

军训心得体会(大全6篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

军训心得体会篇一

今天是军训第三天，也是最苦、最累、最可怕的一天。

上午，太阳高照，天气炎热，我们在这样的环境下站军姿、齐步走，结果可想而知。在别的连有很多人晕了、吐了、倒了，在我们七连有一名女同学吐了，我也快晕了。

别看上午那么累，下午更累！下午要齐步走、正步走。正步要把手放在腰带上，把脚向前踢出，然后用力往地上踢，要踢出响声，要“出脚如射箭”。可我们男生出脚、步伐、速度总不一样，结果罚跑两圈。老师、教官们总是偏向女生，只让我们男生抬腿、跑步，女生练时教官就不让她们抬腿，即使走快了也不让她们跑步，太偏心了。

由于太累和跑圈的压力，所以男生没有做好。因为男生没有做好导致全连放学时间很晚，我们以后会努力的。不过也不能因为女生弱小而总让我们跑圈，不是说“女子能顶半边天”嘛，干吗把什么都往我们这“半边天”上推嘛。

回到教室，老师又偏心地把打扫卫生的担子放在了男生这“半边天”上来了。可怜我们更是惨上加惨，雪上加霜，往伤口上撒盐啊，累死了！

希望教官以后不要偏向女生，谢谢了，各位教官。

军训心得体会篇二

第一段：培养坚韧意志力

军训是大学生生活中的一项重要组成部分，通过参加军训，我们不仅能够锻炼身体，还能培养坚韧意志。在军训过程中，无论是盛夏炎炎还是严寒冬天，我们都要坚持训练，不容偷懒。每天早晨醒来，阳光尚未升起，但却已经听见同学们整齐的脚步声和教官们严厉的口令声。在这样的训练环境下，我们必须时刻保持专注和坚韧，不断克服困难和疲劳，让自己变得更加坚强和顽强。军训使我们逐渐认识到，只有用坚韧的意志力才能面对生活的种种挑战。

第二段：锻炼团队精神

军训是一种团队活动，它需要我们与队友们紧密合作，齐心协力。在训练的过程中，我们要根据指令迅速行动，确保每个动作都同步一致。只有通过团队的努力和默契，我们才能够完成各项军事任务。而其中最好的例子就是我们组织了一次夜训，每个战士都胸前挂满弹药。我记得当时夜色笼罩着训练场，我们要在暗光下进行潜伏和射击训练。在黑暗中，只有互相配合，共同向目标前进，我们才能顺利完成任务。通过这个过程，我们深刻体会到团队精神的重要性，只有团结一心，才能取得不凡的成就。

第三段：塑造自律自控能力

军训要求我们时刻保持严格的纪律和自我约束，这对大学生活来说是一种全新的挑战。在军训中，我们不仅要严守训练时刻和规定的动作，还要保持整齐划一的形象和态度。这对于大多数学生来说都是一个巨大的挑战，需要克服内心的怠惰和马虎。通过军训，我们不仅培养了自律自控的能力，还能够养成良好的生活习惯，提高自己的工作效率和学习成绩。作为一名大学生，在未来的工作和生活中，自律自控将是我

们不可或缺的品质。

第四段：培养勇于担当的精神

军训中，教官们严厉的表情和严肃的注意让我切身感受到了军人的严苛与严格。曾经有一次，在操场上，一个同学晕倒了。当时教官的第一时间就调动了救护车，并指示我们保持队形不乱。这种冷静和果断的反应让我深受感动。通过这个事件，我明白了担当的重要性，以及在紧急情况下冷静处理问题的能力。这种勇于担当的精神在我们的生活中同样重要，无论是对于自己的工作还是关心他人，都需要有勇气和担当。

