起来投进垃圾箱里,那你就是一个保护环境的好少年;在学校里,看见自来水龙头没关紧,你能上前动手把它拧紧;看到光线充足,能主动把教室里的灯关掉,作业本用完了再换新的,那你就是一名节约资源的好学生……只要大家脑子里有爱护环境的有心人,就能为我们的家园尽一份力,添一片绿,将来就能把地球建成一个更加美好和谐的新家园。

孩子们,因为有了我们的参与,青山一定会格外地葱茏;因为有了我们的行动,绿水一定会格外地清澈;因为有了我们的存在,地球一定会更加充满生机和活力,我们的生活一定会更加美好!

从浩瀚的太空遥望地球,地球就像一颗白里透蓝的球。蔚蓝的海洋,褐色的土地,绿色的森林,银线般闪闪发光的河流,朵朵白云漂浮在空中,流动出一幅幅美丽、柔和的画卷。宇航员赞叹说,地球是他们见过的最美丽的星球!其实,地球的美丽不仅仅在于它拥有的这份罕见的蓝色,更在于它用几十亿年的时间孕育了绿色的生命。迄今为止,地球是我们发现的惟一拥有生命的星球。

然而,随着现代人类科学技术和经济水平的不断提高和飞速发展,地球——我们赖以生存的家园,也受到了残害:漫漫黄沙代替了昔日郁郁葱葱的林海,曾经孕育灿烂古文明的河流变成了干涸的河床,原本瑰丽优美的风景移为荒野……还有地下水位下降、气候变暖、冰川融化、大气污染……在长

期毫无节制地使用资源后，大自然向人类亮起了红灯。

就让我们一起来关注一下目前的土地资源情况吧。

如果说广袤的大地是地球宽广的胸怀，那么，千百年来，人们已在她胸膛上重重地击打了一下又一下。如今它已是伤痕累累。如果不及时停手，很难想象地球的明天是什么样子的。

或许有人会感到这是在危言耸听，那么就让这组数据来告诉你吧！

中国的土地状况更是如此。建国初期，全国土地流失面积为116万平方公里。1992年，已达到179.4万平方公里，占全国总面积18.7%。北方地区沙漠、戈壁及沙漠化土地已超过149万平方公里，约占全国土地的15.5%。80年代中期草场退化几率30%以上，目前仍以每年20xx多万亩退化的速度在扩大。还记得1998年夏季创历史记录的长江洪水吗？该流域85%的原始森林被破坏，无疑是这场自然灾害的罪魁祸首。幸而我国政府已意识到了这一点，迅速出台了禁止乱砍伐和重新植树造林、绿化荒山的措施与政策。

其实，在世界许多地方，东南亚、西非和亚马逊河流域，过度采伐已相当普遍，特别是对亚马逊河流域热带雨林的破坏，已令“地球之肺”的功能明显弱化。此外，滥伐森林还会造成雨季滑坡，泥石流地质灾害的发生。

世界大部分牧场也承受着巨大压力。如今，非洲的大部分，中东、中亚地区，正因过度放牧而退化。在非洲，由于牧场退化，每年牲畜损失有72亿美元。

同学们，看着这一个个触目惊心的数字、事例，听着地球妈妈撕心裂肺的呼喊，你们难道至今还无动于衷吗？来吧，让我们共同努力，珍惜每一寸土地，合理利用每一寸土地，善待地球，实现人与自然和谐发展。让地球永远成为宇宙中一颗

