

# 最新手足外科护士年终总结 实习护士普外科心得体会(优秀5篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。那么，我们该怎么写总结呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

## 手足外科护士年终总结篇一

### 实习护士普外科心得体会

作为一名实习护士，我很荣幸得到了在普外科的实习机会。这是一个非常有挑战性，但也非常充实的过程。通过与患者、医生和其他工作人员的交互，我学到了很多。在这篇文章中，我想分享一下我在普外科实习期间的心得和体会。

### 段落二：学习到的技能

在普外科实习期间，我学到了很多实用的技能。首先是接受患者，评估他们的情况并提供适当护理的能力。这需要敏锐的观察力和耐心，以确保每个患者都得到了他们所需的照顾。其次，我还学到了在给予药物方面更加熟练和自信。如何正确给予药物，确保剂量正确，对药物有清晰的了解也是一个护士的关键技能之一。

### 段落三：遇到的挑战

在普外科实习期间，我也遇到了一些挑战。首先是与患者和他们的家属进行有效的交流。不同年龄段、性格和文化背景的患者都需要不同的交流方式，因此，逐渐适应也是很重

的。其次是繁忙的工作环境，我们需要快速而准确的处理很多任务。这需要高效率、团队合作和职业技能的提高。

#### 段落四：实习期间的成长

在实习期间，我在普外科的工作经验让我成长了很多。我学习到了如何与患者建立联系以及重视每一个细节。这也让我认识到了自己的不足之处，并着手改进。与此同时，我也更好的理解团队协作的重要性，因为我们必须密切合作才能提高病人的治愈率和卫生条件。

#### 段落五：回顾和感谢

回顾这段实习的经历，我感到非常感激。这个机会让我明白护士是多么的棒。我会一直珍惜这次学习的机会，并尽我所能回馈这个行业以及亲身经历过的病人。最重要的是，我要感谢那些在实习期间帮助过我的护士同事和医生们，因为他们对我有很大的激励和启发。

#### 结论：

总之，普外科实习期间的经历对我有着深远的影响。我学习到了手段和技能，也面临和克服了挑战。我成长了很多，也感悟了如何做一个称职的护士。这段时光一定在我的职业生涯中扮演一个重要的角色，并且我会不断努力成为一个更好的护士，以提供更多和更优质的医院服务。

## 手足外科护士年终总结篇二

#### 第一段：实习准备阶段

在我进入医院的泌尿外科实习之前，我准备了充分的资料准备和相关知识的学习。我阅读了大量有关泌尿外科的书籍和研究资料，并向我的导师请教了一些关于实习的问题。我了

解到泌尿外科是一个较为复杂的领域，需要有一定的专业知识和技能。因此，我对自己有了更高的要求，并希望在这段实习中能够学到更多的知识和技能。

## 第二段：实习过程中的观察与学习

在实习的第一天，我通过观察手术室的工作和流程，了解到泌尿外科手术的步骤和细节。我观察到主刀医生和助手在手术中的默契配合，他们熟练地操作着各种手术器械，并且能够快速解决手术中出现的问题。我还观察到了术前准备和术后护理的重要性，这些都需要护士具备一定的专业知识和技能。在实习期间，我还有幸观察了一些常见的泌尿外科手术，如肾切除术、膀胱癌根治术等，对于这些手术的操作步骤和注意事项有了更深入的了解。

## 第三段：实习中的实践和技能培养

作为一名实习生，我不仅仅是观察和学习，还需要在实践中实践和运用所学的知识 and 技能。在手术室，我负责为患者进行护理，包括术前准备、手术器械的检查和准备、术后护理等。我还参与了一些简单的手术操作，如导尿、更换尿管等，这些实践使我能够更好地掌握泌尿外科护理的技能，并增加了我的实践经验。

## 第四段：实习中的困惑与解决

在实习过程中，我也遇到了一些问题和困惑。泌尿外科手术的复杂性和血管的丰富性使得手术风险较高，并且患者的术后恢复也需要一定的时间和护理。我对一些手术操作和护理措施有些不太理解，但是通过与导师和同事的交流和讨论，我逐渐解决了这些问题。我的导师还给我提供了一些相关的文献和资料，帮助我更好地理解 and 掌握相关知识。

## 第五段：实习总结与展望

通过这段时间的实习，我对泌尿外科有了更深入的了解，并学到了许多宝贵的知识和实践经验。在实习中，我也收获了很多，不仅得到了专业上的培养，还提高了自己的团队合作能力和沟通能力。我希望在未来的工作中能够将所学应用到实际中，并继续不断学习和完善自己的技能。我会将实习期间的收获和体会应用到今后的工作中，为患者提供更好的护理服务。