第五段：坚持到底的毅力

在军训的最后几天，训练的强度和难度都提高了许多。尽管如此，我们仍然坚持到底，全力以赴。我记得最后一天，教官要求我们实施一次长途奔袭，全力以赴。这需要我们不仅拥有强健的体魄，还需要不屈不挠的毅力。虽然我们走的步伐很艰难，但我们的决心并没有放弃，反而更加坚定。通过军训的这段时期，我明白了成功需要坚持不懈的努力和毅力，只有坚持到底，才会有收获。

总结：

军训的过程虽然充满了困难和挑战，但也给予了我们无数的宝贵经验和体会。通过培养坚韧意志力、锻炼团队精神、塑造自律自控能力、培养勇于担当的精神以及保持坚持到底的毅力，我们成长为更加优秀和坚强的大学生。军训不仅让我们学到了如何面对困难和挑战，更让我们明白了团结和合作的力量。相信通过这段宝贵的经历，我们将能够更好地面对大学生生活中的各种挑战，并取得好的成绩。

军训心得体会篇三

短暂而又美好的军训生活就这样悄悄地走了，来不及回首，就这样悄然而逝。虽然军训就这样匆匆的结束了，但昨日的口哨声依然在耳边响起，响亮的`军歌还在耳边回荡着，穿上军装的样子依旧浮现在眼前。离别是伤心的，但我不会哭，我会将这次军训看做是我人生中最难忘的回忆。

如果说人生是一场戏，那么军训就是这场戏中最精彩的一幕。军训能够培养我们吃苦耐劳的精神，磨练我们的意志，锻炼我们的身体。苏轼说过：“古今立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。”这就告诉我们成功只青睐于意志坚强的人，成功的大门只向意志坚强的人敞开。

在炽热的操场上站军姿是痛苦的，但是我们必须坚持下来。
一遍又一

遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得反抗的命令，这一切都不能使我们退却，我们要坚定自己的信念，去战胜自我，超越自我，挑战自我。

生命中总有些真挚的东西值得收藏，短暂的军训生活，让我们体会到

了军人的坚强意志，我愿意记住这刻骨铭心的记忆，这些记忆是我生命中珍宝。

军训心得体会篇四

按照培训班的安排，我在武装部民兵训练基参加了为期一周的军体训练。这期间，我认真按照军体训练的要求，端正态度，转换角色，遵守纪律，勤学苦练，认真锤炼自己的思想和作风，较好地完成了军体训练任务。同时，经过短短一周时间的军体训练锻炼，使我感受颇深，具体有以下几点：

是取得成绩的前提。这次军体训练，是为了加强后备干部的国防教育、增强国防观念，对我们锤炼作风、磨练意志、增强体魄、提高综合素质、培养大局意识、团队精神、提高办事效率而进行的一次练习。在整个军体训练期间，我按照任务要求，始终把自己当作一名普通战士，严格要求，进行了认真的学习和刻苦的练习。

军体训练使我知道了部队的终极目标是“打得赢，不变质”，一切训练和工作都围绕此目标展开，不允许空谈，只有实干，必须付出血和汗的代价才能取得成绩。令我感触较深的是，现在机关上已经不再鼓励“带病坚持工作”，稍有不适便可请假，而部队仍在提倡“挺一挺”的精神，不准随意请假。军人的理念是：平时都不能咬牙坚持，还何谈战时的流血牺牲、为民奉献。我们参训刚开始的几天，春寒料峭，气温忽高忽低，昼夜温差大，是感冒多发季节，加上训练强度很大，拉伤韧带的有之，感冒生病者有之。