最璀璨的明珠！

## 世界地球日国旗下讲话篇三

同学们：

今天是4月22日，是第xx个世界地球日，今年的地球日主题是人类只有一个地球。为了纪念世界地球日，中国将今年的活动主题确定为“xx”□

为了纪念第xx个世界地球日，进一步提高我校师生们保护地球，爱护环境的意识。我校根据环境教育工作安排，开展“五个一”系列活动。即一次国旗下讲话，一次专题班队会，一次环保实践活动，一次环保征文比赛、一次“爱护地球”绘画展。上星期我校各班召开了班级主题教育活动，五（3）班举办了一次“爱护地球”主题中队会，我校和村小共上交了76篇征文，185幅绘画作品，三杨小学在校园内主办了一次“二手市场”，山泉小学组织学生到美好乡村——王华富，进行环保知识宣传，友林小学师生参观美好乡村，感受新农村建设中的环境变化。这些活动对同学们来说是一次教育更是一次环保实践。美好的环境需要我们去保护，爱护我们周围的环境，就是爱护我们人类共同的家园——地球。

地球，是我们人类生存的家园。蓝天白云、青山绿水、阳光空气、山珍海味等等，这都是地球对我们的奉献。但随着经济的发展，环境在恶化，天有时不那么蓝，天空中出现了雾霾、沙尘暴、酸雨，山荒了水臭了，阳光失去了明媚，空气让人有时窒息，禽流感污染食品，这些都是地球环境受到破坏而出现的灾害。地球在哭泣，人们在觉醒，保护地球，爱护环境已成为全世界的共识。世界地球日就是全世界为了共同保护地球而设立的节日。

在这个节日里，作为一名学生应用自己的环保实践行动，用

在环保实践中做出的成绩作为礼物献给我们的地球妈妈。在环保中做出成绩很容易，我校创建绿色学校，开展环境类课题研究，成立环保志愿者、绿色小记者队伍、开办绿色小银行、征文、绘画、演讲等等这都是为了保护环境而做的工作。我想只要我们从身边的小事做起，从现在做起，做一些力所能及的事。如节约一张纸，少用一个塑料袋，不要乱丢废纸，将废品分类回收，节约一滴水，一度电，讲节约不浪费，废物利用等等。这就是我们的环保实践活动，这就是同学们献给地球妈妈的爱。

同学们，让我们永远记住：地球只有一个，她是我们共同的家园。保护地球就是保护我们自己的家园。为了地球环境明天更美好，让我们行动起来吧，做一名环保小卫士，做一名优秀环保志愿者，为我校的绿色创建、为校园的美丽、为地球母亲更美好而努力吧！

## 世界地球日国旗下讲话篇四

老师们、同学们：

大家好！

每年的4月22日被确定为“世界地球日”。每年的这一天，世界各国的人们都以不同的形式开展保护地球的活动！

地球是生命的摇篮，万物的母亲，人类的家园。曾经，她是那样的美丽壮观。然而，不知从何时开始，地球妈妈的脸上开始笼罩着阴霾，她开始哭泣，开始呻吟！她像一个羸弱的病人，太需要我们的关爱和呵护了。

作为中学生，我们首先应该保护好校园环境。在美丽，温馨的校园环境中我们才能更加健康、快乐的学习。为此，我向全校的同学们发出以下倡议：

- 1、请不要随手乱扔垃圾；
- 2、以爱护校园环境为己任，自觉维护校园的清洁卫生；
- 3、养成勤俭节约的美德，减少浪费，减少垃圾；
- 4、爱护公共设施，不乱涂乱画，不踩踏草坪，不攀折树枝；
- 5、节约每一滴水，随手关上水龙头。

爱护环境，从我做起，同学们，让我们积极投入到保护校园环境队伍中去吧！

## 世界地球日国旗下讲话篇五

又是一年春风浩荡来，又是一个“世界地球日”。今年是三十九个“世界地球日”，我国的主题是：认识地球，和谐发展。

世界地球日活动起源于美国。1969年，美国民主党参议员盖洛德·尼尔森提议，在全国各大学校园内举办环保问题讲演会。时年25岁的哈佛大学法学院学生丹尼斯·海斯很快就将尼尔森的提议变成了一个在全美各地展开大规模社区性活动的具体构想，并得到很多青年学生的积极响应。