在泌尿外科的实习中，我深刻体会到了专业知识和实践技能的重要性。通过观察和实践，我对泌尿外科手术的操作步骤和护理措施有了更全面的了解。同时，我也在实习中遇到了一些问题和困惑，但通过与导师和同事的交流和讨论，我逐渐解决了这些问题。我相信，在未来的工作中，我将能够更好地应用所学，为患者提供更好的护理服务。

## 手足外科护士年终总结篇三

在外科护理学教学中明确手术解剖变化,提高护理学生术前准备能力和术后病情观察能力,实施有效的护理措施,提高外科护理学教学效果。下面本站小编为大家整理的外科护士实习心得体会,希望大家喜欢。

短短一个月的泌尿外科实习生活已接近尾声,回顾这段时间的实习生活,我感受很深。在泌尿外科实习期间,通过宋玲老师的帮助和指导以及自己的实践,我熟练掌握了泌尿外科各项规章制度,认真学习了膀胱冲洗、静脉造影穿刺术、尿道口护理、留置导尿管等专科护理操作,严格遵守泌尿外科要求的无菌操作原则,进一步规范熟练了静脉输液,皮下注射、皮内注射等基础护理操作.认真履行实习护士职责严格要求自己,尊敬师长,团结同学,关心病人,不迟到,不早退,踏实工作,努力做到护理工作规范化,,将理论与实践相结合,实习期间,始终以“爱心,细心,耐心”为基本,努力做到“眼勤,手勤,脚勤,嘴勤”全心全意为患都提供优质服务,严格执行三查七对,

严格遵守科室制度，按时参加护理查房，通过自己的亲身实践，我学到了很多教科书上没有的知识。

在泌尿外科每一个环节都是不可忽视的部分对我来说每个部分都是一种考验和一份不可多得的宝贵经验。在这个法律制度日益完善，人民群众法制观念不断增强的今天，依法办事、依法维护自身的合法权益已成为人们的共识，这就要求现代护理质量更加全方位、全过程的让病人满意，护理人员不仅需要懂法、用法、依法减少医疗事故的发生，还须使自己的理论水平与实践水平有一定提高。

通过这段时间的实习，我特别感谢各位老师前辈的悉心指教，我会牢记她们以身作则的优良作风，谨慎严谨的工作态度，并将不断鞭策自己，不断提醒自己，努力改善自己的不足之处，保持自己的优点，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务。争取在今后的工作中，取得更大的进步。

在本科室实习期间，我能严格遵守科室的各项规章制度，不迟到，不早退。对于各项操作能独立的完成。在这个科室实习期间我上过监护室也上过连夜班。我清楚的知道监护室的责任，也知道上连夜班的辛苦。在这个科室实习期间我跟着我的带教老师大多数是上手术，见到的大多数病人都是急性的，而且是要马上手术的，在手术室里，无菌观念是很强的，我们要对病人负责，也要对我们负责，第一次上手术我的带教老师就给我从刷手，穿无菌衣，戴无菌手套都给我细心的讲了一遍，现在我上手术这些对我来说都是很轻松地。我上过的手术有急性阑尾炎，急性胰腺炎，肠梗阻，胆结石。每天我们的任务就是给病人行膀胱冲洗，换引流袋呀，给伤口消毒呀等等，有时间就到病房观察病人的病情变化，看有没有其他的并发症出现，对于监护室里面的病人要时刻观察他的生命体征外，还不能断药。在这里我有时还给病人测量血压，就是打甘露醇和甘油果糖。总之就是不停的在各个病房中穿梭，以便了解病人的病情变化，早发现问题，早给我的带教老师提出来，然后和老师共同商量早解决。每天虽然人还是觉得

很累.，但是我的心里却很踏实。

在实习过程中本人严格遵守医院规章制度认真履行实习医生职责。严格要求自己尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到、不早退，踏实工作，努力做到医务工作规范化，技能服务优质化，将理论与实践相结合并做到理论学习有计划，有重点，以爱心细心耐心为基本，努力做到眼勤、手勤、脚勤、嘴勤。想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患都提供优质服务，树立了良好的医德医风.通过半年多的实习，本人理论水平和实践水平都有所提高，在今后的工作中，本人将继续努力，牢记医生职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务.我希望在以后得学习期间不断得充实自己，早而成为一名合格的医务工作者。