参训的都是各单位的负责人，很少有这样的经历，但面对困难，没有一个人愿意退出，因为这是勇气和意志的较量，谁也不愿当懦夫。通过军体训练期间的锻炼，您现在阅览的是感谢您的支持和鼓励!!! 增强了求实、拼搏的意识和不惧困难的勇气，使我体会到：只有顽强拼搏，勤奋实干，才能取得良好成绩；失败只有一种，那就是放弃努力！苏轼曾言：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。位列全球四大金融公司之一的美国摩根斯坦利公司，每年新招聘的员工都要参加海军陆战队的残酷的体能训练，结业的时候教官说：“从今天开始，我相信你们能够承受未来将要发生的一切。”时下中国正处于一场剧烈的社会转型过程，价值体系多元，各种利益格局消长、变化。在人文化浪潮方兴未艾、高涨不已的今天，人们总会时时面对激动与困惑，进取和消沉，艰难与忧患等极具冲击性的矛盾情绪。我们在工作和生活中也经常面临着许多新情况新问题，通过这次军体训练之旅，

我将以此自励，面对挑战，履行好自己的职责。

是战无不胜的法宝。实践经验告诉我们，守纪律是一种无形的巨大力量。部队作风纪律好，战斗力就强，在战斗中就会攻如猛虎，守如泰山，无论条件多么艰苦，环境多么恶劣，都拖不垮，打不烂，坚持到底。这一点，在经济建设上同样重要。记得一首军歌中唱到：“纪律中有无穷的战斗力”。这是对作风纪律重要性的深刻诠释。军队讲求集中统一，不讲等价交换，以服从命令为天职，对上级的命令，绝无讨价还价的余地，必须无条件坚持执行。纪律严明、令行禁止，是军人的第一要义，是军队的生命所系。秩序，是理性的选择，是一个社会健康发展的保障。法治社会、和谐社会强调的都是一种秩序。军歌是良好作风的展现形势，也是军人核心价值观的凝练表达，它可以起到统一思想、鼓舞士气、抒发感情等等作用。

在军体训练的日子里，我们每天都要唱好几遍的军歌，喊“番号”就不计其数了，嗓子哑了只能自己解决，但绝对不允许出工不出力，这样一来，南郭先生无所遁形，滥竽充数销声匿迹。军队的思想和行为具有高度的指向性和确定性，要求每个人都为了一个共同的目标而努力的态度和由此表现出来的勇往直前的精神，而且这种行为的驱动力普遍是出于一种自觉、一种需求。追求真理也应该有这样的精神，我们作为共产党员、单位负责人，也应有这种精神，才能真正做到情为民所系，权全为民所用，利为民所谋。

军训心得体会篇五

第一段：军训的初体验

军训是一段难以忘怀的经历，严格的军训生活让我感受到了军人的艰辛和坚韧，也让我明白了身体力行的重要性。初次踏入军训场，我不禁感到紧张，担心自己是否能够适应这样严格的训练。然而，随着漫长的军训时间的推进，我逐渐学

会了如何调整自己的心态，接受挑战，并从中获得成长。

第二段：坚韧与毅力的培养

在军训过程中，不论是艰苦的体力训练，还是严格的纪律要求，都考验着我们的毅力和耐力。常常天亮前的晨跑让我们疲惫不堪，但是我们必须坚持下去。在炎炎夏日的烈日下，军训场上温度高达三十多摄氏度，烈日炙烤着我们的身体，汗水湿透了我们的衣服，但我们依然要坚持训练。通过这样的锻炼，我逐渐培养了坚韧的品质，学会了在逆境中不屈不挠地前行。

第三段：团队精神的重要性

军训中最重要的课程之一就是团队训练。在战术训练中，我们需要密切合作，互相配合，共同完成任务。每个人的角色都非常重要，一个小小的失误都可能导致整个团队的失败。通过与队友们的相互配合，我明白了团队精神的重要性。团队协作不仅仅是为了取得好的战斗成果，更重要的是在困难时能够相互支持，共同面对。

第四段：自律与责任心的涵养

军人的训练是艰苦严苛的，而军训正是锻炼我们的自律和责任心的良好机会。在军训中，我们要严格遵守纪律，按时完成各项任务，保持良好的军人形象。这种强烈的规则意识对我们的自律和责任心提出了极高的要求。通过军训，我逐渐养成了严格约束自己的习惯，学会了为自己的行为负责。