1970年4月22日，美国首次举行了声势浩大的“地球日”活动。这标志着美国环保运动的崛起，同时促使美国政府采取了一些治理环境污染的措施。

作为人类现代环保运动的开端，“地球日”活动推动了多个国家环境法规的建立。1990年4月22日，全球140多个国家、2亿多人同时在全球各地举行多种多样的环境保护宣传活动。这项活动得到联合国的首肯。其后，每年的4月22日被确定为“世界地球日”。



地球是人类共同家园。然而，近几十年来，人类在最大限度地从自然界获得各种资源的同时，也以前所未有的速度破坏着全球生态环境，导致全球气候和环境急剧变化。自工业革命以来，人类大量烧煤和石油等燃料，排放过量的二氧化碳，致使大气中温室气体的浓度不断增加。人类过度耕种、过分放牧和狂砍滥伐森林，使森林等植被横遭毁坏也是气候和环境恶化的一个主要原因。

人类在破坏地球环境的同时，也在毁灭着自己。人类只有一个地球，尊重地球就是尊重生命，拯救地球就是拯救未来。

4月22日的“地球日”只能作为一种标志，在一年中的某一天提醒人们要记得，这个地球已经很脆弱。但是要想真正地保护地球，那就需要这地球上的每一个人都能发自真心地爱它，保护它，让它免受伤害。只有所有的人都能自觉约束自己，都愿竭心竭智地为保护地球而努力，我们的家园才会有希望，我们的明天才能越来越美好。

世界地球日，过一天丰富的绿色生活。

## 世界地球日国旗下讲话篇六

老师们、同学们：

上午好！

今天国旗下讲话的主题是：善待地球，保护环境。

每年的4月22日是世界地球日，这是一个专门为世界环境保护而设立的节日，旨在提高民众对于现有环境问题的意识，并动员民众参与到环保运动中，通过绿色低碳生活，改善地球的整体环境。现今，地球日的庆祝活动已发展至全球192个国家，每年有超过10亿人参与其中，使其成为世界上最大的民间环保节日。而1970年活动的组织者丹尼斯海斯也被人们称

为地球日之父。

大家都知道，地球是生命的摇篮，万物的母亲，人类的家园。随着科学技术的发展和经济规模的扩大，人类赖以生存的地球发生了巨大的变化。城市温室效应致使南北极冰川融化，引起海平面上升，许多沿海城市面临着被淹没的危险；乱砍滥伐造成水土流失，使大片土地沙漠化；工厂排放的工业废水污染了水质，造成农业减产、大量鱼虾死亡；空气中的尘埃、车辆尾气、雾霾等造成人们哮喘病比例的增大。此外，严重的环境污染更会带来生态环境的失衡，造成诸如飓风、暴雨、暴风雪、洪涝、干旱、沙尘暴、酸雨、泥石流、虫害、酷暑、森林大火、地震、海啸等等自然灾害，给人类造成的危害触目惊心！

首先，在家里，我们要争做环保的带头人。一起参与到节约用水、用电的行动中，不用一次性筷子、饮料杯、饭盒、塑料袋，不乱扔废电池，垃圾不乱到，用分解塑料袋，杜绝白色污染，使自己的家庭干净又环保。

其次，在学校里，我们要争当环保的执行者。如果看到地上有垃圾，请你随手捡起它。每天洗手时，请你及时拧紧滴水龙头。每天用餐时，请你吃干净饭盒里的饭菜。每天做室外操或者上体育课时，请你及时关闭电源，以免浪费。

最后，在社会中，我们要争当环保的宣传者。告诉身边的亲人、朋友环保的重要性，让他们了解环境污染的危害，在公共场合，更要以身作则，带动他人，让更多的人加入到环保的行列中。

亲爱的同学们，我们脚下只有一个地球，头顶只有一片蓝天，这是我们赖以生存的唯一空间。我们要珍惜它、保护它。保护环境，就是保护我们人类的未来！爱护地球，就是保护我们自己！让我们行动起来，从我做起，从小事做起，从身边做起，从现在做起，让天空更加蔚蓝，让大地更加苍翠，让