转眼间实习期马上就要结束了，在这段时间里我进行教育社会实践学习，回想起实习的日子，收获丰富，特别感受到以下是本人此次学习的一些实习鉴定，外科实习医生自我鉴定。

1. 实习前对心内科的一些基本操作要掌握，如做心电图、测血压、心脏的体格检查等，不要小看这些，以最简单的测血压为例，很多人都没有规范的掌握。
2. 搞熟心内科常见疾病的书本知识，如高血压、心力衰竭、心肌并瓣膜并冠心病等;然后再在临床上将上级医生的诊疗方案与书本相对应，看看如何与患者个体结合，不懂就问，水平会提高很快。
3. 学会一些急诊处理，如高血压急症、急性肺水肿、心律失常等，急诊的东西会处理了，后面慢的也不用着急，这样做到心中有数，“一切尽在掌握”，呵呵!
4. 还有就是，医生不光要掌握高超的医术，同时还要很好的沟通技巧，与患者、与同事，平时多学学上级老师的沟通、

谈话方法和技巧，等到真正工作了会很快上手。

在老师的辛勤指导下，经过不断的努力，在心内科的实习很快结束，取得了很大成绩，首先，在基础理论方面，温故而知知加强了巩固和提高；其次，在临床放面学到了新的知识和处理方法。总之。经过在心内实习，是我对常见并多发病的诊断治疗有了重新的认识和提高，在突发病方面，学到了应对的知识和技巧。我一定把学到得知识应用到今后的工作中去，并不忘记老师的教诲，不断地学习进步。

由于实习时间不是很长，与学生交流少，目前学生的内心世界及现有的学习状态，对我来说还是陌生的，做到真正了解学生，不是易事，有待以后去探索，总之，经过这段时间的实习，对于教师的工作已有所了解，但在一些细节问题上，还不熟悉，尚待完善。

本人通过半年多的护理工作实习,在带教老师的悉心指导与耐心带教下,认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规,并积极参加医院组织的医疗事故护理条例培训,多次参加护理人员学习,通过学习使我意识到,法律制度日益完善,人民群众法制观念不断增强,依法办事、依法维护自身的合法权益已成为人们的共识,现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意,这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求,因而丰富法律知识,增强安全保护意识,并且可以使护理人员懂法、用法、依法减少医疗事故的发生,范文之自我鉴定:神经外科实习自我鉴定。理论水平与实践水平有了一定提高,在实习过程中,本人严格遵守医院规章制度,认真履行实习护士职责,严格要求自己,尊敬师长,团结同学,关心病人,不迟到,不早退,踏实工作,努力做到护理工作规范化,技能服务优质化,基础护理灵活化,爱心活动经常化,将理论与实践相结合,并做到理论学习有计划,有重点,护理工作有措施,有记录,实习期间,始终以”爱心,细心,耐心”为基本,努力做到”眼勤,手勤,脚勤,嘴勤”,想病人之所想,急病人之所急,全心全意为患都提供优质服务,树立了良好的医德医风。在各

科室的实习工作中，能规范书写各类护理文书，及时完成交接-班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察，在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行内，外，妇儿及重症监护等各项护理操作，严格执行三查七对，同时，本人积极参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自己的业务知识，通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解。

通过半年多的实习，本人理论水平和实践水平都有所提高，在今后的的工作中，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务。转眼，一个月的外科实习生涯已告一个段落，虽然这段实习有点累，还是挺让人开心的。查房、换药、写病程录、跟手术、学出院小结，每天的生活在这样重复的忙碌中度过。在普外科，早上七点半就查房，之后换药。；当然，在外科最苦的是跟手术，往往一站就是好几个小时，学习开化验单，写病历，换药、拆线、上手术等。基本上都是从零开始，我也第一次知道看似简单的操作实施起来竟然这么困难。手术虽然不是每个都积极上台，即使跟台看看还是很长见识的，切甲状腺，切胆囊，切脾，切阑尾，胃大部分切除，结肠癌根治等等。对腹腔镜技术的了解还有介入治疗都是我耳目一新。

在一个科室里待久了，感觉大家真的如同一家人一样，老师的关心和教导，整个科室的协作，让忙碌的工作变得充实而快乐。外科医生大都是性情中人，平时再好，一但做错事，他们批评起人来不给你留一点的面子。等做完手术后又会和嬉嬉闹闹，好象没有什么事都没有发生一样。医生做手术时压力很大，特别是手术不顺利的时候，所以我所能做的仅仅是尽量不要犯错，否则的话真是欲哭无泪，只有挨骂了。我的带教老师，他人好又很严谨，教会了我不少东西，耐心的示范讲解，都是年轻人沟通起来很容易。