第五段：军训的收获与感悟

军训结束时，我回首往事，感慨万分。军训不仅使我体会到了军人的艰辛，也让我感受到了团结协作的力量。在这段时间里，我不仅锻炼了身体，也培养了坚强的意志。我明白了

严格自律与责任心的重要性，也认识到了团队精神对于成功的重要性。这些都是我在军训中得到的宝贵财富，将伴随我一生。

总结：

军训让我经历了身心的全面锻炼，使我从一个稚嫩的学生成长为一个有着坚韧毅力、团队精神和自律责任心的人。虽然军训带来了辛苦和痛苦，但我却觉得这是一段难得的宝贵经历。我相信，在未来的生活和学习中，这些与军训相关的品质将会起到重要的作用，帮助我克服困难，取得更多的成就。

军训心得体会篇六

第一段：军训的开始

军训是每位大学生的必修课程，是锻炼自我素质的重要机会。刚开始的军训让我倍感兴奋和期待，因为这是我第一次接触军事训练，充满了各种新鲜感。当我穿上军装，戴上帽子，整齐的站在队伍中时，我能感受到那种对国家、对荣誉的崇敬之情油然而生。这个时刻对我来说意义非凡，我知道接下来的日子将会是艰苦和充实的。

第二段：挑战与坚持

军训期间，我们面临着各种各样的困难与挑战。那是我第一次经历如此高强度的体力训练，每天都要进行长时间的晨跑和队伍行进训练。起初，我感到异常吃力，呼吸急促，汗水如雨，但我没有放弃，即使再累再难，我也一直咬紧牙关坚持下去。渐渐地，我的体力和耐力得到了提升，我能够更好地适应高强度的训练，战胜了自己的身体极限。这让我体会到了坚持与努力的重要性，困难并不可怕，面对困难时坚持走下去才能获得成长和进步。

第三段：团队意识的培养

军事训练最重要的是培养团队意识。在队伍中，每个人都要做到一举手一投足都与队友保持高度一致，这需要我们做到密切配合，互相帮助，形成紧密的团队合作。在各种训练活动中，我和队友们共同面对着不同的考验和困难，但我们齐心协力，团结一致地迎接挑战。通过团队合作，我学会了尊重和信任队友，学会了分工合作和换位思考。团队的力量让我感受到了无限的可能性和战胜一切困难的勇气。

第四段：纪律意识的养成

军训期间，我也深刻体会到了纪律的重要性。军训严格要求我们在军事纪律、生活纪律等方面严守规矩，做到服从命令、严守纪律。在整齐划一的步伐中，我体验到了纪律的力量，懂得了什么是团结、纪律和协调。通过遵守纪律，我变得更加严谨有序，在每个环节中都开始注重细节，更加注重与他人的沟通与配合。这让我不仅在军训中受益良多，同时也对我的日常生活产生了积极的影响。

第五段：收获与未来

通过这段时间的军训，我不仅锻炼了身体的素质，还收获了许多宝贵的人生经验。我明白了拼搏精神和团队合作的重要性，学会了面对困难时的坚持与努力。军训让我变得更加自信和坚强，为我今后的学习和生活奠定了坚实的基础。在未来的日子里，我会继续保持军事训练的良好风尚，将军训期间培养的意志力和毅力运用到自己的人生中，为实现自己的梦想而不懈努力。毫无疑问，这段军训经历将对我影响深远，成为我人生道路上的宝贵财富。

总结：

军训给予了我很多，不仅是体力上的锻炼，更是在心理上对

自己的鼓舞和挑战。通过军训，我学会了坚持与拼搏，锻炼了团队合作和纪律意识，提升了自身的素质和能力。我相信这段经历将给予我更多的力量和信心，在未来的学习和生活中我会更加从容地面对困难，勇往直前，实现自己的人生目标。军训心得体会，不仅是对这段训练经历的总结，更是我成长过程中难能可贵的财富。