空气更加清新，让我们的家园更加美好。

谢谢大家！

## 世界地球日国旗下讲话篇七

尊敬的老师们、亲爱的同学们：早上好！

经中共中央、国务院批准，每年12月4日为全国法制宣传日。今年宪法日宣传活动的主题是“弘扬宪法精神，做知法守法公民”。在今年宪法日来临之际，让我们进一步理解宪法精神，提高青少年公民的宪法观念和法律素质。

宪法是国家的根本大法，是中华人民共和国这座雄伟的大厦得以巍然屹立在世界东方的坚实根基。它是我们每个人明确是非的界限，是我们每个人约束自己、规范自己的行为准则，我们每个公民的所作所为如果超过了一定的法律界限，就会受到法律的制裁。

那么，什么是宪法呢？宪法是规定公民基本权利和国家根本制度，具有最高法律效力的根本大法。所有的法律都必须是根据宪法而产生，我们知道许多法律法规：比如《教育法》、《义务教育法》、《未成年人保护法》、《教师法》、《预防未成年人犯罪法》等。这些法律的制定都必须以宪法为依据，不得违背宪法。宪法还规定了公民的基本权利和义务，使我们的人格、人身、财产权益受到保护。宪法是国法，是规定整个国家基本制度的国法，它规定了我们国家的基本政治制度、经济制度、国家标志，如国旗、国歌、首都等。

也许有的同学会问宪法与我们学生有什么关系呢？宪法中有哪些规定是跟我们有关的呢？在这儿我要告诉大家，宪法与我们学生关系密切，我们在场的每一位同学都是中华人民共和国的公民，宪法第46条规定中华人民共和国公民有受教育的权利和义务，第42条规定中华人民共和国公民有劳动的权利和

义务，第43条规定中华人民共和国劳动者都有休息的权利，第49条规定儿童受国家保护、父母有抚养未成年子女的义务、禁止虐待儿童，第53条规定中华人民共和国公民必须遵守宪法和法律、保守国家秘密、爱护公共财产、遵守劳动纪律、遵守公共秩序、尊重社会公德。

第一，要突出学习宣传宪法。因为宪法是国家的根本大法，是治国安邦的总章程，具有最高权威和法律效力。突出抓好宪法的学习宣传教育，对于我们中小学生来讲，着重知道公民的基本权利和义务等内容，增强宪法意识、公民意识、民主法制意识。牢固树立党的领导、人民当家作主和依法治国有机统一观念，树立权利与义务相统一的观念，形成崇尚宪法、遵守宪法、维护宪法权威的良好氛围，使宪法在全社会得到一体遵行。

第二，认真学习与青少年密切相关的基本法律。比如，《义务教育法》、《未成年保护法》、《预防未成年人犯罪法》等等，通过学习，懂得认真接受九年制义务教育，全面发展是我们学生的根本任务，懂得为了身心健康成长，必须增强法制观念，提高自我保护意识，争做遵纪守法的公民。

第三，在学校生活中，守法要从守纪做起，养成良好的行为习惯。着重处理好两大关系。

一是处理好自由和纪律的关系。我们每个人都生活在一定的集体之中。集体离不开纪律，纪律是取得集体自由的重要条件。课堂上你有发言的自由，但是你没有讲废话的自由，否则，你就影响了他人认真听课的自由和学习的权利，自由离不开纪律，纪律是自由的保证。二是处理好权利和义务的关系。宪法规定，公民在行使自己自由和权利的时候，不得损害国家的社会的集体的利益，不得损害其他公民的合法的自由和权利。这是我们正确行使权利的指导原则。作为学生，我们应该懂得受教育和劳动既是权利又是义务。你享有接受义务教育的权利，同时，你也有专心听课、认真完成作业练