# 手足外科护士年终总结篇四

## 第一段：引言（150字）

泌尿外科是医学领域中的一个重要分支，负责诊断和治疗泌尿系统疾病。在我的实习中，我有幸参与了泌尿外科的工作，这是一段宝贵的经历。通过实习，我深刻体会到了泌尿外科护士的责任和重要性，同时也提高了自己的专业技能和综合素质。

## 第二段：工作内容与体会（250字）

在泌尿外科实习期间，我主要参与了术前准备和术后护理工作。术前准备包括了患者的体检、病史采集和术前准备工作。这让我深刻认识到了患者的隐私保护与沟通技巧的重要性。与此同时，我也学会了合理规划工作时间和调配工作资源，提高了工作效率和组织能力。

术后护理工作是相对复杂的一环，涉及到患者恢复的各个方面。我必须时刻留意患者的生命体征和病情变化，并配合医生进行治疗方案的制定和调整。更重要的是，我要时刻关注患者的心理状况，给予他们专业和人性化的护理。通过实践，我更加明白了护士在患者生命中的关键作用，以及护士的职业使命感和责任感。

## 第三段：职业挑战与成长（250字）

泌尿外科是一个具有挑战性的领域，和其他科室相比，我认为泌尿外科护士需要更多的专业知识和技能。在工作中，我遇到了许多药物的命名和使用方法不熟悉的情况，这让我感到压力很大。然而，我通过主动学习、请教老师和同事，逐渐克服了这些困难，提高了自己的职业能力。

在泌尿外科实习期间，我也面临着巨大的心理压力。手术是

一项严肃的工作，需要高度的责任心和专业素养。而我则身处其中，需要时刻保持冷静和专注。但是，随着时间的推移，我逐渐适应了这种工作节奏和心理压力，从而提高了自己的专业素养和职业素质。

#### 第四段：与医生和患者的互动（250字）

在泌尿外科工作中，我与医生和患者之间建立了良好的沟通和互动。与医生的沟通是很重要的一环，我需要向医生详细报告患者的病情和治疗进展，以便医生调整治疗方案。同时，我也要向患者耐心解释疾病的原因和治疗方法，帮助他们理解并配合治疗。

与患者的互动是我最喜欢的一部分。患者的笑脸和感激是我工作的最大动力。他们中的每一个人都有自己的故事和人生，我希望通过我的努力和关心，给予他们健康和温暖。与患者的交流也让我学会了尊重、理解和同情，这不仅是对患者的关怀，也是对护士的要求。

#### 第五段：总结与展望（300字）

通过这段时间的泌尿外科实习，我对护士职业有了更深入的了解和认识。泌尿外科护士身负重责，需要具备高度的专业素养和职业道德。在今后的工作中，我将更加注重自身专业知识的积累和提高，不断提升自我价值，为患者的健康和福祉贡献自己的力量。

同时，我也将继续加强团队合作意识，并积极融入到医疗团队中。只有与医生、护士和其他科室的同事密切配合，才能为患者提供更好的医疗服务。我相信，在今后的工作中，我会不断学习和成长，成为一名优秀的泌尿外科护士。

总之，通过这次泌尿外科实习，我不仅收获了专业技能和知识，还锻炼了自己的心理素质和工作能力。我将铭记这段宝

贵的经历，并将之作为我未来职业生涯中的重要财富，为患者的健康和幸福尽自己的一份力量。

## 手足外科护士年终总结篇五

去肝胆外科轮转的第一周，因为教秘周江山老师去做鼻咽拭子的核酸检测了，我被安排在刘源老师带教的廖主任组，他们组有规培学长在，即使病人较多（17左右），也很少让我们实习生换药及写大病历。当然想做也可以主动提出来。第一周是比较水的一周。

好多次，采完床边病史后，在较为年轻、善解人意的病人面前，给我们和病人一起小讲课。（讲到，不咋说话的我们都渴了，他还没歇下来的意思。感觉外科老师都是神仙，不用喝水，也不用去洗手间。）有时，在办公室，我们仨围着他，他点着ppt小讲课，时不时轮流cue我们，翻译英文文献、回答ppt上的问题。

写大病历后也会面对面修改。

总的来说，周老师真的非常适合当医科大学附属医院的老师。这个科室很适合想要进一步巩固腹外疝、阑尾炎、胆囊炎、胰腺炎、胃部疾病等外科知识和手术的同学。