习的责任和义务;在校园班级中，你享有窗明几净的学习生活环境的权利，但是你也有承担劳动卫生工作的义务。你有言论自由，但是你不得诬告陷害诽谤他人。世界上没有无义务的权利，也没有无权利的义务。权利和义务是互为依存，密不可分，相辅相成的。

同学们，十年树木，百年树人。知法守法，与法同行，是青少年健康成长的必经之路。让我们行动起来，从自己做起，从身边小事做起，自觉做到知法、懂法、守法、护法，成为社会主义的好公民！

## 世界地球日国旗下讲话篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们大家早上好。

今天我讲话的题目是：《预防艾滋病从我做起》。

12月1日是世界爱滋病日。每年的12月1日都被作为“世界艾滋病日”以号召全世界人民行动起来，共同对抗艾滋病。

目前，我国的毒品和艾滋病形势非常严峻，学校是禁毒与预防艾滋病的重要阵地。艾滋病的全称为获得性免疫缺陷综合症，是一种由逆转录病毒引起的人体免疫防御系统方面的疫病。人体处于正常状态时，体内免疫系统对机体起着良好的“防御”作用，抵抗各种病原体的袭击。

1981年美国发现首例艾滋病之后，艾滋病病毒在全球范围内的传播速度惊人。为了提高公众对艾滋病危害的认识，世界卫生组织将每年的12月1日确定为世界艾滋病日，号召世界各国在这一天举办各种活动，宣传和普及预防艾滋病的知识。据统计，近20多年来我国艾滋病感染者已超过100万。

艾滋病是一种可怕的病，一旦感染，我们目前的医疗水平是无药可救的，但是只要我们洁身自好，科学预防，是完全可

以避免患上艾滋病的，艾滋病已经不仅仅是卫生问题，更是发展和安全问题。因此，关注艾滋病，可以让许多人逃离死神的魔掌。20\_\_年的世界艾滋病日主题为“全民动员”，这一主题将继续通过世界艾滋病日运动的口号“遏制艾滋，履行承诺”加以推广。所以我们要积极传播艾滋病防治知识和防治政策，倡导积极向上的理念和文明健康的生活方式，来远离艾滋病。这里，我提几点要求：

2、不与他人共用牙刷、不共用电动剃须刀，不吸毒品，不纹身，不纹眉，不纹唇线和扎耳朵眼，不和别人共用针头和注射器。不到消毒不规范无营业执照的医疗机构和诊所拔牙治牙。

同时我们也要知道一般性的接触，比如握手，共同进餐，共用学习用品，公用电话机，打喷嚏、咳嗽，蚊虫叮咬，游泳等均不会感染爱滋病。

老师、同学们：学校是培养建设有中国特色社会主义事业建设者和接班人的摇篮，是传播科学文化和精神文明的殿堂，加强对大家进行毒品预防教育是全面提高自身素质，保证自己健康成长的需要，也是防止滋生新吸毒人员和毒品向社会扩散的一项重要措施。让我们一起行动起来，为自己，为家人，为社会构建一道坚强防线，远离毒品、艾滋病，珍惜生命。预防艾滋病从我做起。

## 世界地球日国旗下讲话篇九

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

今天国旗下讲话的题目是《\_\_》

每年的4月，是爱国卫生月。4月7日，是世界卫生日。联合国

世界卫生组织确定的世界卫生日始于1949年7月22日。为了纪念61个国家签署世界卫生组织《组织法》，第一届世界卫生大会决定将每年的7月22日作为“世界卫生日”，倡议各国举行各种纪念活动。第二届世界卫生大会决定自1950年起将4月7日《组织法》正式生效的日子作为“世界卫生日”。自1950年开始，每年的世界卫生日活动都确定一个与公共卫生领域相关的特别的主题，今年世界卫生日的主题是“\_”。

在此就个人卫生问题提出以下建议：

1. 保持良好的个人卫生习惯，注意饮食卫生。夏季来临，各种不安全的饮料又会充斥市场，还有许多“怪味”食品也无时不在吸引着我们。使得我们上放学流连忘返，有些同学甚至以辅食或方便面等快餐食品代替主食，真是要味不要胃。这，不仅十分有害，而且非常危险。在个人卫生习惯中，要勤洗手，勤剪指甲，勤洗澡，多饮水，不随便使用别人的生活用品。双休日及假期也应该遵守作息时间，做到起居有规律。

2、均衡饮食，随气候变化而增减衣服，定期运动，充足休息。在日常生活中我们应该按照生活规律，定时用膳，三餐饭做到定量，不能饿一餐，饱一餐。要积极参加体育锻炼，增强体质，“两操”要认真去做，动作到位，保证质量。

3、保持室内空气流通，避免前往空气流通不畅、人员密集的公共场所。随着天气逐渐转热，教室、宿舍一定要注意开窗通风。另外，我们不要到人员流动繁杂的地方去，更不能长时间呆在人员密集的地方，避免染上其他传染病，这样对身体健康是不利的。如果发现自己有什么不适，应迅速就诊，争取最佳治疗时间。

4、注意心理卫生。我们在学习、工作、生活过程中，做到紧张而活泼，保持愉快的心情，遇到困难或不顺心的事，找个好友倾诉一下或自我调节，就是大哭一场也是一个办法，千

万不能一直闷闷不乐，这对身体也是有害的。

总之，只要我们每个人都注意提高卫生安全意识，自觉维护公共环境卫生，时刻注意个人卫生，那么我们会拥有美丽的生存空间，我们会拥有健康的体魄！我们会拥有美好的未来！

## 世界地球日国旗下讲话篇十

各位老师、各位同学：

大家早上好！我是来自初二（6）班的xx今天我国旗下

讲话

的题目是《知否？知否？垃圾分类可拯救地球》。  
也能在日常生活中拯救地球？并且做这个拯救地球的英雄也非常简单——学会垃圾分类。

可别小瞧了看似简单无用的垃圾分类这一步。如今我国垃圾处理站多使用填埋的方式对垃圾进行处理。占用万亩土地，还会出现虫蝇乱飞、污水四溢等情况，严重污染了环境。垃圾分类能够很大程度的减少对土地资源的`消耗，对生态环境的破坏，从而拯救地球。

如今我国的生活垃圾一般可分为四大类：可回收垃圾、厨余垃圾、有害垃圾和其他垃圾。分类垃圾桶分别对应的颜色是蓝色、绿色、红色和灰色。

可回收垃圾主要包括废纸、塑料、玻璃、金属和布料这五大类别。特别需要注意的是餐巾纸因为水溶性太强而归在其他垃圾一类中。厨余垃圾包括剩菜剩饭、骨头、菜根菜叶、果皮等食物类废品；有害垃圾包括废电池、日光灯管、水银温度计、过期药品等。这些垃圾需要进行特殊处理；其他垃圾



包括砖瓦陶瓷、渣土，以及前面提到过的纸巾等等。

让垃圾不再“流浪他乡”，让你我一起努力，拯救地球，也拯救我们自己未来的生活。

知否？知否？垃圾分类可拯救地球！

大家早上好！史轩宁同学的发言题目是《知否知否，垃圾分类拯救地球》那么今天我发言的题目是《行否行否，垃圾分类从我做起》。

，大家可曾想过，若干年以后，当我们在座的同学们也为人父母了，你们一定不会想看到子女们为了环境问题而抱怨父母前辈破坏生态。让我们从现在起，就培养自己的责任心、父母心，那么，垃圾分类就一定能做到。

行，是行动力的“行”。昨天晚上的新闻里，大家一定看到上海各地区对垃圾分类的宣传和执行情况了，执行力强，历来是上海市民交付的优秀答卷。同学们，让我们也一起行动起来吧，从我做起，从现在做起，从小事做起，让我们一起实践起来！